

2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA

INSTRUCCIONES:

- 1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
 - 2.- Esta prueba tiene carácter eliminatorio. Este ejercicio consta de dos partes diferenciadas: un primer cuestionario con 50 preguntas teóricas tipo test con 5 de reserva (E51 a la E55), que deberán ser contestadas a continuación del recuadro "Específico Parte teórica" entre los números E1 y E55 y un segundo cuestionario de 50 supuestos prácticos tipo test con 5 de reserva (E106 a la E110), que deberán ser contestados a continuación del recuadro "Específico Parte práctica" entre los números E56 y E110 de la "FOLLA DE RESPUESTAS" -
 - 3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de **150 minutos**.
 - 4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50 puntos**, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125 puntos**.
 - 5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
 - 6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
 - 7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.
- Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.
- 8.- Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPUESTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto **NO** podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: www.sergas.es, después de finalizados los tiempos de examen.
- Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN

EXAMEN EN CASTELLANO

1. La fracción de hemoglobina denominada glicosilada o glicada (HbA1c) refleja:

- A) La capacidad de transporte de oxígeno por la hemoglobina circulante.
- B) Las cifras de hiperglucemia máxima del día.
- C) La hemoglobina basal del paciente.
- D) La cifra de glucemia media en el trimestre anterior a la prueba.

2. En el duelo, para conseguir la adaptación a una pérdida inminente, ¿cuál de las siguientes no será una buena intervención del personal de enfermería?:

- A) Dar esperanza.
- B) Quitar importancia a la pérdida.
- C) Escucha activa.
- D) Aumentar el afrontamiento.

3. Las desigualdades sociales en las etapas iniciales de la vida se asocian a factores como:

- A) El acceso a recursos materiales.
- B) Las condiciones de vida y el entorno.
- C) Falta de acceso a la escolarización precoz o a la detección precoz de problemas de desarrollo.
- D) Todas son correctas.

4. En relación a la escala CRIES del dolor en el recién nacido, señale la respuesta correcta:

- A) Llanto intenso no controlable 2 PUNTOS.
- B) Despierta muy frecuentemente 1 PUNTO.
- C) Cara descansada y expresión neutra 1 PUNTO.
- D) Aumento del 20% la F.C. basal 0 PUNTOS.

5. De los factores que pueden aumentar el riesgo de una persona a tener una conducta abusiva, indique cual es falso:

- A) Antecedentes de ser abusado o abandonado de niño.
- B) Enfermedad física o mental, por ejemplo, depresión o trastorno por estrés postraumático.
- C) Dificultades económicas, desempleo o pobreza.
- D) Un cuidador sensible y atento a las demandas del niño.

6. Actuar siempre en beneficio del paciente, ¿con qué principio de la Bioética se corresponde?:

- A) No maleficencia.
- B) Beneficencia.
- C) Autonomía.
- D) Justicia.

7. ¿Qué vacunas de virus vivos están incluidas en el calendario infantil de la comunidad gallega?

- A) Trivírica, Varicela y Rotavirus para grupos de riesgo.
- B) Hepatitis B y Trivírica.
- C) Trivírica, Varicela y Virus Papiloma Humano.
- D) Trivírica y Varicela.

8. ¿Cuál sería la tríada característica del "Síndrome de WEST"?

- A) Espasmos epilépticos, patrón EEG de hipsarritmia y retardo del desarrollo psicomotor.
- B) Espasmos epilépticos por fiebre, epilepsia y EEG normal.
- C) Espasmos epilépticos, meningitis y fiebre.
- D) Espasmos epilépticos, EEG normal y meningitis.

9. Respecto a los síntomas de shock anafiláctico leve, señale la respuesta incorrecta:

- A) Bradicardia.
- B) Urticaria y prurito.
- C) Náuseas.
- D) Angioedema y opresión torácica.

10. Con respecto al reflujo vesicoureteral, señale la respuesta incorrecta:

- A) Es el paso retrógrado no fisiológico de la orina desde la vejiga hacia el uréter.
- B) El reflujo primario se clasifica en cuatro grados.
- C) El diagnóstico se realiza mediante cistografía (CUMS).
- D) La TA, bioquímica en plasma y bioquímica en orina de 24 horas o en muestra aislada para cálculo de cocientes urinarios, permite establecer el grado de afectación funcional y su progresión.

11. La ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias recoge que la formación especializada de los profesionales sanitarios es:

- A) Reglada y de carácter oficial.
- B) Desregulada y de carácter oficial.
- C) Reglada y de carácter privado u oficial.
- D) Desregulada y de carácter privado u oficial.

12. En relación al paciente ingresado en la UCI Pediátrica que necesita un trasplante hepático. Señale la respuesta correcta:

- A) La familia pedirá el alta voluntaria para su traslado a otro centro.
- B) Se realizará la gestión por parte del centro donde permanece ingresado con el hospital de referencia para ese tipo de intervención.
- C) El personal sanitario derivará a la familia a la administración sanitaria para que realicen la solicitud de traslado.
- D) Como en ese hospital no se realizan ese tipo de intervenciones se esperará para ver la evolución del paciente.

13. Indique qué técnica utilizada en la entrevista facilita que el paciente se exprese con libertad.

- A) Baja reactividad.
- B) Actitud antagónica.
- C) Preguntas concretas y cerradas.
- D) Evitar silencios funcionales.

14. ¿Cuál de los siguientes alimentos es tolerado en la enfermedad celíaca?:

- A) Trigo.
- B) Avena.
- C) Centeno.
- D) Arroz.

15. ¿Con qué enfermedad infecto-contagiosa de la infancia se relacionan las manchas de Koplik?:

- A) Parotiditis.
- B) Escarlatina.
- C) Sarampión.
- D) Varicela.

16. La maniobra de Adams se efectúa para valorar:

- A) Pie plano valgo.
- B) Genu varo patológico.
- C) Genu valgo fisiológico.
- D) Escoliosis.

17. La Carta Europea de los Derechos del Niño reconoce a todos los niños:

- A) El derecho a la vida, y en caso de que sus padres o personas encargadas de él no puedan asegurar su supervivencia y desarrollo serán los Estados quienes tienen que garantizar su protección y cuidados.
- B) El derecho a gozar de unos padres o en su defecto personas que los sustituyan, teniendo responsabilidad conjunta en su desarrollo y educación.
- C) El derecho a ser protegido contra toda forma de esclavitud, de violencia o de explotación sexual.
- D) Todas son correctas.

18. El paciente prematuro extremo, ¿a qué edad gestacional correspondería?:

- A) Mayor de 32 semanas de gestación.
- B) Entre 28 y 32 semanas de gestación.
- C) Menor de 26 semanas de gestación.
- D) Entre 26 y 30 semanas de gestación.

19. La pérdida auditiva, ¿en qué tipo de discapacidad se incluye?

- A) Física o motriz.
- B) Psicosocial.
- C) Mental.
- D) Sensorial.

20. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los principales riesgos para la salud es incorrecta?:

- A) El aumento del consumo de tabaco es debido a la relación de consumo- libertad.
- B) Entre los 17 y los 18 años hay un aumento de consumidores excesivo de sustancias nocivas para la salud.
- C) El mayor aumento de bebedores habituales se produce entre los 14 y los 15 años.
- D) El inicio de consumo de alcohol y tabaco se produce entorno a los 12 - 14 años, empezando por el consumo de tabaco.

21. Con respecto al uso de desfibriladores en RCP pediátrica, señale la opción correcta:

- A) El uso de palas o parches de adulto es seguro en niños de ocho o más años de edad o veinticinco kilos de peso.
- B) No se usa en niños.
- C) La descarga será siempre de 100 julios.
- D) A y C son correctas.

22. ¿Cuál de los siguientes es un agente de la Educación para la salud en pediatría?

- A) Los servicios de salud.
- B) La familia.
- C) La escuela.
- D) Todas son correctas.

23. Dentro de los factores personales involucrados en los efectos psicológicos de la hospitalización infantil están:

- A) Edad y desarrollo biopsicosocial, naturaleza y gravedad de la enfermedad, temperamento y características personales.
- B) Duración de la estancia hospitalaria, características y organización del hospital.
- C) Estrés parental.
- D) Ninguna de las anteriores.

24. Según el Real Decreto 1030/2006, la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud tendrá que cumplir unos criterios. Señale la respuesta correcta:

- A) La cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud nos dice que los ciudadanos sólo podrán recibir atención sanitaria en la comunidad autónoma en la que residan.
- B) Es el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos que están establecidos en la comunidad autónoma.
- C) Mediante un acuerdo previo al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud define las prestaciones que el sistema sanitario público oferta a los ciudadanos y garantiza estas prestaciones comunes.
- D) Los usuarios del Sistema Nacional de Salud tendrán acceso a la cartera de servicios comunes dependiendo del lugar del territorio nacional en el que se encuentren en ese momento.

25. En el control de salud de los 9 meses ¿qué tema no incluiríamos dentro de la educación para la salud?

- A) Prevención de accidentes: caídas, tóxicos, andadores...
- B) Introducción de nuevos alimentos.
- C) Vacunación.
- D) Control de esfínteres.

26. Según los datos publicados por el Instituto Gallego de Estadística (IGE) de los últimos diez años, señale la respuesta errónea:

- A) La esperanza de vida ha aumentado.
- B) La mortalidad infantil ha disminuido.
- C) Las causas de morbilidad más frecuentes, entre el primer año de vida y los 14 años, son las anomalías congénitas y las enfermedades infecciosas del sistema respiratorio.
- D) La base de la pirámide de población ha aumentado.

27. ¿Qué factor de los siguientes interviene negativamente en una adecuada higiene de manos?:

- A) Falta de conocimiento del personal.
- B) Falta de equipo accesible.
- C) Ratio enfermera-paciente alto.
- D) Todas son correctas.

28. En niños sanos sin riesgo aumentado de regurgitación/broncoaspiración se considera seguro un ayuno preoperatorio de:

- A) 2 horas para líquidos claros, 4 horas para leche materna y 6 horas para sólidos, leche de fórmula y leche no humana.
- B) 4 horas para líquidos claros, 8 horas para leche materna y 10 horas para sólidos, leche de fórmula y leche no humana.
- C) En niños no se realiza ayuno preoperatorio.
- D) Todas son falsas.

29. Con respecto a las características de la atención en enfermedades crónicas, señale la incorrecta:

- A) El objetivo es proporcionar una atención accesible, continua y coordinada centrada en el niño y su familia.
- B) La medida de calidad de vida no incorpora el punto de vista del paciente.
- C) Los niños y los padres deben recibir información apropiada para participar activamente en la toma de decisiones.
- D) Los profesionales tanto de atención especializada como de primaria son claves en el apoyo emocional.

30. Según el peso al nacimiento, señala la respuesta incorrecta:

- A) Macrosómico, mayor de 4000 gr.
- B) Bajo peso al nacimiento, menor de 2500 gr.
- C) Crecimiento intrauterino retardado, menor de 2000 gr.
- D) Muy bajo peso al nacimiento, menor de 1500 gr.

31. ¿Cuáles son las funciones de Enfermería en Atención Especializada en cuanto al "Programa Gallego para la detección precoz de Enfermedades Endocrino-Metabólicas"?:

- A) Informar a padres/madres/tutores/tutoras sobre el programa y sobre la posibilidad de la realización de la toma de muestras en los centros de atención primaria.
- B) Ofertar la realización de la prueba del cribado.
- C) A y B son correctas
- D) A y B son incorrectas.

32. Señale qué tipo de deshidratación corresponde a las siguientes características: Na sérico inferior a 130 meq/l, pérdida de líquido extracelular y electrolitos, pérdidas de Na mayores que las de agua y se puede desarrollar en niños con trastornos crónicos en los que hay pérdida de sal.

- A) Deshidratación hipotónica.
- B) Deshidratación isotónica.
- C) Deshidratación hipertónica.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta. Es una situación fisiológica.

33. Indique en cuál de los siguientes supuestos no está contraindicada la quimioterapia:

- A) El paciente no sobrevivirá el tiempo necesario para obtener una respuesta terapéutica a la medicación.
- B) El paciente presenta una enfermedad infecciosa.
- C) Cuando la toxicidad de los fármacos haya sido demostrada en tratamientos previos.
- D) Cuando el paciente requiera un tratamiento paliativo.

34. De las siguientes características de la investigación cuantitativa, señale la incorrecta:

- A) Es un procedimiento que busca cuantificar datos.
- B) Intenta aplicar alguna forma de análisis estadístico.
- C) Usa magnitudes numéricas que pueden ser tratadas mediante herramientas del campo de la estadística.
- D) Se utiliza principalmente en ciencias sociales.

35. Marque la correcta en cuanto a la absorción gastrointestinal de fármacos en el recién nacido:

- A) Los recién nacidos, con independencia de su edad gestacional, presentan inmadurez biliar con escasa secreción de ácidos biliares, lo que puede disminuir la absorción de fármacos liposolubles.
- B) Los recién nacidos, con independencia de su edad gestacional, tienen una deficiencia de enzimas pancreáticas necesarias para hidrolizar algunos fármacos, causando absorción irregular e incompleta de los mismos.
- C) A y B son correctas.
- D) A y B son incorrectas.

36. ¿Qué diseño utilizaremos si deseamos realizar el estudio de una enfermedad "rara"?

- A) Ensayo clínico aleatorizado.
- B) Estudio de prevalencia.
- C) Estudio de casos y controles.
- D) Estudio de cohortes.

37. Señale la correcta en cuanto a la inmunoterapia alérgeno-específica:

- A) La inmunoterapia específica con alérgenos es el tratamiento etiológico (específico) capaz de controlar determinadas enfermedades alérgicas. Es el único tratamiento que puede alterar el curso de las enfermedades alérgicas.
- B) No se utiliza la inmunoterapia específica en menores de 12 años.
- C) La inmunoterapia específica no es un buen tratamiento porque es muy largo en el tiempo (3-4 años).
- D) A y B son correctas.

38. Con respecto a los factores implicados en la etiopatogenia de la obesidad, señale la incorrecta:

- A) Factor protector: lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- B) Factor no protector: abandono de la actividad en adolescentes.
- C) Factor protector: uso de alimentos precocinados.
- D) Factor protector: patrón familiar activo.

39. Con respecto al almacenamiento de las vacunas, señale la correcta:

- A) En la puerta del frigorífico se colocarán las vacunas orales.
- B) Las vacunas caducadas se situarán en la parte inferior.
- C) La Tróvirica, el Pneumococo conjugado y la Varicela se colocarán en la parte más fría.
- D) Las vacunas de virus vivos se colocarán en la parte más fría de la nevera.

40. Marque la respuesta correcta en cuanto al Sistema Xeral de Notificación de Enfermedades (SXNE) de declaración obligatoria:

- A) Hay dos listas diferentes de enfermedades de declaración obligatoria, una para facultativos con ejercicio profesional en Atención Primaria y otra para los que lo tienen en Atención Especializada.
- B) Cualquier facultativo puede declarar una enfermedad de declaración obligatoria.
- C) La Enfermería Especializada de Pediatría puede declarar enfermedades exantemáticas.
- D) A y B son correctas.

41. Elija una característica que no es definitoria de asma:

- A) Proceso inflamatorio de la vía aérea por hiperreactividad bronquial.
- B) Episodios recurrentes de broncoespasmo con clínica de sibilantes, tos y dificultad respiratoria.
- C) Los factores de riesgo son predisposición genética, factores ambientales y factores desencadenantes.
- D) Máxima incidencia a los 6 meses de edad y cuadro de obstrucción de bronquiolos por un aumento de secreciones.

42. En un paciente postquirúrgico de 3 años, ¿qué escala de valoración del dolor utilizarías?:

- A) La escala del LLANTO.
- B) La escala DSVNI.
- C) La escala de AMIEL-TISON.
- D) La escala CHIPPS.

43. Indique la dosis potencialmente letal de etanol en niños:

- A) 3g/kg.
- B) 6g/kg.
- C) 4g/kg.
- D) 10g/kg.

44. Dentro del diagnóstico de enfermería "riesgo de alteración parental", ¿cuál sería un Criterio de Resultado?:

- A) Falta de atención a las necesidades del niño o niña.
- B) Conductas de cuidados inadecuados.
- C) Ayudar a identificar factores de riesgo.
- D) El/la niño/a mantendrá un desarrollo psicomotor y físico adecuado.

45. El programa del Sergas de prevención de consumo de drogas en el ámbito educativo tiene unas actividades de apoyo para su implementación. Al respecto, señale la respuesta correcta:

- A) Formación del profesorado.
- B) Información, sensibilización y formación del AMPA.
- C) Coordinación permanente entre los docentes y los técnicos de prevención.
- D) Todas son correctas.

46. Indique la respuesta correcta en cuanto a la "evaluación de la estructura " en materia de Calidad:

- A) Evalúa el trabajo de los profesionales y las actividades realizadas.
- B) Es una medida indirecta de la calidad y consta de los elementos siguientes: estructura física, estructura de la organización y recursos humanos.
- C) Analiza resultados y satisfacción.
- D) Marca los criterios e indicadores.

47. Dentro de las precauciones estándar o de primer nivel relacionadas con la higiene en centros sanitarios están:

- A) Higiene de manos.
- B) Uso de guantes (limpios, no estériles).
- C) Emplear bata (limpia, no estéril).
- D) Todas las anteriores son precauciones de primer nivel.

48. En la fase de maduración de una herida el principal evento fisiológico que ocurre es:

- A) Recanalización de vasos linfáticos.
- B) Migración de fibroblastos.
- C) Formación de costra.
- D) Epitelización.

49. ¿Cuál de los siguientes es un criterio de priorización en el método Hanlon?

- A) Magnitud y severidad.
- B) Eficacia de la solución.
- C) Factibilidad.
- D) Todas son correctas.

50. Dentro de los factores que determinan que un neonato se considere de alto riesgo, señale el incorrecto:

- A) Placenta previa.
- B) Edad gestacional menor de 28 semanas.
- C) Ausencia de controles prenatales.
- D) Peso al nacer menor de 1000 gr.

51. **¿Cuál es la definición correcta de la Enfermedad de Legg–Calvé–Perthes?**

- A) Enfermedad infantil con necrosis de alguna epífisis vertebral.
- B) Enfermedad infantil que cursa con necrosis de la cabeza del fémur como consecuencia de una falta de aporte sanguíneo. Suele ser unilateral.
- C) Enfermedad infantil que cursa con necrosis del calcáneo y parálisis cerebral.
- D) Todas son incorrectas.

52. **¿Cuáles son las etapas de la planificación en la Educación para la salud?:**

- A) Análisis del problema.
- B) Programación de las actividades educativas.
- C) Evaluación.
- D) Todas son correctas.

53. **¿Cuáles son objetivos específicos del "Programa Gallego para la detección precoz de Enfermedades Endocrinas y Metabólicas" en el período neonatal?**

- A) Ofrecer una cobertura del 100%, es decir, garantizar que todos los neonatos en Galicia tengan acceso a la realización de las pruebas del cribado incluidas en el programa.
- B) Que en el 90 % de los neonatos se recojan las muestras entre las 48–72 horas de vida.
- C) A y B son incorrectas.
- D) A y B son correctas.

54. **¿Cuál de los siguientes tratamientos para el dolor es usado con mayor frecuencia en las unidades neonatales?:**

- A) Paracetamol oral.
- B) Hidrato de Cloral.
- C) Sacarosa 24%.
- D) Midazolán.

55. **¿En qué ritmo cardíaco está indicada la descarga eléctrica?**

- A) Fibrilación ventricular.
- B) Asistolia.
- C) Taquicardia ventricular sin pulso.
- D) A y C son correctas.

56. Pablo (10 años) acude a consulta acompañado por sus padres por dolor abdominal inespecífico desde hace varios días. Su madre refiere pérdida de apetito en las dos últimas semanas con cambios de humor (triste y retraído), actitud de rechazo a ir al colegio, se niega a asistir a las actividades extraescolares y no quiere estar con sus amigos. Hace 2 días Pablo llegó a casa con la mochila rota y una herida en la rodilla. ¿Qué tipo de maltrato se caracteriza por los signos y síntomas que se exponen en este caso?:

- A) Síndrome de Alienación Parental.
- B) Síndrome de Munchausen por poderes.
- C) Maltrato entre iguales (Bullying).
- D) Ninguna es correcta.

57. La exploración de la cadera en los controles rutinarios de salud de atención primaria:

- A) Se hará en todos los controles de salud durante el primer año de vida del lactante hasta la deambulación establecida, ya que existe un 35 % de casos de displasia evolutiva de cadera de diagnóstico tardío.
- B) Sólo se hace al recién nacido con las maniobras de Barlow y Ortolani durante la primera semana de vida. Después ya no es valorable ninguna exploración.
- C) A y B son incorrectas.
- D) En la consulta de atención primaria no se explora. Se deriva a la consulta de traumatología de atención especializada.

58. A la consulta de enfermería de atención primaria acude una madre con su hijo de 6 meses que presenta dermatitis atópica. Dentro de las recomendaciones que le daríamos, no incluiríamos:

- A) Usar ropa de algodón y no lavarla con lejía.
- B) No frecuentar ambientes fríos.
- C) Baños de corta duración en agua tibia.
- D) Hidratación con emolientes con urea una o varias veces al día.

59. ¿Qué aspectos tendremos en cuenta en el control de salud de los diez años?, señale la incorrecta:

- A) Monitorización de medro.
- B) Relaciones intrafamiliares.
- C) Dieta.
- D) La adaptación escolar no es objeto de atención en este control.

60. Daniel (14 años) siempre fue un estudiante brillante y en la evaluación actual ha suspendido 7 asignaturas. Irritable, constantemente pidiendo dinero. Según su madre ha cambiado sus hábitos y también de amigos. Ha tenido varias faltas en el colegio y ocasionalmente ha llegado a casa con aspecto deplorable y ojos vidriosos. Ya no realiza actividades con la familia. ¿Qué te sugiere el comportamiento de Daniel?:

- A) Personalidad antisocial.
- B) Presencia de enfermedad psiquiátrica subyacente.
- C) Signos de uso y /o dependencia de drogas.
- D) Todas son falsas.

61. En la unidad neonatal está ingresado un paciente en estado crítico. Ante una situación de muerte inminente, el personal de enfermería realizará las siguientes acciones. Señale la incorrecta:

- A) Mantendrá una escucha activa con la familia.
- B) No se pretenderá acelerar ni retrasar la muerte.
- C) Mantendrá al paciente en una situación de confort, realizando contención y aliviando el dolor.
- D) Dará esperanza a la familia.

62. Con respecto a la vacunación de un niño de doce meses que pasa temporadas en zona endémica de Hepatitis A, señale la opción correcta:

- A) No se puede vacunar por edad.
- B) No es necesaria la vacunación, no está en riesgo.
- C) Se le administran dos dosis por vía oral.
- D) Se le administran dos dosis separadas por un intervalo de seis meses.

63. En relación a la educación para la salud llevada a cabo en un control de salud, ¿qué herramientas no verbales se utilizan?. Señale la incorrecta:

- A) La kinesia.
- B) La proxemia.
- C) La escucha pasiva.
- D) La crítica constructiva.

64. Vamos a realizar la canalización de una vía intravenosa periférica a un paciente de 5 meses, ¿qué analgesia emplearíamos de primera elección?:

- A) Paracetamol oral.
- B) Sacarosa 12%.
- C) Leche materna.
- D) Ibuprofeno oral.

65. ¿Cuál de las siguientes puntuaciones del Test de Apgar necesitaría atención urgente con medicación intravenosa y soporte ventilatorio?:

- A) 6.
- B) 8.
- C) 3.
- D) 7.

66. Señale la respuesta incorrecta:

- A) La anorexia reactiva se desencadena ante determinadas personas o alimentos.
- B) La anorexia del destete se origina al introducir alimentos sólidos.
- C) La anorexia fisiológica se presenta en edades de mayor aumento de la masa corporal.
- D) En la anorexia por situaciones de estrés se produce una alteración del apetito relacionado con los cambios de la rutina.

67. Pedro (6 años), ingresa en la planta de escolares para intervención programada de hernia inguinal. Después de presentarse, la enfermera acompaña al niño y a sus padres a la habitación, donde le explica las medidas de higiene a llevar a cabo. Tras dar un tiempo de adaptación, vuelve para comunicar a Pedro la necesidad de realizar una extracción de sangre y a la vez canalizar una vía periférica. ¿Qué no debe de hacer la enfermera?:

- A) Informar al niño de lo que se le va a hacer y su necesidad, de forma clara y sencilla para que pueda entenderlo.
- B) Decir que no le va a doler, para que el niño se tranquilice.
- C) Promover la participación de los padres como apoyo al niño.
- D) Usar habilidades de comunicación, como el tacto, contacto ocular y una tranquilidad verbal realista cuya finalidad sea reducir la ansiedad del niño junto con la de la familia.

68. Con respecto a los exámenes de agudeza visual en los controles de salud:

- A) Se utilizará el optotipo de Wercker para mayores de 6 años.
- B) Se utilizará el optotipo de Snellen para mayores de 4 años.
- C) Se realizará el TNO al año.
- D) Cover test para descartar hipermetropía.

69. Acude a urgencias un niño de 3 años de edad por una convulsión febril en su domicilio. En el año anterior a la fecha actual tuvo un episodio de convulsión también por causa febril. ¿Qué recomendación/explicación se le daría a sus padres?:

- A) La mayoría son crisis autolimitadas. El pronóstico a largo plazo es bueno. Son de naturaleza benigna, con recurrencia del 30–40 % de los casos.
- B) Para su prevención en todos los casos se administra diazepam durante la enfermedad febril.
- C) Las convulsiones febriles son importantes y se tratan como un estatus epiléptico o "gran mal".
- D) Todas son falsas.

70. A un recién nacido que ingresa en la unidad neonatal, dentro del protocolo de ingreso, hay que administrarle la vitamina K. ¿Qué patología puede desarrollarse si no la administramos?:

- A) Poliglobulia.
- B) Enfermedad hemorrágica.
- C) Anemia inmunoquemolítica.
- D) Feocromocitoma.

71. ¿Cuál es la frecuencia respiratoria de un neonato sano?:

- A) 16–18 rpm.
- B) 67–69 rpm.
- C) 40–60 rpm.
- D) 30–40 rpm.

72. En la Planta de Hospitalización ingresa una niña de 5 años de edad con una crisis/exacerbación de asma. Utilizaba inhaladores en su domicilio para el control de su asma. Hay que reforzar la educación sanitaria en cuanto al uso de inhaladores. Señale la falsa:

- A) Utilizará sistema presurizado siempre con cámara espaciadora.
- B) Aplicará 1 puff, respirando a través de la cámara 4-5 veces de forma profunda y sellando bien la boquilla de la cámara con la boca.
- C) A esa edad no es necesario utilizar la cámara espaciadora para el inhalador presurizado.
- D) Lavará los dientes y/o enjuagará la boca después de utilizar inhaladores.

73. Aldara (9 años) con síndrome de Down, acude a consulta de AP para realizar un control de salud. ¿Qué actitud no debería tener el equipo de salud en relación con Aldara?:

- A) Hablar de forma natural y sencilla, explicando a su nivel lo que vamos a hacer, respondiendo a sus preguntas y asegurarnos de lo que ha comprendido.
- B) Limitar la ayuda a lo necesario, procurando que se desenvuelva sola, aunque haciéndonos visibles.
- C) Favorecer un tiempo de adaptación y mostrar paciencia.
- D) Debemos proteger a Aldara en todo momento, la ley de dependencia así nos lo exige. No dejaremos que se desnude sola, ni que suba a la camilla, ya que podría caerse y es un riesgo innecesario. Estaremos hiperalerta a las demandas de la niña.

74. Al Hospital de Día Pediátrico acude cada semana una niña de 4 años que porta un catéter implantable (reservorio). ¿Cuáles serían los cuidados de enfermería a tener en cuenta?:

- A) Se manipulará con máximas condiciones de asepsia.
- B) Aplicar anestésico tópico 30-60 minutos antes de la punción del reservorio.
- C) Tras la limpieza y desinfección de la zona de punción, se introduce la aguja a través de la piel de forma perpendicular al reservorio, y se le pide a la niña que inspire previamente a la punción.
- D) Todas son acciones correctas.

75. Ante un recién nacido diagnosticado de toxoplasmosis congénita, ¿sería una Enfermedad de Declaración Obligatoria?:

- A) No.
- B) Sí, si hay afectación importante del recién nacido.
- C) Sí, sería de declaración de modo rutinario en ámbito hospitalario.
- D) Todas son falsas.

76. A la consulta de atención primaria llega un lactante de 5 meses de edad con la siguiente clínica: vómitos persistentes de más de 12 horas de evolución, dolor abdominal importante y signos de deshidratación. ¿Sería necesaria la derivación al hospital?:

- A) No es necesario. Sólo sería necesaria observación en el centro de salud durante unas horas.
- B) Se le deriva a su domicilio, siendo necesaria observación por su familia. Si la situación cambiase, volverían al centro de salud.
- C) Sí, porque cumple criterios de derivación hospitalaria.
- D) Ninguna acción es la correcta.

77. Juan (14 años) es ingresado en el servicio de pediatría por un proceso febril. A pesar de haber sido informado de la conveniencia de permanecer en el centro hospitalario, Juan solicita el alta voluntaria en contra de la voluntad de sus padres. Indique la respuesta correcta:

- A) Juan es menor, por lo cual no puede solicitar el alta voluntaria.
- B) La Ley 41/2002, de 14 de noviembre, de autonomía del paciente, establece la mayoría de edad médica a los 14 años.
- C) La Ley de autonomía del paciente dispone que si el menor tiene 12 años y es considerado capaz y emocionalmente preparado para comprender el proceso, se escuchará su motivación, aunque la decisión final será tomada por los padres.
- D) Todas son correctas.

78. Llega a urgencias una niña de 4 años de edad alérgica al huevo. Tomó en un restaurante un trozo de pollo rebozado en huevo (por error, al pensar que lo habían rebozado en leche). Presenta a su llegada a urgencias eritema en boca, en labios y picor de garganta. A los 5 minutos de su llegada, empieza con tos y auscultación pulmonar sugestiva de broncoespasmo. El pediatra pauta adrenalina 0,3 mg. intramuscular. ¿Cómo actuaría usted?:

- A) Se le administra la adrenalina en el músculo vasto externo.
- B) Se le administra la adrenalina subcutánea en el brazo.
- C) Es un error en la pauta. El tratamiento es antihistamínico oral y salbutamol inhalado.
- D) Todas son falsas.

79. Ante una familia que acude a la consulta y nos comenta que su hija de 13 años sólo toma alimentos precocinados y enlatados, lo hace ocultándose de los demás, con variaciones frecuentes del peso (entre los 5 kg o más). ¿De qué trastorno de la conducta alimentaria debemos sospechar?:

- A) La paciente sufre anorexia nerviosa.
- B) La paciente sigue una dieta hiperproteica.
- C) La paciente sufre bulimia nerviosa.
- D) La paciente está haciendo dieta.

80. Ana (7 años) acude a consulta acompañada por sus padres para realizar un control de salud. En la exploración vemos botón mamario y vello púbico no rizado en labios mayores. Según la escala de Tanner, ¿Qué estadio de desarrollo puberal presenta Ana?:

- A) Estadio I.
- B) Estadio II.
- C) Estadio III.
- D) Estadio IV.

81. Si usted es supervisora en una unidad obstétrica de un hospital con proyecto IHAN (Iniciativa Hospital Amigo de los Niños) atendiendo recién nacidos sanos, ¿qué actuaciones realizaría?:

- A) Asegurar que exista una política por escrito relativa a la lactancia materna conocida por todo el personal.
- B) Capacitar al personal para llevar a cabo esa política.
- C) Facilitar la cohabitación de madre e hijo 24 horas al día.
- D) Todas son correctas.

82. Después de notificar en SINASP la caída de un paciente durante el turno de trabajo, señale la respuesta incorrecta:

- A) El profesional que hace la notificación mantendrá su confidencialidad en el sistema.
- B) Desde la Dirección de Enfermería llaman a la persona responsable del paciente para preguntar por lo ocurrido.
- C) Los profesionales que ven el incidente están obligados a realizar la notificación en SINASP.
- D) Las notificaciones de incidentes sirven para realizar estadísticas de incidentes relacionados con la Seguridad del Paciente.

83. Los padres de un niño que acaba de ser diagnosticado de una enfermedad oncológica terminal, acuden a la consulta para solicitar un control de salud del niño. En su actitud se aprecia una indiferencia respecto al diagnóstico de su hijo, continuando con sus planes habituales y preparando sus vacaciones programadas para dentro de 2 meses. Señale la fase en la que se incluirían (E. Kubler Ross):

- A) Negociación.
- B) Aceptación.
- C) Depresión.
- D) Negación.

84. Etapas que integran el método científico. Señale la incorrecta:

- A) Ideación de un problema.
- B) Formulación de una hipótesis.
- C) Recogida y análisis de datos.
- D) Confirmación o rechazo de la hipótesis.

85. Adolescente de 13 años, diagnosticado de enfermedad celíaca. Acude a la consulta acompañado de su madre que refiere la transgresión de la dieta por su hijo en los dos últimos meses. ¿Cuál de las siguientes acciones no facilita la relación de la enfermera/o con el adolescente?

- A) Hablar claro.
- B) Ser empático.
- C) Negociar.
- D) Juzgar.

86. Tiene ingresado en la Unidad de Neonatología un recién nacido de 48 horas de vida. ¿Qué acción/recomendación es la correcta en cuanto a la recogida de muestras para el cribado endocrino-metabólico?:

- A) Para la muestra de sangre, no pueden quedar restos de alcohol/clorhexidina en la piel antes de pinchar con la lanceta.
- B) No es necesario impregnar todos los círculos del papel. Sería suficiente con 2 círculos.
- C) La muestra se obtendrá de la línea media del talón.
- D) Todas las acciones anteriores son incorrectas.

87. Una niña presenta un Tanner III, ¿en qué momento de desarrollo se encuentra?:

- A) Pecho adulto, areola no sobreelevada. Vello púbico zona medial del muslo.
- B) Botón mamario, vello púbico no rizado, escaso en labios mayores.
- C) Aumento y elevación del pecho y areola. Vello púbico rizado, grueso y oscuro sobre pubis.
- D) Areola y pezón sobreelevado sobre mama. Vello púbico tipo adulto no sobre muslos.

88. A un recién nacido ingresado en la unidad neonatal por sufrimiento fetal le tenemos que realizar la toma de muestras para cribado de enfermedades endocrinas y metabólicas. Señale la respuesta correcta:

- A) A las 48 horas de vida.
- B) A las 36 horas de vida.
- C) A los 3 días de vida.
- D) Se realizan después de recibir, al menos, 48 horas de alimentación enteral.

89. En el estudio serológico de una niña de catorce años se observan títulos no protectores frente a hepatitis B; confirmando que están documentadas las vacunas pertinentes según el calendario vacunal vigente, ¿cómo procederíamos?:

- A) Se inicia una pauta completa de vacunación (tres dosis).
- B) Se administra una dosis y se realiza serología en cuatro-ocho semanas, si vira a títulos protectores se da por completada la vacunación dejando constancia en historia clínica.
- C) Se administra una dosis y se da por completada la vacunación.
- D) Se administran dos dosis separadas con un intervalo de seis meses.

90. Menor (7 años) que acude a la consulta con su madre. Higiene deficitaria, sobrepeso, vestimenta inadecuada, con historia clínica de varios accidentes en el hogar. Falta de asistencia a controles de salud. ¿Qué tipo de maltrato le sugieren los indicadores mencionados?:

- A) Negligencia.
- B) Físico.
- C) Sexual.
- D) Maltrato entre iguales.

91. ¿Qué manifestación no se encuentra en la insuficiencia renal aguda?

- A) Oliguria.
- B) Alcalosis respiratoria.
- C) Edema
- D) Letargo, confusión.

92. Si tiene un paciente con aislamiento inverso o protector, señale la opción correcta en cuanto a la información a los familiares y visitas:

- A) Nunca recibirá visitas.
- B) Las visitas estarán restringidas o muy controladas y el personal explicará antes de entrar en la habitación las precauciones a tener en cuenta.
- C) Podrá recibir visitas de otros pacientes.
- D) Todas las anteriores son incorrectas.

93. En Ourense, si de 1000 pacientes con hipertensión 60 desarrollaron una cardiopatía isquémica después de un año de seguimiento, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) La prevalencia es del 6%.
- B) La incidencia es del 6%.
- C) La incidencia es del 60%.
- D) El riesgo relativo es del 6%.

94. En relación a las recomendaciones dadas a los padres de un niño diabético no incluiríamos:

- A) Contactar con asociaciones de apoyo para pacientes diabéticos.
- B) Reducir al mínimo los períodos de no escolarización.
- C) Restringir prácticas deportivas.
- D) Promover actitudes positivas.

95. Con respecto al índice de trauma pediátrico (ITP), señale la opción incorrecta:

- A) Valora cinco ítems.
- B) Las puntuaciones otorgadas son +2,+1,-1.
- C) La puntuación puede oscilar entre -6 y + 12, teniendo mejor pronóstico cuanto mayor sea.
- D) Considera tres componentes anatómicos y tres funcionales.

96. A nuestra consulta acude una madre con su hijo de 15 días de vida. Dentro de las recomendaciones de alimentación, señale la respuesta incorrecta:

- A) La lactancia materna exclusiva es el alimento de elección hasta los 6 meses.
- B) El niño se amamantará cada 2 horas.
- C) Antes de dar leche de fórmula, valoraremos conjuntamente otras opciones.
- D) Con el paso del tiempo, las tomas se harán más cortas y menos frecuentes.

97. Un lactante de 7 meses de edad acude a su consulta diagnosticado de varicela. ¿Cuáles serían las recomendaciones que les daría a sus padres?:

- A) Administrar ácido acetilsalicílico en lugar de paracetamol.
- B) Aplicar baños en remojo durante largo tiempo y frotar la piel vigorosamente.
- C) No hace falta ninguna precaución en el contacto con mujeres embarazadas.
- D) Ninguna de las anteriores son recomendaciones adecuadas en cuanto a la varicela.

98. María de 13 años de edad está de vacaciones en Vigo y necesita acudir al servicio de urgencias por un dolor lumbar. Señale la respuesta correcta:

- A) Volverá a su lugar de residencia habitual y acudirá a su centro de salud.
- B) Acudirá a un hospital privado que hay al lado de su hotel ya que no le supondrá coste alguno.
- C) Acudirá a un centro de Atención Primaria do Sergas donde puedan hacerle una valoración médica.
- D) En el hospital privado le darán una factura por la atención recibida que le abonarán en el Sergas.

99. Una niña de seis años acude a control de salud y en su calendario de vacunación consta una sola vacuna de Meningococo C administrada a los 13 meses de edad. Señale la afirmación correcta:

- A) Se le administrará la dTpa que corresponde por edad.
- B) Se le administrará dTpa y una dosis de Meningococo C en el mismo acto vacunal.
- C) Se le administrará dTpa y cuatro semanas después una dosis de Meningococo C.
- D) Se le administrará la dTpa y seis meses después una dosis de Meningococo C

100. Tiene ingresado en la UCI Neonatal un recién nacido de 15 días de vida y edad gestacional al nacimiento de 34 semanas, al que le va a realizar la oftalmóloga un examen de fondo de ojo. Para lo cual usted:

- A) No tiene que hacer nada. No necesita preparación.
- B) Se le dará la toma de biberón y/o pecho justo antes y durante la exploración.
- C) Al administrar el colirio midriático sobre ambos sacos conjuntivales inferiores, se comprimen los conductos lacrimales durante la instilación y unos segundos tras la misma, para evitar los efectos secundarios sistémicos de estos fármacos. Esta acción se realizará cada vez que se repita la instilación.
- D) Todas son incorrectas.

101. Adolescente de 14 años que llega a urgencias del hospital por intento de suicidio con ingesta de alcohol y tramadol. ¿Qué antídoto para la ingesta de tramadol habría que administrarle?:

- A) Etanol.
- B) Flumacenilo.
- C) Anexate.
- D) Naloxona.

102. En cuanto a las intervenciones preventivas en la obesidad, señale la respuesta incorrecta:

- A) En niños alimentados con leche de fórmula fomentar el abandono del biberón alrededor de los 12 meses e incentivar la masticación.
- B) Premiar con comida.
- C) Comer en compañía.
- D) Alertar sobre dietas milagro en adolescentes.

103. Adolescente (15 años) fumador desde los 13, que acude a consulta de AP. Tras ser aconsejado para que inicie su deshabituación, responde con evasivas, sin reconocer el daño actual y futuro del tabaco. ¿En qué etapa se clasificaría según el modelo de Prochaska y Di Clemente?:

- A) Preparación.
- B) Contemplación.
- C) Precontemplación.
- D) Acción.

104. En el control de salud de los 6 meses, a la madre de Pedro le recomendamos alimentación complementaria:

- A) Introducir frutas, carnes y verduras paulatinamente, en pequeñas cantidades, separadas unas de las otras.
- B) Dar de comer con cuchara o vaso.
- C) Mejor dar alimentos caseros que industriales.
- D) Todas son correctas.

105. A la consulta de atención primaria llega una niña de 8 años de edad alérgica al huevo y asmática. La madre está preocupada porque su pediatra de atención primaria le recomendó poner por primera vez la vacuna antigripal. La niña hizo una reacción anafiláctica hace 2 años tras ingesta accidental de una masa de bizcocho cruda que llevaba huevo. ¿Qué actitud/recomendación seguiría usted?:

A) No se puede vacunar.

B) Se puede vacunar en atención primaria tanto si hubo anafilaxia previa con vacuna antigripal o no.

C) Si se considera que la vacunación es necesaria, se debe administrar previa valoración de un alergólogo o alergólogo pediatra, en un centro hospitalario con los medios adecuados para el tratamiento de una posible reacción anafiláctica.

D) Todas las anteriores son falsas.

106. Irene (5 años), múltiples visitas al servicio de urgencias. Presenta un cuadro de signos y síntomas confusos persistentes y repetitivos que sólo aparecen cuando la madre la acompaña. En ausencia de esta, Irene está tranquila, jugando sin nada que evidencie patología. Exploración y pruebas complementarias anodinas. Las manifestaciones clínicas no concuerdan con la historia. Su madre es muy amable y colaboradora con el personal. Señale la respuesta que se ajuste al caso descrito:

- A) Maltrato entre iguales.
- B) Síndrome de sobreprotección.
- C) Síndrome de alienación parental.
- D) Síndrome de Munchausen.

107. Al hacer una espirometría a una niña de 8 años, ¿qué actuación sería la correcta en cuanto al espirómetro?:

- A) No necesita filtro porque es un paciente pediátrico.
- B) Entre un paciente y otro, cambiar y sumergir todas las piezas del espirómetro en líquido enzimático desinfectante.
- C) Cambiar el filtro entre un paciente y otro, siendo los filtros estériles y de un solo uso.
- D) Se puede usar el mismo filtro para dos pacientes, si no tienen gripe.

108. Ingresa en Urgencias un niño de 6 años de edad con una crisis convulsiva. La determinación de glucemia capilar es una actuación:

- A) No es necesario valorar glucemias en crisis convulsivas.
- B) Sí es necesario valorar glucemias en crisis convulsivas, una vez se haya estabilizado la vía aérea (ABC de la Reanimación cardiopulmonar).
- C) Es la primera medida, incluso antes de la RCP.
- D) Ninguna es correcta.

109. En la elaboración de un estudio científico utilizamos índices, enciclopedias, revistas... ¿Qué tipo de fuentes son?:

- A) Fuentes primarias.
- B) Fuentes secundarias.
- C) Fuentes terciarias.
- D) No son fuentes.

110. Señale la respuesta incorrecta respecto al período neonatal:

- A) Las habilidades motoras están más desarrolladas que las funciones perceptivas.
- B) El recién nacido mueve los ojos hacia el sonido.
- C) Los sonidos bruscos provocan el reflejo del sobresalto y cambios en el ritmo respiratorio.
- D) El recién nacido puede ver desde el nacimiento.