



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ENFERMERIA

1. El derecho a la protección de la salud se encuentra en:

- a) Derechos fundamentales.
- b) Libertades públicas.
- c) Principios rectores de la política social y económica.
- d) Disposiciones adicionales.

2. Los servicios de salud de las comunidades autónomas:

- a) Son independientes sin relación con el Estado.
- b) Se coordinan para formar parte del Sistema Nacional de Salud.
- c) Son gestionados por ayuntamientos.
- d) Son de carácter privado.

3. La Ley General de Sanidad se inspira en el principio de:

- a) Uniformidad.
- b) Universalidad.
- c) Privacidad.
- d) Exclusividad.

4. Según la Ley 16/2003, de 28 de mayo, las prestaciones sanitarias del catálogo se harán efectivas mediante la cartera de servicios y esta será acordada:

- a) Por el Ministerio de Sanidad.
- b) Por las Comunidades Autónomas.
- c) Por el Consejo de Ministros.
- d) Por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

5. La sanción de traslado forzoso corresponde a una falta:

- a) Muy grave.
- b) Grave.
- c) Leve.
- d) Todas son correctas.

6. El tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea:

- a) Mayor de dieciocho años.
- b) Mayor de dieciséis años.
- c) Mayor de catorce años.
- d) Mayor de diecisiete años.

7. Son empleados públicos:

- a) Quienes desempeñan funciones retribuidas en las Administraciones Públicas o Privadas al servicio de los intereses generales.
- b) Quienes desempeñan funciones retribuidas o no en las Administraciones Públicas al servicio de los intereses públicos.
- c) Quienes desempeñan funciones retribuidas en las Administraciones Públicas al servicio de los intereses generales.
- d) Quienes desempeñan funciones retribuidas o no en las Administraciones Públicas o Privadas al servicio de los intereses públicos.

8. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales es aplicable:

- a) Exclusivamente al sector privado.
- b) Exclusivamente a funcionarios públicos.
- c) En el ámbito de las relaciones laborales reguladas en el Estatuto de los Trabajadores.
- d) Solo a empresas con más de 50 trabajadores.

9. La Administración del Principado de Asturias:

- a) Debe priorizar automáticamente a las mujeres.
- b) No aplica criterios de igualdad en la selección.
- c) Dentro de su ámbito de competencias, habrá de promover la igualdad de oportunidades entre los hombres y las mujeres.
- d) Solo aplica medidas de conciliación.

10. Las unidades funcionales y de gestión fundamentales del Sistema Sanitario Público del Principado de Asturias son:

- a) Los distritos sanitarios.
- b) Las Áreas de Salud.
- c) Los hospitales comarcales.
- d) Las mancomunidades sanitarias.

11. La Dirección de Profesionales se ocupa de:

- a) La propuesta, aplicación y desarrollo, en el ámbito del SESPA, de las políticas de personal.
- b) El control de calidad de los medicamentos.
- c) La vigilancia epidemiológica.
- d) La organización de oposiciones de la Junta General.

12. Los Distritos de Salud:

- a) Están integrados siempre por tres Zonas Básicas de Salud.
- b) Pueden estar integrados por una sola Zona Básica de Salud.
- c) Son posibles divisiones de las Áreas de Salud.
- d) Son posibles divisiones de las Zonas Básicas de Salud.

13. El objeto principal de la Ley Orgánica 3/2018 es:

- a) Regular las relaciones digitales en España.
- b) Establecer la normativa sobre comercio electrónico.
- c) Garantizar los derechos digitales de la ciudadanía.
- d) Regular el funcionamiento de la administración electrónica.

14. El objeto de la Ley 2/2011, de 11 de marzo, es:

- a) Regular únicamente la violencia de género.
- b) Establecer medidas de igualdad salarial solamente.
- c) Garantizar la efectiva igualdad de derechos, trato y oportunidades entre mujeres y hombres.
- d) Regular el derecho al trabajo.

15. El Estatuto Marco es aplicable a:

- a) Todo el personal funcionario del Estado.
- b) El personal laboral de la Administración.
- c) El personal estatutario que desempeña su función en los centros e instituciones sanitarias de los servicios de salud de las Comunidades Autónomas o en los centros y servicios sanitarios de la Administración General del Estado.
- d) Todo el personal sanitario en ejercicio libre.

16. De los cuatro principios básicos de la bioética actuales, ¿cuál no estaba en el primer informe Belmont de 1978?

- a) Beneficencia.
- b) No maleficencia.
- c) Justicia.
- d) Autonomía.

17. El modelo o enfoque ético que se basa en los principios de autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia para analizar y resolver los dilemas éticos en la práctica es el:

- a) Teleologismo.
- b) Principalismo.
- c) Deontologismo.
- d) Eudemonismo.

18. Señale qué técnica no se aplica en investigación cualitativa:

- a) Etnografía.
- b) Entrevista.
- c) Investigación experimental.
- d) Investigación acción.

19. Señale la tercera etapa de la Enfermería Basada en la Evidencia:

- a) Evaluación de los cambios.
- b) Implementación de los cambios propuestos.
- c) Búsqueda de evidencias.
- d) Evaluación de las evidencias encontradas.

20. Señale la incorrecta en relación con la herramienta GMA (Grupos de Morbilidad Ajustados):

- a) El GMA 1 se corresponde a la población crónica de bajo riesgo entre los percentiles 50 y 80 de la población con enfermedad crónica.
- b) Cada grupo de morbilidad (excepto población sana) se divide, de manera independiente, en 5 subgrupos o niveles de complejidad.
- c) El GMA 3 se corresponde con la población crónica de riesgo moderado.
- d) Es un agrupador poblacional cuya estructura tiene en cuenta la multimorbilidad y la complejidad.

21. Según los datos publicados en el año 2023 por el Ministerio de Sanidad, el principal problema crónico de salud registrado en atención primaria para la población de 15 y más años a nivel nacional es:

- a) Dolor lumbar.
- b) Salud mental.
- c) Hipertensión.
- d) Colesterol alto.

22. En términos de Calidad Asistencial la matriz CAME (Corregir, afrontar, mantener, exportar) permite crear un plan de acción basado en el análisis realizado del contexto de una organización. ¿Con qué aspecto de la matriz DAFO se correlaciona la acción A (Afrontar)?

- a) Oportunidades.
- b) Debilidades.
- c) Fortalezas.
- d) Amenazas.

23. ¿Cuál de los siguientes es un resultado de enfermería NOC?

- a) Satisfacción del paciente con el cuidado.
- b) Clarificación de valores.
- c) Manejo de la conducta.
- d) Mejora de la autoestima.

24. Manuel es un paciente de 66 años que acude a la consulta de su enfermera de atención primaria para realizar por primera vez una cura de una úlcera en el miembro inferior derecho. María, su enfermera, tras revisar la bibliografía científica reciente, ve que en su centro dispone de un tratamiento A con un coste de 15 euros y un tratamiento B con un coste de 10 euros, ambos, según dicha bibliografía, igual de efectivos. María decide utilizar el tratamiento B, por ser el más económico. Siguiendo los atributos de la calidad asistencial, esta elección la hace siguiendo un criterio de:

- a) Disponibilidad.
- b) Efectividad.
- c) Eficiencia.
- d) Seguridad.

25. Cuando hablamos de una serie organizada de consultas programadas que se pactan entre el profesional y el usuario, ¿a qué tipo de intervención en promoción y educación para la salud nos estamos refiriendo?

- a) Consejo y asesoramiento.
- b) Información y comunicación.
- c) Educación para la salud grupal o colectiva.
- d) Educación para la salud individual.

26. ¿Cuál fue la Primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud?

- a) Yakarta.
- b) Ottawa.
- c) Sundsvall.
- d) Adelaide.

27. Suzanne Kerouac analizó las teorías y modelos de enfermería y las clasificó por paradigmas y por escuelas. ¿En qué escuela estaría incluida la teoría y el modelo de Madeleine Leininger?

- a) Necesidades.
- b) Interacción.
- c) Efectos deseables.
- d) Caring.

28. En cuanto a la Clasificación Internacional de Enfermedades, señale la respuesta falsa:

- a) Proporciona un lenguaje común que permite a los profesionales de salud compartir información estandarizada en todo el mundo.
- b) Es un sistema de clasificación alfanumérico.
- c) Cuando hablamos de CIE-10 y CIE-10-ES nos referimos exactamente a la misma clasificación.
- d) Todas las respuestas son verdaderas.

29. ¿Cuál de los siguientes no es un criterio de exclusión para que un paciente sea admitido en Hospitalización a Domicilio?

- a) Estar clínicamente estable.
- b) Tener un diagnóstico provisional poco claro.
- c) Presentar patología psiquiátrica aguda no controlada.
- d) Tener impedimentos cognitivos o incapacidad física sin que un cuidador con experiencia pueda asumir la responsabilidad del cuidado.

30. ¿Cuál de las siguientes es una característica del proceso de hospitalización?

- a) Relación profesional-paciente simétrica.
- b) Mayor intimidad.
- c) Despersonalización.
- d) Movilidad ilimitada.

31. ¿Cuál de las siguientes es un estadio o etapa en la Teoría del Desarrollo Cognoscitivo de Jean Piaget?

- a) Preoperacional.
- b) Oral.
- c) Identidad.
- d) Preconsciente.

32. ¿Cuál es el macronutriente principal de los guisantes frescos en crudo?

- a) Proteínas.
- b) Hidratos de Carbono.
- c) Grasas.
- d) Vitaminas.

33. ¿En cuál de los siguientes grupos ocupacionales no estaría recomendada la vacunación frente a MPOX?

- a) Personal de laboratorio que manejan muestras potencialmente contaminadas con MPXV (virus de la viruela del mono).
- b) Personal sanitario de consultas especializadas en ITS/VIH que atienden a personas con prácticas de alto riesgo.
- c) Personal que se encarga de la desinfección de superficies en locales específicos donde se mantienen relaciones sexuales de riesgo.
- d) Personal sanitario de todos los servicios de urgencias de centros hospitalarios.

34. Para la estratificación del riesgo cardiovascular existen diversas tablas, modelos y calculadoras. La recomendación de las guías europeas es la utilización de la tabla de riesgo SCORE. En relación con la misma señale la opción incorrecta:

- a) Un SCORE < 1% indica riesgo bajo.
- b) España está entre las regiones geográficas consideradas de riesgo bajo.
- c) Se consideran los siguientes factores: sexo, edad, hábito tabáquico, presión arterial diastólica y colesterol total.
- d) Calcula el riesgo de eventos de enfermedad cardiovascular a 10 años.

35. En cuanto a las recomendaciones generales de actividad física y reducción del sedentarismo para menores de 5 años del Ministerio de Sanidad, indique la opción correcta:

- a) En la población infantil de 0 a 2 años se recomienda pasar 1 hora al día delante de una pantalla.
- b) Cuando aún no andan se recomienda minimizar el tiempo que pasan sentados o sujetos en sillas, carritos o balancines, cuando están despiertos, a menos de 1 hora seguida.
- c) Cuando ya andan debe promoverse que sean físicamente activos al menos 120 minutos distribuidos a lo largo de la semana.
- d) Todas las opciones son correctas.

36. La clorhexidina pertenece al grupo de:

- a) Los alcoholes.
- b) Las biguanidas.
- c) Los halógenos.
- d) Los fenoles y derivados.

37. ¿Cuál de las siguientes no es una medida preventiva específica incluida en el Proyecto Infección Quirúrgica Zero para la prevención de las infecciones de localización quirúrgica?

- a) Profilaxis antibiótica adecuada en todas las intervenciones quirúrgicas, independientemente del tipo de intervención y de la localización de la misma.
- b) Antisepsia de la piel con solución de clorhexidina alcohólica al 2%.
- c) Mantenimiento de la normotermia, particularmente en intervenciones de larga duración.
- d) Mantenimiento de la normoglucemia.

38. ¿Cuál es el primer movimiento que aparece en el recién nacido cuando se explora el reflejo de Moro?

- a) Flexión de brazos y piernas.
- b) Apertura de dedos.
- c) Extensión de brazos y piernas.
- d) Aducción de brazos y piernas.

39. Señale qué ítem no se evalúa en la escala CRIES para la valoración del dolor postoperatorio del recién nacido:

- a) Expresión facial.
- b) Llanto.
- c) Periodo de vigilia.
- d) Frecuencia cardíaca y tensión arterial.

40. Todos los siguientes son factores que pueden estar relacionados con el vaginismo, excepto:

- a) Trastornos psicosociales.
- b) Trastornos por patología pélvica.
- c) Estrés postraumático.
- d) Hipertonía del suelo pélvico.

41. Señale el orden correcto de los principales hitos de desarrollo motor infantil según la OMS:

- a) Sentarse sin apoyo, mantenerse de pie con ayuda, gatear, caminar con ayuda, mantenerse de pie solo, caminar solo.
- b) Sentarse sin apoyo, gatear, mantenerse de pie con ayuda, caminar con ayuda, mantenerse de pie solo, caminar solo.
- c) Sentarse sin apoyo, gatear, mantenerse de pie con ayuda, mantenerse de pie solo, caminar con ayuda, caminar solo.
- d) Sentarse sin apoyo, gatear, mantenerse de pie con ayuda, caminar sin ayuda, mantenerse de pie solo, caminar con ayuda.

42. La escala de Gorelick es una herramienta utilizada para evaluar la gravedad de la deshidratación en pacientes pediátricos, clasificándola en tres niveles. ¿Qué nos indicaría una puntuación de 3?

- a) Deshidratación leve.
- b) No se utiliza esa escala para evaluar la deshidratación en pediatría.
- c) Deshidratación grave.
- d) Ausencia de deshidratación.

43. Las convulsiones en niños son una situación súbita caracterizada por movimientos musculares repetidos que suelen acompañarse de pérdida de consciencia. En los niños, la causa más frecuente es la fiebre. ¿Qué información es correcta proporcionar a los padres?

- a) Las convulsiones febriles se producen cuando la fiebre es alta.
- b) Administrar antitérmicos de forma precoz evita que suba la fiebre y, por lo tanto, previene las convulsiones.
- c) Las convulsiones siempre provocan daño en el cerebro dejando secuelas.
- d) No existe relación entre la convulsión febril típica y la gravedad de la infección.

44. En relación con la dispareunia femenina indique la incorrecta:

- a) Un 90% de los casos se relaciona con anomalías congénitas.
- b) Se puede relacionar con incapacidad para relajarse y disfrutar.
- c) Puede asociarse a experiencias previas negativas.
- d) Puede deberse a problemas de lubricación.

45. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de "identidad de género"?

- a) Se refiere a la experiencia de género innata, profundamente interna e individual de una persona, que puede o no corresponder con la fisiología de la persona o su sexo al nacer.
- b) Se refiere a roles, características y oportunidades definidos por la sociedad que se consideran apropiados para hombres y mujeres.
- c) Es la característica biológica, anatómica y fisiológica que define a los seres humanos como hombre o mujer.
- d) Es la forma de jerarquizar las diferencias entre el hombre y la mujer.

46. ¿Cuál no es una recomendación para mejorar el estilo de vida en la menopausia según la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia?

- a) Seguir una dieta saludable, evitando el sobrepeso y la obesidad.
- b) Practicar ejercicio físico intenso.
- c) Reducir el consumo de alcohol.
- d) No fumar.

47. ¿Quién acuñó el término de "Dolor Total", que incluye elementos físicos, sociales, emocionales y espirituales?

- a) Kübler-Ross.
- b) Cicely Saunders.
- c) ChernyPostenov.
- d) Max Chochinov.

48. ¿Qué cuidados debemos proporcionar a una madre en las fases iniciales de la lactancia materna?

- a) Hay que dejar que madre e hijo aprendan solos y apoyar a las madres solo a partir del primer día posparto.
- b) Intervenir para fomentar y corregir el contacto piel con piel.
- c) La observación de la toma será realizada de forma exclusiva por las matronas una vez al día a las 24 horas posparto.
- d) Si la observación de la toma confirma que todo va bien, no intervenir. La postura que mejor facilita el agarre eficaz varía de una mujer a otra.

49. En cuanto a la hidratación en las personas mayores, señale la opción correcta:

- a) La ingesta de líquidos recomendada en una persona mayor, sin patología que indique lo contrario, es de 1-1.5 litros al día.
- b) Una persona mayor necesita menos agua para excretar la misma cantidad de urea y sodio que un adulto joven.
- c) Con la edad se producen cambios en la función renal y una importante disminución de la sensación de sed, alteraciones muy relacionadas con la deshidratación en personas de edad avanzada.
- d) El anciano sólo tiene pérdida de agua por eliminación por vía urinaria, ya que la transpiración cutánea es mínima.

50. Tomando como referencia la actualización del documento de consenso sobre prevención de la fragilidad en la persona mayor del Ministerio de Sanidad, ¿cuál de las siguientes es una prueba utilizada para la detección precoz de la fragilidad en una persona de 70 años o más y con un índice de Barthel igual o superior a 90?

- a) Fenotipo de Fragilidad de Fried.
- b) Prueba Corta de Desempeño Físico o Short Physical Performance Battery (SPPB).
- c) Escala de Rasgos de Fragilidad forma corta- FTS-5).
- d) Índice de Fragilidad (FrailtyIndex-FI).

51. Juan tiene 88 años, necesita ayuda para cortar carne o pan, necesita ayuda importante para los traslados, pero es capaz de mantenerse sentado sin ayuda, es dependiente para el aseo personal, necesita ayuda para ir al WC pero se limpia solo, es dependiente para bañarse o ducharse, es independiente para desplazarse en silla de ruedas, es dependiente para bajar y subir escalones, necesita ayuda para vestirse, ocasionalmente tiene algún episodio de incontinencia fecal y presenta incontinencia urinaria. ¿Qué grado de dependencia según el Índice de Barthel tiene Juan para las actividades básicas de la vida diaria?

- a) Leve.
- b) Severa/Grave.
- c) Moderada.
- d) Total.

52. Señale la respuesta incorrecta con relación a la escala de expresiones faciales (EFF):

- a) Se conoce también como escala facial de Wong y Baker.
- b) Se representan 10 caras, la 1 indica "sin dolor" y la 10 "dolor insoportable".
- c) Se utiliza especialmente en pacientes pediátricos o con dificultades cognitivas.
- d) Es una escala utilizada para la valoración del dolor.

53. Para el abordaje y cuidados del paciente agitado en el servicio de urgencias, señale la incorrecta en relación con la desactivación verbal:

- a) Es el primer nivel de actuación con un paciente agitado.
- b) Consiste en la utilización de estrategias para facilitar el paso de un estímulo potencialmente amenazante a uno más inocuo.
- c) Hay que evitar en la medida de lo posible las preguntas que puedan responderse con monosílabos y la verbalización de las preocupaciones.
- d) Debe ser llevada a cabo por personal entrenado.

54. ¿Cuál de las siguientes manifestaciones no es característica de la espondiloartritis axial?

- a) Dolor lumbar inflamatorio.
- b) Uveítis.
- c) Tofos en articulaciones periféricas.
- d) Entesitis.

55. ¿Cuáles se consideran pautas generales de actuación en un paciente con problemas de somatización?

- a) No es necesario planificar citas regulares.
- b) Evitar reconocer y legitimar sus síntomas.
- c) Mantener comunicación con otros profesionales implicados en la atención del paciente.
- d) Dar información ambigua acerca de hallazgos clínicos para evitar que aumente sus preocupaciones.

56. Durante la intervención de la enfermera con pacientes con trastorno de la alimentación es necesario:

- a) Establecer metas a largo plazo.
- b) Disminuir su autocontrol y autoconfianza.
- c) No minimizar los comentarios relacionados con la alimentación.
- d) No ser disciplinados frente a ciertas conductas que pueda presentar el individuo.

57. ¿Qué porcentaje de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria son potencialmente prevenibles mediante estrategias de prevención y control de la infección?

- a) Más del 50%.
- b) Menos del 50%.
- c) No son prevenibles.
- d) Todas son prevenibles.

58. ¿Qué indicaciones daría a una persona que presenta deposiciones frecuentes y líquidas tras el inicio de tratamiento antituberculoso con fluoroquinolonas?

- a) La diarrea es un cuadro clínico infrecuente.
- b) Restringir ingesta hídrica.
- c) Los lactobacilos no mejoran nunca los síntomas.
- d) No tomar yogur en las 2 horas siguientes a la fluoroquinolona.

59. Con relación a la infección del lugar quirúrgico, señale la incorrecta:

- a) Está relacionada con el procedimiento quirúrgico.
- b) Se presenta en los primeros 15 días de postoperatorio.
- c) Se produce en la incisión quirúrgica o en su vecindad.
- d) Aparece durante los primeros 30 o 90 días del postoperatorio quirúrgico, según los tipos de intervención.

60. Indique qué se valora en el paso 6 de la estrategia TIMERS para el manejo de heridas de difícil cicatrización:

- a) S, factores sociales.
- b) R, cierre y cicatrización.
- c) E, margen de la herida.
- d) I, inflamación.

61. ¿Qué actividad no incluiría en el manejo efectivo de la ansiedad preoperatoria, para que los pacientes se sientan seguros, informados y apoyados en este proceso?

- a) Evaluación integral del estado emocional del paciente identificando fuentes de ansiedad.
- b) Implementar técnicas de relajación y control del estrés.
- c) No involucrar a la familia en el proceso de cuidado ya que pueden crear un entorno desfavorable para la recuperación.
- d) Escucha activa y validación de sentimientos.

62. ¿Qué intervención domiciliaria es prioritaria para pacientes con insuficiencia respiratoria crónica grave y fatiga respiratoria significativa?

- a) Oxigenoterapia domiciliaria.
- b) Ventilación mecánica no invasiva.
- c) Aerosolterapia con nebulizador.
- d) Tos asistida domiciliaria.

63. Indique cuál es el mecanismo de acción de los apósitos de hidrogel:

- a) Proporcionan la humedad necesaria para favorecer el proceso natural de cicatrización en las fases de granulación y epitelización.
- b) Absorben rápidamente el exudado de la herida en sentido vertical hacia el interior del apósito formando un gel cohesivo.
- c) El impregnado viscoso permite optimizar las condiciones de ambiente húmedo que favorecen la cicatrización.
- d) El apósito, cuando entra en contacto con el lecho de la herida, irriga la solución salina, al mismo tiempo que absorbe el exudado y las bacterias junto a sus toxinas.

64. ¿En qué situación no estaría indicado prorrogar la indicación de un medicamento por parte de la enfermera?

- a) Cuando se estén alcanzando con el medicamento los objetivos terapéuticos que se establecieron en el momento de la prescripción y estos estén dentro del margen o intervalo previsto en el protocolo o guía asistencial específica.
- b) Cuando la tolerabilidad al tratamiento del paciente sea adecuada.
- c) Cuando la adherencia al tratamiento por parte del paciente sea adecuada.
- d) Cuando haya habido cambios relevantes en la situación clínica y características del paciente desde el inicio del tratamiento que puedan influir en la indicación del medicamento.

65. Para evitar las alteraciones del sueño producidas por el trabajo a turnos, señale la incorrecta:

- a) La melatonina (1-3 mg) mejora el sueño diurno y la vigilancia nocturna.
- b) Los hipnóticos de acción corta facilitan el sueño diurno, pero pueden producir somnolencia residual, incluso nocturna por lo que no se recomiendan.
- c) La cafeína mejora la vigilancia nocturna.
- d) Una siesta previa al turno de trabajo de noche disminuye la somnolencia.

66. Según la Sociedad Española de Enfermería Neurológica, ¿cuál de las siguientes no es una recomendación para una buena alimentación en las personas con Parkinson?

- a) Tomar conjuntamente alimentos ricos en proteínas y L-Dopa para aumentar la eficacia del medicamento.
- b) Realizar comidas frecuentes y poco abundantes.
- c) Consumir alimentos ricos en proteínas solo por la noche.
- d) Evitar caldos o sopas muy líquidos.

67. Jorge, de 28 años, acude por sensación de falta de aire intensa tras un episodio de ansiedad. La exploración muestra taquipnea con respiración rápida y superficial, palidez y sudoración. Gasometría arterial: pH: 7,53, PaCO₂: 28mm Hg, HCO₃: 24 mmol/L. ¿Qué tipo de trastorno ácido-base presenta?

- a) Acidosis metabólica.
- b) Alcalosis metabólica.
- c) Acidosis respiratoria.
- d) Alcalosis respiratoria.

68. ¿Qué propiedad permite a ciertas células cardíacas auto excitarse de forma rítmica?

- a) Excitabilidad.
- b) Refractoriedad.
- c) Automatismo.
- d) Conductividad.

69. ¿Qué manifestación dermatológica es típica en la enfermedad celiaca?

- a) Psoriasis.
- b) Dermatitis herpetiforme.
- c) Eczema atópico.
- d) Acné.

70. En el abordaje multidisciplinar de la obesidad, ¿qué tratamiento farmacológico actúa como agonista de la hormona incretina y su pauta de administración es subcutánea semanal?

- a) Orlistat.
- b) Liraglutida.
- c) Semaglutida.
- d) Deruxtecan.

71. De acuerdo con las recomendaciones de la Sociedad Española de Cardiología, ¿cuándo puede un paciente con marcapasos volver a conducir un vehículo con permiso tipo B tras la implantación?

- a) Dos días después, tras acudir a la consulta de enfermería de cardiología.
- b) Dos semanas después del implante, con informe médico positivo cada tres años para renovaciones.
- c) Dos meses después del implante, con informe médico positivo cada tres años para renovaciones.
- d) Está contraindicado volver a conducir una vez se ha implantado el marcapasos.

72. María, 55 años, acude a consulta de enfermería refiriendo pérdida de orina al toser y reír. Tuvo tres embarazos y presenta estreñimiento crónico. ¿Cuál es el tipo más probable de incontinencia urinaria?

- a) Incontinencia urinaria de urgencia.
- b) Incontinencia urinaria de esfuerzo.
- c) Incontinencia urinaria por rebosamiento.
- d) Goteo posmiccional.

73. Indique la correcta con relación a la reducción de la acidez urinaria:

- a) Aumenta la defensa natural frente a bacterias.
- b) Favorece la proliferación bacteriana y el riesgo de infección urinaria.
- c) Elimina hongos en el tracto urinario.
- d) Promueve la regeneración de la mucosa vesical.

74. El Test de Snellen se utiliza principalmente para:

- a) Evaluar la presión intraocular.
- b) Valorar el equilibrio.
- c) Detectar hipoacusia.
- d) Medir agudeza visual.

75. Indique la opción incorrecta en relación con el hipoparatiroidismo:

- a) Es un trastorno endocrino que afecta al funcionamiento de las glándulas paratiroides y que consiste en una producción insuficiente de hormona paratiroidea.
- b) Se caracteriza por hipocalcemia e hiperfosfatemia.
- c) Las parestesias, tetania y laringoespasma son síntomas asociados a niveles bajos de calcio.
- d) El embarazo en mujeres con hipoparatiroidismo está contraindicado, ya que existe alto riesgo de complicaciones materno-fetales.

76. En relación con la osteoporosis señala la opción correcta:

- a) A nivel mundial 1 de cada 5 mujeres y 1 de cada 3 hombres mayores de 50 años sufrirán una fractura osteoporótica a lo largo de su vida.
- b) Tener bajo peso con un IMC inferior a 19 es un factor de riesgo clave.
- c) Las mujeres que experimentan una menopausia temprana tienen mayor riesgo de sufrir osteoporosis debido al aumento de los niveles de estrógenos.
- d) La prevención de la osteoporosis comienza a partir de los 40 años en las mujeres y 45 en los hombres.

77. ¿Cuál de los siguientes alimentos toleran mejor las personas con intolerancia a la lactosa?

- a) Leche condensada.
- b) Leche entera.
- c) Leche desnatada.
- d) Queso curado.

78. Las terapias con células CAR-T consisten en:

- a) Bloquear receptores de estrógeno en células tumorales.
- b) Modificar linfocitos T del paciente para que ataquen antígenos tumorales.
- c) Administrar anticuerpos monoclonales contra proteínas tumorales.
- d) Inhibir la angiogénesis tumoral.

79. ¿Cuál es la principal ventaja de la biopsia de ganglio centinela frente a la linfadenectomía completa?

- a) Mayor sensibilidad diagnóstica.
- b) Permite tratamiento inmediato del tumor.
- c) Evita la cirugía del tumor primario.
- d) Menor riesgo de complicaciones.

80. ¿Qué es un evento centinela?

- a) Incidencia imprevista en la que se produce la muerte o una lesión física o psíquica grave, o el riesgo de que se produzca.
- b) Evento que se podría haber previsto y para el que se podría haber estado preparado, pero que ocurre debido a un error u otro fallo del sistema.
- c) El hecho de que un profesional no aplique el grado de diligencia considerado razonable dadas las circunstancias y ello cause una lesión involuntaria a otro.
- d) Situación con gran capacidad de causar daños, pero en la que no se produce ningún incidente.

81. El derecho a la protección de la salud es:

- a) Directamente exigible ante los tribunales.
- b) Un derecho fundamental.
- c) Un principio rector.
- d) Una garantía institucional.

82. La Ley General de Sanidad prevé la participación:

- a) Solo de médicos y enfermeros.
- b) Comunitaria a través de las Corporaciones territoriales correspondientes en la formulación de la política sanitaria y en el control de su ejecución.
- c) De las farmacias únicamente.
- d) De los sindicatos de trabajadores.

83. Los profesionales sanitarios deben:

- a) Actuar según su criterio personal.
- b) Atender solo a pacientes privados.
- c) Delegar la responsabilidad al centro de salud.
- d) Hacer un uso racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos a su cargo.

84. Señale la respuesta incorrecta:

- a) El calostro tiene un aspecto más denso y amarillo que la leche madura.
- b) El calostro tiene más grasa que la leche madura.
- c) El calostro tiene más proteínas que la leche madura.
- d) El calostro tiene menos lactosa que la leche madura.

85. El carbón activado está indicado en el tratamiento de las intoxicaciones agudas producidas por vía oral, siempre y cuando el agente tóxico pueda ser adsorbido por el mismo. Señale el tóxico para el que no estaría indicada su administración:

- a) Opiáceos.
- b) Fenobarbital.
- c) Carbamazepina.
- d) Litio.

86. ¿Cuál no es uno de los objetivos de la implantación de los Programas de Optimización de Uso de los Antibióticos?

- a) Mejorar el pronóstico de los pacientes que necesitan tratamiento antibiótico.
- b) Minimizar los efectos adversos.
- c) Controlar la aparición de resistencias.
- d) Reducir tratamientos que no sean costos eficaces.

87. ¿Qué mide el cociente FEV1/FVC en la espirometría?

- a) El volumen total de aire que puede almacenar el pulmón.
- b) El porcentaje de aire expulsado en el primer segundo de la capacidad vital forzada.
- c) La velocidad del flujo inspiratorio máximo.
- d) La frecuencia respiratoria.

88. ¿Cuál es un efecto adverso característico del paclitaxel?

- a) Neuropatía periférica.
- b) Hipoacusia.
- c) Retinopatía.
- d) Cistitis hemorrágica.

89. ¿Cuál de las siguientes no es una de las 10 líneas estratégicas recogidas en la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026?

- a) Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona.
- b) Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental.
- c) Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.
- d) Atención a las personas con problemas de salud mental basada en el modelo de recuperación en el ámbito hospitalario.

90. El clopidogrel es un:

- a) Antiagregante plaquetario.
- b) Anticoagulante oral antagonista de la vitamina K.
- c) Inhibidor de la bomba de protones.
- d) Betabloqueante.

91. Cuando hablamos de la Cianocobalamina nos estamos refiriendo a la:

- a) Vitamina B12.
- b) Vitamina B2.
- c) Vitamina B6.
- d) Vitamina B1.

92. Señale la respuesta correcta en relación con la Pirámide de Alimentación saludable y las recomendaciones en la población infantil de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria:

- a) Las verduras y hortalizas deben ser consumidas de 4 a 5 al día.
- b) Los lácteos deben consumirse de 4 a 5 al día priorizando las preparaciones ricas en grasas y sin azúcares añadidos.
- c) Las frutas deben consumirse de 3-4 al día.
- d) Todas son correctas.

93. Indique uno de los criterios diagnósticos del trastorno por atracones:

- a) Ingesta más lenta de lo normal.
- b) Ingesta hasta sentirse confortablemente lleno.
- c) Ingesta en soledad de alimentos por vergüenza asociada a la cantidad ingerida.
- d) Sentimientos positivos sobre sí mismo tras la ingesta.

94. Cuando María valora el acceso venoso de una de las personas que está ingresada en su unidad, encuentra que hay dolor con eritema o hinchazón, sin cordón palpable en la zona de punción, ¿qué grado se le otorga según la Escala de Maddox?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

95. Respecto al tiempo de espera según la prioridad y color asignada en el Sistema de Triage Manchester, señale la incorrecta:

- a) Prioridad 1, color rojo, atención inmediata.
- b) Prioridad 5, atención no urgente, color azul, antes de 240 minutos.
- c) Prioridad 3, atención urgente, color naranja, antes de 60 minutos.
- d) Prioridad 4, atención menos urgente, color verde, antes de 120 minutos.