

2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA

INSTRUCCIONES:

- 1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
- 2.- Esta prueba consiste en un cuestionario eliminatorio de contenido teórico práctico de la parte específica del programa, de 100 preguntas tipo test con 10 de reserva (las 10 últimas, de la E101 a la E110), que deberán ser contestadas entre los números **E1** y **E110**, en el cuerpo principal de la "FOLLA DE RESPOSTAS".
- 3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de **150 minutos**.
- 4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50** puntos, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125** puntos.
- 5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPOSTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
- 6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
- 7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.

Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.
- 8.- Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPOSTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto NO podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: www.sergas.es, después de finalizados los tiempos de examen.
Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

**LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA
HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN**

EXAMEN EN CASTELLANO

1. En la terapia compresiva, para las úlceras de etiología venosa, las vendas de baja elasticidad (tracción corta o "short- stretch") estarían indicadas para mantener:

- A) Baja presión en reposo y alta presión de trabajo.
- B) Alta presión en reposo y baja presión de trabajo.
- C) No existe tal concepto.
- D) Todas las vendas usadas en terapia compresiva poseen las mismas características físicas en sus componentes.

2. Son todos métodos de esterilización con productos químicos, excepto:

- A) Óxido de etileno puro.
- B) Autoclave.
- C) Gas-plasma de peróxido de hidrógeno.
- D) Vapor a baja temperatura con formaldehído.

3. En el ciclo menstrual el pico de LH se produce:

- A) Horas antes de la ovulación.
- B) En la fase descamativa o menstruación.
- C) En la fase lútea.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

4. Son criterios de traslado, para pacientes quemados, a una unidad de referencia (CSUR):

- A) Quemaduras en periné.
- B) Quemaduras químicas y eléctricas.
- C) Quemaduras de II o III grado mayores del 20% de SCQ a cualquier edad.
- D) Todas son correctas.

5. Los "criterios de Denver" son criterios de intubación en el paciente quemado con sospecha de inhalación. ¿Cuál de los siguientes NO se considera un criterio de intubación urgente?

- A) Quemaduras faciales profundas.
- B) Hipoxia/hipercapnia.
- C) Hollín en orofaringe.
- D) Disminución del nivel de conciencia.

6. ¿Cuáles son los objetivos de la entrevista clínica enfermera?

- A) Obtener información específica y necesaria para identificar el diagnóstico enfermero y la planificación de los cuidados.
- B) Facilitar la relación enfermera/paciente.
- C) Permitir al paciente informarse y participar en la identificación de sus problemas y en el planteamiento de sus objetivos.
- D) Todas son correctas.

7. Según la estrategia de gestión del cáncer en Galicia 2022–2028, ¿qué factor de riesgo es el responsable de la mayor proporción de casos de cáncer potencialmente prevenibles?

- A) Obesidad.
- B) Consumo de alcohol.
- C) Tabaco.
- D) Radiación ultravioleta.

8. La enfermedad de Alzheimer se caracteriza por:

- A) Es más frecuente en mujeres.
- B) Es una demencia cortical.
- C) Entre sus manifestaciones destacan: anomia, amnesia, apraxia, afasia y agnosia.
- D) Todas son correctas.

9. Entre las características que pueden actuar de elementos facilitadores en el proceso de constitución de un equipo de trabajo están las siguientes, menos una que es falsa:

- A) Debe ser un grupo numeroso para trabajar más eficazmente.
- B) Debe existir polivalencia en sus miembros.
- C) Debe mantener reuniones frecuentes, cuidando que éstas sean provechosas.
- D) Debe existir cierto grado de autonomía.

10. Es un método barrera para la anticoncepción:

- A) Anillo vaginal.
- B) Espermicidas.
- C) Parche transdérmico.
- D) Inyección intramuscular.

11. ¿Cuál es la hormona responsable de estimular la reabsorción de sodio y agua en el riñón?

- A) Aldosterona.
- B) Testosterona.
- C) Cortisol.
- D) Insulina.

12. Qué es el test de Aldrete:

- A) Una escala de uso geriátrico.
- B) Un test que valora la perfusión distal de miembros inferiores.
- C) Un test para valorar la recuperación postoperatoria.
- D) Un test de valoración de vía aérea.

13. ¿Cuál de los siguientes factores no se ha relacionado con un mayor riesgo de consumo de sustancias tóxicas en la adolescencia?

- A) Sentimientos de inmortalidad.
- B) Ausencia total de autoridad y normas.
- C) Consumo de tóxicos por parte de los progenitores.
- D) Exceso de autoestima.

14. Para la compresión de las varices esofágicas sangrantes, se utiliza la sonda:

- A) Salem.
- B) Sengstaken–Blakemore.
- C) Miller–Abbot.
- D) Levin.

15. En relación con la administración de nutrición parenteral, señale lo falso:

- A) Se deben de cambiar los equipos de infusión cada 24 horas.
- B) Antes de su administración se debe de atemperar la fórmula.
- C) En caso de algún retraso en la administración, se acelerará el ritmo de infusión.
- D) Se utilizaran siempre bombas de infusión.

16. Maruxa, una gestante de 9 semanas se muestra preocupada por el cloasma gravídico, usted le explicará:

- A) Para mejorarlo debe realizar ejercicios de flexión–extensión de cara al parto.
- B) Deberá emplear protector solar y gorro para prevenirlo, así como evitar las horas de más sol del día.
- C) Habitualmente mejora con la toma de galletas o pan tostado antes de levantarse de la cama por las mañanas.
- D) Es recomendable el reposo tras las comidas en posición semifowler sin ser estas demasiado copiosas.

17. Las heces que se expulsan por una ileostomía son:

- A) No se expulsan heces.
- B) Semisólidas y escasas.
- C) Líquidas y continuas.
- D) Sólidas.

18. Con relación al “biofilm” o “biopelícula” en las heridas:

- A) Son bacterias fenotípicamente distintas adheridas al lecho de la herida.
- B) Poseen “quorum sensis”, canales de comunicación entre ellas.
- C) Están rodeadas de una matriz extracelular adhesiva que les confiere protección.
- D) Todas son correctas.

19. Conociendo que la valoración ITB (índice tobillo–brazo) es de 1,1. ¿Qué tipo de lesión tenemos ante nosotros?

- A) Ligera afectación arterial por lo que estaría indicada terapia compresiva de 20mmHg.
- B) Existe calcificación arterial severa por lo cual debe ser remitido a una consulta especializada de cirugía vascular para realizar un estudio hemodinámico.
- C) El ITB sirve para conocer la existencia o no de afectación arterial y orientar el tratamiento compresivo que estaría indicado al ser unha lesión venosa.
- D) Isquemia arterial severa por lo que estaría absolutamente contraindicada la terapia compresiva.

20. Según el procedimiento de administración de medicación a través de la vía ótica, disponible para su consulta y descarga (femora.sergas.es), se deben tener en cuenta una serie de observaciones. Indique la CORRECTA

- A) Es importante dirigir las gotas hacia la membrana del tímpano.
- B) Antes de aplicar gotas óticas, es imprescindible conocer el estado de la membrana timpánica, ya que si está perforada, la medicación pasaría al oído medio y existiría riesgo de complicaciones.
- C) Una vez administrado el tratamiento, se pondrán gasas o algodón en el conducto auditivo para evitar que la medicación se salga del oído, disminuyendo su eficacia.
- D) El fármaco debe estar a una temperatura aproximada de 60°C a la hora de ser administrado, ya que una instilación fría puede provocar vértigo en el paciente.

21. Dentro de las TCRR (terapias continuas de reemplazo renal) una de las terapias utilizadas es la HDFVVC (hemodiafiltración venovenosa continua). Si la indicación de anticoagulación se realiza con citrato, ¿dónde se produce esta?:

- A) La anticoagulación se reduce al cuerpo del paciente.
- B) La anticoagulación se produce en el cuerpo del paciente y en el circuito extracorpóreo.
- C) La anticoagulación se reduce al circuito extracorpóreo.
- D) El citrato no está indicado para las TCRR.

22. Son todos cambios producidos por el envejecimiento, excepto uno. Indique cuál:

- A) Disminuye la masa ósea.
- B) Aumenta la grasa subcutánea.
- C) Aumenta el volumen residual respiratorio.
- D) Disminuye el gasto cardíaco.

23. Indique cuál es la solución de clorhexidina de elección para la canalización de un catéter venoso periférico, según "Flebitis Zero":

- A) Solución acuosa al 0,05%.
- B) Solución alcohólica al 2%.
- C) Solución jabonosa.
- D) Solución acuosa al 0,02%.

24. Al servicio de urgencias llega Rosa, sintomática, sudorosa, con palpitations y sensación de mareo, en el EKG se objetiva FA (fibrilación auricular) con RVR (respuesta ventricular rápida), se va a realizar una cardioversión eléctrica, para lo que tendremos en cuenta:

- A) La administración de analgesia y sedación.
- B) Que la descarga sea en modo sincrónico.
- C) Que se haga una desfibrilación lo antes posible.
- D) A y B son correctas.

25. El fenómeno por el cual las mujeres van desapareciendo progresivamente de las carreras científicas a las que van accediendo, debido a las limitaciones y obstáculos que se encuentran, se conoce cómo:

- A) Techo de cristal.
- B) Tubería que gotea.
- C) Techo de cemento.
- D) Suelo de pegamento.

26. Para administrar un enema, señale cuál sería la posición correcta:

- A) Decúbito lateral derecho.
- B) Decúbito prono.
- C) Posición genupectoral.
- D) Posición de Sims.

27. A una mujer embarazada, ¿qué vacuna no hay que administrarle?

- A) Tétanos.
- B) Gripe.
- C) Triple vírica.
- D) No se le debe administrar ninguna vacuna.

28. ¿Con cuál de las siguientes pruebas podemos valorar las discromatopsias?

- A) Test de Snellen.
- B) Cartas de Ishihara.
- C) Test de Allen.
- D) Carta de Jaeger.

29. Pedro tiene una lesión en el miembro inferior izquierdo, que le permite apoyar el pie, pero que le obliga a usar un bastón durante la marcha, que le recomendaríamos:

- A) Usar la marcha con 4 puntos de apoyo.
- B) Usar el bastón del lado contralateral a la lesión.
- C) Usar el bastón del mismo lado de la lesión.
- D) Ninguna es correcta.

30. Ante una persona con signos de atragantamiento tras una comida que se echa las manos al cuello, que tiene respiración sibilante y que reclama nuestra ayuda con sus manos porque no puede hablar, deberíamos:

- A) Animarle a toser para expulsar el cuerpo extraño.
- B) Iniciar inmediatamente RCP.
- C) Realizar 5 golpes interescapulares y si no son efectivos 5 compresiones abdominales.
- D) Tranquilizarlo e indicarle que debe respirar despacio por la nariz y expulsar el aire por la boca.

31. Para obtener un EKG con derivaciones derechas, en concreto V4R, colocaremos el electrodo en:

- A) Cuarto espacio intercostal derecho y línea paraesternal.
- B) Cuarto espacio intercostal derecho y línea claviclar media.
- C) Quinto espacio intercostal izquierdo y línea claviclar media.
- D) Quinto espacio intercostal derecho y línea claviclar media.

32. En el tratamiento inicial de una fractura de un miembro antes del traslado al hospital:

- A) Alinearemos la fractura antes de su inmovilización.
- B) Nunca inmovilizaremos una articulación.
- C) Haremos una tracción manual rápida y segura.
- D) Valoraremos la perfusión distal antes y después de la inmovilización.

33. Dentro del programa de notificación espontánea de reacciones adversas, la tarjeta amarilla:

- A) La cubrirá el médico responsable del paciente.
- B) Contiene información relativa al paciente, al medicamento sospechoso, a la reacción adversa y al notificador.
- C) No es válida en caso de reacciones adversas graves.
- D) Se usa solo en casos de intolerancia o hipersusceptibilidad.

34. Se denomina biofase:

- A) A la forma farmacéutica de un medicamento.
- B) A la dilución de un medicamento cuando es absorbido.
- C) A la composición orgánica de un fármaco.
- D) Al lugar de acción del fármaco.

35. En pacientes con EPOC e insuficiencia respiratoria la indicación de oxigenoterapia continua domiciliaria (OCD) es:

- A) Paciente con EPOC estable en reposo, respirando aire ambiente y con una PaO₂ menor de 55 mmHg.
- B) Debe mantenerse al menos 16 horas diarias.
- C) No está recomendada para el tratamiento de la hipoxemia nocturna aislada.
- D) Todas son correctas.

36. Cuando queremos disminuir la incidencia de una enfermedad, mediante el control de los factores causales y predisponentes, estamos hablando de:

- A) Prevención cuaternaria.
- B) Prevención primaria.
- C) Prevención terciaria.
- D) Prevención secundaria.

37. El plan de asistencia al ICTUS en Galicia habla de las 3F, son las siguientes excepto:

- A) "Fala" (habla).
- B) "Forza" (fuerza).
- C) "Fatiga" (cansancio).
- D) "Faciana" (cara).

38. Respecto al consentimiento informado según la Ley 3/2005, del 7 de marzo, reguladora del consentimiento informado y la historia clínica del paciente es cierto que:

- A) Es el prestado libre y voluntariamente por el afectado para toda actuación en el ámbito de su salud.
- B) Será verbal, por regla general, y se prestará por escrito en la aplicación de procedimientos que supongan riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
- C) El paciente tiene derecho a decidir libremente, tras recibir la información adecuada, entre las opciones clínicas disponibles. Asimismo, tiene derecho a negarse al tratamiento, salvo en los casos determinados en la ley. Su negativa al tratamiento constará por escrito.
- D) Todas son correctas.

39. En el abrupcio placentae, o desprendimiento de placenta normalmente inserta, es falso que:

- A) Los síntomas aparecen bruscamente.
- B) Existe una hipertoniá uterina y es dolorosa.
- C) Hay pérdida de bienestar fetal.
- D) El sangrado es rojo vivo.

40. "La capacidad de un agente patógeno para instalarse y multiplicarse en los tejidos produciendo o no enfermedad" es la definición de:

- A) Patogenicidad.
- B) Infectividad.
- C) Virulencia.
- D) Contagiosidad.

41. Uno de los síntomas característicos de los cuadros maníacos es la "fuga de ideas", que se caracteriza por:

- A) Forma de hablar muy lenta.
- B) Sensación de que lo que piensa se difunde en el ambiente.
- C) Forma de hablar rápida pasando de un tema a otro y sin una relación lógica.
- D) Periodos de latencia más breves entre palabras.

42. De las siguientes situaciones, ¿en cuál estaría indicado el aumento de proteínas en la ingesta?

- A) Síndrome nefrótico.
- B) Insuficiencia renal avanzada.
- C) Hemodiálisis.
- D) A y C son correctas.

43. Calcule el aporte hídrico, empleando la regla de Holliday, correspondiente a un lactante de 13kg:

- A) 1.030 ml en 24 horas.
- B) 1.150 ml en 24 horas.
- C) 1.300 ml en 24 horas.
- D) 1.060 ml en 24 horas.

44. La sobrecarga del cuidador del paciente dependiente se puede valorar por:

- A) Cuestionario de Zarit.
- B) Escala de Framingham.
- C) Test de Bruckner.
- D) Escala de Lawton.

45. De los siguientes cual es un mecanismo de inmunidad innata o inespecífica:

- A) La piel.
- B) Linfocitos B.
- C) Linfocitos T.
- D) Vacunación.

46. Para el desarrollo psicomotor del niño de 0 a 6 años se emplea la escala:

- A) Tanner.
- B) WOOD.
- C) Denver.
- D) Silverman.

47. En el tratamiento perioperatorio de sangrados inducidos por antagonistas de la vitamina K, cuando se requiere una rápida corrección de la hemorragia para iniciar la intervención quirúrgica utilizaremos:

- A) Fitomenadiona.
- B) Acenocumarol.
- C) Complejo de protrombina humano.
- D) Rivaroxaban.

48. ¿Qué habilidad comunicativa no favorece la relación enfermera/paciente?

- A) Empatía.
- B) Silencios funcionales.
- C) Clarificación.
- D) Alta reactividad.

49. En la deshidratación isotónica, indica lo falso:

- A) Es la deshidratación más común y con mejor pronóstico.
- B) Síntomas de taquicardia e hipotensión.
- C) Es la deshidratación de peor pronóstico.
- D) El sodio sérico se mantiene en valores normales.

50. La cetoacidosis diabética (CAD) es un cuadro clínico que se caracteriza por presentar hiperglucemia, generalmente superior a 300 mg/dl, deshidratación, presencia de cetonuria y acidosis metabólica con pH inferior a 7,25 como consecuencia de la presencia masiva de cuerpos cetónicos en plasma. Indica que opción se corresponde con las principales manifestaciones clínicas de la CAD.

- A) Poliuria, polidipsia, náuseas, vómitos, dolor abdominal, astenia, sequedad de piel y mucosas, respiración de Kussmaul, aliento cetósico, hipotensión, taquicardia y alteración de la conciencia.
- B) Poliuria, polidipsia, náuseas, vómitos, dolor abdominal, astenia, sequedad de piel y mucosas, respiración de Biot, aliento cetósico, hipotensión, taquicardia y alteración de la conciencia.
- C) Poliuria, polidipsia, náuseas, vómitos, dolor abdominal, astenia, sequedad de piel y mucosas, respiración de Cheyne–stokes, aliento cetósico, hipotensión, taquicardia y alteración de la conciencia.
- D) Disuria, polifagia, hipertensión, bradicardia, apnea.

51. En un paciente con cirrosis hepática, nuestro principal consejo dietético será:

- A) Disminuir la ingesta de proteína animal.
- B) Disminuir la ingesta de lácteos y derivados.
- C) Aumentar la ingesta de grasas.
- D) Ninguno de los anteriores.

52. A la hora de administrar medicación a través de una sonda nasogástrica, ¿cuál de las siguientes presentaciones no estaría indicada?

- A) Comprimidos de liberación retardada.
- B) Comprimidos sublinguales.
- C) Comprimidos con cubierta entérica.
- D) Ninguno de los anteriores estaría indicado.

53. A efectos de lo dispuesto en la Orden de 11 de diciembre de 2013 por la que se regula el sistema básico de la Red gallega de vigilancia en salud pública se considerará brote o situación epidémica:

- A) El incremento significativamente elevado de casos en relación a los valores esperados.
- B) La aparición de una enfermedad, problema o riesgo para la salud en una zona hasta entonces libre de ella.
- C) La presencia de cualquier proceso relevante de intoxicación aguda colectiva, imputable a causa accidental, manipulación o consumo.
- D) Todas son correctas.

54. ¿Cuál de los siguientes síntomas es un signo neuromuscular del hipotiroidismo que una/un enfermera/o puede observar en la evaluación de un paciente?

- A) Temblor en las manos.
- B) Hiperactividad e inquietud.
- C) Debilidad muscular y reflejos lentos.
- D) Irritabilidad y cambios de humor.

55. ¿Qué describe mejor el modelo PRECEDE (Predisposing, Reinforcing, and Enabling Constructs in Educational Diagnosis and Evaluation)?

- A) Un modelo de educación sanitaria que se centra en la promoción de comportamientos saludables
- B) Un modelo de planificación de programas de intervención basado en el análisis de las necesidades de la comunidad
- C) Un modelo de evaluación de la efectividad de programas de educación para la salud
- D) Un modelo de promoción de la participación comunitaria en la toma de decisiones sobre la salud

56. De los siguientes drenajes, cuál no es isobárico:

- A) Penrose.
- B) Kher.
- C) Pleurevac sin conexión a vacío.
- D) Saratoga.

57. Los profesionales de enfermería deben estar alerta ante las situaciones desadaptativas del paciente hacia la hospitalización. ¿Cuál de las siguientes características no corresponde con el "rol de buen paciente"?:

- A) Sigue las recomendaciones de los profesionales.
- B) Solicita información constantemente.
- C) Muestra agradecimiento.
- D) Colabora con el personal sanitario en las rutinas hospitalarias.

58. En relación con la violencia de género psicológica, señale lo correcto:

- A) Es una conducta intencionada y reiterada en el tiempo que atenta contra la integridad psíquica de la mujer y contra su dignidad como persona.
- B) Comprende amenazas, insultos, humillaciones o vejaciones.
- C) Es la única que se puede infligir aisladamente, aunque está presente en todos los tipos de violencia contra la mujer.
- D) Todas las anteriores son correctas.

59. En cuanto a la prueba de la tuberculina:

- A) Se hará en tejido subcutáneo.
- B) Necesitaremos PPD RT 23.
- C) El mejor lugar de inyección es la cara posterior del brazo.
- D) La lectura del resultado será siempre a las 24 horas de la inyección.

60. En la planta de urología está ingresado un paciente diagnosticado de tumor renal avanzado y se operará mañana. Laura e Iria, que son dos enfermeras muy jóvenes pero con grandes conocimientos en el campo quirúrgico y una actitud sobresaliente, terminaron su jornada y están revisando los partes de las intervenciones que tendrán programadas mañana. Una de las intervenciones es una nefrectomía, y en este caso concreto se extirpará un riñón completo, incluyendo la glándula suprarrenal y los ganglios linfáticos cercanos. ¿De que tipo de NEFRECTOMÍA estamos hablando?

- A) Nefrectomía parcial.
- B) Nefrectomía radical.
- C) Nefrectomía abierta.
- D) Nefrectomía laparoscópica.

61. El "check list" o "lista de verificación quirúrgica" de la OMS divide la intervención quirúrgica en:

- A) 3 fases: antes de la inducción, antes de la incisión y antes de la salida de quirófano.
- B) 5 fases: en el momento de la inclusión en lista, en la preparación en planta, antes de la inducción, antes de la incisión y antes de la salida del quirófano.
- C) 5 fases: en la preparación en planta, antes de la inducción, antes de la incisión, antes de la salida de quirófano y postoperatorio inmediato.
- D) Ninguna es correcta.

62. La pirámide que consta de cinco niveles que están ordenados jerárquicamente acerca de la motivación y las necesidades del ser humano se denomina:

- A) Pirámide de Maslow.
- B) Pirámide de Haynes.
- C) Pirámide de Kaiser.
- D) Pirámide de NAOS.

63. ¿Cuál de las siguientes opciones es una ventaja de la atención domiciliaria en Atención Primaria?

- A) Mayor costo para el paciente
- B) Mayor exposición a infecciones nosocomiales
- C) Mayor riesgo de aislamiento social
- D) Mayor comodidad y familiaridad para el paciente

64. Este modelo representa un enfoque de atención de enfermería basado en la teoría de Virginia Henderson, que se centra en las actividades de la vida diaria del paciente, los resultados esperados, las intervenciones de enfermería, el autocuidado, la documentación, las necesidades básicas y el análisis de la información del paciente. Es un enfoque integral que busca identificar y satisfacer las necesidades del paciente de manera holística, promoviendo su independencia y autonomía en la medida de lo posible. Indica el acrónimo correcto del modelo al que se refiere esta descripción.

- A) ANDREA
- B) ARIADNA
- C) PROGACRO
- D) ERMITAS

65. Aurora es una enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos que, además de aplicar cuidados con excelencia a sus pacientes, posee grandes conocimientos y es una docente por naturaleza. En el turno de trabajo explica a su alumna la importancia de la estrategia de prevención en infecciones "Bacteriemia Zero". ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas es característico de una flebitis séptica?

- A) Dolor localizado en el sitio de inserción del catéter intravenoso.
- B) Hinchazón y enrojecimiento en el brazo o la pierna donde se encuentra el catéter.
- C) Fiebre alta y escalofríos.
- D) Picor y rash cutáneo en el sitio de inserción del catéter.

66. El virus respiratorio sincitial es el causante de un alto porcentaje de:

- A) Laringitis.
- B) Bronquiolitis.
- C) Epiglotitis.
- D) Neumonía.

67. Según la teoría de Charles Horton Cooley, ¿cuál de los siguientes elementos es una característica de los "grupos primarios"?

- A) Tienen una estructura jerárquica clara
- B) Son grandes en tamaño y tienen una amplia gama de miembros
- C) Los miembros comparten una relación íntima y personal
- D) Se forman con un propósito específico y limitado en el tiempo

68. A continuación se nombran alteraciones en el recién nacido; tres de ellas son fisiológicas, pero otra es patológica, señale cual:

- A) Cefalohematoma.
- B) Craneosinostosis.
- C) Caput succedaneum.
- D) Cabalgamiento de suturas.

69. Cuando el entorno que rodea a la persona no acepta el duelo de ésta, estamos hablando de duelo:

- A) Inhibido.
- B) Desautorizado.
- C) Ausente.
- D) Crónico.

70. Dentro de las modalidades de VMNI (ventilación mecánica no invasiva) en el modo BiPAP (Bi-Positive Airway Pressure) es cierto que:

- A) Se programa una EPAP y una IPAP.
- B) Sólo se programa una PEEP.
- C) Se usa en la IRA hipercápnica.
- D) A y C son correctas.

71. Son datos de sepsis meningocócica:

- A) Fiebre, escalofríos, malestar y postración.
- B) Síndrome de Waterhouse-Friderichsen.
- C) Hipotermia e arritmias ventriculares.
- D) A y B son correctas.

72. Todos son objetivos de la estrategia gallega para la atención a personas en situación de cronicidad excepto uno. Señale cuál.

- A) Evitar la progresión de la cronicidad hacia estadios más complejos
- B) Mantener y/o mejorar el estado funcional de la/del paciente ajustado a sus condiciones vitales
- C) Mejorar la satisfacción y la implicación de las y los profesionales responsables en la atención a personas con enfermedades crónicas
- D) Coordinar la asistencia sanitaria de forma que permita el disfrute de viajes del IMSERSO, dando preferencia a los segundos sobretudo si son viajes organizados a las Islas, donde el clima puede mejorar las patologías crónicas como hipertensión y diabetes

73. Dentro de los modos de ventilación mecánica invasiva (VMI) podemos definir el VC-CMV como:

- A) Ventilación mandatoria intermitente sincronizada.
- B) Modalidad con asistencia total asistida por presión.
- C) Modalidad con asistencia total controlada por volumen.
- D) Ventilación espontánea con presión de soporte.

**74. La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad del sistema nervioso central caracterizada por una degeneración progresiva de las neuronas motoras en la corteza cerebral, tronco del encéfalo y la médula. Se trata de la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la demencia y la enfermedad de Párkinson.
En el Proceso asistencial integrado de esclerosis lateral amiotrófica del SERGAS no se incluye:**

- A) Garantizar que las personas con sospecha fundada de ELA tengan una consulta en los servicios de neurología en menos de 15 días.
- B) Animar a la realización del Documento de Instrucciones Previas (DIP) siempre antes de alcanzar la fase de enfermedad crónica avanzada en la que se formule la necesidad de llevar a cabo actitudes terapéuticas invasivas (PEG, ventilación mecánica).
- C) Realizar una evaluación global del paciente por parte de los servicios de neumología, nutrición, psicología, oftalmología, rehabilitación y trabajador social.
- D) Adjudicar la tarjeta AA para las personas con ELA, como un compromiso de la Consellería de Sanidade por la atención de forma preferente a estos pacientes.

75. ¿Cuál de las siguientes medidas de cuidado de enfermería es importante en el postoperatorio de una Tiroidectomía para prevenir complicaciones relacionadas con la técnica quirúrgica?

- A) Vigilancia de los niveles de glucosa en sangre.
- B) Evaluación del estado neurológico.
- C) Control de los signos vitales.
- D) Observación de la incisión quirúrgica.

76. Para realizar una valoración de riesgo de desarrollar UPP:

- A) Únicamente se debe utilizar el juicio clínico de la enfermera.
- B) Las escalas validadas suponen una mejor alternativa que el juicio clínico de las enfermeras, sobre todo si se trata de enfermeras no expertas.
- C) Únicamente se deben emplear escalas de valoración de riesgo (EVRUPP) sin tener en cuenta el juicio clínico de la enfermera.
- D) Cualquier tipo de escala es válida para los diferentes entornos de cuidados.

77. Dentro del concepto de lesiones relacionadas con la dependencia (LRD), las lesiones combinadas estarían formadas por estos tipos EXCEPTO:

- A) Multicausales.
- B) Humedad–fricción.
- C) Presión–fricción.
- D) Dermatitis atópica.

78. ¿Cuál de los siguientes enunciados describe mejor los objetivos de la visita domiciliaria en enfermería?

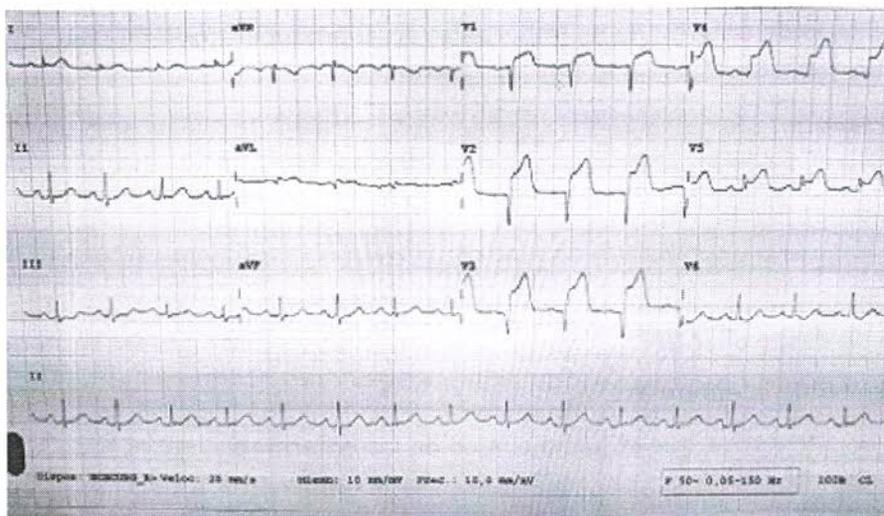
- A) Proporcionar cuidados médicos especializados en el hogar del paciente
- B) Evaluar la calidad del ambiente del hogar del paciente
- C) Evaluar la seguridad y el estado funcional del paciente en su entorno domiciliario
- D) Realizar procedimientos invasivos en el domicilio del paciente

79. Dentro de las contraindicaciones de la ventilación mecánica no invasiva (VMNI) se encuentran:

- A) Riesgo de aspirar contenido gástrico e incapacidad de mantener las vías respiratorias permeables.
- B) Carencia de impulso respiratorio espontáneo.
- C) Epistaxis.
- D) Todas son contraindicaciones.

80. Entre los trastornos motores más frecuentes de los pacientes con Alzheimer, se encuentra la presencia de:

- A) Amnesia.
- B) Agnosia.
- C) Afasia.
- D) Apraxia.



81. Teresa llega al servicio de urgencias con dolor epigástrico, náuseas y vómitos, está sudorosa, hipotensa y refiere falta de vida, atendiendo a la imagen anterior diríamos:

- A) Se trata de un SCASEST (síndrome coronario agudo sin elevación de ST).
- B) Se trata de un SCACEST (síndrome coronario agudo con elevación de ST).
- C) Es un EKG normal.
- D) BRIHH (bloqueo de rama izquierda del Haz de His).

82. Según el Plan de Prevención del Suicidio en Galicia, no es un factor protector interno del suicidio:

- A) Capacidad de adaptación frente a situaciones adversas.
- B) Habilidad para las relaciones sociales e interpersonales.
- C) Poseer creencias y prácticas religiosas, espirituales o valores positivos.
- D) Todos son factores protectores internos o personales.

83. Entre las precauciones para el cuidado del brazo del lado afecto postmastectomía se indican a los pacientes las siguientes medidas, excepto:

- A) Evitar todo lo posible las punciones en la vena (análisis de sangre).
- B) Evitar la presión sobre el brazo (medición de la presión arterial).
- C) Evitar quemaduras solares (usar ropa protectora o filtros solares).
- D) Depilarse las axilas con cuchillas.

84. Montse Mouriño, enfermera, está explicando a sus alumnos de grado la técnica de sondaje vesical. Les indica que existe el proyecto FEMORA del SERGAS, de procedimientos y protocolos de enfermería. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA sobre la técnica de sondaje vesical en hombres según esta guía?

- A) Desinfectar el glande con clorhexidina acuosa 2% con gasa y movimiento espiral, comenzando por el meato y finalizando en el surco balanoprepucial. Usar una gasa nueva para cada pasada. Dejar secar.
- B) Se utiliza una sonda Foley de dos vías en todos los casos de sondaje vesical en hombres.
- C) Se usará siempre la sonda de mayor calibre posible y si el paciente es desagradable se introducirá sin lubricante.
- D) Tras retirar el prepucio (si no está circuncidado) se aplicará clorhexidina alcohólica al 2%.

85. En relación al derecho a la intimidad del paciente, señale la INCORRECTA:

- A) Toda persona tiene derecho a que se respete el carácter confidencial de los datos referentes a su salud.
- B) Si el paciente consiente que los alumnos estén presentes durante el acto clínico, no será necesario reiterar su consentimiento en el caso de realización de algún tipo de exploración física, procedimiento clínico o intervención con fines formativos.
- C) Los profesionales tienen el deber de respetar la personalidad, dignidad e intimidad de las personas a su cuidado y deben respetar la participación de los mismos en las tomas de decisiones que les afecten.
- D) Los profesionales deben ofrecer una información suficiente y adecuada para que los pacientes puedan ejercer su derecho al consentimiento sobre dichas decisiones.

86. En Soporte Vital Avanzado, seleccione una:

- A) La prioridad es canalizar una vía venosa periférica lo antes posible.
- B) La desfibrilación y las compresiones torácicas son las maniobras más importantes para mejorar la supervivencia del paciente.
- C) La prioridad es intubar al paciente.
- D) Lo más importante es administrar la adrenalina y los fármacos antiarrítmicos en los casos necesarios.

87. Las inmunoglobulinas:

- A) Son antígenos que estimulan el sistema inmune.
- B) Su administración produce defensas que duran mucho tiempo.
- C) Son anticuerpos previamente formados frente al germen que queremos combatir.
- D) Ninguna es correcta.

88. ¿Cuál de los siguientes enunciados, con respecto al dolor y la escala analgésica de la OMS, sería erróneo?

- A) Si la analgesia del segundo escalón no es efectiva, es necesario pasar al tercero sin demora. Es apremiante la necesidad de controlar el dolor.
- B) El paracetamol está considerado un fármaco de primer escalón.
- C) Se deben de mezclar los opioides débiles con los potentes, siempre que sea posible.
- D) La morfina no tiene techo analgésico.

89. Tenemos un paciente ingresado en cuidados intensivos con un shock cardiogénico y soportado con un balón de contrapulsación intraaórtico, deberíamos tener en cuenta:

- A) No está sincronizado con el ciclo cardíaco.
- B) Es un dispositivo que bombea sangre de ventrículo izquierdo a la aorta.
- C) La vigilancia de la perfusión distal al lugar de inserción.
- D) Ninguna es correcta.

90. La inmunidad obtenida por medio de la administración de vacunas se denomina:

- A) Inmunidad artificial activa.
- B) Inmunidad artificial pasiva.
- C) Inmunidad natural activa.
- D) Inmunidad natural pasiva.

91. Señale la respuesta correcta en relación al cribado metabólico neonatal:

- A) Permite diagnosticar enfermedades metabólicas.
- B) Se realiza entre las 48 y 72 horas de vida del recién nacido.
- C) Bastará con rellenar tres de los círculos con sangre venosa sin impregnar el papel.
- D) Se recomienda la punción del talón en la línea media plantar.

92. En que consiste el método de relajación de Edmund Jacobson:

- A) Tensar y relajar diferentes grupos musculares de manera alternativa.
- B) Inducir diferentes sensaciones corporales y mentales a través de palabras, basándose en la sugestión.
- C) Asociar sensaciones relajantes y placenteras con una palabra o un concepto que la persona se dedica a sí misma durante el ejercicio.
- D) Las respuestas B y C son correctas.

93. Tras el parto, con la expulsión de la placenta, se producen una serie de cambios hormonales entre los que se incluye:

- A) Aumento de la prolactina.
- B) Aumento de la progesterona.
- C) Aumento de los estrógenos.
- D) Aumento del lactógeno placentario.

94. En su turno, Flora, enfermera con gran experiencia, va a iniciar en su paciente una terapia de reemplazo renal, para lo cual, tras ser canalizado el catéter, procede a montar el hemofiltro. Existen diferentes terapias de reemplazo renal. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA sobre la hemodiafiltración venovenosa continua (HDFVVC)?

- A) La HDFVVC es una técnica de diálisis utilizada exclusivamente en el tratamiento de la Insuficiencia Renal crónica.
- B) La HDFVVC es un procedimiento de filtración renal que utiliza el peritoneo como membrana semipermeable.
- C) La HDFVVC es una técnica de diálisis que combina la hemodiálisis y la ultrafiltración en una sola terapia.
- D) La HDFVVC es una forma de terapia de reemplazo renal que se realiza en el domicilio del paciente.

95. Según M. Gordon, en la fase de valoración, el dolor se incluye dentro del patrón funcional de salud:

- A) Patrón cognitivo–perceptivo.
- B) Patrón autopercepción–autoconcepto.
- C) Patrón adaptación–tolerancia al estrés.
- D) Patrón percepción–manejo de la salud.

96. ¿Cuál de las siguientes opciones es un objetivo importante de los cuidados de enfermería a pacientes crónicos y sus familias?

- A) Proporcionar cuidados de enfermería centrados exclusivamente en el paciente
- B) Educar y capacitar a los pacientes y sus familias en la autogestión de la enfermedad
- C) Minimizar la participación activa de los pacientes y sus familias en el plan de cuidados
- D) Mantener a los pacientes crónicos hospitalizados la mayor parte de tiempo posible

97. A la hora de investigar resultados en salud y servicios sanitarios, además de los valores y criterios que se adopte, las diferentes organizaciones adoptan métodos o instrumentos de priorización. Una de las herramientas propuestas para el establecimiento de prioridades en salud es el MÉTODO DE HANLON. El método de Hanlon se basa en cuatro componentes. Indica la respuesta CORRECTA.

A) Componente A: magnitud del problema; Componente B: severidad del problema; Componente C: eficacia de la solución (o resolubilidad del problema); Componente D: factibilidad del programa o de la intervención.

B) Componente A: existencia real del problema; Componente B: gravedad real del problema; Componente C: existencia de tratamiento curativo para la patología; Componente D: existencia de parámetros analíticos medibles.

C) Los componentes por orden serían: Construcción del cuestionario; Estudio de los dossiers pertinentes; Completar el cuestionario; Selección de los problemas o soluciones prioritarias.

D) Los componentes por orden serían: Atribuir un peso a cada uno de los criterios seleccionados; Valorar cada problema en función de cada uno de los criterios; Obtener los niveles de significación; Establecer prioridades

98. Se considera una frecuencia cardíaca normal en un recién nacido a término de unas horas de vida:

A) 200 latidos por minuto.

B) 145 latidos por minuto.

C) 95 latidos por minuto.

D) 185 latidos por minuto.

99. La enfermedad de Crohn se caracteriza por todo lo siguiente, excepto una, indíquela:

A) Es una afectación inflamatoria de todo el tubo digestivo.

B) Es una enfermedad crónica.

C) Afecta sólo a la mucosa del colon.

D) Afecta a toda la pared del intestino, no sólo a la mucosa.

100. En la categorización de las lesiones cutáneas asociadas a la humedad (LESCAH), según el GNEAUPP, una categoría 2B se definiría como:

A) Eritema sin pérdida de integridad cutánea.

B) Lesión de origen traumático causada por fuerzas mecánicas.

C) Una erosión del 50% o más del tamaño del eritema.

D) Pérdida total del espesor del tejido con hueso, tendón o músculo expuesto.

Preguntas de reserva

1. Tras la ingestión de una conserva casera y pasadas 24 horas, Manuel comienza con un cuadro de fallo parasimpático, cuál de los siguiente síntomas esperaríamos encontrar:

A) Sialorrea.

B) Bradicardia.

C) Midriasis.

D) Ninguno de los anteriores.

2. Determinando la presión arterial por el método auscultatorio, la presión arterial diastólica se corresponde con:

- A) Fase I de Korotkoff.
- B) Fase V de Korotkoff.
- C) Fase III de Korotkoff.
- D) Es posterior a las fases de Korotkoff

3. Respecto a la prevención secundaria, no es cierto:

- A) Las actividades de cribado o screening son medidas de prevención secundaria.
- B) Actúa en el período patogénico de la enfermedad.
- C) Pretende disminuir la incidencia de la enfermedad.
- D) Son medidas que se aplican con el objetivo de disminuir las consecuencias y mejorar el pronóstico de la enfermedad mediante el diagnóstico y tratamiento precoz.

4. En cuanto a una tracción esquelética:

- A) Necesitan un contrapeso.
- B) Se recomienda povidona yodada en las curas.
- C) Durante los cuidados se mantendrá la tracción, realizando la cama de arriba a abajo si es necesario.
- D) A y C son correctas.

5. ¿Cuál es el corticoide de elección, para administrar a una gestante y acelerar la maduración pulmonar del feto?

- A) Prednisona.
- B) Betametasona.
- C) Cortisona.
- D) Hidrocortisona.

6. Cuando hablamos de promoción de la salud, ¿a quién nos dirigimos?

- A) A la población en riesgo.
- B) A la población marginal.
- C) A la población sana.
- D) A toda la población.

7.Cuál de los siguientes datos no es típico de la insuficiencia cardíaca derecha:

- A) Presión venosa central elevada.
- B) Edema con fóvea.
- C) Disnea.
- D) Ascitis.

8. ¿Cuál es el propósito principal de la prueba de monofilamento en la evaluación de los pies de un paciente con diabetes?

- A) Evaluar la fuerza muscular de los pies.
- B) Evaluar la circulación sanguínea de los pies.
- C) Evaluar la sensibilidad neuropática de los pies.
- D) Evaluar la movilidad articular de los pies.

- 9. Señale lo incorrecto con respecto a los cuidados de una sonda PEG (gastrostomía endoscópica percutánea):**
- A) El paciente puede ducharse sin protección pasada una semana desde su colocación, siempre que el estoma no presente ninguna complicación.
 - B) Se debe de inspeccionar diariamente la zona de la inserción.
 - C) Los medicamentos administrados a través de ella, se deben de mezclar con la alimentación, para facilitar su dilución.
 - D) Girar diariamente la sonda para que no quede adherida a la piel.

10. ¿Qué productos del catálogo de cura en ambiente húmedo del SERGAS 2022 están indicados para el manejo de "biofilm"?

- A) Solución de ácido hipocloroso, cadexómero yodado.
- B) Malla DACC (cloruro de diaquilcarbamoilo), plata (Ag).
- C) A y B son correctas.
- D) Apósitos bioactivos.