



PRUEBAS SELECTIVAS 1995

CUADERNO DE EXAMEN

NUMERO DE MESA.....
VERSION DEL CUESTIONARIO DE EXAMEN.....
NUMERO DE EXPEDIENTE.....
N° D.N.I. O EQUIVALENTE PARA EXTRANJEROS.....
APELLIDOS Y NOMBRE.....

- ADVERTENCIA -

Siga RIGUROSAMENTE estas instrucciones:

- 1ª Compruebe que este Cuaderno de Examen lleva escrito su nombre y apellidos en todas las páginas y no tiene defectos de impresión.
- 2ª Verifique que el Cuaderno de Examen contiene el CUESTIONARIO y la HOJA DE RESPUESTAS (esta última en ejemplar triplicado) con sus datos personales impresos.
- 3ª No escriba sobre el CUESTIONARIO antes de separar la HOJA DE RESPUESTAS.
- 4ª La HOJA DE RESPUESTAS se compone de tres ejemplares en papel autocopiativo que deben colocarse correctamente para permitir la impresión de las contestaciones en todos ellos.
- 5ª Si inutilizara su HOJA DE RESPUESTAS pida un nuevo juego de re-
puesto a la Mesa de Examen, pero NO CAMBIE DE CUESTIONARIO.

1. Los estudios descriptivos longitudinales se establecen para:
 - 1) Conocer un hecho epidemiológico que se sigue en el transcurso del tiempo.
 - 2) Describir un hecho epidemiológico en un momento dado.
 - 3) Establecer bases para una posible asociación según las variables de persona y lugar.
 - 4) Buscar categorías útiles para sucesivos estudios.
 - 5) Diseñar encuestas de patología geográfica.
2. La profilaxis del tétanos neonatal se basa en la:
 - 1) Declaración obligatoria.
 - 2) Inmunización de todas las embarazadas.
 - 3) Administración de penicilina por vía parenteral dos semanas después del nacimiento.
 - 4) Observación del trismus en el recién nacido.
 - 5) Identificación del C. Tetani en el hemocultivo del niño.
3. Un "programa" en atención primaria de salud, es:
 - 1) La ordenación cronológica de las actividades del equipo para responder a las necesidades de la población, en un tiempo determinado.
 - 2) El conjunto de actividades sanitarias a desarrollar en un año, para atender a la población según sus demandas.
 - 3) El modelo orientativo que guía la acción de los miembros del equipo, para atender a una determinada población.
 - 4) Un procedimiento escrito de actuación, accesible a todo el personal del centro, con objetivos específicos.
 - 5) La organización y coordinación de las actividades para conseguir unos objetivos definidos, en una población dada y con unos recursos concretos.
4. La Leishmaniasis la produce un protozoo que:
 - 1) Es vectorizado por el flebotomo.
 - 2) Se ingiere bebiendo agua contaminada.
 - 3) Se transmite por garrapatas entre el perro y el hombre.
 - 4) Se multiplica en las carnes poco cocinadas o crudas.
 - 5) Está presente en los alimentos lácteos no pasteurizados.
5. La etología es la ciencia que estudia:
 - 1) El nicho ecológico.
 - 2) El ecosistema.
 - 3) La utilización de las energías

- alternativas.
- 4) Las relaciones de los organismos con su medio.
- 5) El comportamiento de los animales.
6. La capacidad de matar que tiene una enfermedad concreta, en relación al conjunto de individuos que la padecen es:
 - 1) Tasa específica de mortalidad.
 - 2) Mortalidad diferencial.
 - 3) Sobremortalidad.
 - 4) Tasa de letalidad.
 - 5) Mortalidad general.
7. El movimiento natural de la población se deduce por:
 - 1) Los desplazamientos geográficos de culturas nómadas.
 - 2) Las emigraciones estacionales.
 - 3) Las mejoras socioeconómicas y sanitarias.
 - 4) El crecimiento vegetativo.
 - 5) Los registros oficiales que incluyen nacimientos, defunciones y matrimonios.
8. Ante la consulta de una madre con un niño de 4 años que ha ingerido el mercurio contenido en la cubeta de un termómetro de uso doméstico, la actuación más correcta de la enfermera sería:
 - 1) Realizar lavado gástrico.
 - 2) Explicar que no hay riesgo de intoxicación.
 - 3) Informar sobre la necesidad de que beba 250 ml. de leche al día.
 - 4) Enviarles al servicio de urgencias más próximo.
 - 5) Solicitar información al Centro Nacional de Toxicología.
9. Son enfermedades de declaración obligatoria en España:
 - 1) Tuberculosis intestinal, bocio, mononucleosis infecciosa.
 - 2) Esclerosis múltiple, leucemia linfocítica, toxoplasmosis transmitida por gatos.
 - 3) Colitis ulcerosa, gangrena gaseosa, intoxicación por mercurio.
 - 4) Rubeola, fiebre reumática aguda, tifus transmitido por piojos.
 - 5) Tirotoxicosis, herpes zoster, actinomicosis.
10. El motivo de recomendar a las madres un empleo cauteloso de los salicilatos en menores de 10 años con gripe o varicela, es evitar el síndrome de:
 - 1) Reye.
 - 2) Turner.
 - 3) Albright.
 - 4) Hipotiroidismo juvenil.
 - 5) Silver.
11. Para prevenir la oftalmia gonocócica en el recién nacido, se aplica:

- 1) Sulfadiazina argéntica.
 2) Nitrato de plata.
 3) Hexaclorofeno.
 4) Mertiolato.
 5) Acido láctico.
12. La recomendación que debe hacer el profesional de enfermería a un paciente tratado con uricosúricos es:
- 1) Dieta de protección gástrica.
 2) Dieta de protección hepática.
 3) Beber abundantes líquidos.
 4) Control de la tensión arterial.
 5) Caminar 1 hora diaria.
13. Una paciente diabética que precisa un tratamiento con clorotiacidas puede desarrollar:
- 1) Hipertensión arterial.
 2) Hiperpotasemia.
 3) Hipernatremia.
 4) Hipoglucemia.
 5) Hiperglucemia.
14. Los efectos secundarios que producen los glucocorticoides son:
- 1) Leucocitosis, anemia, hipoglucemia.
 2) Disminución del catabolismo proteico, disminución de la reabsorción ósea.
 3) Osteoporosis, hiperglucemia, ardores de estómago.
 4) Aumento en la producción de anticuerpos, anorexia, sedación.
 5) Aumento de la ACTH (Corticotropina) hipofisaria en sangre, mayor producción de cortisol en la corteza suprarrenal.
15. Disminución del peristaltismo, ansiedad, insomnio, taquicardia y cefaleas, son efectos adversos que podemos observar en un enfermo que está siendo tratado con:
- 1) Teofilina.
 2) Heparina.
 3) Hierro.
 4) Indometacina.
 5) Sulfamidas.
16. La glicolisis es el proceso de conversión de la glucosa en:
- 1) Acido acético.
 2) Etanol.
 3) Acido axalacético.
 4) Acido láctico.
 5) Acido pirúvico.
17. De las siguientes sustancias es un glúcido:
- 1) Vitamina A.
 2) Testosterona.
 3) Heparina.
 4) Hemoglobina.
 5) Cortisol.
18. Una enfermera quiere pasar un cuestionario de opinión a los enfermos que ha atendido en su Consulta a lo largo del año. Para elegir los componentes de la muestra, introduce en un bombo los números de Historia de todos los pacientes atendidos y extrae una cantidad de números igual al número de enfermos que compondrán la muestra. Teniendo en cuenta ésto, el tipo de muestreo que ha realizado la enfermera será:
- 1) Aleatorio estratificado.
 2) Sesgado.
 3) En conglomerados.
 4) Aleatorio simple.
 5) Por cuotas.
19. De los siguientes valores del "coeficiente de correlación de Pearson", el que indica una correlación más fuerte entre dos variables será:
- 1) 0'75.
 2) 0'70.
 3) 0'60.
 4) - 0'50
 5) - 0'80.
20. Se ha elegido una muestra de 150 enfermas con cáncer de mama, obteniéndose que, un 80% de las mismas, tienen más de 40 años. De acuerdo con este resultado, el número de mujeres de la muestra menores de 40 años, que padecen cáncer de mama, será:
- 1) 25.
 2) 30.
 3) 35.
 4) 40.
 5) 50.
21. Un buen administrador tiene como responsabilidad hacer frente a los conflictos que surjan, así como incentivar al personal. Considerando las fases del proceso administrativo, estas actividades las englobaría dentro de la fase de:
- 1) Análisis de la situación.
 2) Planificación.
 3) Dirección.
 4) Control.
 5) Organización.
22. Al procedimiento técnico o instrumento utilizado por los gestores, que tiene por finalidad verificar la fiabilidad de la información generada en el proceso contable, se le denomina:
- 1) Supervisión.
 2) Análisis estadístico.
 3) Auditoría.
 4) Control.
 5) Observación directa.
23. En administración, a las guías que detallan la forma exacta de cómo deben realizarse determinadas actividades, especificando los diferentes pasos a

- dar para su ejecución, se les denomina:
- 1) Estrategias.
 - 2) Procedimientos.
 - 3) Reglas.
 - 4) Normas.
 - 5) Políticas.
24. Para valorar el reflejo de Moro en el neonato Ud. observaría si:
- 1) Se produce extensión o abducción de los brazos ante un movimiento brusco.
 - 2) Se vuelve en dirección a un estímulo producido en la boca o mejilla.
 - 3) Da pasos alternativos al estar erguido y tocar con uno de los pies una superficie plana.
 - 4) Al volver la cabeza hacia un lado las extremidades del mismo lado se extienden.
 - 5) En posición prona, la fricción sobre la columna hace que la pelvis se vuelva hacia el lado estimulado.
25. En una charla informativa a mujeres embarazadas incluiría la siguiente información:
- 1) El aumento promedio de peso durante un embarazo normal suele ser de 13 a 16 Kg.
 - 2) Si aparece pirosis puede aliviarla acostándose después de comer.
 - 3) Con frecuencia puede notar la boca seca pues se reduce la producción de saliva.
 - 4) No es conveniente que realice viajes en automóvil durante el primer trimestre.
 - 5) Si presenta náuseas matutinas podrá aliviarlas tomando una galleta antes de levantarse.
26. Si Ud. está cuidando a un niño que ha ingresado con fibrosis quística, entre las acciones que llevará a cabo se encuentran:
- 1) Administrar oxígeno a altas concentraciones y una dieta pobre en proteínas.
 - 2) Realizar drenajes posturales y dar una dieta pobre en sodio.
 - 3) Administrar oxígeno a altas concentraciones y una dieta rica en grasas.
 - 4) Realizar drenajes posturales y una dieta rica en calorías.
 - 5) Administrar oxígeno a bajas concentraciones y una dieta pobre en calorías.
27. Si una mujer no va a amamantar a su hijo y está suprimiendo la lactancia, le recomendaría para reducir las molestias:
- 1) Darse un masaje en las mamas varias veces al día.
 - 2) Ponerse un sujetador poco ajustado.
- 3) Ponerse en las mamas bolsas de hielo envueltas en una toalla.
 - 4) Orientar el chorro de la ducha sobre las mamas al realizar la ducha diaria.
 - 5) Realizar extracción manual de la leche.
28. Si un niño comienza con fiebre leve, malestar general y una erupción cutánea muy pruriginosa que se inicia como mácula y después se transforma en pápula y vesícula, diremos que tiene:
- 1) Varicela.
 - 2) Difteria.
 - 3) Sarampión.
 - 4) Escarlatina.
 - 5) Tosferina.
29. Si un feto está en situación transversa en el útero, la forma de presentación fetal será:
- 1) Frontal.
 - 2) De vértice.
 - 3) De nalgas.
 - 4) Facial.
 - 5) De hombro.
30. Para proporcionar estimulación visual a un niño de dos semanas, les recomendaría a los padres como más apropiado:
- 1) Enseñarle juguetes de colores brillantes, colocándolos a 40 cm. de la cara.
 - 2) Colgar un móvil con contraste de blanco y negro a 20 cm. de la cara.
 - 3) Darle juguetes grandes de colores brillantes que hagan ruido.
 - 4) Ponerle frente a un espejo cinco minutos diarios.
 - 5) Llevarle a diferentes habitaciones mientras se realizan las tareas domésticas.
31. Durante el embarazo, se puede dar sensibilización RH en la siguiente situación:
- 1) Madre RH+, padre RH- y feto RH+.
 - 2) Madre RH-, padre RH- y feto RH-.
 - 3) Madre RH-, padre RH+ y feto RH-.
 - 4) Madre RH-, padre RH+ y feto RH+.
 - 5) Madre RH+, padre RH- y feto RH-.
32. En el proceso de atención de enfermería, la formulación de los objetivos y las órdenes o tratamientos de enfermería se incluyen en la etapa de:
- 1) Valoración de necesidades.
 - 2) Diagnóstico.
 - 3) Planificación de cuidados.
 - 4) Realización de las intervenciones.
 - 5) Evaluación de resultados.
33. Durante la visita domiciliaria a un anciano que sufre una importante reducción de la movilidad, usted aconseja-

ría a la familia:

- 1) Colocar un televisor dentro de su habitación.
 - 2) Evitar caídas, manteniéndole en la cama.
 - 3) Utilizar productos neutros para su higiene corporal.
 - 4) Proporcionarle una dieta pobre en proteínas.
 - 5) Pesarle diariamente en la misma báscula y a la misma hora.
34. El personal de enfermería, al ayudar al paciente a cambiar de postura y movilizarse, debe aplicar las siguientes normas de seguridad:
- 1) Mantener los pies juntos, flexionar la espalda y sujetar al paciente con firmeza.
 - 2) Realizar movimientos coordinados, alejarse medio metro del paciente y hacer palanca con los brazos.
 - 3) Ampliar la base de sustentación, flexionar las rodillas y contraer los glúteos.
 - 4) Relajar los músculos abdominales, asegurar el equilibrio y hacer fuerza con los músculos sacroespinales.
 - 5) Solicitar la ayuda del paciente, efectuar los movimientos con rapidez y situar un brazo por debajo de sus hombros.
35. Ante un usuario diagnosticado de "angustia espiritual en relación a enfermedad terminal", es una conducta de enfermería apropiada:
- 1) Mantener estrictamente los horarios de todos los cuidados.
 - 2) Respetar la confidencialidad, aislándolo en su habitación.
 - 3) Asegurarle que va a mejorar poco a poco.
 - 4) Responder y acceder a todas sus demandas.
 - 5) Favorecer la expresión de sus sentimientos y respetarlos.
36. La aplicación de frío es una medida terapéutica para:
- 1) Disminuir el índice metabólico basal.
 - 2) Aumentar la necesidad de oxigenación de los tejidos.
 - 3) Facilitar la relajación de los músculos esqueléticos.
 - 4) Favorecer un proceso supurativo.
 - 5) Mejorar la circulación para eliminar toxinas en una zona irritada.
37. El modelo conceptual que identifica los sistemas de enfermería de compensación parcial, total y de apoyo educativo, fué elaborado por:
- 1) Virginia Henderson.
 - 2) Dorothea Orem.
 - 3) Callista Roy.
 - 4) Margaret Newman.

- 5) Imogene King.
38. La descripción concisa del problema identificado en el usuario, las características definitorias o criterios clínicos que confirman la existencia del problema descrito, junto con los factores etiológicos y/o concurrentes, son componentes esenciales en:
- 1) Las órdenes de enfermería.
 - 2) El proceso de evaluación de los cuidados.
 - 3) La formulación de los objetivos.
 - 4) La entrevista personalizada.
 - 5) El diagnóstico de enfermería.
39. Los modelos de Imogene King y Hildegarde Peplau forman parte de la tendencia:
- 1) Naturalista.
 - 2) Insuficiencia / suplencia de roles.
 - 3) Autocuidados / suplencia-ayuda.
 - 4) Adaptación.
 - 5) Existencialista / interrelación personal.
40. Explicar al usuario la utilidad de añadir a su dieta cereales, vegetales, frutas y sustancias ricas en celulosa, beber mas cantidad de agua y realizar ejercicio físico, es una actividad dirigida a satisfacer necesidades de:
- 1) Eliminación urinaria.
 - 2) Nutrición equilibrada.
 - 3) Líquidos y electrolitos.
 - 4) Actividad y movilización.
 - 5) Eliminación fecal.
41. La Asociación Norteamericana de Diagnósticos de Enfermería (NANDA), establece que se formulen los diagnósticos siguiendo el formato de:
- 1) Gordon.
 - 2) Henderson.
 - 3) Parse.
 - 4) Rogers.
 - 5) Orem.
42. La respuesta fisiológica sexual del hombre y de la mujer, en las fases del coito, fue investigada científicamente por:
- 1) S. Freud y C. Jung.
 - 2) R. Kalish y A. Maslow.
 - 3) W. Masters y V. Johnson.
 - 4) M. Klein y J. Ussher.
 - 5) S. Hite y A. Kinsey.
43. Para cubrir sus necesidades dietéticas diarias de calcio, una mujer mayor de 50 años debe tomar:
- 1) 1 rebanada de pan de molde y 1 taza de leche entera.
 - 2) 1 naranja y 1 manzana medianas.
 - 3) 2 tazas de helado de vainilla.
 - 4) 2 tazas de yogur y una de leche descremada.
 - 5) 60 grs. de queso gruyere y un plá-

tano.

44. Cuando se está administrando quimioterapia a un paciente, es necesario valorar de forma continuada la posible aparición de signos indicadores de depresión de médula ósea. Entre ellos podemos destacar:

- 1) Sequedad de piel y mucosas y pérdida de peso.
- 2) Bradicardia y fatiga.
- 3) Disminución de diuresis y fatiga.
- 4) Sequedad de piel y mucosas y disminución de diuresis.
- 5) Equimosis y debilidad.

45. Si un enfermo se encuentra en la fase inicial de infección aguda por VIH, probablemente presentará:

- 1) Anticuerpos anti-VIH, pero estará asintomático.
- 2) Linfadenopatía generalizada persistente y fiebre.
- 3) Atralgia, fiebre y malestar.
- 4) Diarrea, fiebre y disnea.
- 5) Dolor torácico, diarrea y linfadenopatía generalizada.

46. Dentro de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) se incluyen las siguientes patologías:

- 1) Asma bronquial y neumoconiosis.
- 2) Asma bronquial y enfisema pulmonar.
- 3) Neumoconiosis y enfisema pulmonar.
- 4) Enfisema pulmonar y atelectasias.
- 5) Neumoconiosis y atelectasias.

47. Si Ud. observa que un enfermo que llega a su consulta camina sin oscilación de brazos, inclinado hacia adelante y arrastrando los pies en el suelo, reflejaría en la historia que tiene una marcha:

- 1) Parkinsoniana.
- 2) Atáxica.
- 3) Fláccida.
- 4) Hemipléjica.
- 5) Tabética.

48. Si Ud. está cuidando a un paciente quirúrgico que presenta una evisceración, la acción que llevaría a cabo hasta la llegada del médico sería:

- 1) Introducir la parte eviscerada y realizar un vendaje abdominal.
- 2) Cubrir las vísceras con compresas estériles secas y decirle que permanezca en decúbito supino.
- 3) Realizar un vendaje abdominal y colocarle en posición semifowler.
- 4) Cubrir las vísceras con compresas humedecidas en suero fisiológico y colocarle en posición semifowler.
- 5) Introducir la parte eviscerada y decirle que permanezca en decúbito supino.

49. A una mujer premenopaúsica, a la que está enseñando a realizar la autoex-

ploración mamaria, le recomendaría como mejor momento para llevarla a cabo:

- 1) Catorce días después de terminar el periodo menstrual.
- 2) Durante el periodo menstrual.
- 3) Entre siete y cinco días antes de iniciarse el periodo menstrual.
- 4) Entre cinco y ocho días después de finalizado el periodo menstrual.
- 5) El primer día de cada mes.

50. Si Ud. está cuidando a un paciente que tiene pancreatitis, y observa que presenta espasmos musculares en extremidades superiores, avisaría al médico porque es posible que tenga:

- 1) Hipocalcemia.
- 2) Hipercaliemia.
- 3) Hipofosfatemia.
- 4) Hiperglucemia.
- 5) Hiponatremia.

51. Ud. es responsable de los cuidados de un paciente de 70 años, sometido hace 4 días a un implante total de prótesis de cadera izquierda. La postura correcta, para prevenir la dislocación de la prótesis, mientras el paciente está encamado, debe ser:

- 1) En decúbito supino, con la pierna izquierda en ligera abducción.
- 2) En posición semifowler, procurando no flexionar la cadera más de 90 grados.
- 3) En decúbito lateral derecho, con la pierna izquierda cruzada por encima de la derecha.
- 4) En decúbito lateral izquierdo, con la pierna derecha flexionada.
- 5) En decúbito supino, con la pierna izquierda en rotación externa.

52. En un enfermo que presenta quemaduras de segundo grado, el área quemada estará:

- 1) Enrojecida, edematosa e indolora.
- 2) Con vesículas, exudado y dolor.
- 3) Seca, con zonas necrosadas e indolora.
- 4) Enrojecida, seca y con zonas necrosadas.
- 5) Con vesículas, edematosa e indolora.

53. Al valorar la presión venosa central a un enfermo, obtiene un valor de 2 cm. de agua; Ud. pensaría que:

- 1) Es un valor normal.
- 2) El enfermo puede presentar una hipovolemia.
- 3) El enfermo puede estar haciendo un edema agudo de pulmón.
- 4) Existe una sobrecarga circulatoria.
- 5) Es signo de aumento de la resistencia cardiovascular.

54. Una persona que tiene una curvatura irregular de la córnea tendrá un defecto de refracción denominado:

- 1) Miopía.
 - 2) Hipermetropía.
 - 3) Astigmatismo.
 - 4) Presbicia.
 - 5) Estrabismo.
55. A una mujer de 50 años que presenta una ligera osteoporosis le recomendaría, para controlarla:
- 1) No hacer ejercicio pues debido a la osteoporosis puede presentar fracturas espontáneas.
 - 2) Tomar alimentos que contengan carotenos por ser ricos en vitamina D.
 - 3) Realizar ejercicios isométricos, principalmente con piernas y brazos
 - 4) Dar paseos diarios porque facilita el depósito de Calcio en el hueso.
 - 5) Ingerir estrógenos porque contribuyen a aumentar la masa ósea.
56. Un enfermo que tiene una lesión en el área de Broca del hemisferio izquierdo, a consecuencia de un accidente vascular cerebral, presentará:
- 1) Dificultad para comprender órdenes sencillas.
 - 2) Un habla fluída y espontánea, pero utilizando palabras equivocadas.
 - 3) Incapacidad para reconocer el significado de sonidos comunes.
 - 4) Un habla lenta y con esfuerzo, utilizando frases incompletas.
 - 5) Un habla fluída, con frecuentes descripciones de las palabras, por no poder usar determinados sustantivos.
57. Al recibir un ionograma en sangre de un enfermo, Ud. consideraría que está dentro de la normalidad si presenta los siguientes valores:
- 1) Na: 150 mEq/l y K: 3 mEq/l.
 - 2) Na: 120 mEq/l y K: 6 mEq/l.
 - 3) Na: 140 mEq/l y K: 4 mEq/l.
 - 4) Na: 160 mEq/l y K: 2 mEq/l.
 - 5) Na: 180 mEq/l y K: 5 mEq/l.
58. Un enfermo puede presentar una acidosis como consecuencia de:
- 1) Hiperventilación.
 - 2) Vómitos.
 - 3) Pérdida de potasio.
 - 4) Drenaje biliar.
 - 5) Parada cardíaca.
59. De las siguientes opciones, se considera un objetivo de la realización de la fisioterapia respiratoria:
- 1) Proporcionar pañuelos al paciente cuando expectore.
 - 2) Colocar al enfermo en posición de trendelenburg cuando se realizan drenajes de bases pulmonares.
 - 3) Aumentar la eficacia de los músculos respiratorios.
- 4) Recomendar al enfermo respiraciones profundas en el postoperatorio.
- 5) Enseñar al enfermo a fijar la herida quirúrgica cuando tose.
60. A un paciente que tiene reflujo gastroesofágico, le recomendaría para controlarlo:
- 1) Acostarse inmediatamente después de comer.
 - 2) Ingerir abundantes líquidos.
 - 3) Dormir en decúbito lateral.
 - 4) Realizar cinco o seis comidas al día poco voluminosas.
 - 5) Llevar ropas ajustadas.
61. El riesgo de aparición de "atelectasias" en el postoperatorio, es mayor en un enfermo que ha sido intervenido quirúrgicamente de:
- 1) Varices en la pierna derecha.
 - 2) Cataratas en ambos ojos.
 - 3) Fractura de cadera izquierda.
 - 4) Quistes hidatídicos en hígado.
 - 5) Adenoma de próstata.
62. La meiosis es la fase de la división celular en la que:
- 1) Se forman los dos núcleos hijos.
 - 2) Se divide el centrómero y quedan separadas las dos cromátides.
 - 3) El huso acromático invade el área central de la célula.
 - 4) Comienzan a ser visibles los cromosomas como filamentos.
 - 5) Se reduce a la mitad el número de cromosomas diploide de las células germinales.
63. Uno de los componentes principales del sistema inmunitario son los anticuerpos que se consideran:
- 1) Células específicas para los antígenos.
 - 2) Sustancias que desencadenan una respuesta inmunitaria.
 - 3) Proteínas extrañas existentes en el organismo.
 - 4) Moléculas grandes de proteína que se unen a los antígenos.
 - 5) Células que se producen ante la llegada de una sustancia extraña al organismo.
64. Si un paciente tiene muy disminuida la secreción de eritropoyetina, tendrá una alteración a nivel de:
- 1) Bazo.
 - 2) Hipófisis.
 - 3) Corteza suprarrenal.
 - 4) Médula suprarrenal.
 - 5) Riñón.
65. El gasto cardíaco se modifica dependiendo de diversos factores, así se producirá una disminución del mismo si:

- 1) La frecuencia cardiaca aumenta.
 - 2) La frecuencia respiratoria disminuye.
 - 3) Disminuye la presión sanguínea.
 - 4) Disminuye el retorno venoso.
 - 5) Se realiza un ejercicio intenso.
66. Las células de Purkinje están situadas en:
- 1) Corazón.
 - 2) Estómago.
 - 3) Riñón.
 - 4) Bazo.
 - 5) Pulmón.
67. Si un niño apoya demasiado el pie en el borde externo al caminar, de forma que se presenta en supinación, diremos que tiene un pie:
- 1) Varo.
 - 2) Talo.
 - 3) Valgo.
 - 4) Equino.
 - 5) Cavo.
68. Una de las funciones del sistema nervioso simpático es:
- 1) Reducir el ritmo cardiaco.
 - 2) Dilatar los bronquios.
 - 3) Producir vasodilatación periférica.
 - 4) Estimular la secreción de hormonas de la corteza suprarrenal.
 - 5) Producir miosis.
69. Si un enfermo tiene que utilizar los músculos inspiratorios accesorios para respirar, empleará:
- 1) Los intercostales internos.
 - 2) El pectoral mayor.
 - 3) El serrato menor posteroinferior.
 - 4) El triangular del esternón.
 - 5) Los infracostales.
70. La intervención indicada en el cuidado de un anciano que sufre hemianopsia derecha es:
- 1) Mantener la piel limpia e hidratada y los relieves óseos protegidos.
 - 2) Explicarle la presentación de los alimentos en cada plato y su situación en la bandeja.
 - 3) Complimentar las gráficas de incontinencia.
 - 4) Estimularle progresivamente para que realice ejercicio físico.
 - 5) Evitar contracturas articulares y dislocación del hombro en el lado afectado.
71. El cuidado de enfermería apropiado para un paciente geriátrico que sufre una alteración de la función de los nervios craneales IX y X, es:
- 1) Aumentar ingesta de agua y zumos ricos en potasio.
 - 2) Planificar una dieta con gelatinas, purés de frutas y cremas espesas.

- 3) Pedir a su familia que le prepare diariamente caldo de pollo y vegetal.
 - 4) Estimular su autonomía dejándole solo mientras come.
 - 5) Indicarle que se coloque los alimentos en el lado menos sensible de la boca.
72. Si al valorar a un paciente geriátrico sospecha que puede sufrir una demencia, usted debería:
- 1) Repetir la toma de las constantes vitales y medidas antropométricas.
 - 2) Observar la presbiopía, la presencia de miosis y arco senil.
 - 3) Explorar la fuerza muscular de las piernas y la presencia de movilidad articular en rueda dentada.
 - 4) Averiguar estado nutricional, posibles interacciones medicamentosas e intoxicaciones.
 - 5) Evaluar el grado de consciencia.
73. De los siguientes medicamentos, está contraindicado en la insuficiencia renal crónica del anciano:
- 1) Acido fólico.
 - 2) Vitamina C.
 - 3) Antihipertensores.
 - 4) Antiácidos de hidróxido de aluminio.
 - 5) Aspirina.
74. En el tratamiento hormonal del carcinoma de próstata se utiliza:
- 1) Progestágenos.
 - 2) Testosterona.
 - 3) Somatotrofina.
 - 4) Aldosterona.
 - 5) Antiestrógenos.
75. En España, la Ley General de Sanidad de 1986 establece el derecho del usuario a:
- 1) Ser advertido de que los procedimientos que se le aplican pueden ser utilizados con fines docentes y de investigación.
 - 2) Recibir información verbal y escrita sobre su proceso exceptuando los datos que se refieren al pronóstico.
 - 3) Conocer el nombre del médico y de la enfermera responsables del servicio donde ingresa.
 - 4) Decidir libremente y en cualquier situación a negarse al tratamiento.
 - 5) Obtener gratuitamente los medicamentos y productos sanitarios que solicite.
76. La Constitución Española de 1978 reconoce el derecho a la protección de la salud en el artículo número:
- 1) 15.
 - 2) 22.
 - 3) 33.
 - 4) 37.

- 5) 43.
77. Una enfermera puede revelar un secreto profesional, cuando:
- 1) Es compartido por más profesionales.
 - 2) Es familiar allegado al interesado.
 - 3) Se ponga en peligro la salud pública o la vida de otros.
 - 4) Sabe fehacientemente que al interesado no le importa.
 - 5) Ha obtenido la información por su propia observación.
78. Para proceder a la donación de órganos de un fallecido, según la Ley española, es necesario que:
- 1) El juez autorice al equipo médico que va a realizar el trasplante.
 - 2) Lo permitan los familiares del fallecido, aunque éste se hubiera opuesto al trasplante.
 - 3) La persona fallecida haya expresado en vida su consentimiento por escrito.
 - 4) Exista el permiso explícito del fallecido y el de un familiar.
 - 5) El fallecido no se haya opuesto expresamente a la donación de sus órganos.
79. Si introducimos hematíes en agua destilada, ocurrirá el siguiente fenómeno:
- 1) Los hematíes conservarán sus características pues el agua destilada es una solución isotónica.
 - 2) Se producirá una plasmolisis por ser el agua destilada una solución hipertónica.
 - 3) Se producirá una hemólisis por ser el agua destilada una solución hipotónica.
 - 4) Entrará agua en el interior de los hematíes por ser el agua destilada una solución hipertónica.
 - 5) Saldrá agua del interior de los hematíes por ser el agua destilada una solución hipotónica.
80. Mediante el mecanismo de transporte activo, en las células se consigue:
- 1) Eliminar los potenciales eléctricos en las células.
 - 2) Igualar las concentraciones iónicas intracelulares y extracelulares.
 - 3) Introducir sustancias en la célula sin gasto de energía.
 - 4) Movilizar solutos a favor del gradiente de concentración.
 - 5) Mantener las concentraciones iónicas intracelulares constantes.
81. El fisiólogo y cirujano, médico de atletas y gladiadores en Roma, cuya influencia perduró hasta la época medieval es:
- 1) Hipócrates.
 - 2) Avicena.

- 3) Paracelso.
 - 4) Galeno.
 - 5) Esculapio.
82. La congregación de las Hermanas de la Caridad fue fundada por:
- 1) San Camilo de Lelis.
 - 2) San Francisco de Asís.
 - 3) San Vicente de Paul.
 - 4) San Patricio.
 - 5) Landerico, obispo.
83. La influencia decisiva de Florence Nightingale en la mejora de la administración de los hospitales, se debió a sus conocimientos de:
- 1) Estadística.
 - 2) Literatura.
 - 3) Filosofía.
 - 4) Medicina.
 - 5) Economía.
84. La capacidad de una persona para adaptarse satisfactoriamente a las demandas del medio y resolver problemas es:
- 1) Inteligencia.
 - 2) Memoria.
 - 3) Conceptualización.
 - 4) Razonamiento deductivo.
 - 5) Patrón mental.
85. El paciente que dice tener miedo en el momento de entrar en el quirófano está expresando una:
- 1) Negación.
 - 2) Privación.
 - 3) Emoción.
 - 4) Represión.
 - 5) Racionalización.
86. En una prueba de opción múltiple donde hay que elegir una sola respuesta, identificando datos previamente aprendidos, se requiere la capacidad de la memoria:
- 1) De interferencia retroactiva.
 - 2) A corto plazo.
 - 3) De reconocimiento.
 - 4) De interferencia proactiva.
 - 5) De represión.
87. Al proceso que organiza e interpreta la información sensorial y nos permite reconocer objetos y acontecimientos que tienen sentido, se le denomina:
- 1) Percepción.
 - 2) Acomodación.
 - 3) Cinestesia.
 - 4) Detección.
 - 5) Aprendizaje.
88. Al sistema de referencia personal sobre uno mismo y para experimentar y ver el mundo se le denomina:
- 1) Auto-imagen.

- 2) Auto-coherencia.
 - 3) Auto-expectativa.
 - 4) Auto-concepto.
 - 5) Auto-ideal.
89. El modelo psicológico que se fundamenta en el potencial positivo del ser humano y en su capacidad de conocerse y aceptarse a sí mismo, se denomina:
- 1) Psicoanalítico.
 - 2) Humanístico.
 - 3) Sociocognoscitivo.
 - 4) Caracterológico.
 - 5) Fenomenológico.
90. En la consulta de Enfermería, cuando se le refuerza positivamente al usuario hipertenso el éxito en el cumplimiento de su dieta, se utiliza el modelo de aprendizaje:
- 1) Conductista clásico.
 - 2) Psicoanalítico.
 - 3) Conductista operante.
 - 4) Evolucionista.
 - 5) Desarrollista.
91. Cuando una persona presenta habla farfullante, falta de coordinación, marcha insegura, alteración de la atención y de la memoria, desinhibición de los impulsos sexuales y agresivos y locuacidad, está intoxicada por:
- 1) Alcohol.
 - 2) Cafeína.
 - 3) Cocaína.
 - 4) Cannabis.
 - 5) Heroína.
92. La negativa a madurar y asumir el papel psicosexual que requiere la adultez, junto con hiperactividad, amenorrea e hirsutismo, son síntomas característicos de:
- 1) Bulimia.
 - 2) Neurosis histérica.
 - 3) Anorexia mental.
 - 4) Parafrenia.
 - 5) Hipocondria.
93. Tensión muscular, sudoración, taquicardia, diarrea, sequedad de boca, miedo e hiperatención, son síntomas de:
- 1) Trastorno depresivo mayor.
 - 2) Neurosis hipocondríaca.
 - 3) Neurosis histérica.
 - 4) Trastorno de personalidad.
 - 5) Neurosis de ansiedad.
94. La interpretación incorrecta de los acontecimientos, debido a que el paciente les da un significado personal propio, se llama:
- 1) Idea de referencia.
 - 2) Ilusión.
 - 3) Pensamiento mágico.

- 4) Fantasía.
 - 5) Circunstantialidad.
95. Pacientes en tratamiento con inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) deben seguir una estricta dieta donde se ELIMINAN alimentos:
- 1) Ricos en tiramina.
 - 2) Pobres en tiramina.
 - 3) Ricos en adenosín-trifosfato (ATP).
 - 4) Pobres en adenosín-trifosfato (ATP).
 - 5) Ricos en ácido cítrico.
96. La presencia patológica de un pensamiento o un sentimiento que no puede ser eliminado de la consciencia por el esfuerzo lógico, es una:
- 1) Obsesión.
 - 2) Asociación.
 - 3) Perseveración.
 - 4) Intelectualización.
 - 5) Fantasía.
97. Entre las sustancias que tienen una función reguladora en el organismo, se encuentran:
- 1) Grasas y vitaminas.
 - 2) Carbohidratos y minerales.
 - 3) Proteínas y vitaminas.
 - 4) Vitaminas y minerales.
 - 5) Carbohidratos y proteínas.
98. Si 100 gr. de lenguado contienen 16 gr. de proteínas y 1 gr. de lípidos, su contenido calórico será de:
- 1) 148 Kcal.
 - 2) 73 Kcal.
 - 3) 86 Kcal.
 - 4) 52 Kcal.
 - 5) 38 Kcal.
99. Si una persona necesita tomar alimentos ricos en Vitamina A, Ud. le recomendaría comer:
- 1) Hígado.
 - 2) Nueces.
 - 3) Riñones.
 - 4) Pan.
 - 5) Garbanzos.
100. Si Ud. tiene que informar a un enfermo sobre la dieta que debe realizar previa al examen de sangre en heces, le diría que debe EVITAR tomar:
- 1) Arroz y huevos.
 - 2) Pescado y jamón.
 - 3) Queso y fruta hervida.
 - 4) Café y patatas.
 - 5) Yogur y leche.
101. En el cálculo de la tasa de mortalidad infantil se incluye el número de los niños fallecidos:
- 1) De 0 a 3 años (Preescolares).
 - 2) En las 24 primeras horas de vida.
 - 3) En las 4 primeras semanas de vida,

- de 0 a 28 días.
- 4) Menores de 1 año.
 - 5) Mayores de 1 año.
102. El contaminante más abundante y ampliamente distribuido en la capa inferior de la atmósfera es el:
- 1) Anhídrido sulfuroso.
 - 2) Oxido de nitrógeno.
 - 3) Nitratos de peroxiácido.
 - 4) Monóxido de carbono.
 - 5) Ozono.
103. El modelo psicológico que contempla la maduración por etapas de los impulsos sexuales, cambiando en cada etapa la región del cuerpo que acapara la satisfacción, es el:
- 1) Conductista.
 - 2) Organicista.
 - 3) Sociológico.
 - 4) Personalista.
 - 5) Psicodinámico.
104. El proceso de atención de enfermería se caracteriza por ser:
- 1) Flexible, dinámico y sistemático.
 - 2) Lógico, acientífico y educativo.
 - 3) Conceptual, intuitivo y etiológico.
 - 4) Operativo, filosófico y biomédico.
 - 5) Explicativo, multidisciplinar y económico.
105. En la medición de la frecuencia cardiaca, del volumen de diuresis y de la presión arterial, se obtienen datos:
- 1) Objetivos.
 - 2) No cuantificables.
 - 3) Subjetivos.
 - 4) Indirectos.
 - 5) Secundarios.
106. Para evitar una elevación de la presión intracraneal en un paciente que presenta una hemorragia cerebral, se le debe:
- 1) Aspirar secreciones con frecuencia.
 - 2) Estimular para que tosa.
 - 3) Elevar la cabecera de la cama.
 - 4) Decir que haga respiraciones profundas.
 - 5) Aumentar la ingesta de líquidos.
107. Si Ud. tiene que administrar 500 cc. de suero fisiológico en 2 horas, con un sistema de suero normal, regularía la velocidad de goteo a un ritmo de:
- 1) 42 gotas/min.
 - 2) 58 gotas/min.
 - 3) 65 gotas/min.
 - 4) 83 gotas/min.
 - 5) 102 gotas/min.
108. La base inmunológica del SIDA es la destrucción por el VIH de los:
- 1) Linfocitos T.

- 2) Linfocitos B.
 - 3) Neutrófilos.
 - 4) Monocitos.
 - 5) Basófilos.
109. Si una persona tiene el grupo sanguíneo AB, podrá donar a sangre a personas:
- 1) De todos los grupos porque sólo contiene aglutininas anti-A y anti-B.
 - 2) Del grupo AB porque sólo contiene aglutinógenos A y B.
 - 3) Del grupo AB porque sólo contiene aglutininas anti-A y anti-B.
 - 4) De todos los grupos porque no contiene ni aglutininas ni aglutinógenos.
 - 5) De todos los grupos porque contiene sólo aglutinógenos A y B.
110. La Vitamina D participa en la regulación del calcio sanguíneo porque:
- 1) Facilita el depósito de calcio en el hueso.
 - 2) Aumenta la absorción renal del calcio.
 - 3) Facilita el paso del calcio del hueso a los líquidos corporales.
 - 4) Interviene en la absorción del calcio ingerido en el intestino.
 - 5) Facilita la eliminación renal del calcio.