

PRUEBAS SELECTIVAS, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE **ENFERMERO/A** DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN (ORDEN SAN/1453/2022, DE 11 DE OCTUBRE).

## **EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN**

### **ADVERTENCIAS**

1. **NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**
2. Se prohíbe terminantemente el uso de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos con capacidad de almacenamiento de información o posibilidad de transmisión de voz o datos. Deberán permanecer totalmente apagados durante la prueba.
3. El tiempo máximo para realizar el ejercicio será de 130 minutos, incluido el correspondiente a las preguntas de reserva. Durante los primeros 15 minutos y los últimos 15 minutos no se podrá salir ni entrar del aula.
4. ESTE CUESTIONARIO CONSTA DE 18 PÁGINAS CON **99 PREGUNTAS**, DE LAS CUALES **LAS 9 ÚLTIMAS SON DE RESERVA** PARA POSIBLES ANULACIONES (91 y 92 correspondientes a la Parte General del Programa y 93 a 99 a la Parte Específica). Las preguntas de reserva se irán utilizando por el orden en el que figuran en el cuestionario.
5. Este cuestionario puede utilizarse como borrador. Si usted abandona el aula antes de que finalice el ejercicio **NO PODRÁ LLEVARSELO.**
6. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la “HOJA DE RESPUESTAS”.
7. Compruebe siempre que el número de respuesta que señala en la “HOJA DE RESPUESTAS” es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
8. Sólo existe una respuesta correcta por pregunta. Todas las preguntas tienen el mismo valor.
9. Las contestaciones erróneas se penalizarán con un cuarto del valor de las respuestas correctas.
10. **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA “HOJA DE RESPUESTAS” LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
11. **AL FINALIZAR EL EJERCICIO ES OBLIGATORIO ENTREGAR EL ORIGINAL DE LA HOJA DE RESPUESTAS.**



1. Ante un paciente que se niega a recibir tratamiento, señale la opción verdadera:

- a) Tiene que haber consentimiento aunque haya riesgo inminente grave para la integridad física o psíquica del paciente o para la salud pública.
- b) Tiene que haber consentimiento aunque haya riesgo inminente grave para la integridad física o psíquica del paciente.
- c) Una vez se haya iniciado el tratamiento, no se puede interrumpir.
- d) Si existe riesgo para la salud pública a causa de razones sanitarias establecidas por la Ley, deberá recibir tratamiento.

2. Señale la respuesta correcta con respecto al aislamiento inverso según SACYL (Sanidad Castilla y León):

- a) El transporte del paciente puede ser ilimitado, siempre que lleve mascarilla.
- b) Se colocarán las medidas de barrera (bata, gorro, calzas y mascarilla quirúrgica) en la habitación del paciente.
- c) El fonendoscopio se deberá limpiar una vez por turno.
- d) Se trata de proteger a pacientes inmunodeprimidos de infecciones y a pacientes febriles de posibles sobreinfecciones.

3. Según el Proyecto de Seguridad Neumonía Zero (NZ), señale la respuesta correcta:

- a) El cabecero del paciente deberá estar entre 0-15º, salvo si hay contraindicación.
- b) Se controlará que la presión del neumotaponamiento se encuentre entre 50-60cm H<sub>2</sub>O.
- c) No será precisa la higiene de manos, pues vamos a usar guantes.
- d) Se realizará la higiene de boca del paciente con clorhexidina (0.12-0.20%) cada 6-8 horas.

4. Respecto a la administración de una dosis de adrenalina, ¿qué debo saber?, señale la respuesta falsa:

- a) Se puede administrar 1 miligramo cada 3-5 minutos, si es preciso.
- b) Se usa en parada cardio-respiratoria.
- c) Se diluye en un suero fisiológico de 100cc para su administración.
- d) Se elevará la frecuencia cardíaca y la tensión arterial.

5. ¿Cuál de los siguientes fármacos no precisa refrigeración para su conservación?

- a) Bromuro de rocuronio.
- b) Vacuna de la hepatitis B.
- c) Isoprenalina sulfato.
- d) Pulverizador sublingual de nitroglicerina.

6. Según el Proyecto de Seguridad de Bacteriemia Zero (BZ), la preferencia como lugar de inserción de una vía central será:

- a) Yugular interna.
- b) Subclavia.
- c) Femoral.
- d) Safena interna.

7. Señale la opción falsa en relación a la vía intratecal:

- a) Se inyecta el líquido en el espacio raquídeo.
- b) Se usa para administrar opioides, analgésicos, antibióticos o quimioterápicos.
- c) Se puede realizar la administración en bolo tras punción única con aguja espinal o mediante un catéter de forma continua.
- d) Está indicada en pacientes con compresión medular aguda.

8. ¿Cuál de las siguientes no es una vía de administración de la alimentación enteral?

- a) Por sonda Levin.
- b) Por sonda Salem.
- c) Por sonda Faucher.
- d) Por gastrostomía endoscópica percutánea.

9. ¿En cuál de las siguientes situaciones está indicado colocar una sonda nasogástrica?

- a) Ingestión reciente de cáusticos.
- b) Traumatismo facial grave.
- c) Obstrucción esofágica.
- d) Nutrición en pacientes con ventilación mecánica.

10. Un paciente acude al servicio de urgencias con agitación psicomotriz tras un traumatismo craneoencefálico, se le administra midazolam y haloperidol. ¿Qué escala utilizaremos para su valoración posterior?

- a) Norton.
- b) Barthel.
- c) Richmond Agitation Sedation Scale (RASS).
- d) Escala analógica visual.

11. ¿Cuál de las siguientes pruebas no es específica para diagnosticar muerte cerebral a un paciente?

- a) Electrocardiograma.
- b) Electroencefalograma.
- c) Gammagrafía con tecnecio.
- d) Eco doppler transcraneal.

12. ¿Cuál de los siguientes no es un factor de riesgo de neumotórax a tensión?

- a) Varón de 20 a 30 años de constitución leptosómica.
- b) Varón de 30 a 40 años de constitución pícnica.
- c) Tabaquismo.
- d) Ventilación mecánica.

13. Tenemos un paciente conectado a ventilación mecánica con presión positiva al final de la espiración, PEEP+14, ¿cuál de los siguientes es un efecto cardiovascular?

- a) Aumento de la tensión arterial.
- b) Aumento de la resistencia vascular pulmonar.
- c) Aumento del gasto cardíaco.
- d) Aumento del retorno venoso.

14. A Juan le han realizado una angioplastia primaria con acceso por la arteria radial, le han puesto una banda o muñequera de presión, señale la respuesta correcta:
- a) Transcurrida una hora se empieza a deshinchar paulatinamente.
  - b) Si hay sangrado de la zona de punción, continuar deshinchando la muñequera.
  - c) Puede producir dolor intenso en la mano, es un signo normal.
  - d) Se debe comprobar periódicamente el estado de perfusión de la mano (color, movilidad y temperatura).
15. Señale la respuesta falsa con respecto al gasto cardíaco:
- a) Es el volumen de sangre bombeado por el corazón durante un minuto.
  - b) En un adulto medio en reposo será de 4,5 - 7 litros por minuto.
  - c) Depende de la precarga y la contractibilidad.
  - d) Su fórmula es: frecuencia cardíaca por volumen de sangre expulsada en diástole.
16. Respecto a las pruebas de screening poblacionales, señale la opción falsa:
- a) La detección precoz se debe realizar si la enfermedad es frecuente y grave.
  - b) Su efectividad diagnóstica es la misma tanto en individuos sintomáticos como asintomáticos.
  - c) El resultado diagnóstico obtenido se considera de presunción.
  - d) Se deben realizar a los grupos de mayor riesgo de enfermedad.
17. Identifica cuál de las siguientes es una enfermedad de declaración numérica semanal y envío de los datos epidemiológicos básicos agrupados en periodos de cuatro semanas:
- a) Hepatitis C.
  - b) Difteria.
  - c) Infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana/Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH/SIDA).
  - d) Herpes Zóster.
18. Según el artículo 51 de la Ley 2/2007, de 7 de marzo, del Estatuto Jurídico del personal estatutario del Servicio de Salud de Castilla y León, no es causa de extinción de la condición de personal estatutario fijo:
- a) La renuncia, en los términos previstos en el artículo 22 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.
  - b) La pérdida de la nacionalidad tomada en consideración para el nombramiento, en los términos previstos en el artículo 23 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.
  - c) La sanción disciplinaria de suspensión de funciones no inferior a dos años cuando esta sanción se imponga por faltas muy graves.
  - d) La incapacidad permanente, en los términos previstos en el artículo 27 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.
19. Cuando se habla de actitud empática del profesional sanitario en la relación con el paciente, no es cierto que:
- a) El profesional responde con frases cortas, ajustadas y relativamente frecuentes.
  - b) La actitud empática supone transmitir al paciente cómo se está sintiendo el profesional con la información que le está aportando.
  - c) La comunicación con el paciente desde una actitud empática supone no darle retroalimentación.
  - d) Se llama "empatía avanzada" cuando el profesional refleja lo que le ha expresado el paciente y lo que le ha dejado entrever o ha expresado a medias.

- 20.** En relación con la prueba de diagnóstico de la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
- a) La prueba rutinaria del VIH debe realizarse a todas las mujeres embarazadas, aunque no refieran prácticas de riesgo.
  - b) No es necesario solicitar el consentimiento del paciente para realizar la prueba del VIH.
  - c) Sólo debe solicitarse la prueba a aquellas personas que presentan signos y/o síntomas de infección por VIH y a las embarazadas.
  - d) El periodo que debe transcurrir actualmente entre una práctica de riesgo y la realización de la prueba de diagnóstico para que se pueda descartar con certeza la infección por el VIH debe ser, al menos, de seis meses.
- 21.** En pacientes con tratamiento por tuberculosis pulmonar, ¿cuál de las siguientes no es una complicación?
- a) Ictus post-tratamiento.
  - b) Hemoptisis.
  - c) Resistencia a fármacos.
  - d) Toxicidad derivada del tratamiento.
- 22.** Señale la respuesta correcta en relación al Deterioro Cognitivo Leve:
- a) Un criterio diagnóstico del Deterioro Cognitivo Leve es la queja subjetiva de pérdida de memoria por parte del paciente o de un informante válido (familiar o conviviente).
  - b) Existe una marcada alteración en las actividades de la vida diaria.
  - c) El diagnóstico de Deterioro Cognitivo Leve es un intento de identificar la Demencia Vascular en su fase prodrómica.
  - d) Está indicado el tratamiento farmacológico con inhibidores de la acetilcolinesterasa.
- 23.** ¿Cuáles son las manifestaciones clínicas de tipo cognitivo más precoces en la Enfermedad de Alzheimer?
- a) Amnesia, agnosia y apraxia del vestido.
  - b) Amnesia, anomia y desorientación temporoespacial.
  - c) Amnesia, anhedonia y afasia.
  - d) Amnesia, abulia y alexitimia.
- 24.** Ante una fractura de húmero proximal, usaríamos un vendaje de tipo:
- a) Sindactilia.
  - b) Férula de Braun.
  - c) Vendaje Velpeau.
  - d) Vendaje recurrente.
- 25.** El signo de Trousseau, indicador de hipocalcemia, se describe en la anatomía de:
- a) Miembros superiores.
  - b) Miembros inferiores.
  - c) Cara.
  - d) Cuello.

**26.** No es un tipo de sonda nasogástrica:

- a) Salem.
- b) Levin.
- c) Robinson.
- d) Miller-Abbott.

**27.** En la "Guía de Nutrición Enteral Domiciliaria del Sistema Nacional de Salud" se establecen las contraindicaciones para la administración de Nutrición Enteral. Entre éstas se encuentran:

- a) Hemorragia digestiva, hiperémesis persistente, pancreatitis aguda severa, riesgo de broncoaspiración.
- b) Hiperémesis persistente no controlada farmacológicamente, pancreatitis hemorrágica necrotizante, íleo paralítico, obstrucción intestinal.
- c) Perforación intestinal, obstrucción intestinal, estenosis esofágica, pancreatitis aguda.
- d) Gastrectomía, fístulas intestinales, obstrucción intestinal, pancreatitis aguda.

**28.** Señale la opción falsa respecto a padecer una enfermedad crónica:

- a) Implica sufrir discapacidad.
- b) Parte de la discapacidad es secundaria a estas enfermedades.
- c) La discapacidad genera situaciones de mayor vulnerabilidad.
- d) La discapacidad o la dependencia añaden complejidad.

**29.** Señale cuál de los siguientes agentes biológicos, que son causantes de infección por transmisión vertical al feto, se considera de transmisión improbable en trabajadoras del ámbito sanitario, según el PEA GRS SST 02 de Protección de las trabajadoras durante el embarazo y la lactancia en los Centros e Instituciones Sanitarias de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León:

- a) Poliomielitis.
- b) Citomegalovirus.
- c) Parvovirus B19.
- d) Herpes simple.

**30.** La pirámide poblacional tipo "Pagoda" es característica de:

- a) Población de natalidad alta y mortalidad alta.
- b) Población de natalidad no muy baja.
- c) Población de mortalidad en disminución progresiva.
- d) Población estancada.

**31.** Según Holland y colaboradores, ¿cuál de los siguientes no es un beneficio de los cribados poblacionales?

- a) Mejora del pronóstico de los casos detectados.
- b) Tratamiento menos radical en los casos precoces.
- c) Ahorro de recursos.
- d) Mayor seguridad en los casos de falsos negativos.

**32.** La Organización Mundial de la Salud habla de cinco factores de riesgo principales para el desarrollo y control de las enfermedades no transmisibles, no siendo uno de ellos:

- a) Consumo nocivo de alcohol.
- b) Inactividad física.
- c) Contaminación del aire.
- d) Contaminación del agua.

**33.** Según Salleras, en la relación de cercanía o distancia entre el educador y el educando, sería una limitación de los métodos directos, que:

- a) Llegan a un número reducido de población.
- b) El mensaje no se adapta al receptor.
- c) No generan cambios de comportamiento.
- d) Son poco eficaces por sí solos.

**34.** En un centro de salud se ha llevado a cabo una intervención en Educación para la Salud con 25 pacientes, dirigida a mejorar el hábito del sueño. Se analizó el tiempo de duración de cada sesión y el grado de participación. Se ha realizado una evaluación de:

- a) Impacto.
- b) Resultado.
- c) Proceso.
- d) Satisfacción.

**35.** Señale la opción falsa en relación al seguimiento del paciente después del trasplante renal:

- a) Se tomarán medidas de control del riesgo cardiovascular.
- b) Se tomarán medidas de prevención tumoral.
- c) En el trasplante de donante vivo, se realizará el seguimiento tanto del donante como del trasplantado.
- d) No es necesario retirar el catéter peritoneal tras el implante exitoso del riñón.

**36.** María es una paciente de 78 años diagnosticada de enfermedad renal crónica desde hace 5 años. Actualmente está en tratamiento de diálisis peritoneal. ¿Qué recomendación dietética no debemos realizar?

- a) Reducir o eliminar el consumo de sodio.
- b) Consumir preferentemente grasas y proteínas de origen animal.
- c) Limitar la ingesta de lácteos, especialmente desnatados.
- d) Reducir y controlar la ingesta de alimentos muy ricos en fósforo y potasio.

**37.** De las siguientes respuestas, ¿cuál no corresponde a un dominio de intervenciones de enfermería (NIC)?

- a) Salud funcional.
- b) Salud fisiológica.
- c) Comunidad.
- d) Conocimiento y conducta en salud.



**38.** ¿Cuál es la definición de Proceso de Atención de Enfermería (PAE), según Alfaro?

- a) El PAE es un instrumento para evaluar la eficacia de la intervención y demostrar el interés del enfermero.
- b) El PAE es la aplicación de la resolución científica de problemas a los cuidados de Enfermería.
- c) El PAE es un método sistemático y organizado para administrar cuidados de Enfermería individualizados.
- d) El PAE es el instrumento empleado para realizar la interacción mutua entre el enfermero, el cliente y la familia, para identificar los objetivos de salud, las energías y limitaciones del cliente y los recursos disponibles para conseguir el estado óptimo de salud.

**39.** Cuando un paciente redirige una emoción negativa de su fuente original hacia un receptor menos amenazante o más accesible con el que poder descargarse. ¿De qué mecanismo de defensa hablamos?

- a) Racionalización.
- b) Represión.
- c) Compensación.
- d) Desplazamiento.

**40.** Según el Decreto 30/2007, de 22 de marzo, por el que se regula el documento de instrucciones previas en el ámbito sanitario y se crea el Registro de Instrucciones Previas de Castilla y León, el documento de instrucciones previas:

- a) Debe registrarse obligatoriamente en el Registro de Instrucciones Previas de Castilla y León.
- b) Debe ser refrendado por al menos dos representantes designados por el otorgante.
- c) Puede incorporar los objetivos vitales y valores del otorgante que ayuden a interpretarlo.
- d) Puede formalizarse ante dos testigos que no tengan relación de parentesco hasta segundo grado con el otorgante.

**41.** Alfredo, de 23 años, acude a nuestra consulta de enfermería para un control de salud acompañado de su madre, quien cree que bebe mucho. Bajo qué criterio consideraríamos que presenta un consumo de alcohol de riesgo:

- a) Bebe 30 g de alcohol al día.
- b) Al realizarle el cuestionario AUDIT obtenemos un valor de 6.
- c) Bebe 20 Unidades de Bebida Estándar (UBEs) a la semana.
- d) Dice que solo bebe los sábados cuando sale desde las 23:00 h a las 4:00 h, que es cuando está abierta la discoteca del pueblo y sólo unas 6-7 copas.

**42.** Lenore Walker describe varias fases relacionadas con la violencia a la mujer en la pareja. ¿Cuál de las siguientes no es verdadera?

- a) Fase de luna de miel.
- b) Fase de explosión de la violencia.
- c) Fase de emoción contenida.
- d) Fase de acumulación de tensión.

**43.** Señale cuál de las siguientes respuestas corresponde a un cuestionario sociofamiliar que realizaríamos a un paciente crónico pluripatológico:

- a) Cuestionario MOS.
- b) Cuestionario COOP-WONCA.
- c) Cuestionario VIDA.
- d) Cuestionario FRAIL.

44. De las siguientes insulinas, ¿cuál no se puede administrar por vía intravenosa?

- a) Aspart.
- b) Lispro.
- c) Glulisina.
- d) Detemir.

45. Señale la clínica que caracteriza a la Enfermedad de Addison:

- a) Astenia, fragilidad, hiperpigmentación cutánea, hipopotasemia, hipertensión arterial, hipertermia, irritabilidad.
- b) Náuseas, debilidad, astenia, fatigabilidad, hiperpotasemia, pérdida de apetito, pérdida de peso, hipercalcemia.
- c) Astenia, fragilidad, hiperpigmentación cutánea, hipopotasemia, hipotensión arterial, hipertermia, irritabilidad.
- d) Náuseas, debilidad, astenia, fatigabilidad, hiperpotasemia, hiperglucemia, pérdida de peso, hipercalcemia, irritabilidad.

46. El método de priorización de problemas de Hanlon, no contempla uno de los siguientes criterios:

- a) Magnitud del problema.
- b) Eficacia de la intervención.
- c) Pertinencia del problema.
- d) Factibilidad de la intervención.

47. Sabiendo que un test de antígenos tiene una sensibilidad del 90% y una especificidad del 97%, señale la opción correcta:

- a) La prueba es falsamente positiva en un 10%.
- b) La razón de probabilidad de la prueba positiva es 0,10.
- c) La prueba es falsamente positiva en un 3%.
- d) La razón de probabilidad de la prueba negativa es 30.

48. No es una característica de la distribución normal en estadística:

- a) Que el área comprendida bajo la curva es igual a la unidad.
- b) Que puede caracterizarse con dos medidas: la desviación estándar y la media.
- c) Que la moda no coincide con la mediana y la media.
- d) Que el 68% de los individuos tienen valores comprendidos entre la media  $\pm 1$  desviación típica.

49. Conforme a lo dispuesto en la Ley de Dependencia en Castilla y León, señale la opción incorrecta:

- a) Las personas dependientes son aquellas que tienen reconocida su situación de dependencia por resolución de la Comunidad Autónoma, cuya validez se extiende a todo el territorio nacional.
- b) El reconocimiento de la situación de dependencia se realizará tras la valoración de la situación de la persona dependiente, mediante la aplicación del baremo aprobado por el Real Decreto 174/2011 de 11 de febrero.
- c) La dependencia es el estado de carácter temporal en que se encuentran las personas que, por razones de edad, enfermedad o discapacidad, junto con la falta o pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o de ayudas importantes para realizar las actividades básicas de la vida diaria; o en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, necesitan de otros apoyos para su autonomía personal.
- d) El Programa Individual de Atención (PIA) consiste en la prestación o conjunto de prestaciones que se consideran adecuadas para la situación de dependencia del interesado.

50. Según el Proceso Asistencial Integrado (PAI) para la prevención de fracturas por fragilidad de SACYL (Sanidad Castilla y León), ¿cuál de los siguientes factores de riesgo de fractura por fragilidad no está entre los más significativos?

- a) Edad mayor o igual a 65 años.
- b) Fractura por fragilidad previa.
- c) Antecedentes familiares de fractura por fragilidad.
- d) Caídas en los últimos dos años.

51. La exacerbación transitoria del dolor, que puede manifestarse de forma espontánea o asociada a un desencadenante, en pacientes con dolor crónico estabilizado, se denomina:

- a) Dolor irruptivo.
- b) Dolor neuropático.
- c) Dolor somático.
- d) Dolor agudo.

52. Respecto a la administración subcutánea de morfina mediante microinfusores elastoméricos portátiles, señale cuál de las siguientes opciones es falsa:

- a) La infusión puede efectuarse en cualquier parte del organismo aunque las más utilizadas son la región pectoral o el cuadrante abdominal superior.
- b) La zona de punción debe ser vigilada en busca de posibles reacciones inflamatorias o infecciones locales.
- c) Se debe cambiar la zona de punción como mínimo cada semana.
- d) Se deben utilizar agujas de 26 G, en general con forma de palomilla.

53. Un paciente con grupo sanguíneo B presenta:

- a) Anticuerpos anti-A en los glóbulos rojos y antígenos B en el plasma.
- b) Antígenos A en los glóbulos rojos y anticuerpos anti-B en el plasma.
- c) Anticuerpos anti-B en los glóbulos rojos y antígenos A en el plasma.
- d) Antígenos B en los glóbulos rojos y anticuerpos anti-A en el plasma.

54. Respecto a la vacunación antineumocócica en Castilla y León, y según las recomendaciones del calendario de 2023, es correcto que:

- a) Todos los niños tienen recomendada la vacuna conjugada frente a neumococo de 13 serotipos, a los 3, 5 y 11 meses de vida.
- b) En pacientes no incluidos en grupos de riesgo se recomienda la vacunación con vacuna conjugada 20 valente (VNC20) a los 65 años, aunque hayan recibido previamente la vacuna conjugada de 13 serotipos (VNC13).
- c) La población mayor de 65 años que no haya sido vacunada previamente con VNC13, se podrá vacunar con VNC20 de forma oportunista, priorizando la vacunación de las personas nacidas a partir del 1 de enero de 1951.
- d) En menores de 18 años, previamente vacunados con VNC13, se recomienda la administración de una dosis adicional con vacuna neumocócica conjugada 20 valente.

**55.** Respecto a la vacuna frente a rotavirus incluida en el calendario vacunal de Castilla y León 2023 y a las recomendaciones de vacunación en esta Comunidad, debemos tener en cuenta que está contraindicada, con carácter general, en:

- a) Prematuros con edad gestacional por encima de las 25 semanas de gestación y hasta la semana 32 de gestación, aunque estén clínicamente estables.
- b) Lactantes cuyas madres hayan recibido tratamiento con infliximab o adalimumab durante el segundo o tercer trimestre de gestación.
- c) Lactantes en contacto estrecho con inmunodeprimidos.
- d) Lactantes de bajo peso para su edad gestacional.

**56.** Según el "Proceso de Atención Integrada ante las Agresiones Sexuales" de SACYL (Sanidad Castilla y León), señale cuál de las siguientes no es una forma de presentación de una víctima de agresión sexual:

- a) Profilaxis post-exposición a VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana).
- b) Embarazo no deseado, con petición de IVE (Interrupción Voluntaria del Embarazo).
- c) Petición de contracepción planificada.
- d) Depresión, ansiedad, dispareunia o autolesiones.

**57.** Actualmente la medida más eficaz para prevenir la infección por el virus del papiloma humano (VPH) es:

- a) Utilización de preservativo para mantener relaciones sexuales.
- b) Evitar prácticas sexuales de alto riesgo.
- c) La vacunación frente a virus del papiloma humano antes del inicio de relaciones sexuales.
- d) Descartar cualquier tipo de infección de transmisión sexual.

**58.** La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda la lactancia materna exclusiva y a demanda durante los primeros 6 meses de vida del bebé. Teniendo en cuenta las características de la leche materna, señale la opción falsa:

- a) El calostro es un alimento rico en proteínas, minerales y vitaminas, especialmente vitamina A.
- b) El hidrato de carbono más importante en la leche humana es la lactosa.
- c) La proporción de minerales contenidos en la leche de mujer, concretamente hierro y zinc, es elevada, pero con muy baja biodisponibilidad.
- d) La composición de la leche materna varía según el momento de la toma, siendo su contenido en proteínas más elevado en los primeros minutos y aumentando el contenido en grasas, por lo tanto en calorías, a medida que avanza la toma.

**59.** En cuanto a las recomendaciones en prevención primaria de infección por toxoplasma en la mujer gestante, se incluyen todas las siguientes excepto una, señálela:

- a) No ingerir carne cruda ni poco cocinada.
- b) Pelar y lavar las frutas y verduras antes de su consumo.
- c) Tomar leche y derivados lácteos pasteurizados.
- d) No convivir con gato doméstico durante la gestación.

**60.** En la Cartera de Servicios de Atención Primaria de SACYL correspondiente al año 2019, vigente en el momento actual, dentro del apartado que define los contenidos del Programa de Atención al Niño Sano se constata que el número de revisiones mínimas que debemos realizar entre los 13 y 23 meses de vida, es de:

- a) 3 controles.
- b) 5 controles.
- c) 2 controles.
- d) 4 controles.

**61.** Según el Protocolo sanitario de actuación ante la sospecha de maltrato intrafamiliar en la infancia y la adolescencia de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, se reconocen varias tipologías de maltrato infantil. El dejar o abstenerse de forma temporal o permanente de atender las necesidades físicas, emocionales e intelectuales de un menor por parte de las personas responsables de su cuidado, se engloba dentro de uno de los siguientes tipos de maltrato:

- a) Maltrato emocional.
- b) Maltrato físico.
- c) Negligencia.
- d) Maltrato pasivo.

**62.** Respecto a la escarlatina en los niños, una de las siguientes características no es correcta:

- a) Está causada por cepas de *Streptococcus pyogenes*.
- b) Su transmisión es directa, principalmente vía aérea.
- c) El periodo de incubación es de 10 a 20 días.
- d) Afecta por igual a ambos sexos.

**63.** Según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría (AEP), la introducción tardía de la alimentación complementaria en el niño conlleva una serie de riesgos. De los mencionados a continuación, todos lo son excepto uno, señálelo:

- a) Carencias nutricionales, sobre todo de hierro y zinc.
- b) Peor aceptación de nuevas texturas y sabores.
- c) Disminución del riesgo de alergias e intolerancias alimentarias.
- d) Mayor posibilidad de alteración de las habilidades motoras orales.

**64.** La etiopatogenia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) es multifactorial. Alteraciones de la personalidad como el perfeccionismo y la impulsividad, se incluyen como:

- a) Factores biológicos.
- b) Factores ambientales y sociales.
- c) Factores psicológicos.
- d) Factores de comportamientos y percepciones.

**65.** Según la Guía clínica de manejo de las urgencias oftalmológicas en Atención Primaria del SACYL (Sanidad de Castilla y León), ante una quemadura o causticación ocular de origen térmico o químico, debemos realizar tratamiento de urgencia que no incluye:

- a) Irrigación abundante con solución salina o agua en su defecto, durante 30 minutos para restablecer el ph fisiológico del ojo.
- b) Administración, en ocasiones, de analgesia oral.
- c) Derivación programada a consulta de oftalmólogo.
- d) Administración de una gota de colirio ciclopléjico, antibiótico y corticoesteroides tópicos previa a la oclusión del ojo.

**66.** En la atención a un paciente con epistaxis, señale cuál de los siguientes procedimientos es prioritario:

- a) Canalización de vía endovenosa para administración de medicación coagulante.
- b) Colocar al paciente en posición de decúbito supino para evitar la hipotensión.
- c) Toma de tensión arterial.
- d) Solicitar analítica de sangre incluyendo estudio de coagulación.

**67.** Señale la opción falsa según la Ley 8/2010, de 30 de agosto, de ordenación del Sistema de Salud de Castilla y León:

- a) La Zona Básica de Salud es el marco territorial y poblacional donde se desarrollan las actividades sanitarias de la Atención Primaria.
- b) Cada Zona Básica de Salud contará con un Centro de Salud que dará soporte a las actividades comunes de los profesionales del equipo de Atención Primaria y, en su caso, a los Equipos de Salud Pública.
- c) La atención continuada en Atención Primaria se establecerá con criterios funcionales y de necesidad asistencial, no pudiendo superar el ámbito de la Zona Básica de Salud.
- d) Con carácter excepcional el centro de salud podrá situarse fuera del ámbito territorial de la Zona Básica de Salud.

**68.** Un elemento clave para una comunicación eficaz es saber escuchar. Sobre la escucha activa, no es cierto que:

- a) Está contemplada en la taxonomía enfermera NIC a través de la intervención (4920) Escucha Activa.
- b) La clarificación ayuda a elaborar la información que nos facilita el paciente, para contrastar lo que ha querido decir o para aclarar ideas vagas o confusas.
- c) El silencio disfuncional se produce cuando el entrevistador presenta una reactividad alta.
- d) El resumen o resumen se emplea para unir, identificar y ordenar ideas o revisar progresos, además de para recibir retroalimentación al devolver el mensaje para que se nos confirme.

**69.** Según los datos del Sistema de Información de Atención Primaria 2021 (SIAP), respecto a la población española:

- a) El 51% son hombres.
- b) El rango de edad de 35-64 años supone el 45% de la población.
- c) El rango de edad de 45-49 años es el de mayor porcentaje de población.
- d) La comunidad con el índice de sobreenvjecimiento más elevado es Castilla y León.

**70.** Según el Proceso Asistencial Integrado de SACYL para la atención a las personas fumadoras, cuando una persona lleva 7 meses sin fumar, ¿cómo la clasificaríamos?

- a) Persona fumadora en fase de mantenimiento.
- b) Persona fumadora en fase de acción.
- c) Persona exfumadora.
- d) Persona exfumadora con riesgo de recaída.

**71.** En el artículo 8 de la Ley 16/2003 de 28 de mayo de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud se establecen las modalidades en torno a las cuales se articulará la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud. Señale la opción falsa:

- a) Cartera común básica de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud.
- b) Cartera común especializada de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud.
- c) Cartera común suplementaria del Sistema Nacional de Salud.
- d) Cartera común de servicios accesorios del Sistema Nacional de Salud.

**72.** Según la Escuela Europea de Excelencia señale la opción falsa en relación al ciclo PDCA para la mejora continua:

- a) Tiene carácter cíclico, por lo que después de la evaluación y aplicación de acciones correctoras se reinicia.
- b) Es conocido como Rueda o Círculo de Deming porque fue idea original de William Edwards Deming, quien lo planteó por primera vez.
- c) Permite a los profesionales evaluar su propio método de trabajo y mejorarlo cuando sea necesario.
- d) Se desarrolla en cuatro etapas: Planear, Hacer, Comprobar y Actuar.

**73.** Rosa, cuidadora principal de su madre inmovilizada por una fractura de cadera y con demencia, acude a consulta con su enfermera, quien le realiza el test de Zarit, concluyendo que presenta una sobrecarga leve dado que el resultado obtenido es:

- a) 72.
- b) 42.
- c) 52.
- d) 62.

**74.** Una puntuación de 6 en el test de Fagerström indica:

- a) Dependencia baja de la nicotina.
- b) No dependencia de la nicotina.
- c) Dependencia moderada de la nicotina.
- d) Dependencia alta de la nicotina.

**75.** Si una persona consume 100 cc de un vino de 13 grados, la cantidad de alcohol absoluto ingerida es:

- a) 10,4 gr de alcohol puro.
- b) 9,4 gr de alcohol puro.
- c) 11,6 gr de alcohol puro.
- d) 9,8 gr de alcohol puro.

**76.** El anciano con una o varias enfermedades de base crónicas y evolucionadas, en el que ya existe discapacidad de forma evidente, dependiente para las actividades básicas de la vida diaria (autocuidado) que precisa ayuda de otros y con frecuencia suele presentar alteración mental y problemática social, tiene la consideración de:

- a) Paciente geriátrico.
- b) Anciano enfermo.
- c) Anciano frágil.
- d) Anciano sano.

**77.** En el paciente que sufre un neumotórax a tensión se encontrarán los siguientes signos y síntomas, aunque no todos tienen porque estar presentes en el momento de la valoración. Señale la respuesta correcta:

- a) En la exploración se objetiva taquipnea, cianosis, hipertensión y taquicardia, timpanismo torácico y disminución de las vibraciones vocales, disminución o abolición del murmullo vesicular en hemitórax afecto, e ingurgitación de las venas del cuello. En la imagen radiológica los espacios intercostales del lado afectado están disminuidos y el diafragma hundido. También se puede observar el desplazamiento del mediastino hacia el lado afectado y la correspondiente desviación de la tráquea.
- b) En la exploración se objetiva taquipnea, cianosis, hipotensión y taquicardia, timpanismo torácico y disminución de las vibraciones vocales, disminución o abolición del murmullo vesicular en hemitórax afecto, e ingurgitación de las venas del cuello. En la imagen radiológica los espacios intercostales del lado afectado están ensanchados y el diafragma hundido. También se puede observar el desplazamiento del mediastino hacia el lado opuesto y la correspondiente desviación de la tráquea.
- c) En la exploración se objetiva taquipnea, cianosis, hipertensión y taquicardia, timpanismo torácico y disminución de las vibraciones vocales, disminución o abolición del murmullo vesicular en hemitórax afecto, e ingurgitación de las venas del cuello. En la imagen radiológica los espacios intercostales del lado afectado están ensanchados y el diafragma hundido. También se puede observar el desplazamiento del mediastino hacia el lado opuesto y la correspondiente desviación de la tráquea.
- d) En la exploración se objetiva taquipnea, cianosis, hipotensión y taquicardia, timpanismo torácico y disminución de las vibraciones vocales, disminución o abolición del murmullo vesicular en hemitórax afecto, e ingurgitación de las venas del cuello. En la imagen radiológica los espacios intercostales del lado afectado están ensanchados y el diafragma hundido. También se puede observar el desplazamiento del mediastino hacia el lado afectado y la correspondiente desviación de la tráquea.

**78.** Señale la indicación farmacológica incorrecta:

- a) Naloxona, solución inyectable: diagnóstico y tratamiento de sobredosis por benzodiazepinas.
- b) N-acetilcisteína (antídoto), solución inyectable: intoxicación por paracetamol.
- c) Lidocaína, solución inyectable: Tratamiento de las arritmias ventriculares, como aquellas que resultan de un IAM (Infarto Agudo de Miocardio), toxicidad por digital, cirugía cardíaca o cateterismo cardíaco.
- d) Dexametasona, solución inyectable: Shock grave (traumático o anafiláctico). Compresión de la médula espinal. Laringotraqueobronquitis aguda (crup) en niños.

**79.** La clínica del síndrome compartimental agudo viene definida por:

- a) Dolor, presión, falta de pulso, eritema, parálisis y parestesias.
- b) Dolor, presión, falta de pulso, necrosis, parálisis y parestesias.
- c) Dolor, presión, falta de pulso, palidez, parálisis y parestesias.
- d) Dolor, presión, falta de pulso, cianosis, parálisis y parestesias.



**80.** Según el Manual de Asistencia Sanitaria en Accidentes de Múltiples Víctimas (AMV) de SACYL, ¿qué prioridad de gravedad y código de color utilizaría con un herido en coma?

- a) Prioridad 1. Tarjeta roja.
- b) Prioridad 2. Tarjeta amarilla.
- c) Prioridad 3. Tarjeta verde.
- d) Prioridad 4. Tarjeta negra.

**81.** Son indicadores de hipoperfusión global todos, excepto:

- a) Relleno capilar enlentecido.
- b) Lactato sanguíneo disminuido.
- c) Saturación de oxígeno en sangre venosa mixta disminuida.
- d) Alteración del sensorio.

**82.** Según su potencia analgésica, ¿cuál es un opiode menor?

- a) Morfina.
- b) Fentanilo.
- c) Tramadol.
- d) Meperidina.

**83.** En cuanto a la anestesia por infiltración local, señale la opción falsa:

- a) Podemos usar anestésico con vasoconstrictor en aquellos procesos que sean muy sangrantes, teniendo en cuenta que en este caso el inicio del efecto es más lento pero también más prolongado.
- b) El empleo de anestésico con vasoconstrictor está contraindicado en dedos, nariz, oreja, pene y aquellas zonas cutáneas marginales con riesgo de necrosis.
- c) La mepivacaína al 1% o 2% es un anestésico de baja potencia y acción corta. La lidocaína es la más usada por su potencia y duración intermedias.
- d) La cantidad de anestésico necesaria depende de la extensión y la duración del procedimiento, pero nunca se debe sobrepasar la dosis máxima.

**84.** De los cinco momentos clave para la higiene de manos recomendados por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en la atención sanitaria, señale la respuesta incorrecta:

- a) Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- b) Antes del contacto con el entorno del paciente.
- c) Después del contacto con el entorno del paciente.
- d) Antes de tocar al paciente.

**85.** Según el documento clínico del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP) "Lesiones relacionadas con la dependencia: prevención, clasificación y categorización", una lesión cutánea asociada a la humedad de categoría 2B presenta:

- a) Eritema con pérdida de la integridad cutánea. Erosión menor al 50% del total del eritema.
- b) Eritema sin pérdida de la integridad cutánea. Piel rosa oscuro o rojo.
- c) Eritema con pérdida de la integridad cutánea. Erosión del 50% o más del tamaño del eritema.
- d) Eritema sin pérdida de la integridad cutánea. Piel rosada.

**86.** De entre los siguientes alimentos señale el menos frecuentemente implicado en el síndrome látex-fruta:

- a) Plátano.
- b) Castaña.
- c) Fresas.
- d) Kiwi.

**87.** Según el PEA GRS SST 11 de Prevención y Gestión de las Agresiones Externas, en el caso de que un trabajador, que ha sufrido una agresión externa en su puesto de trabajo en un centro o institución sanitaria de la Gerencia Regional de Salud de SACYL, interponga denuncia penal ante juzgado, Policía o Guardia Civil, el trabajador remitirá una copia de dicha denuncia a:

- a) El Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
- b) La Gerencia de Salud de Área.
- c) El Comité de Seguridad y Salud.
- d) La Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional.

**88.** La capecitabina es un fármaco ampliamente usado en el cáncer colorrectal y en el cáncer de mama metastásico, entre otros. La educación sanitaria irá encaminada a prevenir los principales efectos tóxicos que limitan la dosis. Señale la respuesta correcta:

- a) Eritrodisestesia palmo-plantar y cistitis.
- b) Eritrodisestesia palmo-plantar y diarrea.
- c) Eritrodisestesia palmo-plantar y fibrosis pulmonar.
- d) Eritrodisestesia palmo-plantar e hipoacusia.

**89.** Señale la afirmación incorrecta respecto a los efectos de los cambios en el sistema cardiovascular y sanguíneo en el envejecimiento:

- a) Disminución de la capacidad de reserva del corazón ante situaciones como: enfermedad, infecciones, estrés emocional, lesiones, esfuerzo físico extremo y ciertos medicamentos.
- b) Incremento de problemas aterotrombóticos.
- c) Aparición de anemias en relación con desnutrición, infecciones crónicas, pérdida de sangre en el tracto gastrointestinal o como complicación de enfermedades o medicamentos.
- d) La estenosis de la válvula mitral es la enfermedad valvular más común en las personas de edad avanzada.

**90.** En los pacientes en tratamiento con anticuerpo monoclonal anti-EGFR (Cetuximab), los cuidados de enfermería no irán encaminados a prevenir y/o tratar la:

- a) Erupción acneiforme.
- b) Cistitis hemorrágica.
- c) Xerosis y prurito.
- d) Paroniquia.

**91.** Señale la opción falsa según el artículo 87 de la Ley 2/2007, de 7 de marzo, del Estatuto Jurídico del personal estatutario del Servicio de Salud de Castilla y León:

- a) Todos los centros e instituciones sanitarias del Servicio de Salud de Castilla y León elaborarán e implantarán un Plan de Prevención de Riesgos Laborales.
- b) La implantación y aplicación de los Planes de Prevención de Riesgos Laborales posibilitará la integración de la prevención en el sistema de gestión de los centros e instituciones sanitarias, tanto en el conjunto de actividades como en todos los niveles jerárquicos de las mismas.
- c) Para la gestión y aplicación de los Planes de Prevención de Riesgos Laborales son instrumentos esenciales el Plan estratégico de actuación en seguridad y salud laboral y la evaluación de los riesgos laborales.
- d) Para la gestión y aplicación de los Planes de Prevención de Riesgos Laborales son instrumentos esenciales la evaluación de riesgos laborales y la planificación de la actividad preventiva.

**92.** Señale la opción falsa según el artículo 17 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:

- a) Los datos de la historia clínica relacionados con el nacimiento del paciente no se destruirán, trasladándose, una vez conocido el fallecimiento del paciente, a los archivos definitivos de la Administración correspondiente.
- b) Los centros sanitarios tienen la obligación de conservar la documentación clínica en el soporte original y en condiciones que garanticen su correcto mantenimiento y seguridad, como mínimo cinco años contados desde la fecha de alta de cada proceso asistencial.
- c) La documentación clínica se conservará cuando existan razones epidemiológicas, de investigación o de organización y funcionamiento del Sistema Nacional de Salud.
- d) La documentación clínica se conservará a efectos judiciales de conformidad con la legislación vigente.

**93.** Según el documento de “Vacunación en grupos de riesgo de todas las edades y en determinadas situaciones” de julio de 2018 de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS), y según el calendario de vacunaciones para personas con condiciones de riesgo acordado por el CISNS para 2023 en personas adultas con edad igual o superior a los 18 años y con condiciones de riesgo, señale cuándo se recomienda una dosis de vacuna conjugada frente a *Haemophilus Influenzae* tipo b, independientemente del estado de vacunación previo:

- a) Paciente con enfermedad renal crónica avanzada o en hemodiálisis.
- b) Paciente con deficiencias del complemento y en tratamiento con eculizumab.
- c) Paciente con enfermedad hepática y alcoholismo crónico.
- d) Paciente con inmunosupresión excepto VIH.

**94.** Según la clasificación RTOG (A Radiation Therapy Oncology Group) de la toxicidad cutánea aguda radioinducida, la descamación húmeda confluyente distinta de los pliegues cutáneos y edema con fovea, se corresponde con un:

- a) Grado II.
- b) Grado III.
- c) Grado IV.
- d) Grado V.

**95.** Disponemos de una muestra de 21 varones diabéticos distribuidos aleatoriamente en cuatro grupos independientes para cada tipo de ejercicio físico. Se pretende averiguar cómo los distintos tipos de ejercicio físico (fuerza, resistencia, flexibilidad y equilibrio) influyen en las cifras de glucemia. ¿Qué test estadístico utilizaríamos para valorar este estudio?

- a) Test T-Student.
- b) Test Kruskal-Wallis.
- c) Test Fisher.
- d) U de Mann-Whitney.

**96.** Para dar respuesta a los retos actuales en salud, la Organización Mundial de la Salud propone un marco de acción que integra los esfuerzos de las comunidades en la búsqueda de la salud mediante enfoques de todo el gobierno y toda la sociedad, que se denomina:

- a) Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.
- b) Gobernanza para la salud.
- c) Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.
- d) "Una Sola Salud".

**97.** Respecto a la Clasificación Internacional de Atención Primaria (CIAP), señale la opción falsa:

- a) No es una nomenclatura ni un tesoro.
- b) Se publicó en 1998 en inglés.
- c) No incluye criterios de inclusión y exclusión.
- d) Incluye la correspondencia con la 10ª edición de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE).

**98.** Señale la respuesta correcta en relación a la nutrición parenteral:

- a) Siempre debe administrarse por una vía central.
- b) Puede compartir luz en una vía central con otros fármacos.
- c) La solución de baja osmolaridad se podrá administrar por vía periférica.
- d) Se pueden añadir todo tipo de aditivos a cualquier tipo de formulación sea de alta o baja osmolaridad.

**99.** La American Heart Association (AHA) en la revisión de 2020, establece Cadenas de Supervivencia Intrahospitalaria (PCIH) y Extrahospitalaria (PCEH). Además, establece diferentes eslabones para el soporte vital avanzado y los cuidados posparo cardíaco. En la Cadena de Supervivencia Extrahospitalaria en Pediatría, ¿cuál es el primer eslabón?

- a) Activación de la respuesta a emergencias.
- b) Prevención.
- c) Reanimación cardiopulmonar (RCP) de alta calidad.
- d) Reconocimiento y prevención tempranos.



