

Examen del concurso-oposición para optar a plazas de la categoría enfermero/enfermera del Servicio de Salud de las Islas Baleares

Observaciones:

- Este cuestionario consta de 72 preguntas en total. De la 61 a la 72 son preguntas de reserva por si alguna de la 1 hasta la 60 resulta impugnada.
- Las páginas de este cuaderno están numeradas; compruebe su contenido hasta la última página. Si detecta alguna anomalía en la impresión del cuestionario, pida que se lo cambien.
- Para cada pregunta solo hay una respuesta correcta entre las cuatro posibles.
- Cada respuesta correcta se valora con 1 punto, de modo que la valoración total del examen es de 60 puntos. Es necesario responder las preguntas de reserva, aunque en principio solo se puntuarán las preguntas 1-60. Cada respuesta errónea se penaliza con una cuarta parte del valor de una correcta. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa marcada no se valoran.
- **Tiene que señalar las respuestas en la hoja óptica que se le ha entregado. Lea muy atentamente las instrucciones que figuran en esta.**
- El tiempo para completar la prueba es **120 minutos (dos horas), incluido el tiempo para señalar las respuestas en la hoja óptica.**
- Puede utilizar el cuestionario como borrador. Una vez terminado el examen, puede llevárselo.

Advertencias:

- No abra el cuestionario hasta que se le indique.
- No haga en la hoja óptica ningún tipo de marca ni firma que pueda desvirtuar los principios de igualdad, mérito y capacidad.
- Únicamente puede usar bolígrafo negro o azul.
- No se permite usar calculadora.
- Durante la prueba no puede llevar encima ni tener sobre la mesa ningún aparato electrónico, ni siquiera apagado.
- Antes del inicio de la prueba, algún miembro del tribunal o alguno de sus colaboradores habrá explicado las instrucciones que debe seguir. Si no ha entendido alguna de esas instrucciones, pídale que se la aclare.
- El hecho de concurrir a esta prueba supone aceptar estas instrucciones, sin detrimento del derecho a interponer una reclamación o un recurso.
- Incumplir cualquiera de estas advertencias puede suponer la exclusión de la prueba.



1. **Según la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, señale cuál de las prestaciones siguientes no está incluida en la atención sanitaria especializada:**
 - a) La hospitalización en régimen de internamiento.
 - b) Las actividades en materia de prevención, promoción de la salud, atención familiar y atención comunitaria.
 - c) La asistencia especializada en hospital de día, médico y quirúrgico.
 - d) La atención paliativa a pacientes terminales.

2. **Señale la afirmación correcta en relación con la historia clínica y el principio de confidencialidad, regulados en la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, y en la Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales:**
 - a) Los profesionales asistenciales que hacen el diagnóstico o definen el tratamiento del paciente tienen acceso a su historia clínica como instrumento fundamental para la asistencia adecuada.
 - b) El personal de administración y gestión de los centros sanitarios no puede acceder a los datos de la historia clínica en ningún caso.
 - c) Las obligaciones referentes al deber de confidencialidad se extinguen cuando vence la relación del obligado con el responsable del tratamiento.
 - d) Nadie puede acceder a la historia clínica de un paciente sin su autorización.

3. **Según el programa Flebitis Zero, de prevención de complicaciones relacionadas con accesos vasculares de inserción periférica, una de las recomendaciones para evitar una bacteriemia es...**
 - a) ...elegir el catéter con el calibre más pequeño.
 - b) ...cambiar el catéter cada 48 horas.
 - c) ...desinfectar la piel con clorhexidina alcohólica.
 - d) ...cambiar el apósito cada dos días.

4. **Señale la afirmación incorrecta en relación con el cuestionario SERVQHOS:**
- a) Es un cuestionario diseñado para evaluar la calidad percibida en la asistencia hospitalaria.
 - b) Los ítems se evalúan según la escala de Likert.
 - c) Las diecinueve cuestiones valoran las cinco dimensiones de la calidad: confiabilidad, empatía, elementos tangibles, capacidad de respuesta y seguridad.
 - d) No está basado en el cuestionario SERVQHAL.
5. **Señale la afirmación falsa:**
- a) Las sondas vesicales de Foley pueden ser de dos o tres luces.
 - b) La sonda de Foley tiene balón de fijación.
 - c) La sonda de Nélaton tiene balón de fijación.
 - d) La sonda de Nélaton se utiliza en sondaje intermitente para vaciar la vejiga o recoger muestras.
6. **¿Cuál es la definición de *violencia / maltrato vicario*?**
- a) Es el tipo de maltrato que tiene como objetivo dañar a la mujer por medio de ejercer daño a sus seres queridos, especialmente a sus hijos.
 - b) Es el conjunto de conductas violentas dirigidas hacia los progenitores o los adultos que ocupan su lugar con el objetivo de obtener control o poder sobre ellos.
 - c) Es un tipo de violencia hacia el hombre cuando está generada por su pareja —sea una mujer u otro hombre— utilizando tácticas emocionales, físicas, sexuales o intimidantes.
 - d) Es el tipo de maltrato ejercido hacia una mujer provocado por su pareja cuando esta es otra mujer.
7. **¿Cuándo se aconseja valorar el riesgo de padecer úlceras por presión por medio de la escala de Braden?**
- a) Al ingresar en la unidad hospitalaria o en la primera visita domiciliaria.
 - b) Semanalmente, en los casos de pacientes con riesgo moderado.
 - c) Al menos cada 72 horas.
 - d) Cada 24 horas, en todos los casos.



- 8. Señale qué factor previene el sobrepeso y la obesidad según el Programa de Salud Infantoadolescente:**
- a) Dieta mediterránea basada en carne roja.
 - b) Dormir menos horas de lo aconsejable (en general, menos de ocho horas).
 - c) Lactancia materna prolongada, durante al menos dos o tres años.
 - d) Limitar el ejercicio al fin de semana.
- 9. ¿Cuál de los supuestos siguientes corresponde a un paciente con 13 puntos en la escala de Glasgow?**
- a) Paciente con apertura ocular espontánea que responde de manera correctamente orientada y que obedece órdenes sencillas.
 - b) Paciente que localiza los estímulos dolorosos, responde de manera confusa y abre los ojos espontáneamente.
 - c) Paciente que abre los ojos a los estímulos dolorosos, usa un lenguaje incomprensible, pero obedece órdenes en la medida de sus posibilidades.
 - d) Paciente recientemente traqueostomizado que presenta apertura ocular espontánea y obedece órdenes.
- 10. ¿Qué evalúa la escala MMSE?**
- a) Los músculos de las extremidades superiores.
 - b) Los movimientos oculares.
 - c) El músculo masetero.
 - d) El deterioro cognitivo.
- 11. ¿Cuál es la definición de *epistaxis*?**
- a) Hemorragia masiva que proviene del tubo digestivo.
 - b) Prueba funcional para comprobar el grado de audición.
 - c) Vómitos con restos hemáticos.
 - d) Derrame de sangre proveniente de vasos sanguíneos ubicados en la fosa nasal.



- 12. Señale la afirmación correcta sobre la relación entre los niveles de calidad de la evidencia científica y el grado de recomendación de esta:**
- a) El nivel II-1 corresponde a la evidencia obtenida a partir de al menos un ensayo aleatorizado y controlado, diseñado de manera apropiada.
 - b) El nivel II-2 corresponde a la evidencia obtenida a partir de estudios de cohorte o control de casos bien diseñados, llevados a cabo preferentemente en más de un centro o por un grupo de investigación.
 - c) El nivel II-3 corresponde a la evidencia obtenida a partir de ensayos controlados no aleatorizados y bien diseñados.
 - d) El nivel I corresponde a la evidencia obtenida a partir de múltiples series comparadas en el tiempo con o sin intervención.
- 13. ¿Qué es el Proyecto IRIS?**
- a) Un proyecto puesto en marcha por el Ministerio de Sanidad en colaboración con la Organización Mundial de la Salud para prevenir las infecciones relacionadas con los catéteres centrales en las unidades de cuidados intensivos.
 - b) Un documento que recoge un conjunto de recomendaciones desarrolladas de manera sistemática para ayudar a los profesionales y a los pacientes a tomar decisiones sobre la atención sanitaria más apropiada.
 - c) Un proyecto creado para diseñar y validar un instrumento que permite evaluar las competencias enfermeras de práctica avanzada.
 - d) Una base de datos confidencial con información telefónica de víctimas de violencia de género, habilitada por el Servicio de Emergencias 112 de las Islas Baleares, para garantizar una protección más eficaz de las mujeres maltratadas.
- 14. Según la guía ADA 2021, como objetivo terapéutico en un adulto con diabetes *mellitus*, ¿entre qué valores debe estar la hemoglobina glicosilada?**
- a) Entre 4,5 % y 5 %.
 - b) Entre 8,5 % y 9 %.
 - c) Entre 6,5 % y 7 %.
 - d) Entre 7,5 % y 8 %.



- 15. ¿Contra cuál de las enfermedades siguientes está indicada la vacunación a los 2, 4 y 11 meses de vida, según el calendario común de vacunación de las Islas Baleares?**
- a) Poliomielitis.
 - b) Varicela.
 - c) Sarampión.
 - d) Rubeola.
- 16. En un paciente con síndrome coronario agudo, el cambio en el segmento ST del electrocardiograma es característico de...**
- a) ...isquemia miocárdica.
 - b) ...lesión miocárdica.
 - c) ...necrosis miocárdica.
 - d) ...bloqueo de rama izquierda.
- 17. Señale la afirmación incorrecta:**
- a) Si un paciente con enfermedad hepática crónica no puede alcanzar sus necesidades energético-proteicas por la vía oral a causa de un nivel de consciencia bajo, la nutrición enteral debe ser la primera vía que debe considerarse.
 - b) Las ingestas de poco volumen y frecuentes son mejor toleradas en los casos de cirrosis.
 - c) No es importante la ingesta previa al descanso nocturno en pacientes con una enfermedad hepática.
 - d) La obesidad aumenta la morbilidad y la mortalidad.
- 18. En la atención de la mujer gestante se recomienda hacer el test de O'Sullivan en el primer trimestre del embarazo. Señale la respuesta incorrecta:**
- a) Gestantes con antecedentes de diabetes gestacional y antecedentes de diabetes *mellitus* en familiares de primer grado.
 - b) Gestantes de 35 años o más y con un índice de masa corporal de 30 o más y sin antecedentes de diabetes *mellitus*.
 - c) Gestantes afroamericanas de cualquier edad e índice de masa corporal.
 - d) La estrategia del Grupo Español de Diabetes y Embarazo (GEDE 2015) recomienda hacer el cribado a toda gestante.

19. **¿Cuál de los factores siguientes no es una contraindicación absoluta a la hora de hacer una espirometría?**
- a) Hemoptisis importante de origen desconocido.
 - b) Neumotórax activo o reciente.
 - c) Traqueotomía.
 - d) Desprendimiento de retina reciente o cirugía del ojo reciente (cataratas).
20. **Según la Orden SCB/480/2019, de 26 de abril, por la que se modifican los anexos I, III y VI del Real decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización, en el que se modifica el programa de detección del virus del papiloma humano (VPH), señale la afirmación correcta:**
- a) Si el resultado de la prueba para detectar el VPH de alto riesgo es positivo: triaje con citología. Si el resultado de la citología es negativo: repetir la prueba para detectar el VPH de alto riesgo a los tres años.
 - b) Mujeres entre 25 y 34 años: citología cada tres años.
 - c) Si el resultado de la prueba para detectar el VPH de alto riesgo es negativo: repetir la prueba a los tres años.
 - d) Mujeres entre 35 y 65 años: prueba para detectar el VPH de alto riesgo cada cinco años.
21. **¿Cuál de las escalas siguientes mide el riesgo de sufrir caídas?**
- a) Escala de Braden.
 - b) Escala de Downton.
 - c) Escala de Bristol.
 - d) Escala de Maddox.
22. **Señale la recomendación incorrecta en relación con el mantenimiento de los sondajes vesicales:**
- a) Hacer la higiene de manos inmediatamente antes y después de cualquier manipulación de la sonda vesical.
 - b) Mantener el flujo de orina libre de obstáculos en el circuito y la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga.
 - c) Utilizar antisépticos en la higiene diaria.
 - d) Mantener siempre cerrado el sistema colector (sonda uretral, tubo de drenaje y bolsa colectora).



- 23. Por medio del método de Berg, ¿qué parámetro se puede obtener para describir la forma y el aspecto de una úlcera por presión?**
- a) Exudado de la úlcera.
 - b) Signos de infección.
 - c) Volumen.
 - d) Tunnelizaciones y fístulas.
- 24. Según la última guía del Consejo Europeo de Resucitación, en el caso de una persona que no responde ni respira, en un entorno seguro y con un solo rescatador, ¿cuál es la secuencia correcta en las maniobras de soporte vital básico?**
- a) Empezar con treinta compresiones torácicas, hacer dos ventilaciones de rescate, avisar al 112 y continuar con la RCP en secuencias de treinta compresiones y dos ventilaciones hasta que traigan un desfibrilador.
 - b) Avisar al 112, empezar con dos ventilaciones de rescate, hacer 30 compresiones torácicas y continuar con la RCP en secuencias de dos ventilaciones y treinta compresiones hasta que traigan el desfibrilador.
 - c) Conectar el desfibrilador, avisar al 112, empezar con dos ventilaciones de rescate, hacer 30 compresiones torácicas y continuar con la RCP en secuencias de dos ventilaciones y treinta compresiones.
 - d) Avisar al 112, empezar con 30 compresiones torácicas, hacer dos ventilaciones de rescate y continuar con la RCP en secuencias de treinta compresiones y dos ventilaciones hasta que traigan el desfibrilador.
- 25. Señale la afirmación correcta en relación con el plan de actuación en un caso de violencia de género:**
- a) La actuación del profesional sanitario debe ser la misma independientemente de si la mujer reconoce o no el maltrato.
 - b) Si se detectan lesiones y/o se percibe peligro para la mujer y/o sus hijos, hay que comunicarlo a la policía judicial pero no al juzgado de guardia.
 - c) Todas las intervenciones deben llevarse a cabo de manera coordinada, interdisciplinaria e integral.
 - d) Si se detectan lesiones y/o se percibe peligro para la mujer y/o sus hijos, hay que comunicarlo al juzgado de guardia pero no a la policía judicial.

26. **¿Cómo se denomina, en epidemiología, la cantidad de casos nuevos de una enfermedad que aparecen durante un periodo de tiempo determinado?**
- a) Prevalencia.
 - b) Eficacia.
 - c) Incidencia.
 - d) Incipienda.
27. **Según el documento *La enfermera gestora de casos; garantía de coordinación y de continuidad asistencial*, de 2017, ¿cuál de los colectivos siguientes no está entre la población diana susceptible de ser atendida por los enfermeros gestores de casos?**
- a) Personas incluidas en el Programa de Paciente Crónico Complejo.
 - b) Personas incluidas en el Programa de Paciente Crónico Avanzado.
 - c) Pacientes en riesgo de exclusión social o con poca capacidad de autocuidado.
 - d) Personas en situación de dependencia con un índice de Barthel superior a 80 y un índice de Pfeiffer inferior a 4.
28. **Según el Código Deontológico de la Enfermería Española, aprobado por el Pleno del Consejo General de Enfermería por medio de la Resolución núm. 32/89 y revisado por medio de la Resolución núm. 2/98, ¿cuál no es un deber de los enfermeros?**
- a) Proteger al paciente, mientras esté a su cuidado, de posibles tratos humillantes, degradantes, o de cualquier otro tipo de ofensas a su dignidad personal.
 - b) En el ejercicio de sus funciones, respetar la libertad del paciente a elegir y controlar la atención que se le presta.
 - c) Mantener informado al paciente usando un lenguaje claro y adecuado a su capacidad de comprensión.
 - d) Cuando el paciente no esté en condiciones físicas o psíquicas de dar el consentimiento, el enfermero no puede buscarlo mediante sus familiares o allegados.



- 29. Después de recibir el alta hospitalaria, en la primera revisión de un recién nacido en la consulta de enfermería de pediatría del centro de salud, ¿qué no se debe recomendar para prevenir el síndrome de muerte súbita del lactante?**
- a) La lactancia materna a demanda como factor protector contra el síndrome de muerte súbita del lactante.
 - b) La posición de decúbito prono durante el sueño a partir de los 12 meses.
 - c) El uso de chupete para dormir una vez instaurada correctamente la lactancia.
 - d) Evitar el colecho en los casos de progenitores fumadores.
- 30. Un paciente paliativo puede presentar determinadas complicaciones con respecto al estreñimiento. Señale la respuesta incorrecta:**
- a) Abdomen globuloso, sensación de plenitud gástrica.
 - b) Dolor torácico: el esfuerzo de la musculatura del colon al pasar las heces provoca dolor cólico.
 - c) Náuseas y vómitos, debido al enlentecimiento intestinal.
 - d) Lengua sucia, halitosis, flatulencia, estado confusional o delirium.
- 31. ¿Cuál de los proyectos de seguridad del paciente siguientes no está auspiciado por el Ministerio de Sanidad?**
- a) Neumonía Zero.
 - b) Caída Zero.
 - c) Resistencia Zero.
 - d) Infección Quirúrgica Zero.
- 32. ¿Qué es la amputación de Syme?**
- a) Amputación con desarticulación modificada del tobillo.
 - b) Amputación por debajo de la rodilla.
 - c) Amputación con desarticulación de la rodilla.
 - d) Amputación por encima de la rodilla.

- 33. ¿Qué hay que hacer en un caso de taquicardia estable de QRS estrecho irregular?**
- a) Cardiovertir.
 - b) Desfibrilar.
 - c) Tomar en consideración administrar digoxina o amiodarona en caso de fallo cardíaco.
 - d) Administrar adenosina si las maniobras vasovagales no son efectivas.
- 34. Sobre la agitación psicomotriz, ¿cuál de las afirmaciones siguientes no es correcta?**
- a) Supone un estado de exaltación motora compuesto por movimientos automáticos o intencionales pero que carecen de un objetivo estable común.
 - b) La causa siempre es orgánica: tóxica, metabólica o neurológica.
 - c) Va acompañada de un estado afectivo alterado, ansiedad, cólera, pánico o euforia.
 - d) Supone un peligro potencial tanto para el paciente como para otras personas y el entorno.
- 35. Según la escalera analgésica de la Organización Mundial de la Salud, ¿qué tipo de fármacos forman el primer escalón?**
- a) Fármacos opiáceos débiles.
 - b) Fármacos opiáceos fuertes.
 - c) Fármacos no opiáceos.
 - d) Fármacos coadyuvantes.
- 36. Para elaborar un plan de cuidados enfermeros para pacientes con enfermedad de Alzheimer hay que tener en cuenta unos diagnósticos enfermeros determinados. Señale la respuesta incorrecta:**
- a) Riesgo de cansancio del rol de cuidador.
 - b) Trastorno del patrón del sueño.
 - c) Aislamiento social.
 - d) Negación eficaz.



- 37. Según la *Guía para la prevención y el primer abordaje de la conducta suicida en los centros educativos de las Islas Baleares*, ¿qué dos tipos de actuaciones se pueden llevar a cabo en los centros educativos para prevenir el suicidio?**
- a) Favorecer un entorno adecuado e identificar a las personas de riesgo.
 - b) Establecer responsables del centro educativo y activar el protocolo.
 - c) Promover los factores de protección e identificar a las personas de riesgo.
 - d) Establecer responsables del centro educativo y favorecer un entorno adecuado.
- 38. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es una fase del duelo descrita por Elisabeth Kübler-Ross?**
- a) Negación.
 - b) Depresión.
 - c) Agresividad.
 - d) Aceptación.
- 39. Según la Organización Mundial de la Salud, la higiene de manos tiene cinco momentos para evitar las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria. Señale la respuesta correcta:**
- a) Antes del contacto directo con la familia, antes de una tarea limpia/aséptica, después de exponerse a líquidos corporales, después de vaciar la bolsa colectora de orina y después del contacto con el entorno del paciente.
 - b) Antes del contacto directo con el paciente, antes de una tarea limpia/aséptica, después de exponerse a líquidos corporales, después de tocar al paciente y después del contacto con el entorno del paciente.
 - c) Antes del contacto directo con el paciente, antes de una tarea limpia/aséptica, después de exponerse a líquidos corporales, tras tocar la cama del paciente y tras el contacto con el entorno del paciente.
 - d) La Organización Mundial de la Salud recomienda cuatro momentos para el lavado de manos.



- 40. ¿Qué hay que hacer en el caso de un paciente que presenta una taquicardia ventricular sin pulso (TVSP)?**
- a) Hacerle la RCP durante dos minutos.
 - b) Desfibrilar a 150-200 J si el desfibrilador es bifásico o a 360 J si es monofásico.
 - c) Si el paciente presenta una vía endovenosa o intraósea, administrarle 1 mg de adrenalina e iniciar la RCP.
 - d) Cardiovertir.
- 41. ¿Quién estableció las etapas del desarrollo siguientes: etapa sensoriomotora (hasta los 2 años), etapa preoperacional (2-7 años), etapa de operaciones concretas (7-11 años) y etapa de operaciones formales (más de 11 años)?**
- a) C. Roy.
 - b) H. Peplau.
 - c) J. Piaget.
 - d) I. Pavlov.
- 42. Uno de los efectos secundarios de la quimioterapia y la radioterapia es la sequedad de la boca, pues dañan las glándulas salivales de manera que no producen saliva suficiente para mantener la boca húmeda. ¿Con qué otro nombre se conoce este efecto secundario?**
- a) Xantomatosis.
 - b) Xerosis.
 - c) Xerostomía.
 - d) Xantocromía.
- 43. De acuerdo con el consenso de clasificación de los antineoplásicos y según la capacidad que tienen de agredir a los tejidos en caso de extravasación, ¿cómo se clasifican?**
- a) Teratógenos, mutágenos y carcinógenos.
 - b) Clark I, Clark II, Clark III y Clark IV.
 - c) Vesicantes, irritantes de riesgo alto, irritantes de riesgo bajo, no irritantes.
 - d) Necrosantes, esclerosantes y exfoliantes.

- 44. Para prevenir la radiodermatitis, ¿cuál de las acciones siguientes no se recomienda?**
- Lavar adecuadamente el área tratada con agua y jabón suave.
 - Usar ropa ceñida y de fibras sintéticas.
 - Proteger la piel de agentes externos (sol, viento, traumatismos).
 - Mantener una alimentación adecuada y evitar hábitos tóxicos como el tabaquismo.
- 45. ¿Cuál de las técnicas de sutura siguientes corresponde a la denominada *en bolsa de tabaco*?**
- Es la sutura continua alrededor de un orificio o herida, de modo que al estirarla y anudar los dos extremos del hilo, el tejido suturado tiende a aproximarse al punto central del círculo.
 - Es aquella en que la entrada y la salida del hilo se hace por un solo lado de la herida. Se utiliza en heridas con poca tensión.
 - Es el tipo de sutura en que se pasa la aguja de un lado a otro de la herida procurando mantener la misma distancia en los bordes y la misma profundidad.
 - Es una técnica rápida que permite hacer cierres directos en áreas de tensión para evitar la dehiscencia de sutura.
- 46. ¿Cuál es el grupo sanguíneo llamado *receptor universal*?**
- O+.
 - O-.
 - AB+.
 - AB-.
- 47. Señale la respuesta incorrecta en relación con las características de la anestesia raquídea:**
- El anestésico se administra en el espacio subaracnoideo.
 - La cantidad de anestésicos administrados es mayor que en la anestesia epidural.
 - Para administrarla se atraviesa la duramadre.
 - Una de las complicaciones más frecuentes cuando se administra es la cefalea posterior a la punción.



- 48. ¿A qué órgano afecta la enfermedad de Ménière?**
- a) Al riñón, a causa del colapso de los glomérulos.
 - b) Al corazón: provoca miocardiopatía dilatada.
 - c) Al riñón, a causa de una nefropatía diabética.
 - d) Al oído: algunos de los síntomas son mareos y *tinnitus*.
- 49. ¿Cómo se llaman los fármacos que revierten o bloquean el efecto tóxico de fármacos?**
- a) Agonistas parciales.
 - b) Agonistas totales.
 - c) Antídotos.
 - d) Antagonistas.
- 50. ¿Cuál de los parámetros siguientes es una medida de seguridad del fármaco?**
- a) Eficacia.
 - b) Potencia.
 - c) Concentración mínima eficaz.
 - d) Índice terapéutico.
- 51. ¿Cuál de los diagnósticos enfermeros siguientes se encuentra en el «Dominio 5: percepción/cognición» de la Clasificación Completa de Diagnósticos de Enfermería?**
- a) Confusión aguda.
 - b) Control emocional estable.
 - c) Deterioro de la comunicación no verbal.
 - d) Baja autoestima crónica.
- 52. Señale la respuesta correcta en relación con los cuidados enfermeros en la administración de nutrición parenteral total continua:**
- a) El equipo de infusión debe cambiarse cada 48 o 72 horas.
 - b) Hay que cambiar frecuentemente el apósito para valorar el punto de inserción de la vía central, al menos cada 12 horas.
 - c) Hay que comprobar el etiquetado correcto, la integridad de la bolsa y el aspecto correcto de la nutrición.
 - d) Una solución de concentración mayor de 1.000 mOsm/L puede administrarse a través de una vía periférica.

- 53. Señale la afirmación correcta en relación con la legislación española sobre donación y trasplantes de tejidos humanos:**
- a) Permite a los familiares de un donante fallecido conocer la identidad del receptor o receptores.
 - b) La obtención de tejidos humanos de fallecidos solo se puede hacer con fines científicos, no terapéuticos.
 - c) En relación con un donante vivo, no se pueden obtener tejidos humanos de personas que, por alguna deficiencia psíquica o una enfermedad mental o bien cualquier otra causa, no puedan otorgar el consentimiento de manera expresa, libre, consciente y desinteresada.
 - d) No se prohíbe la publicidad de la donación de tejidos en beneficio de personas concretas o bancos de tejidos determinados.
- 54. Señale la afirmación correcta respecto al test de Apgar, que se hace a los recién nacidos para valorar su adaptación y vitalidad:**
- a) Se hace al minuto de haber nacido y a los diez minutos para valorar la frecuencia cardíaca, el tono muscular y la coloración.
 - b) La puntuación de cada ítem valorado (frecuencia cardíaca, tono muscular y coloración) puede ser 0 o 2.
 - c) Si en la historia clínica de un recién nacido figura «test de Apgar 7/9» significa que la valoración de los parámetros al minuto del nacimiento dio un resultado de 7 y a los 5 minutos un resultado de 9.
 - d) Se hace al minuto de haber nacido y a los 10 minutos para valorar la frecuencia cardíaca, el tono muscular, la coloración, la respiración y la irritabilidad refleja.
- 55. Después de reducir una fractura, se puede poner una escayola en vez de someter la extremidad a una tracción. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es una de las complicaciones principales que sufre un paciente escayolado?**
- a) Compromiso neurovascular, incluidas la estasis venosa y la disminución del riesgo arterial.
 - b) Fiebre.
 - c) Maceración de la piel.
 - d) Síndrome compartimental.



- 56. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es uno de los patrones funcionales de salud de Marjory Gordon?**
- a) Patrón 1: percepción y gestión de la salud.
 - b) Patrón 16: vestirse y desvestirse.
 - c) Patrón 5: sueño y descanso.
 - d) Patrón 11: valores y creencias.
- 57. Según la Ley 1/2006, de 3 de marzo, de voluntades anticipadas de la comunidad autónoma de las Islas Baleares, estas voluntades pueden contener diversos elementos. Señale la respuesta incorrecta:**
- a) La manifestación de los objetivos vitales y de los valores personales.
 - b) La designación de la persona o de las personas que representan a la persona en los términos de esta Ley.
 - c) El carácter de irreversibilidad para proteger a la persona de posibles cambios de postura en el futuro respecto a voluntades anticipadas establecidas anteriormente.
 - d) La decisión sobre la incineración, la inhumación u otro destino del cuerpo después de la defunción.
- 58. En relación con la fase 3 (*delirium tremens*) del cuadro clínico por abstinencia alcohólica, señale la afirmación incorrecta:**
- a) Se presenta alrededor de las 12 horas de haber dejado de consumir alcohol.
 - b) El tratamiento inicial es diazepam por las vías intramuscular o intravenosa, con monitorización —siempre que sea posible— a causa del riesgo de parada cardiorrespiratoria.
 - c) Puede cursar con hipertermia y/o convulsiones.
 - d) Es necesario aplicar fluidoterapia.
- 59. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es una fase de la cicatrización de una fractura?**
- a) Condrificación.
 - b) Inflamación.
 - c) Formación de callo óseo.
 - d) Remodelación de hueso maduro.



60. ¿A partir de qué valor del índice de masa corporal se considera que una persona adulta es obesa?

- a) 25.
- b) 26,5.
- c) 28.
- d) 30.

Preguntas de reserva

- 61. ¿Cuál de las actividades básicas de la vida diaria siguientes no está incluida en el índice de Barthel?**
- a) Comer, desplazarse y controlar la orina.
 - b) Hacer el aseo personal, usar el retrete y controlar las heces.
 - c) Subir y bajar escaleras.
 - d) Controlar las citas médicas.
- 62. Al hacer una espirometría, ¿cuál de los parámetros corresponde a un patrón obstructivo?**
- a) FEV1/FVC igual o superior al 70 % o igual o superior al límite inferior de normalidad (LIN). FVC inferior al 80 % del teórico. FEV1 inferior al 80 % del teórico.
 - b) FEV1/FVC inferior al 70 % o inferior al LIN. FVC inferior al 80 % del teórico. FEV1 inferior al 80 % del teórico.
 - c) FEV1/FVC inferior al 70 % o inferior al LIN. FVC igual o superior al 80 % del teórico o igual o superior al LIN. FEV1 inferior al 80 % del teórico o inferior al LIN.
 - d) FEV1/FVC inferior al 60 %. FVC inferior al 80 %. FEV1 superior al 80 %.
- 63. Señale la afirmación incorrecta en relación con la enfermedad renal crónica:**
- a) La prevalencia aumenta de manera progresiva con el envejecimiento.
 - b) El peso bajo al nacer es un factor de riesgo.
 - c) Los niveles de albuminuria permiten clasificar al paciente del estadio A1 al A5.
 - d) La obesidad mórbida es una contraindicación para el trasplante de riñón.
- 64. En relación con el empeoramiento de una úlcera por presión, ¿cuál de las respuestas siguientes no es un signo de alerta?**
- a) Aumento del exudado.
 - b) Presencia de tejido de granulación.
 - c) Edema en los bordes de la úlcera.
 - d) Exudado purulento.

65. ¿Cuál de las afirmaciones siguientes respecto al dolor es incorrecta?

- a) No siempre es curable.
- b) El dolor neuropático está producido por un estímulo directo en el sistema nervioso periférico.
- c) El tratamiento depende de la causa y el tipo.
- d) Puede ayudar a diagnosticar un problema de salud.

66. Las recomendaciones de *no hacer* son todas las que no han demostrado eficacia, tienen efectividad escasa o dudosa o no cumplen los criterios de eficiencia. En 2013 se creó el proyecto «Compromiso por la calidad de las sociedades científicas en España». ¿Cuál de las respuestas siguientes no es una recomendación de *no hacer*?

- a) No hay que utilizar de forma rutinaria povidona yodada en niños de menos de dos años, especialmente en recién nacidos de menos de un mes.
- b) No se recomienda sustituir catéteres venosos periféricos cada 72-96 horas.
- c) No hay que poner un sondaje vesical a todos los pacientes que requieren control de la diuresis, solamente a los pacientes diabéticos con control metabólico difícil.
- d) No hay que poner una sonda nasogástrica de forma rutinaria en todos los casos de hemorragia digestiva.

67. ¿Cuál de los signos y síntomas siguientes no es característico del síndrome de Cushing?

- a) Aumento de peso.
- b) Rubicundez facial.
- c) Hipotensión.
- d) Osteopenia.

68. Señale la afirmación correcta sobre la COVID-19:

- a) Se considera *contacto estrecho* el personal sanitario que haya prestado cuidados a un caso positivo aunque haya aplicado las medidas de protección adecuadas.
- b) La evidencia científica actual indica que las diferentes vacunas contra el virus de la COVID-19 tienen una efectividad descendente para disminuir su letalidad.
- c) Hay sectores de la población que siguen siendo vulnerables y que pueden desarrollar cuadros graves.
- d) La evidencia científica actual indica que las diferentes vacunas contra el virus de la COVID-19 tienen una efectividad descendente para aumentar su letalidad.

69. La Organización Mundial de la Salud define como *anemia* los niveles de hemoglobina en sangre inferiores a...

- a) ...16 g/dl en los hombres y 15 g/dl en las mujeres.
- b) ...13 g/dl en los hombres y 12 g/dl en las mujeres.
- c) ...15 g/dl en los hombres y 16 g/dl en las mujeres.
- d) ...12 g/dl en los hombres y 13 g/dl en las mujeres.

70. En la exploración del recién nacido se encuentran los reflejos arcaicos. En uno de ellos, al estimularle el borde exterior de la planta del pie, abre los dedos en abanico y extiende el primer dedo del pie hacia atrás. Señale la afirmación correcta:

- a) Se trata de la postura de esgrima, que suele desaparecer a partir de los 6 meses.
- b) Se trata del reflejo de Babinski, que suele desaparecer a los 12 meses.
- c) Se trata del reflejo de marcha automática, que desaparece entre los 2 y los 3 meses.
- d) Se trata del reflejo de prensión plantar, que desaparece sobre los 10-12 meses.

- 71. Según el Programa de Atención Domiciliaria de la Gerencia de Atención Primaria de Mallorca (marzo de 2017), ¿cuál de las características siguientes no corresponde a un paciente crónico avanzado?**
- a) Cumple criterios de paciente crónico complejo.
 - b) Ha obtenido un resultado positivo en el cuestionario NECPAL CCOMS-ICO.
 - c) Sus familiares o cuidadores no aceptan la atención domiciliaria.
 - d) Se trata de un paciente que no requiere pruebas diagnósticas sofisticadas ni tratamientos diagnósticos invasivos.
- 72. Señale la respuesta correcta en relación con el consentimiento informado, de conformidad con la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:**
- a) Por regla general, el consentimiento debe darse por escrito.
 - b) Se puede dar consentimiento verbal en los casos de procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores.
 - c) Toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente —excepto las intervenciones clínicas indispensables por motivos de riesgo inminente para la salud del paciente o por riesgo para la salud pública— necesita su consentimiento libre y voluntario una vez que haya valorado las opciones tras haber recibido la información necesaria.
 - d) No es necesario el consentimiento en los casos de pacientes con formación sanitaria.



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS
/