

**CONCURSO-OPOSICIÓN PARA LA PROVISIÓN DE VACANTES DE
ENFERMERO O ENFERMERA DE INSTITUCIONES SANITARIAS DE LA
CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL Y SALUD PÚBLICA.**

**RESOLUCIÓN de 22 de junio de 2021, de la directora general de Recursos Humanos
(DOGV núm. 9117 / 30.06.2021)**

**TURNO DE ACCESO LIBRE CON RESERVA PARA DIVERSIDAD FUNCIONAL
(MATERNIDAD)**

TIEMPO DE REALIZACIÓN: 88 minutos

30/01/2023

1. El defensor del Pueblo se regula en el siguiente Título y Capítulo de la Constitución Española, respectivamente.:

- a) Preliminar y 1º.
- b) Segundo y 4º.
- c) Segundo y 3º.
- d) Primero y 4º.

2. Si queremos cambiar la ubicación de una carpeta o archivo sin que desaparezca de su ubicación original usaremos la opción de:

- a) Copiar.
- b) Cortar.
- c) Eliminar.
- d) Renombrar y eliminar.

3. Conforme al artículo 3 de la Ley orgánica 1/2004, con el fin de prevenir la violencia de género, en el marco de sus competencias, los poderes públicos deben impulsar:

- a) Cursos de identificación para la formación.
- b) Campañas de información y sensibilización.
- c) Programas de identificación y sostenibilidad.
- d) Campañas de captación.

4. El I Plan de Igualdad de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública se aprobó para el periodo:

- a) 2015-2018
- b) 2010-2020
- c) 2016-2019
- d) 2015-2020 (prorrogable dos años más)

5. ¿A quién corresponde la potestad legislativa dentro de la Comunitat Valenciana?

- a) A les Corts.
- b) A la sindicatura de Comptes.
- c) Al Síndic de Greuges.
- d) Al Consell Jurídic Consultiu.

6. Según el artículo 18 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario ostenta, en los términos establecidos en la Constitución y en la legislación específica aplicable, los siguientes derechos colectivos:

- a) A la estabilidad en el empleo y al ejercicio o desempeño efectivo de la profesión o funciones que correspondan a su nombramiento
- b) A la libre sindicación
- c) A la percepción puntual de las retribuciones e indemnizaciones por razón del servicio en cada caso establecidas.
- d) A la formación continuada adecuada a la función desempeñada y al reconocimiento de su cualificación profesional en relación a dichas

7. La formación de los trabajadores sobre riesgos laborales por parte de los empresarios:

- a) Es un derecho.
- b) No es un derecho.
- c) La responsabilidad es del Gobierno de la Comunidad Autónoma exclusivamente.
- d) Ninguna es correcta.

8. Según el Decreto 192/2017 de 1 de diciembre, del Consell, por el que se aprueba el Reglamento de selección y provisión de personal estatutario al servicio de instituciones sanitarias públicas del Sistema Valenciano de Salud, podrá realizar a partir de su incorporación, voluntariamente o a instancias de la administración, un periodo de formación destinado a poner al día los conocimientos necesarios para el desempeño el personal estatutario sanitario perteneciente a categorías de los subgrupos de clasificación profesional A1 y A2 que retorne al ejercicio efectivo de la profesión:

- a) Tras más de dos años sin desempeñar sus funciones.
- b) Tras más de un año sin desempeñar sus funciones.
- c) Tras más de diez meses sin desempeñar sus funciones.
- d) Tras más de seis meses sin desempeñar sus funciones.

9. Todo el personal, cualquiera sea su categoría, complemento específico que perciba y horario de trabajo que usualmente cumpla, podrá ser requerido para prestar refuerzos asistenciales de una duración entre:

- a) Dos horas y media y cinco horas entre las 16 y 21 horas.
- b) Una hora y cinco horas entre las 16 y las 20 horas.
- c) Dos horas y media y seis horas entre las 16 y las 22 horas.
- d) Dos horas y cinco horas entre las 16 y las 21 horas.

10. Además de los días de libre disposición establecidos por cada administración pública, ¿A cuántos días adicionales tienen derecho los funcionarios al cumplir el sexto trienio?

- a) dos días adicionales.
- b) tres días adicionales.
- c) un día adicional.
- d) cuatro días adicionales.

11. Usted sabe que la implantación y uso de las clasificaciones NANDA, NOC y NIC permite:

- a) Diseñar los resultados específicos en función del objetivo concretado.
- b) Aplicar un modelo de cuidados.
- c) Estandarizar los cuidados.
- d) Permitir ajustar los indicadores a la evolución de los pacientes.

12. Al montar una mesa quirúrgica, usted sabe que entre el material se incluye separadores. De los siguientes ¿Cuál se considera separador estático?

- a) Separador de Farabeuf.
- b) Valvas de Doyen.
- c) Separadores de Parker.
- d) Separador de Gosset.

13. Sobre el concepto de Desarrollo Infantil, señala la afirmación INCORRECTA.

- a) Contempla los cambios físicos, psicológicos y emocionales de los seres humanos.
- b) Los procesos de desarrollo son únicos en cada etapa del mismo.
- c) Los cribados continuos son esenciales para intervenir de forma precoz cuando aparecen problemas.
- d) El avance más drástico del desarrollo motor, físico, cognitivo, emocional y social ocurre entre los primeros 2 a 3 años de vida.

14. Sobre la nutrición en la población infantil, es CORRECTO:

- a) Los niños adquieren los hábitos de alimentación que tendrán toda la vida durante los primeros 18 meses de vida.
- b) La mayoría de las preferencias y actitudes relacionadas con la alimentación vienen determinadas por la cultura.
- c) El factor "ingresos bajos" se relaciona con una ingesta adecuada de alimentos nutritivos como frutas, verduras y alimentos proteicos.
- d) Durante la adolescencia existe una elevada influencia parental sobre las decisiones alimentarias.

15. Sobre el test Apgar de valoración del recién nacido al nacimiento:

- a) Consta de 5 parámetros y puntúa del 0 al 10, siendo 7-10 un estado satisfactorio.
- b) Consta de 5 parámetros y puntúa del 3 al 10, siendo 7-10 un estado satisfactorio.
- c) Consta de 4 parámetros y puntúa del 3 al 10, siendo 7-10 un estado satisfactorio
- d) Consta de 4 parámetros y puntúa del 0 al 10, siendo 7-10 un estado satisfactorio.

16. De acuerdo con las recomendaciones aportadas por OMS (Organización Mundial de la Salud), sobre la colocación de los equipos de protección individual con motivo de la pandemia Covid-19, señale el orden correcto:

- a) Bata, mascarilla, gafas y guantes.
- b) Bata, mascarilla, guantes y gafas.
- c) Mascarilla, protección ocular, bata y guantes.
- d) Bata, guantes, protección ocular y mascarilla.

17. Se encuentra usted en un servicio hospitalario atendiendo a un paciente diagnosticado de pancreatitis necrotizante al que se le va a practicar un drenaje percutáneo radiológico (PCD). Usted sabe que la técnica utilizada para el drenaje de colecciones es:

- a) La PAAF.
- b) La técnica de Seldinger.
- c) La embolización.
- d) La quimioembolización.

18. La unión de la vena subclavia y la vena yugular interna forman el:

- a) Tronco venoso braquiocefálico.
- b) Tronco venoso supraaortico.
- c) Tronco venoso carotídeo.
- d) Tronco venoso vertebral.

19. Se encuentra atendiendo a una paciente con una pauta de nutrición parenteral total. Se produce una obstrucción de la vía central y ha de retirarse la vía e interrumpirse la perfusión. Usted sabe que uno de los signos que puede aparecer tras la interrupción es:

- a) Hipernatremia.
- b) Hiperglucemia.
- c) Hiperpotasemia.
- d) Hipoglucemia.

20. Usted sabe que la cantidad máxima de aire que una persona puede expulsar de los pulmones tras una inhalación máxima se denomina:

- a) Capacidad vital.
- b) Capacidad residual funcional.
- c) Capacidad espiratoria.
- d) Capacidad pulmonar total.

21. ¿Qué valores obtenidos en una gasometría arterial se consideran dentro de los parámetros normales en una persona adulta?

- a) PaCO₂ 65 mmHg PaO₂ 80 mmHg pH 7.55.
- b) PaCO₂ 35 mmHg PaO₂ 110 mmHg pH 7.55.
- c) PaCO₂ 80mmHg PaO₂ 35 mmHg pH 7.35.
- d) PaCO₂ 35 mmHg PaO₂ 90 mmHg pH 7.35.

22. Según la clasificación realizada por Spaulding sobre materiales sanitarios, señale cual de ellos NO pertenece a dicha categorización:

- a) Materiales críticos.
- b) Materiales no críticos.
- c) Material inventariables.
- d) Materiales semicríticos.

23. Entre las herramientas para hacer frente al edadismo NO se encuentra:

- a) Comprender el envejecimiento como una etapa más de la vida.
- b) Contrarrestar los conceptos negativos y estereotipados con el reconocimiento de la diversidad en la vejez. Los cambios debidos a la edad deben ser objeto de respeto.
- c) Participación informada de las personas mayores en la toma de decisiones, especialmente en aquellas en las que están implicadas.
- d) Contribuir a la regulación del mercado laboral, limitando el acceso de personas de edad.

24. Erradicar la pobreza extrema y el hambre; lograr la enseñanza primaria universal; promover la igualdad entre los sexos y la autonomía de la mujer y reducir la mortalidad infantil; son entre otros:

- a) Requisitos previos de la atención primaria establecidos en la Conferencia Internacional de Atención Primaria de Salud de 1978 (Alma Ata).
- b) Objetivos a alcanzar por los estados miembros de la OMS y enunciados en la Conferencia Nacional de la OMS en 1984.
- c) Estrategias del plan de Salud para todos en el Siglo XXI enunciados en la 51 Asamblea Mundial de la OMS de 1998.
- d) Objetivos de Desarrollo del Milenio.

25. La caracterización de la estructura social de la población en estudio y recogiendo información socioeconómica y técnica por medio de indicadores, se corresponde con:

- a) Mapeo de la población.
- b) Conocimiento objetivo de la población.
- c) Conocimiento subjetivo de la población.
- d) Análisis crítico de los problemas.

26. El término “Salud Familiar” se refiere a:

- a) El nivel de salud de cada uno de los que componen la familia.
- b) La suma de la salud de los miembros de la familia.
- c) El funcionamiento de la familia, siendo normofuncional cuando es capaz de cumplir las funciones encomendadas.
- d) El nivel de salud de los miembros de cada miembro de la familia que convive en el domicilio.

27. Según el Plan Integral de Prevención de Agresiones en el Entorno Sanitario, entre las recomendaciones generales ante una situación de conflicto, NO se debe:

- a) Escuchar lo que la persona quiere decir.
- b) Intentar identificar las causas de su enojo y reconducirla a la solución de su problema.
- c) Identifica indicios que pudieran asociarse con ataques inminentes tales como lenguaje y tono alterados y/o gestos amenazadores.
- d) Interrumpir su discurso cuando nos está explicando su problema.

28. ¿Qué cuestionario utilizaría para valorar el funcionamiento familiar?

- a) Apgar familiar.
- b) Cuestionario de MOS.
- c) Cuestionario de Duke-UNC.
- d) Escala de reajuste social.

29. El conjunto de acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, grupos y comunidades así como las acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas que influyen sobre la salud. Hace referencia a:

- a) Promoción de la Salud.
- b) Prevención de la Enfermedad.
- c) Educación para la Salud.
- d) Protección de la Salud.

30. Amparo es la cuidadora principal de su padre con demencia. Acude a la consulta de enfermería e indica que cada vez le cuesta más cuidar de su padre y que su vida social se ha visto afectada desde que cuida de éste. ¿Cuál de los siguientes cuestionarios pasarías para valorar la sobrecarga de Amparo?

- a) Escala de reajuste social.
- b) Escala de evaluación de las relaciones familiares.
- c) Escala de Zarit.
- d) Escala Apgar familiar.

31. Se va a evaluar una intervención realizada en el lugar del trabajo para facilitar el abandono del hábito tabáquico y reducir la prevalencia de fumadores entre el personal de la Conselleria de Sanitat. La evaluación del proceso incluiría:

- a) La tasa de abandono del programa.
- b) El número de participantes que ha dejado de fumar.
- c) El nivel de objetivos alcanzado.
- d) La variación en la tasa de prevalencia.

32. .- De acuerdo al Plan de prevención del suicidio y manejo de la conducta suicida de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, señale la opción FALSA:

- a) La entrevista clínica es el instrumento esencial en la valoración del riesgo.
- b) Mediante la entrevista se pretende entre otros objetivos, establecer una alianza terapéutica con él o la paciente potencialmente suicida.
- c) La escala hetero-administrada de desesperanza de Beck es un instrumento muy utilizado en la valoración de riesgo suicida en pacientes con intentos suicidas previos.
- d) Como complementario a la entrevista clínica existen una gran diversidad de instrumentos psicométricos diseñados para evaluar el riesgo de suicidio.

33. Usted sabe que, en función de la normativa respecto a las recomendaciones para la recogida selectiva y segregación de residuos sanitarios, no eliminaremos dentro del envase del grupo III:

- a) Tarros cerrados con muestras de heces.
- b) Equipos y filtros de diálisis.
- c) Sangre y hemoderivados líquidos.
- d) Vacunas vivas y atenuadas.

34. Usted sabe que, según la Estrategia de Diabetes Comunitat Valenciana 2017-2021, aquellas personas con riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 a las que se les solicitará cribado de diabetes en atención primaria son:

- a) Adultos con índice de masa corporal (IMC) ≥ 25 kg/m² con otro factor de riesgo como ovario poliquístico o antecedentes de enfermedad cardiovascular.
- b) Todas las personas a partir de los 55 años.
- c) Niños y adolescentes con IMC mayor del percentil 95 o peso mayor de 110 del peso ideal para su talla.
- d) Adultos con índice de masa corporal (IMC) < 25 kg/m² pertenecientes a grupos étnicos de riesgo.

35 Según la clasificación de las Teorías de Enfermería enunciada por Kérouac, corresponden a la escuela de necesidades, las siguientes autoras:

- a) Rogers, Newman y Rizzo-Parse.
- b) Henderson, Orem y Abdellah.
- c) Peplau, Orlando y King.
- d) Leininger, Watson y Allen.

36. ¿Cuál de las siguientes patologías constituye una contraindicación temporal para ser donante de médula ósea?:

- a) Diabetes mellitus insulino dependiente.
- b) Tener antecedentes o factores de riesgo de trombosis venosa profunda o embolismo pulmonar.
- c) Los tratamientos anticoagulantes o antiagregantes en función de la duración de los mismos.
- d) Enfermedad tumoral maligna, hematológica o autoinmune que suponga riesgo de transmisión para el receptor.

37. El modelo de enfermería que defiende la autonomía del trabajo enfermero e introduce y aplica el método científico al proceso de trabajo (PAE) corresponde a:

- a) Lydia Hall.
- b) Jean Watson.
- c) Betty Neuman.
- d) Madeleine Leininger.

38. Se dispone a realizar un estudio en su centro de salud y al categorizar la variable “número de hijas/os”, usted sabe que se trata de:

- a) Variable cualitativa.
- b) Variable ordinal.
- c) Variable cuantitativa continua.
- d) Variable cuantitativa discreta.

39. El resultado de dividir la frecuencia absoluta entre el número total de datos, corresponde a:

- a) Frecuencia acumulada.
- b) Muestra.
- c) Frecuencia relativa.
- d) Porcentaje.

40. Al analizar los datos de un estudio, la mediana corresponde a:

- a) Percentil 25.
- b) Percentil 50.
- c) Percentil 75.
- d) Percentil 90.

41. Se encuentra usted en la unidad de hospitalización de Cardiología y tras el alta del paciente que la ocupaba se encuentra libre a la espera de la asignación por parte de la unidad de admisión, usted sabe que se trata de:

- a) Cama abierta
- b) Cama ocupada
- c) Cama cerrada
- d) Cama desocupada

42. Entre los cambios físicos del adulto mayor se encuentra:

- a) La hipófisis aumenta su peso y vascularización.
- b) Las glándulas suprarrenales producen un aumento de la producción de cortisol.
- c) Disminuye la resistencia periférica y las paredes capilares se engrosan.
- d) Disminuye el reflejo nauseoso, y se reduce la motilidad gástrica y su vaciamiento.

43. El nervio neumogástrico es el:

- a) VII par craneal
- b) VIII par craneal.
- c) IX par craneal.
- d) X par craneal.

44. ¿Cuál fue la primera Escuela de Enfermería en España?:

- a) La Escuela de Enfermeras Auxiliares de Medicina de la Mancomunitat de Catalunya.
- b) La Escuela del Cuerpo de Enfermeras Profesionales de la Cruz Roja Española en Madrid.
- c) La Escuela de Enfermeras de Santa Isabel de Hungría en Madrid.
- d) La Escuela de Enfermería de Santa Madrona en Barcelona.

45. NO se consideran contenciones físicas:

- a) Las barras laterales en las camas.
- b) Uso de cinturones (abdominal o pélvico) o chalecos (torácico o integral).
- c) Uso psicofármacos con capacidad sedativa
- d) Uso de muñequeras y tobilleras.

46. Según la propuesta del Ministerio de Sanidad relacionada con la Valoración Geriátrica Integral para el abordaje de la Fragilidad en Atención Primaria, NO se incluye la valoración:

- a) Funcional.
- b) Físico-Clínica.
- c) Mental.
- d) Comunitaria.

47. Usted como supervisora de la unidad de enfermería está realizando la revisión del stock disponible. El protocolo de su centro para el almacenaje de material indica que aquel material que ha entrado antes, es el primero que ha de salir, por lo que está utilizando una gestión de mercancía denominado:

- a) L.I.F.O.
- b) F.I.F.O.
- c) P.M.P.
- d) Stock bajo demanda.

48. Según el Plan de Atención al Ictus en la Comunitat Valenciana (2019-2023), se considera criterio de ingreso en la Unidad de Ictus.

- a) No existe límite de edad, superior ni inferior, para el ingreso en la unidad.
- b) Dependencia previa por déficit residual con limitaciones graves Rankin ≥ 2 .
- c) Enfermedades graves que sitúen la esperanza de vida < 3 meses.
- d) Pacientes en coma profundo.

49. Usted sabe que es correcto respecto al Índice de Lawton:

- a) Se utiliza para valorar el grado de afectación del estado mental y la esfera cognitiva.
- b) Sirve para medir la capacidad para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)
- c) Sirve para medir la capacidad para la realización de actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- d) Puntúa en seis estadios: 0, 1, 2, 3, 4 y 5.

50. Entre las alteraciones de la marcha, producidas por el envejecimiento, destacan:

- a) Disminución de la fase bipodal.
- b) Aumento del tiempo de balanceo.
- c) Aumento del ritmo al caminar (cadencia)
- d) Prolongación de la fase de apoyo de ambos pies en el suelo.

59. Cual, de las siguientes, NO es una unidad de apoyo a la atención primaria en la Comunidad Valenciana, según señala el Decreto 74/2007, de 18 de mayo, del Gobierno Valenciano:

- a) Unidad de prevención del cáncer de mama.
- b) Salud sexual y reproductiva.
- c) Salud psicosocial.
- d) Conductas adictivas.

60. Entre las indicaciones del catéter tipo Hickman están las siguientes excepto:

- a) Hemodiálisis y plasmaféresis.
- b) Tratamiento intravenoso antimicrobiano prolongado.
- c) Perfusión de hemoderivados y trasplante de médula ósea.
- d) Nutrición parenteral prolongada y perfusiones de pequeños volúmenes.

61. Respecto Índice de Barthel señale la opción FALSA:

- a) Es una escala que permite valorar la autonomía de la persona para realizar las actividades básicas de la vida diaria.
- b) Se estructura en distintos niveles de dependencia.
- c) Un índice de Barthel de 95 nos estará indicando una dependencia severa.
- d) La puntuación máxima es de 120 puntos.

62. En los niños, el KWASHIORKOR es un síndrome con signos como despigmentación difusa de cabello, cara de luna, edema y ascitis muy frecuente así como hepatomegalia. Ello se debe a:

- a) Desnutrición o malnutrición calórica.
- b) Desnutrición proteica.
- c) Desnutrición mixta.
- d) Deshidratación.

63. Señale que elemento NO es característico de la Incontinencia Urinaria (IU) de esfuerzo:

- a) Es común en mujeres mayores y supone probablemente la forma más común de incontinencia urinaria en las mujeres menores de 75 años.
- b) Este tipo de incontinencia urinaria se caracteriza por la pérdida de orina con los aumentos de la presión intraabdominal (por ej. con la tos, los estornudos y la risa).
- c) La obesidad y la tos crónica pueden contribuir también a su aparición.
- d) En el anciano varón este tipo de incontinencia urinaria es muy frecuente.

64. Señale el fármaco usado como ANTÍDOTO para la intoxicación con betabloqueantes:

- a) Flumazenilo.
- b) Glucagón.
- c) Acetilcisteína.
- d) Vitamina K.

65. Señales la opción FALSA respecto a los factores de riesgo no modificable en el ICTUS:

- a) A partir de los 75 años las tasas específicas de mortalidad vascular por grupo de edad sitúan al ictus como la primera causa de muerte.
- b) La edad es el principal factor de riesgo no modificable en el ictus.
- c) La presencia de antecedentes familiares también se asocia con un riesgo elevado de ictus.
- d) Los factores de riesgo no modificables identifican a aquellas personas con un riesgo más elevado de padecer un ictus y que pueden beneficiarse de un control menos riguroso de los factores modificables.