

# URGE ROMPER CON LA INERCIA

El Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca pretende impulsar un cambio positivo

## Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca

C/ Dimas Madariaga 14. 37005 Salamanca  
923 22 30 12

 [www.enfermeriasalamanca.com](http://www.enfermeriasalamanca.com)



### MARÍA JOSÉ GARCÍA ROMO (\*)

*Salamanca*—El Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca tiene, en su misión, la obligación de velar por la satisfacción de los intereses generales de enfermeras/os relacionados con el ejercicio de la profesión. Un ejercicio de la profesión complejo y muy difícil en su día a día, como reflejan los datos y la realidad.

Por un lado, el déficit de profesionales. España se enfrenta a un gran déficit de profesionales sanitarios. Se sitúa en 6,3 enfermeras por 1.000 habitantes, por debajo de la media de la U.E., que se sitúa en 8,5 por 1.000 habitantes. En Castilla y León el déficit de enfermeras es de 2.591, y a este dato hay que añadir las jubilaciones que se avecinan. Salamanca no se escapa de esta realidad. Por otro, la arraigada resistencia al cambio de nuestras instituciones sanitarias, que funcionan aún con estruc-

turas tradicionales rígidas, con síntomas de agotamiento y de falta de capacidad de dar respuesta a los actuales desafíos de salud.

Urge romper con la inercia e impulsar un cambio positivo. Hay que adaptar nuestras instituciones a un entorno que demanda flexibilidad, creatividad y respuestas ágiles.

Este cambio no puede ocurrir de forma aislada. Requiere la colaboración estrecha entre todos los actores involucrados con una visión compartida de un sistema de salud mejor, llevando a una atención sanitaria más eficiente, verdaderamente centrada en el paciente y el profesional, y sostenible a largo plazo.

Las enfermeras hoy aportan especificidad, conocimiento, visión, creatividad. Son capaces de enriquecer el sistema y traen la capacidad de resolución en su área a los equipos de los que son miembro. Aportan ta-

# Enfermería:

entre **vocación** y **realidad**

*Te cuidamos toda la vida*

lento y tienen competencias y capacidades para decidir. Esto no puede obviarse ni despilfarrarse.

A la vez, es esencial reconquistar espacios y entornos saludables y humanizados en la búsqueda de un cuidado más amable para todos. Necesitamos equipos directivos y administraciones que practiquen el “management by walking around” con actitud de escucha, de dejar hacer y de confiar en los profesionales.

La experiencia y vocación de nuestras enfermeras y enfermeros puede impulsar una transformación hacia una atención sanitaria sostenible y centrada en los pacientes. Es momento de desafiar las convenciones en busca de otras formas de organización que mejoren la respuesta a las necesidades de usuarios/pacientes. Hay que mejorar los resultados en salud, ganando en eficiencia, incorporando estrategias evaluati-

vas conocidas por todas las partes implicadas.

Algunos de estos retos exigen grandes incrementos de recursos. Pero hay otros que son altamente eficaces optimizando la inversión. Por ejemplo, mejorando la comunicación. La comunicación en el mundo de la salud es una estrategia eficiente para, por ejemplo, concienciar a la ciudadanía sobre la importancia del autocuidado, la promoción de la salud y la prevención.

Ahora es el momento de actuar. Salamanca y sus profesionales de la salud deben liderar un cambio positivo, centrado en la colaboración, la valoración del talento y la mejora continua, para construir un sistema de salud más eficiente y centrado en las necesidades de la comunidad que sirven.

*\* Presidenta del Colegio de Enfermería de Salamanca.*