



2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA

INSTRUCCIONES:

- 1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
- 2.- Esta prueba tiene carácter eliminatorio. Este ejercicio consta de dos partes diferenciadas: un primer cuestionario con 50 preguntas teóricas tipo test con 5 de reserva (E51 a la E55), que deberán ser contestadas a continuación del recuadro "**Específico Parte teórica**" entre los números **E1** y **E55** y un segundo cuestionario de 50 supuestos prácticos tipo test con 5 de reserva (E106 a la E110), que deberán ser contestados a continuación del recuadro "**Específico Parte práctica**" entre los números **E56** y **E110** de la "FOLLA DE RESPOSTAS".
- 3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de **150 minutos**.
- 4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50** puntos, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125** puntos.
- 5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPOSTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
- 6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
- 7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.

Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.

8.- Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPOSTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto NO podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: www.sergas.es, después de finalizados los tiempos de examen.

Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN

EXAMEN EN CASTELLANO



1. ¿Cuál de las siguientes sustancias contenidas en el gluten de los cereales puede precipitar la enfermedad celíaca?

- A) Alanina.
- B) Gliadina.
- C) Glutamina.
- D) Isoleucina.

2. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la adolescencia como el período comprendido entre:

- A) Los 10 y 24 años.
- B) Los 10 y 19 años.
- C) Los 12 y 16 años.
- D) Los 14 y 18 años.

3. Según la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), ¿a qué edad es recomendable la introducción de la alimentación complementaria?

- A) 2 meses.
- B) 4 meses.
- C) 6 meses.
- D) 10 meses.

4. Señala la respuesta correcta sobre el modelo NIDCAP (Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Program):

- A) Tiene, como objetivo principal, el desarrollo sostenible y perdurable del medio ambiente dentro de las unidades de neonatología.
- B) Incluye el apoyo a la lactancia materna, excepto para los recién nacidos con edad gestacional superior a 34 semanas y peso mayor a 2500 g.
- C) Tiene, por objetivo principal, el cuidado del microambiente del recién nacido y la familia.
- D) Busca el desarrollo neurosensorial del recién nacido prematuro o enfermo a través de intervenciones dirigidas a optimizar el macroambiente, el microambiente y la participación de la familia.

5. En cuanto a la conservación de las vacunas, es cierto que:

- A) Deben mantenerse a una temperatura entre 2 y 8°C.
- B) Han de protegerse de la luz directa.
- C) No deben colocarse en la puerta de la nevera.
- D) Todas son correctas.

6. Según el Decreto 38/2015, de 26 de febrero, que regula la gestión de residuos sanitarios de Galicia, ¿cuál de los siguientes NO está catalogado como residuo sanitario peligroso de clase III?

- A) Residuos de citotóxicos y citostáticos.
- B) Residuos de vacunas con agentes vivos o atenuados.
- C) Filtros de alta eficacia de campanas de flujo laminar.
- D) Residuos de animales de experimentación, cadáveres y restos anatómicos de animales infectados o inoculados con agentes infecciosos.

7. En cuanto a la esterilización de material con la técnica de calor seco en horno Poupinel, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- A) El horno Poupinel no es de calor seco, es de vapor.
- B) El calor seco requiere una corta exposición.
- C) El calor seco tiene un efecto corrosivo sobre los metales.
- D) El calor seco, por conducción, alcanza todas las superficies de los artículos que no se pueden desmontar.

8. Señale la opción INCORRECTA sobre la educación sexual en adolescentes:

- A) La educación sexual ayuda a conocer los límites que las parejas deben establecer en su relación.
- B) La educación sexual precoz favorece el llamado "sexo seguro".
- C) La educación sexual estimula el inicio precoz de las relaciones sexuales.
- D) La educación sexual no se debe impartir únicamente en el centro educativo.

9. ¿Cuál de los siguientes NO es un factor de riesgo asociado con la conducta suicida en la infancia y la adolescencia?

- A) Nivel educativo medio-alto.
- B) Sexo masculino.
- C) Sufrir bullying o ciberbullying.
- D) Acontecimientos vitales estresantes.

10. ¿Qué se define como "la relación entre los resultados asistenciales y los recursos utilizados y sus costes"?:

- A) La eficiencia.
- B) La economía social.
- C) La calidad del producto.
- D) La rentabilidad.

11. Según las recomendaciones de la European Resuscitation Council (ERC), en relación a las compresiones torácicas en una RCP pediátrica, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) La profundidad de las compresiones torácicas en niños debería ser al menos un tercio del diámetro anteroposterior del tórax.
- B) En lactantes la profundidad debe ser unos 6 cm.
- C) En todos los niños, comprimir el tercio inferior del esternón.
- D) La frecuencia de las compresiones debe ser entre 120-130 por minuto.

12. ¿En qué situación podrá interrumpirse voluntariamente el embarazo según la legislación vigente?

- A) Tener 16 años, haber sido informados los representantes legales y dentro de las 16 primeras semanas de gestación.
- B) Tener 16 años, sin necesidad del consentimiento de los representantes legales y dentro de las primeras 14 semanas de gestación.
- C) Tener 18 años, sin consentimiento de los representantes legales y dentro de las primeras 14 semanas de gestación.
- D) Tener 18 años, sin consentimiento de los representantes legales y dentro de las primeras 22 semanas de gestación.

13. ¿Cuál de los siguientes criterios diagnósticos según el DSM-5 NO presentará un adolescente con un patrón de juego patológico, problemático y persistente?

- A) Necesidad de apostar cantidades de dinero cada vez mayores.
- B) Escasa realización de esfuerzos para controlar, reducir o abandonar el juego.
- C) Mentir para ocultar su grado de implicación en el juego.
- D) Tener frecuentemente la mente ocupada con apuestas.

14. Respecto a la neumonía, señale la FALSA:

- A) No existe correlación entre el grado de taquipnea del niño y la gravedad de la neumonía.
- B) Puede ser, entre otros, de origen bacteriano o vírico.
- C) El vómito y la diarrea pueden predominar al principio de la enfermedad, sobre todo en el lactante.
- D) Existe una sintomatología variable según cuál sea el microorganismo causante de la neumonía.

15. Respecto a las características morfológicas del recién nacido pretérmino, señale la afirmación correcta:

- A) Extremidades inferiores en flexión.
- B) Testículos en la bolsa escrotal al nacimiento.
- C) Lanugo abundante.
- D) Cartílago grueso, oreja rígida.

16. ¿Cuál de las siguientes vacunas es vírica atenuada?

- A) Fiebre amarilla.
- B) Meningococo C.
- C) Cólera oral.
- D) Neumococo.

17. El recién nacido prematuro, debido a su inmadurez, tiene mayor tendencia a presentar:

- A) Hiperglucemia.
- B) Hipertermia.
- C) Hipertensión arterial.
- D) Déficit en la síntesis de surfactante.

18. ¿Cuáles son las ventajas de las pruebas cutáneas para la detección de alergias? Indique la INCORRECTA:

- A) Son inmediatas y se pueden hacer durante la consulta.
- B) Son de bajo coste.
- C) Existe una gran variedad de alérgenos para hacer el estudio alergológico.
- D) Tienen efectos secundarios importantes.

19. ¿Qué capítulo del Código Deontológico de la Enfermería Española se refiere a los derechos del niño a crecer en salud y dignidad, como obligación ética y responsabilidad social?

- A) IV.
- B) V.
- C) VII.
- D) X.

20. Ante la muerte inminente de un paciente neonatal, el personal de enfermería realizará las siguientes acciones, EXCEPTO:

- A) Mantendrá la escucha activa con la familia.
- B) No se pretenderá acelerar ni retrasar la muerte.
- C) Mantendrá al paciente en situación de confort, realizando contención y aliviando el dolor.
- D) Dará esperanza a la familia.

21. ¿De qué enfermedad son un signo patognomónico las manchas de Koplik?

- A) Parotiditis.
- B) Rubeola.
- C) Varicela.
- D) Sarampión.

22. ¿Con qué escala evaluamos la calidad de respuesta del neonato y la cantidad de estimulación que necesita?

- A) EVA.
- B) Apgar.
- C) Tanner.
- D) Brazelton.

23. El fármaco conocido como Mesna, ¿qué finalidad tiene en los tratamientos de quimioterapia infantil?

- A) Prevención de cistitis hemorrágica.
- B) Prevención de los vómitos.
- C) Protección de la mucosa gástrica.
- D) Protección de la mucosa rectal.

24. Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) consta de una serie de etapas. ¿Cuál es la primera?

- A) Diseño de la investigación.
- B) Localizar evidencias mediante la búsqueda bibliográfica.
- C) Formulación de una pregunta relacionada con un problema o incertidumbre de la práctica.
- D) Evaluación crítica de la bibliografía.

25. En relación a la alergia a los pescados señale la INCORRECTA:

- A) El alérgeno principal es una proteína llamada parvalbúmina.
- B) En la población española el gallo o rapante es el pescado que con más frecuencia produce alergia.
- C) Son frecuentes las alergias con la exposición al vapor del cocinado del pescado.
- D) La alergia al pescado se detecta mediante la detección de la IgG específica a los pescados.

26. En el consejo nutricional a los padres de niños de 2 a 6 años, se incluyen los siguientes EXCEPTO:

- A) Llevar una dieta variada, que incluya alimentos de todos los grupos.
- B) Limitar el acceso a alimentos y bebidas de alto contenido calórico y bajo en nutrientes.
- C) Evitar el uso de la comida o alimentos concretos como recompensa.
- D) Utilizar complementos proteicos y vitamínicos antes de la práctica deportiva.

27. ¿Qué test detecta la alteración en la visión de los colores?

- A) Test de Hirschberg.
- B) Test de Farnsworth– Munsell.
- C) Test de Ishihara.
- D) Test de Bruckner.

28. Las quemaduras más frecuentes en niños menores de 5 años son:

- A) Eléctricas.
- B) Fuego.
- C) Químicas.
- D) Escaldadura.

29. ¿Cuál NO es una categoría diagnóstica contemplada en la NANDA-I?

- A) Diagnóstico enfermero real.
- B) Diagnóstico enfermero de riesgo.
- C) Diagnóstico de promoción de la salud.
- D) Diagnóstico de autocuidado.

30. ¿En qué situación la vía rectal es la vía de elección en la administración de fármacos?

- A) Paciente incapaz de ingerir la medicación por vía oral.
- B) Medicamentos que irriten la mucosa gástrica o que son destruidos por las enzimas digestivas.
- C) Medicamentos que por su sabor u olor son intolerables por la vía oral.
- D) Todas son correctas.

31. ¿Cuál NO es una etapa del proceso de atención de enfermería (PAE)?

- A) Valoración.
- B) Entrevista.
- C) Diagnóstico.
- D) Evaluación.

32. En relación a la Tabla de Haizea Llevant, marque la INCORRECTA:

- A) Es un instrumento que permite comprobar el nivel de desarrollo cognitivo, social y motor de niños y niñas de 0 a 5 años.
- B) Sus datos proceden de población infantil de nuestro medio: se obtuvieron de una muestra aleatoria de niños y niñas de las Comunidades Autónomas de Cataluña y del País Vasco.
- C) Consta de 97 elementos que valoran el desarrollo.
- D) No establece signos de alerta.

33. ¿A qué categoría corresponde una úlcera por presión (UPP) con la definición "Eritema no blanqueante en la piel íntegra"?

- A) Categoría I.
- B) Categoría II.
- C) Categoría III.
- D) Categoría IV.

34. Señala la respuesta INCORRECTA sobre la leucemia linfoblástica aguda:

- A) Es más frecuente y de mejor pronóstico que la leucemia mieloide aguda.
- B) La clínica suele ser aguda, presentando un 60% de los casos hepatoesplenomegalia y adenopatías, así como anemia, sangrado y/o fiebre.
- C) La incidencia a nivel mundial es mayor en niños de etnia hispánica.
- D) Tiene un pico de incidencia entre 10 y 14 años de edad.

35. Realizar cambios para implantar la mejora propuesta, según PDCA, se corresponde con la fase:

- A) Do.
- B) Plan.
- C) Act.
- D) Check.

36. En cuanto al asma infantil, ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

- A) Es la patología crónica más prevalente en la infancia.
- B) Los corticoides inhalados son el 2º escalón en el tratamiento de mantenimiento, por detrás de los beta 2-agonistas de acción corta.
- C) Puede ser causada por diferentes agentes: infecciosos, alérgenos, ejercicio físico...
- D) Las pruebas de función pulmonar como la espirometría, proporcionan datos para confirmar el diagnóstico.

37. En cuanto al control de temperatura en un RN (recién nacido), es cierto que:

- A) No es necesario ofrecerle neutralidad térmica, ya que el RN tiene mecanismos propios de producción de calor gracias al metabolismo de la grasa parda.
- B) La hipertermia pone en marcha en el RN mecanismos de ahorro metabólico.
- C) La hipotermia le obliga a gastar mucha energía y puede ocasionarle apneas o hipoglucemia.
- D) La temperatura normal en un RN debe mantenerse entre 35,5 °C y 37,5 °C.

38. ¿Cómo podemos acceder a E-Saúde?

- A) Con CHAVE 365.
- B) Con certificado digital.
- C) Con DNI electrónico.
- D) Todas son correctas.

39. ¿Con qué tasa se corresponde la siguiente definición? "Total de nacimientos, de madre de un determinado ámbito ocurridos en un año, por cada 1.000 mujeres en edad fértil (de 15 a 49 años de edad) de dicho ámbito":

- A) Tasa de natalidad.
- B) Tasa de mortalidad neonatal.
- C) Tasa global de fecundidad.
- D) Tasa de mortalidad por sexo.

40. En las tablas de crecimiento de Orbegozo una talla de 110 cm a los 6 años corresponde a un percentil 25 de la distribución de la talla de las niñas de dicha edad. ¿Qué significa esta expresión?

- A) El 25% de las niñas de 6 años miden más de 110 cm.
- B) El 25% de las niñas de cualquier edad miden 110 cm o menos.
- C) El 25% de las niñas de 6 años miden 110 cm o menos.
- D) El 75% de las niñas de 6 años miden 110 cm o menos.

41. ¿Cuál de los siguientes incidentes no se debe comunicar en el SiNASP?

- A) Un paciente en Urgencias, bajo los efectos del alcohol, nos agrade causándonos lesiones.
- B) Preparamos la insulina para administrársela a un paciente equivocado, pero nos damos cuenta a tiempo y no se la inyectamos.
- C) Administramos por error un antibiótico a un paciente alérgico y le provocamos una reacción alérgica.
- D) Administramos por error un paracetamol IV al paciente de la cama 1, cuando era el de la cama 2 el que lo tenía pautado. No le ocasionamos con este incidente ningún daño al paciente 1.

42. Según la Carta Europea de los Niños Hospitalizados se reconoce:

- A) Derecho a recibir una información adaptada a su edad, su desarrollo mental, su estado afectivo y psicológico, con respecto al conjunto del tratamiento médico al que se le somete y a las perspectivas positivas que dicho tratamiento ofrece.
- B) El derecho a negarse (por boca de sus padres o de la persona que los sustituya) como sujetos de investigación y a rechazar cualquier cuidado o examen cuyo propósito primordial sea educativo o informativo y no terapéutico.
- C) Derecho a no recibir tratamientos médicos inútiles y a no soportar sufrimientos físicos y morales que puedan evitarse.
- D) Todas son correctas.

43. ¿Qué estadio del desarrollo puberal femenino se corresponde con brote mamario, areolas y pezones sobresalen como un cono y vello escaso en los labios?

- A) Estadio 1.
- B) Estadio 2.
- C) Estadio 3.
- D) Estadio 4.

44. De los siguientes tipos de sonda señale, ¿cuál aconsejaría para una técnica de autosondaje?

- A) Sonda Foley.
- B) Sonda Robinson.
- C) Sonda Dufoir.
- D) Sonda Tieman.

45. Respecto al Programa Galego de Detección Precoz de Enfermedades Endocrinas e Metabólicas, señale la FALSA:

- A) Galicia cuenta con una de las carteras de cribaje neonatal más amplia de todo el Estado.
- B) Es preciso que seque totalmente el antiséptico antes de puncionar el talón, ya que esa mínima cantidad de antiséptico puede alterar los resultados de las pruebas.
- C) Para evitar falsos positivos en fenilcetonuria, la prueba se realizará 48 horas tras haber iniciado el bebé la alimentación proteica.
- D) Las zonas de elección para la obtención de muestras de sangre son los laterales del talón del recién nacido.

46. El fármaco de elección ante una intoxicación aguda por paracetamol es:

- A) Flumacenil.
- B) Protamina.
- C) Naloxona.
- D) N-acetilcisteína.

47. El día 5 de mayo se celebra el Día Mundial de la Higiene de las Manos. En cuanto a la técnica de lavado de manos con agua y jabón, ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

- A) El proceso debe durar entre 60 y 90 segundos.
- B) Frotar las palmas de las manos entre sí.
- C) Usar jabón sobre las manos humedecidas con agua.
- D) Secar con una toalla de papel desechable.

48. ¿Cómo se denomina al fenómeno paradójico de hipoglucemia nocturna seguida de hiperglucemia en ayunas?

- A) Fenómeno Somogy.
- B) Fenómeno del Alba.
- C) Hiperglucemia nocturna.
- D) Cetoacidosis.

49. En las estrategias Sergas 2020 se incluyen proyectos como: potenciar la atención a problemas de salud mental infanto-juvenil, abordaje integral al dolor infantil con el programa "Tolerancia Zero al dolor infantil", detección e intervención ante el maltrato infantil, mejora de la atención ante la obesidad infantil y protección de la lactancia materna. ¿Dentro de qué eje estratégico se encuentran?

- A) Atención integral adaptada a las necesidades de los pacientes, familiares y cuidadores.
- B) Profesionales comprometidos y cuidados por la organización.
- C) Gestión eficiente que contribuya a la sostenibilidad del sistema sanitario.
- D) Las infraestructuras, equipamientos sanitarios y sistema de información adaptados a las necesidades de los pacientes y profesionales.

50. Dentro de la entrevista clínica, la cualidad que determina la seguridad con la que desempeñamos nuestro papel como profesionales, es:

- A) La empatía.
- B) El respeto.
- C) Asertividad.
- D) La cordialidad.

51. En el procedimiento de administración de medicación por vía ótica. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Colocar al paciente en decúbito lateral, sobre el lado contrario al oído donde se instila la medicación, o sentado, con la cabeza inclinada hacia el lado contrario.
- B) Rotular el envase con la fecha de apertura (solo se usará hasta un mes después de la apertura) y será de uso individual.
- C) En los niños mayores de dos años, alinear el conducto auditivo estirando suavemente el pabellón de la oreja en dirección hacia arriba y hacia atrás.
- D) En los niños menores de dos años, alinear el conducto auditivo estirando suavemente el pabellón de la oreja en dirección hacia arriba y hacia atrás.

52. ¿Cuál de las siguientes NO es una señal de alerta de un trastorno de la alimentación en la infancia y adolescencia?

- A) No progresión adecuada del desarrollo ponderoestatural.
- B) Acumular alimentos en la boca y no tragar.
- C) Estado de ánimo lineal.
- D) Disminución de las relaciones sociales.

53. ¿Cuál de los siguientes NO es un reflejo arcaico propio del RN (recién nacido)?

- A) Moro.
- B) Succión.
- C) Babinski.
- D) Presión plantar.

54. ¿Cuál es el test de cribado más empleado en Atención Primaria para valorar la escoliosis idiopática del adolescente?

- A) Test de Silverman – Anderson.
- B) Test de Apgar.
- C) Test de Adams.
- D) Escala de Tanner.

55. ¿Cuál de las siguientes es una posible complicación del gran quemado?

- A) Infección.
- B) Shock hipovolémico.
- C) Úlcera de curling.
- D) Todas son correctas.

56. Kevin es un niño que no tiene el calendario vacunal completo. Vive en España desde hace 3 meses y acude a nuestra consulta del centro de salud con malestar, fiebre leve y una erupción cutánea pruriginosa que se inició con máculas que se han ido transformando en pápulas y vesículas. ¿De qué enfermedad sospecharemos que se trata?

- A) Varicela.
- B) Sarampión.
- C) Escarlatina.
- D) Exantema súbito o roséola.

57. En la historia clínica de Pedro aparece reflejado que tiene el síndrome de Edwards. ¿Qué anomalía cromosómica caracteriza a este síndrome?

- A) Trisomía 21.
- B) Trisomía 13.
- C) Trisomía 18.
- D) Trisomía 8.

58. En un paciente postquirúrgico de 3 años, ¿qué escala de valoración del dolor utilizarías?

- A) Escala de LLANTO.
- B) Escala DSVNI.
- C) Escala AMIEL-TISON.
- D) Escala CRIES.

59. Tiene que administrarle a un lactante de 8Kg de peso una dosis de paracetamol de 120mg. Dispone de una solución oral de paracetamol a una concentración de 100mg/ml. ¿Cuántos mililitros (ml) de solución le administraremos?

- A) 12ml.
- B) 1,2ml.
- C) 1,5ml.
- D) 9,6ml.

60. Usted es colaborador docente para la formación de los enfermeros residentes de pediatría (EIR). Les está enseñando el manejo de la nutrición parenteral. Sobre este tema, indique la opción INCORRECTA:

- A) Las soluciones de nutrición parenteral se han de administrar a través de un filtro terminal.
- B) Las nutriciones parenterales deben estar protegidas de la luz, para evitar la generación de oxidantes. Para ello se utilizan bolsas multicapa.
- C) Las líneas de infusión también han de ser especiales y proteger el contenido de la luz.
- D) Para la administración de nutrición parenteral por vía venosa periférica, la osmolaridad tiene que ser superior a 900 mOsm/l.

61. En la unidad neonatal en la que trabaja, tiene dos pacientes posquirúrgicos. En relación a la escala CRIES que utiliza para valorar el dolor, indique la opción INCORRECTA:

- A) Las variables a puntuar son 5.
- B) A mayor puntuación, menos dolor.
- C) La puntuación máxima es 10.
- D) Se valora el periodo de sueño.

62. Antía es una niña de 3 años que acude al servicio de Urgencias con la pareja de su madre. Presenta diferentes hematomas en diferentes grados de evolución, distribuidos por varias zonas del cuerpo (espalda, genitales, brazos, cara interna de los muslos...). El acompañante refiere que la niña sufrió una caída por las escaleras el día anterior. ¿Cuál sería nuestra primera sospecha diagnóstica?

- A) Púrpura trombocitopénica.
- B) Hemofilia.
- C) Traumatismos debidos a la caída por la escalera.
- D) Traumatismos no accidentales.

63. Acude a urgencias un lactante de 18 meses de edad tras haber sufrido un episodio de crisis convulsiva en el domicilio. ¿Cuál es la etiología más frecuente de la crisis a esta edad?

- A) Encefalopatía hipóxico- isquémica.
- B) Tumor cerebral.
- C) Fiebre.
- D) Alteraciones hidroelectrolíticas.

64. Marcos está ingresado en UCI Neonatal. Su madre ha consumido drogas durante el embarazo. De las siguientes escalas, cual usaría usted para detectar y valorar el síndrome de abstinencia neonatal (SAN)?

- A) Escala de caras.
- B) Sistema de puntuación FLACC.
- C) Escala de Likert.
- D) Escala de Finnegan.

65. Tras 40 semanas de gestación Esther tiene a su hija Carolina por cesárea. ¿Cómo debemos actuar?

- A) No le aplicaremos a Carolina el tratamiento profiláctico de la infección oftálmica, puesto que al nacer por cesárea no ha atravesado el canal de parto y no lo necesita.
- B) Administraremos profilaxis antihemorrágica con 1 mg de vitamina K IM, excepto que los padres hayan manifestado su intención de que sea administrada VO.
- C) No pondremos a Carolina piel con piel con la madre mientras acaban con la cirugía porque puede entorpecer el trabajo de los profesionales.
- D) En el momento en que Esther sea trasladada de reanimación a su habitación, será el momento adecuado de ponerlas piel con piel.

66. Como enfermera pediátrica, le solicitan una charla sobre alimentación saludable para los alumnos de un colegio de Educación Primaria. Prepara una infografía con la Pirámide de Alimentación Saludable de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. ¿Cuáles son las recomendaciones que se indican en la base de dicha pirámide? Marque la opción INCORRECTA:

- A) Actividad física diaria (60 minutos).
- B) Equilibrio emocional.
- C) Técnicas culinarias saludables.
- D) Ingesta de zumos de fruta natural.

67. De los siguientes cuidados de enfermería que se deben aplicar a un neonato sometido a fototerapia, indica el INCORRECTO:

- A) Se deben de proteger los ojos y las gónadas.
- B) Se realizarán cambios posturales frecuentes.
- C) Si es necesario extraer muestras de sangre se harán con la luz de la lámpara encendida.
- D) Control de temperatura frecuente.

68. Pablo, de 14 años y 9 meses de edad, se encuentra ingresado en la planta de hospitalización con diagnóstico de quemadura. ¿Qué utilizaría para valorar la superficie corporal quemada de este paciente?

- A) Regla del 9 de Wallace.
- B) Método palmar.
- C) Regla de Lund–Browder.
- D) Todas son correctas.

69. Manuel ha sido remitido a nuestra consulta para hacer una espirometría. Tiene 11 años y ya ha tenido 3 crisis de broncoespasmo jugando al fútbol en el recreo. Como es un niño muy curioso, nos pide que le expliquemos qué vamos a medirle con la prueba. Le contamos que, entre otros, vamos a averiguar qué cantidad de aire es capaz de mover durante una espiración máxima tras una inspiración máxima. ¿De qué concepto le estamos hablando?

- A) Capacidad vital forzada.
- B) Flujo inspiratorio máximo.
- C) Índice de Tiffeneau.
- D) Capacidad pulmonar total.

70. Alonso es un recién nacido de 3.050g de peso y 40 semanas de edad gestacional. Debe administrarle el anticuerpo frente al virus respiratorio sincitial (VRS) antes del alta hospitalaria. ¿Cuál será el lugar anatómico de elección para su administración?

- A) Cara anterolateral externa del muslo.
- B) Deltoides.
- C) Cara ventral del antebrazo.
- D) Intranasal.

71. Carmen, madre soltera de 45 años, ha conseguido tras 6 fecundaciones in vitro quedarse embarazada de gemelos. Está muy ilusionada con la idea de darles el pecho, y así nos lo ha hecho saber. Los gemelos han nacido con bajo peso. ¿Cómo actuaremos?

- A) Le explicaremos que dar el pecho a 2 niños a la vez es muy complicado, y más a su edad.
- B) Le explicaremos que lo más fácil es en cada toma, a uno darle el pecho y a otro un biberón de leche de fórmula.
- C) Se le ayudará en su decisión y fomentaremos la LM.
- D) No puede primar la decisión de la madre sobre la salud de los menores. Los niños tienen bajo peso y deben ser alimentados con fórmula artificial especial para RN con bajo peso, bajo prescripción facultativa.

72. Como colaboradora docente de los EIR de pediatría, dará una sesión sobre manejo del dolor en el paciente neonatal. ¿Cuál de los siguientes enunciados es INCORRECTO?

- A) A los recién nacidos prematuros no se les debe administrar analgésicos.
- B) Los neonatos tienen al nacer suficiente madurez del sistema nociceptivo para sentir dolor.
- C) El comportamiento (expresión facial, llanto, movimientos corporales) es una forma de respuesta al dolor.
- D) Entre las respuestas fisiológicas al dolor se encuentran: alteración de la frecuencia cardíaca, presión sanguínea, frecuencia respiratoria y saturación de oxígeno.

73. Debe obtener un acceso venoso en una niña de 8 años que ha sufrido un traumatismo craneoencefálico tras caer de un muro de 1,5 metros. Decide colocarle una vía intraósea. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Es una alternativa eficaz y segura a la vía intravenosa.
- B) Sirve para administrar fármacos, líquidos y hemoderivados.
- C) Cualquier fármaco o solución que pueda ser administrada por vía intravenosa puede ser administrada por vía intraósea en la misma dosis y cantidad.
- D) Uno de sus inconvenientes es que no permite la extracción de muestras sanguíneas.

74. A Santiago le han realizado, en el servicio de Urgencias, un Mantoux. Acude a nuestra consulta del centro de salud para interpretar la reacción. Señale la correcta:

- A) Vendrá a las 24 horas de la inoculación para realizar la lectura.
- B) Mediremos sólo el área indurada.
- C) Mediremos la zona indurada y también el eritema que la circunda, si existiese.
- D) Mediremos el diámetro mayor del eritema si este es irregular.

75. Paula es una adolescente que presenta un cuadro de sudoración profusa, palpitations y sensación de ahogo. Nos explica que tiene miedo a "volverse loca" o a perder el control. También refiere tener miedo a morir. No es la primera vez que le pasa: siempre se manifiesta de forma súbita e imprevisible, y le dura sólo unos minutos. ¿En qué cuadro psiquiátrico se podría encajar esta sintomatología?

- A) Fobia.
- B) Trastorno de pánico.
- C) Ansiedad excesiva.
- D) Trastorno antisocial.

76. Tiene un niño ingresado con un peso menor a 18 kg, con fractura de fémur. Se le coloca una tracción en la que se flexionan ambas caderas a 90 grados, manteniendo las rodillas en extensión y suspendiendo las piernas mediante poleas y pesos. ¿Qué nombre recibe esta tracción?

- A) Tracción de Buck.
- B) Tracción de Russell.
- C) Tracción Dunlop.
- D) Tracción de Bryant.

Información nutricional	Por 100 g	Por ración de 30 g
Valor energético		
KJ	1580	474
Kcal	372	112
Proteínas		
g	7	7
Hidratos de carbono		
Total (g)	84	25,5
Azúcar (g)	8	2,5
Almidón (g)	76	23
Grasas		
Total (g)	0,9	Trazas

77. Pablo (12 años) tiene Diabetes Tipo I. Le estamos enseñando a calcular las raciones de hidratos de carbono. En la imagen inmediatamente anterior a este enunciado se muestra la etiqueta de una caja de cereales. ¿Qué cantidad de alimento contiene una ración de hidratos de carbono?

- A) 21 gramos de alimento contiene una ración de hidratos de carbono.
- B) 23 gramos de alimento contiene una ración de hidratos de carbono.
- C) 11,9 gramos de alimento contiene una ración de hidratos de carbono.
- D) 25,5 gramos de alimento contiene una ración de hidratos de carbono.

78. Ante un lactante consciente con una obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño y tos ineficaz, señale la actuación apropiada:

- A) Alternar 5 golpes interescapulares con 5 compresiones torácicas.
- B) Alternar 5 golpes interescapulares con 5 compresiones abdominales.
- C) Intentar retirar el cuerpo extraño con los dedos en forma de gancho y administrar 5 ventilaciones de rescate.
- D) Iniciar reanimación cardiopulmonar con masaje cardíaco y ventilación 15:2.

79. Tiene en su unidad una niña con una perfusión continua de Metotrexato a dosis altas durante 24 horas, precisará rescates con:

- A) Ácido folínico.
- B) Ondansetrón.
- C) Oxibutinina.
- D) Dexclorfeniramina.

80. Estás trabajando en la unidad de cuidados intensivos pediátricos, tienes que calcular la superficie corporal quemada (SCQ) de Catalina según la regla de los 9 modificada para pediatría. Si sabemos que la edad de la paciente es de 1 año y que presenta quemaduras de segundo y tercer grado en tórax, abdomen y pierna derecha, ¿Cuál sería su SCQ?

- A) SCQ de 47%.
- B) SCQ de 54%.
- C) SCQ de 31%.
- D) SCQ de 62%.

81. Marta es la madre de Marcos, un niño de 12 años. Acude a nuestra consulta muy preocupada, y nos cuenta que desde hace unas semanas Marcos ya no quiere ir al instituto. Se queja frecuentemente de dolores abdominales y cefaleas. Además, está empezando a suspender algunos exámenes y dice que no tiene amigos. Lo ve triste y, a veces, le faltan objetos personales de su mochila. ¿Qué podemos pensar que le está pasando?

- A) Tiene depresión.
- B) Sufre grooming.
- C) Sufre maltrato físico infantil.
- D) Está sufriendo acoso entre pares.

82. Acude a su centro de salud una niña por infección del tracto urinario. El principal microorganismo causal es:

- A) Klebsiella.
- B) Escherichia coli.
- C) Proteus mirabilis.
- D) Enterobacter cloacae.

83. Alvaro (9 años), ingresa en la Unidad de Pediatría con un diagnóstico de debut diabético sin cetosis asociada. En la realización del plan de cuidados de enfermería se le atribuye el diagnóstico NANDA "Riesgo de nivel de glucemia inestable (00179)". ¿Cuál de las siguientes opciones NO se trata de una actividad de enfermería asociada a este diagnóstico?

- A) Enseñar al paciente y familia los signos y los síntomas, factores de riesgo y tratamiento de la hipoglucemia.
- B) Fomentar el autocontrol de los niveles de glucosa en sangre siempre bajo la estricta supervisión de padres o adultos.
- C) Enseñar al paciente y familia a llevar un diario de comidas.
- D) Conducta de mantenimiento de peso.

84. Usted trabaja en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Le avisan de que va a recibir un nuevo ingreso y que tendrá que tener disponible una incubadora. ¿Qué grado de humedad seleccionaría en el dispositivo?

- A) La mínima posible, ya que la termorregulación aumenta con la exposición a calor seco.
- B) Tanto mayor cuanto mayor sea el grado de inmadurez del recién nacido.
- C) 20%, independientemente de la edad gestacional y el peso del bebé.
- D) Las incubadoras no posibilitan modificar la humedad del dispositivo.

85. Óscar es un niño de 6 años que está intubado y con ventilación mecánica. ¿Cuál de los siguientes NO es un modo de ventilación mecánica invasiva?

- A) VC: Ventilación controlada.
- B) OH: Oxígeno hiperbárico.
- C) SIMV: Ventilación mandatoria intermitente sincronizada.
- D) PS: Presión soporte.

86. Hay un niño de 6 años ingresado en tu unidad por quemaduras tras un incendio en su domicilio. Tiene afectado el tronco, según la tabla de Lund-Browder modificada para evaluar el porcentaje de quemadura total en la superficie corporal en niños. ¿Qué porcentaje tendría afectado?

- A) 9%.
- B) 18%.
- C) 13%.
- D) 15%.

87. Pedro es un lactante de 20 días de vida que acude a urgencias por vómitos no biliosos que según la madre, cada vez son más frecuentes y “en escopeta”, pero que el niño queda irritable y con hambre. De los siguientes problemas, ¿cuál puede ser?

- A) Atresia esofágica.
- B) Reflujo gastroesofágico.
- C) Estenosis pilórica.
- D) Enfermedad de Hirschsprung.

88. Acude un niño de 8 años a urgencias con una fractura en el brazo derecho, tras una caída en las camas elásticas. De entre los siguientes tipos de fracturas, ¿qué tipo es propia de la edad pediátrica?

- A) Fractura Deütschlander.
- B) Fractura espiroidea.
- C) Incurvación plástica.
- D) Fractura conminuta.

89. Mario (12 años), está en nuestra consulta para educación nutricional. Qué consejos le daríamos sobre hábitos saludables. Indique la opción INCORRECTA:

- A) Actividad física diaria.
- B) Picar entre horas.
- C) Evitar bollería.
- D) Verduras al menos dos veces al día.

90. María es una adolescente que tiene un trastorno alimentario caracterizado por: atracones seguidos de comportamientos compensatorios inapropiados para prevenir el aumento de peso, como el uso de laxantes, vómito autoinducido o ejercicio excesivo. Tiene un IMC de 26. ¿De qué trastorno se trata?

- A) Bulimia nerviosa tipo purgativo.
- B) Anorexia nerviosa tipo compulsivo/purgativo.
- C) Trastorno de la conducta no especificado.
- D) Trastorno por atracón.

91. Ingresa un niño de 6 meses con lactancia materna exclusiva para realización de una intervención quirúrgica. ¿Qué tiempo de ayuno necesita?

- A) De 2 horas antes.
- B) De 4 horas antes.
- C) De 6 horas antes.
- D) De 8 horas antes.

92. Laura, de 6 años de edad, es diagnosticada de epilepsia con ausencias de la infancia. ¿Qué característica presenta este tipo de epilepsia?

- A) Las ausencias se presentan múltiples veces al día, todos los días.
- B) Presentan breves momentos de detención brusca de la conciencia.
- C) Cese brusco y amnesia del episodio.
- D) Todas son correctas.

93. ¿Cómo calcularía la tasa de mortalidad infantil en España en el año 2022?

- A) Se calcula haciendo el cociente entre el número de muertes de nacidos vivos menores de 28 días en el año 2022 y el total de nacidos vivos en el año 2022, por mil.
- B) Se calcula haciendo el cociente entre el número de muertes de nacidos vivos menores de 28 días en el año 2022 y el total de nacidos vivos en el año 2022, por cien.
- C) Se calcula haciendo el cociente entre el número de muertes de nacidos vivos menores de un año en el año 2022 y el total de nacidos vivos en el año 2022, por mil.
- D) Se calcula haciendo el cociente entre el número de muertes de nacidos vivos mayores de 28 días en el año 2022 y el total de nacidos vivos en el año 2022, por mil.

94. Laura es una recién nacida que acaba de ingresar en nuestra unidad de neonatología. Cuando la exploramos, notamos que tiene una mínima hinchazón en la cabeza. Al día siguiente vemos que esa hinchazón mínima se ha transformado en una masa blanda y fluctuante que no cruza suturas craneales. ¿De qué se trata?

- A) Caput succedaneum.
- B) Craneotabes.
- C) Craneosinostosis.
- D) Cefalohematoma.

95. Celia está embarazada de 27 semanas de gestación. Debido a que padece preeclampsia, se decide hacer una cesárea urgente. Su hijo Nuno es trasladado a la UCIN y a su llegada a la unidad presenta cianosis, polipnea y tiraje. Se decide realizar intubación endotraqueal para poner ventilación mecánica invasiva. ¿Cuál de las siguientes NO es una medida adecuada?

- A) La reanimación, a su llegada a la UCIN, se hará con O₂ al 100 %.
- B) Le administraremos surfactante pulmonar.
- C) Le proporcionaremos confort térmico y postural.
- D) En el respirador marcaremos la FiO₂ mínima necesaria para mantener la PO₂ arterial entre 50–60 mmHg.

96. Niña de 18 meses que es llevada a urgencias con un cuadro de inicio súbito de dolor abdominal tipo cólico; la niña flexiona las rodillas, llora, está pálida y se repite cada 15 minutos. Esta situación es compatible con:

- A) Apendicitis.
- B) Enfermedad de Crohn.
- C) Enfermedad de Hirschsprung.
- D) Invaginación.

97. En un niño de 5 años que acude a urgencias por vómitos persistentes asociados a un cuadro de gastroenteritis aguda, ¿qué fármaco, en dosis única, sería de elección para el manejo de los vómitos, antes de introducir la terapia de rehidratación?:

- A) Metoclopramida.
- B) Domperidona.
- C) Ondansetrón.
- D) Haloperidol.

98. Sonia es una niña prematura de 30 semanas de gestación. Tras su ingreso en la UCIN se le canaliza la vena umbilical e inicia sueroterapia. Tres días después se cambia a nutrición parenteral total (NPT), y el séptimo día de vida inicia alimentación trófica con calostro. ¿En qué momento realizaremos las pruebas de detección precoz de metabolopatías?

- A) Como siempre, a las 48 horas de vida.
- B) Tras 48 horas de iniciar la NPT.
- C) Tras 48 horas de iniciar la alimentación con calostro.
- D) Tras 48 horas de haber iniciado la NPT, y se repetirán a los 15 días de vida por ser un bebé pretérmino.

99. Las principales maniobras exploratorias para diagnosticar la luxación congénita de cadera en el recién nacido son las maniobras de Barlow y Ortolani. En la clínica de la cadera displásica, cuando la cabeza femoral se encuentra en el acetábulo, pero puede desplazarse con una maniobra y posteriormente reducirse se denomina:

- A) Cadera inestable.
- B) Cadera luxable.
- C) Cadera luxada.
- D) Cadera subluxable.

100. Pedro (8 años), tiene una Diabetes Mellitus tipo I. Estando consciente presenta una glucemia de 70 mg/dl. ¿Qué NO haríamos?

- A) Canalizar una vía periférica y administrar un bolo de suero glucosado.
- B) Ofrecer alimentación rica en hidratos de carbono de acción rápida.
- C) Una vez superado el momento agudo, ofrecer hidratos de carbono de absorción lenta.
- D) Si la hora de la comida está cercana, empezaría por los hidratos de carbono.

101. A hospital de día pediátrico llega un niño diagnosticado de un tumor de Wilms, se trata de:

- A) Tumor maligno de células pequeñas y redondas que generalmente afecta a la porción diafisaria del tejido linfático.
- B) Masa asintomática, firme y lobulada situada al lado de la línea media del abdomen.
- C) Es un tumor cerebral que se produce en el cuarto ventrículo de la fosa posterior.
- D) Es un glioma del tronco encefálico.

102. A nuestra consulta llega Lucía, una paciente que presenta una reacción de hipersensibilidad tipo III localizada en el brazo derecho tras la administración de una vacuna (Fenómeno tipo Arthus). ¿Qué vacuna pudo haber sido la causante de este fenómeno?

- A) Triple vírica.
- B) Td (tétanos-difteria).
- C) Meningococo ACWY.
- D) Varicela.

103. Se encuentra en el triaje de urgencias pediátricas de su hospital; a la llegada de todo paciente a Urgencias, debe ser valorado inicialmente mediante el Triángulo de Evaluación Pediátrico (TEP). El TEP es una evaluación rápida, en unos segundos (máximo un minuto) y NO valora:

- A) Circulatorio.
- B) Signos y síntomas.
- C) Apariencia.
- D) Respiratorio.

104. Elisa está ingresada en la planta de maternidad en la que usted trabaja. Tiene dudas sobre lactancia materna y solicita su ayuda. ¿Cuál de los siguientes criterios según la Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna del Ministerio de Sanidad y Servicios sociales e Igualdad, le haría pensar que NO existe un buen inicio o instauración de la lactancia materna?

- A) La boca del lactante está bien abierta.
- B) Hay menos areola visible por debajo de la barbilla que por encima del pezón.
- C) Hay sonidos de chupeteo por parte del recién nacido.
- D) No hay dolor.

105. ¿Cuál es el índice de masa corporal (IMC) de Mario, de 12 años, cuyo peso es de 50 kg y su estatura es de 150 cm?

- A) 22,22 kg/m²
- B) 2,22 kg/m²
- C) 22 kg/m
- D) 2,2 kg/m

106. En la exploración a un niño en el servicio de Urgencias, vemos que estando tumbado en la camilla en decúbito supino con las caderas flexionadas a 90 grados, es incapaz de extender las rodillas pasivamente sin dolor. ¿Qué signo tiene positivo?

- A) Brudzinsky.
- B) Kerning.
- C) Rigidez de nuca.
- D) Blumberg.

107. Hoy, en su turno de trabajo, tiene a su cargo tres pacientes: un recién nacido a término y dos prematuros. De las siguientes escalas de valoración del dolor, cuál NO usaría:

- A) CRIES.
- B) PIPP.
- C) NIPSS.
- D) WONG BAKER.

108. ¿Cuál de las siguientes escalas utilizarías para valorar el riesgo de úlceras por presión (UPP) a Sara, una niña de 3 años de edad?

- A) FLACC.
- B) Braden Q.
- C) Zarit.
- D) Parkland.

109. ¿Cuál es el saldo vegetativo de una población en el año 2022 si nacieron 450.000 personas y fallecieron 300.000?

- A) 150.000.
- B) -150.000.
- C) 1.500.
- D) 150.

110. Durante el parto un bebé presenta una disminución de la movilidad o sensibilidad en el miembro superior derecho. Se sospecha de una parálisis del plexo braquial pero en este caso sólo afecta a la mano, ¿cómo se le conoce?

- A) Parálisis de Déjèrine–Klumpke.
- B) Parálisis de Duchenne–Erb.
- C) Parálisis de Bell.
- D) Ninguna es correcta.