

PRUEBAS SELECTIVAS CONVOCADAS PARA EL INGRESO EN LA CATEGORÍA DE PERSONAL ESTATUTARIO ENFERMERO/A DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN, CONVOCADO MEDIANTE ORDEN SAN/1918/2022, DE 23 DE DICIEMBRE, AL AMPARO DE LO DISPUESTO EN LA LEY 20/2021, DE 28 DE DICIEMBRE, (B.O.C. Y L. Nº 248/2023, DE 28 DE DICIEMBRE), CONFORME A LO DISPUESTO EN LA BASE 8.4.

FASE DE OPOSICIÓN

TURNO LIBRE EJERCICIO APLAZADO (15 DE MARZO DE 2025)

INSTRUCCIONES

- 1. NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**
- Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la “HOJA DE RESPUESTAS”.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la “HOJA DE RESPUESTAS” es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Este cuestionario se puede utilizar como borrador y se podrá llevar el cuestionario, siempre que hayan pasado los primeros 30 minutos.
- El tiempo máximo establecido en las bases de la convocatoria para la realización del ejercicio es de **100 MINUTOS**, incluido el correspondiente a las preguntas de reserva.
- Este cuestionario está compuesto por **80 preguntas, más 8 de reserva** para posibles anulaciones. En el caso de anulación de preguntas las de reserva se irán utilizando en el orden en el que figuran en el cuestionario (la 81 en el caso de anulación de preguntas de la parte general y de la 82 a la 88 para la parte específica).
- Todas las preguntas cuentan con tres respuestas alternativas, de las que sólo una de ellas será la correcta.
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con una novena parte (1/9) del valor de las respuestas correctas. No tendrán la consideración de erróneas las preguntas no contestadas.
- Marque las respuestas con **bolígrafo negro o azul**. Lea atentamente antes de comenzar las instrucciones que figuran al dorso de la “HOJA DE RESPUESTAS”
- Al finalizar el ejercicio es obligatorio entregar la “HOJA DE RESPUESTAS”.

1. Señale la respuesta correcta:

- a) Según el artículo 27.3 de la Ley 2/2007, de 7 de marzo, del Estatuto Jurídico del Personal Estatutario del Servicio de Salud de Castilla y León, la oposición consiste siempre en más de una prueba.
- b) Sólo se acordará el cese del personal estatutario interino por dos razones: amortización de la plaza o no superación del periodo de prueba.
- c) La convocatoria del concurso de traslados podrá mantener su vigencia en el tiempo a través de resoluciones de adjudicación sucesiva y periódica.

2. El periodo máximo de duración de una comisión de servicios en plaza vacante:

- a) Será de dos años prorrogable por uno más.
- b) Será de un año prorrogable año a año hasta que se cubra la vacante.
- c) No podrá superar los dos años.

3. Señale la respuesta correcta en relación con la historia clínica:

- a) Es el soporte de cualquier clase o tipo que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial.
- b) Es lo mismo que la documentación clínica.
- c) En Castilla y León se regula en el Decreto 101/2005, de 22 de diciembre.

4. Sobre el derecho a la información asistencial, señale la alternativa falsa según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:

- a) Los titulares del derecho a la información asistencial son el paciente y sus familiares de primer grado.
- b) Como regla general la información asistencial se proporcionará verbalmente, dejando constancia en la historia clínica.
- c) El medico responsable del paciente le garantiza el cumplimiento de su derecho a la información.

5. Según el Decreto 30/2007, de 22 de marzo, por el que se regula el documento de instrucciones previas en el ámbito sanitario y se crea el Registro de Instrucciones Previas de Castilla y León, el documento de instrucciones previas:

- a) Debe registrarse obligatoriamente en el Registro de Instrucciones Previas de Castilla y León.
- b) Debe ser refrendado por al menos cinco representantes designados por el otorgante.
- c) Puede incorporar los objetivos vitales y valores del otorgante que ayuden a interpretarlo.

6. En relación con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Señale la opción correcta:

- a) El tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de dieciséis años.
- b) El tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de dieciocho años.
- c) El tratamiento de los datos de los menores de catorce años, fundado en el consentimiento, solo será lícito si consta el del titular de la patria potestad o tutela, con el alcance que determinen los titulares de la patria potestad o tutela.

7. El Presidente de la Gerencia Regional de Salud es:

- a) El Director Gerente.
- b) El Consejero de Sanidad.
- c) El Secretario Gerente.

8. En un siniestro o catástrofe, el sector con límites imprecisos y accesos limitados por el propio impacto, donde la agresión es máxima, hay gran destrucción y pueden existir riesgos evolutivos, se denomina:

- a) Área de Base.
- b) Área de Salvamento.
- c) Área de Estabilización.

9. En los procedimientos de cirugía menor, las suturas de catgut:
- a) Son las que más se utilizan para aproximar bordes.
 - b) No se utilizan, ya que su utilización está indicada exclusivamente en cirugía plástica.
 - c) No se utilizan en la actualidad, ya que su utilización está prohibida.
10. ¿Qué valora el test de Silverman en el recién nacido?. Señale la respuesta correcta:
- a) El nivel de consciencia.
 - b) La intensidad de la dificultad respiratoria.
 - c) La gravedad de la tetralogía de Fallot.
11. Con respecto al protocolo de actuación ante la sospecha de maltrato intrafamiliar en la infancia y la adolescencia. Señale la alternativa falsa:
- a) Tiene como objetivo general mejorar la atención de una forma integrada y multidisciplinar.
 - b) Tiene como objetivo específico la población diana, que es la población de Castilla y León menor de 14 años.
 - c) Tiene como objetivo específico recoger las actuaciones por parte del personal sanitario, tanto de atención primaria como de atención especializada.
12. En la valoración de un enfermo terminal, si pretendemos conocer el deterioro de su estado general, ¿qué escala de las siguientes utilizaríamos?:
- a) La escala visual analógica del dolor.
 - b) La escala de funcionamiento de Karnofsky.
 - c) La escala de Norton.
13. Usted está realizando la valoración de un anciano mediante la escala de Barthel, y obtiene una puntuación de 30. ¿Qué otra escala debería de realizar para completar esta valoración funcional?:
- a) Realizaría la escala de Yesavage.
 - b) Realizaría la escala de Lawton y Brody.
 - c) Realizaría la escala de Goldberg.

14. En relación con la audiometría, es falso que:

- a) Se anota en color azul para el oído derecho y rojo para el oído izquierdo.
- b) Es la valoración de la capacidad de un paciente para percibir tonos puros de intensidad variable.
- c) Se representan en el eje de abscisas los Hz (Hercios) y en el eje de ordenadas los decibelios.

15. Señale el tipo de sonda nasogástrica empleada para nutrición enteral:

- a) Sonda tipo Levine.
- b) Sonda de Jackson-Pratt.
- c) Sonda Foley.

16. En relación con los linfomas, es cierto que:

- a) El linfoma Hodgkin normalmente afecta a un solo grupo ganglionar axial (cervical, mediastínico, paraaórtico).
- b) El linfoma no Hodgkin tiene mejor pronóstico en la mayoría de los casos.
- c) El linfoma Hodgkin afecta frecuentemente al anillo de Waldeyer y ganglios mesentéricos.

17. Una dieta blanda en pacientes con úlcera péptica, debe ser:

- a) Mecánica, química, fisiológica y térmicamente no irritable.
- b) Rica en frutas crudas, helados, extractos de carnes y frutos secos.
- c) Sin aporte de leche hasta la remisión total del cuadro.

18. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta respecto a los efectos cardiovasculares de la insuficiencia renal aguda?:

- a) Produce insuficiencia cardíaca congestiva.
- b) Produce hipotensión.
- c) Produce aterosclerosis.

19. ¿Cuál de estos aminoácidos es un aminoácido no esencial?:

- a) Histidina.
- b) Cisteína.
- c) Leucina.

20. ¿Cuál de los siguientes factores de riesgo no está contemplado en la escala EMINA?:

- a) Estado físico.
- b) Incontinencia.
- c) Nutrición.

21. ¿Cuál de los siguientes agentes etiológicos causales de enfermedades de transmisión sexual es un protozoo?:

- a) *Neisseria gonorrhoeae*.
- b) *Trichomonas vaginalis*.
- c) *Shigella*.

22. Según M.J Aguilar Idáñez, la participación comunitaria se define como:

- a) La capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud.
- b) Proceso social en virtud del cual grupos específicos de población, que comparten alguna necesidad, problema o centro de interés y viven en una misma comunidad, tratan activamente de identificar esas necesidades, problemas o centros de interés, toman decisiones y establecen mecanismos para atenderlas.
- c) Capacidad para expresar decisiones que sean reconocidas por el entorno social y que afectan a la vida propia y/o a la vida de la comunidad en la que uno vive.

23. Señale cuál de las siguientes es una competencia científico-técnica de la Enfermera Gestora de Casos:

- a) Conocimiento y manejo de las herramientas de valoración integral.
- b) Actitud ejemplar y motivadora.
- c) Conocimiento de los recursos sanitarios y sociales disponibles.

24. La herencia patológica dominante se manifiesta:

- a) Sólo en los hijos heterocigóticos.
- b) Sólo en los hijos homocigóticos.
- c) Por igual, tanto en los hijos heterocigóticos como homocigóticos.

25. La biodisponibilidad de un fármaco indica:

- a) La cantidad inalterada de un fármaco que accede a la sangre, así como la velocidad a la que lo hace.
- b) El paso de un fármaco a través de la membrana celular, que tiene lugar por los pequeños poros o canales acuosos que la atraviesan.
- c) El paso a través de la membrana que se lleva a cabo por las bombas en contra del gradiente electroquímico.

26. Entre los cambios que se pueden observar en el proceso del envejecimiento, es cierto que:

- a) La sangre y sus elementos sufren grandes cambios con la edad disminuyendo su volumen.
- b) El arco senil es un fenómeno conocido que se relaciona con la edad y consiste en un círculo blanquecino que rodea al iris.
- c) Las células postmitóticas se reemplazan y su número va aumentando con la vejez.

27. Señale la respuesta correcta:

- a) Para la administración de gotas óticas a un niño de diez años alinearemos el conducto auditivo tirando del pabellón auricular hacia abajo y atrás.
- b) La mejor zona de elección para administrar fármacos por vía intramuscular a un lactante de tres meses es la cara anterior y lateral del vasto externo.
- c) En niños debilitados y con poca masa muscular la administración de fármacos por vía intramuscular se suele realizar en la zona glútea, en el cuadrante superior externo.

28. Para evitar posibles infecciones es necesario cumplir unas reglas básicas de asepsia quirúrgica. Señale la opción falsa:

- a) Las batas del personal lavado para la intervención se consideran estériles por la zona delantera y trasera.
- b) Las superficies estériles deben contactar únicamente con superficies estériles.
- c) El personal lavado debe mantenerse cerca del campo estéril y si se mueve, debe hacerlo girando cara a cara o espalda contra espalda.

29. La alucinosis alcohólica es:

- a) Un trastorno psicótico en el que predominan las alucinaciones, normalmente visuales o auditivas, que se produce con la mente lúcida.
- b) Un estado psicótico agudo que produce alteración del nivel de conciencia y que aparece durante la fase de abstinencia en las personas dependientes del alcohol.
- c) Un trastorno psicótico que se manifiesta con alteración del estado de conciencia y suele aparecer 48 horas o más después de la interrupción o la reducción significativa del consumo de alcohol, aunque a veces tarda en aparecer una semana.

30. En relación con la tiroiditis subaguda de De Quervain. Señale la respuesta correcta:

- a) Suele afectar a hombres.
- b) Es de etiología autoinmune.
- c) Tiene una distribución estacional (verano y otoño).

31. El metabolismo basal hace referencia a la cantidad de energía necesaria para el mantenimiento de nuestras funciones fisiológicas, pero ¿en qué condiciones se mide el metabolismo basal?:

- a) Dormido y en reposo.
- b) En reposo y despierto.
- c) Durante la actividad diaria habitual.

32. Según Lipowsky (1981) a la enfermedad se le pueden otorgar distintos significados en función de las distintas formas de percibirla. Señale la opción falsa :

- a) La enfermedad como un desafío, en el que la persona utiliza habilidades de afrontamiento directo (activas y adaptativas).
- b) La enfermedad como un enemigo: la persona considera la enfermedad como una invasión de fuerzas enemigas externas o internas.
- c) La enfermedad como una pérdida: algunas personas utilizan su enfermedad para conseguir más atención y tiempo de los otros.

33. La mayoría de las lesiones en la piel se producen por la acción combinada de factores extrínsecos entre los que destacan:

- a) Las fuerzas de presión, tracción y fricción.
- b) El estado nutricional del paciente y la delgadez.
- c) Pacientes desorientados.

34. Con respecto a la nutrición enteral, es cierto que:

- a) Se refiere a la administración de soluciones a través de una vena central.
- b) Supone un mayor coste económico que la nutrición parenteral.
- c) Todas las alternativas son falsas.

35. La colecistitis aguda se caracteriza por la inflamación aguda de la vesícula biliar producida generalmente por:

- a) Cálculos biliares.
- b) Traumatismos internos.
- c) Hemorragia interna.

36. ¿Qué tipo de aislamiento se debe aplicar en la meningitis bacteriana?:

- a) Aislamiento protector.
- b) Aislamiento aéreo.
- c) Aislamiento de gotas.

37. Un paciente con isquemia arterial aguda periférica causada por un traumatismo arterial, presenta un síntoma tardío que indica una lesión irreversible. Señale la respuesta correcta:

- a) Flictena.
- b) Palidez.
- c) Frialidad.

38. ¿Cuántos grados contempla la Escala OIS (Organ Injury Scaling) de la AAST (American Association for the Surgery of Trauma) para el traumatismo renal?:

- a) 5, siendo el grado V trombosis de la arteria renal, entre otros.
- b) 4, correspondiendo el grado III a rotura por estallido renal.
- c) 3, que corresponde a hematoma perirrenal.

39. Cuando hablamos de un proceso patológico intraabdominal, de reciente inicio, que cursa con dolor, repercusión sistémica y requiere un rápido diagnóstico y tratamiento, estamos hablando de:

- a) Diarrea.
- b) Gastritis.
- c) Abdomen agudo.

40. Según Kübler-Ross, en el enfermo terminal se identifican las siguientes fases:

- a) Negación, ira, pacto, depresión y aceptación.
- b) Conmoción, regateo, ira, depresión y aceptación.
- c) Enfado, regateo, aceptación, acomodación y conmoción.

41. La etapa preoperacional de desarrollo cognitivo de Piaget corresponde a la edad de:

- a) Desde los dos a los siete años.
- b) Desde cero a los dos años.
- c) Desde los siete a los once años.

42. En el programa de rehabilitación cardíaca de un paciente que ha sufrido un infarto agudo de miocardio, la fase II incluye:

- a) Inicio de la movilización.
- b) Enseñanza de signos y síntomas que requieren ayuda de urgencia.
- c) Ejercicio vigilado y sesiones educativas para modificar el estilo de vida.

43. Según la clasificación de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), el metotrexato es una sustancia del:

- a) Grupo 1: Carcinógeno para el ser humano.
- b) Grupo 2: Probablemente carcinógeno para el ser humano.
- c) Grupo 3: No puede ser clasificado respecto a su carcinogenicidad para el ser humano.

44. En función del control de la exposición, el objetivo y la unidad de análisis, señale entre las siguientes opciones un tipo de estudio epidemiológico descriptivo:

- a) Estudio de casos y controles.
- b) Estudio de una serie de casos.
- c) Ensayo clínico.

45. ¿En cuál de las siguientes opciones está indicada la administración de una solución de Bicarbonato Sódico 1 Molar?:

- a) Acidosis metabólica, tanto de origen cetósico ($\text{pH} < 7,00$) como láctico ($\text{pH} < 7,20$).
- b) Alcalosis metabólica hipoclorémica grave por vómitos ($\text{pH} < 7,37$), que no se controla con la administración de suero salino y potasio.
- c) Alcalosis metabólica hipoclorémica en pacientes con insuficiencia hepática y renal, para la acidificación de la orina en la diuresis forzada ácida.

46. La sobredosis de opioides se puede detectar cuando se da una combinación de tres signos y síntomas. Señale la opción correcta:

- a) Midriasis patológica, dificultad para respirar y leve pérdida de consciencia.
- b) Pérdida de consciencia, dificultad para respirar y midriasis.
- c) Pupilas puntiformes, pérdida de la consciencia y dificultad para respirar.

47. Señale entre las siguientes opciones el ritmo que presenta las siguientes características electrocardiográficas: ondas P y complejos QRS no identificables, actividad eléctrica limitada a un patrón irregular y ondulante a una frecuencia mayor de 150 oscilaciones/minuto:

- a) Fibrilación ventricular.
- b) Taquicardia sinusal.
- c) Extrasístole auricular.

48. Según la Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations (JCAHO), un suceso imprevisto que causa la muerte, es:

- a) Un accidente.
- b) Un evento adverso.
- c) Un evento centinela.

49. Respecto a la prevención secundaria, no es cierto que:

- a) Las actividades de cribado o screening son medidas de prevención secundaria.
- b) Pretende disminuir la incidencia de la enfermedad.
- c) Son medidas que se aplican con el objeto de disminuir las consecuencias y mejorar el pronóstico de la enfermedad mediante el diagnóstico y tratamiento precoz.

50. En los conceptos relacionados con la prematuridad se utiliza el término edad corregida. ¿A qué se denomina edad corregida?:

- a) Semanas de vida sumadas a las semanas de gestación al nacer.
- b) Es la edad contada a partir del momento teórico del nacimiento, que son 40 semanas.
- c) Es la edad desde la fecha de nacimiento.

51. La meiosis es un proceso:

- a) Mediante el cual el material genético de las células eucarióticas se duplican y se distribuye en la división celular.
- b) Que mediante división celular da lugar a células con, exactamente, la mitad de material genético.
- c) Que termina con la reconstrucción de las envolturas nucleares y con la condensación de los cromosomas en la telofase.

52. La respuesta anormal a un fármaco de origen genético, se denomina:

- a) Tolerancia.
- b) Idiosincrasia.
- c) Taquifilaxia.

53. Según la Escala Funcional ECOG (Eastern Cooperative Oncology Group) o escala de Zubrod, el nivel 2 hace referencia a:

- a) Limitación de actividades que requieren un gran esfuerzo físico. Capaz de realizar trabajos ligeros.
- b) Completamente imposibilitado. Puede precisar hospitalización. Encamado la mayor parte del día.
- c) El paciente no es capaz de desempeñar ningún trabajo, se encuentra con síntomas que le obligan a permanecer en la cama durante varias horas al día, además de las de la noche, pero que no superan el 50% del día. El individuo satisface la mayoría de sus necesidades personales solo.

54. Según la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea y Terapia Celular, una de las siguientes no representa una complicación aguda de las transfusiones sanguíneas:

- a) Sobrecarga circulatoria.
- b) Transmisión de agentes infecciosos.
- c) Reacciones hipotensivas.

55. ¿Qué criterio de priorización en un problema de salud viene definido por la intensidad y afectación del problema?:

- a) Magnitud.
- b) Severidad.
- c) Trascendencia.

56. Cuando una úlcera por presión (UPP) presenta lesiones cavernosas que dejan ver las estructuras óseas y el paciente no siente dolor, estamos hablando de una úlcera por presión de grado:

- a) Grado II.
- b) Grado III.
- c) Grado IV.

57. Según las recomendaciones de la OMS para la aplicación de gotas oculares, una de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) No tocar el cuentagotas abierto.
- b) Las gotas oculares pueden producir una sensación de quemazón, que debería durar pocos minutos.
- c) Si se utiliza más de un tipo de gota ocular, se pueden aplicar simultáneamente.

58. Según la guía oficial "SEN Epilepsia", dentro de las crisis epilépticas focales existen varios tipos de crisis. Señale de las siguientes la respuesta falsa:

- a) Epilepsias de causa genética, antes llamadas idiopáticas.
- b) Epilepsias de causa estructural/metabólica.
- c) Epilepsias no refractarias.

59. En el proceso de Clasificación en un AMV (Accidente de Múltiples Víctimas), ¿qué prioridad y código de color utilizaría usted con los afectados que presentan una o varias de las siguientes patologías: coma, TCE (Traumatismo Craneoencefálico) con focalidad, heridas en el abdomen, dificultad respiratoria o necesidad de torniquete?:

- a) Prioridad 1. Tarjeta roja.
- b) Prioridad 2. Tarjeta amarilla.
- c) Prioridad 3. Tarjeta verde.

60. La localización típica donde se manifiesta la osteoporosis post menopáusica es:

- a) Fractura de pie.
- b) Fractura vertebral y fractura de Colles.
- c) Fractura de cuello de fémur.

61. ¿De cuántos ítems consta la escala de recuperación postanestésica de Aldrete modificada para pacientes de cirugía ambulatoria?:

- a) 10
- b) 7
- c) 8

62. El Nivel III de priorización del SET (Sistema Español de Triage) en un Servicio de Urgencias Hospitalario, lo constituyen aquellas situaciones:

- a) De emergencia, riesgo vital inmediato y cuya intervención depende radicalmente del tiempo. Son situaciones de alto riesgo, con inestabilidad fisiológica y/o dolor severo.
- b) Urgentes, de riesgo vital potencial, que generalmente requieren múltiples exploraciones diagnósticas y/o terapéuticas en pacientes con estabilidad fisiológica.
- c) Menos urgentes, potencialmente serias y de complejidad significativa, constituyéndose en estándares de la atención en los servicios de urgencias hospitalarios y de alta frecuentación en los centros de Atención Primaria.

63. Según la Estrategia de Promoción de la Salud y de Prevención en el SNS (Sistema Nacional de Salud) en su primera fase, ¿qué dos colectivos se han priorizado por su vulnerabilidad?:

- a) Población infantil y población adulta mayor de 50 años.
- b) Población adolescente y población adulta.
- c) Población anciana de más de 70 años y población infantil.

64. En el proceso de metabolismo de los fármacos, el conjunto de reacciones, mediadas por enzimas, que son responsables de la inactivación de los metabolitos activos o inactivos formados en la fase I, produciendo sustancias que puedan ser eliminadas fácilmente del organismo, se denominan reacciones de:

- a) Oxidación.
- b) Conjugación.
- c) Hidrólisis.

65. Señale la opción falsa en relación con los hábitos dietéticos en los ancianos:

- a) La dieta de los ancianos debe ser a base de productos naturales, variada, equilibrada y sencilla.
- b) Las comidas deben de hacerse con mayor frecuencia y menos copiosas que en el caso de los adultos jóvenes, con poca cantidad de líquidos para evitar la incontinencia urinaria.
- c) Es muy importante la higiene de la boca después de cada comida y muy especialmente la limpieza de la dentadura postiza, en su caso.

66. En la etapa de desarrollo cognitivo modelo Piaget, el periodo sensorio-motor corresponde a la edad:

- a) De cero a dos años.
- b) De dos a seis años.
- c) De seis a doce años.

67. Entre los mecanismos de interacciones farmacológicas de dos fármacos, las aditivas o sinérgicas se consideran interacciones:

- a) Farmacocinéticas relacionadas con la distribución.
- b) Farmacocinéticas relacionadas con el metabolismo.
- c) Farmacodinámicas.

68. El término "inestabilidad" en la administración y seguridad de los medicamentos, se aplica a:

- a) Aquellas reacciones químicas irreversibles e incontroladas (como la oxidación y la hidrólisis) que generan un nuevo producto que, en el mejor de los casos, es terapéuticamente inactivo.
- b) El tiempo en el que el 90% del fármaco deja de permanecer intacto.
- c) Fenómenos físico-químicos que pueden ser dependientes del equilibrio ácido-base y producen un cambio en el estado físico-químico de la sustancia o fármaco.

69. Según la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea y Terapia Celular, la administración de componentes sanguíneos se realizará siguiendo las siguientes recomendaciones. Señale la opción falsa:

- a) Es recomendable infundir un concentrado de hematíes en un periodo no superior a las 4 horas.
- b) Antes de iniciar la transfusión debe registrarse: la temperatura, el pulso, la tensión arterial, y opcionalmente, la frecuencia respiratoria.
- c) Los primeros 15 minutos de la transfusión deben realizarse a velocidad moderada (30 gotas/minuto).

70. En relación con el Proceso Comunicativo en el apoyo emocional al paciente, al cuidador principal y a la familia. Señale la opción falsa:

- a) Ayuda a reducir el sufrimiento de las familias.
- b) Juega un papel fundamental en la calidad de vida de los enfermos y familiares en particular.
- c) Aumenta el sufrimiento de las familias permitiéndonos acercarnos a ellas y contribuir a su bienestar.

71. ¿Cuál de éstas no es una característica de los programas de Educación para la Salud?:

- a) Que incorporen métodos de aprendizaje activos.
- b) Que vayan dirigidos hacia las influencias sociales y la de los medios de comunicación de masas.
- c) Que sean realizados de forma periódica, como mínimo anualmente.

72. La definición: "conjunto ordenado y estructurado de todos los descriptores o palabras clave que se utilizan para describir, indexar y clasificar temáticamente las referencias de una base de datos bibliográfica (BDB)", corresponde a:

- a) Tesauro.
- b) Palabra clave o descriptor.
- c) Todas las alternativas son falsas.

73. ¿Qué significa que un paciente presente una valoración de 25 en el cuestionario de Glover Nilsson?:

- a) Tiene una alta motivación para dejar de fumar.
- b) Tiene una dependencia física extrema hacia la nicotina.
- c) El grado de dependencia física y conductual del fumador es severa.

74. ¿Qué Intervención de enfermería (NIC) aplicaremos en el proceso de adaptación enfermedad-hospitalización para promover el autocuidado y la independencia?:

- a) Enseñanza: proceso de enfermedad.
- b) Manejo inefectivo del régimen terapéutico.
- c) Protección ineficaz.

75. Según la SEMICYUC (Sociedad Española de Medicina Intensiva, Críticos y Unidades Coronarias), una de las siguientes opciones no se corresponde con la ejecución correcta de la secuencia de actuación inicial para la evaluación de las funciones vitales en un traumatismo vertebro medular. Señale la respuesta correcta:

- a) Control de la vía aérea con fijación cervical.
- b) Control de la ventilación y oxigenoterapia.
- c) Signos externos en cabeza, cuello o columna y dolor a la palpación del cuello o columna.

76. ¿Normalmente, cuál es el peso del útero en el embarazo a término? :

- a) 300g-350g
- b) 500g-650g
- c) 1000g-1100g

77. En la evaluación de síntomas del paciente terminal, uno de los más temidos y el que mayor impacto produce tanto en pacientes como en los familiares es:

- a) El estreñimiento.
- b) Los vómitos.
- c) El dolor.

78. Según el Modelo de Adaptación de Callista Roy (RAM), existen 3 niveles de adaptación. Señale la opción falsa:

- a) Nivel de adaptación integrado.
- b) Nivel de adaptación compensatorio.
- c) Nivel de adaptación contextual.

79. Las convulsiones en la infancia se clasifican en: crisis epilépticas, convulsiones febriles y trastornos paroxísticos no epilépticos. El síndrome de West o espasmo infantil es:

- a) Una convulsión febril típica o simple.
- b) Un síndrome epiléptico propio de la infancia.
- c) Un trastorno paroxístico no epiléptico.

80. ¿Cuál de los siguientes tipos de drenajes pasivos consiste en una tira cilíndrica de látex acanalada en su interior que se suele adherir a la piel con una grapa dentada o punto de sutura, indicado para colecciones de líquidos superficiales y profundos?:

- a) Drenaje de Kher.
- b) Penrose.
- c) Drenaje redón.

PREGUNTAS DE RESERVA

81. La definición “Todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla”, corresponde a:

- a) Historia Clínica.
- b) Documentación Clínica.
- c) Información Clínica.

82. ¿Qué test utilizaría como herramienta de ayuda, ante la sospecha en la consulta de un caso de violencia de género?:

- a) Test de Tinetti.
- b) Test de WAST.
- c) Test de EASI.

83. El “peak flow meter” mide:

- a) Flujo espiratorio máximo en el primer segundo (FEV 1).
- b) Capacidad vital forzada (FVC).
- c) Flujo espiratorio máximo (FEM).

84. Respecto al manejo inicial de las quemaduras químicas oculares, señale la opción correcta:

- a) Está indicado el tratamiento de vasoconstrictores como la epinefrina y fenilefrina.
- b) Está indicado aplicar parche compresivo con gasas estériles.
- c) Se recomienda el lavado inmediato y prolongado del ojo, con Ringer lactato o solución salina.

85. Entre los cuidados de enfermería a un paciente que presenta un abdomen agudo, no está indicado:

- a) Dieta líquida.
- b) Colocar sonda nasogástrica.
- c) Control de constantes.

86. Los síntomas del síndrome nefrótico incluyen todos los siguientes, excepto:

- a) Demasiada proteína en orina.
- b) Niveles bajos de triglicéridos en sangre.
- c) Hinchazón en piernas, pies y tobillos.

87. El obturador o fiador en una cánula de traqueotomía sirve para:

- a) Introducir la cánula externa en el estoma traqueal de forma poco traumática.
- b) Aspirar secreciones si se conecta directamente una fuente de vacío.
- c) Fijar la cánula evitando su desplazamiento accidental.

88. Entre las causas de incontinencia urinaria establecida en el anciano, no se encuentra la:

- a) Incontinencia de estrés.
- b) Vaginitis o uretritis atrófica.
- c) Incontinencia por rebosamiento.

