



PRUEBAS SELECTIVAS 1997

CUADERNO DE EXAMEN

ENFERMERIA OBSTETRICO-GINECOLOGICA (MATRONA)

INSTRUCCIONES

1. Compruebe que este Cuaderno de Examen lleva todas sus páginas y no tiene defectos de impresión. Si detecta alguna anomalía, pida otro Cuaderno de Examen a la Mesa.
2. Sólo se valoran las respuestas marcadas en la "Hoja de Respuestas", siempre que se tengan en cuenta las instrucciones contenidas en la misma.
3. Compruebe que la respuesta que va a señalar en la "Hoja de Respuestas", corresponde al número de pregunta del cuestionario.
4. La "Hoja de Respuestas" se compone de tres ejemplares en papel autocopiativo que, deben colocarse correctamente para permitir la impresión de las contestaciones en todos ellos.
5. Si inutiliza su "Hoja de Respuestas", pida un nuevo juego de repuesto a la Mesa de Examen y **no olvide** consignar sus datos personales.
6. Recuerde que el tiempo de realización de este ejercicio es de **dos horas improrrogables**.
7. Podrá retirar su Cuaderno de Examen, una vez finalizado el ejercicio y hayan sido recogidas las "Hojas de Respuesta" por la Mesa.

1. **La administración de una solución hipotónica (como el agua destilada) por vía intravenosa produciría:**
 1. Hemólisis por rotura de la membrana celular.
 2. Ausencia de modificaciones celulares.
 3. Plasmolisis por destrucción celular.
 4. Simple dilución y reducción de células.
 5. Concentración menor de solutos con desecación de la célula.

2. **Para que, a través de la membrana celular, se produzca transporte activo de moléculas de un soluto (movimiento contra gradiente de concentración), es imprescindible la existencia de:**
 1. Una membrana semipermeable que impida el transporte a favor de gradiente.
 2. Una diferencia de potencial a ambos lados de la membrana.
 3. Algún factor patológico en la membrana celular.
 4. Gasto de energía metabólica de la célula.
 5. La existencia de un transportador simétrico.

3. **La formación de glúcidos a partir de aminoácidos se denomina:**
 1. Glicolisis.
 2. Glucogénesis.
 3. Gluconeogénesis.
 4. Glucogenolisis.
 5. Desaminación glicilica.

4. **Las moléculas de agua se unen entre sí mediante enlaces:**
 1. De hidrógeno.
 2. De oxígeno.
 3. Iónicos.
 4. Covalentes.
 5. Múltiples.

5. **En un grupo de 100 pacientes, se mide la frecuencia del pulso, obteniendo como media el valor de 80 pulsaciones con una desviación típica de 10. ¿Qué porcentaje de estos pacientes tendrá entre 70 y 90 pulsaciones por minuto?:**
 1. 40 %.
 2. 68 %.
 3. 75 %.
 4. 95%
 5. 99%.

6. **Al estudiar la relación entre la dosis administrada de un fármaco a un grupo de pacientes y sus correspondientes valores de tensión arterial, se ha obtenido un coeficiente de correlación de Pearson $r_{xy} = -1$. ¿Cómo interpretaría este resultado?:**
 1. Dosis bajas del fármaco se asocian con valores bajos de tensión arterial.
 2. Las variables estudiadas son independientes.
 3. El coeficiente de correlación de Pearson no puede ser negativo.
 4. Dosis altas del fármaco se asocian con valores bajos de tensión arterial.
 5. Ausencia de correlación entre las variables.

7. **¿Qué procedimiento estadístico se podría aplicar para determinar si existe una diferencia significativa entre grupos de púerperas de distintos niveles educativos y su disposición para la lactancia materna?:**
 1. Chi-cuadrado.
 2. Coeficiente de correlación de Pearson.
 3. Desviación estándar.
 4. Análisis de la varianza.
 5. Curva Normal de Gauss.

8. **En la inyección por vía subcutánea de heparina es una práctica INCORRECTA:**
 1. Elegir como zona de punción la cintura abdominal.
 2. Alternar los lados izquierdo y derecho para la punción.
 3. Introducir la aguja perpendicular al abdomen.
 4. Aspirar para comprobar el retorno de la sangre.
 5. No hacer un masaje después de la inyección.

9. **El analgésico recomendado en primer lugar, por la menor probabilidad de efectos adversos en dosis terapéuticas es:**
 1. Acido acetilsalicílico (Aspirina^R).
 2. Diflunisal (Dolovid^R).
 3. Metamizol (Nolotil^R).

4. Paracetamol (Gelocatil[®]).
5. Ketorolaco (Toradol[®]).
10. Cuando un paciente está en tratamiento con antidepresivos hay que advertirle que:
1. Reduzca la ingesta de sodio en la dieta.
 2. Vigile la aparición de gingivorragias.
 3. Practique algún tipo de ejercicio físico diario.
 4. El efecto terapéutico suele aparecer a las 2 ó 3 semanas.
 5. Salga siempre acompañado a la calle.
11. Señale cuál de las siguientes proposiciones sobre la sueroterapia es correcta:
1. La solución de Ringer Lactato se emplea para corregir la acidosis metabólica.
 2. La glucosa al 5% tiene un efecto anti-edema cerebral.
 3. El suero glucosalino tiene una osmolaridad equivalente a la del plasma.
 4. La glucosa al 10% tiene un efecto expansor del volumen plasmático.
 5. Un aporte excesivo de suero fisiológico puede causar hipercloremia.
12. En relación con la administración de insulina es cierto que:
1. La de acción rápida no puede inyectarse por vía intravenosa.
 2. La de acción rápida puede cargarse en la misma jeringa con otro tipo de insulina.
 3. La de acción intermedia o prolongada se debe administrar 5-10 minutos antes de las comidas.
 4. Es imprescindible mantener el vial de insulina en la nevera.
 5. Cuando por cualquier motivo no pueda administrarse, el paciente no debe comer ni beber.
13. En la anticoagulación completa de un paciente con heparina es correcto:
1. Administrar el anticoagulante oral 36-48 horas antes de interrumpir la perfusión de heparina.
 2. Tratar con vitamina K si se ha administrado un exceso de dosis.
 3. Realizar controles periódicos del tiempo de protombina.
 4. Suspenderla dos días antes de una intervención quirúrgica.
5. No interrumpirla en caso de hemorragia si las pruebas analíticas están en los límites deseados.
14. La presión parcial de oxígeno en sangre venosa en condiciones normales se encuentra en un promedio de:
1. 20 mm Hg.
 2. 30 mm Hg.
 3. 40 mm Hg.
 4. 50 mm Hg.
 5. 60 mmHg.
15. Los impulsos biológicos como el hambre, la sed y las sensaciones sexuales, así como las emociones son funciones que se ejercen en:
1. La corteza cerebral.
 2. El hipocampo.
 3. La circunvolución frontal superior.
 4. El circuito límbico.
 5. La fisura calcarina.
16. Identifique el problema que presenta un paciente con estos valores de gases en sangre arterial:
pH: 7,33; pCO₂: 40,8 mmHg; pO₂: 120 mmHg y CO₃H: 21 mEq/l.
1. Acidosis respiratoria.
 2. Alcalosis metabólica.
 3. Alcalosis respiratoria.
 4. Acidosis metabólica.
 5. No presenta ningún problema.
17. La frecuencia cardiaca a partir de la cual, en un adulto sano, empieza a disminuir el gasto cardiaco es:
1. 150 latidos por minuto. (lpm)
 2. 140 lpm.
 3. 130 lpm.
 4. 120 lpm.
 5. 100 lpm.
18. La fisiología de la micción está condicionada, entre otros mecanismos, por la contracción del músculo:
1. Infraespinoso.
 2. Detrusor.
 3. Navicular.
 4. Aductor.
 5. Crural de la vejiga.

19. **La acromegalia es una consecuencia de la disfunción de:**
1. La corteza suprarrenal.
 2. La médula suprarrenal.
 3. La neurohipófisis.
 4. El tiroides.
 5. La adenohipófisis.
20. **Si está midiendo la presión venosa central en un paciente, ésta sería igual a la presión de:**
1. El ventrículo derecho.
 2. El ventrículo izquierdo.
 3. Las venas pulmonares.
 4. La aurícula derecha.
 5. La aurícula izquierda.
21. **El promedio de capacidad vital en un hombre adulto normal se encuentra en:**
1. 4,8 litros.
 2. 3,7 litros.
 3. 3,2 litros.
 4. 2,5 litros.
 5. 1,3 litros.
22. **Con el fin de prevenir la osteoporosis en la menopausia, usted daría las siguientes recomendaciones dietéticas para que la absorción del calcio no se vea alterada, EXCEPTO:**
1. Evitar el abuso de cereales.
 2. Disminuir el aporte energético en un 30%.
 3. Asegurar la ingesta de vitamina D.
 4. Evitar el exceso de proteínas.
 5. Disminuir el consumo de tabaco y alcohol.
23. **De los siguientes alimentos, ¿cuál puede tomar libremente un paciente con dislipemia?:**
1. Leche.
 2. Legumbres secas.
 3. Jamón dulce.
 4. Marisco.
 5. Queso.
24. **En los pacientes diabéticos se recomienda la administración de dietas ricas en fibra porque:**
1. Reducen peso.
 2. Favorecen la absorción de insulina.
25. **Se denominan aminoácidos limitantes, a los que:**
- Anul*
1. Se precisan en cantidades muy pequeñas.
 2. El organismo adulto no es capaz de sintetizar.
 3. Pueden sintetizarse a partir de otros.
 4. Su aporte externo debe estar limitado.
 5. Resultan más deficientes respecto a las necesidades del hombre. →
26. **El uso de inhaladores de dosis programadas se mejora si se enseña al paciente a:**
1. Mantener la respiración durante 10" aproximadamente después de la inhalación.
 2. Iniciar la inspiración de forma rápida y a continuación presionar el inhalador.
 3. Presionar el inhalador y esperar aproximadamente 10" para iniciar la respiración.
 4. Realizar la espiración con el inhalador introducido en la boca.
 5. Realizar dos inhalaciones consecutivas sin interrupción.
27. **Señale cuál de las siguientes actuaciones tiene un efecto beneficioso sobre la hipotensión ortostática del paciente encamado:**
1. Los ejercicios isométricos.
 2. La contracción voluntaria de los músculos sin trabajo articular.
 3. La respiración profunda en posición supina sin intentar la deambulación ni la sedentación.
 4. Levantar precozmente al paciente.
 5. Los masajes en los gemelos.
28. **Para adiestrar a un paciente a caminar con muletas, con la técnica alternante de cuatro puntos de apoyo, se le explicará que debe realizarlo de manera que cada pierna se mueva:**
1. Alternando con el movimiento de la muleta opuesta.
 2. Al mismo tiempo que la muleta opuesta.

ta.

3. Alternando el movimiento con la muleta del mismo lado.
4. Alternando el movimiento con ambas muletas.
5. Simultáneamente con la muleta del mismo lado

29. En la prevención de la infección urinaria por sondaje vesical, es una medida de eficacia dudosa:

1. El procedimiento estéril durante la inserción de la sonda.
2. El lavado higiénico de la zona perineal-genital.
3. El uso de sistema de drenado cerrado.
4. La limpieza del meato urinario con antiséptico antes del sondaje.
5. Desechar el hisopo de algodón o gasa en cada limpieza genital.

30. Para favorecer la micción de un paciente con flaccidez vesical se emplea la maniobra de Credé (presión manual sobre la vejiga) siempre que:

1. La realice el paciente por sí mismo.
2. Existan posibilidades de recuperación del tono vesical.
3. No se espere la recuperación del control voluntario de la micción.
4. El paciente colabore realizando presión con maniobra de Valsalva.
5. No haya lesiones en los esfínteres vesicales.

31. El volumen alcanzado por un paciente que está utilizando un inspirómetro de incentivo de flujo se obtiene:

1. Restando 200 cc del volumen inspiratorio.
2. Sumando 200 cc al volumen inspiratorio.
3. Observando simplemente el volumen alcanzado en la escala.
4. Multiplicando el volumen establecido por el tiempo que permanecen las bolas elevadas en segundos.
5. Sumando el volumen alcanzado en cada inspiración en un minuto y dividiendo por el número de respiraciones por minuto.

32. Señale lo correcto respecto a la administración de alimentación por sonda por goteo continuo:

1. No hay que administrar sustancias grasas para prevenir la obstrucción.
2. Hay que interrumpir cada seis horas para comprobar el volumen de contenido gástrico.
3. Se debe evitar la administración de agua para limpiar la sonda.
4. No se puede hacer comprobación radiológica de la posición de la sonda si ésta es de pequeño calibre.
5. Hay que practicarla en decúbito totalmente horizontal.

33. Entre las causas más importantes de lesiones de espalda relacionadas con el trabajo de las enfermeras en el hospital la más frecuente es:

1. Elevar al paciente en la cama.
2. Ayudar al paciente a salir de la cama.
3. Mover las camas.
4. Transportar material que pesa más de 13,5 kg.
5. Pasar al paciente de una cama a otra.

34. En los cuidados de prevención de úlceras por presión está CONTRAINDICADO:

1. Incrementar la ingesta de proteínas.
2. Mojar la piel.
3. Usar apósitos de cualquier tipo.
4. Proporcionar alimentos azucarados.
5. Masajear las prominencias óseas con jabón.

35. La acidificación de la orina se obtiene eficazmente incorporando a la dieta:

1. Bebidas carbonatadas.
2. Zumos de frutas.
3. Pan y cereales.
4. Carne, queso y huevos.
5. Alimentos con levadura.

36. Los ejercicios que resultan INEFICACES para la prevención de contracturas articulares son los:

1. Pasivos.
2. Isométricos.
3. Isotónicos.
4. Isotónicos activos.
5. Isométricos e isotónicos.

37. La desmineralización y pérdida de masa ósea como consecuencia de la inmovili-

- dad se produce:
- Sólo si no se ingiere suficiente calcio en la dieta.
 - A partir de los quince días de inmovilidad.
 - Desde el segundo o tercer día de inmovilización.
 - Sólo si se acompaña de arrofia muscular.
 - Exclusivamente en personas mayores de 65 años.
38. Al hospital militar de la Roma Clásica se le denominaba:
- Tenderete.
 - Valetudinaria.
 - Xenodoquio.
 - Templo.
 - Nosocomi.
39. La principal aportación de las órdenes militares de la Baja Edad Media a la enfermería actual ha sido:
- La dedicación exclusiva al cuidado de los enfermos.
 - La secularización de los cuidados.
 - Los conocimientos sobre vendajes quirúrgicos.
 - La jerarquización de los servicios de enfermería.
 - La importancia del concepto de contagio.
40. La llamada "época oscura de la enfermería" se produjo como consecuencia de:
- El desarrollo de la Enfermería como actividad vocacional.
 - La interferencia de la tecnología en la relación con el enfermo.
 - La medicalización progresiva de los cuidados.
 - La dispersión de las órdenes religiosas provocada por la Reforma Protestante.
 - Las grandes epidemias acaecidas en la Europa cristiana de la Alta Edad Media.
41. Señale cuál puede ser la causa de que al realizar una medición de la presión venosa central, la columna de agua descienda, sin oscilaciones y muy rápidamente, hasta vaciarse:
- Fuga del sistema.
 - Hipovolemia.
 - Obstrucción del sistema.
 - Volumen sanguíneo de retorno insuficiente.
 - El cero de la regleta está por debajo de la aurícula derecha.
42. De las siguientes manifestaciones clínicas, señale la que se corresponde con la insuficiencia cardíaca derecha:
- Disnea y cianosis.
 - Estertores húmedos.
 - Sudoración fría.
 - Hepatomegalia y ascitis.
 - Intolerancia al decúbito.
43. Si al observar la cámara de sello hidráulico del drenaje torácico de un paciente, el agua asciende al inspirar y desciende al espirar, ¿qué acción llevaría usted a cabo?:
- Revisar las conexiones del drenaje.
 - Observar posibles acodamientos del sistema.
 - Comprobar el nivel de presión del manómetro de aspiración.
 - Ordeñar los tubos por si existe obstrucción.
 - Ninguna, ya que lo observado es normal.
44. Señale una recomendación CONTRA-INDICADA en un paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica:
- Hacer seis comidas diarias.
 - Sentarse con las piernas elevadas.
 - Realizar respiraciones diafragmáticas.
 - Realizar respiración con labios fruncidos.
 - Mantener la ingesta de líquidos.
45. Una de las siguientes características NO es propia de las úlceras arteriales:
- Presencia de tejido necrótico.
 - Base profunda y pálida.
 - Muy dolorosa.
 - Localización en talón.
 - Bordes irregulares.
46. ¿Qué tipo de desequilibrio hidroelectrolítico puede presentar un paciente que tiene vómitos y diarreas graves?:

1. Hiperpotasemia.
 2. Hiponatremia.
 3. Hipocalcemia.
 4. Hipernatremia.
 5. Hipercalcemia.
47. En un paciente con úlcera duodenal, usted observará que el dolor se caracteriza por:
1. Presentarse durante el día.
 2. Aparecer inmediatamente después de comer.
 3. Aliviarse o ceder con la ingestión de alimentos.
 4. Mantenerse en forma continua.
 5. Aumentar con la comida.
48. En la valoración de un paciente con síndrome de vaciamiento rápido (Síndrome de Dumping), usted detectará:
1. Fiebre y sialorrea.
 2. Náuseas, vómitos y diarrea.
 3. Confusión mental y sed.
 4. Prurito generalizado.
 5. Hipertensión y cefalea.
49. Las siguientes características son propias de la Diabetes Mellitus Insulin Dependiente, **EXCEPTO**:
1. Adelgazamiento rápido al inicio.
 2. El páncreas no produce insulina.
 3. No hay tendencia a desarrollar cetosis.
 4. Aparece en menores de 30 años.
 5. Comienzo brusco y muy llamativo.
50. En un paciente con hipoglucemia, usted observará:
1. Sed y poliuria.
 2. Dificultad respiratoria.
 3. Náuseas y vómitos.
 4. Anorexia.
 5. Temblores y lenguaje incoherente.
51. Para prevenir la radiodermatitis en un paciente en tratamiento con radioterapia, usted daría las siguientes recomendaciones para el cuidado de la zona expuesta, **EXCEPTO** :
1. No utilizar lociones.
 2. Emplear agua tibia para la higiene.
 3. No rasurar.
 4. Exposición progresiva al sol.
52. Si en el cuidado de un paciente crítico sometido a ventilación mecánica se activa la alarma de presión máxima del respirador, usted sospechará:
1. Volumen/minuto bajo
 2. Balón del tubo endotraqueal desinflado.
 3. Desconexión del circuito.
 4. Volumen circulante inferior al volumen prefijado.
 5. Secreciones bronquiales.
53. En la valoración del nivel de reactividad de un paciente neurológico, se obtiene una puntuación de 15 en la Escala de Glasgow. ¿Cuál será el nivel de conciencia de este paciente?:
1. Alerta.
 2. Letárgico.
 3. Obnubilado.
 4. Estuporoso.
 5. Comatoso.
54. ¿Qué es la atetosis?:
1. Ausencia de sensibilidad táctil.
 2. Incapacidad para identificar objetos comunes por el tacto.
 3. Movimientos involuntarios de tipo clónico y lentos, de flexión y retorcimiento.
 4. Ausencia de comprensión verbal.
 5. Disminución de la motilidad voluntaria por pérdida de fuerza muscular.
55. A un paciente con amputación total de extremidad inferior, usted le recomendaría las siguientes acciones para prevenir la contractura de cadera, **EXCEPTO**:
1. Posición en decúbito prono al menos dos veces al día.
 2. Utilizar el triángulo (trapecio) para moverse en la cama.
 3. Colocar una almohada debajo del muñón.
 4. Ejercicios activos resistidos.
 5. Ejercicios de equilibrio y marcha en paralelas sobre la extremidad sana.
56. ¿En qué tipo de intoxicaciones medicamentosas está indicado como antídoto la N-Acetilcisteína (Fluimucil antídoto^R)?:

1. Opiáceos.
2. Benzodiazepinas.
3. Digital
4. Paracetamol.
5. Tricíclicos.

3. El incremento en la producción de amoníaco.
4. La reducción del aclaramiento renal.
5. El incremento en la capacidad de concentración de la orina.

57. ¿Qué tiempo debe transcurrir entre la administración de la primera y segunda **cafinitrina^R** (nitroglicerina), durante un episodio de dolor precordial?:

1. 2 minutos.
2. 5 minutos.
3. 10 minutos.
4. 15 minutos.
5. 20 minutos.

62. El grupo de medicamentos que con mayor frecuencia produce en los ancianos déficit de vitamina K y riesgo de hemorragia en tratamientos prolongados es:

1. Antimicrobianos.
2. Anticonvulsivantes.
3. Diuréticos.
4. Anticolesterol.
5. Antihipertensivos.

58. Al realizar la valoración de un paciente, usted observa que presenta respiraciones rápidas y profundas con pausas súbitas entre ellas. ¿Cómo denominaría a este patrón respiratorio?:

1. Cheyne-Stokes.
2. Biot.
3. Eupnea.
4. Kussmaul.
5. Hiperpnea.

63. En el anciano sano se presentan frecuentes dificultades digestivas porque:

1. Disminuye la producción de CH₄.
2. El proceso de digestión se acelera.
3. Se modifica sustancialmente el aporte de proteínas.
4. Aumenta la secreción del jugo gástrico.
5. Disminuye la ingesta de líquidos durante las comidas.

59. Si un paciente con accidente cerebral vascular agudo sufre hemiplejía derecha, usted espera encontrar además:

1. Falta de conciencia de los déficits.
2. Conductas impulsivas y rápidas.
3. Conciencia extrema de los déficits.
4. Escasa duración de la capacidad de atención.
5. Incapacidad para reconocer las extremidades afectadas.

64. En relación con las drogodependencias, señale lo correcto sobre la tolerancia:

1. Disminuye los efectos de las drogas.
2. Genera síndrome de abstinencia.
3. Crea dependencia psíquica.
4. Aumenta la capacidad para controlar el consumo.
5. Obliga a disminuir progresivamente la cantidad de sustancia consumida.

60. En el cuidado de un paciente geriátrico en tratamiento con **Levodopa** (**Sinemet^R**) se debe prestar especial atención a la aparición de:

1. Hipoglucemia.
2. Hipotensión postural.
3. Irritación gastrointestinal.
4. Deshidratación.
5. Arritmias.

65. Sería una expresión adecuada de la enfermera/o ante un paciente hostil:

1. "Se está comportando usted como un niño".
2. "Estoy acostumbrado a torear miuras".
3. "No voy a tolerar que me falte al respeto".
4. "Trate de serenarse, pues así no conseguiremos entendernos".
5. "Comprendo que le resulte difícil estar aquí, parece que alguien le ha defraudado".

61. El proceso de envejecimiento de la función renal se caracteriza por:

1. El incremento de la creatinina sérica.
2. La reducción de la fracción de filtración.

66. En el tratamiento del alcoholismo, el **Disulfirán** y la **Cianamida cálcica**, están indicados en:

1. Las intoxicaciones agudas.
 2. El síndrome de abstinencia.
 3. La prevención de recaídas.
 4. El delirium tremens.
 5. El alcoholismo crónico.
67. **Es un comportamiento terapéutico con el paciente deprimido:**
1. Evitar que tome decisiones importantes.
 2. Presentar una actitud crítica.
 3. No tolerar el llanto.
 4. Permitir que descuide su aspecto personal.
 5. Adoptar una actitud despreocupada.
68. **Una de las siguientes afirmaciones respecto a la enuresis nocturna, NO es correcta. Señálela:**
1. El control de la vejiga es un poco más tardío en el niño que en la niña.
 2. La primaria es más frecuente que la secundaria.
 3. La secundaria reaparece después de un período más o menos largo de adecuado control miccional.
 4. Se presenta más frecuentemente en los niños que en las niñas.
 5. La primaria se relaciona con una situación conflictiva familiar, escolar....
69. **De los siguientes factores precipitantes, señale el que con mayor frecuencia desencadena bulimia:**
1. Divorcio de los padres.
 2. Obesidad leve.
 3. Principio o fin de una relación sentimental.
 4. Instauración de una dieta.
 5. Alteración de la imagen corporal.
70. **Una exposición descriptiva de la calidad establecida, con la que se puedan evaluar los cuidados de enfermería, es la definición de:**
1. Un estándar de cuidados de enfermería.
 2. Un audit de enfermería.
 3. Una norma de enfermería.
 4. Un criterio de calidad de gestión.
 5. Un objetivo de los cuidados de enfermería.
71. **Los métodos de cálculo de las necesidades de plantilla de enfermería se basan en:**
1. El número de pacientes a asistir y sus diagnósticos médicos.
 2. Las necesidades de asistencia directa, indirecta o administrativa y necesidades de educación sanitaria.
 3. Los tiempos invertidos en cuidados directos y la experiencia y competencia del personal de enfermería.
 4. El censo máximo de ocupación de camas, sobre el cálculo realizado durante un año.
 5. Las técnicas y procedimientos de enfermería que se derivan del tratamiento médico exclusivamente.
72. **Los sistemas de clasificación de pacientes, como base para la planificación de las necesidades de personal de enfermería, se guían fundamentalmente por:**
1. Los diagnósticos médicos.
 2. La estancia media.
 3. Las funciones vitales.
 4. El número de intervenciones directas y su duración.
 5. Los niveles de dependencia de los pacientes.
73. **De acuerdo con el artículo 21 del Código Deontológico, cuando una enfermera se ve obligada a romper el secreto profesional por motivos legales procurará:**
1. Proporcionar el mínimo de información y ante el mínimo de personas.
 2. Revelar exclusivamente la información que no cause ningún daño al paciente.
 3. Revelar la información de forma oral, sin constancia por escrito.
 4. Informar sólo aquello que autorice el paciente.
 5. Anteponer los derechos del paciente a los de la comunidad.
74. **Está justificado realizar las pruebas de detección de virus VIH con carácter obligatorio:**
1. Nunca, si el interesado no lo acepta voluntariamente.
 2. Cuando se está ingresado en una institución de la sanidad pública y el médico lo considere oportuno.
 3. Siempre que se tenga una sospecha justificada de presencia de anticuerpos.
 4. En trabajadores, cuando estuviese probado el riesgo de transmisión en el lugar

de trabajo.

5. En pacientes que se encuentren con merma de capacidad para el consentimiento informado.

75. **Es un requisito del delito de imprudencia:**

1. La presencia del elemento volitivo.
2. La omisión de las precauciones más elementales para causar un mal.
3. La concurrencia de intencionalidad y dolo directo.
4. Que de la acción u omisión no se derive la producción de un resultado lesivo.
5. Ausencia de nexo causal entre el mal y la falta de cautela.

76. **Un niño cuyo peso se encuentra en la línea del percentil 75, indica que:**

1. Pesa más que el 74% de los niños de la misma edad y pesa menos que el 25% de ellos.
2. Pesa menos que el 75% de los niños de la misma edad y pesa más que el 24% de ellos.
3. Pesa más que el 75% de los niños de la misma edad y pesa menos que el 24% de ellos.
4. Pesa menos que el 74% de los niños de la misma edad y pesa más que el 25% de ellos.
5. Su peso es un 25% más bajo de lo normal para su edad.

77. **La presión arterial media de la mujer embarazada con riesgo de eclampsia, se calcula a partir de la siguiente fórmula:**

1. Presión arterial sistólica más dos veces la presión diastólica dividido por tres.
2. Presión arterial sistólica más presión arterial diastólica dividido por dos.
3. Presión arterial sistólica más presión arterial diastólica multiplicado por dos.
4. Presión arterial diastólica por dos dividido por presión arterial sistólica.
5. Presión arterial diastólica por dos dividido por tres.

78. **La mayor frecuencia de estreñimiento durante el puerperio se atribuye principalmente a:**

1. La prevención del dolor en la defecación.
2. La menor hidratación por incremento

de la diuresis.

3. La presión del útero dilatado sobre las asas intestinales.

4. El íleo adinámico y la distensión de los músculos abdominales.

5. La tendencia general a ingerir más proteínas y menos fibra.

79. **El número de deposiciones diarias del recién nacido normal en el quinto día de vida es de:**

1. Una a dos.
2. Dos a tres.
3. Una a tres.
4. Tres a cuatro.
5. Cuatro a seis.

80. **Señale cuál de las siguientes acciones de cuidado, dirigidas a reducir la fiebre en un preescolar con enfermedad exantemática, es INCORRECTA:**

1. Control frecuente de la temperatura.
2. Ropa de cama y vestidos ligeros.
3. Colocar paños de agua fría en el cuerpo.
4. No forzar al niño para que coma sólidos.
5. Insistir en la ingesta de líquidos.

81. **De las siguientes recomendaciones que usted daría a una madre, sobre la introducción de la alimentación complementaria al lactante, señale la INCORRECTA:**

1. No debe iniciarse antes de los seis meses de edad.
2. El intervalo entre dos alimentos nuevos ha de ser de una o dos semanas.
3. No debe añadir azúcar ni sal a la alimentación del lactante.
4. Durante el segundo semestre, la leche y los productos lácteos deben darse en una cantidad mínima de 500 ml/día.
5. Cuando se introduce un alimento nuevo se darán cantidades pequeñas, que se aumentarán de forma lenta y progresiva.

82. **De las siguientes recomendaciones de autocuidado que usted daría a una gestante, en relación con los síntomas frecuentes del embarazo, señale la INCORRECTA:**

1. Realizar ejercicios de inclinación pél-

- vica para aliviar la dorsalgia.
2. Disminuir la ingesta de líquidos por la noche para aminorar la nicturia.
 3. Elevar las piernas con frecuencia para mejorar el edema de tobillos.
 4. Realizar duchas vaginales para prevenir la infección.
 5. Ingerir bebidas carbonatadas para disminuir las náuseas y vómitos.
83. Es una **CONTRAINDICACION** absoluta para la lactancia materna del recién nacido:
1. La alergia a las proteínas de la leche.
 2. La galactosemia del lactante.
 3. Las variaciones de la consistencia y composición de la leche materna.
 4. La infección por herpes simple de la madre.
 5. La necesidad demostrada del lactante de mayor cantidad de zinc.
84. El dispositivo intrauterino está **CONTRAINDICADO** en mujeres con:
1. Edad igual o superior a 40 años.
 2. Enfermedad inflamatoria pélvica.
 3. Obesidad.
 4. Epilepsia.
 5. Cardiopatías embolígenas.
85. Según Freud, la etapa de desarrollo psicosexual más importante es:
1. Oral.
 2. Anal.
 3. Fálica.
 4. Latencia.
 5. Genital.
86. El fenómeno de indefensión aprendida hace referencia a la:
1. Dependencia psicológica de otras personas.
 2. Incapacidad para controlar los acontecimientos.
 3. Defensa ante una potencial amenaza.
 4. Respuesta negativa del sujeto ante la enfermedad.
 5. Ruptura y discontinuidad en el aprendizaje.
87. Durante el envejecimiento fisiológico, se produce un retroceso significativo en la memoria:
1. Sensorial.
 2. A corto plazo.
 3. Semántica.
 4. Procedimental.
 5. A largo plazo.
88. De las siguientes características, señale cuál **NO** corresponde al patrón de conducta Tipo A, propio de las personas con trastornos cardiovasculares:
1. Tendencia a percibir muchas situaciones como amenazantes.
 2. Búsqueda activa de situaciones competitivas.
 3. Preocupación por destacar en cualquier actividad que se lleve a cabo.
 4. Empezar una sola tarea, que acapara toda la atención hasta que se logran los objetivos propuestos.
 5. Reacción con ira, agresividad y hostilidad ante cualquier obstáculo que impida alcanzar las metas propuestas.
89. Señale cuál de los siguientes efectos que puede ocasionar el estrés, **NO** se produce a nivel cognitivo:
1. Incapacidad de tomar decisiones.
 2. Hipersensibilidad a la crítica.
 3. Incapacidad de descansar.
 4. Bloqueos mentales.
 5. Incapacidad de concentrarse.
90. La principal tarea del desarrollo en la adolescencia es:
1. Evitar los sentimientos de inferioridad.
 2. Desarrollar la iniciativa.
 3. Iniciar relaciones de intimidad.
 4. Establecer la identidad.
 5. Desarrollar la integridad del ego.
91. Generalmente, en la fase de enfermedad en que aparecen los primeros síntomas:
1. Se acepta el rol de enfermo.
 2. Se legitima socialmente el rol de enfermo.
 3. Se realiza una evaluación personal del nivel de gravedad.
 4. Se inicia la dependencia del equipo de salud.
 5. Se asume la dependencia del equipo de salud.
92. La inmunización mediante vacuna anti-neumocócica:

1. Es recomendable en ancianos e inmunodeprimidos.
2. No reduce la incidencia de neumonía neumocócica, aunque sí la virulencia.
3. Es recomendable sólo en recién nacidos prematuros.
4. Está contraindicada en enfermos respiratorios crónicos.
5. Produce inmunización en el 100% de los casos.

93. La prevención secundaria del cáncer consiste en:

1. El diagnóstico y tratamiento precoz.
2. La acción sobre los factores de riesgo.
3. El análisis multifactorial de la enfermedad.
4. La educación de la población en la adquisición de hábitos de vida saludable.
5. La detección de sustancias cancerígenas.

94. A la constante presencia de una enfermedad, en un número no superior a la expectativa calculada, dentro de un área geográfica, se le denomina:

1. Prevalencia.
2. Incidencia.
3. Endemia.
4. Epidemia.
5. Pandemia.

95. ¿Qué utilidad básica tiene para la enfermería comunitaria el método biográfico o historia de vida?:

1. Enunciar los diagnósticos de enfermería, relacionándolos con el desarrollo de la historia del individuo.
2. Analizar las repercusiones que los acontecimientos de vida tienen en el desarrollo del ciclo vital del individuo.
3. Definir los diferentes tipos de intervención que se pueden desarrollar en cada etapa de la vida.
4. Describir las actuaciones que la enfermería comunitaria debe realizar en una situación concreta.
5. Determinar en el proceso enfermero las acciones propias y las derivadas del tratamiento médico.

96. Una isocrona se define como:

1. La unidad de medida de la densidad poblacional de un área sanitaria.
2. El tiempo que se tarda en llegar, desde un punto determinado de una zona de salud, al centro sanitario.
3. La evaluación del tiempo de desarrollo de un programa de salud.
4. El número de casos de una enfermedad producidos en un periodo de tiempo.
5. El cronograma establecido para la implantación de un programa de salud en los centros de atención primaria de un sector sanitario.

97. Señale cuál de las siguientes aplicaciones **NO** es propia de la epidemiología:

1. Estudio de la situación de salud de la comunidad.
2. Evaluación de servicios, programas y tecnologías de salud.
3. Investigación de las causas de las enfermedades.
4. Estudio de los cambios de las enfermedades en el tiempo y en el espacio.
5. Diagnóstico individual de la salud y la enfermedad.

98. La relación asociativa entre organismos diferentes que hacen demandas disimilares al medio, hace referencia a:

1. Comensalismo.
2. Dependencia trófica.
3. Depredación.
4. Simbiosis.
5. Oportunismo.

99. ¿Cuál es el objetivo de un estudio epidemiológico descriptivo?:

1. Buscar las causas de la enfermedad.
2. Confirmar las hipótesis iniciales.
3. Conocer la prevalencia de una enfermedad.
4. Estudiar el número de enfermos.
5. Constatar los hechos.

100. El *Hemophilus influenzae*:

1. Siempre es patógeno.
2. Es parte de la flora habitual de la mucosa genital.
3. Sólo es patógeno el de tipo B, pero no las cepas capsuladas.
4. Es patógeno sobre todo para los niños menores de 5 años y ancianos.
5. Es patógeno sólo si coloniza el sistema

nervioso central, pero no el tracto respiratorio.

101. En relación con la desviación típica, es cierto que:
1. Es recomendable su cálculo en distribuciones asimétricas.
 2. Es poco sensible a la variación de puntuaciones de la variable.
 3. Es la medida de tendencia central más utilizada.
 4. No puede tomar valores negativos.
 5. Sólo es aplicable para variables cuantitativas.
102. Durante la administración en infusión continua de dopamina en dosis altas, se puede producir:
1. Disminución del nivel de conciencia.
 2. Taquicardia.
 3. Depresión respiratoria.
 4. Aumento del gasto cardíaco.
 5. Rigidez, temblor y acinesia.
103. De los siguientes productos alimenticios, señale cuál se **DESACONSEJA** en un paciente con hipertensión arterial:
1. Legumbres.
 2. Zumos de tomate envasados.
 3. Nuez moscada.
 4. Verduras congeladas.
 5. Plátanos.
104. Los límites de normalidad de plaquetas se encuentran entre:
1. 150.000 y 400.000/mm³.
 2. 120.000 y 500.000/mm³.
 3. 100.000 y 200.000/mm³.
 4. 90.000 y 120.000/mm³.
 5. 80.000 y 90.000/mm³.
105. Lo que define una infección urinaria es un urocultivo con un recuento:
1. Mayor de 100.000 colonias/ml de orina.
 2. Mayor de 10.000 colonias/ml de orina y disuria.
 3. Entre 10.000 y 50.000 colonias/ml de orina.
 4. Mayor de 5.000 colonias/ml de orina, disuria y polaquiuria.
 5. Mayor de 10.000 colonias/ml de orina y hematuria.
106. En la valoración del paciente geriátrico, el Índice de Lawton se utiliza como instrumento de evaluación de:
1. Funciones cognitivas.
 2. Depresión crónica.
 3. Seguridad ambiental.
 4. Actividades instrumentales.
 5. Capacidad para deambular.
107. El alcohol presenta tolerancia cruzada con:
1. Anfetaminas.
 2. Alucinógenos.
 3. Barbitúricos.
 4. Cannabis.
 5. Cocaína.
108. Señale cuál de las siguientes manifestaciones clínicas **NO** se corresponde con los episodios maníacos:
1. Exaltación del humor.
 2. Incremento sustancial de la actividad física.
 3. Incremento y diversidad de la actividad mental.
 4. Conducta desinhibida.
 5. Aumento del apetito.
109. El ciclo menstrual con flujo excesivo y profuso se denomina:
1. Menorragia.
 2. Polimenorrea.
 3. Oligomenorrea.
 4. Metrorragia.
 5. Dismenorrea.
110. Cuando un embarazo progresa de forma normal, los movimientos fetales activos se perciben por primera vez:
1. En el primer mes.
 2. En el segundo mes.
 3. Al final del primer trimestre.
 4. En el segundo trimestre.
 5. Sólo en el tercer trimestre.