

CONVOCATORIA CONCURSO-OPOSICIÓN ENFERMERO ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

RESOLUCIÓN 2361E/2024, de 16 de agosto, del director gerente del Servicio Navarro de Salud- Osasunbidea por la que se aprueba el texto de la convocatoria para la provisión, mediante concurso-oposición de 22 plazas de enfermero/a especialista en Salud Mental del Servicio Navarro de Salud- Osasunbidea, y para la constitución, a través de las pruebas selectivas, de listas de personas aspirantes al desempeño de dichos puestos de trabajo tanto mediante contratación temporal como por promoción interna temporal.

PRUEBA: CUESTIONARIO PREGUNTAS

Fecha 15/03/2025

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE**

1.- Según el DSM-5-TR los Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos incluyen las siguientes patologías, excepto:

- A) Trastorno de rumiación.
- B) Anorexia nerviosa.
- C) Pica.
- D) Encopresis.

2.- ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas NO corresponde con la abstinencia al alcohol, según el DSM-5-TR?:

- A) Incremento del temblor de las manos.
- B) Insomnio.
- C) Bradicardia.
- D) Ansiedad.

3.- ¿Cuál de los siguientes NO es uno de los ejes de actuación del Plan de Salud Mental Navarra 2019-2023?:

- A) Potenciación del modelo comunitario.
- B) Ahorro de costes.
- C) Atención centrada en la persona.
- D) Detección e intervención precoz.

4.- Una de las siguientes afirmaciones contenidas en el Título Preliminar de la Constitución Española, NO es correcta:

- A) La forma política del Estado español es la Monarquía constitucional.
- B) Los partidos políticos expresan el pluralismo político, concurren a la formación y manifestación de la voluntad popular y son instrumento fundamental para la participación política.
- C) Los ciudadanos y los poderes públicos están sujetos a la Constitución y al resto del ordenamiento jurídico.
- D) Una ley orgánica regulará las bases de la organización militar conforme a los principios de la Constitución.

5.- ¿Cuál de las siguientes reacciones adversas NO se ha asociado con la administración de la esketamina intranasal?:

- A) Disociación.
- B) Somnolencia.
- C) Caída del cabello.
- D) Cambios en la presión arterial.

6.- Una de las siguientes afirmaciones relacionadas con el consentimiento informado es INCORRECTA:

- A) Se otorgará el consentimiento por representación cuando el paciente esté incapacitado legalmente.
- B) Los facultativos podrán llevar a cabo las intervenciones clínicas indispensables en favor de la salud del paciente, sin necesidad de contar con su consentimiento, cuando exista riesgo inmediato grave para la integridad física o psíquica del enfermo y no es posible conseguir su autorización, consultando, cuando las circunstancias lo permitan, a sus familiares o a las personas vinculadas de hecho a él.
- C) El consentimiento será por escrito, por regla general.
- D) El paciente puede revocar libremente por escrito su consentimiento en cualquier momento.

7.- ¿Cuáles de los siguientes trastornos mentales se consideran transculturales?:

- A) Trastornos mentales orgánicos.
- B) Esquizofrenia.
- C) Trastorno bipolar.
- D) Todas las opciones anteriores son correctas.

8.- De las siguientes sustancias, señale la que NO es un estimulante:

- A) Cocaína.
- B) Cafeína.
- C) Alcohol.
- D) Anfetamina.

9.- Los sujetos raros, solitarios y proclives a presentar sintomatología psicótica, ¿en qué tipo de trastorno de personalidad se incluyen?:

- A) Grupo C.
- B) Grupo B.
- C) Grupo A.
- D) Grupo E.

10.- ¿Cuál de los siguientes sistemas de notificación para la seguridad del paciente se utiliza en la Red de Salud Mental de Navarra?:

- A) Sistema de notificación de incidentes sin daño (SISNOT).
- B) Sistema de notificación de incidentes y eventos adversos (SINEA).
- C) Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SINASP).
- D) Sistema de gestión de incidentes de seguridad (SGIS).

11.- Señale cuáles son características importantes del establecimiento de la relación terapéutica entre la enfermera y el paciente:

- A) Empatía, autenticidad y aceptación.
- B) Autoridad, firmeza y poder.
- C) Conocimientos, habilidades y actitudes.
- D) Valoración, intervención y evaluación.

12.- La ética de mínimos incluye los principios de:

- A) Beneficencia y autonomía.
- B) No maleficencia y autonomía.
- C) Justicia y autonomía.
- D) No maleficencia y justicia.

13.- El grado en que una prueba/instrumento de medición, mide lo que quiere medir, se conoce como:

- A) Validez.
- B) Semiótica.
- C) Moda.
- D) Asimetría positiva.

14.- ¿Cuál de estas afirmaciones sobre las bases de la EPA (enfermera de práctica avanzada) NO es correcta?:

- A) Desempeñan roles o niveles de práctica con mayor grado de competencia y capacidad, que son medibles y van más allá de los de la enfermera generalista.
- B) Poseen competencias y estándares de EPA definidos, que se revisan periódicamente para mantener su práctica al día.
- C) Tienen sus fundamentos en la educación de enfermería.
- D) Son profesionales de enfermería que prestan cuidados seguros e incompetentes a los pacientes.

15.- ¿Qué elementos incluye la Educación para la Salud, según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS)?:

- A) Actividades para fomentar hábitos y estilos de vida poco exigentes.
- B) Exclusivamente la prevención de enfermedades.
- C) Únicamente la creación de programas médicos.
- D) Desarrollo de valores, actitudes y habilidades personales que promuevan la salud.

16.- Uno de los siguientes NO es un derecho de los funcionarios navarros en situación de servicio activo

- A) Vacaciones anuales retribuidas.
- B) Secreto profesional.
- C) Asistencia sanitaria y social.
- D) Cesar en la prestación del servicio por enfermedad o accidente.

17.- Deming introdujo un ciclo de optimización continuada de calidad. ¿En qué orden se dan las fases?:

- A) Comprobar-actuar-planificar-dirigir (CAPD).
- B) Planificar-dirigir-comprobar-actuar (PDCA).
- C) Dirigir-comprobar-actuar-planificar (DCAP).
- D) Actuar-comprobar-dirigir-planificar (ACDP).

18.- Una enfermera especialista en salud mental que trabaja en una unidad de hospitalización escucha como un paciente grita a otros pacientes en el pasillo. Sabiendo que el paciente tiene antecedentes de conducta violenta, ¿cuál de las siguientes acciones debería iniciar la enfermera?:

- A) Comprobar las órdenes del médico sobre la utilización de medicación calmante.
- B) Avisar al paciente de que, si mantiene su conducta, hará falta ponerle en aislamiento.
- C) Intentar mitigar la situación y redirigir a los otros pacientes a un lugar más seguro.
- D) Permitir que los pacientes solucionen el conflicto por sí solos.

19.- En relación a la perspectiva de género y la esquizofrenia, señale la respuesta CORRECTA:

- A) La incidencia general tiende a ser menor en las mujeres.
- B) En las mujeres, la edad de inicio es posterior.
- C) En las mujeres, los síntomas tienden a presentar más carga afectiva.
- D) Todas las opciones anteriores son correctas.

20.- Señale cuál de las siguientes NO es una manera de mejorar nuestra comunicación no verbal:

- A) Procurar que nuestra comunicación no verbal sea congruente con nuestra comunicación verbal.
- B) Mantener contacto físico con el paciente, especialmente si el paciente se muestra suspicaz.
- C) Evitar cruzar brazos o piernas.
- D) Contacto visual intermitente.

21.- ¿Cuál de las siguientes corresponde a la fase más temprana de la Práctica Basada en la Evidencia (PBE)?:

- A) Transferencia de la Evidencia a la práctica clínica.
- B) Reconocer la incertidumbre o falta de conocimiento.
- C) Valoración crítica de la Evidencia.
- D) Evaluación de los resultados obtenidos.

22.- ¿Cuál de los siguientes acontecimientos vitales tiene un mayor impacto en la salud mental?:

- A) Matrimonio.
- B) Divorcio.
- C) Despido laboral.
- D) Jubilación.

23.- De los siguientes, ¿qué objetivo está recogido en la Estrategia de Humanización del Sistema Sanitario Público de Navarra?:

- A) Fomentar el desarrollo de planes de cuidados de enfermería individualizados adecuados a las necesidades de cada paciente.
- B) Impulsar que los centros sanitarios dispongan de un plan de seguridad.
- C) Mejorar los resultados económicos del Sistema Sanitario.
- D) Atender la etapa del final de vida como derecho a gestionar la muerte.

24.- De las siguientes características de las alteraciones del discurso, ¿cuál corresponde a la fuga de ideas?:

- A) Interrumpirá repentinamente su discurso.
- B) Acuñará palabras nuevas o combinaciones de varias palabras.
- C) Dará demasiados detalles que le impiden llegar al grano.
- D) Hablará demasiado, pasando de una idea a otra con rapidez.

25.- ¿Cuál de los siguientes tipos de intervenciones están incluidas en la Educación para la Salud?:

- A) Promoción de la salud.
- B) Educación grupal.
- C) Educación individual.
- D) Todas las opciones anteriores están incluidas.

26.- Según el DSM 5-TR, para un diagnóstico de trastorno ciclotímico en un adulto, ¿durante cuánto tiempo, como mínimo, deben haber existido numerosos períodos con síntomas hipomaníacos que no cumplen los criterios para un episodio hipomaníaco, y numerosos períodos con síntomas depresivos que no cumplen los criterios para un episodio de depresión mayor?:

- A) 1 año
- B) 2 años
- C) 3 años
- D) 4 años

27.- ¿En qué trastorno de personalidad encontramos la siguiente característica esencial: “conducta teatral, reactiva y expresada intensamente, con relaciones interpersonales marcadas por la superficialidad, el egocentrismo, la hipocresía y la manipulación?”:

- A) Trastorno narcisista.
- B) Trastorno límite.
- C) Trastorno histriónico.
- D) Trastorno antisocial.

28.- Dentro de los trastornos de la personalidad, la personalidad narcisista NO destaca por:

- A) La empatía.
- B) La ausencia de capacidad para la generosidad.
- C) Ser presumidos.
- D) La tendencia a la grandiosidad.

29.- Señale la opción INCORRECTA en relación a los derechos de los enfermos mentales, regulados en el artículo 21 de la Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra:

- A) Los internamientos y tratamientos involuntarios se realizarán con estricto cumplimiento de las garantías establecidas en la legislación aplicable.
- B) Las personas enfermas mentales menores de edad tienen derecho al internamiento en centros o unidades de salud mental infanto-juvenil.
- C) En los ingresos voluntarios el paciente nunca puede pedir el alta voluntaria ni negarse al tratamiento.
- D) En los ingresos voluntarios, si el paciente solicita el alta voluntaria o se niega a recibir un tratamiento, el médico responsable del paciente valorará su capacidad de decidir. Si a juicio del facultativo el paciente no tiene la capacidad de decidir, tiene la obligación de solicitar la correspondiente ratificación judicial para que continúe su ingreso, en los términos establecidos en el artículo 763 de la Ley de Enjuiciamiento Civil.

30.- Según el DSM-5-TR, ¿cuál de los siguientes NO es un criterio diagnóstico relacionado con la Pica?:

- A) La ingestión persistente de sustancias no nutritivas y no alimentarias durante un periodo mínimo de un mes.
- B) La ingestión de sustancias no nutritivas y no alimentarias es inapropiada al grado de desarrollo del individuo.
- C) El comportamiento alimentario forma parte de una práctica culturalmente aceptada o socialmente normativa.
- D) Si el comportamiento alimentario se produce en el contexto de otro trastorno mental o afección médica, es suficientemente grave para justificar la atención clínica adicional.

31.- ¿Cuál de los siguientes estudios proporciona el mayor nivel de evidencia científica, según el modelo de jerarquía por tipo de diseño desarrollado por la American Association for Medical Transcription (AAMT)?

- A) Serie de casos sobre un nuevo tratamiento para la esquizofrenia.
- B) Ensayo clínico aleatorizado sobre la efectividad de una nueva terapia cognitiva.
- C) Opinión de un experto/a en Salud Mental.
- D) Metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados sobre los factores asociados al trastorno bipolar.

32.- El diagnóstico de trastorno por consumo de sustancias se realiza en función de once criterios diagnósticos principales. ¿Cuál de estos es un criterio farmacológico?:

- A) La persona invierte una gran parte de su tiempo intentando conseguir la sustancia, consumiéndola o recuperándose de sus efectos.
- B) Tolerancia.
- C) Se reducen o abandonan importantes actividades sociales, ocupacionales o recreativas, debido al consumo de sustancias.
- D) La persona expresa deseos insistentes de dejar o regular su consumo y relata múltiples esfuerzos fallidos por disminuir o abandonar éste.

33.- ¿En qué orden se han organizado los trastornos mentales en el DSM-5-TR?:

- A) Por orden alfabético.
- B) Por orden de gravedad.
- C) Diagnóstico multiaxial, organizado en torno a 5 ejes.
- D) Teniendo en cuenta el desarrollo y el curso vital.

34.- ¿Cuál de las siguientes bases de datos es más específica para la búsqueda de literatura científica relacionada con enfermería y ciencias afines?:

- A) Cochrane Library.
- B) Scopus.
- C) CINAHL.
- D) FAB.

35.- De los siguientes, ¿cuál es un síntoma negativo de la esquizofrenia?:

- A) Aplanamiento afectivo.
- B) Ideas delirantes.
- C) Despersonalización.
- D) Todas las opciones anteriores son correctas.

36.- La enfermería psiquiátrica de la salud mental se inició:

- A) A finales del siglo XIX.
- B) En el siglo XXI.
- C) En el siglo XVI.
- D) En el siglo XI.

37.- El equipo terapéutico multidisciplinar está desarrollando un plan asistencial para un paciente que vive en la calle desde hace unos años. Este paciente tiene ideas delirantes y responde con frecuencia a alucinaciones auditivas. ¿Cuál de las siguientes necesidades debe considerarse prioritaria?:

- A) Seguridad física.
- B) Autoestima.
- C) Cariño y pertenencia.
- D) Auto-actualización.

38.- La valoración cuyo propósito es evaluar cambios en los problemas detectados, así como la aparición de nuevos problemas o patrones disfuncionales se denomina:

- A) Inicial.
- B) Continuada.
- C) Focalizada.
- D) De urgencia.

39.- De los siguientes, ¿cuál es un recurso que ofrece atención en medio abierto para habilitación de capacidades y acompañamiento social, facilitando la inclusión sociocomunitaria y apoyando a las personas cuidadoras?:

- A) Centro ocupacional.
- B) Empleo social protegido.
- C) CRPS (Servicio de rehabilitación psicosocial).
- D) EISOC (Servicio de intervención sociocomunitaria para personas con enfermedad mental grave).

40.- ¿Cuál de las siguientes pertenece a las primeras etapas de construcción de un instrumento de medición?:

- A) Validar la estructura interna del instrumento.
- B) Valorar las propiedades psicométricas del instrumento.
- C) Establecer un marco conceptual claro y los objetivos del instrumento.
- D) Comprobar la sensibilidad del instrumento a los cambios.

41.- Según el DSM-5-TR, la presencia durante un mes o más, de delirios sin otros síntomas psicóticos, es característica de un:

- A) Trastorno delirante.
- B) Catatonía.
- C) Esquizofrenia.
- D) Trastorno esquizofreniforme.

42.- En la clasificación NIC (Clasificación de Intervenciones de Enfermería), las intervenciones están agrupadas en:

- A) 14 dominios y 20 clases.
- B) 7 dominios y 30 clases.
- C) 5 dominios y 10 clases.
- D) 3 dominios y 25 clases.

43.- Señale la respuesta que NO se corresponde con la fase de trabajo de una relación terapéutica:

- A) Consiste en llegar a conocer al paciente.
- B) Se deciden objetivos para la mejoría del bienestar del paciente.
- C) La enfermera se convierte en un modelo de conducta y enseña las habilidades de afrontamiento adecuadas.
- D) Se anima al paciente a poner en práctica respuestas adaptativas y evaluar la efectividad de los cambios realizados.

44.- ¿Qué cuartil incluye las revistas científicas situadas entre el 50% y el 75%, según su factor de impacto?:

- A) Q1.
- B) Q2.
- C) Q3.
- D) Q4.

45.- ¿Qué organización es la responsable del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM)?:

- A) Asociación Americana de Psiquiatría.
- B) Asociación Internacional de Psiquiatría.
- C) Organización Mundial de la Salud.
- D) Asociación Española de Psiquiatría.

46.- ¿Qué programa informático es más adecuado para investigaciones que requieren análisis estadístico avanzado, como modelos predictivos y análisis de series temporales?:

- A) Mendeley.
- B) Tableau.
- C) Zotero.
- D) SPSS (Statistical Package for the Social Sciences).

47.- La inducción pasiva de una postura mantenida contra la gravedad, se denomina:

- A) Catalepsia.
- B) Manierismo.
- C) Negativismo.
- D) Estupor.

48.- ¿Cuál de las siguientes funciones actuales de la enfermería psiquiátrica y de salud mental, difiere de las funciones realizadas en el período 1915-1935?:

- A) Evaluación meticulosa del paciente.
- B) Inquietud sobre los efectos del entorno.
- C) Intento de comprender las causas de la enfermedad mental.
- D) Uso del diagnóstico de enfermería.

49.- Según el DSM-5 TR, ¿cuál de los siguientes NO es un criterio diagnóstico de fobia específica?:

- A) Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica.
- B) El objeto o la situación fóbica casi siempre provoca miedo o ansiedad inmediata.
- C) El objeto o la situación fóbica se evita o resiste activamente con miedo o ansiedad intensa.
- D) El miedo o la ansiedad es proporcionado al peligro real que plantea el objeto o situación específica y al contexto sociocultural.

50.- De las siguientes características, señale cuáles corresponden a criterios en calidad:

- A) Orientados hacia los resultados, establecidos antes de los hechos.
- B) Estar ligados al tiempo, ser realistas y alcanzables.
- C) Medibles y verificables.
- D) Todas las opciones anteriores son correctas.

51.- Abraham Maslow sostuvo que las personas se motivan por el deseo de satisfacer una jerarquía de necesidades. ¿En qué grupo de necesidades se encuentra la necesidad de seguridad física, emocional y financiera?:

- A) Necesidades fisiológicas básicas.
- B) Necesidades de autorrealización.
- C) Necesidades de seguridad/protección.
- D) Necesidades de estima.

52.- En relación con la selección de la muestra en los estudios clínicos, ¿cuál de los siguientes tipos de muestreo es el más sencillo y económico?:

- A) Muestreo aleatorio estratificado.
- B) Muestreo incidental o de conveniencia.
- C) Muestreo por cuotas.
- D) Muestreo aleatorio.

53.- ¿Cuál de los siguientes NO es un principio de bioética según Beauchamp y Childress?:

- A) Beneficencia.
- B) No maleficencia.
- C) Injusticia.
- D) Autonomía.

54.- En relación a los deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra, ¿cuál de los siguientes NO es un deber?:

- A) Respeto a las prescripciones y medidas sanitarias.
- B) Utilización inadecuada de los recursos y las prestaciones sanitarias de acuerdo con sus necesidades de salud.
- C) Respeto a las personas.
- D) Lealtad y veracidad en la aportación de los datos.

55.- ¿En qué capítulo del DSM-5-TR se incluye el trastorno obsesivo-compulsivo?:

- A) Trastornos de ansiedad.
- B) Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados.
- C) Trastornos de personalidad.
- D) El trastorno obsesivo-compulsivo no está incluido en el DSM-5-TR.

56.- Se deberá restringir la ingesta de alimentos que contengan tiramina, en caso de estar en tratamiento con el siguiente tipo de antidepresivo:

- A) Antidepresivos tricíclicos.
- B) Inhibidores de la monoaminoxidasa.
- C) Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.
- D) Inhibidores de la recaptación de noradrenalina.

57.- Según la Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra, las personas internadas involuntariamente ostentan los siguientes derechos:

- A) A comunicarse con su abogado, familiares o cualquier autoridad administrativa o judicial.
- B) A recibir visitas, pudiendo ser limitado este derecho de modo razonable teniendo en cuenta la necesidad de proteger a las personas.
- C) Las opciones A y B son correctas.
- D) Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

58.- Según la NANDA, el diagnóstico enfermero "Trastorno de la imagen corporal" tiene como característica definitoria:

- A) Tocar el propio cuerpo.
- B) Evitar mirar el propio cuerpo.
- C) Prestar atención a la parte del cuerpo que no funciona.
- D) No expresar preocupaciones sobre la sexualidad.

59.- ¿Cuál de las siguientes escalas es empleada para la evaluación de la conducta suicida?:

- A) Columbia-Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS).
- B) Escala de Beck.
- C) Escala de Hamilton.
- D) Escala EAT-26.

60.- Según el DSM-5-TR, ¿qué Índice de Masa Corporal (IMC) se corresponde con una gravedad extrema en una persona diagnosticada de Anorexia Nerviosa?:

- A) $IMC \geq 18 \text{ kg/m}^2$.
- B) $IMC \geq 17 \text{ kg/m}^2$.
- C) $IMC 16-16,99 \text{ kg/m}^2$.
- D) $IMC < 15 \text{ kg/m}^2$.

61.- ¿En qué Patrón Funcional de Marjory Gordon se valora la orientación?:

- A) Percepción - mantenimiento de la salud.
- B) Cognitivo – perceptivo.
- C) Actividad – ejercicio.
- D) Valores – creencias.

62.- Según el DSM-5-TR, un criterio diagnóstico para la agorafobia es presentar miedo o ansiedad intensa acerca de algunas situaciones. ¿Cuál de las siguientes situaciones NO se incluye en ese criterio diagnóstico?:

- A) Uso del transporte público.
- B) Hablar en público.
- C) Estar en espacios abiertos.
- D) Estar en espacios cerrados.

63.- Según la Ley foral 17/2010, de 8 de noviembre, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra, ¿cuál de las siguientes opciones es una excepción a la exigencia del consentimiento informado?:

- A) Cuando exista una situación de riesgo inmediato grave para la integridad física o psíquica del enfermo.
- B) Cuando exista riesgo serio para la salud pública.
- C) Cuando el paciente haya manifestado expresamente su deseo de no ser informado.
- D) Todas las opciones anteriores son correctas.

64.- ¿Cuándo fue aprobado el código deontológico de la enfermería española?:

- A) 14 de julio de 1999.
- B) 12 de julio de 1989.
- C) 14 de julio de 1989.
- D) 12 de julio 1999.

65.- En relación con los límites profesionales en la relación terapéutica, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) En la relación terapéutica entre la enfermera y el paciente, la responsabilidad de establecer y mantener unos límites corresponde a la enfermera.
- B) La enfermera debe recordar que sus necesidades son muy diferentes de las del paciente.
- C) La enfermera debe ayudar en todo lo que pueda al paciente, independientemente de cuáles sean las necesidades del paciente.
- D) En las situaciones en las que hay riesgo de violación de los límites, puede ser necesario aclarar la función de la enfermera.

66.- ¿En qué patrón del habla el paciente no puede ser selectivo y realiza descripciones extensas y muy detalladas?:

- A) Asociaciones vagas.
- B) Circunstancialidad.
- C) Verbigeración.
- D) Fuga de ideas.

67.- El análisis de causa raíz (ACR) es un proceso secuencial de preguntas estructuradas para descubrir errores latentes subyacentes en un suceso centinela, relacionado con la Seguridad del Paciente. De las siguientes afirmaciones relacionadas con el ACR, identifique la opción INCORRECTA:

- A) Determinar los factores humanos y otros factores más directamente asociados con el suceso centinela, el proceso y otros sistemas relacionados con el suceso.
- B) Analizar los sistemas y procesos subyacentes a través de series de preguntas “por qué”, para determinar en qué puntos el rediseño del sistema o de los procesos puede reducir el riesgo.
- C) Identificar el o la profesional responsable del Evento Adverso y proceder a aplicar medidas disciplinarias.
- D) Determinar si existen o no posibles mejoras en el proceso o en el sistema que disminuyan la probabilidad de Eventos Adversos en el futuro.

68.- ¿Cuál de las siguientes es una contraindicación absoluta de los ADT (antidepresivos tricíclicos)?:

- A) Epilepsia.
- B) Infarto agudo de miocardio reciente.
- C) Hipertensión no tratada.
- D) Diabetes.

69.- Señale de entre las siguientes, qué aproximación metodológica NO es habitual en la investigación cualitativa:

- A) Experimental.
- B) Etnografía.
- C) Fenomenología.
- D) Teoría fundada.

70.- ¿Cuál de los siguientes efectos secundarios es más frecuente en el tratamiento con mirtazapina?:

- A) Sialorrea.
- B) Disminución del apetito.
- C) Hipertensión.
- D) Somnolencia.

71.- ¿Cuál de las siguientes estrategias de afrontamiento tiene menor probabilidad de ser efectiva a largo plazo?:

- A) Reformulación de pensamientos irracionales.
- B) Entrenamiento en asertividad.
- C) Entrenamiento en resolución de problemas.
- D) Evitar las situaciones que generan ansiedad.

72.-Según el DSM-5-TR, ¿cuál de los siguientes es un criterio diagnóstico del trastorno de ansiedad generalizada?:

- A) Ataques de pánico imprevistos recurrentes.
- B) Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica.
- C) Ansiedad y preocupación excesiva, que se produce durante más días de los que ha estado ausente durante un mínimo de seis meses, en relación con diversos sucesos o actividades.
- D) Miedo o ansiedad intensa en una o más situaciones sociales en las que el individuo está expuesto al posible examen por parte de otras personas.

73.- En cuanto a los principios generales ante el uso de medidas restrictivas, señale la respuesta CORRECTA:

- A) Respeto. El uso de estas medidas se ha de hacer dentro de un marco de profundo respeto por la persona enferma.
- B) En situación de urgencia, estas medidas podrán ser indicadas por enfermería, pero deberán ser comunicadas y ratificadas por el médico lo antes posible.
- C) En ningún caso se han de utilizar medidas restrictivas como una forma de castigo, control o como una manera de paliar una posible deficiencia de los profesionales cuidadores.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

74.- ¿Qué cuestionario se emplea para la detección del abuso de drogas?:

- A) MMPI.
- B) Escala Zarit.
- C) Test de Richmond.
- D) DAST.

75.- ¿En qué sección de un artículo de investigación es más común la descripción de los instrumentos de medida utilizados en el estudio?:

- A) Introducción.
- B) Discusión.
- C) Resultados.
- D) Métodos.

76.- Según el DSM-5-TR, el rasgo principal del episodio depresivo mayor, es un período de tiempo durante el cual existe ánimo depresivo o pérdida del interés o del placer en casi todas las actividades. ¿Cuál debe ser, como mínimo, la duración de dicho periodo, para poder considerarse episodio depresivo mayor?:

- A) 2 días.
- B) 2 semanas.
- C) 2 meses.
- D) 2 años.

77.- Uno de los siguientes NO es un principio informador de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud:

- A) La prestación de los servicios a los usuarios del Sistema Nacional de Salud en condiciones de igualdad efectiva y calidad, evitando especialmente toda discriminación entre mujeres y hombres en las actuaciones sanitarias.
- B) El aseguramiento universal y público por parte del Estado.
- C) La igualdad de oportunidades y la libre circulación de los profesionales en el conjunto del Sistema Nacional de Salud.
- D) La financiación exclusivamente privada del Sistema Nacional de Salud, de acuerdo con el vigente sistema de financiación autonómica.

78.- Con respecto al carbonato de litio, señale la respuesta CORRECTA:

- A) Alcanza su máxima concentración en sangre 5 horas después de su administración.
- B) Las concentraciones plasmáticas terapéuticas se sitúan entre 0,4 mEq/l y 1,1 mEq/l.
- C) La reducción en la ingesta de sodio en la dieta o su pérdida a través de la sudoración, repercute en un aumento de la reabsorción del litio y aumenta su riesgo de toxicidad.
- D) La existencia de reacciones tóxicas graves es posible a partir de 1,1 mEq/l.

79.- ¿Cuál de los siguientes trastornos está catalogado como trastorno de ansiedad en el DSM-5-TR?:

- A) Trastorno de estrés agudo.
- B) Trastorno de ansiedad por enfermedad.
- C) Mutismo selectivo.
- D) Trastorno de excoiación.

80.- ¿Qué administraremos preferentemente a un paciente que presenta una intoxicación por heroína?:

- A) Etanol.
- B) Naloxona.
- C) Tramadol.
- D) Glucosa.

81.- Según el Plan de atención a las personas con conductas suicidas en la Red de Salud Mental de Navarra, el código suicidio en Navarra, una vez activado, establece unos tiempos máximos de derivación entre servicios (cita en el Centro de Salud Mental de referencia de tipo preferente) de:

- A) Antes de 7 días naturales en población adulta.
- B) Antes de 3 días hábiles para menores de 17 años.
- C) Antes de 30 días independientemente de la edad de la persona usuaria.
- D) Las respuestas A y B son correctas.

82.- Según la NANDA, el juicio clínico en relación con una respuesta humana no deseada de una persona, familia, grupo o comunidad, a una afección de salud/proceso vital, se define como:

- A) Diagnóstico focalizado en el problema.
- B) Diagnóstico de riesgo.
- C) Diagnóstico de promoción de salud.
- D) Síndrome.

83.- Según el DSM-5 TR, ¿cuál de los siguientes síntomas es menos probable durante un episodio maníaco?:

- A) Clinofilia.
- B) Aumento de la autoestima.
- C) Estar más hablador de lo habitual.
- D) Fuga de ideas.

84.- El concepto de la vigilancia de enfermería, consiste en “prestar ayuda a las personas en la satisfacción de los requisitos de autocuidado. Realiza aquellos cuidados que las personas, familias o comunidades no pueden darse”. Este concepto pertenece al modelo o teoría de:

- A) Callista Roy.
- B) Betty Neuman.
- C) Dorothea Orem.
- D) Dorothy E. Johnson.

85.- Según el DSM-5-TR, las alucinaciones hipnagógicas se definen como:

- A) Las que tienen lugar al quedarse uno dormido.
- B) Las que tienen lugar al despertarse.
- C) Las provocadas por enfermedades somáticas.
- D) Las que se refieren a sensaciones cutáneas.

86.- Entre las líneas de intervención priorizadas en el Plan de Salud Mental de Navarra 2019-2023, en relación a las cuatro grandes metas ("Triple meta ampliada"), NO SE ENCUENTRA:

- A) Mejorar la salud de la población.
- B) Mejorar los cuidados y experiencia de pacientes.
- C) Mejorar los recursos económicos de las personas atendidas en la Red de Salud Mental.
- D) Mejorar la implicación y satisfacción de los profesionales.

87.- Según el DSM 5-TR, ¿cuál de los siguientes NO puede ser un ejemplo de compulsión?:

- A) Pensar que se está contaminado.
- B) Ordenar objetos de una determinada manera.
- C) Repetir palabras en silencio.
- D) Rezar.

88.- Señale, de entre los siguientes test diagnósticos y herramientas de evaluación, cuál NO se utiliza para el cribado o diagnóstico de los trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos:

- A) Cuestionario SCOFF.
- B) Eating Attitudes Test (EAT-26)
- C) University of Rhode Island Change Assessment Scale (URICA)
- D) Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q)

89.- ¿Cuál de los siguientes efectos secundarios es menos frecuente en el tratamiento con benzodiacepinas?:

- A) Sedación.
- B) Irritabilidad.
- C) Ataxia.
- D) Disartria.

90.- Ante un problema que le genera ansiedad, una persona realiza intentos infructuosos de reducirla, sin tratar de solucionar el problema. ¿Qué tipo de afrontamiento está empleando?:

- A) Afrontamiento desadaptativo.
- B) Afrontamiento disfuncional.
- C) Las opciones A y B son correctas.
- D) Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

91.- ¿En cuál de las siguientes fases de la relación interpersonal, según la teoría de Hildegard Peplau, la enfermera ayuda a la persona a reconocer y entender su problema?:

- A) Fase de identificación.
- B) Fase de orientación.
- C) Fase de explotación.
- D) Fase de resolución.

92.- Según el DSM-5 TR, ¿cuál de los siguientes NO es un criterio diagnóstico de la tricotilomanía?:

- A) Arrancarse el pelo de forma recurrente, lo que da lugar a su pérdida.
- B) Intentos repetidos de disminuir o dejar de arrancar el pelo.
- C) Arrancarse el pelo causa bienestar en el individuo.
- D) El hecho de arrancarse el pelo o la pérdida del mismo no se puede atribuir a otra afección médica.

93.- ¿Cuál es el órgano central de dirección del Servicio Navarro de Salud?:

- A) El Director Gerente.
- B) El Director General de Salud.
- C) El Consejero de Salud.
- D) El Consejo de Gobierno.

94.- Señale cuál de las siguientes NO es una manera de mejorar nuestra comunicación verbal:

- A) Hablar con claridad.
- B) Adaptar el vocabulario para que sea comprensible para el receptor.
- C) Evitar la ambigüedad.
- D) Evitar los silencios.

95.- Freud describe la estructura psíquica del ser humano en tres planos. El mundo consciente de la persona, lo que siente, percibe y vive, se sitúa en el:

- A) Ello.
- B) Superyo.
- C) Yo.
- D) Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

96.- La facilitación de los esfuerzos cognitivos y conductuales para manejar los factores estresantes, los cambios o las amenazas percibidas, que interfieran a la hora de satisfacer las demandas y papeles de la vida, es la definición que la NIC (Clasificación de Intervenciones de Enfermería) da a:

- A) Mejorar el afrontamiento.
- B) Apoyo emocional.
- C) Afrontamiento de problemas.
- D) Autocontrol de la ansiedad.

97.- Según el DSM-5 TR, ¿en qué trastorno se han cumplido los criterios al menos para un episodio hipomaniaco y al menos para un episodio de depresión mayor, pero nunca ha habido un episodio maniaco?:

- A) Trastorno bipolar I.
- B) Trastorno bipolar II.
- C) Trastorno bipolar III.
- D) Trastorno ciclotímico.

98.- Dentro del Proceso de Atención de Enfermería, ¿cuál de las siguientes afirmaciones corresponde a la fase de DIAGNÓSTICO?:

- A) Establecimiento de resultados esperados e intervenciones que se ejecutarán para conseguirlos.
- B) Recogida de datos.
- C) Proceso que permite saber en qué grado se han alcanzado los resultados esperados.
- D) Análisis de datos desde el enfoque del pensamiento crítico, identificando necesidades, problemas y respuestas humanas del paciente, que se etiquetarán bajo o uno o varios diagnósticos de enfermería.

99.- De los siguientes, ¿cuál es un recurso que presta servicio en una vivienda en la comunidad, que ofrece atención integral a las necesidades básicas y sociosanitarias, para mantener o mejorar la autonomía personal, facilitando la inclusión y participación social?:

- A) Piso supervisado.
- B) Piso tutelado/funcional.
- C) Residencia-hogar.
- D) Unidad de Larga Estancia.

100.- La fluoxetina, inhibidor selectivo de la recaptación de la serotonina, tiene las siguientes indicaciones terapéuticas, EXCEPTO:

- A) Episodio depresivo mayor.
- B) Trastorno obsesivo-compulsivo.
- C) Bulimia nerviosa.
- D) Episodio maniaco.

Preguntas de reserva

Contestar en el espacio reservado de la hoja de respuestas.

1.- Las compensaciones por participación en Tribunales de selección de personal al servicio de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y de sus Organismos autónomos, tienen la consideración de:

- A) Retribuciones personales básicas.
- B) Indemnizaciones y otras retribuciones especiales.
- C) Retribuciones complementarias.
- D) La participación en Tribunales de selección de personal al servicio de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y de sus Organismos autónomos no se retribuye.

2.- ¿Qué afirmación es la CORRECTA en relación a la métrica SCImago Journal Rank (SJR), para la medición del Factor de Impacto de una publicación científica?:

- A) Se aplica únicamente a publicaciones del ámbito de enfermería.
- B) Considera una ventana de citación de 10 años.
- C) Calcula el factor de impacto basándose en la información incluida en la base de datos Scopus.
- D) Es una métrica introducida por el Journal Citation Reports (JCR) en 2021.

3.- Entre las siguientes pruebas estadísticas, ¿cuál pertenece a la categoría Paramétricas?:

- A) Friedman.
- B) U de Mann-Whitney.
- C) T de Student.
- D) Wilcoxon.

4.- Los centros sanitarios revisarán que los profesionales sanitarios de su plantilla, cumplen los requisitos necesarios para ejercer la profesión, conforme a lo previsto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias:

- A) Cada tres años como mínimo.
- B) Cada cuatro años como mínimo.
- C) Cada cinco años como mínimo.
- D) Cada diez años como mínimo.

5.- Una de las siguientes afirmaciones contenidas en el Título Preliminar de la Ley Orgánica 13/1982, de 10 de agosto, de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral de Navarra, NO es correcta:

- A) De acuerdo con la naturaleza del Régimen Foral de Navarra, su Amejoramiento, en los términos de la presente Ley Orgánica, tiene por objeto integrar en el Régimen Foral de Navarra todas aquellas facultades y competencias compatibles con la unidad constitucional.
- B) Los navarros tendrán los mismos derechos, libertades y deberes fundamentales que los demás españoles.
- C) El castellano es la lengua oficial de Navarra.
- D) A los efectos de la presente Ley Orgánica, ostentarán la condición política de navarros los españoles que, de acuerdo con la legislación foral, tengan la vecindad administrativa en cualesquiera de los municipios de Navarra.

6.- ¿Cuál de los siguientes NO es un criterio diagnóstico del trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo?:

- A) Accesos de cólera graves y recurrentes que se manifiestan verbalmente y/o con el comportamiento cuya intensidad o duración son desproporcionadas a la situación o provocación.
- B) Los accesos de cólera no concuerdan con el grado de desarrollo.
- C) Los accesos de cólera se producen, en término medio, tres o más veces por semana.
- D) El estado de ánimo entre los accesos de cólera es de ausencia de irritabilidad la mayor parte del día.

7.- ¿Qué paradigma predominaba en el tratamiento de personas con enfermedades mentales hasta el siglo XVIII?:

- A) Racional tecnológico.
- B) Hermenéutico.
- C) Teológico.
- D) Sociocrítico.

8.- Las terapias de desensibilización sistemática, ¿en qué modelo se encuadran?:

- A) Conductual.
- B) Psicoanálisis.
- C) Cognitivo.
- D) Integrador.

9.- De los siguientes, ¿cuál fue el primer fármaco antipsicótico desarrollado?:

- A) Aripiprazol.
- B) Clorpromazina.
- C) Clozapina.
- D) Ziprasidona.

10.- Señale cuál NO es un indicador del resultado NOC (Clasificación de Resultados de Enfermería) Nivel de ansiedad:

- A) Desasosiego.
- B) Ataque de pánico.
- C) Adaptación a cambios en la función corporal.
- D) Cambios en las pautas de alimentación.

FIN DE LA PRUEBA