

## **2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA**

### **INSTRUCCIONES:**

- 1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
- 2.- Esta prueba tiene carácter eliminatorio. Este ejercicio consta de dos partes diferenciadas: un primer cuestionario con 50 preguntas teóricas tipo test con 5 de reserva (E51 a la E55), que deberán ser contestadas a continuación del recuadro "Específico Parte teórica" entre los números E1 y E55 y un segundo cuestionario de 50 supuestos prácticos tipo test con 5 de reserva (E106 a la E110), que deberán ser contestados a continuación del recuadro "Específico Parte práctica" entre los números E56 y E110 de la "FOLLA DE RESPUESTAS".
- 3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de **150 minutos**.
- 4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50** puntos, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125** puntos.
- 5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
- 6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
- 7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.  
  
Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.
- 8.- Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPUESTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto **NO** podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: [www.sergas.es](http://www.sergas.es), después de finalizados los tiempos de examen.  
Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

**LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN**

**EXAMEN EN CASTELLANO**

1. Según se establece en el procedimiento de adaptación de puestos y condiciones de trabajo por razones de protección de la salud y de la maternidad en las instituciones del Servicio Gallego de Salud, los informes emitidos por la UPRL serán remitidos:

- A) Al trabajador.
- B) A la Gerencia.
- C) Al trabajador y a la Gerencia.
- D) Al trabajador, a la Gerencia y a los delegados de prevención.

2. Se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención en:

- A) Constitución Española.
- B) Real Decreto 843/2011.
- C) Ley 31/1995.
- D) Ley 54/2003.

3. Según el procedimiento P-PRL-19 de actuaciones frente a situaciones de acoso laboral y otras discriminaciones en el trabajo del Servicio Gallego de Salud, ¿quién emite la resolución del procedimiento?

- A) Gerencia.
- B) Comisión de investigación.
- C) Dirección de Recursos Humanos.
- D) Instructor.

4. Entre las estrategias para mejorar las coberturas de vacunación en trabajadores sanitarios, se encuentran:

- A) La formación reglada y periódica de los trabajadores en vacunas.
- B) La información periódica sobre inmunizaciones en las campañas de vacunación.
- C) La revisión periódica y el registro de vacunaciones del personal sanitario por el personal de los Servicios Médicos.
- D) Todas son correctas.

5. El Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, tiene por objeto la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a:

- A) Agentes químicos.
- B) Agentes cancerígenos.
- C) Agentes químicos y cancerígenos.
- D) Ninguna de las anteriores.

6. El percentil 50 (p50) coincide con:

- A) Mediana.
- B) Moda.
- C) Varianza.
- D) Desviación típica.

**7. Señala la respuesta incorrecta:**

- A) La integración sociolaboral es considerada como un objetivo inmediato de rehabilitación profesional y final de la rehabilitación integral.
- B) El éxito de la integración sociolaboral de personas discapacitadas depende fundamentalmente de su ingreso en centros especializados en rehabilitación profesional.
- C) El objetivo de la rehabilitación funcional es recuperar, en la medida de lo posible, la función perdida y potenciar las capacidades necesarias para un desempeño funcional, ocupacional y social.
- D) El proceso de rehabilitación profesional debe iniciarse simultáneamente con las acciones de rehabilitación funcional.

**8. El instrumental sanitario cortopunzante tiene la consideración de:**

- A) Equipo de trabajo pero no de producto sanitario.
- B) Equipo de trabajo y producto sanitario.
- C) Producto sanitario pero no equipo de trabajo.
- D) A efectos legales no es producto sanitario ni tampoco equipo de trabajo.

**9. Entre las recomendaciones generales para evitar la aparición de TME originados por posturas, NO está:**

- A) Tareas y operaciones que proporcionen suficiente variación física.
- B) Alternar, en la medida de lo posible entre las posiciones sentada, de pie y andando.
- C) Evitar las posturas forzadas de rodillas o en cuclillas.
- D) Disminuir la repetitividad de las acciones.

**10. La movilización de todo accidentado es una maniobra de riesgo que exige el conocimiento de las formas de actuación, entre las que se encuentran:**

- A) Valoración del entorno y del propio accidentado para tomar las medidas oportunas de protección y seguridad.
- B) Exploración de la persona accidentada para averiguar lesiones importantes, que pongan de inmediato en peligro su vida o lesiones futuras.
- C) Inmovilizar todas las partes del cuerpo que sospechemos puedan ser asiento de una lesión traumatológica.
- D) Todas son verdaderas.

**11. Señale cuál no es un principio de la acción preventiva según la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales:**

- A) Evaluar los riesgos que se puedan evitar.
- B) Combatir los riesgos en su origen.
- C) Adaptar el trabajo a la persona.
- D) Todos son principios de la acción preventiva

**12. El documento que establece el procedimiento para evaluar los riesgos laborales y planificar la actividad preventiva en el Servicio Gallego de Salud es:**

- A) P-PRL 02.
- B) P-PRL 05.
- C) P-PRL 07.
- D) P-PRL 08.

13. Si en asistencia sanitaria se revisan una muestra de historias de enfermería de un centro de salud y se informan acerca de la calidad de la asistencia en dicho centro, se trata de una evaluación de criterios:

- A) Implícitos.
- B) Implícitos empíricos.
- C) Implícitos normativos.
- D) Explícitos.

14. En virtud del artículo 13, Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, Ley de Infracciones y Sanciones del Orden Social, ¿cuál de la siguientes infracciones no se considera muy grave?:

- A) No observar las normas específicas en materia de protección de la seguridad y la salud de las trabajadoras durante los períodos de embarazo y lactancia.
- B) Incumplir el deber de confidencialidad en el uso de los datos relativos a la vigilancia de la salud de los trabajadores, en los términos previstos en el apartado 4 del artículo 22 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- C) Las acciones u omisiones que impidan el ejercicio del derecho de los trabajadores a paralizar su actividad en los casos de riesgo grave e inminente, en los términos previstos en el artículo 21 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- D) No dar cuenta, en tiempo y forma, a la autoridad laboral competente, conforme a las disposiciones vigentes, de los accidentes de trabajo ocurridos y de las enfermedades profesionales declaradas cuando tengan la calificación de leves.

15. Según el DECRETO 163/2010, de 16 de septiembre la Comisión Técnica del Observatorio de violencia en el entorno laboral del personal de las instituciones sanitarias del Servicio Gallego de Salud tendrá como Presidente:

- A) El/la titular de la Dirección General de Recursos Humanos.
- B) La persona titular de la Gerencia del Servicio Gallego de Salud.
- C) El/la titular del Servicio Central de Prevención de Riesgos Laborales.
- D) El/la titular de la Dirección General de Asistencia Sanitaria, de la Subdirección General de Desarrollo y Seguridad Asistencial.

16. ¿A partir de qué peso se considera que una carga puede entrañar un potencial riesgo dorsolumbar si se manipula en condiciones ergonómicas desfavorables?

- A) 3 kg.
- B) 5 kg.
- C) 7 kg.
- D) Ninguna es correcta.

17. Dentro de la vigilancia de la salud de los trabajadores, ¿a qué colectivo de los siguientes se le debe realizar una exploración oftalmológica anual (examen del cristalino)?:

- A) Trabajadores de laboratorio que utilizan microscopía.
- B) Trabajadores de hostelería.
- C) Trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes clasificados como categoría A.
- D) Trabajadores con pantallas de visualización de datos.

18. El procedimiento que establece los mecanismos de actuación para realizar las evaluaciones internas en materia de prevención de riesgos laborales, detectando no conformidades, con el fin de verificar el correcto funcionamiento del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos (SGPRL) es:

- A) P-PRL 17.
- B) P-PRL 16.
- C) P-PRL 21.
- D) P-PRL 8.

19. Un plan de autoprotección se revisará:

- A) Con una periodicidad no superior a dos años.
- B) Con una periodicidad no superior a tres años.
- C) Con una periodicidad no superior a un año.
- D) Con una periodicidad no superior a cuatro años.

20. Señala cuál de los siguientes supuestos es considerado accidente de trabajo

- A) La imprudencia temeraria
- B) La imprudencia profesional
- C) Los debidos a dolo
- D) Los debidos a fuerza mayor extraña al trabajo

21. El procedimiento que define la sistemática para la definición, implantación y seguimiento de las acciones tomadas por la organización para la eliminación de las causas de las no conformidades reales (acciones correctivas) o potenciales (acciones preventivas) del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales es:

- A) P-PRL 17.
- B) P-PRL 16.
- C) P-PRL 21.
- D) P-PRL 8.

22. En aplicación del Real Decreto 1/1995, de 24 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores:

- A) Determina el periodo mínimo entre jornadas en 12 horas.
- B) Establece que no deberá trabajarse en turno de noche más de dos semanas seguidas, salvo voluntariamente.
- C) Los trabajadores a los que se les reconozcan problemas de salud ligados con el trabajo nocturno tienen derecho a ser destinados a un puesto diurno.
- D) Todas las respuestas son correctas.

23. Los trabajadores sanitarios se consideran inmunes frente a la Varicela zoster en:

- A) Recordar haber pasado la enfermedad.
- B) Serología de Varicela zoster IgG: Positivo.
- C) Todas son falsas.
- D) A y B son verdaderas.

24. Señala la CORRECTA de cuáles son los factores que tiene en consideración la Ergonomía:

- A) Físicos
- B) Cognitivos y sociales
- C) Organizacionales y ambientales
- D) Todas son correctas

25. La disciplina que estudia las situaciones que pueden producir una enfermedad cuyo origen se encuentra normalmente en la presencia de contaminantes físicos, químicos o biológicos en el medio ambiente de trabajo, es:

- A) Seguridad en el trabajo.
- B) Higiene industrial.
- C) Medicina del trabajo.
- D) Toxicología laboral.

26. La promoción de la salud en el lugar de trabajo, es un esfuerzo común de empresarios, trabajadores y la sociedad en su conjunto para mejorar la salud y el bienestar laboral de los trabajadores y comprende:

- A) Mejorar la organización y el entorno de trabajo.
- B) Fomentar la participación de los empleados y su desarrollo personal.
- C) Establecer un equilibrio entre el trabajo y la vida familiar.
- D) Todas son ciertas.

27. Indique qué aspectos se deben de valorar antes de indicar la vacunación al personal sanitario:

- A) La susceptibilidad del trabajador.
- B) El tipo de actividad profesional.
- C) El tiempo de exposición.
- D) A y B son ciertas.

28. ¿Cuál de las siguientes NO es una característica del síndrome conocido como burn out?:

- A) Es desarrollado como consecuencia de una tensión física, mental y emocional mantenida en el tiempo.
- B) Tiene su origen en el trabajador.
- C) Es un proceso gradual.
- D) Afecta a su vida privada.

29. Señala en qué grupo del Cuadro de Enfermedades Profesionales están las enfermedades provocadas por agentes físicos.

- A) Grupo 1.
- B) Grupo 2.
- C) Grupo 3.
- D) Grupo 4.

**30. ¿Cuál de estos fluidos está implicado en la transmisión ocupacional de patógenos de transmisión sanguínea?:**

- A) Secreciones nasales.
- B) Leche materno.
- C) Líquido sinovial.
- D) Sudor.

**31. Señala la respuesta CORRECTA respecto de los puestos de trabajo con pantallas de visualización de datos:**

- A) Se recomienda situar la pantalla a una distancia superior a 40 cm respecto de los ojos del usuario.
- B) Se consideran usuarios los que superen las 4 horas diarias o 20 semanales de trabajo efectivo.
- C) El reposapiés debe permitir una inclinación ajustable entre 0° y 15° sobre el plano horizontal.
- D) Todas son ciertas.

**32. Una vez cumplidos 365 días de incapacidad laboral, señalar la correcta:**

- A) El INSS es el único competente para reconocer la prórroga expresa de incapacidad temporal en contingencias profesionales.
- B) El médico puede seguir emitiendo partes de baja por contingencias comunes.
- C) Podría reconocerse una prórroga de 185 días si se presume que el trabajador puede ser dado de alta por curación en ese tiempo.
- D) El INSS no puede dar de alta si su médico de cabecera no está de acuerdo.

**33. Los residuos de la clase III se deberán someter:**

- A) A un proceso de incineración.
- B) A un proceso de esterilización.
- C) A un proceso de inactivación.
- D) Las respuestas A) y B) son correctas.

**34. La Resolución conjunta de 29 de mayo de 1998, de la División de Asistencia Sanitaria y de la División de Recursos Humanos, por la que se ordena la publicación del pacto suscrito por la Administración sanitaria con las centrales sindicales UGT, CESM, CC.OO., CSI-CSIF, CIG y SATSE, sobre los sistemas de prevención de riesgos y de consulta y participación de los profesionales de las instituciones sanitarias del Servicio Gallego de Salud establece que en el ejercicio de sus competencias el Comité de Seguridad y Salud estará facultado para:**

- A) Conocer y analizar los daños producidos en la salud y en la integridad física de los trabajadores, al objeto de valorar sus causas o proponer las medidas preventivas oportunas. Conocer e informar la memoria y programación anual de las unidades básicas de prevención.
- B) Conocer cuantos documentos e informes relativos a las condiciones de trabajo sean necesarios para el cumplimiento de sus funciones, así como la información médica de carácter personal procedentes de la actividad de las unidades básicas de prevención, en su caso.
- C) Conocer y analizar los daños producidos en la salud y en la integridad física de los trabajadores, al objeto de realizar un informe correspondiente para la Inspección de Trabajo sobre sus causas o proponer las medidas preventivas oportunas.
- D) Las respuestas a y c son correctas.

35. Según la Orden de 15 de septiembre de 2008, por la que se establecen e implantan los procedimientos de seguridad y el sistema de vigilancia, frente al accidente con riesgo biológico en el ámbito de las instituciones sanitarias del Servicio Gallego de Salud, en la planificación de las acciones para prevención de accidentes con riesgo biológico se integrarán:

- A) La investigación de las causas del accidente así como los estudios epidemiológicos.
- B) Las medidas técnicas así como las medidas relacionadas con la organización del trabajo y con las condiciones de trabajo.
- C) La evaluación de las medidas adoptadas así como los estudios epidemiológicos.
- D) La investigación de las causas del accidente, la evaluación de las medidas adoptadas así como los estudios epidemiológicos.

36. Según el Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de enfermería, los programas de formación de cada una de las especialidades serán aprobados por:

- A) El Ministerio de Sanidad y Consumo.
- B) La Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud y del Ministerio de Educación y Ciencia.
- C) El Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.
- D) La comisión nacional de cada especialidad.

37. La Conferencia Internacional del Trabajo se celebra en:

- A) Bruselas.
- B) Ginebra.
- C) Bilbao.
- D) Estrasburgo.

38. El Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, obliga a almacenar la lista de los trabajadores expuestos y sus historiales médicos. Indique la opción correcta:

- A) Durante un plazo mínimo de quince años después de finalizada la exposición pudiendo ser ampliado este plazo hasta cuarenta años en determinados casos.
- B) Durante un plazo mínimo de diez años después de finalizada la exposición pudiendo ser ampliado este plazo hasta treinta años en determinados casos.
- C) Durante un plazo mínimo de diez años después de finalizada la exposición pudiendo ser ampliado este plazo hasta cuarenta años en determinados casos.
- D) Durante un plazo mínimo de quince años después de finalizada la exposición pudiendo ser ampliado este plazo hasta treinta años en determinados casos.

39. En las dermatitis de contacto irritativas:

- A) El irritante es un agente físico o químico capaz de producir daño celular si se aplica en concentración y tiempo suficiente.
- B) Es una respuesta inflamatoria de la piel a un agente externo.
- C) A y B son correctas.
- D) Es necesario una alta concentración del agente irritante causante.



**40. Los profesionales expuestos a radiaciones ionizantes:**

- A) Están clasificados en función del riesgo y dosis que reciben.
- B) Están clasificados de acuerdo con la categoría profesional.
- C) El límite de dosis que pueden recibir depende de la edad y el sexo.
- D) Todas son falsas.

**41. Se entenderá como riesgo laboral:**

- A) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- B) La probabilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- C) Aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato.
- D) Aquel que, en ausencia de medidas preventivas específicas, origina riesgos para la seguridad y la salud

**42. Según la normativa vigente, los EPIs se clasifican en 3 categorías, señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:**

- A) Los EPIs utilizados cuando el riesgo es mínimo son de categoría II.
- B) Los EPIs de protección de vías respiratorias son de categoría II.
- C) Los EPIs destinados para ser utilizados frente a riesgos graves o mortales son de categoría III.
- D) Los EPIs utilizados frente a alturas son de categoría I.

**43. ¿Cuál es el procedimiento de actualización de la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud?**

- A) Mediante Ley Ordinaria.
- B) Mediante Ley Orgánica.
- C) Mediante acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- D) Mediante orden del Ministerio de Sanidad y Consumo, previo acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

**44. ¿Cuáles cree que son los casos a los cuales debe de limitarse la señalización como técnica de seguridad?**

- A) Cuando no sea posible eliminar el riesgo.
- B) Cuando no puedan adoptarse sistemas de protección y no se pueda proteger a la persona.
- C) Como medida complementaria de otras técnicas de seguridad de concepción o de corrección.
- D) Todas son verdaderas.

**45. En relación con el artículo 22. Vigilancia de la salud, de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, indique la opción incorrecta:**

- A) Los resultados de la vigilancia de la salud, serán comunicados a los trabajadores afectados.
- B) El acceso a la información de carácter personal, se limitará al personal médico y a las autoridades sanitarias implicadas.
- C) La vigilancia de la salud se realizará solamente cuando exista una relación laboral entre la empresa y el trabajador.
- D) El empresario, las personas y órganos con responsabilidad en materia de prevención, serán informados de las conclusiones de los reconocimientos médicos.

46. Se quiere realizar un estudio que aborde la exposición laboral a polvo de madera y su posible relación con el desarrollo de cáncer de senos paranasales. Para ello se diseña un estudio en el que se recogen pacientes con este diagnóstico a los que se les pregunta sobre su ocupación laboral y aficiones, y se comparan con sujetos sanos. ¿Cuál es el tipo de diseño de estudio empleado?

- A) Ensayo clínico.
- B) Series de casos.
- C) Estudio transversal.
- D) Casos y controles.

47. De los siguientes factores presentes en una situación de trabajo, ¿cuáles están relacionados con el estrés?

- A) Estresores de ambiente físico.
- B) Estresores relativos al contenido de la tarea.
- C) Estresores relativos a la organización.
- D) Todas las respuestas son correctas.

48. De las siguientes medidas preventivas frente a los traumatismos de repetición, señala la que es **INCORRECTA**:

- A) Alternar tareas.
- B) Disminuir la duración de los ciclos.
- C) Disminuir la fuerza de aplicación en la tarea.
- D) Disminuir la adopción de posturas forzadas.

49. En los términos previstos en el capítulo IV de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, se entenderá por servicio de prevención propio:

- A) El conjunto de medios humanos y materiales de la empresa necesarios para la realización de las actividades de prevención.
- B) El conjunto de métodos necesarios de la empresa necesarios para la realización de las actividades de prevención.
- C) Las actividades necesarias de la empresa suficientes para la realización de las actividades de prevención.
- D) El conjunto de medios humanos y materiales de la empresa necesarios para la vigilancia de la salud de los trabajadores.

50.Cuál de estos test valora la dependencia de la nicotina:

- A) Test de Kazt.
- B) Test de Fagerstrom.
- C) Test de Braden.
- D) Cuestionario MALT.

51. Si en una prueba estadística se asume un riesgo  $\alpha=0,05$  y un riesgo  $\beta=0,20$ , ¿cuál será el intervalo de confianza correspondiente?

- A) IC 90%.
- B) IC 65%.
- C) IC 85%.
- D) IC 95%.

52. ¿Cuál no es una contraindicación para vacunar?

- A) Enfermedad aguda que curse con fiebre.
- B) Reacción alérgica grave a dosis anteriores de dicha vacuna.
- C) Estar tomando tratamiento antibiótico.
- D) Padecer una enfermedad cardíaca descompensada.

53. Los equipos de protección personal se pueden clasificar atendiendo a:

- A) Su grado de protección.
- B) Tipo de riesgo a que se destinan.
- C) La zona del cuerpo a proteger.
- D) Todas son ciertas.

54. En pluriempleo, señalar la correcta:

- A) El trabajador en situación de IT está en IT para cualquier tipo de actividad.
- B) No puedo trabajar en la granja de aves de la que soy asalariado pero sí puedo dar clases en mi academia.
- C) Me operé de apendicitis y me encuentro bien. No quiero el alta para embarcarme en la próxima marea pero sí para ayudar como cajera a mi madre en el supermercado.
- D) El médico extenderá parte de incapacidad para la actividad que no pueda realizarse.

55. ¿Cuál de los siguientes apartados son factores de riesgo de estrés laboral?

- A) Las exigencias excesivas en el trabajo.
- B) El acoso continuado.
- C) La violencia por parte de terceros.
- D) Todas son verdaderas.

**56. Un trabajador de un hospital en situación de incapacidad permanente se clasificará, en función del porcentaje de reducción de la capacidad de trabajo del interesado, en los siguientes grados:**

- A) Incapacidad provisional, total y absoluta.
- B) Incapacidad parcial, total y absoluta.
- C) Incapacidad parcial, total y gran invalidez.
- D) Incapacidad parcial, total, absoluta y gran invalidez.

**57. Según el artículo 23 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué documentación NO deberá el empresario elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral?**

- A) Relación de enfermedades que hayan causado al trabajador una incapacidad laboral superior a un día de trabajo
- B) Plan de prevención de riesgos laborales
- C) Evaluaciones de riesgos
- D) El resultado de los controles periódicos de las condiciones de trabajo y de la actividad de los trabajadores

**58. El órgano colegiado asesor de las Administraciones Públicas en la formulación de las políticas de prevención y el órgano de participación institucional en materia de seguridad y salud en el trabajo, se denomina:**

- A) Observatorio para la Seguridad y Salud Laboral
- B) Comisión Nacional de Salud Ocupacional
- C) Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral
- D) Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**59. Las principales misiones que perseguirá el Enfermero del Trabajo durante la vigilancia de la salud serán:**

- A) Identificar los riesgos que puedan afectar a la salud del trabajador
- B) Aumentar los niveles de Salud promocionando hábitos de vida saludable
- C) Identificar los problemas de salud de los trabajadores originados por los riesgos de su trabajo y adelantarse a su aparición, poniendo en marcha todas las herramientas a su alcance.
- D) Todas son ciertas

**60. Un estudiante de Formación Profesional de 18 años está en prácticas en la unidad de rayos del hospital bajo su Unidad de Prevención. ¿Cuál sería el límite de dosis según el real decreto 783/2001, de 6 de julio, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección sanitaria contra radiaciones ionizantes?**

- A) El límite de dosis equivalente para el cristalino será de 50 mSv por año oficial.
- B) El límite de dosis equivalente para la piel será de 150 mSv por año oficial.
- C) El límite de dosis equivalente para las manos, antebrazos, pies y tobillos será de 150 mSv por año oficial.
- D) Todas las respuestas son correctas.

**61. En prevención de riesgos laborales se utilizan colores de seguridad que ya tienen un significado en sí mismos. El color rojo se utiliza como señal de:**

- A) Prohibición
- B) Advertencia
- C) Obligación
- D) Salvamento

**62. El Cover test está indicado para:**

- A) Valorar la frecuencia de las arritmias cardíacas.
- B) Realizar un diagnóstico diferencial entre hipoacusia sensorial o de transmisión.
- C) Realizar un diagnóstico diferencial entre una espirometría obstructiva o restrictiva.
- D) Determinar la presencia de forias.

**63. Un trabajador sufre un traumatismo mientras realizaba su trabajo. Según el Procedimiento de notificación interna, investigación y registro de los incidentes y daños derivados del trabajo, ¿a quién le notificará lo sucedido?**

- A) A recursos humanos.
- B) Al superior jerárquico.
- C) A la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales.
- D) Al dispositivo asistencial establecido.

**64. En el ejercicio de sus competencias el Comité de Seguridad y Salud estará facultado para:**

- A) Conocer directamente la situación relativa a la prevención de riesgos en el centro de trabajo, realizando a tal efecto las visitas que estime oportunas.
- B) Conocer cuantos documentos e informes relativos a las condiciones de trabajo sean necesarios para el cumplimiento de sus funciones, así como los procedentes de la actividad de las unidades básicas de prevención, en su caso.
- C) Conocer y analizar los daños producidos en la salud y en la integridad física de los trabajadores, al objeto de valorar sus causas o proponer las medidas preventivas oportunas. Conocer e informar la memoria y programación anual de las unidades básicas de prevención.
- D) Todas las respuestas son correctas.

**65. Las posturas forzadas comprenden:**

- A) Las posiciones del cuerpo fijas o restringidas.
- B) Las posturas que sobrecargan músculos o tendones.
- C) Las posturas que producen carga estática en la musculatura.
- D) Todas son correctas.

**66. El hospital H ha revisado su plan de autoprotección y ante la implantación de nuevos servicios se considera que se debe elaborar uno nuevo que será confeccionado por:**

- A) La gerencia hospitalaria.
- B) Los delegados sindicales.
- C) Un servicio de prevención externo.
- D) Un técnico competente cualificado para determinar sobre aquellos aspectos relacionados con la autoprotección frente a los riesgos propios de la actividad.

**67. En la empresa ABC se ha producido un accidente laboral y el trabajador ha demandado a la empresa ante el Juzgado de lo Social. El juez solicita informe a la Inspección Provincial de Trabajo y ésta:**

- A) Emite el informe correspondiente dentro de su ámbito de competencia.
- B) No puede emitir informes sin autorización del Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral.
- C) Sólo emite informes solicitados por la Audiencia Provincial.
- D) Emite informes en caso de que la demanda prospere judicialmente.

68. Indica cuál de las siguientes afirmaciones respecto de la práctica de reencapuchado de agujas es **CORRECTA**:

- A) El reencapuchado de agujas está totalmente prohibido.
- B) Aunque no hay normativa legal que lo prohíba es una recomendación extendida.
- C) Está prohibido excepto en ciertos actos quirúrgicos y situaciones de urgencia.
- D) Sólo debe realizarse en aquellos cortopunzantes con bioseguridad de tipo activa.

69. **¿Que vacuna no está recomendada para todo el personal sanitario?**

- A) Tétanos-Difteria
- B) Hepatitis B
- C) Hepatitis A
- D) Varicela Zoster

70. **De los siguientes productos, señala el que NO se emplea como desinfectante.**

- A) Ácido peracético.
- B) Óxido nitroso.
- C) Hipoclorito sódico.
- D) Amonio cuaternario.

71. **Según el artículo 7 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de profesiones sanitarias, corresponde a los enfermeros/as las siguientes funciones:**

- A) La prestación de los cuidados propios de su disciplina, a través de tratamientos con medios y agentes físicos, dirigidos a la recuperación y rehabilitación de personas con disfunciones o discapacidades somáticas, así como a la prevención de las mismas.
- B) La dirección, evaluación y prestación de los cuidados orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, así como a la prevención de enfermedades y discapacidades.
- C) La prestación personal directa que sea necesaria en las diferentes fases del proceso de atención integral de salud y, en su caso, la dirección y evaluación del desarrollo global de dicho proceso.
- D) La indicación y realización de las actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud, a la prevención de las enfermedades y al diagnóstico, tratamiento, terapéutica y rehabilitación de los pacientes, así como al enjuiciamiento y pronóstico de los procesos objeto de atención.

72. **Un beneficiario del Sistema Nacional de Salud sufre un accidente doméstico de riesgo vital y es atendido en un servicio hospitalario privado-no concertado, ¿se considera incluido en la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud?**

- A) Nunca.
- B) No, salvo en situaciones de riesgo vital y que se justifique que no pudieron ser utilizados los medios propios o concertados del Sistema Nacional de Salud.
- C) En todo caso.
- D) En situaciones de riesgo vital.

73. El TSPRL está evaluando un puesto de trabajo desde el enfoque de cómo los procesos mentales como la memoria, razonamiento y respuesta motora del trabajador se afectan en la interacción con otros componentes del sistema. Este tipo de Ergonomía se llama:

- A) Ergonomía cognitiva.
- B) Ergonomía organizacional.
- C) Ergonomía física.
- D) Ninguna de las anteriores.

74. Un trabajador del SERGAS sufre un accidente laboral por el que precisa una IT (incapacidad temporal) por contingencia profesional. ¿Quién le extiende la baja laboral?:

- A) El médico del trabajo de su servicio de prevención, ya que ha sido por contingencia laboral.
- B) Su médico de cabecera.
- C) Su médico de cabecera o el médico del trabajo del servicio de prevención indistintamente.
- D) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

75. ¿Cuál es la actuación de los Enfermeros del Trabajo ante la prevención y valoración de un trabajador con una sospecha de dermatitis de contacto alérgica de origen ocupacional?

- A) Realizar historia clínica exhaustiva, haciendo incapié no solo en la Historia laboral, sino también en sus aficiones extralaborales.
- B) Observar la apariencia sugestiva, por localización, distribución y tipo de lesión.
- C) Ninguna respuesta es cierta.
- D) A y B son ciertas.

76. Trabajadora sanitaria embarazada que acude al Servicio de Prevención, para actualizar su calendario de vacunación

- A) Se administra una dosis de Tétanos–difteria–tosferina acelular (dTpa) entre la semana 27 y 36 de gestación.
- B) Se administrará 1 dosis de vacuna Gripe estacional independientemente del trimestre de gestación.
- C) Si no está inmunizada frente a la Rubeola, recibirá 1 dosis en el primer trimestre del embarazo.
- D) A y B son correctas.

77. ¿Qué es lo primero que hay que hacer para seleccionar un EPI?

- A) Hablar con los trabajadores y consultarle sus necesidades.
- B) Hablar con el fabricante de los EPI.
- C) Elegir el color y el diseño.
- D) Evaluar el tipo de riesgo al cual están expuestos los trabajadores.

78. Una trabajadora de tu centro de trabajo acude a reconocimiento médico y durante la recogida de información acerca de las características de su puesto de trabajo refiere utilizar de manera habitual halotano. ¿Cuál será el protocolo de vigilancia sanitaria específica a aplicar?

- A) Agentes anestésicos inhalatorios.
- B) Asma laboral.
- C) Dermatitis laborales.
- D) Agentes citostáticos.

79. ¿Según la Organización Mundial de la Salud, a qué nivel de prevención equivale la educación sanitaria y las vacunaciones?

- A) Prevención primaria.
- B) Prevención secundaria.
- C) Prevención terciaria.
- D) Prevención cuaternaria.

80. La presentación de la gammaglobulina específica IM frente la hepatitis B que se recomienda utilizar en una persona de 70 Kg es:

- A) Presentación de 200 UI.
- B) Presentación de 300 UI.
- C) Presentación de 400 UI.
- D) Presentación de 1000 UI.

81. En aplicación del procedimiento de adaptación de puestos y condiciones de trabajo por razones de protección de la salud y de la maternidad, cuando se trate de proteger la maternidad de una trabajadora. Elige la respuesta incorrecta:

**Elige la respuesta incorrecta,**

- A) Existe la posibilidad de cambio de puesto de trabajo a una categoría laboral diferente.
- B) El Comité de Seguridad y Salud será informado sobre las resoluciones que se adopten de cambio de puesto de trabajo.
- C) En ningún caso podrá trabajar en un servicio de radiología.
- D) Los informes de la UPRL pueden declarar no apta a la trabajadora para su puesto de trabajo.

82. Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de trabajos con pantallas de visualización de datos, el reconocimiento oftalmológico NO comprenderá:

- A) Agudeza visual mono y binocular.
- B) Opacidad del cristalino.
- C) Equilibrio muscular.
- D) Sentido cromático.

83. El incumplimiento por los empresarios de sus obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales dará lugar a responsabilidades de tipo:

- A) Administrativas.
- B) Civiles.
- C) Penales, por los daños y perjuicios que puedan derivarse de dicho incumplimiento.
- D) Todas las respuestas son correctas.



**84. Dentro de la vigilancia de la salud de los trabajadores la historia clínico – laboral, según el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, artículo 37, debe incluir:**

- A) Los datos de anamnesis, exploración clínica y control biológico y estudios complementarios en función de los riesgos inherentes al trabajo.
- B) Descripción detallada del puesto de trabajo, el tiempo de permanencia en el mismo, los riesgos detectados en el análisis de las condiciones de trabajo, y las medidas de prevención adoptadas.
- C) En caso de disponerse de ello, una descripción de los anteriores puestos de trabajo, riesgos presentes en los mismos, y tiempo de permanencia para cada uno de ellos.
- D) Todas las anteriores son correctas.

**85. Como consecuencia de la valoración de un riesgo se concluye que no se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo y, si no es posible reducir el riesgo, hasta con recursos limitados, debe prohibirse el trabajo. Este es un riesgo de tipo:**

- A) Moderado.
- B) Importante.
- C) Inminente.
- D) Intolerable.

**86. Entre los traumatismos específicos en mano y muñeca provocados por movimientos repetidos NO se encuentra:**

- A) Tendinitis.
- B) Tenosinovitis.
- C) Síndrome del canal de Guyon.
- D) Dedos en gatillo.

**87. ¿Cuáles son los criterios de una RCP de gran calidad?**

- A) Realizar treinta compresiones torácicas seguidas de dos ventilaciones.
- B) Realizar veinte compresiones torácicas seguidas de una ventilación.
- C) Realizar compresiones torácicas con una profundidad de 5–6 cm y una frecuencia de 100–120 compresiones por minuto.
- D) A y C son correctas.

**88. Las primeras medidas dirigidas a prevenir el síndrome conocido como burn out dentro de una empresa se deben dirigir a:**

- A) Factores de riesgo a nivel de organización de la empresa.
- B) Factores de riesgo a nivel personal del trabajador.
- C) Factores de riesgo a nivel social del trabajador.
- D) Factores de riesgo a nivel económico del trabajador.

**89. Una empresa de 150 trabajadores tiene contratadas a 2 personas con certificado de discapacidad igual o superior al 33%, ¿cumple el mínimo establecido en el artículo 42.1 de la Ley General de Discapacidades?**

- A) Si.
- B) No, la Ley establece un mínimo de 5 trabajadores.
- C) Depende de si es una empresa pública o privada.
- D) No, debería al menos tener 3 trabajadores, es decir, como mínimo el 2% de la plantilla.

90. ¿Cuál de los siguientes efectos clínicos no pueden ser considerados como consecuencias físicas de estrés laboral?

- A) Hipertensión arterial.
- B) Aumento del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.
- C) Exacerbación de enfermedades dermatológicas.
- D) Elevación de los niveles de cortisol.



91. En la imagen anterior un trabajador está recogiendo una carga del suelo. Señala qué NO está haciendo adecuadamente:

- A) Estirar las piernas
- B) Flexionar la espalda
- C) Separar los pies
- D) A y B son ciertas

92. Según el anexo I del procedimiento P-PRL-19 de actuaciones frente a situaciones de acoso laboral y otras discriminaciones en el trabajo del Servicio Gallego de Salud, ¿qué conducta es considerada acoso laboral?

- A) Conductas despóticas dirigidas indiscriminadamente a varios trabajadores.
- B) Acciones de represalia frente a trabajadores que expusieron quejas, denuncias o demandas frente a la organización, o frente a los que colaboraron con los reclamantes
- C) Modificaciones sustanciales de las condiciones de trabajo sin causa y sin seguir el procedimiento legalmente establecido.
- D) Conflictos personales y sindicales.

93. A la hora de seleccionar una técnica adecuada en educación para la salud, es necesario tener en cuenta los siguientes aspectos, señale la respuesta correcta:

- A) Características del grupo diana.
- B) Medios y recursos disponibles.
- C) Experiencia del enfermero de trabajo como docente.
- D) Todas las anteriores son correctas.

94. Según el Procedimiento de actuación y apoyo al profesional (P-PRL 20) para calcular el índice de incidencia de agresiones en período de tiempo determinado, ¿cuál de las siguientes fórmulas aplicará?:

- A)  $(n^{\circ} \text{trabajadores agredidos} / n^{\circ} \text{trabajadores cuadro de personal}) \times 1000$ .
- B)  $(n^{\circ} \text{trabajadores agredidos} / \text{población asignada}) \times 1000 \text{ TIS}$ .
- C)  $(n^{\circ} \text{trabajadores agredidos} / \text{población asignada}) \times 1000$ .
- D) Ninguna de las respuestas es correcta.

95. ¿Cuál de los diferentes tipos de señalización relacionados con la seguridad y la salud de los trabajadores es el más generalizado?

- A) Señalización táctil.
- B) Señalización olfativa.
- C) Señalización acústica.
- D) Señalización óptica.

96. La empresa ABC instalada en la provincia de Lugo tiene a su cargo 1850 trabajadores y una unidad básica sanitaria (UBS) dentro del servicio de prevención de riesgos. ¿Cumple la dotación mínima de profesionales sanitarios establecida en RD 843/2011?

- A) No, porque la existencia legal es de 1 UBS por cada mil trabajadores o fracción.
- B) Sí, hasta 2000 trabajadores UBS.
- C) Depende del número de centros de trabajo de la empresa.
- D) No, salvo autorización expresa.

97. De las siguientes actuaciones ante un accidente laboral de riesgo biológico con una aguja, señale la NO recomendada:

- A) Cesar actividad si es posible.
- B) Informar al superior inmediato.
- C) Tratar la herida con un desinfectante.
- D) Informar al paciente de lo sucedido.

98. En un hospital se realiza una auditoría de evaluación del plan de minimización de riesgos microbiológicos. Son responsabilidades de los auditores:

- A) Conservar y salvaguardar los documentos pertenecientes a la auditoría.
- B) Elevar un informe con los resultados de la auditoría.
- C) Comunicar y clarificar los requisitos de la auditoría.
- D) Todas lo son.

99. Generalmente en el turno de noche se obtiene un menor rendimiento y una menor calidad del trabajo realizado, especialmente entre:

- A) La 1 y las 4 de la mañana.
- B) Las 2 y las 5 de la mañana.
- C) Las 3 y las 6 de la mañana.
- D) Las 4 y las 7 de la mañana.

100. Te han pedido un informe sobre crema hidratante en trabajadores sanitarios para minimizar la irritación o dermatitis de contacto asociada a antisépticos e higiene de manos. Para ello se dispone a leer la guía de recomendaciones del CDC sobre este tema. En ella encuentra que proporcionar a los trabajadores cremas o lociones hidratantes minimiza la aparición de dermatitis de contacto asociada a la higiene de manos con una recomendación IA. ¿Qué quiere decir esto?

- A) La recomendación de proporcionar crema hidratante a los trabajadores es una opinión basada en experiencias clínicas a través de estudios descriptivos.
- B) La recomendación de proporcionar crema hidratante a los trabajadores se trata de una evidencia obtenida al menos a través de un ensayo clínico aleatorizado y bien controlado.
- C) No existe evidencia suficiente para recomendar o desaconsejar el proporcionar crema hidratante a los trabajadores.
- D) Hay cierta evidencia para recomendar esta práctica, pero no es concluyente. Sin embargo, el sentido común nos lleva a hacer la recomendación.

101. El procedimiento que establece los mecanismos de actuación para la revisión del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales (SGPRL) por parte de las correspondientes gerencias de las estructuras de gestión y de la dirección del Servicio Gallego de Salud es:

- A) P-PRL 17.
- B) P-PRL 16.
- C) P-PRL 21.
- D) P-PRL 8.

102. Se realiza un estudio para conocer el porcentaje de trabajadores que han recibido consejo para dejar de fumar en el último año. Para ello se coge una primera historia al azar y después cada una de las que ocupa la posición 10 a partir de la anterior. Este procedimiento de muestreo se denomina:

- A) Por conglomerados.
- B) Consecutivo.
- C) Sistemático.
- D) Estratificado.

103. Indica cuál será el código de enfermedad profesional a cubrir en el formulario de comunicación de sospecha para una hepatitis C que adquiere una facultativa de un hospital de la red pública como consecuencia de una exposición accidental con riesgo biológico.

- A) 3A0101.
- B) 4C0101.
- C) 2A0101.
- D) 1A0101.

**104. Una mujer de 45 años de edad, consumidora de 50 g de etanol por día, según la OMS (Organización Mundial de la Salud) se consideraría como:**

- A) Consumo de riesgo.
- B) Ausencia de riesgo.
- C) Consumo moderado.
- D) Son ciertas B y C.

**105. Ante incidentes o sospecha de interrupción de la cadena de frío, ¿cuál será la intervención de la persona responsable de las vacunas?**

- A) Se restaurarán las condiciones de conservación adecuadas.
- B) Se identificarán adecuadamente las vacunas afectadas según tipo, nombre comercial, lote, fecha de caducidad y número de dosis.
- C) Se realizará una evaluación de la incidencia que incluirá fecha, hora, registro de máximas y mínimas, identificación de causas y valoración de las consecuencias.
- D) Todas son ciertas.

**106. La administración de la comunidad autónoma gallega tiene representación en la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo. Cuando ésta actúa en pleno, ¿a cuántos vocales le corresponde la comunidad autónoma de Galicia?**

- A) 2.
- B) 1.
- C) 3.
- D) Se rota con las otras comunidades autónomas.

**107. Los colores en seguridad marcan un significado y una aplicación. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?:**

- A) El color amarillo significa situación de seguridad y primeros auxilios, y se utiliza en pasillos y salidas de socorro.
- B) El color rojo tiene un significado de parada, señala la prohibición y es un dispositivo de desconexión de urgencia.
- C) El color verde significa atención, peligro, señala riesgos y obstáculos.
- D) El color azul señala obligaciones y se aplica en equipos de protección personal.

**108. El trabajador Don X.A.B ha sido designado por su formación específica miembro de la estructura organizativa del sistema de prevención de riesgos laborales previsto en el plan de prevención de empresa ABC, en la que presta servicios:**

- A) Es correcto.
- B) No es posible en ningún caso.
- C) Es posible si se recurre a un servicio de prevención ajeno.
- D) Son ciertas B y C.

**109. Según el artículo 22.1 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, el empresario garantizará la vigilancia de la salud periódica en función de los riesgos inherentes del trabajo:**

- A) La vigilancia de la salud será siempre obligatoria
- B) La vigilancia de la salud será siempre voluntaria
- C) La vigilancia de la salud será siempre voluntaria, salvo excepciones
- D) Todas son falsas

**110. Actuación más adecuada cuando realizamos un control postvacunal frente al virus de la Hepatitis B tras haber puesto 3 dosis de vacuna, y el resultado de la serología es Hepatitis B ANTI-HBs: 3 mUI/ml:**

- A) Se considera no respondedor, por lo que no es preciso realizar nueva vacunación.
- B) Se administrará 1 pauta completa de 3 dosis y se realizará una nueva serología entre 1 y 2 meses tras la vacunación. Si el resultado es Hepatitis B ANTI-HBs: mayor o igual a 10 mUI/ml, se considerará adecuadamente vacunado.
- C) Se administrará 1 pauta completa de 3 dosis y se realizará una nueva serología entre 1 y 2 meses tras la vacunación. Si el resultado es Hepatitis B ANTI-HBs es mayor o igual a 8 mUI/ml, se considerará adecuadamente vacunado.
- D) Se administrará 1 dosis de vacuna y se realizará una nueva serología entre 1 y 2 meses tras la vacunación. Si el título de Hepatitis B ANTI-HBs es mayor o igual a 10 mUI/ml, se considerará adecuadamente vacunado.