

REVISTA DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERIA DE SALAMANCA

Enfermería



Junio 2025



NUESTRAS ENFERMERAS. NUESTRO FUTURO.

Consejo Internacional de Enfermeras
Cuidando de las enfermeras
fortalecemos la economía

#DIE2025

#NuestrasEnfermerasNuestroFuturo

**DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
ENFERMERA
Y LA
MATRONA
2025**



#IDM2025

MATRONAS: CRUCIALES EN TODA CRISIS





<https://enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información sobre bolsas de empleo, oposiciones, ofertas de empleo, congresos...



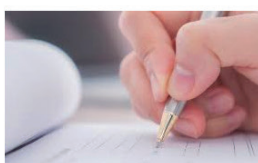
**Responsabilidad
CIVIL**



**Asesoría
JURÍDICA**



**Formación
Continuada**



**Becas y
Ayudas**



**Comunidad de
WhatsApp**



**Declaración de
la RENTA**

ACCESO A TODOS LOS SERVICIOS COLEGIALES EN:
<https://enfermeriasalamanca.com/servicios/>

c/ Dimas Madariga, 14 37005 Salamanca · Tel: 923 22 30 12
colegiosalamanca@enfermeriacyl.com · @CoenfSalamanca

3 SUMARIO



Enfermería

JUNIO 2025

SUMARIO

4-5 TEMA PROFESIONAL

La Enfermería en Emergencias
Extrahospitalarias

6-11 ACTUALIDAD

Día de la Enfermería 2025
Nuevo ciclo en el Colegio Oficial
de Enfermería de Salamanca

12 INVESTIGACIÓN

II jornadas internacionales de
investigación en enfermería
(INVESCOL)

13-15 NUESTRA GENTE

Miguel Ángel Sánchez Sánchez
pasión por el ajedrez

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta María del Pilar González Barez **Vicepresidente** D. David Sánchez Lozano **Secretaria:** D^a Elena Fernández Marcos

Tesorera: D^a Ainhoa Rivero Martín

Vocal I (Matrona): D^a María Domínguez Díez

Vocal II (Atención especializada): D. Francisco Alba Saa

Vocal III (Atención primaria): D^a María Belén Belver Abad

Vocal IV: D. Raúl López Jiménez

Vocal V: D^a Elena San Segundo Payo

Vocal VI (Jubilada activa): D^a Emilia Ruiz Antúnez

Suplentes: D^a Fermina Hernández Sánchez, D^a Antonia María Franco Suárez-Bárcena, D^a María del Pilar Hidalgo Bustos, D^a Olegaria Martín Medina, D^a Petra Sánchez López, D^a Natalia Cristina Baz Moro

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE

CONTENIDOS: Irene Martín Martín

MAQUETACIÓN Y DISEÑO: Fernando Suárez Carballo

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998

Editorial

El pasado 12 de mayo de 2025 conmemoramos, como cada año, el Día Internacional de la Enfermería, una cita imprescindible para visibilizar, agradecer y reivindicar el papel fundamental de las enfermeras y enfermeros en todo el mundo. Este año, el lema elegido por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), «Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Cuidando de las enfermeras fortalecemos la economía», pone en el centro del debate una verdad incuestionable: invertir en el bienestar de los profesionales de enfermería es invertir en la sostenibilidad de los sistemas de salud y en el desarrollo económico y social.

Con motivo de esta efeméride, el CIE ha publicado un informe en el que se recogen evidencias y propuestas para mejorar de forma inmediata y efectiva la salud física, mental y emocional de las enfermeras y enfermeros. El documento insiste en la necesidad de promover entornos laborales seguros, fortalecer la seguridad ocupacional, y fomentar culturas organizativas que reconozcan el alto desempeño y el liderazgo de las y los profesionales de enfermería.

Y es que, como colectivo, seguimos enfrentándonos cada día a retos complejos y múltiples: sobrecarga asistencial, impacto emocional, decisiones éticas difíciles, riesgos para la salud física, entre otros. Por ello, es imprescindible que estas cuestiones se aborden desde una perspectiva integral, con políticas públicas y organizativas que prioricen el bienestar de quienes cuidan. Soluciones prácticas y basadas en la evidencia deben ser aplicadas con urgencia para proteger la salud del personal enfermero y garantizar una atención de calidad a la ciudadanía.

Desde esta tribuna, alzamos la voz para hacer un llamamiento claro a los gobiernos, instituciones y entidades responsables: valoren, protejan, respeten e inviertan en enfermería. No basta con el reconocimiento simbólico. Es necesario avanzar en la implantación real de las especialidades enfermeras, mejorar las ratios enfermera-paciente hasta alcanzar los estándares europeos, e impulsar el liderazgo enfermero en todos los niveles del sistema de salud.

Celebración en Salamanca

En nuestra sede colegial de Salamanca, también hemos querido conmemorar esta fecha tan significativa con diversas actividades que reflejan el dinamismo, la diversidad y la excelencia de nuestra profesión:

- El 12 de mayo, se organizó una jornada dedicada a nuestras compañeras matronas, con la conferencia/coloquio «Partos de película y su influencia en la sociedad», un espacio de reflexión crítica sobre la representación mediática del parto y su impacto en las expectativas sociales.

- El 22 de mayo, se celebró la Jornada Científica «Papel de la Gerencia de Emergencias Sanitarias en la gestión de emergencias, incidentes con múltiples víctimas (IMV) y catástrofes en Castilla y León», en la que se puso en valor la preparación, capacidad y coordinación del personal enfermero en contextos críticos.

- Además, se rindió homenaje a nuestros compañeros y compañeras que se jubilan, y a quienes celebran 25 años de colegiación, reconociendo su compromiso sostenido con los cuidados y con la profesión. También compartimos actividades lúdicas con los más pequeños, hijos e hijas de nuestros colegiados, porque el valor del cuidado también se transmite en familia.

Compromiso permanente

Desde este Colegio Profesional, seguiremos trabajando con responsabilidad y firmeza para reforzar la visibilidad de nuestra profesión, promover su desarrollo pleno dentro del sistema sanitario y reivindicar el reconocimiento que merece. Porque las enfermeras y enfermeros no solo cuidamos: también lideramos, innovamos y transformamos.

Apostamos por una enfermería fuerte, cohesionada y empoderada, como clave para lograr una atención sanitaria integral, de calidad y centrada en las personas.

La Junta de Gobierno

LA ENFERMERÍA EN EMERGENCIAS EXTRAHOSPITALARIAS UN VIAJE DE RESILIENCIA Y COMPROMISO

AUTORA Mercedes Huidobro

Desde 1995, cuando me subí por primera vez a una UVI móvil en Madrid, he dedicado mi vida profesional exclusivamente a la enfermería en Emergencias Extrahospitalarias, tanto a nivel asistencial como docente. Esta trayectoria ha estado marcada por momentos de alta tensión, satisfacción personal y un profundo compromiso con la salud y el bienestar de los pacientes, pero no ha estado exenta de momentos oscuros.

Trabajar en Emergencias Extrahospitalarias es como vivir en una montaña rusa emocional. Cada día es diferente y nunca sabes lo que te espera. No hay ningún compañero que, en un momento necesario, pueda hacer tu trabajo porque eres la única enfermera de la unidad. La adrenalina y la incertidumbre son compañeras constantes en este viaje, y aunque el paso del tiempo deja su huella y en ocasiones el agotamiento físico y mental parece intentar vencerte, la imperiosa necesidad de mantenerse alerta y preparado para cualquier eventualidad es inquebrantable.

Cada día es un desafío que exige no solo destreza y rapidez, sino también una fortaleza interior que se forja con la experiencia y la dedicación. Es en estos momentos donde se revela la verdadera esencia de nuestra vocación, impulsada por el compromiso de salvar vidas y brindar esperanza en los momentos más desconsolados. Cada llamada es una nueva historia, una nueva vida que depende de nuestra rapidez y eficacia. La presión de tomar decisiones rápidas y precisas en situaciones críticas está presente, pero la formación y la experiencia nos preparan para enfrentar estos desafíos.

A pesar de estos desafíos, la satisfacción de ayudar a los pacientes y/o familiares en sus momentos más vulnerables es indescriptible. Ver la gratitud en los ojos de alguien a quien has ayudado, es una recompensa que no tiene precio, pero tampoco lo tiene escuchar la última palabra o ver el gesto de aquel que perdió su vida entre tus manos. La camaradería entre los que atendemos en ese entorno, es una herramienta clave para el apoyo y desahogo.

Desde mi comienzo en nuestra ciudad, en diciembre de 1999, he visto un incremento de recursos humanos y materiales, pero sigue habiendo cosas pendientes y, por supuesto, mejorables. La formación continua y la dedicación de los profesionales de la salud son fundamentales para enfrentar los desafíos de este trabajo y no caer en la desidia, sin duda alguna la mayor enemiga.

La enfermería en Emergencias Extrahospitalarias es una profesión que requiere no solo habilidades técnicas, sino también una gran fortaleza emocional, compromiso y empatía con el paciente y su entorno en ese momento.



Aunque con riesgos y peligros exclusivos en este ámbito, la motivación de ayudar a los demás y la satisfacción personal de salvar vidas son fuerzas poderosas que nos impulsan a seguir adelante.

Aprender a trabajar la resiliencia, seguridad, sesgos y lenguaje cognitivo y por supuesto el manejo de estrés, es lo que más me ha aportado a mi profesión, que va mucho más allá de un literal ayudante técnico sanitario. La experiencia y dedicación son fundamentales para seguir enfrentando desafíos que jamás pensamos que podrían suceder, pero que sin embargo surgen.

A través de los años, he aprendido que cada día es una oportunidad para hacer una diferencia en la vida de alguien, y eso es lo que me motiva a seguir adelante. Nuestros pacientes no nos eligen, pero nosotros sí elegimos esta profesión para llevarla a cabo en aquellos lugares y entornos no demasiado cómodos o incluso peligrosos, y por lo tanto es nuestra responsabilidad actuar con la ma-



yor profesionalidad y empatía posible, aunque no sea tu mejor día ni tu mejor época.

La relación entre la enfermera de emergencias y los pacientes en momentos críticos es profundamente significativa. En situaciones de extrema vulnerabilidad, no solo proporcionamos cuidados médicos esenciales, sino también apoyo emocional y consuelo. Esta conexión rápida y efectiva, basada en empatía y profesionalismo, ofrece a los pacientes una figura de seguridad y esperanza en sus momentos más difíciles. La confianza y gratitud que los pacientes sienten hacia la enfermera reflejan la importancia de este vínculo, que va más allá de la atención médica y se convierte en un acto de compasión y dedicación. En mi retina guardo algunos de estos momentos que marcaron su vida, aunque ellos ni siquiera conozcan mi nombre ni mi profesión.

Nada de nuestro trabajo tendría sentido si no fuésemos un eslabón más de atención al paciente crítico, don-

de participan en algún momento profesionales sanitarios de otros ámbitos como primaria o especializada y de otros estamentos como los Cuerpos de Seguridad y Salvamento y Socorrismo, a los que aprovecho para dar las GRACIAS.

En resumen, decir que en cada emergencia la determinación es nuestra mayor fortaleza. Las emergencias son como un partido apasionante y en ambos, la preparación es clave, pero la verdadera prueba viene con lo inesperado. Cada intervención es una jugada decisiva, donde cada segundo cuenta y puede cambiar el resultado. La pasión, la dedicación y el entrenamiento son esenciales para ganar, ya sea en el campo de juego o salvando vidas. Cuando el aviso acaba o suena el silbato, no hay vuelta atrás, tan solo hay lugar para sentimientos encontrados con dudas o reproches por si se hizo todo lo que se pudo, o por el contrario, la certeza de haber dado lo mejor de cada uno de nosotros.

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA 2025 EMERGENCIAS, LIDERAZGO Y COMPROMISO PROFESIONAL

El Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca ha conmemorado el Día Internacional de la Enfermería (DIE) y el Día Internacional de la Matrona con una programación diversa que ha combinado contenidos científicos, culturales y sociales. La edición de 2025 ha estado marcada por un eje prioritario: la formación en emergencias sanitarias como competencia estratégica para el ejercicio profesional.



El Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca ha conmemorado el Día Internacional de la Enfermería (DIE) y el Día Internacional de la Matrona con una programación diversa que ha combinado contenidos científicos, culturales y sociales. La edición de 2025 ha estado marcada por un eje prioritario: la formación en emergencias sanitarias como competencia estratégica para el ejercicio profesional.

Durante el mes de mayo, Salamanca ha sido escenario de una intensa agenda organizada por el Colegio para visibilizar y fortalecer el papel de las enfermeras y enfermeros en nuestra sociedad. Con el lema transversal de este año —la preparación y liderazgo enfermero en situaciones de crisis y emergencia—, los actos han evidenciado la necesidad de reforzar la capacitación de los profesionales en un contexto sanitario cada vez más complejo e imprevisible.

Los actos comenzaron el 12 de mayo con la celebración del Día Internacional de la Matrona, que incluyó una original conferencia-coloquio titulada “Partos de películas y su influencia en la sociedad”, a cargo de la EIR de matrona D^a Ana Fernández Sánchez. A través del análisis del imaginario colectivo creado por el cine en torno al parto, se abrió un espacio de reflexión sobre el rol profesional y humanizador de las matronas. Posteriormente se pro-

yectó la película *Matronas* (2023), profundizando en este enfoque desde una perspectiva crítica y cultural.

En palabras de Ana Fernández: “¿Lucas, cámara... contracciones! La imagen del parto en el cine y su influencia en la sociedad” relata cómo “desde el nacimiento del cine, el parto ha sido un recurso narrativo cargado de gritos, dramatismo, urgencias y profesionales sanitarios heroicos, dejando a la mujer en un último plano. Pero, ¿qué hay de real en todo esto?”

En esta sesión se expuso una revisión donde se revela que el cine ha moldeado la imagen social del parto como algo caótico, doloroso e inevitablemente medicalizado. Las matronas, profesionales clave en los partos fisiológicos, apenas aparecen o son caricaturizadas como figuras anticuadas o excéntricas. Generando con estas representaciones miedo, desinformación y refuerzan estereotipos que afectan a las mujeres, al personal sanitario y a la sociedad. Pero también, por suerte, son algunas producciones las que empiezan a ofrecer miradas más humanas y respetuosas.

También se expuso el uso del cine como una herramienta educativa y fomentar una alfabetización mediática: lo que vemos en la gran pantalla, también moldea nuestras decisiones.

El 13 de mayo tuvo lugar la actividad “Qué emoción”,

organizada en colaboración con UNPUNTOCURIOSO, entidad referente en animación lectora. La jornada estuvo dirigida a hijos e hijas de colegiados/as, y combinó cuentacuentos y talleres creativos en un ambiente de aprendizaje lúdico.

El 15 de mayo se celebró el acto solemne de homenaje a las personas colegiadas que se han jubilado en el último año, reconociendo públicamente su trayectoria, dedicación y compromiso con los cuidados profesionales. Este acto incluyó la imposición de la insignia de oro colegial, un concierto musical y un vino español.

El 16 de mayo tuvo lugar la tradicional Cena del Día Internacional de la Enfermería y de la Matrona, que incluyó un emotivo homenaje a quienes celebran sus 25 años de colegiación.

El acto científico principal se celebró el 22 de mayo bajo el título “El papel de la Gerencia de Emergencias Sanitarias en la gestión de emergencias, incidentes de múltiples víctimas (IMV) y catástrofes en Castilla y León”. La jornada contó con la participación de la Dra. Almudena Noriega Míguez, directora asistencial de la Gerencia de Emergencias Sanitarias de Castilla y León, y D^a María Ángeles Boyero Pereira, jefa de Unidad de Coordinación de Enfermería.

Durante la sesión se abordaron aspectos fundamentales sobre la gestión de emergencias sanitarias, la coordinación interprofesional, los sistemas de triaje y la inter-

vención de enfermería en escenarios críticos. Tal como ha subrayado el Colegio, la preparación enfermera en emergencias no solo es una exigencia profesional, sino una necesidad para garantizar una respuesta efectiva y humana en contextos de alta vulnerabilidad social.

Según el Consejo Internacional de Enfermería (CIE), los profesionales enfermeros deben liderar la atención en situaciones de crisis, y su formación debe incorporar competencias en triaje, atención prehospitalaria, comunicación de riesgo y gestión integral de incidentes.

El 23 de mayo se proyectó la película Lilo y Stitch en los cines Megarama, en una actividad especialmente pensada para disfrutar en familia, cerrando así el ciclo con un toque de entretenimiento compartido y cercanía institucional.



2025 El lema del Día Internacional de la Enfermería (CIE)

El Consejo Internacional de Enfermería (CIE) puso el lema para el Día Internacional de la Enfermería 2025: “Enfermería: la voz del liderazgo en salud global”. Este mensaje pone en valor el papel esencial de la profesión no solo en el ámbito asistencial, sino también en la gobernanza, la investigación, la innovación en políticas de salud y la gestión de los sistemas sanitarios.

Se reconoce así la necesidad de integrar el pensamiento enfermero en las decisiones estratégicas que afectan a la salud mundial, y se reafirma el compromiso de la profesión con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la equidad global en salud.

El Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca se alinea con este propósito y continuará desarrollando actividades que refuercen el liderazgo, la voz profesional y la proyección pública de la enfermería en el ámbito local, autonómico e internacional.



 **NUESTRAS ENFERMERAS.
NUESTRO FUTURO.**

Consejo Internacional de Enfermeras
Cuidando de las enfermeras
fortalecemos la economía

#DIE2025
#NuestrasEnfermerasNuestroFuturo

COMPROMISO, RESPONSABILIDAD Y VOCACIÓN DE SERVICIO

NUEVO CICLO EN EL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SALAMANCA

El Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca inicia una nueva etapa institucional con la proclamación de la candidatura encabezada por D^a María del Pilar González Bárez como presidenta, al frente de una renovada Junta de Gobierno comprometida con la defensa de la profesión y la atención a las necesidades reales de los colegiados y colegiadas

Tras la convocatoria oficial de elecciones, aprobada en sesión de Junta de Gobierno el pasado 24 de abril y publicada el 28 de abril de 2025, se desarrolló un proceso electoral conforme a los estatutos vigentes. En cumplimiento de los plazos establecidos, se presentó una única candidatura, que fue proclamada electa según lo previsto en el artículo 29.9 de los Estatutos Generales de la Organización Colegial de Enfermería de España (R.D. 1231/2001, de 8 de noviembre).

La nueva Junta de Gobierno está integrada por profesionales con amplia trayectoria y compromiso en distintas áreas asistenciales, docentes y de gestión. La presidenta, D^a María del Pilar González Bárez, asume el liderazgo con un discurso centrado en el trabajo conjunto, la escucha activa y el fortalecimiento del papel de la enfermería en los ámbitos profesional, institucional y social.

“Recogemos con responsabilidad y humildad el testigo del trabajo realizado por quienes nos han precedido. Nuestro compromiso es con la profesión, con sus valores y con las personas que la hacen posible cada día. Iniciamos esta etapa con vocación de servicio, cercanía, transparencia y voluntad de diálogo”, ha señalado la nueva presidenta.

La nueva Junta se completa con los siguientes miembros:

Vicepresidente: D. David Sánchez Lozano
Secretaria: D^a Elena Fernández Marcos
Tesorera: D^a Ainhoa Rivero Martín
Vocal I (Matrona): D^a María Domínguez Díez
Vocal II (Atención especializada): D. Francisco Alba Saa
Vocal III (Atención primaria): D^a María Belén Belver Abad

Vocal IV: D. Raúl López Jiménez
Vocal V: D^a Elena San Segundo Payo
Vocal VI (Jubilada activa): D^a Emilia Ruiz Antúnez
Suplentes: D^a Fermina Hernández Sánchez, D^a Antonia María Franco Suárez-Bárcena, D^a María del Pilar Hidalgo Bustos, D^a Olegaria Martín Medina, D^a Petra Sánchez López, D^a Natalia Cristina Baz Moro

Desde la Junta, se ha manifestado la voluntad de abrir un nuevo tiempo basado en la participación activa de los colegiados, la mejora de los servicios colegiales, el impulso de la innovación y la investigación, y una representación institucional firme ante las administraciones y la sociedad.

“Somos conscientes de la confianza que nos han otorgado los compañeros y compañeras. La transformaremos en acción concreta, iniciativas útiles y presencia profesional allí donde la enfermería debe ser escuchada y reconocida”, ha afirmado la presidenta electa.



ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA
Colegio Oficial de Salamanca

Te cuidamos Toda la vida

Agradecimiento de la Junta saliente

DA MARÍA JOSÉ GARCÍA ROMO Presidenta saliente del Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca

Con humildad, me atrevo a decir que dejamos un legado. No sé si con mayúsculas o con minúsculas, pero un legado, al fin y al cabo. Un camino que debe continuar.

Gracias, siempre.

No resulta sencillo condensar seis años de gestión al frente de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca. Ha sido un periodo intenso, exigente y profundamente transformador. A pesar de la dificultad de resumir todo lo vivido, es fácil mirar atrás y reconocer el camino recorrido. Y más aún desear que lo construido siga proyectándose hacia el futuro.

Desde el primer día, tuvimos un propósito claro: ser un equipo transformador, decidido a mejorar la profesión y a ejercer un liderazgo comprometido y valiente. Contábamos con lo más importante: ilusión, esperanza, motivación, compromiso... y muchas ganas de trabajar por y para las enfermeras y enfermeros de Salamanca.

Iniciamos esta andadura con proyectos cargados de sentido y de futuro, como nuestra adhesión a la campaña internacional Nursing Now, que movilizó a un nutrido grupo de profesionales con deseos de impulsar el reconocimiento y el liderazgo de la enfermería. Sin embargo, nadie imaginaba lo que estaba por llegar. La pandemia irrumpió con fuerza en nuestras vidas, dejándonos secuelas personales y profesionales que aún hoy siguen presentes.

Aun así, no nos dejamos vencer. No trabajamos en automático. Lo dimos todo. Fue una carrera de fondo, con momentos muy duros, pero también de enorme aprendizaje. Luchamos por mejorar la profesión y dar visibilidad al valor real de nuestras competencias en todos los espacios posibles: desde la sede colegial hasta las instancias administrativas más exigentes.

Nos planteamos constantemente preguntas incómodas pero necesarias:

¿Dónde están y hacia dónde van las enfermeras?

¿Qué está ocurriendo en nuestro país, en nuestras comunidades, con el reconocimiento, el desarrollo y la protección de nuestras funciones?

Porque sí, está ocurriendo algo que debe preocuparnos. Y que interpela especialmente a quienes representamos a la profesión desde cualquier ámbito: científico, laboral, docente, competencial o de gestión.

Hemos luchado por dar voz propia a la profesión. Por visibilizar el pensamiento crítico enfermero. Por romper techos de cristal que aún resisten. ¿Por qué no hemos conseguido más? ¿Por qué sigue habiendo barreras? Son preguntas que deben seguir abiertas.

En todo momento hemos trabajado con transparencia, coherencia y generosidad, dedicando el tiempo que fuera necesario. Los resultados están ahí. Pero, sobre todo, quiero destacar el valor del equipo humano que lo ha hecho posible. Un gran equipo, sin duda.

Y no puedo olvidar los momentos difíciles vividos también dentro de la propia organización colegial autonómica. Asumimos el coste de denunciar una gestión deteriorada que requería depuración, y llegamos hasta los tribunales. Finalmente, la justicia nos dio la razón. Fue una victoria no personal, sino profesional y ética.

Con humildad, me atrevo a decir que dejamos un legado. No sé si con mayúsculas o con minúsculas, pero un legado, al fin y al cabo. Un camino que debe continuar.

Seguiremos tendiendo la mano allí donde se nos requiera. Porque la mirada enfermera es imprescindible para construir un sistema sanitario robusto, humano y basado en la evidencia.

Las palabras clave que nos han guiado han sido siempre claras:

Creer en ello. Creer en la enfermería. Creer en la profesión. Remar juntas y juntos en la misma dirección.

Gracias, siempre.

*Con humildad,
me atrevo a decir
que dejamos un
legado. No sé si con
mayúsculas o con
minúsculas, pero
un legado, al fin y
al cabo. Un camino
que debe continuar.*

Gracias, siempre.



Saludo de la nueva Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca

D^a MARÍA DEL PILAR GONZÁLEZ BÁREZ Presidenta electa

Estimados/as colegiados/as y compañeros/as:

Es para mí un inmenso honor y una gran responsabilidad dirigirme a vosotros/as por primera vez como presidenta del Ilustre Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. Asumo este cargo con profunda gratitud y una gran ilusión para poder trabajar por el futuro de nuestra profesión.

Soy consciente de los desafíos que nos esperan, pero también de la enorme fortaleza y el potencial que reside en cada uno/a de los/as enfermeros/as. Juntos/as, con vuestro apoyo y participación activa, estoy convencida de que podemos alcanzar grandes logros para nuestra profesión y, lo que es más importante, para la sociedad a la que cuidamos.

Nuestro compromiso estará basado en trabajar para:

- **Defender y visibilizar nuestra profesión:** Impulsando el reconocimiento de nuestra labor esencial en la sociedad y el desarrollo de nuestras competencias.

Es fundamental que la sociedad y las instituciones reconozcan el papel crucial de la enfermería en el sistema de salud, impulsando la autonomía profesional y el desarrollo de nuevas competencias que nos permitan crecer y adaptarnos a las necesidades de nuestra población.

- **Promover y facilitar la formación continuada:** Seguir ofreciendo recursos y oportunidades para que este-

mos siempre a la vanguardia del conocimiento y la práctica enfermera.

- **Velar por nuestros intereses:** Ser la voz de cada enfermero/a, garantizando condiciones profesionales dignas y un entorno que fomente el bienestar.

- **Potenciar la unión, participación:** Creando un Colegio abierto, inclusivo y dinámico, donde vuestras ideas y propuestas sean siempre bienvenidas.

En esta nueva etapa, queremos que el Colegio sea vuestra casa, un punto de encuentro y de apoyo mutuo, que vuestra experiencia, conocimiento y compromiso sea el motor que impulse los cambios que estamos viviendo en nuestra profesión, para así construir juntos el futuro que nos merecemos.

Participando e implicándonos todos de una forma activa, proponiendo y debatiendo construiremos el desarrollo de la enfermería y un Colegio fuerte, unido y dinámico en el que vuestra experiencia, compromiso y conocimiento será el motor que impulse el cambio.

Trabajaremos con transparencia, ética y dedicación con el objetivo de elevar el prestigio de nuestra profesión, asegurar el bienestar de los pacientes y otorgar unos cuidados de calidad conforme a la evidencia

Gracias por vuestra confianza. Estamos a vuestra entera disposición.



En esta nueva etapa, queremos que el Colegio sea vuestra casa, un punto de encuentro y de apoyo mutuo, que vuestra experiencia, conocimiento y compromiso sea el motor que impulse los cambios que estamos viviendo en nuestra profesión, para así construir juntos el futuro que nos merecemos.



Participando e implicándonos todos de una forma activa, proponiendo y debatiendo construiremos el desarrollo de la enfermería y un Colegio fuerte, unido y dinámico en el que vuestra experiencia, compromiso y conocimiento será el motor que impulse el cambio.

ANÍMATE Y PARTICIPA

La ciencia del cuidado como motor de transformación

La investigación enfermera constituye uno de los pilares esenciales para el avance de la profesión, el desarrollo de nuevas competencias y la mejora de los cuidados. En un entorno sanitario cada vez más complejo y desafiante, la generación de conocimiento desde la práctica clínica, la docencia, la gestión y la atención comunitaria resulta imprescindible.

Desde estas páginas, el Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca reafirma su compromiso con el fomento de la investigación y la participación activa de las enfermeras y enfermeros en la construcción de evidencia científica que transforme nuestra realidad profesional y social.

En esta línea, destacamos la celebración de las II Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería (INVESCOL), organizadas por el Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León, que tendrán lugar los días 23 y 24 de octubre de 2025 en el Aula Magna "Tirso de Molina" de Soria. Bajo el lema "Envejecimiento y cronicidad", este encuentro se configura como un foro abierto para compartir experiencias, resultados y propuestas innovadoras que respondan a los desafíos actuales del sistema de salud.

La participación está abierta a todos los profesionales de enfermería colegiados/as en Castilla y León, con inscripción gratuita y posibilidad de presentar trabajos en diferentes formatos: comunicaciones orales, pósteres, vídeos o presentaciones digitales. Una oportunidad única para visibilizar nuestras aportaciones científicas, conectar con otros equipos de trabajo y fortalecer redes de conocimiento dentro y fuera de nuestra comunidad.

Desde el Colegio animamos a todas las compañeras y compañeros interesados en la investigación a formar parte de esta iniciativa, que no solo impulsa la ciencia enfermera, sino que también refuerza nuestro papel como agentes clave en la transformación del modelo sanitario.

Las II Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería (INVESCOL) tendrán lugar los días 23 y 24 de octubre de 2025 en el Aula Magna "Tirso de Molina" de Soria

II JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

III  2025

SORIA · 23 Y 24 DE OCTUBRE 2025

Envejecimiento y cronicidad:

Transferencia del conocimiento ante desafíos globales

☒ Comunicaciones
(Orales, Digitales, Póster, Video)

☒ Inscripción Gratuita
(para colegiados/as en Castilla y León)



Aula Magna "Tirso de Molina" C/ Calixto Pereda, 3 42002 Soria

13 NUESTRA GENTE

MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ SÁNCHEZ PASIÓN POR EL AJEDREZ

“Me encanta ser **enfermero** y, en mis ratos libres, mi pasión es el **ajedrez**”





MI HISTORIA

Aprendí de pequeño; tuve la suerte de tener a mi hermano como maestro, quien, al mismo tiempo que me enseñó otros juegos infantiles, me dio mis primeras nociones de ajedrez. Con el tiempo, este juego-deporte-ciencia siguió en mi vida, mientras que los demás juegos iban quedando en el olvido.

Estudié en la Universidad de Salamanca, en la Escuela de Enfermería, y trabajé en mi ciudad durante un tiempo. Sin embargo, como muchos compañeros de profesión, tuve que ejercer enfermería en otros lugares de España, lo que implicó abandonar mi gran pasión. Al retornar a Salamanca, volví al ajedrez y descubrí que es un deporte muy ligado a nuestra ciudad, ya que existen diferentes clubes. Empecé a indagar y encontré el Club Café Alcaraván, al que pertenezco actualmente. Para poder jugar, hay varios locales y bares, como el propio Café Alcaraván, donde entre juegos de parchís, cartas, etc., puedes encontrar tableros y piezas para echar unas partidas.

Además —y como curiosidad— personalidades ilustres, como el excampeón del mundo Véselin Topálov, disfrutaban de vivir en nuestra ciudad. Estoy convencido de que, si algunos de vosotros o vosotras lo vierais por la calle, no lo reconoceríais, mientras que, si fuera un jugador de tenis, fútbol u otro deporte, probablemente le pediríais una foto. Así es mi pasión: algo menos popular, pero que engancha.

El ajedrez ofrece tantos valores que en muchos centros educativos puede elegirse como asignatura extraescolar. Incluso hay clases para adultos, por si quieren iniciarse o profundizar en el juego. En mi caso concreto, a través de Internet (www.salamancaajedrez.com), localicé a D. Amador González de la Nava, con quien compartí horas de entrenamiento y que me ayudó a mejorar mi nivel o ELO.

HISTORIA DEL AJEDREZ

El ajedrez es un juego con varios cientos de años de antigüedad, que nos entretiene y divierte, pero que además nos aporta valores importantes. Cada vez se conoce más su utilidad en el aprendizaje, en diferentes terapias, etc. Es una auténtica gimnasia mental que mantiene activo el cerebro en personas con Alzheimer en fases iniciales, y ayuda a jóvenes con trastornos por déficit de atención o problemas de concentración.

Como curiosidad, poca gente sabe que en la Biblioteca Histórica de la Universidad de Salamanca se conserva el primer libro con las reglas del ajedrez moderno. Lo escri-

bió un fraile llamado Ramírez de Lucena, y es el libro más antiguo en el que aparece la figura de la Reina (o Dama) acompañando al Rey, con los mismos movimientos que conserva hoy. Tuve el privilegio de tenerlo en mis manos, y os recomiendo esa experiencia si tenéis ocasión.

COMPETICIÓN OFICIAL

Además de jugar en diferentes bares, estando federado se puede participar a nivel oficial en distintas competiciones

que se organizan cada año en Salamanca y que son valederas para puntuación ELO. ¿Qué es el ELO? Se trata de una puntuación internacional que clasifica a los jugadores según su nivel de juego, es decir, proporciona una idea de la fuerza de cada jugador. Para obtener una primera puntuación de ELO, es necesario ganar o empatar con alguien que ya figure en la lista de jugadores con ELO, y después, según los resultados, se gana o se pierde puntuación. En mi caso, actualmente tengo aproximadamente 1600 puntos. Para que os hagáis una idea, es muy similar al sistema de puntuación del tenis: este puntaje genera un ranking, y si ganas a un jugador con ELO, subes; si pierdes, bajas.

Desde hace unos años, también se celebra en Salamanca un Festival de Ajedrez en el que colaboran el Ayuntamiento de Salamanca y Alumni (Universidad de Salamanca). En este festival, podemos disfrutar viendo jugar a ocho jugadores de élite mundial, con partidas comentadas en directo y por Internet, además de conferencias sobre las múltiples aplicaciones del ajedrez en docencia, terapias, etc. En la primera edición del festival contamos con la presencia del excampeón mundial Anatoli Kárpov. También han participado Véselin Topálov en varias ocasiones, el también excampeón Alexéi Shírov y muchos otros.

MI REFLEXIÓN

Creo que acercarse al ajedrez en nuestra ciudad, conocerlo, darlo a conocer a nuestros pequeños o que nuestros mayores lo practiquen como gimnasia mental es muy interesante y recomendable. No necesita-

mos electricidad: solo un tablero, 32 piezas y un poco de tiempo para pensar.

También es importante recordar que es un juego divertido, que nos permite hacer amigos y conocer a otras personas. No importa la edad, el sexo o la raza: solo importa pasar un rato agradable y ejercitar tu mente.

Aprovecho estas líneas para agradecer a todas las personas que fomentan el ajedrez con vídeos, por Internet u otras iniciativas. Ojalá esta pasión pueda ser compartida por muchos más.

“Estudié en la Universidad de Salamanca, en la Escuela de Enfermería, y trabajé en mi ciudad durante un tiempo”

“Al retornar a Salamanca, volví al ajedrez y descubrí que es un deporte muy ligado a nuestra ciudad”

“El ajedrez ofrece tantos valores que en muchos centros educativos puede elegirse como asignatura extraescolar”



Descubra las
OFERTAS EXCLUSIVAS
que A.M.A. le ofrece
por pertenecer al
**Colegio Profesional
de Enfermería de Salamanca**



Seguro de Automóvil

- Servicios exclusivos de ITV, Gestoría y "Manitas Auto".
- Amplia red de talleres preferentes.
- Reparación y sustitución de lunas a domicilio con descuentos de un 50% por no siniestralidad.
- Pólizas de remolque.
- Libre elección de taller.
- Asistencia en viaje 24 horas desde Km. 0
- Peritaciones en 24-48 horas.
- Recursos de multas.
- Declaración de siniestros por teléfono e internet.

Un seguro de total *confianza*
para tu coche y para ti



Y ahora, además, le regalamos Tarjetas de Combustible, según la modalidad que contrate:

Contratando
**TERCEROS +
LUNAS**

REGALO
 **20 €**
EN COMBUSTIBLE

Contratando
**TERCEROS
AMPLIADO**

REGALO
 **30 €**
EN COMBUSTIBLE

Contratando
TODOS LOS RIESGOS
con FRANQUICIA

REGALO
 **40 €**
EN COMBUSTIBLE

A.M.A. SALAMANCA Bermejeros, 22 Tel. 923 26 31 68 salamanca@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 923 26 31 68 / 902 30 30 10

Síguenos en     

y en nuestra APP 



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora