



PRUEBAS SELECTIVAS 1996

CUADERNO DE EXAMEN

ENFERMERIA OBSTETRICO-GINECOLOGICA (MATRONA)

— INSTRUCCIONES —

1. **No abra este cuestionario hasta que se le indique.**
2. Compruebe que este Cuaderno de Examen lleva todas sus páginas y no tiene defectos de impresión. Si detecta alguna anomalía, pida otro Cuaderno de Examen a la Mesa.
3. Sólo se valoran las respuestas marcadas en la "Hoja de Respuestas", siempre que se tengan en cuenta las instrucciones contenidas en la misma.
4. Compruebe que la respuesta que va a señalar en la "Hoja de Respuestas", corresponde al número de pregunta del cuestionario.
5. La "Hoja de Respuestas" se compone de tres ejemplares en papel autocopiativo que, deben colocarse correctamente para permitir la impresión de las contestaciones en todos ellos.
6. Si inutilizara su "Hoja de Respuestas", pida un nuevo juego de repuesto a la Mesa de Examen y **no olvide** consignar sus datos personales.
7. Recuerde que el tiempo de realización de este ejercicio es de **dos horas improrrogables**.
8. Podrá retirar su Cuaderno de Examen, una vez finalizado el ejercicio y hayan sido recogidas las "Hojas de Respuestas" por la Mesa.

1. ¿Cuál es el rango de la serie: 3, 7, 9, 2, 11, 9, 2, 12, 16, 9, 5, 14, 9, 7, 4, 2, 9; que representa los meses de edad de una muestra de niños?:
 - 1) 2.
 - 2) 7.
 - 3) 9.
 - 4) 14.
 - 5) 16.

2. Una enfermera obtiene en un estudio que el grado de seguimiento en un programa para la hipertensión, es desigual entre varones y mujeres. ¿Cuál de los siguientes resultados le indicará que la diferencia es significativa?:
 - 1) Varianza de ambos grupos igual.
 - 2) Varianza mayor en el grupo de media más alta.
 - 3) Varianza menor en el grupo de media más baja.
 - 4) Nivel de probabilidad $p = 0.03$.
 - 5) Nivel de probabilidad $p = 0.30$.

3. La falta de vitaminas B₁, C y A originan, respectivamente:
 - 1) Beriberi, raquitismo y ceguera nocturna.
 - 2) Pelagra, escorbuto y raquitismo.
 - 3) Beriberi, escorbuto y ceguera nocturna.
 - 4) Pelagra, escorbuto y ceguera nocturna.
 - 5) Pelagra, raquitismo y escorbuto.

4. Señale qué tres sustancias derivan del colesterol:
 - 1) Sales biliares, hormonas esteroideas y jugo pancreático.
 - 2) Hormonas esteroideas, jugo pancreático y vitamina D.
 - 3) Sales biliares, jugo gástrico y vitamina D.
 - 4) Jugo pancreático, jugo gástrico y hormonas esteroideas.
 - 5) Sales biliares, vitamina D y hormonas esteroideas.

5. ¿Qué combustibles metabólicos utiliza el cerebro de un adulto sano en estado alimentado?:
 - 1) Glúcidos.
 - 2) Proteínas.
 - 3) Lípidos.
 - 4) Glúcidos y lípidos.
 - 5) Glúcidos, lípidos y proteínas.

6. El cristalino es un ejemplo natural de:
 - 1) Lente cóncava y por tanto convergente.
 - 2) Lente biconvexa y por tanto convergente.
 - 3) Lente bicóncava y por tanto divergente.
 - 4) Lente biconvexa y por tanto divergente.
 - 5) Lente cóncavo-convexa y por tanto neutra.

7. Ante un paciente con dificultad de deglución al que se le debe administrar medicación por vía oral, es una práctica **INCORRECTA**:
 - 1) Triturar un comprimido.
 - 2) Fraccionar un comprimido.
 - 3) Machacar una gragea.
 - 4) Disolver el comprimido.
 - 5) Utilizar preparado idéntico de menor tamaño.

8. La extravasación de antineoplásicos citotóxicos debe conducirle a suspender su administración y:
 - 1) Avisar al médico y masajear suavemente la zona afectada con una pomada de corticoides.
 - 2) Administrar suero fisiológico a temperatura ambiente por la misma vía cuanto antes y avisar.
 - 3) Poner hielo en la zona y avisar al médico.
 - 4) Poner la extremidad afectada en declive y avisar.
 - 5) Poner calor local suave sobre la zona para aliviar el dolor y avisar.

9. Durante la administración parenteral de atropina, se debe controlar la aparición de:
 - 1) Convulsiones.
 - 2) Bradipnea.
 - 3) Bradicardia.
 - 4) Pérdida brusca de conciencia.
 - 5) Traucardia.

10. Cuando se administra nitroprusiato en infusión continua se debe:
 - 1) Sustituir cada 24 horas.
 - 2) Calentar al paciente previamente.
 - 3) Prepararlo en solución hipertónica.
 - 4) Protegerlo de la luz.
 - 5) Perfundirlo con un filtro de micropartículas.

11. Cuando un paciente está en tratamiento con fenotiazinas hay que recomendarle que:
 - 1) Reduzca las grasas en la comida.
 - 2) Aumente significativamente la ingesta de agua.
 - 3) No conduzca ni maneje máquinas, al menos en la primera fase.
 - 4) Salga siempre acompañado a la calle y adoptando medidas de seguridad extremas.
 - 5) Aumente el ejercicio físico diario.

12. Señale cuál de los siguientes factores predispone a la intoxicación por digital:
 - 1) Hipopotasemia.
 - 2) Hiperpotasemia.
 - 3) Hiponatremia.
 - 4) Hipernatremia.
 - 5) Hiperalbuminemia.

13. Señale cuál de las siguientes proposiciones sobre las vitaminas es cierta:
 - 1) El suplemento de vitaminas es bueno cuando existe cualquier patología.
 - 2) Siempre es bueno tomar un complejo vitamínico pues es inocuo y abre el apetito.
 - 3) Sólo debe tomarse suplemento vitamínico cuando ya existen datos analíticos que demuestran estado carencial.
 - 4) Algunas vitaminas pueden producir intoxicaciones importantes, sobre todo en niños, si se consumen en exceso.
 - 5) Todas las vitaminas cuando se consumen en exceso se eliminan a través del riñón.

14. Si a un paciente que tiene una patología que cursa con hipersuflación pulmonar se le realizan pruebas funcionales respiratorias, serán especialmente significativas:
- 1) El máximo nivel inspiratorio y la capacidad total.
 - 2) El máximo volumen espirado en un segundo y el índice de Tiffenau.
 - 3) El volumen inspiratorio de reserva y el volumen minuto.
 - 4) La capacidad vital y el volumen corriente.
 - 5) El cálculo del espacio muerto y el volumen de reserva inspiratoria.
15. El electrolito osmóticamente activo más importante del espacio extracelular es:
- 1) El potasio.
 - 2) El magnesio.
 - 3) El cloro.
 - 4) El calcio.
 - 5) El sodio.
16. Si una persona sufre una lesión muscular que le incapacita para realizar movimientos de anteversión, retroversión y abducción del brazo, el músculo afectado será:
- 1) Subclavio.
 - 2) Serrato Mayor.
 - 3) Deltoideo.
 - 4) Tríceps braquial.
 - 5) Semitendinoso.
17. Un paciente que tiene poliuria por reducción de la secreción de ADH, tendrá disfunción de:
- 1) Corteza suprarrenal.
 - 2) Hipófisis anterior.
 - 3) Médula suprarrenal.
 - 4) Tiroides.
 - 5) Hipófisis posterior.
18. El gasto cardíaco se incrementa fisiológicamente con:
- 1) El reposo.
 - 2) El shock.
 - 3) El ejercicio físico.
 - 4) El sueño.
 - 5) La bradicardia.
19. El órgano que se relaciona en mayor medida con la respuesta inmunitaria y el rechazo o no de tejidos u órganos en caso de trasplantes es:
- 1) El bazo.
 - 2) El timo.
 - 3) El hígado.
 - 4) El cerebelo.
 - 5) El tiroides.
20. Cuando una persona hiperventila por una crisis ansiosa, ¿cuál de las siguientes situaciones puede producirse?:
- 1) Alcalosis.
 - 2) Acidosis.
 - 3) Hipoxia moderada.
 - 4) Retención de hidrogeniones.
 - 5) Hipercapnia.
21. ¿Cuál de los siguientes alimentos **NO** es recomendable en un paciente con estreñimiento?:
- 1) Pan integral.
 - 2) Purés de leguminosas.
 - 3) Ciruelas.
 - 4) Zanahorias.
 - 5) Salvado de trigo.
22. De los siguientes alimentos ¿cuáles contienen proteínas de alto valor biológico?:
- 1) Aceite de oliva y harina de trigo.
 - 2) Carne de ternera y huevo.
 - 3) Mantequilla y nata.
 - 4) Naranjas y espinacas.
 - 5) Cereales y legumbres.
23. Respecto a la valoración del estado nutricional de una persona, señale cuál de las siguientes proposiciones es cierta:
- 1) La talla y el peso nos servirán como indicador en personas con edemas.
 - 2) El pliegue tricipital nos estima las reservas de proteínas.
 - 3) El perímetro muscular del brazo es una medida directa de las reservas de grasa.
 - 4) El perímetro muscular del brazo es una medida indirecta de las reservas de proteínas.
 - 5) Las medidas antropométricas no son útiles en la valoración del estado nutricional.
24. De los siguientes cereales ¿cuál está permitido en un paciente celíaco?:
- 1) Arroz.
 - 2) Trigo.
 - 3) Avena.
 - 4) Centeno.
 - 5) Cebada.
25. Cuando fallece un enfermo de fé Islámica, una enfermera deberá tener en cuenta que el cadáver:
- 1) No puede ser incinerado.
 - 2) No puede utilizarse como fuente de donación de órganos.
 - 3) Debe ser trasladado a un espacio abierto antes de 12 horas.
 - 4) Sólo pueden tocarlo parientes y familiares.
 - 5) No puede ser manipulado por mujeres, si es de un varón.
26. Un paciente encamado tiende a realizar manobra de Valsalva en los cambios de postura y a incorporarse. Para evitarlo se le explicará:
- 1) Que no contenga la respiración antes y durante el movimiento.
 - 2) Que contenga la respiración mientras realiza el esfuerzo.
 - 3) Que inspire profundamente antes de iniciar el movimiento.
 - 4) Que no realice la espiración durante el esfuerzo.
 - 5) Que no hable mientras se mueve.
27. Las técnicas más relevantes para apoyar a una persona en situación de pérdida o duelo son:
- 1) Interpretar y analizar sus mensajes.
 - 2) Dar consejos y aliento.
 - 3) Escuchar, parafrasear y resumir.
 - 4) Dar consejos y evaluar, pero no dar aliento si no está fundamentado.
 - 5) No permitir mensajes negativos y dar aliento.

28. Si un paciente sufre insomnio y se identifica la ansiedad como factor fundamental, su patrón de sueño se verá modificado con:
- 1) Incremento de sueños no REM y alargamiento de las etapas I, II y III.
 - 2) Mayor número de cambios de etapa y vigili-
as, con menor número de etapas IV.
 - 3) Insomnio de principio de la noche, sin afecta-
ción de las fases subsiguientes.
 - 4) Acortamiento de las fases I, II y III, e incre-
mento del número y duración de la fase IV.
 - 5) Despertar precoz sin afectación del número y
duración de las etapas.
29. Para adaptar las muletas a la altura del paciente, hay que tener en cuenta que la posición correcta de los asideros para manos se determina comprobando:
- 1) Que los hombros no se inclinen hacia ade-
lante.
 - 2) La posición de la muñeca en ángulo recto res-
pecto al antebrazo.
 - 3) Simplemente la comodidad del paciente.
 - 4) El ángulo de flexión del codo a unos 30°.
 - 5) El ángulo de flexión de la muñeca a unos 30°.
30. Cuando se realiza una programación sistemática de cambios posturales a un paciente inmoviliza-
do, se deberá considerar:
- 1) No realizar cambios durante la noche para
evitar despertarlo.
 - 2) Que los períodos entre cambios sean al me-
nos cada 4 horas.
 - 3) Suministrar la analgesia prescrita 5 minutos
antes del cambio postural si sufre dolor.
 - 4) Colocar el trocánter mayor del fémur en rota-
ción externa.
 - 5) Planificar períodos de extensión completa de
cuello, caderas y rodillas.
31. Si una enfermera está valorando en un paciente cómo se ha adaptado a una colostomía a través de las percepciones que éste tiene sobre su yo físico y su yo personal, estaría empleando el mo-
delo de enfermería de:
- 1) Roy.
 - 2) Henderson.
 - 3) Peplau.
 - 4) Johnson.
 - 5) Maslow.
32. De acuerdo al modelo de Virginia Henderson, los Cuidados Básicos son aquellos que:
- 1) Realiza cualquier persona, pues no requieren
de conocimientos ni habilidades especiales.
 - 2) Realizan las personas por sí mismas si po-
seen las capacidades requeridas.
 - 3) Resultan sencillos y elementales.
 - 4) Llevan a cabo las enfermeras en cumplimiento
de su función propia.
 - 5) Resultan esenciales para conservar la salud.
33. La escala de valoración de Norton para la predicción y prevención de úlceras por presión, consi-
dera la puntuación de los siguientes factores de riesgo:
- 1) Nutrición, inmovilidad, edad y nivel de con-
ciencia.
 - 2) Nutrición, movilidad, estado mental y facto-
res variables.
 - 3) Estado físico general, movilidad, estado men-
tal, actividad e incontinencia.
 - 4) Nutrición, hidratación, estado mental y esta-
do de la piel.
 - 5) Nutrición, apoyo y fricción, estado mental e
hidratación.
34. El método en Z para la administración de inyec-
ciones intramusculares se recomienda:
- 1) En pacientes con masa muscular insuficiente.
 - 2) Con medicamentos en los que es muy impor-
tante su total absorción.
 - 3) En lactantes, para reducir el dolor.
 - 4) Para impedir la entrada de aire.
 - 5) En los fármacos muy irritantes del tejido
subcutáneo.
35. Cuando el manguito para medir la presión arte-
rial (P.A.) se coloca excesivamente flojo, la lectu-
ra resultante será:
- 1) Falsamente alta.
 - 2) Sistólica falsamente alta y diastólica falsa-
mente baja.
 - 3) Sistólica falsamente baja y diastólica falsa-
mente alta.
 - 4) Falsamente baja.
 - 5) Sistólica no afectada y diastólica falsamente
baja.
36. Las variaciones medias de la temperatura corpo-
ral según la localización del punto de medición
son:
- 1) Rectal 1° C > la axilar y 1° C < la oral.
 - 2) Oral 0,5° C > rectal y 0,5° C < la axilar.
 - 3) Axilar 0,5° C > oral y 0,5° C < la rectal.
 - 4) Rectal 0,5° C > oral y 1° C > la axilar.
 - 5) Oral 0,5° C > axilar y 1° C < rectal.
37. La diferencia fundamental entre los diagnósticos
enfermeros y los problemas interdependientes es
que:
- 1) Para los primeros la enfermera es responsable
y para los segundos no.
 - 2) Los diagnósticos enfermeros son secundarios,
mientras que los problemas interdependientes
son los principales.
 - 3) La enfermera toma decisiones independientes
en ambos tipos de problemas, pero en el pri-
mer caso es la única responsable y en el se-
gundo comparte la responsabilidad.
 - 4) El médico es el único responsable para pro-
blemas interdependientes, mientras que com-
parte responsabilidad con la enfermera en los
diagnósticos enfermeros.
 - 5) Los problemas interdependientes son los prin-
cipales y los diagnósticos enfermeros son
siempre secundarios.
38. La primera y más significativa Orden religiosa que
se dedicó a los cuidados de enfermería en Espa-
ña (1538) fue:
- 1) Los Hermanos Hospitalarios de San Juan.
 - 2) Las Hijas de la Caridad.
 - 3) Las Beguinas.
 - 4) Los Hermanos de San Juan de Dios.
 - 5) Las Hermanas de la Merced.

39. Se considera que la primera mujer en concebir la Enfermería como un arte diferenciado del servicio a los pobres fue:
- 1) Florence Nightingale.
 - 2) Santa Isabel de Hungría.
 - 3) La romana Paula.
 - 4) Anna Hamilton.
 - 5) Nancy Roper.
40. La primera organización protestante para el servicio de enfermería fue:
- 1) La Fundación Nightingale.
 - 2) La Fundación J. Henri Dunant.
 - 3) El Instituto de Diaconisas de Kaiserwerth.
 - 4) La Fundación Elizaberth Fry.
 - 5) El Instituto Sir Sidney Herberth.
41. En la reeducación vesical a un paciente, es importante:
- 1) Fijarle cantidades de orina como objetivo que deberá cumplir obligatoriamente.
 - 2) Evitar proponerle un patrón miccional horario.
 - 3) Procurar que ingiera menos de 1.000 ml/día de líquido.
 - 4) Animarle a que miccione sin levantarse de la cama aunque pudiera hacerlo.
 - 5) Insistírle en que debe intentar vaciar completamente la vejiga.
42. En la valoración de enfermería del paciente con Parkinson, ¿qué se puede observar más frecuentemente?:
- 1) Bradicinesia, rigidez muscular y trastornos de la marcha.
 - 2) Temblor, flaccidez muscular y trastorno de la marcha.
 - 3) Temblor, bradicinesia e hipotonía muscular.
 - 4) Voz fuerte, hipotonía y temblor.
 - 5) Hipertonía muscular, voz fuerte y trastorno de la marcha.
43. Los problemas que un paciente diabético puede tener al no cambiar el lugar de inyección de la insulina, están producidos por su acción sobre:
- 1) Los hidratos de carbono.
 - 2) Los lípidos.
 - 3) Las proteínas.
 - 4) El agua.
 - 5) Los oligoelementos.
44. ¿Qué raíces nerviosas se exploran al estudiar el reflejo rotuliano?:
- 1) D1 a D5.
 - 2) D5 a D8.
 - 3) D9 a L1.
 - 4) L2 a L4.
 - 5) L5 a S3.
45. En un paciente con asma intrínseca está contraindicado administrar:
- 1) Alfabloqueantes.
 - 2) Antibióticos.
 - 3) Aspirina.
 - 4) Antifúngicos.
 - 5) Corticoides.
46. Cuando un profesional de enfermería colabora en realizar labores de "triage" en una catástrofe, ¿qué trabajo está realizando?:
- 1) Primeros auxilios.
 - 2) Atención a situaciones que pueden comprometer la vida.
 - 3) Clasificación de afectados.
 - 4) Transporte urgente de afectados con compromiso vital.
 - 5) Hacer seguro el lugar del siniestro.
47. ¿Cuál sería el problema de enfermería **MENOS** frecuente en un paciente con hipertiroidismo?:
- 1) Hiperexcitabilidad e irritabilidad.
 - 2) Alteración de autoestima por exoftalmia.
 - 3) Intolerancia al calor.
 - 4) Ansiedad y alteración nutricional.
 - 5) Anorexia.
48. Cuando una enfermera emplea el método auscultatorio de Korotkoff para medir la presión arterial en un adulto, sabrá que la tensión arterial diastólica se define habitualmente por la fase:
- 1) 3.
 - 2) 4.
 - 3) 5.
 - 4) 6.
 - 5) 7.
49. Señale cuál de las siguientes proposiciones es cierta respecto a la cardioversión y la desfibrilación:
- 1) Ambas suelen necesitar la misma energía de descarga.
 - 2) Ninguna necesita sincronización con el ciclo cardíaco.
 - 3) Ninguna necesita sedación.
 - 4) Ninguna tiene cierto compás de espera.
 - 5) Ambas deben repetirse si fracasan.
50. ¿Qué electrodo o electrodos debe revisar una enfermera que realiza un electrocardiograma por el sistema convencional y obtiene un trazado adecuado en II y artefactado en I y III?:
- 1) Los de los brazos izquierdo y derecho.
 - 2) Los del brazo izquierdo y pierna izquierda.
 - 3) Los del brazo derecho y pierna izquierda.
 - 4) El del brazo derecho.
 - 5) El del brazo izquierdo.
51. ¿Qué tipo de fluido cabe esperar que salga de una cecostomía realizada en un paciente?:
- 1) Firme y sólido.
 - 2) Deposición formada.
 - 3) Deposición disgregada.
 - 4) Semilíquido.
 - 5) Líquido.
52. De los siguientes órganos, ¿cuál posee mayor radiosensibilidad?:
- 1) Piel.
 - 2) Médula ósea.
 - 3) Vagina.
 - 4) Cristalino.
 - 5) Encéfalo.

53. Las siguientes características del Herpes simple son ciertas, **EXCEPTO** que:
- 1) Aparecen vesículas sobre bases eritematosas.
 - 2) Las vesículas evolucionan a pústulas.
 - 3) Las lesiones provocan picor y dolor.
 - 4) Las lesiones suelen seguir la trayectoria de un nervio.
 - 5) Puede provocar necrosis.
54. Ante una infección local en el punto de inserción de un catéter para nutrición parenteral, la actitud más conveniente será:
- 1) Aplicar pomada antibiótica.
 - 2) Limpiar con solución antiséptica cada 6 horas.
 - 3) Tomar cultivo y esperar a los resultados.
 - 4) Retirar catéter y cambiar la vía completa.
 - 5) Lavar catéter con solución fisiológica cada 6 horas.
55. En la educación para la salud a un paciente con enfermedad oclusiva de las extremidades inferiores, señale cuál de las siguientes es la recomendación **MENOS** adecuada:
- 1) Evitar el frío.
 - 2) Aplicar calor en abdomen.
 - 3) Dormir con los pies elevados unos 15 cm sobre la cabeza.
 - 4) Aplicar crema hidratante.
 - 5) Realizar ejercicios activos y pasivos suaves.
56. Señale la propuesta cierta sobre el sistema de drenaje torácico con cámara de sello hidráulico (Pleur-Evac R):
- 1) Posee sólo una salida externa, que se comunica a la cavidad pleural.
 - 2) La cámara de recolección es la más cercana a la fuente de vacío.
 - 3) La cámara de sello hidráulico permite reentrada de aire cuando éste salga excesivamente rápido.
 - 4) El aire extraído, al ser transparente, no se puede visualizar.
 - 5) Si aumenta la aspiración por encima del nivel marcado en la cámara de control, entra aire atmosférico compensatorio.
57. ¿En qué caso está recomendada una irrigación del oído?:
- 1) Perforación timpánica.
 - 2) Presencia de cuerpo extraño vegetal.
 - 3) Presencia de insecto como cuerpo extraño.
 - 4) Presencia de exudado reciente y abundante.
 - 5) Presencia de cuerpo extraño que pueda aumentar de tamaño con la humedad.
58. El asma bronquial se caracteriza por:
- 1) Broncoespasmo e hiposecreción bronquial.
 - 2) Broncodilatación reactiva y edema de mucosa.
 - 3) Broncoespasmo e hipersecreción bronquial.
 - 4) Edema de mucosa e hiposecreción bronquial.
 - 5) Broncodilatación reactiva, edema bronquial y hipersecreción bronquial.
59. En los cuidados de enfermería a un paciente anciano con crisis confusional aguda, señale cuál sería la conducta más adecuada:
- 1) Usar correas de sujeción.
 - 2) Mantener una vía venosa.
 - 3) Efectuar sondaje vesical.
 - 4) Evitar el cambio de habitación.
 - 5) Oscurecer la habitación.
60. Cuando se realiza el seguimiento de un paciente en tratamiento con levodopa se le debe aconsejar que:
- 1) Reduzca la actividad física.
 - 2) Incremente la ingesta de proteínas.
 - 3) La tome al menos 30 minutos antes de la comida.
 - 4) La ingiera con una pequeña cantidad de líquido.
 - 5) La tome con un vaso de leche.
61. Para comunicarse con un anciano con presbicia es una técnica correcta:
- 1) Usar el contacto físico.
 - 2) Elevar el tono de voz junto al oído.
 - 3) Abreviar las frases, dando palabras clave.
 - 4) Situarse delante de una fuente de luz.
 - 5) Pronunciar de forma exagerada.
62. Cuando un anciano obtiene una puntuación 25 en el test "MINI-MENTAL STATE" de Folstein, significa que está:
- 1) Iniciando una demencia.
 - 2) Rigurosamente normal.
 - 3) Con alteraciones significativas de memoria.
 - 4) Con alteraciones significativas de lenguaje.
 - 5) Con demencia en fase avanzada.
63. Un anciano de 73 años informa que en su dieta habitual suele consumir dos vasos de leche, un huevo y una ración de carne en días alternos. De acuerdo a esto, usted le recomendará:
- 1) Reducir el consumo de proteínas animales e incrementar las vegetales.
 - 2) Incrementar el consumo de proteínas animales tomando al menos una ración de carne diaria.
 - 3) Incrementar el consumo global de proteínas.
 - 4) Reducir el consumo global de proteínas.
 - 5) Mantener el consumo diario de proteínas.
64. En el cuidado de un anciano en tratamiento con espirolactona (Aldactone -R-) se debe prestar especial atención a la aparición de:
- 1) Hiperpotasemia.
 - 2) Hipopotasemia.
 - 3) Hiponatremia.
 - 4) Hiper magnesemia.
 - 5) Hiper calcemia.
65. ¿Cuál de las siguientes características es **MENOS** frecuente en una joven con anorexia nerviosa?:
- 1) Amenorrea.
 - 2) Tendencia a la hipoactividad.
 - 3) Tendencia a ocultar alimentos.
 - 4) Autoaplicación de laxantes.
 - 5) Autoinducción al vómito.

66. El llamado efecto Antabús, se busca en el tratamiento de los alcohólicos para:
- 1) Sustituir el alcohol sin producir daño.
 - 2) Evitar el delirium tremens.
 - 3) Provocar la aversión al alcohol.
 - 4) Evitar que se cambie el alcohol por otra droga.
 - 5) Evitar el efecto rebote neurodepresor del alcohol.
67. En el lenguaje científico, se entiende por personalidad:
- 1) La forma de enfocar la actividad humana observable por otros.
 - 2) Las características psíquicas de un individuo.
 - 3) Las técnicas y medios de adaptación de un individuo ante diversas situaciones.
 - 4) El perfil conductual y de inteligencia de cada individuo.
 - 5) Las manifestaciones que caracterizan al ego y lo diferencian del ello en cada individuo.
68. Señale lo cierto referente a la psicosis maniaco-depresiva:
- 1) El factor desencadenante se debe siempre a una pérdida real.
 - 2) El factor desencadenante se debe siempre a un factor endógeno.
 - 3) Si se produce un episodio, es seguro que habrá recaídas.
 - 4) El promedio de las crisis maníacas es de uno por año.
 - 5) Los episodios depresivos suelen ser más largos que los maníacos.
69. Ante un paciente con tricotilomanía, la enfermera debe revisar el estado de:
- 1) Las uñas.
 - 2) Los tríceps.
 - 3) El cabello.
 - 4) Las heces.
 - 5) Los labios y dientes.
70. El concepto de tolerancia a las drogas hace referencia a:
- 1) El aumento de dosis necesario para conseguir el efecto deseado.
 - 2) La necesidad de recibir una nueva dosis de droga.
 - 3) Que una droga se tolera bien durante un primer período.
 - 4) El nivel de droga que un organismo tolera sin causarle daño constatable.
 - 5) La capacidad para evitar daño que tiene cada órgano.
71. En la evaluación de la calidad, el análisis del proceso implica la valoración de:
- 1) Los medios materiales.
 - 2) Los medios organizativos.
 - 3) Los recursos humanos.
 - 4) El sistema de acreditación.
 - 5) Los registros de los pacientes.
72. De acuerdo al Plan Gerontológico Nacional de 1993, las políticas de asistencia sanitaria al anciano incluyen:
- 1) Derivar la atención sanitaria del anciano a centros especiales.
 - 2) Diferenciar y separar los servicios sanitarios de los servicios puramente sociales.
 - 3) Suprimir las Unidades Geriátricas de los hospitales generales progresivamente y derivarlas a hospitales de crónicos.
 - 4) Incrementar progresivamente las Unidades de Geriátrica hospitalaria.
 - 5) Favorecer el ingreso en hospitales de los ancianos terminales.
73. La supervisión de los servicios de enfermería se estructura en:
- 1) Observación, coordinación y delegación.
 - 2) Valoración, dirección y control.
 - 3) Valoración, dirección y ejecución.
 - 4) Coordinación, comunicación y dirección.
 - 5) Motivación, dirección y control.
74. Para la extracción de órganos u otras piezas anatómicas de fallecidos, **NO** serán suficientes los signos de muerte cerebral, aún cumpliendo todos los requisitos de constatación, concurrencia y persistencia cuando:
- 1) No se haya obtenido la autorización expresa del fallecido previamente.
 - 2) No se haya obtenido la autorización expresa de un miembro de la familia mayor de edad y con relación de consanguinidad.
 - 3) No se haya obtenido la autorización expresa del miembro de la familia más adecuado en cada caso.
 - 4) Se haya realizado hipotermia inducida o administrado drogas depresoras del sistema nervioso central.
 - 5) Se hayan administrado medicamentos adrenérgicos una hora antes del momento de la extracción.
75. Ingresar una mujer parturienta con V.I.H. positivo. En este caso la matrona y la enfermera:
- 1) Tienen derecho a negarse a asistirle, según el principio de "obligación primaria de justicia".
 - 2) No pueden en ningún caso negarse a asistirle, de acuerdo al Código Ético de la profesión.
 - 3) No pueden negarse, si no hay personal voluntario para hacerlo.
 - 4) Pueden negar su asistencia cuando la vida de la mujer no corra peligro.
 - 5) Pueden negar su asistencia, manifestando "objeción de conciencia", de acuerdo con la Ley General de Sanidad.
76. Se denomina "testamento vital" a aquel documento que recoge la voluntad del testador de:
- 1) No ser sometido, en caso de enfermedad grave que cause sufrimiento o incapacite, a tratamientos que prolonguen la vida.
 - 2) Distribuir sus bienes materiales después de su muerte.
 - 3) Ser auxiliado para morir dignamente, en caso de enfermedad grave por medio de medicamentos letales.
 - 4) Aceptar cualquier tipo de tratamiento médico o quirúrgico mientras exista esperanza de vida.
 - 5) Que se cumplan todos sus deseos después de muerto (últimas voluntades).

77. Se denomina principio de doble efecto, cuando se lleva a cabo una acción:
- 1) Cuyo efecto puede ser perjudicial o beneficioso, pero el único fin que se persigue es la investigación.
 - 2) Para conseguir simultáneamente varios objetivos propuestos.
 - 3) Con el fin de conseguir un efecto placebo en el paciente.
 - 4) Que causa un daño pero sin presencia de dolor.
 - 5) Cuyo efecto inmediato procurado y aceptado es bueno, pero comporta efecto paralelo no deseado, considerado como malo.
78. Entre los juegos que recomendaría a los padres de un niño de 4 años con fibrosis quística para facilitar la eliminación de secreciones, estaría:
- 1) Realizar puzzles.
 - 2) Hacer juegos de construcción.
 - 3) Hacer la carretilla.
 - 4) Correr.
 - 5) Jugar a la pelota.
79. Se deben extremar las medidas de vigilancia y detección de ictericia precoz en un recién nacido cuando se trata de:
- 1) Primer embarazo, la madre es Rh+ y el neonato Rh-.
 - 2) Segundo embarazo, madre Rh+, neonato Rh-.
 - 3) Segundo embarazo, madre y neonato Rh-.
 - 4) Segundo embarazo, madre Rh-, neonato Rh+.
 - 5) Segundo embarazo, padre Rh- y neonato Rh+.
80. Si se desea estimular la aceptación de un medicamento oral a un niño, lo más recomendable es mezclarlo con:
- 1) Puré de patata o verdura.
 - 2) Leche.
 - 3) Yogur.
 - 4) Pan.
 - 5) Jarabe saborizante o miel.
81. Los alimentos que están especialmente restringidos en la dieta de un niño con Fenilcetonuria son:
- 1) Cereales.
 - 2) Carnes.
 - 3) Féculas.
 - 4) Legumbres.
 - 5) Frutas.
82. El manguito para medir la presión arterial a un niño debe reunir las siguientes condiciones:
- 1) Que cubra un tercio del brazo, dejando libre la axila y zona antecubital.
 - 2) Que cubra la fosa antecubital pero no comprima la axila.
 - 3) Que cubra aproximadamente el 75% del brazo, dejando libre la axila y zona antecubital.
 - 4) Que cubra el 50% del brazo y lo abarque completamente.
 - 5) Que no quede holgado, cubra aproximadamente un tercio del brazo y no comprima.
83. Para realizar un test de Apgar a un recién nacido, usted valoraría:
- 1) Frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, tono muscular, respuesta a estímulos y coloración.
 - 2) Frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, ano imperforado, respuesta a estímulos y coloración.
 - 3) Frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, presión arterial, respuesta a estímulos y coloración.
 - 4) Frecuencia cardíaca, tono muscular, frecuencia respiratoria, profilaxis de Credé y coloración.
 - 5) Frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, atresia de coanas, respuesta a estímulos y coloración.
84. La sutura craneal que carece de importancia en la valoración del feto por estar recubierta de grasa es:
- 1) La sagital.
 - 2) La frontal.
 - 3) La lambdoide.
 - 4) La temporal.
 - 5) La parietal.
85. Las características que debe reunir un biberón para la alimentación oral de un recién nacido con labio leporino son:
- 1) Tetina muy blanda y multiperforada.
 - 2) Tetina larga, blanda y con orificio grande.
 - 3) Tetina con lengüeta y corta.
 - 4) Tetina rígida y con orificio muy pequeño.
 - 5) Tetina ancha, blanda y con orificio muy pequeño.
86. Se denomina cloasma del embarazo a:
- 1) La dificultad respiratoria de la embarazada a partir de la semana número 30 del embarazo.
 - 2) La línea oscura que se dibuja del ombligo al monte de Venus.
 - 3) El cambio de pigmentación en los genitales externos de la embarazada.
 - 4) Las manchas o zonas irregulares de color café oscuro en la cara de la embarazada.
 - 5) El aumento de pigmentación en cara, mamas y abdomen de la embarazada.
87. El estilo básico de comunicación más frecuentemente utilizado por las enfermeras, es un estilo centrado en:
- 1) El paciente.
 - 2) La tarea.
 - 3) El rol.
 - 4) El feedback.
 - 5) El entorno.
88. ¿Cuáles son las fases del procesamiento de la memoria?:
- 1) Percepción, introspección y referencia.
 - 2) Sensación, almacenamiento y búsqueda.
 - 3) Percepción, almacenamiento y búsqueda.
 - 4) Percepción, almacenamiento y recuperación.
 - 5) Codificación, almacenamiento y recuperación.

89. Señale lo cierto en relación con la teoría de Maslow:
- 1) Hace referencia a las necesidades de salud enfocadas a enfermería.
 - 2) Plantea unas necesidades a cubrir, sin jerarquización.
 - 3) Plantea que lo principal para un individuo es su autorrealización.
 - 4) El vértice de su pirámide es ocupado por las necesidades fisiológicas o vitales.
 - 5) Las necesidades de conservación se anteponen a las relativas a las raíces personales.
90. ¿Cómo se calcula el coeficiente de Inteligencia (C.I.)?:
- 1) Dividiendo la edad mental entre la cronológica.
 - 2) Dividiendo la edad mental entre la cronológica y multiplicando por 100.
 - 3) Dividiendo la edad cronológica entre la mental.
 - 4) Dividiendo la edad cronológica entre la mental y multiplicando por 100.
 - 5) Restando de la cronológica la mental y dividiendo por la mental.
91. ¿Cuál de las siguientes **NO** es una razón para que una enfermera se planteee fijar metas para motivar a un paciente?:
- 1) Dirigen la atención a lo que debe realizar.
 - 2) Favorecen la atracción por la tarea a realizar.
 - 3) Movilizan y estimulan el esfuerzo.
 - 4) Aumentan la persistencia hasta que se logran.
 - 5) Fomentan el desarrollo de estrategias para mejorar el rendimiento.
92. El patrón de conducta que se ha asociado con las enfermedades cardiovasculares se denomina:
- 1) Tipo A.
 - 2) Tipo B.
 - 3) Tipo C.
 - 4) Tipo D.
 - 5) Tipo E.
93. Según Freud, la etapa fálica abarca desde:
- 1) 0 - 2 años.
 - 2) 3 - 6 años.
 - 3) 7 - 10 años.
 - 4) 11 - 14 años.
 - 5) 15 - 18 años.
94. La distribución, frecuencia y determinantes de una condición de salud de la comunidad, corresponde a la fase de:
- 1) Priorización de actividades.
 - 2) Criterios de evaluación.
 - 3) Examen preliminar.
 - 4) Diagnóstico comunitario.
 - 5) Análisis de problemas y recursos necesarios.
95. Los principales factores de riesgo coronario con carácter consistente, gradual e independiente son:
- 1) H.T.A., obesidad y sedentarismo.
 - 2) Diabetes y dislipemia.
 - 3) Hipercolesterolemia y dislipemia.
 - 4) Niveles bajos de LDL, colesterol y obesidad.
 - 5) H.T.A., tabaquismo e hipercolesterolemia.
96. Las funciones mínimas que deben desarrollar los servicios de Atención Primaria de Salud, son:
- 1) Promoción de salud, fomento y programas básicos.
 - 2) Tratamiento de problemas crónicos y prevención.
 - 3) Promoción de salud, prevención, recuperación y rehabilitación.
 - 4) Prevención, promoción, recuperación y programas de salud.
 - 5) Recuperación, promoción de autocuidados y asistencia domiciliaria.
97. Señale lo cierto sobre la Intolerancia a la glucosa:
- 1) El individuo que la padece no puede tomar ninguna glucosa.
 - 2) Es siempre un paso previo a la Diabetes Mellitus.
 - 3) El individuo que la padece no absorbe bien la glucosa y su ingesta le produce trastornos de tipo principalmente digestivo.
 - 4) Puede evolucionar hacia la normalidad, la Diabetes Mellitus o mantenerse.
 - 5) Puede cursar con cifras normales mantenidas de glucemia.
98. El concepto de riesgo en epidemiología expresa:
- 1) La exposición a factores medioambientales.
 - 2) La probabilidad de desarrollar una enfermedad.
 - 3) La interacción entre el agente causal y el huésped.
 - 4) Las manifestaciones prodrómicas.
 - 5) El período de incubación.
99. Para que la Educación para la Salud lleve a la adopción de actitudes positivas, es necesario:
- 1) Proporcionar información de forma constante.
 - 2) Introducir en el proceso educativo elementos motivadores.
 - 3) Facilitar la comunicación del individuo con el sistema sanitario.
 - 4) Una exposición a la información.
 - 5) Adoptar una actitud de firme autoridad.
100. Señale lo correcto en referencia a las señalizaciones especiales que a veces se utilizan en las muestras de sangre de las personas con anticuerpos de VIH (VIH +):
- 1) Deben usarse, pues distinguen con qué pacientes se deben tomar precauciones y con cuáles no.
 - 2) Deben usarse, pues ayudan a disminuir el número de pinchazos accidentales.
 - 3) No deben usarse, pues vulnera el derecho a la intimidad y confidencialidad del paciente y su presencia o ausencia crean falsa confianza en el profesional de enfermería.
 - 4) No deben usarse, porque aunque es una medida positiva para el profesional de enfermería, vulnera el derecho a la intimidad y confidencialidad del paciente.
 - 5) Son recomendables en general para todas las enfermedades que se pueden transmitir por sangre.

- 101. Señale la afirmación correcta respecto a la nutrición parenteral:**
- 1) La nutrición parenteral periférica causa siempre flebitis, porque las soluciones son hipertónicas.
 - 2) El punto de inserción de catéter para nutrición debe permanecer cubierto por un apósito estéril y no cambiar a menos que se manche.
 - 3) La nutrición parenteral periférica es más aconsejable, pues previene la infección.
 - 4) La hiperglucemia es una complicación que tiende a cronificarse.
 - 5) Para su administración se deben emplear sistemas en Y.
- 102. El suero salino al 0,45% se utiliza para:**
- 1) Rehidratar a cualquier paciente con pérdidas abundantes de líquidos.
 - 2) Aumentar la diuresis.
 - 3) Tratamiento de hiponatremias sintomáticas.
 - 4) Perfundir líquidos.
 - 5) Rehidratar a pacientes en coma hiperosmolar no cetósico.
- 103. Si durante la movilización de un paciente se produce espasticidad de un músculo, la pauta que se debe seguir es:**
- 1) Aplicar una presión lenta y firme y parar temporalmente el movimiento.
 - 2) Realizar masaje enérgico y aplicar calor húmedo.
 - 3) No realizar ninguna presión sobre el músculo contraído.
 - 4) Aplicar hielo para reducir la espasticidad.
 - 5) Realizar inmediatamente la extensión de la articulación que ha provocado la espasticidad.
- 104. Se cree que el último sentido que se pierde en los pacientes moribundos es:**
- 1) La vista.
 - 2) El tacto.
 - 3) El olfato.
 - 4) El gusto.
 - 5) El oído.
- 105. Sería una recomendación adecuada a un paciente que sufre de bruxismo:**
- 1) Que reduzca la ingesta de líquidos.
 - 2) Que acuda al oftalmólogo para su corrección.
 - 3) Que pida a su dentista que le haga un molde dental.
 - 4) Que reduzca la ingesta calórica.
 - 5) Que incremente el ejercicio físico, pero dirigido por un profesional.
- 106. Señale cuál de los siguientes asertos sobre la maniobra de Valsalva es cierto:**
- 1) Consiste en exhalar aire con la epiglotis abierta.
 - 2) Suele realizarse en la defecación dificultosa.
 - 3) Se recomienda para favorecer el retorno venoso.
 - 4) Disminuye la presión intratorácica.
 - 5) Disminuye la presión intracraneal.
- 107. El riesgo de padecer síntomas depresivos mayores tras una accidente vascular cerebral es mayor si la lesión afecta a:**
- 1) Región occipital.
 - 2) Región frontal izquierda.
 - 3) Región frontal derecha.
 - 4) Región parietal derecha.
 - 5) Región temporal.
- 108. La Ley de trasplantes de órganos, en su artículo 10, dispone que los órganos para cuyo trasplante se precise viabilidad de los mismos, sólo pueden extraerse de la persona fallecida previa comprobación de muerte cerebral, basada en la constatación y concurrencia durante 30 minutos, al menos, y la persistencia de los mismos después del comienzo del coma durante:**
- 1) Cuatro horas,
 - 2) Seis horas.
 - 3) Ocho horas.
 - 4) Diez horas.
 - 5) Veinticuatro horas.
- 109. Un "locus de control interno para la salud", significa:**
- 1) Mayor conocimiento de la enfermedad padecida.
 - 2) Menor adherencia a los regímenes terapéuticos.
 - 3) Mayores dificultades para dejar de fumar y perder peso.
 - 4) Gran dependencia del personal sanitario.
 - 5) Menor predisposición a someterse a revisiones y chequeos.
- 110. Cuando un paciente está en tratamiento antidepressivo con IMAO (inhibidores irreversibles de la monoaminooxidasa), deberá suprimir de la dieta alimentos ricos en tiramina como:**
- 1) Carnes y verduras.
 - 2) Todo tipo de licores.
 - 3) Cítricos y patatas.
 - 4) Arroz, verdura y patatas.
 - 5) Quesos fermentados, chocolate y plátano.