

006133

sescam

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

Categoría ENFERMERO/A

24 de septiembre 2022

Procesos selectivos convocados mediante Resoluciones de 19/11/2020 (D.O.C.M. nº 241 de 30 de noviembre) de la Dirección General de Recursos Humanos del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam)

INSTRUCCIONES:

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Utilice bolígrafo negro o azul. Antes de comenzar lea detenidamente las instrucciones que figuran al dorso de la Hoja de Examen.
3. Este cuestionario consta de 100 preguntas y 5 de reserva. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
4. Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
5. Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
6. Las respuestas deberán ser marcadas en la "Hoja de Examen" teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia "Hoja de Examen".
7. El tiempo de realización de este ejercicio es de 120 minutos. Para aquellas personas con discapacidad que hayan solicitado adaptación, la duración concreta se ha establecido según el tipo de discapacidad y de acuerdo con la normativa vigente.
8. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador pudiendo llevarse el mismo una vez finalizada la prueba.
9. No está permitido el uso de calculadora, libros, documentación, teléfono móvil, relojes inteligentes o cualquier otro dispositivo electrónico.
10. No olvide firmar la Hoja de Examen en el lugar reservado al efecto.

1. **La Constitución española recoge entre los derechos fundamentales y las libertades públicas:**
 - a) El derecho a la protección de la salud.
 - b) El derecho a disfrutar de un medio ambiente adecuado para el desarrollo de la persona, así como el deber de conservarlo.
 - c) El derecho a la vida y a la integridad física y moral.
 - d) El derecho al mantenimiento de un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos, que garantice la asistencia y prestaciones sociales suficientes ante situaciones de necesidad, especialmente en caso de desempleo.

2. **Según establece la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:**
 - a) El Gobierno, en las materias que sean de la competencia del Estado, aprobará periódicamente un Plan Estratégico de Igualdad de Oportunidades.
 - b) El Gobierno elaborará un informe periódico sobre el conjunto de sus actuaciones en relación con la efectividad del principio de igualdad entre mujeres y hombres.
 - c) Los proyectos de disposiciones de carácter general deberán incorporar un informe sobre su impacto por razón de género.
 - d) Todas las respuestas son correctas.

3. **Conforme a lo dispuesto en el Decreto de estructura orgánica y funciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, la Dirección General de Cuidados y Calidad ejercerá las siguientes funciones:**
 - a) Impulsar actividades dirigidas a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, en coordinación con la Consejería de Sanidad.
 - b) Evaluación y planificación de los servicios sanitarios en el ámbito de la atención primaria.
 - c) El fomento de la investigación en el ámbito del Sescam.
 - d) La elaboración, desarrollo y evaluación de la estrategia de seguridad del paciente en el ámbito de los centros y servicios del Sescam.

4. **La Ley 3/2014, de 21 de julio, de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones, establece que el Sescam facilitará en su página web la información sobre el número de pacientes de todas las especialidades que figuran en las listas de espera, que se actualizará:**
 - a) Con carácter semanal.
 - b) Con carácter mensual.
 - c) Con carácter trimestral.
 - d) Con carácter semestral.

5. **Conforme a la Ley 5/2010, de 24 de junio sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha, la información que se facilite al paciente antes de recabar su consentimiento será:**
 - a) Comprensible, veraz y suficiente, objetiva y adecuada al procedimiento.
 - b) Facilitada a las personas vinculadas al paciente por razones familiares o de hecho por escrito.
 - c) Facilitada verbalmente en los casos de intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores.
 - d) Facilitada, por regla general, por escrito.

6. **El Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud dispone que la suspensión firme de funciones determinará la pérdida del puesto de trabajo:**
 - a) Cuando exceda de 3 meses.
 - b) Cuando exceda de 6 meses.
 - c) En ningún caso determinará la pérdida de puesto de trabajo.
 - d) Sólo cuando sea impuesta en virtud de sentencia firme.

- 7. Según lo establecido en la Ley 5/2010, de 24 de junio, sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha:**
- El derecho de acceso a la historia clínica no conlleva la posibilidad de obtención de copias.
 - La historia clínica se conservará durante un periodo mínimo de 15 años.
 - El derecho de acceso a la historia clínica no puede realizarse por representación.
 - El personal no sanitario del correspondiente centro, servicio o establecimiento sanitario únicamente podrá hacer uso de aquella documentación clínica que resulte precisa para el desempeño de las funciones que tenga encomendadas.
- 8. El órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos que determina la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, se denomina:**
- Comité de Empresa.
 - Comité de Seguridad y Salud.
 - Comisión de Prevención.
 - Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- 9. El Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 25 contempla 4 líneas estratégicas, identifique cuáles son:**
- Sostenibilidad del sistema sanitario; potenciar el papel de la Atención Primaria de Salud como eje principal del sistema; humanización de la asistencia sanitaria y profesionales como valor esencial del sistema.
 - Cambio del modelo organizativo del sistema sanitario; calidad asistencial y seguridad del paciente; humanización de la asistencia sanitaria y profesionales como valor esencial del sistema.
 - Sostenibilidad del sistema sanitario; humanización de la asistencia sanitaria; profesionales como valor esencial del sistema y cambio del modelo organizativo del sistema sanitario.
 - Cambio del modelo organizativo del sistema sanitario; calidad asistencial y seguridad del paciente; humanización de la asistencia sanitaria y sostenibilidad del sistema sanitario.
- 10. Con carácter general, la organización funcional del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha se articula a través:**
- De las Gerencias de Atención Integrada.
 - De las Gerencias Territoriales.
 - De las Áreas de Gestión Sanitaria.
 - De las Agencias de Atención Primaria y Atención Especializada.
- 11. Señale cuál de los siguientes NO es un elemento conceptual que caracteriza a la Atención Primaria de Salud:**
- Longitudinal.
 - Integral.
 - Transversal.
 - Comunitaria y participativa.
- 12. Señale cuál de los siguientes contenidos del Informe de cuidados de enfermería es de carácter «recomendable» (R) en centros o dispositivos asistenciales del Sistema Nacional de Salud, pero no imprescindible como parte del conjunto mínimo de datos del citado informe, quedando su presencia o no a criterio de cada comunidad autónoma:**
- Enfermedades previas.
 - Causas que generan la actuación enfermera.
 - Motivo de alta/derivación enfermera.
 - Valoración activa.

- 13. La "Continuidad de Cuidados" en las transiciones asistenciales tiene como objetivo:**
- Favorecer la comunicación entre profesionales, pacientes, y cuidadores.
 - Orientar al paciente y cuidador sobre la nueva situación, contemplando la educación acerca del plan terapéutico.
 - Establecer una comunicación efectiva entre profesionales de distintos niveles asistenciales.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 14. ¿Cómo denomina Dorothea E. Orem a los requisitos de autocuidado que son comunes a todas las personas y en todas las situaciones?:**
- Básicos.
 - Universales.
 - Esenciales.
 - De desarrollo.
- 15. Señale el modelo de valoración recomendado por la NANDA Internacional para organizar los datos del proceso enfermero:**
- Patrones funcionales de salud.
 - Necesidades humanas fundamentales.
 - Pirámide de necesidades.
 - Taxonomía II NANDA-I.
- 16. ¿Cuál de los siguientes niveles NO forma parte de la estructura de la taxonomía NOC?:**
- Dominios.
 - Clases.
 - Resultados.
 - Intervenciones.
- 17. Señale la respuesta correcta respecto a la declaración de voluntades anticipadas en materia de la propia salud, conforme a lo dispuesto en la Ley 6/2005, de 7 de julio:**
- Podrá formular la declaración toda persona mayor de 16 años que actúe libremente y no se encuentre incapacitada legalmente para emitirla.
 - Podrá formularse tanto por escrito como verbalmente, requiriendo en este último caso la presencia de un testigo para que sea válida legalmente.
 - Las voluntades anticipadas, formalizadas en un documento conforme a lo dispuesto en la Ley, obligarán al médico, al equipo sanitario o a cuantas personas deban ejecutar lo dispuesto en las mismas.
 - Podrá ser designado como representante para que, llegado el caso, vele por el cumplimiento de las instrucciones contenidas en la declaración, el notario ante el que se formule la declaración.
- 18. Según la clasificación de Bradshaw, la necesidad que surge cuando un grupo de expertos detectan las necesidades que se dan en el área de salud para llevar a cabo una planificación sanitaria se denomina:**
- Expresada.
 - Comparada.
 - Normativa.
 - Percibida.
- 19. ¿Cuál de los siguientes sistemas de complejidad de Case-Mix se ha utilizado para la medición del producto sanitario en atención especializada?:**
- GDR.
 - AS.
 - PLC.
 - ACG.

- 20. Independientemente del soporte, modelo o plan de cuidados, para que un registro de enfermería resulte útil y efectivo tienen que cumplirse los siguientes requisitos EXCEPTO:**
- Deben ser objetivos, sin que se añadan juicios de valor, prejuicios u opiniones personales.
 - Deben ser precisos, completos y fidedignos.
 - Deben ser claros y legibles.
 - Deben realizarse con posterioridad a la asistencia, dejándolos para el final del turno.
- 21. En un ensayo clínico aleatorio, los individuos que forman parte del grupo de comparación que reciben el tratamiento o intervención convencional (respecto al grupo experimental, que recibiría el tratamiento o intervención a probar) se denominan:**
- Cohortes.
 - Grupo doble ciego.
 - Controles.
 - Casos.
- 22. La Estrategia de Seguridad del Paciente de Castilla-La Mancha 2019-2023 impulsa la implantación de las siguientes prácticas clínicas seguras EXCEPTO:**
- Promover y mejorar la comunicación entre profesionales y entre profesionales y pacientes.
 - Promover el establecimiento de sistemas de notificación de efectos adversos obligatorios.
 - Promover la identificación inequívoca del paciente.
 - Promover la implantación de prácticas seguras en los cuidados de los pacientes.
- 23. La aplicación de la enfermería basada en la evidencia se desarrolla en cinco fases integradas dentro un proceso dinámico y continuo que surgen de la interacción paciente/enfermera. Dichas fases son:**
- Búsqueda bibliográfica, lectura crítica, investigación, formulación de objetivos e implementación.
 - Formulación de preguntas estructuradas, búsqueda bibliográfica, lectura crítica, implementación y evaluación.
 - Búsqueda bibliográfica, lectura crítica, formulación de objetivos, investigación y evaluación.
 - Formulación de preguntas estructuradas, lectura crítica, formulación de objetivos, implementación y evaluación.
- 24. ¿Cuál de los siguientes criterios NO corresponde con alguno de los establecidos en el Modelo de excelencia EFQM (European Foundation for Quality Management)?:**
- Planes.
 - Personas.
 - Procesos.
 - Liderazgo.
- 25. Según Leavell y Clark, un paciente que esté enfermo sin clínica se encuentra en la fase de la historia natural de la enfermedad llamada:**
- Presintomática.
 - Prepatogénica.
 - Resultado.
 - Prodrómica.
- 26. Indique cuál de los siguientes es un sistema de información sanitaria de base poblacional:**
- Conjunto mínimo básico de datos hospitalarios.
 - Encuesta de morbilidad hospitalaria.
 - Sistema de notificación de enfermedades de declaración obligatoria.
 - Registro de mortalidad.

27. Los estudios epidemiológicos se clasifican según su finalidad en:

- a) Ecológicos y experimentales.
- b) Casos y controles.
- c) Descriptivos y analíticos.
- d) De incidencia y de prevalencia.

28. La proporción de personas de una población que enferman a lo largo de un periodo de tiempo concreto, que es el resultado del cociente del número de casos nuevos en un periodo determinado entre el número de individuos libres de la enfermedad al inicio del periodo, se denomina:

- a) Incidencia acumulada.
- b) Tasa de incidencia.
- c) Prevalencia de periodo.
- d) Tasa de Prevalencia.

29. Según el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Castilla-La Mancha, el tétanos es una enfermedad de declaración obligatoria:

- a) Individualizada.
- b) Urgente.
- c) Colectiva.
- d) Mensual.

30. El indicador demográfico que relaciona el número de nacidos vivos de una comunidad en un año, con la población media femenina con edades comprendidas entre los 15 y los 49 años, se denomina:

- a) Tasa global de reproducción.
- b) Tasa global de natalidad.
- c) Tasa global de fecundidad general.
- d) Indicador coyuntural de fecundidad.

31. El índice de Fritz al realizar un estudio demográfico es de 50. ¿Cuál es la interpretación de este resultado?

- a) Que la población estudiada es joven.
- b) Que la población estudiada es vieja.
- c) Que la población estudiada es madura.
- d) Que la población estudiada es muy equilibrada.

32. En un grupo educativo, ¿qué técnica, de las citadas más abajo, NO es una técnica de investigación en el aula?

- a) Tormenta de ideas.
- b) Rol-playing.
- c) Philips 66.
- d) Cuestionarios.

33. La estrategia "cuatro por cuatro" prioriza el abordaje de los cuatro principales factores de riesgo comunes en las cuatro principales enfermedades crónicas. Dichos factores de riesgo son:

- a) Dieta desequilibrada, conductas sexuales de riesgo, abuso del alcohol y tabaquismo.
- b) Hipertensión arterial, inactividad física, abuso del alcohol y tabaquismo.
- c) Hipertensión arterial, conductas sexuales de riesgo, abuso del alcohol y tabaquismo.
- d) Tabaquismo, abuso del alcohol, inactividad física y dieta desequilibrada.

34. Las siguientes vacunas presentan un mayor riesgo de afectación por el efecto de la exposición a la luz, EXCEPTO:

- a) Hepatitis A.
- b) Tétanos.
- c) Varicela.
- d) Gripe.

- 35. Conforme a lo dispuesto en el Protocolo para la gestión de residuos sanitarios del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, ¿cómo se denominan los residuos de clase IV que se depositan en envases de color azul?:**
- a) Residuos sanitarios asimilables domésticos.
 - b) Residuos químicos.
 - c) Residuos de medicamentos peligrosos.
 - d) Residuos biosanitarios específicos.
- 36. Señale cuál de las siguientes intervenciones NO es una medida de eficacia probada para la prevención de infecciones nosocomiales:**
- a) Para prevenir la neumonía asociada a ventilación mecánica se elevará la cabecera del paciente a 90 grados.
 - b) Para prevenir la infección de herida quirúrgica se realizará corte de vello en lugar de rasurado.
 - c) Para prevenir la bacteriemia/fungemia asociada a catéter vascular se desinfectará el punto de inserción con clorhexedina acuosa.
 - d) Para prevenir la infección de tracto urinario asociada a sondaje vesical, se minimizará la manipulación o la abertura de los sistemas de drenaje.
- 37. Según el calendario de vacunaciones infantiles de Castilla-La Mancha, ¿qué vacuna se administra a los 15 meses?:**
- a) Sarampión, rubeola, parotiditis y varicela.
 - b) Neumococo.
 - c) Difteria, tétanos, tosferina y poliomielitis.
 - d) Varicela.
- 38. Según la Guía de práctica clínica de anticoncepción hormonal e intrauterina del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, el método de anticoncepción de urgencia más efectivo es:**
- a) El dispositivo intrauterino de cobre.
 - b) La píldora de acetato de ulipristal.
 - c) La píldora de levonorgestrel.
 - d) Los anticonceptivos orales combinados.
- 39. El herpes genital causado por virus del herpes simple tipo 2 se caracteriza por la presencia de:**
- a) Lesiones condilomatosas bien delimitadas que suelen ser asintomáticas.
 - b) Pápulas rojas que se convierten en pústulas y posteriormente en úlceras redondeadas de bordes irregulares.
 - c) Lesiones vesiculares agrupadas sobre una base eritematosa que progresan a úlceras dolorosas.
 - d) Pústulas de dolor y picor intenso sobre todo nocturno.
- 40. La visita domiciliaria constituye una oportunidad para realizar una valoración integral del paciente que incluya entre otros aspectos:**
- a) La realización de los autocuidados.
 - b) Las necesidades, los valores y los recursos de la unidad paciente-familia.
 - c) La estructura de la vivienda.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 41. En el curso de una visita domiciliaria realiza una valoración nutricional y al aplicar el test de cribado MNA-SF (Mini Nutritional Assessment Short Form) obtiene una puntuación de 11 puntos, que identificará como:**
- a) Riesgo de malnutrición.
 - b) Malnutrición.
 - c) Desnutrición.
 - d) Estado nutricional normal.

42. Dentro de los recursos comunicativos del lenguaje no verbal, NO se encuentra:

- a) La proxémica.
- b) La kinésica.
- c) El silencio.
- d) La empatía.

43. A la hora de dar malas noticias utilizaremos la estrategia de Buckman que está formada por:

- a) 4 etapas.
- b) 5 etapas.
- c) 6 etapas.
- d) 7 etapas.

44. ¿En qué maniobra de Leopold se valora la presentación, posición y actitud fetal?:

- a) Primera maniobra.
- b) Segunda maniobra.
- c) Tercera maniobra.
- d) Cuarta maniobra.

45. De las siguientes características de la leche materna, señale la correcta:

- a) El calostro es muy rico en vitamina A.
- b) El escaso volumen del calostro favorece el estreñimiento en los primeros días.
- c) El hidrato de carbono más importante en la leche humana es la sacarosa.
- d) Durante los primeros siete a diez minutos de la toma de leche madura, el pecho produce una leche alta en calorías, con proteínas, hidratos de carbono, vitamina d, minerales, anticuerpos y agua en cantidad suficiente.

46. Señale la respuesta correcta en relación con la menopausia:

- a) Se define como el cese de la menstruación durante 6 meses consecutivos sin otra causa aparente.
- b) Lleva asociada el déficit de estradiol, FSH y LH.
- c) La menopausia precoz hace referencia a aquella que ocurre antes de los 45 años.
- d) El periodo de transición hacia la menopausia se caracteriza clínicamente por la alteración de los ciclos menstruales y la aparición de síntomas vasomotores y urogenitales.

47. Señale la opción INCORRECTA respecto al Programa detección precoz del cáncer de cuello de útero de Castilla-La Mancha:

- a) Va dirigido a todas las mujeres con edades comprendidas entre los 25 y 65 años que tengan o hayan tenido relaciones sexuales.
- b) A las mujeres que están en el grupo poblacional objeto del programa, se les envía una carta para participar en el mismo.
- c) Si transcurridos tres meses del envío de la carta de invitación, la mujer no ha pedido cita, no se la vuelve a convocar hasta el transcurso de 5 años.
- d) Entre los 25 y 34 años se realizará una citología cada tres años.

48. La tabla de Haizea-Llevant es utilizada para:

- a) La valoración de la maduración ósea hasta los doce años.
- b) La valoración de la lactancia materna.
- c) La valoración del desarrollo cognitivo, social y motor del niño, desde el nacimiento hasta los 5 años.
- d) El diagnóstico precoz de displasia congénita de cadera.

- 49. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con la toma de muestras para el cribado de fibrosis quística del Programa de detección precoz de enfermedades congénitas endocrinas y metabólicas de Castilla-La Mancha:**
- a) Se requiere mayor cantidad de sangre de la necesaria para el cribado de fenilcetonuria o hipotiroidismo congénito.
 - b) Las muestras sobreimpregnadas con múltiples aplicaciones tienen mayor probabilidad de dar resultados falsos negativos.
 - c) La extensión de sangre en el círculo de recogida debe ser igual a ambos lados del papel.
 - d) La sangre obtenida del talón debe impregnar el papel filtrante hasta traspasarlo completamente.
- 50. Indique cuál de las siguientes recomendaciones daría para la prevención de las caries en niños:**
- a) Cepillado al menos dos veces al día, preferiblemente después de las comidas.
 - b) Estimular el uso de alimentos cariostáticos para los tentempiés.
 - c) Tomar los productos cariogénicos con las comidas en lugar de entre horas.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 51. Según la Escala de Glasgow modificada para niños, en respuesta verbal, valoraríamos con 5 puntos sí el lactante presenta:**
- a) Balbuceos.
 - b) Llanto irritable.
 - c) Lloro al dolor.
 - d) Quejido al dolor.
- 52. ¿Cuál de las siguientes NO es una manifestación objetiva de la gastroenteritis aguda en un niño?:**
- a) Diarrea.
 - b) Dolor abdominal.
 - c) Vómitos.
 - d) Fiebre.
- 53. La clave del diagnóstico de la tuberculosis es la demostración de bacilos ácido-resistentes (BAR) en frotis de esputo y aislamiento de M. Tuberculosis en los cultivos. ¿Cuántas muestras de esputo deben obtenerse preferiblemente para el diagnóstico?:**
- a) 1 muestra.
 - b) 2 muestras.
 - c) 3 muestras.
 - d) No es necesaria ninguna muestra para el diagnóstico.
- 54. Para la valoración del equilibrio dinámico en el anciano, usaremos el test "Timed up and go", ¿qué tiempo de realización es indicativo de fragilidad?:**
- a) Menor de 10 segundos.
 - b) Entre 10 y 20 segundos.
 - c) Mayor de 20 segundos.
 - d) Ninguna respuesta es correcta.
- 55. Respecto a los grandes síndromes geriátricos, señala la respuesta INCORRECTA:**
- a) Presentan una alta incidencia y prevalencia en la población anciana.
 - b) Producen alteraciones significativas en la capacidad funcional.
 - c) Son el resultado de múltiples y variadas etiologías.
 - d) Las alteraciones más importantes: deterioro intelectual, incontinencia o caídas, se dan por igual en ancianos institucionalizados, hospitalizados o en su domicilio.

56. **¿Cómo se denomina el duelo que se produce en el paciente o en los familiares antes de la muerte, cuando ésta se percibe como inevitable?:**
- Duelo latente.
 - Duelo anticipado.
 - Duelo inhibido.
 - Duelo temprano.
57. **Señale la respuesta INCORRECTA en relación con la extracción de hemocultivos:**
- Deben realizarse antes de iniciar el tratamiento antibiótico de ser clínicamente posible y siempre inmediatamente ante la sospecha de infección o sepsis.
 - Se desinfectarán con un antiséptico los tapones de caucho de los frascos de hemocultivo, dejándolos secar antes de la inoculación de la sangre.
 - Se recomienda extraer entre 10-15 ml de sangre por cada frasco de hemocultivos en pacientes adultos.
 - Si las muestras de hemocultivos no pueden ser enviadas inmediatamente a laboratorio, se mantendrán en el estante central de la nevera por un tiempo no superior a tres horas.
58. **Señale la afirmación INCORRECTA en relación con el dolor crónico:**
- La prevalencia del dolor crónico es superior en las mujeres y aumenta en los grupos de más edad.
 - El dolor crónico aparece con frecuencia en aquellos pacientes que ya tienen una o más condiciones crónicas.
 - La principal causa declarada de dolor crónico son los problemas oncológicos.
 - El dolor crónico persiste durante un periodo de tiempo superior a los tres meses.
59. **¿Qué línea estratégica del Plan de Salud Mental de Castilla-La Mancha 2018-2025 tiene como objetivo general reforzar los conocimientos y competencias del personal de salud mental?:**
- Línea estratégica 2.
 - Línea estratégica 6.
 - Línea estratégica 8.
 - Línea estratégica 10.
60. **La identificación de los factores que aumentan o disminuyen el nivel de riesgo suicida resulta de gran importancia por la estrecha relación que guardan con dicha conducta. Identifique cuál de los siguientes se considera un factor protector de la conducta suicida:**
- Edad avanzada y adolescencia.
 - Historia familiar de suicidio.
 - Ausencia de la red de iguales.
 - Acceso restringido a medios de suicidio.
61. **Señale cuál de las manifestaciones clínicas del trastorno obsesivo compulsivo se da en la edad infantil y juvenil:**
- Obsesiones de contaminación.
 - Compulsiones de "evitación del daño".
 - Compulsiones de lavado, repetición, comprobación, orden y simetría.
 - Todas las respuestas son correctas.
62. **Como profesional de enfermería realiza el cribado sobre consumo de riesgo de alcohol mediante el cuestionario AUDIT. ¿Qué puntuación tomaría como punto de corte para considerar que una persona tiene un consumo de riesgo?:**
- Mayor de 5 puntos en varones y mayor de 3 en mujeres
 - Mayor de 7 puntos en varones y mayor de 5 en mujeres.
 - Mayor de 9 puntos en varones y mayor de 7 en mujeres.
 - Mayor de 11 puntos en varones y mayor de 9 en mujeres.

- 63. ¿Cuál es el principal recurso de tratamiento ambulatorio especializado en adicciones en Castilla-La Mancha?:**
- Unidad de estancia media.
 - Unidad de conductas adictivas.
 - Unidad de desintoxicación ambulatoria.
 - Comunidad terapéutica en adicciones.
- 64. Según el Sistema Español de Triage (MAT-SET), es cierto que:**
- Se establecen cuatro niveles de triaje, correspondiendo el NIVEL I a situaciones que requieren resucitación, con riesgo vital inmediato.
 - Se establecen cuatro niveles de triaje, correspondiendo el NIVEL III a situaciones de urgencia, con potencial riesgo vital.
 - Se establecen cinco niveles de triaje, correspondiendo el NIVEL IV a situaciones de menor urgencia, potencialmente complejas, pero sin riesgo vital potencial.
 - Se establecen cinco niveles de triaje, correspondiendo el NIVEL V a situaciones de emergencia o muy urgentes.
- 65. Durante la reanimación cardiopulmonar en adultos, debemos asegurar dar compresiones torácicas de alta calidad, para ello:**
- Comprimiremos hasta una profundidad de al menos 5 cm, pero no más de 6 cm y a una frecuencia de 80-100 por minuto.
 - Comprimiremos hasta una profundidad de al menos 5 cm, pero no más de 6 cm y a una frecuencia de 100-120 por minuto.
 - Comprimiremos hasta una profundidad de al menos 6 cm, pero no más de 7 cm y a una frecuencia de 80-100 por minuto.
 - Comprimiremos hasta una profundidad de al menos 6 cm, pero no más de 7 cm y a una frecuencia de 100-120 por minuto.
- 66. En una intoxicación por benzodiazepinas, utilizaremos como antídoto de elección:**
- Flumazenilo.
 - Naloxona.
 - Acetilcisteína.
 - Atropina.
- 67. Antes de proceder a la administración de un fármaco tendremos en cuenta la “regla de los 5 correctos” para realizar una administración segura. ¿Cuál de los siguientes puntos NO contempla?:**
- Fármaco correcto.
 - Paciente correcto.
 - Vía correcta.
 - Frecuencia correcta.
- 68. Señale la respuesta correcta en relación con la adherencia al tratamiento farmacológico:**
- Las enfermedades que cursan de manera asintomática tienen mayores tasas de adherencia.
 - La información escrita acerca del tratamiento debe acompañarse siempre a la verbal.
 - El mejor método para valorar el grado de adherencia al tratamiento es el recuento de comprimidos.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 69. Pueden ser manifestaciones clínicas de la anorexia nerviosa las siguientes, EXCEPTO:**
- Arritmias auriculares y anomalías en el QT.
 - Acidosis metabólica.
 - Incremento en los niveles de hormona luteinizante (LH) y de la hormona foliculoestimulante (FSH).
 - Disminución en la masa ósea.

- 70. El soporte nutricional en el paciente oncológico pediátrico pretende promover el desarrollo del niño, mantener las reservas corporales y maximizar su estado funcional. Señale la respuesta correcta:**
- La vía de elección para el soporte nutricional en niños es la parenteral.
 - La mucositis grave es contraindicación para la administración por vía enteral.
 - La nutrición enteral puede incrementar el riesgo de complicaciones, principalmente infecciosas.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 71. La dificultad en la articulación de palabras debido a causas neurológicas se define como:**
- Afasia de expresión.
 - Afasia de comprensión.
 - Disartria.
 - Apraxia.
- 72. Con base en los datos de la valoración, podría identificar como posible diagnóstico de enfermería de un paciente con esclerosis múltiple:**
- Riesgo de lesión relacionado con la alteración sensitiva y visual.
 - Deterioro de la movilidad física relacionado con la hipotonía muscular y rigidez articular.
 - Ansiedad y deterioro de la comunicación relacionado con la gesticulación excesiva y habla inteligible.
 - Alteración en los procesos del pensamiento relacionado con la confusión y desorientación en tiempo y espacio.
- 73. NO es un parámetro a valorar en la escala de Cincinnati:**
- La asimetría facial.
 - La apertura de ojos.
 - La fuerza en los brazos.
 - El lenguaje.
- 74. Entre los criterios de actuación basados en la evidencia en pacientes con sospecha de EPOC reagudizada NO se encuentra:**
- Indicar el uso de sedantes o narcóticos para mejorar la calidad del sueño.
 - Valoración del grado de disnea y su evolución, coloración y volumen del esputo.
 - Explotación física, incluyendo constantes, pulsioximetría y apariencia nutricional.
 - Reforzar los aspectos que puedan prevenir nuevas reagudizaciones: abandono del tabaco en pacientes fumadores, adherencia al tratamiento, vacunas y educación para el autocuidado.
- 75. El dispositivo "Peak-Flow" se utiliza para:**
- Medir la fuerza muscular.
 - Estimar la capacidad de difusión pulmonar.
 - Medir el flujo espiratorio máximo.
 - Valorar el ángulo de desviación máximo en la escoliosis dorsal.
- 76. Señale cuál de las siguientes afirmaciones sobre el sistema de drenaje torácico con sello de agua es INCORRECTA:**
- En pacientes con respiración espontánea, el agua baja con la inspiración y sube con la espiración.
 - El dispositivo colector debe mantenerse por debajo de la altura del tubo de tórax.
 - En pacientes con neumotórax es normal que aparezcan burbujas con la tos o la espiración.
 - Si hay que trasladar al paciente no es necesario pinzar el sistema ya que el sello hidráulico protege al paciente.
- 77. El signo de Homans se relaciona con:**
- La trombosis venosa profunda.
 - La arteritis de Takayasu.
 - La pericarditis aguda.
 - La enfermedad de Raynaud.

- 78. La estrategia de reperfusión en el síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST de Castilla-La Mancha (CORECAM) establece las siguientes medidas iniciales de atención sanitaria al paciente EXCEPTO:**
- Monitorización cardiaca continua.
 - Alivio del dolor a través de la administración de opiáceos vía intramuscular.
 - Acceso venoso periférico, preferentemente en miembro superior izquierdo.
 - Administración de oxígeno cuando la saturación sea inferior al 90%.
- 79. La causa más frecuente de insuficiencia cardiaca en los países desarrollados es:**
- La enfermedad de las arterias coronarias.
 - La hipertensión arterial.
 - La valvulopatía cardiaca.
 - La miocarditis.
- 80. A un paciente en tratamiento con anticoagulantes orales antivitamina K (AVK), debemos explicarle entre otras cosas, situaciones de interferencia metabólica que alteran el efecto del AVK. Señale la respuesta correcta:**
- El alcohol aumenta el efecto.
 - La insuficiencia hepática, disminuye el efecto.
 - Los alimentos como la col, espinacas o judías verdes disminuyen el efecto.
 - Otros fármacos no interfieren en el efecto.
- 81. El lugar anatómico habitual para realizar una biopsia de médula ósea en adultos es:**
- La espina iliaca.
 - La columna vertebral.
 - El fémur.
 - La tibia.
- 82. La principal manifestación clínica del síndrome nefrótico es:**
- La anorexia.
 - La hipotensión.
 - El edema.
 - La hematuria.
- 83. Señale la respuesta correcta en relación con la diálisis peritoneal:**
- La ultrafiltración de cada intercambio dependerá, entre otras, de la concentración de glucosa que contengan las bolsas que utiliza: a mayor concentración, mayor ultrafiltración.
 - El tiempo de infusión suele ser de 10 a 20 minutos y el de drenaje de 5 a 10 minutos.
 - Si el líquido drenado es mayor que el infundido, el balance es positivo.
 - Se recomienda que al menos la permanencia del líquido en la cavidad peritoneal sea de un mínimo de 2 horas y un máximo de 4 horas.
- 84. La elevación de la tirotropina es indicador de:**
- Hipertiroidismo.
 - Hiperaldosteronismo.
 - Enfermedad de Addison.
 - Hipotiroidismo.
- 85. ¿Qué instrumentos podemos utilizar para realizar la exploración de la sensibilidad táctil y vibratoria en el cribado del pie diabético?:**
- Monofilamento de Semmes-Wenstein 5.07.
 - Diapasón de 128 Hz.
 - Biotensiómetro.
 - Todas las respuestas son correctas.

- 86. ¿Cuál de los siguientes antidiabéticos orales puede incrementar el riesgo de acidosis láctica en pacientes que desarrollan una insuficiencia renal aguda?:**
- Metformina.
 - Glimepirida.
 - Repaglinida.
 - Acarbosa.
- 87. Entre las características de la artrosis, NO se encuentra:**
- Es una enfermedad de progresión lenta.
 - Su prevalencia no se relaciona con la edad.
 - Puede afectar a distintas articulaciones.
 - Las articulaciones sometidas a traumatismos repetitivos tienen más riesgo de desarrollarla.
- 88. En un vendaje en espiga o circular cruzado:**
- La venda hace un recorrido longitudinal y oblicuo y es sostenida por una vuelta perpendicular al eje de la extremidad.
 - Las vueltas de la venda forman un ocho entrecruzándose de forma alternativa en un punto de la cara anterior y en otro punto de la cara posterior de la extremidad.
 - Cada vuelta del vendaje se superpone completamente a la vuelta anterior.
 - Las vendas se cruzan en ángulo cerrado en la cara anterior de la extremidad y se superponen en dirección ascendente y descendente alternativamente.
- 89. Para valorar la agudeza visual lejana utilizaremos el siguiente método:**
- Test de Ishihara.
 - Rejilla de Amsler.
 - Cartilla de Snellen.
 - Cartilla de Jaeger.
- 90. En un paciente ingresado con un brote activo de colitis ulcerosa, podríamos identificar en nuestra valoración los siguientes diagnósticos de enfermería, EXCEPTO:**
- Desequilibrio nutricional por ingesta inferior a las necesidades relacionado con restricciones dietéticas y malabsorción.
 - Déficit de volumen de líquidos relacionado con anorexia y diarrea.
 - Alteraciones de la imagen corporal relacionadas con los cambios de funcionamiento del cuerpo.
 - Riesgo de deterioro de la integridad tisular por fisuras o fístulas en el intestino delgado.
- 91. El síndrome de Wernicke-Korsakoff se puede producir en pacientes con enolismo crónico por la deficiencia de la siguiente vitamina:**
- Tiamina.
 - Niacina.
 - Ácido fólico.
 - Ácido ascórbico.
- 92. Acude a la consulta de enfermería un paciente con síndrome de intestino irritable al que se le ha pautado una dieta baja en FODMAP, ¿cuál de los siguientes alimentos le desaconsejaría?:**
- Carne de pavo.
 - Huevos.
 - Leche.
 - Jamón.
- 93. La otosclerosis:**
- Es debida a la inflamación del conducto auditivo externo, generalmente por infecciones.
 - Es más frecuente en mujeres, empeorando la enfermedad con el embarazo.
 - Es causa más frecuente de hipoacusia transmisiva en el adulto.
 - Es la patología coclear más frecuente a partir de los 60 años.

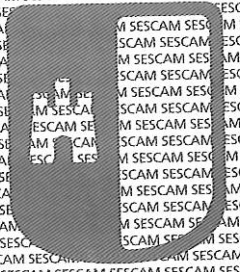
- 94. Señale la respuesta correcta en relación con el sellado del reservorio venoso subcutáneo:**
- Utilizaremos 3 ml de suero fisiológico al 0,9% cargados en una jeringa de 10 ml.
 - Utilizaremos 3 ml de heparina sódica 20 UI/ml cargados en una jeringa de 10ml.
 - Utilizaremos 5 ml de heparina sódica 20 UI/ml cargados en una jeringa de 5 ml.
 - Utilizaremos 5 ml de suero fisiológico al 0,9% cargados en una jeringa de 5 ml.
- 95. En el procedimiento para el tratamiento quirúrgico de una Bartolinitis, ¿cuál de estas posiciones sería la más adecuada para colocar a la paciente?:**
- Sims.
 - Semifowler.
 - Litotomía.
 - Antitrendelemburg.
- 96. ¿Como se denomina la pinza de disección atraumática, usada habitualmente para procedimientos vasculares, cuyo extremo tiene un sector de agarre nervado distintivo, a diferencia de las nervaduras de la mayoría de las pinzas de tejido?:**
- Foerster.
 - Adson con dientes.
 - De Bakey.
 - Duval.
- 97. Señale cuál de las siguientes prácticas considera adecuada para la prevención de la aparición de úlceras por presión:**
- El uso de flotadores, (dispositivos en forma de anillo, o tipo donut) como superficie de asiento.
 - El masajear las prominencias óseas o dar friegas de alcohol-colonia sobre la piel.
 - Incorporar el cabecero de la cama y los decúbitos laterales de la persona más de 30º de inclinación.
 - Ninguna respuesta es correcta.
- 98. Identifique que apósito utilizaría para el tratamiento de lesiones cutáneas ligeramente exudativas, así como para la prevención de las úlceras por presión y sus estadios iniciales:**
- Hidrogel.
 - Hidrocoloide.
 - Hidropolimérico.
 - Hidroalginato.
- 99. Según lo dispuesto en la Ley 4/2018, de 8 de octubre, para una Sociedad Libre de Violencia de Género en Castilla-La Mancha, son formas de violencia ejercida hacia las mujeres las siguientes, EXCEPTO:**
- Violencia física.
 - Violencia sexual.
 - Violencia ambiental.
 - Violencia religiosa.
- 100. Entre los riesgos más comunes para la seguridad y salud de los trabajadores sanitarios en el puesto de trabajo se encuentra el sobreesfuerzo. Señale cuál de las siguientes medidas de NO adoptaría para su prevención:**
- En el caso de participar en la movilización de enfermos, y cuando este no colabore, utilizar medios mecánicos como grúas.
 - Cuando no sea posible el uso de medios mecánicos, se requerirá la colaboración de otros trabajadores, y se coordinarán los movimientos al unísono.
 - Cuando se tenga que transportar material pesado, se deben utilizar carros adecuados para su transporte.
 - La manipulación manual de cargas se realizará transportando el mayor peso posible, manteniendo la espalda recta y la carga lejos del cuerpo, sin realizar giros del tronco. Utilizar la fuerza de las piernas flexionando las rodillas.

- 101. El Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 25 contempla que con carácter consultivo y composición multidisciplinar le corresponde el asesoramiento en el diseño, implementación y desarrollo de las políticas de humanización del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha a:**
- a) Redes de expertos y profesionales.
 - b) Escuela de salud y cuidados.
 - c) Servicios de información y atención al usuario.
 - d) Comisiones de humanización.
- 102. Para valorar la deshidratación aguda en los niños utilizaremos la Escala de Gorelick, la cual:**
- a) Valora 9 condiciones, siendo una puntuación de 7 puntos indicativa de deshidratación grave.
 - b) Valora 9 condiciones, siendo una puntuación de 3 puntos indicativa de deshidratación grave.
 - c) Valora 5 condiciones, siendo una puntuación de 4 puntos indicativa de deshidratación grave.
 - d) Valora 5 condiciones, siendo una puntuación de 1 punto indicativa de deshidratación grave.
- 103. La Resolución de 8 de julio de 2022, de la Dirección General de Salud Pública, por la que se valida la Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/os enfermeras/os: quemaduras, incluye los siguientes fármacos, EXCEPTO:**
- a) Clobetasol.
 - b) Sulfadiazina argéntica.
 - c) Combinaciones con colagenasa.
 - d) Bromelaínas.
- 104. Entre las manifestaciones clínicas de la esclerosis lateral amiotrófica NO se encuentra:**
- a) Debilidad Muscular.
 - b) Afectación de la sensibilidad superficial y profunda.
 - c) Fasciculaciones.
 - d) Espasticidad.
- 105. ¿Qué mide la escala de Karnofsky?:**
- a) La adherencia al tratamiento del paciente oncológico.
 - b) La ansiedad del paciente oncológico.
 - c) La depresión del paciente oncológico.
 - d) La calidad de vida del paciente oncológico.



SESCAM

SESCAM



Castilla-La Mancha

SESCAM