



CAMPAÑA “PREGUNTA A TU ENFERMERA”



mejor PREGUNTA A TU ENFERMERA.



mejor PREGUNTA A TU ENFERMERA.



mejor PREGUNTA A TU ENFERMERA.



mejor PREGUNTA A TU ENFERMERA.





<https://enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información sobre bolsas de empleo, oposiciones, ofertas de empleo, congresos...



**Responsabilidad
CIVIL**



**Asesoría
JURÍDICA**



**Formación
Continuada**



**Becas y
Ayudas**



**Comunidad de
WhatsApp**



**Declaración de
la RENTA**

ACCESO A TODOS LOS SERVICIOS COLEGIALES EN:
<https://enfermeriasalamanca.com/servicios/>

c/ Dimas Madariga, 14 37005 Salamanca · Tel: 923 22 30 12
colegiosalamanca@enfermeriacyl.com · @CoenfSalamanca



Enfermería

JULIO 2026

SUMARIO

4-7 TEMA PROFESIONAL

Cuidados paliativos: cuidar cuando más importa

8-10 ACTUALIDAD

«Pregunta a tu enfermera»: el valor de una profesión, la fuerza de un mensaje

11-14 NUESTRO COLEGIO

15 FORMACIÓN CONTINUADA

Nuevas oportunidades de formación gracias al convenio con SalusOne

16 INVESTIGACIÓN

VI Edición de los Premios de Investigación del CGE 2026

17-19 NUESTRA GENTE

Cuando la enfermería, el cuidado y la justicia social acaban formando el mismo camino

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta María del Pilar González Barez **Vice-presidente** D. David Sánchez Lozano **Secretaria:** D^a Elena Fernández Marcos. **Tesorera:** D^a Ainhoa Rivero Martín **Vocal I (Matrona):** D^a María Domínguez Díez **Vocal II (Atención especializada):** D. Francisco Alba Saa **Vocal III (Atención primaria):** D^a María Belén Berver Abad **Vocal IV:** D. Raúl López Jiménez **Vocal V:** D^a Elena San Segundo Payo **Vocal VI (Jubilada activa):** D^a Emilia Ruiz Antúnez **Suplentes:** D^a Fermina Hernández Sánchez, D^a Antonia María Franco Suárez-Bárcena, D^a María del Pilar Hidalgo Bustos, D^a Olegaria Martín Medina, D^a Petra Sánchez López, D^a Natalia Cristina Baz Moro.

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE

CONTENIDOS: Irene Martín Martín

MAQUETACIÓN Y DISEÑO: Fernando Suárez Carballo

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998

Editorial

En el momento actual con la difusión de contenidos poco fiables en redes sociales y plataformas digitales, el papel de las enfermeras como **fuentes de información rigurosa y basada en la evidencia** cobra una especial relevancia, ya que la confianza del usuario del sistema sanitario con su enfermera se sustenta en la cercanía, pero también en el conocimiento científico y la experiencia clínica.

La campaña “**Pregunta a tu enfermera**” ha representado una oportunidad para identificarnos como profesionales accesibles, cualificados y preparados para orientar y responder en cuestiones relacionadas con la salud y el bienestar, pero también para encontrar escucha, empatía y acompañamiento. Además de servir para reconocer y potenciar el liderazgo enfermero ante el sistema sanitario y los desafíos actuales como el envejecimiento poblacional, el incremento de las enfermedades crónicas, la salud mental, la prevención y la humanización de la atención. Invertir en enfermería es invertir en salud pública, sostenibilidad y calidad asistencial.

Con la llegada del verano, el sistema sanitario afronta uno de sus periodos más sensibles. El incremento de la presión asistencial en muchas zonas, especialmente turísticas, coincide con la necesidad legítima de descanso de los profesionales sanitarios. En este escenario, las suplencias de enfermería adquieren un papel fundamental para garantizar la continuidad y la calidad de los cuidados.

Cada verano, multitud de enfermeras y enfermeros asumen nuevos destinos, incorporándose a equipos desconocidos y afrontando el reto de adaptarse rápidamente a diferentes servicios y dinámicas asistenciales. Detrás de cada contrato temporal existe una enorme capacidad de compromiso, flexibilidad y profesionalidad que permite sostener la atención sanitaria durante los meses estivales.

Pero hemos de reflexionar también sobre las condiciones laborales de la profesión: la temporalidad, la inestabilidad y la falta de planificación, para garantizar cuidados seguros y de calidad y ofrecer estabilidad, reconocimiento y condiciones dignas de trabajo a quien los proporcionan.

La campaña “Pregunta a tu enfermera” cobra un significado aún más relevante, porque durante el verano, **las enfermeras continúan siendo una referencia cercana para la ciudadanía:** orientan sobre prevención de golpes de calor, hidratación, cuidados de personas mayores, accidentes domésticos, salud infantil, protección solar y manejo de enfermedades crónicas durante las vacaciones.

Por tanto, no es únicamente un lema. Es una invitación a fortalecer el vínculo entre profesionales y ciudadanía, a promover la educación sanitaria y a reivindicar el valor del cuidado como herramienta transformadora de la sociedad.

Porque detrás de cada pregunta hay una oportunidad para cuidar mejor.

¡Feliz verano!

CUIDADOS PALIATIVOS: CUIDAR CUANDO MÁS IMPORTA

LOURDES SÁNCHEZ SÁNCHEZ

JEFA DE LA UNIDAD DE ENFERMERÍA DE CUIDADOS PALIATIVOS DEL HOSPITAL LOS MONTALVOS

Hablar de cuidados paliativos es hablar de humanidad, de acompañamiento y de excelencia profesional. Es poner en el centro a la persona y a su familia en uno de los momentos más complejos de la vida, ofreciendo atención integral, alivio del sufrimiento y apoyo emocional desde el respeto a la dignidad y a los valores de cada paciente.

La Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Los Montalvos, referente regional desde hace más de dos décadas, representa un modelo asistencial basado en el trabajo interdisciplinar, la cercanía y el compromiso con unos cuidados de máxima calidad. A través de estas páginas, conocemos de la mano de su equipo la evolución de una unidad pionera en Castilla y León, su filosofía de trabajo y el papel esencial que desempeñan las enfermeras en la atención a pacientes y familias.

Una historia de vocación, conocimiento y cuidado que refleja el verdadero valor de la profesión enfermera.

Los cuidados paliativos representan una de las expresiones más complejas y, al mismo tiempo, más humanas de la práctica enfermera. Requieren conocimiento científico, experiencia clínica, capacidad de comunicación y una profunda vocación de acompañamiento para atender a las personas y sus familias en momentos de especial vulnerabilidad.

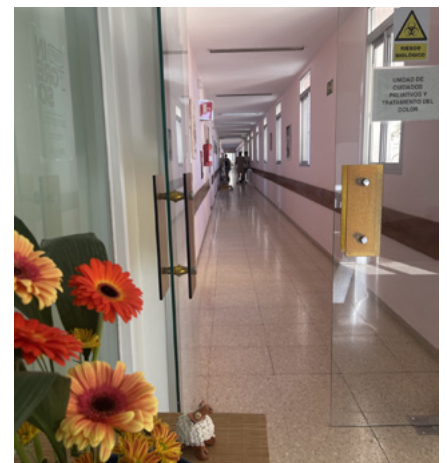
Para acercarnos a esta realidad, nadie mejor que Lourdes Sánchez Sánchez, jefa de la Unidad de Enfermería de Cuidados Paliativos del Hospital Los Montalvos, un servicio de referencia en Castilla y León con más de veinticinco años de trayectoria. Desde su experiencia al frente de un equipo multidisciplinar, nos ofrece una visión cercana de un modelo asistencial basado en la excelencia clínica, la humanización de los cuidados y el trabajo en equipo, donde la enfermería desempeña un papel esencial en el alivio del sufrimiento y la mejora de la calidad de vida de pacientes y familias.

INTRODUCCIÓN

En diciembre de 1999, la Unidad del Dolor del Hospital Los Montalvos se constituyó como Centro de Referencia Regional de Cuidados Paliativos.

Éramos un pequeño equipo, pero con una enorme ilusión por comenzar a recorrer un camino que, hasta entonces, era todavía poco conocido. Tuvimos que empezar prácticamente desde cero, tomando como referencia algunas unidades ya consolidadas en ciudades como Las Palmas de Gran Canaria, Madrid, Barcelona o Santander.

La Unidad comenzó su andadura como una pequeña unidad de hospitalización, con tan solo seis habitaciones individuales y un equipo integrado por cuatro médicos,



Hospital El Montalvo, terrazas e instalaciones

Un avance fundamental en la calidad de la atención llegó en 2008 con la incorporación de un Equipo de Atención Psicosocial (EAPS), gracias al Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Fundación la Caixa”



Enfermera poniendo medicación y del EAPS en el Espacio Caixa

seis enfermeras, seis TCAE, seis celadores, una psicóloga, una trabajadora social y un capellán.

Desde su creación, asumimos también la responsabilidad de formar a los profesionales de las nuevas unidades que posteriormente fueron implantándose en los hospitales de Castilla y León, en nuestro papel de centro de referencia regional.

La creciente demanda asistencial y la necesidad de disponer de más espacio hicieron posible que, en 2003, nos trasladáramos desde un edificio anexo al edificio principal del hospital, ampliando nuestra capacidad de seis a quince camas.

Un avance fundamental en la calidad de la atención llegó en 2008 con la incorporación de un Equipo de Atención Psicosocial (EAPS), gracias al Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Fundación la Caixa”.

En 2011 se incorporaron a la Unidad dos equipos de atención domiciliaria, uno urbano y otro rural, completando así la atención al paciente allí donde se encuentre.

Actualmente, el equipo está formado por seis médicos, doce enfermeras (diez en hospitalización y dos en atención domiciliaria), nueve TCAE, un capellán, tres psicólogos, dos trabajadoras sociales y una musicoterapeuta.

Durante todo este tiempo hemos cuidado, en la unidad de hospitalización, a un total de 10.723 pacientes.

Además, contamos con un grupo de voluntarios propios de la Unidad que aportan su granito de arena para que la atención sea cada día más personalizada, cercana y humanizada.



Foto del control de enfermería

Nosotros diríamos que los cuidados paliativos son la respuesta a una situación compleja que genera una gran demanda de atención y soporte por parte del paciente y su familia, y que requiere de los profesionales unos cuidados de máxima calidad. Podríamos definirlos, en definitiva, como “cuidados intensivos del confort”



Foto de las habitaciones y terrazas

¿QUÉ SON LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los cuidados paliativos como un «enfoque para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias que enfrentan los problemas asociados con enfermedades potencialmente mortales».

Por su parte, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) los define como «la asistencia activa y holística de personas de todas las edades con sufrimiento severo relacionado con la salud debido a una enfermedad grave, especialmente de quienes se encuentran al final de la vida».

Nosotros diríamos que los cuidados paliativos son la respuesta a una situación compleja que genera una gran demanda de atención y soporte por parte del paciente y su familia, y que requiere de los profesionales unos cuidados de máxima calidad. Podríamos definirlos, en definitiva, como “cuidados intensivos del confort”.

OBJETIVOS

El objetivo principal de nuestra Unidad es mejorar la calidad de vida de los pacientes mediante el control de los síntomas físicos, el apoyo psicológico, emocional, social y espiritual, y una atención centrada en la dignidad y los valores de cada persona.

Además de la labor clínica, la Unidad de Cuidados Paliativos participa activamente e impulsa iniciativas de apoyo al duelo y de sensibilización social sobre la importancia de los cuidados paliativos como parte esencial de una atención sanitaria de calidad, ética y centrada en la participación del paciente y su familia en el proceso terapéutico.



Sesión clínica

CRITERIOS DE DERIVACIÓN

Los pacientes llegan a la unidad derivados desde Atención Primaria u otros servicios hospitalarios, como oncología, hematología o cualquier especialidad que los solicite mediante una interconsulta. Pueden demandar ingreso hospitalario si hay criterios para ello o atención domiciliaria si no presenta síntomas agudos que haya que tratar en el hospital.

Cuando le dicen a los pacientes que van a ser derivados a Montalvos a la U. de Cuidados Paliativos, habitualmente no es bien aceptado, los Montalvos en Salamanca tienen “mala prensa” pero al poco tiempo de estar aquí y tener la percepción de que estamos muy pendientes de ellos y que los síntomas se van controlando hace que se sientan muy a gusto e incluso que no quieran irse de alta.

TRABAJO EN EQUIPO

Todo esto no sería posible sin la herramienta esencial en cuidados paliativos que es el trabajo en equipo, trabajamos de manera coordinada para garantizar un abordaje terapéutico global.

El trabajo en equipo no solo repercute positivamente en el bienestar del paciente y su familia, sino también en los propios profesionales. El apoyo mutuo, la reflexión compartida, la colaboración de los distintos profesionales favorecen un entorno de trabajo más humano.

La comunicación efectiva entre los miembros del equipo es esencial para garantizar los Cuidados, diariamente nos reunimos en sesión clínica para planificar de forma individualizada los Cuidados que demanda cada uno de nuestros pacientes y sus familiares.

VALOR DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Este modelo de atención se basa en la humanización, la comunicación cercana y el respeto a la autonomía y valores de cada paciente -escuchar sin juzgar- favoreciendo la participación activa del paciente en la toma de decisiones y que esas decisiones sean respetadas, así como el acompañamiento durante todas las fases de la enfermedad.

Hasta el último momento los Cuidados son visibles.

¿CÓMO NOS CUIDAMOS?

Para poder cuidar debemos saber cuidarnos y nosotros sabemos hacerlo,

El trabajo en equipo es la herramienta más valiosa, las sesiones clínicas diarias interdisciplinares, revisión de casos que han sido más complejos, apoyo entre compañeros, los desayunos de trabajo del equipo...etc

Además, contamos con los profesionales del equipo de atención psicosocial de la Fundación La Caixa que están muy pendientes de nosotros y cuando hay algún conflicto o alguien se ha implicado personalmente en un caso determinado o tiene algún momento más complicado siempre están ahí para sostenernos.

En resumen... los Cuidados Paliativos representan un modelo asistencial basado en el trabajo en equipo para garantizar una atención digna, compasiva y de excelencia al final de la vida.



Pase de visitas



Desayuno del equipo

«Pregunta a tu enfermera»: el valor de una profesión, la fuerza de un mensaje



Acción desarrollada por el Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca en el vestíbulo principal del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA).

La campaña impulsada por la Organización Colegial de Enfermería ha conseguido trasladar a la sociedad un mensaje sencillo y necesario: las enfermeras son un referente cercano para resolver dudas sobre salud, prevenir enfermedades y acompañar a las personas a lo largo de toda la vida.

El Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca se sumó a esta iniciativa con una acción participativa en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA), acercando el mensaje a pacientes, familiares y profesionales.

El Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca trasladó la campaña «Pregunta a tu enfermera» al CAUSA, invitando a pacientes, familiares y profesionales a participar en una iniciativa que puso el foco en la cercanía de la enfermería y en el valor de los cuidados como eje fundamental de la atención sanitaria.

Una campaña que marcó la actualidad de la profesión

La campaña de comunicación “Pregunta a tu enfermera”, promovida por CGE, fue concebida para acercar la enfermería a la ciudadanía y reforzar el papel de las enfermeras

como referentes en salud, la iniciativa alcanzó una amplia difusión en medios de comunicación, redes sociales, soportes publicitarios y centros sanitarios de toda España, convirtiéndose en una de las acciones de comunicación más relevantes desarrolladas por la profesión en los últimos años.

La campaña ha trascendido el ámbito profesional y conseguido formar parte de la conversación pública. Y esto es muy importante para la profesión.

Su lanzamiento coincidió, además, con un momento especialmente significativo para el sistema sanitario. El envejecimiento de la población, el aumento de las enfermedades crónicas, la necesidad de fortalecer la Atención Primaria y el reto de combatir la desinformación sanitaria han situado la prevención, la educación para la salud y los cuidados en el centro del debate. En ese contexto, la campaña planteó un mensaje directo y fácilmente reconocible: ante una duda relacionada con la salud, pregunta a tu enfermera.

Más allá de su difusión, la iniciativa ha contribuido a acercar a la ciudadanía una realidad que los profesionales conocen bien: las enfermeras están presentes en todas las etapas de la vida y desempeñan un papel esencial no solo cuando aparece la enfermedad, sino también en la promoción de la salud, la prevención, la educación sanitaria, el seguimiento de pacientes crónicos o el acompañamiento a personas y familias.

En palabras de la presidenta del Colegio de enfermería de Salamanca, Pilar González Bárez: «Las enfermeras llevamos toda la vida respondiendo preguntas. Lo hacemos en los centros de salud, en los hospitales, en los domicilios, en las residencias o en las escuelas. “Pregunta a tu enfermera” nos ha permitido acercar esa realidad a la ciudadanía y recordar que cuidar también es escuchar, orientar, prevenir y acompañar. Muchas personas desconocen todavía todo lo que una enfermera puede hacer por su salud, y esta campaña ha contribuido a hacerlo visible desde la cercanía y la confianza.»

Un mensaje que va más allá de un eslogan

La fortaleza de «Pregunta a tu enfermera» reside precisamente en su sencillez. Bajo un lema fácil de recordar, la campaña invita a la ciudadanía a identificar a las enfermeras como profesionales de referencia para resolver muchas de las cuestiones relacionadas con la salud y los cuidados cotidianos.

No pretende explicar competencias ni describir procedimientos asistenciales. Su propósito es mucho más cercano: recordar que la consulta de enfermería constituye un espacio de confianza donde recibir información rigurosa, orientación profesional y acompañamiento.

En una sociedad donde el acceso a la información es inmediato, pero no siempre fiable, la campaña reivindica el valor del conocimiento científico y de la relación directa entre profesionales y ciudadanos. Frente a la incertidumbre que a menudo generan internet o las redes sociales, propone volver a confiar en quienes acompañan a las per-

La campaña ha trascendido el ámbito profesional y conseguido formar parte de la conversación pública. Y esto es muy importante para la profesión



Imagen en las marquesinas de la ciudad de Salamanca

sonas durante toda su vida. «La mejor solución para velar por la salud, agilizar la atención sanitaria y lograr una prevención más eficaz es confiar en las enfermeras, profesionales que acompañan a las personas durante toda su vida» señalaba el presidente del CGE en la presentación de la campaña.

La campaña recuerda a la ciudadanía que las enfermeras son profesionales cercanos, accesibles y preparados para orientar, prevenir y cuidar en todas las etapas de la vida.

Salamanca, una campaña vivida desde la cercanía

Como el resto de los colegios oficiales de enfermería, el Colegio de Salamanca se sumó desde el primer momento a esta iniciativa nacional. Coincidiendo con el Día Internacional de la Enfermería,

el vestíbulo principal del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA) se convirtió en el escenario de una acción abierta a pacientes, familiares y profesionales que trasladó el mensaje de la campaña al ámbito más cercano: el contacto directo con las personas.

La propuesta invitaba a detenerse, conversar y preguntar. Un espacio participativo permitió a los ciudadanos compartir inquietudes relacionadas con la salud, dejar mensajes dirigidos a las enfermeras y conocer de primera

mano el alcance de una profesión que acompaña a las personas mucho más allá de la atención hospitalaria.

Más que una acción divulgativa, la iniciativa quiso convertirse en un punto de encuentro entre la profesión y la ciudadanía, reforzando la cercanía que caracteriza al trabajo diario de las enfermeras y poniendo en valor una relación basada en la confianza y el acompañamiento.

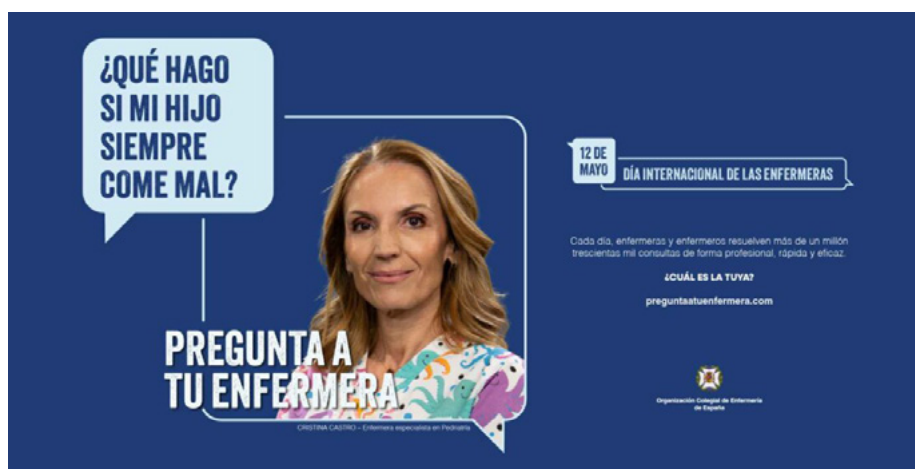
Profesionales del Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca durante la acción desarrollada en el CAUSA.

Una oportunidad para mostrar la realidad de la profesión

Si algo ha puesto de manifiesto «Pregunta a tu enfermera» es que todavía existe un amplio margen para dar a conocer el alcance del trabajo que desarrollan las enfermeras. La sociedad identifica con facilidad su papel en hospitales o centros de salud, pero con frecuencia desconoce la amplitud de funciones que desempeñan en ámbitos como la prevención, la educación para la salud, la atención comu-

nitaria, la vacunación, la investigación, la gestión de casos o el seguimiento de personas con enfermedades crónicas.

Precisamente por ello, la campaña ha servido para reforzar una idea compartida por la profesión: cuidar también significa informar, escuchar, educar y acompañar. Una labor que se desarrolla cada día, muchas veces de manera silenciosa, pero que resulta decisiva para mejorar la calidad de vida de pacientes y familias y para favorecer un uso más responsable de los recursos sanitarios.



Pacientes y familiares participaron en la acción organizada por el Colegio de Salamanca, compartiendo preguntas y mensajes que reflejaron la cercanía y la confianza que la ciudadanía deposita en la profesión enfermera.

EL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SALAMANCA LAMENTA PROFUNDAMENTE COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DE **D. LUIS FRAILE CALLE**, ACAECIDO 15 DE JUNIO DE 2026

D. Luis Fraile Calle desempeñó un papel fundamental en la historia de nuestra corporación colegial, ejerciendo la presidencia del Colegio en dos etapas decisivas para la profesión: en 1978, año de la unificación colegial de las antiguas secciones de practicantes, matronas y enfermeras, y posteriormente en 1987. Asimismo, formó parte de la Junta de Gobierno como vicepresidente en 1998.

Luis Fraile perteneció a esa generación de profesionales que entendieron la Enfermería como una vocación de servicio y una responsabilidad colectiva. Su legado trasciende los cargos que ocupó: permanece en el recuerdo de quienes encontraron en él un compañero generoso, una persona de diálogo y un referente de compromiso con la profesión y con las personas.

A lo largo de su trayectoria profesional destacó por su firme compromiso con la Enfermería, la defensa de la profesión y el fortalecimiento de la organización colegial. Su dedicación, capacidad de diálogo y espíritu de servicio contribuyeron de manera significativa al desarrollo de la Enfermería salmantina y castellanoleonesa.

Incluso después de finalizar sus responsabilidades institucionales, mantuvo una estrecha vinculación con el Colegio, participando activamente en iniciativas relacionadas con la profesión, la investigación y la recuperación de la memoria histórica de la Enfermería.

Quienes compartieron camino con Luis Fraile recuerdan, por encima de cualquier responsabilidad institucional, a una persona de profundas convicciones y extraordinaria calidad humana. Su lealtad inquebrantable a la profesión y al Colegio le acompañó durante toda su vida, siempre dispuesto a colaborar allí donde pudiera ser útil. Hombre de diálogo sereno y espíritu conciliador, supo tender puentes y encontrar puntos de encuentro en momentos decisivos para la Enfermería. Generoso con su tiempo, con su experiencia y con quienes iniciaban su



andadura profesional, ejerció un magisterio discreto que alentó a varias generaciones. Custodio de la memoria de la profesión y defensor de su dignidad científica y humana, dejó tras de sí una huella que no se mide únicamente por los cargos desempeñados, sino por el afecto, el respeto y la gratitud que sembró entre cuantos tuvieron el privilegio de conocerle.

En nombre de la Junta de Gobierno, de los colegiados y de todos los profesionales de la Enfermería de Salamanca, trasladamos nuestro más sentido pésame a sus familiares, amigos y compañeros.

Descanse en paz.

DIE - Día Internacional de la Enfermería

Cuidar sin vaciarse: una jornada para fortalecer el bienestar emocional de las enfermeras

Cada 12 de mayo, coincidiendo con el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, se celebra el Día Internacional de la Enfermería, una fecha promovida por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) para reconocer la contribución de la profesión a la salud de la población y reflexionar sobre los retos presentes y futuros de los cuidados

Bajo el lema de este año, «Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Las enfermeras empoderadas salvan vidas», la campaña pone el foco en la necesidad de fortalecer el liderazgo, el bienestar y el desarrollo profesional de las enfermeras como garantía para unos sistemas sanitarios más seguros, sostenibles y humanizados. (ICN - International Council of Nurses)

Con motivo de esta conmemoración, el Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca organizó un amplio programa de actividades. La programación combinó acciones de divulgación, actos institucionales de reconocimiento profesional y una jornada científica centrada en uno de los grandes desafíos de la enfermería actual: el autocuidado de quienes cuidan.

JORNADA DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

Un enfoque vivencial frente al agotamiento clínico

El acto científico central se celebró el 12 de mayo con la jornada «Cuidar sin vaciarse: autocuidado y autorregulación, de la teoría a la práctica», impartida por la psicóloga Victoria de la Orden Acevedo. El encuentro ofreció a los profesionales de la enfermería un valioso espacio reflexivo y experiencial diseñado para combatir el burnout, la presión asistencial y la fatiga por compasión.

El ejercicio profesional diario de la enfermería conlleva una alta sobrecarga emocional y un estrés asistencial que impactan de forma directa en el cuerpo, la mente y el sistema nervioso. La jornada comenzó abordando la necesidad imperativa de adoptar un enfoque activo hacia la propia salud. Como bien se destacó durante la sesión, el autocuidado no es un lujo, sino una responsabilidad profesional para garantizar la calidad del cuidado y salvaguardar el bienestar personal sin perder la conexión empática con el paciente.

Lo más destacado y aplaudido por los asistentes fue la metodología de la sesión: el taller fue íntegramente práctico. Lejos de limitarse a una exposición teórica, la



Consejo Internacional de Enfermeras

**NUESTRAS ENFERMERAS.
NUESTRO FUTURO.**

Día Internacional de la Enfermera 2026

Las enfermeras empoderadas salvan vidas

ponente guió al grupo en el entrenamiento y ejecución de técnicas específicas para identificar, transitar y trabajar emociones intensas como el enfado, el miedo y la tristeza, entre otras emociones habituales en el entorno sanitario.

A través de dinámicas corporales y experienciales, los enfermeros aprendieron a reconocer de forma temprana las señales de alerta de saturación y desconexión.

Herramientas aplicables al contexto real de trabajo

- Durante el taller se entrenaron herramientas de autorregulación, ejercicios de respiración consciente, técnicas de conciencia corporal y pautas de activación vagal.

- Estas estrategias están diseñadas específicamente para ser realistas y sostenibles, permitiendo a los profesionales integrarlas de manera inmediata en sus turnos y rutinas diarias para recuperar energía y prevenir el agotamiento estructural.

Hacia un cuidado sostenible

La clausura de la jornada dejó una profunda reflexión entre el colectivo: la necesidad de desarrollar una conciencia sólida sobre las propias necesidades de regulación para poder sostener el cuidado al otro. Gracias a la excelente labor de Victoria de la Orden, los participantes se llevaron no sólo un marco de comprensión claro sobre el impacto del estrés asistencial, sino un kit práctico e indispensable para proteger su salud emocional y continuar ejerciendo su profesión con la máxima calidad y empatía, pero sin vaciarse en el intento.

Día Internacional de la Matrona Ciencia y Cuidados: acercando la Investigación a la Comunidad

Con motivo del Día Internacional de la Matrona, el pasado 5 de mayo se celebraron en el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca las jornadas “Ciencia y Cuidados: acercando la Investigación a la Comunidad”, una iniciativa organizada por el grupo APSF-20 de Investigación en Cuidados de Enfermería Obstétrico-Ginecológicos del IBSAL y el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca.

La actividad reunió a cerca de 40 asistentes, entre mujeres y familias, que participaron en una tarde dedicada a acercar la investigación sanitaria a la ciudadanía de una forma práctica, cercana y accesible. El objetivo principal de las jornadas fue mostrar cómo la investigación desarrollada por matronas tiene una repercusión directa en la prevención, la educación para la salud y la mejora de los cuidados que se ofrecen a la población.

Tras la presentación inicial, la primera actividad abordó la salud vaginal y el papel fundamental del microbiota. Durante el taller se explicó cómo los avances científicos en este ámbito están permitiendo conocer mejor la relación entre el equilibrio del microbiota y la salud ginecológica de las mujeres, así como su influencia en la prevención de infecciones y otras alteraciones frecuentes. Además de exponer conocimientos basados en la evidencia científica más actual, las profesionales ofrecieron consejos prácticos relacionados con hábitos saludables, autocuidado y prevención, fomentando una visión más integral y actualizada de la salud femenina.

Posteriormente se desarrolló un taller práctico de primeros auxilios para bebés y niños, centrado especialmente en la actuación ante situaciones de emergencia y en la reanimación cardiopulmonar básica. Durante esta sesión se destacó cómo la investigación y la actualización continua de las recomendaciones científicas permiten mejorar la eficacia de las intervenciones y aumentar la seguridad de los menores en situaciones críticas. Los asistentes pudieron practicar con maniqués especializados que simulaban bebés y niños, aprendiendo de manera activa cómo responder ante atragantamientos, pérdidas de conciencia o paradas cardiorrespiratorias.

Las jornadas permitieron crear un espacio de encuentro entre profesionales sanitarios y comunidad, poniendo en valor el papel de las matronas no solo en la asistencia clínica, sino también en la investigación, la divulgación científica y la promoción de la salud. Desde la organización se destacó la importancia de continuar impulsando iniciativas de este tipo, que contribuyen a trasladar el conocimiento científico a la población y a reforzar la educación sanitaria desde un enfoque cercano y participativo.

JORNADAS POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA
5 de Mayo de 2026
Ciencia y Cuidados: acercando la Investigación a la Comunidad

PROGRAMA:
 17:00 h Presentación
 17:30 h Salud Vaginal: el papel clave de la microbiota
 18:30 h Descanso
 18:45 h Primeros auxilios para bebés
 19:45 h Clausura

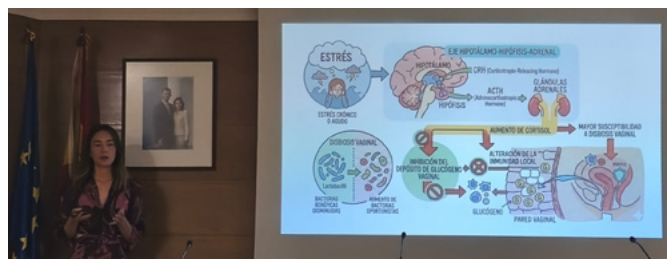
LUGAR:
 Colegio de Enfermería (Dimas Madariaga 14 Salamanca)

INSCRIPCIÓN:
 Entrada Libre
 ¡Completa el formulario!
 Plazas limitadas hasta completar aforo

ORGANIZAN:
 Grupo de Investigación APSF-20: Cuidados de Enfermería Obstétrico-Ginecológicos del IBSAL
 Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca







EL CORAZÓN DE NUESTRA PROFESIÓN: HOMENAJE A UNA VIDA DE CUIDADOS

El Colegio se vistió de gala para rendir un emotivo tributo a los compañeros enfermeros que se han jubilado en el último año. Fue un acto lleno de orgullo y recuerdos, el abrazo colectivo de la profesión a quienes han dejado una huella imborrable en la vida de miles de pacientes.

La presidenta inauguró el homenaje con un discurso breve y profundamente cercano. Destacó el valor de toda una vida de entrega y reservó un momento muy especial para hacer una mención de honor a María José García Romo, anterior presidenta del Colegio, poniendo en valor su legado y su liderazgo incondicional. La ovación unánime de la sala reflejó el enorme cariño que se le procesa.

Posteriormente, llegó el momento cumbre de la jornada: la entrega de la insignia de oro de la organización colegial a cada uno de los homenajeados. Esta distinción simboliza el agradecimiento de la profesión a sus noches en vela, su empatía y una vocación inquebrantable. Entre sonrisas, abrazos y alguna lágrima



de emoción, los ya jubilados recibieron el aplauso de sus compañeros.

Os echaremos de menos en el día a día, pero vuestro ejemplo se queda en el ADN de nuestro Colegio.

¡Gracias por tanto y feliz nueva etapa!

Noche de reencuentros y orgullo en nuestra **cena de Gala**

El pasado 15 de mayo, nuestra familia colegial se vistió de largo para celebrar el Día Internacional de la Enfermera. La tradicional cena de gala fue todo un éxito de convocatoria, reuniendo a más de 250 compañeras y compañeros en una velada marcada por el excelente ambiente, las risas y las ganas de compartir fuera del entorno asistencial.

El broche de oro de la noche llegó con el esperadísimo

sorteo de regalos, que desató la emoción y los aplausos en la sala, dando paso inmediatamente a la pista de baile, donde demostramos que la energía de la enfermería no tiene límites.

¡Gracias a todos los asistentes por hacer de esta cena una noche mágica e inolvidable! ¡Nos vemos en la próxima edición!



NUEVAS OPORTUNIDADES DE FORMACIÓN GRACIAS AL CONVENIO CON **SALUSONE**

El convenio incorpora dos cursos gratuitos al mes

La formación continuada constituye uno de los pilares fundamentales del desarrollo profesional enfermero. Con el objetivo de seguir facilitando el acceso a recursos formativos de calidad, el Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca mantiene su convenio de colaboración con SalusOne, una plataforma de referencia en formación e investigación para profesionales sanitarios.

Gracias a este acuerdo, todos los colegiados y colegiadas pueden acceder de forma totalmente gratuita a los contenidos y servicios de la plataforma, beneficiándose de una oferta formativa adaptada a las necesidades de la práctica asistencial y basada en la mejor evidencia científica.

Además, el convenio incorpora una importante mejora. A partir de ahora, los usuarios dispondrán cada mes de dos cursos gratuitos, ampliando las posibilidades de actualización y especialización profesional.

Hasta ahora, el convenio incluía el acceso a un curso mensual acreditado por la Comisión de Formación Continuada (CFC). Con la nueva modalidad, los colegiados podrán realizar cada mes un curso con acreditación CFC y un segundo curso con reconocimiento universitario en créditos ECTS, ampliando así las opciones formativas disponibles.

Esta mejora permite adaptar el itinerario de formación a los intereses y objetivos profesionales de cada enfermera y enfermero, ya sea orientado a la actualización de competencias clínicas, al desarrollo académico o a la mejora del currículo profesional.

Además de la formación acreditada, SalusOne ofrece acceso a bibliografía científica, recursos clínicos, herramientas de consulta, sesiones formativas y otros contenidos diseñados para favorecer una práctica enfermera basada en la evidencia.

Los colegiados que todavía no disfruten de este servicio pueden darse de alta de forma sencilla a través de la página web del Colegio y comenzar a utilizar todas las ventajas incluidas en el convenio.

Con iniciativas como esta, el Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca reafirma su compromiso con la formación continuada, facilitando a sus profesionales el ac-

MÁS FORMACIÓN, MÁS OPORTUNIDADES

NUEVAS VENTAJAS DEL CONVENIO CON SALUSONE

Gracias al convenio de colaboración, todos los colegiados tienen acceso **gratuito** a SalusOne, la plataforma de formación e investigación para profesionales sanitarios.

A PARTIR DE AHORA, EL DOBLE DE CURSOS GRATIS CADA MES

HASTA AHORA



1 curso al mes
con acreditación CFC



A PARTIR DE AHORA



1 curso al mes
con acreditación CFC



1 curso al mes
con reconocimiento
universitario ECTS

Más opciones, más crecimiento. Combina formación acreditada para el desarrollo profesional con formación universitaria que suma a tu currículum y te acerca a nuevas oportunidades.

¿QUÉ SIGNIFICAN ESTAS ACREDITACIONES?



ACREDITACIÓN CFC

Accreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias. Válido para bolsa de empleo, carrera profesional y procesos selectivos.



RECONOCIMIENTO ECTS

Créditos universitarios del Espacio Europeo de Educación Superior. Su valoración depende de la convocatoria o procedimiento específico correspondiente.



TU FORMACIÓN, SIN COSTE

Accede cada mes a dos cursos gratuitos y sigue avanzando en tu carrera profesional.

Regístrate a través de la web del Colegio y empieza a disfrutar de todas las ventajas de SalusOne.



ceso a recursos de calidad que contribuyen a mejorar la práctica asistencial y la atención prestada a la ciudadanía.

Enlaces desde la web

Información sobre el convenio con SalusOne

<https://enfermeriasalamanca.com/nuevas-ventajas-formativas-gracias-al-convenio-con-salusone/>

Solicitud de acceso gratuito a SalusOne para colegiados

<https://enfermeriasalamanca.com/servicios/formulario-salusone/>

Plataforma SalusOne

<https://www.salusone.app/>

Más información e inscripciones

• Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca: www.enfermeriasalamanca.com

• Acceso a SalusOne: www.salusone.app

El convenio incorpora una importante mejora. A partir de ahora, los usuarios dispondrán cada mes de dos cursos gratuitos, ampliando las posibilidades de actualización y especialización profesional

CONVOCATORIA

VI EDICIÓN DE LOS PREMIOS DE INVESTIGACIÓN DEL CGE 2026

El Consejo General de Enfermería (CGE), en colaboración con el Instituto Español de Investigación Enfermera, ha abierto el plazo de presentación de candidaturas para la VI Edición de los Premios de Investigación. Esta convocatoria tiene como objetivo fomentar la producción científica y dar visibilidad a la contribución de la profesión enfermera a la mejora de los resultados en salud.

Categorías y dotación económica (55.000 €)

Premio a la mejor tesis doctoral de Enfermería: 5.000 €, destinado a tesis defendidas en castellano entre los años 2021 y 2025.

Subvenciones para proyectos de investigación (hasta 50.000 €), dirigidas a estudios originales, inéditos y con una duración máxima de dos años, cuyo inicio está previsto para 2027. Se establecen las siguientes modalidades:

a. Ámbito hospitalario: primer premio (12.000 €) y segundo premio (8.000 €).

b. Ámbito comunitario y social: primer premio (12.000 €) y segundo premio (8.000 €).

c. Jóvenes promesas: 10.000 €, para proyectos cuyo investigador principal tenga 35 años o menos.

Requisitos

- **Elegibilidad:** el investigador principal (IP) deberá

ser enfermero o enfermera colegiado en activo. En el caso de proyectos desarrollados por un equipo de investigación, al menos el 50 % de sus integrantes deberá cumplir este requisito.

- **Aval ético:** será obligatorio aportar el dictamen favorable del Comité de Ética de la Investigación (CEI o CEIM) antes de la finalización del plazo de presentación de la documentación.

- **Uso de inteligencia artificial:** se permite exclusivamente como herramienta de apoyo para la redacción o la estructuración del proyecto. Su utilización deberá declararse en la metodología y queda expresamente prohibido introducir datos personales o información confidencial.

Plazos y presentación de solicitudes

- **Plazo de presentación:** del 14 de mayo de 2026 al 26 de octubre de 2026, hasta las 23:59 horas.

- **Presentación de solicitudes:** exclusivamente a través del formulario web oficial del Consejo General de Enfermería, adjuntando la memoria normalizada en formato PDF ejecutable y firmada.

Si el texto está destinado a una web, boletín o convocatoria institucional, también puede adaptarlo al Libro de estilo de la RAE y de Fundéu, haciéndolo aún más fluido y uniforme.

PREMIOS DE INVESTIGACIÓN DEL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

6ª EDICIÓN



1. CATEGORÍAS

a) Ayudas a proyectos de investigación orientados a conseguir beneficios e impacto en los resultados en salud relacionados con la práctica enfermera en:

- **Ámbito Hospitalario:**
 - 1º Premio 12.000 € brutos.
 - 2º Premio 8.000 € brutos.
- **Ámbito Comunitario y Social:**
 - 1º Premio 12.000 € brutos.
 - 2º Premio 8.000 € brutos.
- **Jóvenes promesas de la investigación enfermera (≤ 35 años):**
 - 10.000 € brutos.

Duración máxima: 2 años

b) Premio a la mejor tesis doctoral enfermera leída y defendida entre 2021 y 2025

Dotación: 5.000€*

2. REQUISITOS

Investigador principal:

- Enfermero/a colegiado/a
- Responsable de la ejecución científica-técnica
- Con vinculación laboral con la institución donde se realice el proyecto y/o contar con su aprobación

Proyectos en equipo: ≥ 50% enfermeros/as colegiados/as y máx. de 30 componentes

Sólo se admitirá un proyecto por candidato o grupo de investigación

Deberán ser originales, inéditos y en castellano

No debe haber recibido ningún premio, galardón ni ayuda que cubra la financiación total

Declaración responsable en el uso de la IA, si procede.

3. DOCUMENTACIÓN

Según los modelos establecidos en las bases:

1. Solicitud formularios online
2. Memoria del proyecto o tesis
3. Currículum del investigador principal
4. Certificado de colegiación actualizado
5. Dictamen favorable del Comité de Ética (en solicitudes de proyectos)

Enviar la documentación a través del formulario subiendo los archivos

Plazo: Hasta las 23:59 del 26 de octubre de 2026

Más información
<https://www.consejogeneralenfermeria.org/profesion/premios-y-becas/premios-de-investigacion/premios-de-investigacion-2026>

4. PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES

Enviar la documentación a través del formulario subiendo los archivos

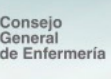
Plazo: Hasta las 23:59 del 26 de octubre de 2026

Más información
<https://www.consejogeneralenfermeria.org/profesion/premios-y-becas/premios-de-investigacion/premios-de-investigacion-2026>

CONSULTA LAS BASES ÍNTEGRAS EN EL QR

PARA MÁS INFORMACIÓN






Por **Victoria Baida Gil**

Cuando la enfermería, el cuidado y la justicia social acaban formando el mismo camino



Soy enfermera desde hace más de veinte años y, si miro hacia atrás, creo que mi vocación profesional y mi compromiso social nacen de un mismo lugar. Desde pequeña sentí una sensibilidad especial hacia las personas más vulnerables, hacia quienes tenían menos oportunidades o quedaban al margen. Siempre me impactaron profundamente las situaciones de injusticia y desigualdad. Con el tiempo comprendí que esa forma de mirar el mundo acabaría marcando muchas de las decisiones importantes de mi vida.

Cuando elegí estudiar Enfermería encontré una manera de convertir esa sensibilidad en acción. La profesión me permitía cuidar, acompañar y aliviar el sufrimiento humano. Sin embargo, a medida que fui creciendo profesionalmente entendí que mi necesidad de cuidar iba más

allá del ámbito sanitario. La salud no puede separarse de las condiciones sociales, económicas y culturales en las que viven las personas. Detrás de muchas enfermedades existen situaciones de pobreza, exclusión, discriminación o falta de oportunidades que también necesitan ser abordadas.

A lo largo de los años he aprendido una lección que considero fundamental: algunas personas hemos tenido la suerte de nacer en contextos donde muchas puertas están abiertas; acceso a la educación, a la sanidad, a una red de apoyo o a oportunidades para construir nuestro proyecto de vida. Otras, en cambio, no cuentan con esas mismas posibilidades. Comprender esta realidad me hizo entender que el privilegio no es un mérito personal, sino una circunstancia. Y que quienes hemos tenido más oport-

tunidades tenemos también la responsabilidad de contribuir a que esas puertas puedan abrirse para los demás.

Ese convencimiento me llevó, hace más de veinte años, al voluntariado. Comencé colaborando con Cáritas en un centro de día para personas con problemas de drogodependencias, donde descubrí que el cuidado trasciende los hospitales y los centros de salud. Allí aprendí que acompañar, escuchar y estar presente puede ser tan importante como cualquier intervención sanitaria.

Años después, de la mano de mi amiga Teresa, misionera en Zambia, conocí su proyecto de vida y viajé por primera vez a Kitwe. Aquel viaje transformó mi manera de entender la cooperación y reforzó mi compromiso con la justicia social. En Zambia encontré otra forma de estar en el mundo. Descubrí una comunidad con una enorme dig-

nidad y unos valores profundamente alineados con aquello en lo que siempre he creído y que deseo transmitir.

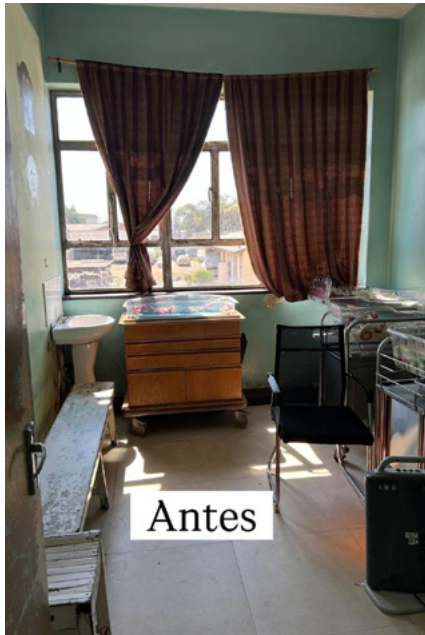
Esa experiencia me llevó a fundar, en 2014, la asociación **Zambia en el Corazón**, con el objetivo de apoyar proyectos educativos y sanitarios impulsados por y para la propia comunidad local. Desde entonces hemos colaborado en distintas iniciativas, siempre desde una convicción clara: la cooperación no consiste en llegar con soluciones prefabricadas desde una mirada occidental ni en asumir el papel de salvadores. Consiste en escuchar, trabajar en equipo y acompañar a las personas para que puedan desarrollar sus propios proyectos y responder a sus necesidades.

Tras siete años sin poder viajar a Zambia, debido al cuidado de mi padre durante su enfermedad, regresé en julio



“ La enfermería no es solo una profesión. Es una forma de estar en el mundo. Y ese compromiso con el cuidado y con la justicia social es, hoy más que nunca, el lugar desde el que quiero seguir caminando

“ En Zambia comprendí algo que creo que muchos profesionales sanitarios compartimos. En un contexto de creciente presión asistencial, falta de recursos, burocracia y desgaste emocional, a veces resulta difícil mantener viva la vocación



de 2025. Fue un viaje profundamente transformador. Volver a Zambia me permitió detenerme, reflexionar y reencontrarme con una parte esencial de mí misma.

Allí comprendí algo que creo que muchos profesionales sanitarios compartimos. En un contexto de creciente presión asistencial, falta de recursos, burocracia y desgaste emocional, a veces resulta difícil mantener viva la vocación que nos llevó a elegir esta profesión. El trabajo diario puede alejarnos del sentido profundo del cuidado. Sin embargo, al convivir de nuevo con personas que afrontan enormes dificultades y participar en proyectos nacidos de necesidades reales, recordé por qué decidí ser enfermera.

Durante aquel viaje recuperamos el impulso de Zambia en el Corazón, la asociación que habíamos creado diez años atrás con la ilusión y el convencimiento de que la cooperación solo tiene sentido cuando se construye junto a las personas. Fue emocionante comprobar que el proyecto seguía vivo y que aún quedaban muchos caminos y proyectos por recorrer.

Uno de los más significativos fue la creación de una sala de lactancia en el **Kitwe Central Hospital**, un lugar muy especial para mí. Allí fui, por primera vez, “la blanca de blanco”, como me llamaban cariñosamente: una enfermera que llegaba desde otra realidad con muchas ganas de ayudar y de hacer. Sin embargo, fue allí donde descubrí que lo verdaderamente importante no era hacer, sino ser y estar.

En el área de Neonatología y Maternidad detectamos, junto al extraordinario equipo local —los verdaderos protagonistas del cambio—, que muchas madres no disponían de un espacio adecuado para extraerse leche materna, descansar, permanecer junto a sus bebés o esperar con tranquilidad su evolución.

Gracias a las donaciones recibidas y al trabajo conjunto con los profesionales del hospital, transformamos una antigua sala utilizada como almacén en un espacio digno, acogedor y funcional para ellas y sus hijos. Pintamos las paredes, acondicionamos la estancia, adquirimos mobiliario de calidad, habilitamos una pequeña zona para pre-

parar bebidas calientes y cuidamos cada detalle, convencidos de que también esos pequeños gestos transmiten acogida, respeto y dignidad.

El resultado fue mucho más que una sala de lactancia. Se convirtió en un espacio que fortaleció los vínculos entre los profesionales de enfermería, favoreció el bienestar de las madres y de sus hijos e hijas y reforzó la confianza de toda la comunidad en unos cuidados más humanos y cercanos.

Actualmente seguimos trabajando en nuevas iniciativas, como la adquisición de dispositivos transcutáneos para la detección precoz de la ictericia neonatal; el apoyo al centro educativo **Insansa Symphony**, especializado en la atención a niños y niñas con trastorno del espectro del autismo, fundado por mi amiga misionera Teresa; campañas de recogida de gafas graduadas para el servicio de Oftalmología de referencia de la zona, y otros proyectos destinados a mejorar la salud y la educación infantil.

Al mismo tiempo, continúo desarrollando mi compromiso social en Cáritas Salamanca a través del voluntariado en **Ranquines**, centro de día de salud mental, y en el recientemente inaugurado **Centro de Escucha Carmen Calzada**.

Después de todos estos años de profesión, tengo más claro que nunca cuáles son mis valores y mis prioridades. Creo en una enfermería comprometida con las personas; en una excelencia profesional inseparable de la dignidad humana; en la igualdad de oportunidades; en el feminismo como defensa de los derechos y la equidad, y en la justicia social como principio que debe orientar tanto nuestra práctica profesional como nuestra manera de estar en el mundo.

Porque, al final, he comprendido que la enfermería, el cuidado y la justicia social no son caminos diferentes. Son, en realidad, un mismo camino.

La enfermería no es solo una profesión. Es una forma de estar en el mundo. Y ese compromiso con el cuidado y con la justicia social es, hoy más que nunca, el lugar desde el que quiero seguir caminando.



Descubra las
OFERTAS EXCLUSIVAS
que A.M.A. le ofrece
por pertenecer al
**Colegio Profesional
de Enfermería de Salamanca**



Seguro de Automóvil

- Servicios exclusivos de ITV, Gestoría y "Manitas Auto".
- Amplia red de talleres preferentes.
- Reparación y sustitución de lunas a domicilio con descuentos de un 50% por no siniestralidad.
- Pólizas de remolque.
- Libre elección de taller.
- Asistencia en viaje 24 horas desde Km. 0
- Peritaciones en 24-48 horas.
- Recursos de multas.
- Declaración de siniestros por teléfono e internet.

Un seguro de total *confianza*
para tu coche y para ti



Y ahora, además, le regalamos Tarjetas de Combustible, según la modalidad que contrate:

Contratando
**TERCEROS +
LUNAS**

REGALO
 **20 €**
EN COMBUSTIBLE

Contratando
**TERCEROS
AMPLIADO**

REGALO
 **30 €**
EN COMBUSTIBLE

Contratando
TODOS LOS RIESGOS
con FRANQUICIA

REGALO
 **40 €**
EN COMBUSTIBLE

A.M.A. SALAMANCA Bermejeros, 22 Tel. 923 26 31 68 salamanca@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 923 26 31 68 / 902 30 30 10

Síguenos en     

y en nuestra APP 



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora