



- 1.- La afección hemodinámica de la hemorragia postparto leve según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia es:
- A) Pérdida hemática 500-1000 ml (10-15%), ninguna caída de presión arterial sistólica, signos/síntomas mareo y taquicardia
 - B) Pérdida hemática 1000-1500ml (15-25%), caída de presión arterial sistólica ligera 80-100mmHg y síntomas/signos de debilidad, sudor, taquicardia
 - C) Pérdida hemática de 1500-2000ml (25-35%) caída de la presión sistólica marcada 70-80mmHg, signos y síntomas de inquietud palidez y oliguria
 - D) Pérdida hemática 2000-3000ml (35-45%) caída de presión arterial sistólica profunda 50-70mmHg, signos/síntomas de colapso, disnea y anuria
- 2.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), la principal causa de muerte obstétrica directa es:
- A) Hemorragia Obstétrica
 - B) Preeclampsia, eclampsia o síndrome HELLP
 - C) Tromboembolia
 - D) Sepsis obstétrica
- 3.- De los siguientes hallazgos en la exploración del recién nacido a término ¿Cuál debe ser estudiado posteriormente para descartar patología?
- A) Hemorragia subconjuntival
 - B) Himen abombado
 - C) Secreción de líquido blanquecino por pezón
 - D) Palpación borde del hígado a 2 cm del reborde costal derecho
- 4.- En cuanto al uso del DIU con levonogestrel (DIU-LNG), señale la CORRECTA:
- A) En un plazo de siete días desde el inicio del sangrado menstrual, puede insertarse un DIU-LNG cuando le resulte conveniente a la mujer, no solo durante la menstruación
 - B) Si una mujer tiene ciclos menstruales, es necesario esperar a la siguiente menstruación para insertar un DIU-LNG
 - C) Si el método anterior de la mujer era un anticonceptivo inyectable, el DIU-LNG debe insertarse en la siguiente menstruación
 - D) Los antibióticos profilácticos, por lo general, se recomiendan para la inserción del DIU-LNG
- 5.- El concepto de "deseo" en la respuesta sexual humana fue introducido por:
- A) Kaplan
 - B) Masters y Johnson
 - C) Basson
 - D) Lopiccolo
- 6.- Según la ley 20/2011 de 21 de Julio del Registro Civil modificada por el artículo 2.1 de la ley 19/2015 de 13 de julio, NO está obligado a promover la inscripción de nacimiento:
- A) La dirección de hospitales, clínicas y establecimientos sanitarios
 - B) El personal médico o sanitario que haya atendido un parto domiciliario
 - C) La madre aunque renuncie al hijo en el momento del parto
 - D) El pariente más próximo o, en su defecto, cualquier persona mayor de edad presente en el lugar del alumbramiento al tiempo de producirse



7.- ¿Cuál de los siguientes sería un ejemplo de dato cuantitativo continuo?

- A) Número de hijos
- B) Clase social
- C) Estado civil
- D) Peso

8.- En la clasificación de la evidencia según Sackett ocuparía el nivel 5, es decir, la peor evidencia disponible:

- A) Estudios de cohortes
- B) Opiniones de expertos
- C) Metaanálisis de estudios clínicos
- D) Estudio de casos y controles

9.- En relación a los fenómenos que acontecen en el ciclo ovárico de la mujer, señale la opción INCORRECTA:

- A) Se divide en fase de maduración folicular y fase lútea
- B) La maduración completa de un folículo dura aproximadamente 85 días
- C) Generalmente un solo folículo madura por completo cada vez y los demás sufren atresia
- D) Los folículos primordiales evolucionan a folículos primarios > folículos secundarios > folículos preantrales > folículo dominante > folículo terciario (de Graaf)

10.- Señale la opción INCORRECTA en relación a la maniobra de Hamilton:

- A) Se asocia con menor necesidad de inducción formal del trabajo de parto, especialmente en las mujeres multíparas
- B) Hay evidencias a favor de la repetición periódica de la técnica a partir de la semana 40, ya que incrementa las posibilidades de inicio espontáneo del parto
- C) Aumenta la incidencia de hemorragia con complicaciones
- D) No hay diferencias en los resultados perinatales entre hacer la maniobra y no hacerla

11.- ¿Cuál de las siguientes situaciones se corresponde con el Síndrome de Ballantyne?

- A) Hidropesía generalizada ó anasarca fetoplacentario
- B) Ictericia grave del recién nacido
- C) Anemia idiopática hemolítica del recién nacido
- D) Ictericia fisiológica del recién nacido

12.- Durante la gestación se producen modificaciones en el sistema urinario. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Se produce mayor reabsorción de sodio, llegando a retener 800-900 mEq de sodio durante la gestación
- B) Se produce una disminución de la concentración de albúmina en el plasma, por lo que aumenta la presión coloidosmótica
- C) Disminuyen las concentraciones séricas de urea, creatinina y ácido úrico
- D) Aumenta la excreción de vitaminas hidrosolubles y de aminoácidos



13.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, de las siguientes recomendaciones de la suplementación de yodo en la gestación, señale la INCORRECTA:

- A) En la consulta prenatal se debe recomendar la ingesta de alimentos ricos en yodo, fundamentalmente lácteos y pescados, así como fomentar la utilización de sal yodada por la mujer durante el embarazo
- B) El consumo de sal yodada es el método más eficaz para suplementar yodo
- C) La sal yodada en España contiene 60 mg de yodo por kg de sal, de forma que la ingesta de unos 3-4 g de sal al día cubre las necesidades diarias de yodo
- D) En caso necesario de suplementar farmacológicamente, la dosis recomendada del suplemento farmacológico de yodo es de 400 µg/día

14.- Se consideran factores de riesgo de presentarse un prolapso de cordón:

- A) Primiparidad
- B) Presentaciones encajadas
- C) Amniorrexis artificial
- D) Gestación cronológicamente prolongada

15.- Señale cual de los siguientes NO es un factor que regule la circulación materna en el espacio intervelloso:

- A) Presión arterial materna
- B) Presión intrauterina
- C) Contracciones uterinas
- D) Resistencia vascular umbilical

16.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, dentro del control prenatal del embarazo normal, señale la recomendación INCORRECTA en cuanto al cribado de infecciones:

- A) Realizar cribado de enfermedad de Chagas a mujeres de origen latinoamericano (excepto islas del Caribe)
- B) No es necesario hacer cribado sistemático de Hepatitis C en el embarazo
- C) Realizar cribado sistemático de toxoplasmosis en el embarazo
- D) Realizar cribado universal de rubeola en la primera consulta de embarazo

17.- Señale la opción que NO es correcta:

- A) Las infecciones urinarias son más frecuentes en la gestación
- B) Las pielonefritis son más frecuentes en el lado izquierdo
- C) Durante la gestación existe un aumento del filtrado glomerular a partir de la semana 12
- D) La bacteriuria asintomática requiere tratamiento en la gestación

18.- ¿Cuál es el objetivo de la segunda maniobra de Leopold?

- A) Diagnóstico de la presentación fetal y obtener cierta información sobre la situación
- B) Diagnóstico de la posición y de la situación fetal
- C) Estimar la duración del embarazo en función del tamaño del útero
- D) Relación entre la presentación y la pelvis



19.- Dentro de los objetivos del entrenamiento sofrológico en la educación maternal NO se incluyen:

- A) Conocer el esquema corporal
- B) Disminuir la tensión, ansiedad o angustia
- C) Disminuir la voluntad y la concentración
- D) Aumentar la autoestima, la seguridad y el control emocional

20.- En la actualidad la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid realiza la prueba de cribado de las siguientes enfermedades endocrino metabólicas EXCEPTO:

- A) Tirosinemia Tipo I
- B) Galactosemia
- C) Drepanocitosis
- D) Enfermedad de Jarabe de Arce

21.- Para identificar los criterios de buen inicio de la lactancia materna, la Guía de práctica clínica sobre lactancia materna del Sistema Nacional de Salud, nos indica que se debería realizar una valoración del patrón adecuado de excretas del recién nacido. Señale la situación que le haría pensar en una ingesta insuficiente y riesgo de deshidratación:

- A) En el primer día de vida presenta una o más deposiciones meconiales
- B) Al segundo día de vida presenta una o más deposiciones meconiales o heces de transición de color marrón o verdoso
- C) Al cuarto día de vida presenta micciones escasas o rojizas, o de color amarillo intenso
- D) Al sexto día de vida presenta de cuatro a seis micciones de orina transparente y amarilla

22.- Indique cuál de los factores de riesgo mencionados a continuación NO se asocia con cáncer de ovario:

- A) Antecedentes familiares de cáncer de ovario
- B) Antecedentes familiares de otros cánceres como mama, endometrio o colon
- C) Nuligestas
- D) Mujeres que han utilizado anticoncepción hormonal

23.- En la realización de una episiotomía, habitualmente se utilizan:

- A) Tijeras de Littler
- B) Tijeras de Metzenbaum
- C) Tijeras de Kelly
- D) Tijeras de Mayo

24.- En el manejo de un trabajo de parto se ha diagnosticado un retardo de la fase activa de la primera etapa del parto y se inicia una estimulación con oxitocina. Señale cual de las siguientes recomendaciones es INCORRECTA, según la Guía de Práctica Clínica sobre la atención al Parto Normal del Sistema Nacional de Salud:

- A) Ofrecer analgesia epidural antes del uso de la oxitocina
- B) Se procederá a un nuevo tacto vaginal 4 horas después de iniciada la perfusión de oxitocina
- C) El progreso de la dilatación adecuado sería $> 2\text{cms}$ en la siguiente exploración
- D) Practicar monitorización cardiotocográfica continua o intermitente



25.- Las actividades encaminadas a la prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS), se agrupan en diferentes líneas de acción o grupos de actividades, uno de ellos es INCORRECTO:

- A) Vigilancia epidemiológica
- B) Evaluación y manejo de los contactos sexuales de personas con ITS
- C) Educación para la salud y promoción de sexo seguro
- D) Recomendación de abstinencia sexual

26.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las medidas para aliviar el dolor lumbar durante el embarazo reflejadas en la Guía de Práctica Clínica de atención en el embarazo y puerperio del Sistema Nacional de Salud:

- A) El tratamiento con ejercicio, tanto acuático como no acuático, aportan beneficio clínico
- B) El tratamiento del dolor lumbar con ejercicios acuáticos supone un mayor absentismo laboral de la mujer gestante
- C) El uso de almohadas especialmente diseñadas para sostener el abdomen de la embarazada puede mejorar el dolor lumbar, pero no hay recomendación para su uso en la guía
- D) Se recomiendan los masajes terapéuticos a pesar de disponer de evidencia de moderada calidad sobre su eficacia y seguridad

27.- ¿Cuál de los siguientes aspectos NO se trata habitualmente desde los modelos tradicionales de preparación al parto o educación maternal?

- A) Control del dolor
- B) Participación de una red social amplia (familia, amigos y servicios comunitarios)
- C) Trabajo corporal
- D) Adquisición de conocimientos y habilidades sobre las necesidades y cuidados del recién nacido

28.- Según la Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal del Sistema Nacional de Salud (SNS), es INCORRECTO que en la prevención del trauma perineal:

- A) Se recomienda la realización de masaje perineal durante la 2ª etapa del parto
- B) Se recomienda posibilitar la aplicación de compresas caliente durante la 2ª etapa del parto
- C) Se recomienda la protección activa del periné mediante la técnica de deflexión controlada de la cabeza fetal y pidiendo a la mujer que no empuje
- D) Se recomienda no utilizar la aplicación de anestésico local en spray como método para reducir el dolor perineal durante la 2ª etapa del parto

29.- Señale la respuesta CORRECTA respecto al gasto cardíaco en la mujer en el postparto inmediato:

- A) Alcanza el valor más alto en este período del proceso obstétrico
- B) No varía con respecto al gasto cardíaco de la gestación normal
- C) Esta acompañado de un aumento de la frecuencia cardíaca materna
- D) Alcanza el valor más bajo durante este período del proceso obstétrico debido a la pérdida hemática

30.- Señale la opción INCORRECTA respecto a la composición de la leche materna madura:

- A) La grasa de la leche materna contiene ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, ácido docosahexanoico y ácido araquidónico, que son importantes para el desarrollo neurológico del niño
- B) La concentración de proteína en la leche materna (0.9 g por 100 ml) es mayor que en la leche animal
- C) El principal hidrato de carbono de la leche materna es la lactosa, aproximadamente 7 g de por 100 ml
- D) La IgA es una de las inmunoglobulinas presentes en la leche y ayuda a proteger al lactante de la infección

31.- Según la Guía de actuaciones sanitarias para la prevención de la Mutilación Genital Femenina en la Comunidad de Madrid se debe ofrecer la desinfibulación a las mujeres gestantes que presentan MGF tipo III. ¿Qué momento resalta esta guía como el aconsejado para realizar dicho procedimiento?

- A) Preferiblemente antes de la 20 semana de gestación
- B) Preferiblemente en el 3º trimestre, entre la 28 y la 36 semana de gestación
- C) Preferiblemente en el momento del parto
- D) No existe clara evidencia de cuál es el momento ideal para su realización

32.- Con respecto a la amniocentesis, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) La amniocentesis proporciona cariotipos de más fácil interpretación y la tasa de mosaicismos es menor que para la biopsia corial
- B) Son frecuentes los fracasos de cultivo o de contaminación materna
- C) Debe realizarse preferiblemente a partir de la 16+0 semana debido a que en estos casos el corion no está fusionado con el amnios
- D) La precisión diagnóstica está por encima del 99%

33.- ¿Qué fase del ciclo endometrial está asociada al crecimiento folicular ovárico y al incremento de la secreción de estrógenos?

- A) Fase secretora
- B) Fase proliferativa
- C) Fase hemorrágica
- D) Fase isquémica

34.- Señale entre los siguientes signos y síntomas cuál NO se corresponde con una rotura uterina completa:

- A) Alteraciones de la FCF
- B) Hemorragia vaginal, trastornos hemodinámicos maternos y shock
- C) Dolor abdominal
- D) Intensa actividad uterina (contracciones que se suceden cada 1 o 2 minutos)

35.- En el manejo intraparto de una paciente con preeclampsia grave a la que se está administrando sulfato de magnesio, señale la opción INCORRECTA:

- A) Tener disponible gulconato cálcico para tratar una posible intoxicación
- B) Realizar sondaje vesical permanente y control horario de diuresis
- C) Retirar la perfusión de sulfato de magnesio tras el alumbramiento
- D) Valorar signos de depresión respiratoria



36.- De las siguientes opciones, señale la que NO se corresponde con una variable a valorar en la realización de un perfil biofísico en una gestación prolongada:

- A) Movimientos corporales
- B) Tono fetal
- C) Líquido amniótico
- D) Test estresante

37.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, en relación a la suplementación de nutrientes durante la gestación, señale la INCORRECTA:

- A) En aquellas gestantes con mayor riesgo de hipovitaminosis D debería realizarse la determinación de vitamina D al inicio de la gestación
- B) La ingesta diaria recomendada de omega 3 es de 2 gramos/día durante los 6 primeros meses de embarazo y entre 2 a 2,5 gramos/día en el tercer trimestre y el periodo de lactancia
- C) La ingesta de vitamina A por la dieta es insuficiente para cubrir las necesidades de la mayoría de las mujeres durante el embarazo, por lo que se recomienda aconsejar la suplementación farmacológica sistemática con vitamina A
- D) La ingesta recomendada de magnesio es 400 mg/día en el primer trimestre y 800 mg/día en el 2º y 3º trimestre

38.- Según Friedman, la fase de latencia puede durar:

- A) Entre 6 y 18 horas en primíparas y entre 2 y 10 en multíparas
- B) Entre 2 y 10 horas en primíparas y entre 8 y 16 en multíparas
- C) Entre 4 y 10 horas en primíparas y entre 8 y 16 en multíparas
- D) Entre 6 y 12 horas en primíparas y entre 12 y 18 en multíparas

39.- Una de las complicaciones del recién nacido, tras la resolución de una distocia de hombros es (señale la respuesta CORRECTA):

- A) Acroparestesia de Schultz
- B) Parálisis de Erb-Duchenne
- C) Parálisis de Klumpke
- D) Las respuestas b y c son correctas

40.- Tras el parto los estrógenos sufren un evidente descenso para iniciar su recuperación a partir de:

- A) La tercera semana del puerperio en ausencia de lactancia materna
- B) La tercera semana del puerperio si la mujer lacta
- C) La tercera semana del puerperio independientemente de si la mujer lacta o no
- D) La tercera semana del puerperio en embarazos a término

41.- La prueba diagnóstica de elección para valorar la permeabilidad tubárica es, según la Guía de Práctica Clínica de la Sociedad Española de Fertilidad y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEF-SEGO):

- A) Ecografía
- B) Laparoscopia
- C) Histerosalpingografía
- D) Histerosonosalpingografía



42.- Con respecto al Síndrome del túnel carpiano durante la gestación, indique la opción FALSA:

- A) Se debe a la compresión del nervio mediano a su paso por el túnel carpiano
- B) El aumento excesivo de peso y la retención hídrica son factores predisponentes para la aparición de este cuadro en el embarazo
- C) Las manifestaciones clínicas son más intensas durante el día
- D) El tratamiento se basa en la colocación de una férula de descarga en la muñeca para mantenerla en una posición neutra

43.- Morfológicamente el endometrio se puede dividir en:

- A) Capa proliferativa y capa secretora
- B) Capa basal y capa funcional
- C) Capa decidual y estroma
- D) Estrato esponjoso y estrato compacto

44.- El síntoma más constante para definir la infección puerperal es la fiebre. Señale la respuesta CORRECTA para definir la fiebre en el puerperio:

- A) Temperatura superior a los 38.5 ° C en cualquier momento del puerperio
- B) Temperatura superior a los 38.5 ° C a excepción de las 24 primeras horas tras el parto
- C) Temperatura superior a los 38° C en cualquier momento del puerperio
- D) Temperatura superior a los 38° C a excepción de las 24 primeras horas tras el parto

45.- La Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) recomienda en las gestantes con sospecha clínica de amenaza de parto pretérmino la medición por ecografía transvaginal de cérvix. ¿Qué longitud cervical descartaría la posibilidad de un parto prematuro?

- A) Entre 25 y 30 mm
- B) Mayor de 40 mm
- C) Mayor de 30 mm
- D) Entre 20 y 25 mm

46.- Según la Guía de Práctica Clínica sobre el abordaje de síntomas vasomotores y vaginales asociados a la menopausia y la postmenopausia del Sistema Nacional de Salud, la menopausia es:

- A) Cese de la menstruación durante 12 meses consecutivos con disminución de hormona foliculoestimulante (FSH) y hormona luteinizante (LH)
- B) Período de la vida de la mujer que se extiende de 2 a 6 años después de la menstruación
- C) Cese permanente de la menstruación que resulta de la pérdida de la actividad folicular ovárica con un déficit de estradiol
- D) Cese de la menstruación con disminución de andrógenos y aumento de estradiol



47.- En lo que se refiere a los trastornos menstruales, señale cuál de las siguientes afirmaciones, es la INCORRECTA:

- A) Se define la amenorrea secundaria como la ausencia de la menstruación al menos tres ciclos consecutivos, o por un período de 6 meses
- B) Las anomalías genéticas son la primera causa de las amenorreas primarias
- C) La imperforación del himen es una falsa amenorrea secundaria
- D) En el síndrome de Cushing puede aparecer amenorrea

48.- Respecto a la aparición de varices en miembros inferiores en la mujer gestante, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) El uso de medias de compresión puede contribuir a mejorar la sintomatología
- B) El uso de medias de compresión junto a la ingesta de troxerutina contribuye a prevenir su aparición
- C) Pueden originarse como consecuencia del aumento de la presión venosa en miembros inferiores
- D) Se originan como consecuencia del incremento de la volemia

49.- Cuando se produce una amniorrhexis espontánea durante el proceso de dilatación, sin haber alcanzado la dilatación completa, se denomina:

- A) Rotura prematura de membranas
- B) Rotura tempestiva de membranas
- C) Rotura intempestiva precoz de membranas
- D) Rotura intempestiva tardía de membranas

50.- El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo se entenderá por:

- A) Prevención
- B) Equipo de Trabajo
- C) Condición de trabajo
- D) Riesgo laboral

51.- Entre las recomendaciones del uso de fármacos durante la gestación se encuentran las siguientes afirmaciones excepto una, señale cuál:

- A) Evitar el uso de fármacos de reciente comercialización
- B) Desconfiar de la inocuidad de cualquier fármaco
- C) Conocer que las características farmacocinéticas y farmacodinámicas del feto y de la madre coinciden en la gestación
- D) Considerar la posibilidad de embarazo en toda mujer en edad fértil

52.- ¿Cuál de los siguientes factores se asocia con el embarazo prolongado?

- A) Polihidramnios
- B) Obesidad materna
- C) Multiparidad
- D) Hipertiroidismo



53.- Durante el primer trimestre de la gestación el útero pasa de tener forma piriforme a globulosa. Esto puede apreciarse mediante tacto vaginal mediante el denominado signo de:

- A) Goodell
- B) Holzapfell
- C) Noble-Budin
- D) Hegar II

54.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia se asumen como factores de riesgo de la distocia de hombros. Señale la respuesta CORRECTA:

- A) Madre joven
- B) Primiparidad
- C) Sexo femenino del feto
- D) Antecedentes de macrosomía

55.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación a los loquios:

- A) La duración media de los loquios es de 33 días posparto
- B) Clásicamente se afirmaba que la duración era de 2 semanas
- C) Pueden persistir hasta 60 días
- D) La duración de los loquios está en relación con el tiempo parcial de tromboplastina activada

56.- Indique la respuesta INCORRECTA con respecto a la endometriosis:

- A) Se estima que más del 90% de las mujeres afectadas de endometriosis presentan síntomas
- B) Los síntomas clásicos son: dismenorrea, dolor pélvico, dispareunia y disquecia
- C) Los principales mecanismos implicados en la aparición del dolor son: la inflamación, la infiltración nerviosa y las adherencias
- D) La sintomatología mejora tras la menopausia y durante la gestación

57.- Dentro de las modalidades de influencia interpersonal en una entrevista clínica tendremos:

- A) Consejo, método, aplicación y persuasión
- B) Consejo, persuasión, negociación y orden
- C) Consejo, estrategia, explicitación y modelo
- D) Consejo, método, negociación y confrontación

58.- Según el Índice de Phelan o Índice de líquido amniótico, se considera oligoamnios si el índice de líquido amniótico es:

- A) Inferior a 5 cm
- B) Inferior a 8 cm
- C) Inferior a 12 cm
- D) Inferior a 14 cm



59.- En relación a la asistencia al alumbramiento, según la Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal del Sistema Nacional de Salud, es FALSO que:

- A) Se considera un alumbramiento prolongado a partir de 30 minutos tras un manejo activo del mismo
- B) Se considera un alumbramiento prolongado a partir de 30 minutos tras un manejo expectante
- C) Las mujeres deben ser informadas (preferiblemente durante la gestación) de que el manejo activo de la tercera etapa del parto acorta su duración, disminuye el riesgo de hemorragia posparto y la necesidad de oxitocina terapéutica
- D) El alumbramiento espontáneo o fisiológico es una opción si la mujer lo solicita

60.- ¿Cuál de los siguientes factores que se citan a continuación NO es un factor predisponente para la incontinencia urinaria?

- A) Aumento del índice de masa corporal (IMC)
- B) Tabaquismo
- C) Aumento estrogénico en el embarazo
- D) Factores genéticos

61.- En relación con las maniobras de primer nivel para resolver una distocia de hombros, según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Tratan de modificar la estática y dinámica del feto desde el exterior
- B) Se recomienda que la primera maniobra que se realice sea la maniobra de McRoberts con presión suprapúbica
- C) La maniobra de Rubin busca la aducción de los hombros
- D) La maniobra de Gasking tiene una efectividad del 83%

62.- Según el Procedimiento Operativo para la selección de donantes de sangre de cordón umbilical del Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid de 2018 ¿En qué caso se admitiría la donación?

- A) Se detecta Estreptococo tipo B y se ha llegado a poner una dosis de antibiótico previa al parto
- B) Rotura de membranas hace 26 horas
- C) El peso de la madre es de 58 kg
- D) Embarazo gemelar bicorial biamniótico

63.- Señale en qué lugar de la trompa de Falopio tiene lugar normalmente la fecundación:

- A) Ampolla
- B) Istmo
- C) Porción intramural
- D) Fimbrias

64.- Los virus del papiloma humano (VPH) 16 y 18 explican el 70% de los cánceres de cuello uterino. El 25-35% restantes se explican por otros 10 tipos de VPH. Señale cuál de los siguientes NO está incluido dentro de esos 10:

- A) VPH 11
- B) VPH 31
- C) VPH 45
- D) VPH 58

65.- Respecto al método de recogida de muestras de citología cervical, ¿qué ventajas aporta la citología en medio líquido frente a la citología convencional?

- A)** Agrupa las células por capas para facilitar su lectura
- B)** Garantiza la toma de células de la zona de transformación
- C)** Disminuye el tiempo de estudio microscópico
- D)** Aumento significativo de la sensibilidad en la detección de lesiones del alto grado

66.- En relación a los exámenes y análisis necesarios antes de iniciar el uso de anticonceptivos orales (AOCs), según la OMS, señale la INCORRECTA:

- A)** En el caso de mujeres sanas, no hay exámenes ni análisis esenciales ni obligatorios antes de iniciar el uso de AOCs
- B)** Es aconsejable medir la presión arterial antes de iniciar el uso de AOCs
- C)** El análisis de laboratorio de rutina contribuye de manera considerable al uso seguro y eficaz del AOCs
- D)** La exploración mamaria no contribuye de manera considerable al uso seguro y eficaz del AOCs

67.- Según la OMS en su última revisión del 2018 de recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso de anticonceptivos, ¿qué método anticonceptivo reversible es el que tiene menor porcentaje de embarazos no deseados durante el primer año de uso?

- A)** DIU con levonogestrel
- B)** Implante subcutáneo
- C)** Anillo vaginal
- D)** Anticonceptivo oral combinado

68.- Una de las intervenciones que ha demostrado favorecer el inicio de la lactancia materna es el contacto piel con piel precoz entre madre y bebé. Respecto a las consideraciones que tenemos que tener en cuenta para llevarlo a cabo, sería FALSO que:

- A)** Es recomendable asegurarse de que las madres tengan un acompañante durante todo el período del postparto inmediato
- B)** Debemos explicar a la madre y acompañante la conveniencia de dedicar ese tiempo en exclusiva al recién nacido
- C)** Explicar los signos de alarma y asegurarse de que son entendidos: cambios en la respiración, en el color de la piel o de los labios o alteraciones del tono muscular del bebé
- D)** Los profesionales responsables no requieren un entrenamiento especial para observar sin interferir en la adaptación neonatal ni en el establecimiento del vínculo durante el periodo de contacto piel con piel

69.- Cual de los siguientes signos NO se valoraría para establecer el diagnóstico de desprendimiento de placenta durante la tercera etapa del parto:

- A)** Signo de Piskacek
- B)** Signo de Ahlfeld
- C)** Signo de Kustner
- D)** Signo de Klein



70.- Señale, de entre las siguientes afirmaciones, cuál es INCORRECTA:

- A) Se recomienda repetir la prueba de VIH en el tercer trimestre de gestación a todas las gestantes y no basarse en la presencia o no de los factores de riesgo clásicos
- B) En mujeres con prácticas de riesgo para la infección por el VIH durante la gestación, especialmente si su pareja está infectada, se repetirá la prueba al menos una vez cada trimestre
- C) La serología frente al VIH se debe indicar en la primera visita, tras ofrecerle una información adecuada al respecto, y ha de realizarse lo antes posible
- D) Si la situación serológica con respecto al VIH es desconocida en el momento del parto, o en el postparto inmediato, se debe indicar, la realización de pruebas serológicas a los 3 meses del parto

71.- Como posibles complicaciones de los fetos y recién nacidos que han presentado un crecimiento intrauterino retardado encontramos los siguientes. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Hipotermia
- B) Policitemia
- C) Hipercalcemia
- D) Plaquetopenia

72.- Señale la opción FALSA respecto al uso adecuado de la historia clínica de lactancia:

- A) La elaboración de la historia clínica de lactancia en la maternidad es un proceso dinámico en el que participan los diferentes profesionales que atienden al binomio madre-recién nacido
- B) No es necesario que los diferentes profesionales en contacto con la madre lean la historia de lactancia ya elaborada, pues es importante volver a corroborar personalmente todos los datos recogidos
- C) Utilizar las habilidades de escucha y aprendizaje y hacer preguntas abiertas puede ayudarnos a elaborar la historia clínica de lactancia y a reforzar la confianza de la madre
- D) En los contactos que tengamos con la madre durante su estancia en la maternidad iremos recogiendo, progresivamente, los datos relacionados con la lactancia que consideremos relevantes

73.- Ante el manejo de una gestante en trabajo de parto a la que se le administra diariamente HBPM (heparina bajo peso molecular) a dosis bajas y que solicita analgesia epidural, tenemos que tener en cuenta que:

- A) Estaría indicada la analgesia epidural si tiene un tiempo parcial de tromboplastina activada (TTPa) normal
- B) Sería una contraindicación absoluta en la que no existen excepciones por el riesgo de hemorragia
- C) Puede recibir analgesia con bloqueo central transcurridas 12 horas de la última dosis
- D) No será reanudada la administración de heparina hasta 4 horas después de retirar el catéter



74.- Los facultativos podrán llevar a cabo las intervenciones clínicas indispensables en favor de la salud del paciente, sin necesidad de contar con su consentimiento, en los siguientes casos:

- A) Cuando existe riesgo para la salud pública a causa de razones sanitarias establecidas por la Ley. En todo caso, una vez adoptadas las medidas pertinentes, de conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 3/1986, se comunicarán a la autoridad judicial en el plazo máximo de 24 horas siempre que dispongan el internamiento obligatorio de personas
- B) Cuando no existe riesgo grave para la integridad física o psíquica del enfermo es posible conseguir su autorización, consultando, cuando las circunstancias lo permitan, a sus familiares o a las personas vinculadas de hecho a él
- C) Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones, a criterio del médico responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación
- D) Cuando el paciente tenga la capacidad modificada judicialmente y así conste en la sentencia

75.- ¿Cuándo finaliza el puerperio tardío?

- A) Con el alta hospitalaria
- B) 10 días posparto
- C) Seis semanas posparto
- D) Cuando aparece la primera menstruación

76.- Un estudio de investigación que aporta información sobre las características y la frecuencia de un suceso en un momento determinado sin que exista un seguimiento temporal, es un estudio:

- A) Transversal
- B) Longitudinal
- C) De Cohortes
- D) Casos y control

77.- En relación a las hemorragias uterinas anormales, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) El sistema de clasificación propuesto por la Federación Internacional de Ginecólogos y Obstetras (FIGO), diferencia entre sangrado menstrual abundante, muy abundante y sangrado intermenstrual
- B) La FIGO diferencia el sangrado menstrual anormal en función de la regularidad, la cantidad y la duración
- C) Las causas de las hemorragias anómalas, según la FIGO, se clasifican en 9 categorías que representan patologías que las causan
- D) De forma general se puede decir que el tratamiento de las hemorragias uterinas anormales será médico, si la causa es funcional, y quirúrgico, si la causa es orgánica



- 78.-** El cierre funcional del conducto arterioso se suele completar:
- A) Tras el clampaje del cordón umbilical
 - B) A las 2-3 semanas de vida
 - C) Hacia las 10-15 horas de vida
 - D) Hacia el tercer mes de vida
- 79.-** Señale un efecto adverso materno del Ritrodine:
- A) Hiperglucemia
 - B) Bradicardia
 - C) Hiperpotasemia
 - D) Inhibición de la agregación plaquetaria
- 80.-** Cuando las vellosidades de la placenta perforan el miometrio y llegan a la serosa, se denomina:
- A) Placenta Accreta
 - B) Placenta Percreta
 - C) Placenta Increta
 - D) Ninguna respuesta es correcta
- 81.-** Según la Guía de Práctica Clínica sobre el abordaje de síntomas vasomotores y vaginales asociados a la menopausia y la postmenopausia del Sistema Nacional de Salud, en mujeres con síntomas vasomotores durante la peri y postmenopausia, ¿cuál es la eficacia y seguridad de la fitoterapia?
- A) La recomendación de usar extractos naturales o sintéticos de la soja es débil
 - B) Se sugiere utilizar cimifuga racemosa en mujeres con síntomas vasomotores
 - C) La recomendación de usar extractos naturales o sintéticos de la soja es fuerte
 - D) Sólo se recomienda cimifuga racemosa a mujeres en tratamiento con fármacos hepatotóxicos
- 82.-** En relación al consumo de tabaco y la gestación, según la Guía de Práctica Clínica de atención en el embarazo y puerperio del Ministerio de Sanidad, señale la INCORRECTA:
- A) Se debe recomendar a las mujeres embarazadas que abandonen por completo el consumo del tabaco
 - B) Se debe recomendar a las mujeres que planifican quedarse embarazadas que abandonen por completo el consumo del tabaco
 - C) Se recomienda proporcionar a las gestantes fumadoras información detallada sobre los efectos del tabaquismo en su salud y en la del feto
 - D) Se recomienda ofrecer a las gestantes fumadoras intervenciones no farmacológicas basadas en la terapia de reemplazo a base de nicotina para conseguir el abandono del tabaquismo
- 83.-** Dentro de los modelos teóricos utilizados para el diseño de proyectos educativos, el modelo de Prochaska y DiClemente NO contempla la siguiente fase:
- A) Precontemplación
 - B) Mantenimiento
 - C) Recaída
 - D) Apoyo psicológico



84.- En relación al Protocolo de Actuación de Cribado Auditivo, diseñado por la Comunidad de Madrid en su Plan de Detección de Hipoacusia en Recién Nacidos, señale la opción INCORRECTA:

- A) Se utiliza la técnica de exploración con Otoemisiones acústicas (OEA)
- B) Se realiza la prueba antes del alta de la madre y siempre antes del mes de vida del recién nacido
- C) Un resultado negativo de la prueba "PASA" indica respuesta normal en ambos oídos a 40 db
- D) Los niños con alto riesgo de hipoacusia de aparición tardía, aunque el cribado sea normal, se derivarán al servicio de otorrinolaringología

85.- En cuanto al diagnóstico serológico de la sífilis, se puede afirmar que, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Las pruebas treponémicas detectan anticuerpos específicos
- B) Las pruebas reagínicas diferencian el *Treponema pallidum* de otros treponemas
- C) El rapid plasma reagin (RPR) mide IgG e IgM
- D) En el cribado de la sífilis se proponen pruebas treponémicas y pruebas no treponémicas

86.- Señale cual de los siguientes es un formato utilizado para la correcta estructuración y formulación de preguntas clínicas:

- A) LATCH
- B) SIGN
- C) PICO
- D) EPDS

87.- Según la Guía de Buena Práctica Clínica en Infecciones de Transmisión Sexual del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, en relación a la infección por tricomonas, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) En el hombre raramente provoca clínica
- B) No es necesario el control posterior si desaparece la sintomatología
- C) Durante el embarazo se relaciona con bajo peso al nacer
- D) Para el diagnóstico, el método definitivo después de la visualización al microscopio, es la citología de Papanicolau

88.- Según la Guía de Práctica Clínica de atención en el embarazo y puerperio del Sistema Nacional de Salud, de los siguientes enunciados, señale la INCORRECTA:

- A) Se recomienda ofrecer la administración de la vacuna para difteria y tétanos a aquellas mujeres embarazadas que no tienen una pauta de vacunación completa
- B) Se recomienda no administrar la vacunación antirubeola durante el embarazo
- C) Se recomienda administrar la vacuna atenuada de la gripe durante el embarazo
- D) En las mujeres embarazadas en las que no existe evidencia de inmunización contra el virus de la varicela, se recomienda administrar la primera dosis de la vacuna tan pronto termine en el embarazo y, siempre que sea posible, antes de ser dada de alta del hospital

89.- En relación a las recomendaciones de suplementación de Calcio durante el embarazo, según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, señale la INCORRECTA:

- A) Las necesidades de Calcio en la mujer gestante de 19 a 50 años es de 1000 mg/día en el primer trimestre
- B) La cantidad de Calcio se alcanza con una dieta que incluya al menos tres raciones de alimentos ricos en calcio como son los lácteos y sus derivados
- C) Un vaso de leche común contiene unos 300 mg de Calcio
- D) No se recomienda suplementar farmacológicamente con Calcio en dietas con aporte insuficiente de calcio ya que no es un nutriente esencial

90.- Acude a la consulta de Atención Primaria de la matrona una mujer que sufrió una pérdida fetal intraparto. En estos casos es adecuado la evaluación del duelo mediante la Escala de Duelo Perinatal. ¿Qué momento es el más adecuado para el uso de esta escala?

- A) De 7 a 15 días postparto
- B) de 20 a 30 días postparto
- C) De 30 a 40 días postparto
- D) De 50 a 60 días postparto

91.- Señale la respuesta FALSA respecto al prolactinoma durante la gestación:

- A) La clínica depende del tamaño del tumor y de la producción de prolactina
- B) La hiperprolactinemia no altera la evolución de la gestación, no interfiere con su resultado ni tiene efectos adversos sobre el feto
- C) El principal riesgo del prolactinoma durante el embarazo es su aumento de volumen
- D) Los valores de prolactina son el marcador más útil para controlar la evolución de los prolactinomas durante el embarazo

92.- Dentro de los modelos teóricos y las estrategias de educación maternal se conoce como psicoprofilaxis obstétrica a:

- A) Modelo de Lamaze
- B) Método Bradley o "del marido entrenador"
- C) Sofropedagogía obstétrica de Aguirre de Carcer
- D) Hypnobirthing o Método Mongan

93.- En relación a la funiculocentesis, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) La funiculocentesis tiene un riesgo de pérdida del embarazo significativamente más bajo que la amniocentesis
- B) Debe reservarse para situaciones clínicas en las que es estrictamente necesario obtener cierta información que no puede lograrse de otra manera
- C) Puede hacerse desde la semana 18-19 hasta el término del embarazo
- D) Finalizada la funiculocentesis, se realiza una breve exploración que puede mostrar hemorragia intraamniótica en la zona de punción



94.- ¿A qué estadio de la clasificación de Clifford corresponde las siguientes características? “El recién nacido es largo y delgado con aspecto desnutrido, la piel seca y agrietada. Feto y placenta presentan una tinción amarillenta, secundaria a la exposición prolongada al meconio, indicando una insuficiencia placentaria avanzada”:

- A) Estadio I
- B) Estadio II
- C) Estadio III
- D) Estadio IV

95.- Dentro de los objetivos de trabajar el masaje en la educación maternal NO encontramos:

- A) Disponer de información sobre el masaje del perineo
- B) Percibir las sensaciones de relajación y bienestar que generan los masajes
- C) Aprender distintos movimientos de masaje para alivio del dolor en el parto
- D) Fortalecimiento del suelo pélvico

96.- En el cuidado de la gestante con placenta previa que manifiesta sangrado ¿cuál NO es una actuación a seguir?

- A) Control de constantes maternas y bienestar fetal
- B) Administración de gamma globulina anti D si el grupo sanguíneo de la madre es Rh (-)
- C) Control del liquido amniótico cada 48-72 horas
- D) Si la gestación es de menos de 34 semanas y no se controla el sangrado, se procurará maduración pulmonar y neuroprotección

97.- Señale el factor causal de esterilidad menos frecuente:

- A) Azoospermia
- B) Síndrome de ovario poliquístico
- C) Endometriosis
- D) Alteración de la funcionalidad de las trompas de Falopio

98.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA si hay tuberculosis activa en la gestante?

- A) El tratamiento debe iniciarse tan pronto como exista sospecha fundada de la enfermedad
- B) El tratamiento de elección es la estreptomycin
- C) Debe descartarse coinfección con el VIH
- D) El embarazo no altera la respuesta a la tuberculina y es la prueba indicada en casos de sospecha

99.- En el vestíbulo vaginal, a nivel del orificio externo de la uretra se encuentran:

- A) Los conductos de Skene
- B) Las glándulas de Bartholin
- C) Las glándulas bulbouretrales mayores
- D) Los bulbos vestibulares



100.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la clínica presente en la psicosis puerperal:

- A) Instauración lenta y progresiva de la sintomatología
- B) Alucinaciones
- C) Ideación delirante
- D) Puede haber sentimientos de vergüenza y languidez

101.- El cuadro de náuseas y vómitos persistentes e incoercibles, sin causa orgánica, asociados con pérdida de peso, deshidratación, cetosis y alteración electrolítica se define como:

- A) Hiperemesis gravídica
- B) Emesis gravídica
- C) Hematemesis gravídica
- D) Hemoptisis gravídica

102.- Señale la respuesta CORRECTA respecto a los cambios que se producen en la mujer como consecuencia del proceso de envejecimiento:

- A) Disminuye la frecuencia e intensidad de las contracciones orgásmicas, lo que conlleva pérdida del sentimiento de excitación y placer, disminuyendo la posibilidad de orgasmo
- B) El clítoris mantiene su capacidad de excitación y sensibilidad al placer
- C) La respuesta sexual no varía, pero disminuye la lubricación vaginal, lo que puede provocar molestias y/o dolor durante la penetración
- D) Puede haber una disminución del deseo que responde principalmente a los cambios hormonales, y raramente son de origen psicosocial

103.- Según la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003, de 21 de noviembre), ¿cuáles son los objetivos de la formación continuada? Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Cualificar para el desarrollo de una determinada profesión sanitaria
- B) Incentivar a los profesionales sanitarios en su trabajo diario
- C) Mejorar en los propios profesionales la percepción de su papel social como agentes individuales en un sistema general de atención de salud
- D) Posibilitar el establecimiento de instrumentos de comunicación entre los profesionales sanitarios

104.- De las siguientes opciones, indique la que NO se corresponde con una maniobra dirigida a facilitar la expulsión de la cabeza fetal:

- A) Maniobra de Hofmeier
- B) Maniobra de Freund
- C) Maniobra de Ritgen
- D) Maniobra de Olshausen

105.- ¿Cuál de los siguientes principios bioéticos NO se recoge en el Informe Belmont?

- A) Respeto a las personas
- B) Beneficiencia
- C) Justicia
- D) No maleficiencia



106.- Señale la opción **CORRECTA** sobre los mecanismos de separación placentaria:

- A)** El Mecanismo de Duncan se produce en el 75% de los casos
- B)** En el Mecanismo de Schultze, el desprendimiento se inicia en la parte media de la superficie de implantación
- C)** En el mecanismo de Duncan, el hematoma retroplacentario va despegando la totalidad de la placenta
- D)** En el Mecanismo de Schultze, el despegamiento comienza por un borde placentario

107.- En cuanto al uso del DIU de cobre (DIU-Cu) en el puerperio (parto o cesárea), independiente de si las mujeres están con lactancia materna o no, señale la recomendación **INCORRECTA**:

- A)** En un lapso de 48 horas después del parto, puede insertarse un DIU-Cu, incluso inmediatamente después de la expulsión de la placenta
- B)** Si es cesárea, el DIU-Cu puede insertarse después de la expulsión de la placenta, antes de cerrar el útero
- C)** De 48 horas a menos de cuatro semanas de puerperio, es el periodo más recomendable para insertar el DIU-Cu
- D)** Puede insertarse un DIU-Cu inmediatamente después de un aborto durante el primer trimestre

108.- Señale la respuesta **CORRECTA** en la valoración del recién nacido a lo largo de la reanimación neonatal:

- A)** Frecuencia cardíaca, color y tono
- B)** Frecuencia cardíaca y respiración
- C)** Respiración, frecuencia cardíaca y color
- D)** Respiración, color y tono muscular

109.- El espacio limitado por delante por la arcada pubiana, por los lados por las tuberosidades isquiáticas y por detrás por la punta del coxis, se denomina:

- A)** Estrecho inferior de la pelvis
- B)** Plano de la pelvis media
- C)** Pelvis mayor
- D)** Excavación de la pelvis

110.- Según la Guía de Práctica Clínica sobre el abordaje de síntomas vasomotores y vaginales asociados a la menopausia y la postmenopausia del Sistema Nacional de Salud, ¿qué factor **NO** se relaciona con la edad de aparición de la menopausia?

- A)** Bajo índice de masa corporal (IMC)
- B)** Consumo de tabaco
- C)** Edad de la menopausia en madre o hermanas
- D)** Consumo de alcohol