



Categoría: **MATRONA**

14 de abril de 2018

Procesos selectivos convocados mediante Resoluciones de 17/08/2017 (D.O.C.M. nº 167, de 29 de agosto), de la Dirección General de Recursos Humanos del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam).

INSTRUCCIONES:

- 1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.**
- 2. Utilice bolígrafo negro o azul. Antes de comenzar, lea detenidamente las instrucciones que figuran al dorso de la "Hoja de Examen".**
- 3. Este cuestionario consta de 100 preguntas y 5 de reserva. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.**
- 4. Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.**
- 5. Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.**
- 6. Las respuestas deberán ser marcadas en la "Hoja de Examen" teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia "Hoja de Examen".**
- 7. El tiempo de realización de este ejercicio es de 120 minutos. Para aquellas personas con discapacidad que hayan solicitado adaptación, la duración concreta se ha establecido según el tipo de discapacidad y de acuerdo con la normativa vigente.**
- 8. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador. El cuestionario es propiedad del Sescam por lo que no podrá llevarse el mismo una vez finalizada la prueba.**
- 9. No está permitido el uso de calculadora, libros, documentación, teléfono móvil o cualquier otro dispositivo electrónico.**
- 10. No olvide firmar la "Hoja de Examen" en el lugar reservado al efecto.**

1) De las siguientes competencias recogidas en el Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha, ¿cuál es compartida?

- a) Sanidad exterior.
- b) Ordenación farmacéutica.
- c) Productos farmacéuticos.
- d) Todas las respuestas hacen referencia a competencias compartidas.

2) Según el Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha:

- a) Los Diputados de Castilla-la Mancha están sujetos a mandato imperativo.
- b) Las Cortes de Castilla-La Mancha estarán constituidas por un mínimo de 45 Diputados y un máximo de 50.
- c) Los miembros de las Cortes de Castilla-La Mancha gozarán de inviolabilidad aun después de cesar en su mandato, por los votos y opiniones que emitan en el ejercicio de su cargo.
- d) La circunscripción electoral es el municipio.

3) La Ley 8/2000, de 30-11-2000, de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha, establece que el Plan de Salud de Castilla-La Mancha:

- a) Es aprobado por las Cortes Regionales, a propuesta del Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha, previa iniciativa de la Consejería competente en materia de sanidad e informe del Consejo Económico y Social.
- b) Es aprobado por la Consejería competente en materia de sanidad, previo informe del Consejo Económico y Social, remitiéndose a las Cortes Regionales y al Consejo de Gobierno para su conocimiento.
- c) Es aprobado por el Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha, a propuesta de la Consejería competente en materia de sanidad previo informe del Consejo Económico y Social, y se remitirá a las Cortes Regionales para su conocimiento.
- d) Es aprobado por las Cortes Regionales, a propuesta de la Consejería competente en materia de sanidad, previo informe del Consejo Económico y Social, y se remitirá al Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha para su conocimiento.

4) La LGS reconoce en su artículo 7, como principio de organización y funcionamiento de los Servicios Sanitarios:

- a) Descentralización, coordinación, eficiencia y economía.
- b) Descentralización, eficacia, eficiencia y economía.
- c) Eficacia, celeridad, economía y flexibilidad.
- d) Ninguna de las anteriores son correctas.

- 5) **La Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud no incluye como cartera común suplementaria:**
- a) La prestación con productos dietéticos.
 - b) La prestación ortoprotésica.
 - c) La prestación farmacéutica.
 - d) La prestación del transporte sanitario urgente.
- 6) **Según la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud, el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud elevará anualmente una memoria de las actividades desarrolladas:**
- a) Al Congreso de los Diputados.
 - b) Al Senado.
 - c) Al Gobierno.
 - d) Al Consejo de Ministros.
- 7) **¿Cuál de estas afirmaciones es un requisito exigido, en relación con las excedencias voluntarias por interés particular, según lo establecido en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud?**
- a) Para obtener el pase a esta situación será preciso haber prestado servicios efectivos en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha durante los cinco años inmediatamente anteriores.
 - b) Para obtener el pase a esta situación será preciso haber prestado servicios efectivos en cualquiera de las Administraciones Públicas durante los cinco años inmediatamente anteriores.
 - c) Para obtener el pase a esta situación será preciso haber prestado servicios efectivos en la Administración de Castilla-La Mancha durante los cinco años inmediatamente anteriores.
 - d) Para obtener el pase a esta situación será preciso haber prestado servicios efectivos en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha durante cinco años.

- 8) De conformidad con lo establecido en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, es personal nocturno el que realice normalmente, durante el periodo nocturno, una parte de su tiempo de trabajo diario no inferior a:
- a) 3 horas.
 - b) 5 horas.
 - c) 7 horas.
 - d) 8 horas.
- 9) La Ley 5/2010, de 24 de junio, sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha, establece que la historia clínica ha de conservarse durante el tiempo que resulte preciso para garantizar la asistencia sanitaria al paciente, estableciendo un plazo mínimo de:
- a) Cinco años, contado desde la fecha del alta del último proceso asistencial.
 - b) Tres años, contado desde la fecha del alta del último proceso asistencial.
 - c) Tres años, contado desde la fecha de la primera atención sanitaria relativa al último proceso asistencial.
 - d) No se fija plazo mínimo. Se establece un plazo máximo de 10 años.
- 10) Según establece la Ley 5/2010, de 24 de junio, sobre derechos y deberes en materia de salud en Castilla-La Mancha, el órgano competente para imponer sanciones superiores a 120.000 euros por infracciones muy graves es:
- a) Las Cortes Regionales.
 - b) El Consejo de Gobierno de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
 - c) La Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas.
 - d) La Consejería de Sanidad.
- 11) Los objetivos generales del plan dignifica son (Señale la respuesta incorrecta):
- a) Elevar el nivel de humanización en los centros sanitarios.
 - b) Desarrollar un marco distinto en todos los Centros del Sescam.
 - c) Empoderamiento: aumentar la corresponsabilidad de todos y todas.
 - d) Desarrollar un marco común en todos los Centros del Sescam.

12) Señala la respuesta INCORRECTA. El examen microscópico del moco cervical obtenido desde el día 7 al 18 del ciclo menstrual presenta un patrón en “hojas de helecho”. La aparición de dicho patrón:

- a) No aparece durante la secreción de progesterona.
- b) Depende, sobre todo, de la concentración de glucosa al 1 % en el moco cervical.
- c) Es poco probable que se trate de un embarazo.
- d) Aparece durante la secreción de estrógenos.

13) Las estructuras de fijación de las vísceras pélvicas que se prolongan aplanadas desde el útero hacia abajo, siguiendo el conducto inguinal hasta los labios mayores son:

- a) Los ligamentos redondos.
- b) Los ligamentos úterosacros.
- c) Los ligamentos anchos.
- d) Los ligamentos cardinales.

14) Una de las siguientes afirmaciones es FALSA. Señala cual.

- a) El Sistema Nervioso Central y las uñas proceden de la capa germinal ectodérmica.
- b) El hígado y el revestimiento epitelial del aparato respiratorio proceden de la capa germinal endodérmica.
- c) El tejido muscular y las glándulas mamarias proceden de la capa germinal mesodérmica.
- d) El hueso y los tejidos subcutáneos de la piel proceden de la capa germinal mesodérmica.

15) ¿Cuál de las siguientes no es una función del líquido amniótico?

- a) Nutrición fetal y mantenimiento del equilibrio ácido-básico
- b) Contribuir al desarrollo embrionario regulando la difusión de insulina
- c) Acción bacteriostática por la presencia de inmunoglobulinas
- d) Favorecer la maduración pulmonar

16) ¿Cuál de las siguientes recomendaciones es FALSA en torno a la forma de cocinar los alimentos para evitar la infección por toxoplasma?

- a) Los cortes enteros de carne (excepto las aves de corral) deben cocinarse hasta alcanzar al menos 63°C medidos en cualquier parte de la pieza. Luego dejar reposar la carne por lo menos durante 3 minutos antes de cortarla y consumirla.
- b) La carne troceada (excepto las aves de corral) debe cocinarse hasta alcanzar por lo menos 71°C. Luego dejar reposar la carne por lo menos durante 3 minutos antes de consumirla.
- c) Las aves de corral deben cocinarse a por lo menos 74°C y los cortes enteros deben dejarse reposar por lo menos 3 minutos antes de cortarlas y consumirlas.
- d) Congelar la carne durante varios días a -18°C antes de consumirla reduce significativamente el riesgo de infección por toxoplasma.

17) En cuanto a la vitamina D y su consumo durante el embarazo indica la recomendación FALSA

- a) El nivel óptimo de 25 hidroxivitamina D es desconocido pero debería encontrarse por encima de 20 ng/ml para prevenir complicaciones.
- b) La suplementación diaria de las embarazadas con vitamina D. (colecalfiferol o ergocalciferol) es segura durante el embarazo, siendo preferible el colecalfiferol (vitamina D3) al ergocalciferol (vitamina D2)
- c) En gestantes con niveles deficientes (<15 ng/ ml) de vitamina D deberían administrarse 1300 unidades/día.
- d) Actualmente no hay datos suficientes para recomendar un cribado rutinario de vitamina D a todas las embarazadas.

18)Cuál de las siguientes características del código genético es falsa:

- a) Es un código degenerado.
- b) El lugar de reconocimiento del RNAt, es una secuencia de tres bases llamada anticodón.
- c) Las bases complementarias del RNAm es el codón.
- d) Existe un solo triplete para cada aminoácido.

19) Señale respuesta CORRECTA. Según la SEGO en la interpretación de un TEST ESTRESANTE cuando obtuviéramos una Prueba no concluyente – sospechosa en el registro CTG observaríamos:

- a) Deceleraciones tardías en más del 50% de las contracciones
- b) Deceleraciones tardías ocasionales o deceleraciones variables significativas
- c) Deceleraciones tardías en menos del 50% de las contracciones
- d) Deceleraciones provocadas por contracciones de más de 90 segundos de duración

20) Señale la respuesta INCORRECTA. Las deceleraciones variables atípicas se definen por presentar una o varias de las siguientes características.

- a) Pérdida del ascenso transitorio inicial.
- b) Retorno rápido a la FCF de la línea base
- c) Pérdida de la variabilidad durante la deceleración
- d) Deceleración bifásica

21) Señale la respuesta INCORRECTA. El retraso de la edad de la maternidad por encima de los 35 años:

- a) Aumenta la tasa de embarazos ectópicos.
- b) Aumenta la tasa de desproporción pelvifetal.
- c) Las técnicas de diagnóstico genético preimplantacional aumentan las posibilidades de embarazo.
- d) Eleva la tasa de fetos muertos intraútero.

22) ¿Cuál de las siguientes vacunas está contraindicada durante el embarazo?

- a) Vacuna antitetánica
- b) Vacuna inactivada del virus de la influenza
- c) Vacuna antivaricela
- d) Vacuna antidifteria

23) La función principal de soportar la presión abdominal y el peso de los órganos pélvicos corresponde a :

- a) Los músculos elevadores del ano
- b) La fascia endopélvica
- c) Músculo transverso superficial del periné.
- d) Músculos bulbocavernoso e isquiocavernoso

24) En relación con la historia de los métodos de Educación Maternal, el término “Sofropedagogía obstétrica”, fue acuñado por:

- a) Dr Aguirre de Cárcer
- b) Fredric Leboyer
- c) Ferdinand Lamaze
- d) Michel Odent

25) Señale la respuesta INCORRECTA. En una gestante en posición en cuclillas, en los huesos de la pelvis se observa una serie de movimientos

- a) Los iliacos se encuentran en fuerte nutación iliaca.
- b) El sacro es sometido a una tracción de los ligamentos supraespinosos
- c) Se produce una contranutación del sacro
- d) El E. Inferior aumenta sagitalmente su diámetro anteroposterior.

26) El espacio superficial del triángulo anterior del periné, contiene varias estructuras importantes que incluyen los músculos:

- a) Isquiocavernoso, pubococcigeo y transverso superficial del periné.
- b) Isquiocavernoso, bulbocavernoso y transverso superficial del periné
- c) Isquiocavernoso, isquiococcigeo y transverso superficial del periné
- d) Pubococcigeo, Isquiococcigeo y puborrectal

27) Señale la respuesta CORRECTA. Siguiendo las recomendaciones de la OMS publicadas en Febrero 2018, en mujeres con analgesia epidural en la segunda etapa del parto, una vez alcanzada dilatación completa:

- a) Se recomienda comenzar el pujo cuando la dilatación se complete.
- b) Se recomienda retrasar el pujo durante una o dos horas después que se complete la dilatación.
- c) Se recomienda comenzar el pujo cuando la presentación esté en tercer plano.
- d) Ninguna es correcta

28) Señale la respuesta INCORRECTA. La evidencia muestra que existe asociación entre segunda etapa del parto prolongada y

- a) Valores bajos en el Test de Apgar en el primer minuto
- b) La incontinencia urinaria de esfuerzo a largo plazo.
- c) HPP
- d) Una edad materna mayor de 30 años

29) En mujeres con analgesia epidural y monitorización continua de la FCF, el registro CTG puede presentar:

- a) Mayor variabilidad de la FCF
- b) Menor variabilidad en la FCF con mayor número de aceleraciones, aunque la incidencia de desaceleraciones es similar
- c) Taquicardia fetal transitoria
- d) Ninguna es correcta

30) Señale respuesta INCORRECTA. En relación al uso del Óxido Nitroso como método farmacológico para alivio del dolor:

- a) Puede hacerse mediante inhalación de forma continua o de manera intermitente durante las contracciones
- b) Prolonga ligeramente la segunda etapa del parto
- c) Puede producir mareos y/o vómitos
- d) Es una alternativa en la analgesia del parto en mezcla al 50% con oxígeno

31) En cuanto al empleo de oxitocina sola para la inducción de parto ¿Cuál es la evidencia actual?

- a) Se debe emplear tanto en condiciones cervicales favorables como desfavorables porque su tasa de éxito es similar a las prostaglandinas.
- b) Se debe utilizar solamente en caso de cérvix favorable porque en estas circunstancias tienen una tasa de éxito similar o superior a las prostaglandinas.
- c) No deberíamos utilizar oxitocina sola como método farmacológico salvo bolsa rota.
- d) No deberíamos utilizar oxitocina sola como método farmacológico para inducción de parto, sea favorable el cérvix o no, con bolsa integra o no.

32) En cuanto al despegamiento de las membranas como método adyuvante para la inducción de parto ¿Cuál es la evidencia actual?

- a) En cérvix desfavorable hay menor necesidad de inducción formal, especialmente en multíparas.
- b) Aumenta la tasa de parto espontáneo, si se realiza a partir de las 40 semanas.
- c) No hay diferencias perinatales entre hacer la maniobra o no hacerla.
- d) No hay diferencias en la incidencia de sangrado sin complicaciones.

33) En cuanto la inducción de parto, indica el enunciado FALSO.

- a) No existe un estándar universal para definir una inducción fallida.
- b) Las membranas no deben romperse artificialmente, aunque sea seguro y factible.
- c) Después de la ruptura de membranas, la inducción puede considerarse un fracaso si no se producen contracciones regulares y cambios cervicales después de al menos 12 horas de administración de oxitocina.
- d) El tiempo dedicado a la maduración cervical no se incluye al calcular la duración de la inducción o el diagnóstico de inducción fallida.

34) En el puerperio la fase hormonal de regeneración del endometrio comienza a partir del día:

- a) 25 postparto.
- b) 35 postparto.
- c) 45 postparto.
- d) Las respuestas a, b y c son falsas.

35) La depresión comienza después de las 3 semanas postparto. Qué síntoma de los siguientes no es típico de la depresión:

- a) Labilidad emocional.
- b) Falta de motivación general.
- c) Incapacidad para desenvolverse de forma normal.
- d) No tiene deseos de relacionarse con otras personas.

36) Señale respuesta INCORRECTA. Monitorización del peso del lactante con lactancia materna exclusiva:

- a) El peso al nacer se recupera aproximadamente en dos semanas.
- b) Una curva ponderal ascendente, con una ganancia media de 50 gr. diarios a partir del 4º día, asegura una ingesta adecuada
- c) No es adecuado suplementar con fórmula de forma sistemática en pérdidas mayores al 7% en los cuatro días después del parto
- d) La pérdida de peso es variable en la primera semana

37) Señale respuesta INCORRECTA. Según la GPC de la Lactancia Materna del 2017, ante un cuadro de mastitis puerperal, se debe realizar cultivo de leche en los siguientes situaciones:

- a) Si no hay respuesta después de 72h. de tratamiento antibiótico.
- b) Mastitis recurrente.
- c) Mastitis de adquisición nosocomial.
- d) Alergia a Penicilina e intolerancia a Cefalosporinas

38) ¿Cuál de los siguientes factores no contribuye a desencadenar el inicio de la respiración en el recién nacido?

- a) Disminución de la PO₂ tras el pinzamiento del cordón umbilical
- b) El cambio de temperatura
- c) El cierre funcional del foramen oval
- d) La estimulación lumínica y física

39) En condiciones normales con el inicio de la respiración en el momento del nacimiento se produce:

- a) Un shunt derecha-izda a través del ductus
- b) Disminución de la resistencia vascular pulmonar
- c) Disminución de la presión de la aurícula izquierda
- d) Todas son correctas

40) Señale la respuesta INCORRECTA. De acuerdo con las últimas recomendaciones internacionales en reanimación neonatal:

- a) Se aconseja el PTC (pinzamiento tardío de cordón umbilical) 30-60 seg. en prematuros que no precisan reanimación.
- b) La T^a corporal del RN se mantendrá entre 36.5 y 37.5 en RN no asfícticos
- c) En RN deprimidos se recomienda de forma rutinaria la intubación y aspiración traqueal
- d) Se recomienda la monitorización mediante pulsioximetría preductal y ECG

41) ¿Cuál de los siguientes no es un beneficio del CPP (contacto piel con piel)?:

- a) Secreción de oxitocina en la madre
- b) Colonización del RN por las bacterias de su madre
- c) Normalización de la respiración
- d) Disminución del riesgo de muerte súbita del lactante

42) Indica cuál de las siguientes recomendaciones es VERDADERA sobre el manejo clínico del aborto.

- a) El eventual retraso en el diagnóstico de un aborto aumenta el riesgo de infección.
- b) Hay evidencia para recomendar la profilaxis antibiótica rutinaria antes de realizar el tratamiento quirúrgico del aborto.
- c) La administración vaginal del misoprostol es la más eficaz de todas las vías de administración.
- d) La sospecha de embarazo ectópico es alta cuando por ecografía transvaginal se objetiva un útero vacío y los niveles de β -hCG sérica son >800 mUI/mL.

43) La eclampsia sucede cuando:

- a) Se produce hemólisis, elevación de enzimas hepáticas y trombocitopenia
- b) Aparecen convulsiones tipo gran mal o coma no atribuibles a otras causas, en el contexto de HTA en el embarazo
- c) Aparece TAS ≥ 160 mm Hg o TAD ≥ 110 mm Hg
- d) Aparece cefalea intensa, alteraciones visuales, epigastralgia y náuseas.

44) Señale la afirmación INCORRECTA. En el recién nacido hijo de madre con diabetes pueden aparecer las siguientes complicaciones:

- a) Macrosomía/peso elevado para la edad gestacional
- b) Parálisis braquial
- c) La complicación más frecuente es hiperglucemia > 110 mg/dl
- d) Restricción de crecimiento intrauterino en diabéticas con vasculopatía

45) ¿Cuál de las siguientes no es causa de aumento del tamaño de la placenta?

- a) Hipertensión materna.
- b) Diabetes mellitus.
- c) Hidrops fetalis.
- d) Sífilis.

46) En cuanto al oligoamnios indica el enunciado falso.

- a) Se considera oligoamnios un ILA por debajo de 5 cm.
- b) Se considera oligoamnios cuando la cantidad es inferior a 500 cc en gestación a término.
- c) Entre las causas de oligoamnios se encuentra el empleo de Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina.
- d) Entre las causas de oligoamnios se encuentra el embarazo gemelar.

47) Señala la respuesta INCORRECTA. El índice de Baumgarten valora las posibilidades de éxito del tratamiento tocolítico en la Amenaza de Parto Prematuro puntuando cuatro parámetros:

- a) Borramiento del cervix.
- b) Estado de la bolsa.
- c) Hemorragia.
- d) Dilatación.

48) ¿Cuál de las siguientes NO es una indicación de finalización del embarazo de forma inmediata en Crecimiento intrauterino retardado?

- a) Flujo diastólico ≥ 32 semanas de gestación.
- b) Flujo diastólico ausente ≥ 34 semanas de gestación.
- c) Disminución del flujo diastólico en semana 35.
- d) Doppler ductus venoso anormal.

49) ¿Cuál de las siguientes NO es un factor de riesgo de parto pretermino?

- a) Edad > 40 años.
- b) Raza asiática.
- c) Hábito tabáquico.
- d) Anemia (hemoglobina < 10 g/dl).

50) En cuanto a la evidencia actual sobre el empleo de progesterona en el parto prematuro, indica el enunciado FALSO.

- a) Las intervenciones que tienen beneficios generales para la salud y pueden reducir el riesgo de PTB incluyen dejar de fumar, el tratamiento del abuso de drogas, el tratamiento de la bacteriuria asintomática y el mantenimiento de un índice de masa corporal normal.
- b) Evitar un intervalo entre embarazo de menos de 24 meses, puede reducir el riesgo de parto pretérmino.
- c) La frecuencia del PTB recurrente es del 15 al 30 por ciento después de un parto pretermino y hasta del 60 por ciento después de dos partos pretérminos.
- d) La longitud cervical corta en el examen de ultrasonido transvaginal entre las 16 y 24 semanas de gestación en el embarazo actual es un factor de riesgo para parto pretérmino.

51) ¿Cuál es la definición del signo de Robert en una muerte fetal?

- a) Representa una acumulación de líquido extravascular entre el cráneo fetal y la capa de grasa subcutánea del cuero cabelludo, que causa elevación de la grasa subcutánea.
- b) Desalineamiento de los huesos craneales y acabalgamiento de los parietales.
- c) Presencia de gas dentro del feto formado como producto de la descomposición de la sangre fetal.
- d) Curvatura y torsión de la columna vertebral producida por la maceración de los ligamentos espinales.

52) Ante un prolapso de cordón con registro cardiográfico patológico, la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia considera que la extracción fetal podría llevarse a cabo en el periodo de tiempo:

- a) De menos de 10 minutos.
- b) 10-20 minutos.
- c) 20-30 minutos.
- d) 20-75 minutos.

53) ¿Cuál de las siguientes recomendaciones es FALSA para la reducción del parto instrumental?:

- a) Utilizar la rotación manual en variedades posteriores o transversas en dilatación completa.
- b) Retrasar los pujos en las mujeres con analgesia epidural
- c) Evitar el uso de analgesia epidural
- d) Utilizar oxitocina sistemáticamente a las dos horas de alcanzar la dilatación completa.

54) Según la clasificación de los desgarros perineales de la SEGO, cuando tras un parto eutócico valoramos un desgarro que afecta en menos del 50% al esfínter anal externo, lo clasificaríamos como:

- a) Desgarro perineal de 4º grado.
- b) Desgarro perineal de 2º grado.
- c) Desgarro perineal de 3º grado 3a
- d) Desgarro perineal de 3º grado 3b

55) Señale respuesta CORRECTA. Según la SEGO en las HPP encontramos una repercusión hemodinámica MODERADA cuando:

- a) Pérdida hemática del 25%-35%, caída TA marcada, palidez
- b) Pérdida hemática del 15%-25%, caída TA marcada, taquicardia
- c) Pérdida hemática del 35%-45%, caída TA ligera, taquicardia
- d) Pérdida hemática del 30%-40%, caída TA profunda, mareo

56) Señale respuesta CORRECTA. Según las recomendaciones de la OMS de 2017, se recomienda el uso del ácido Tranexámico por vía intravenosa, junto con la atención habitual para mujeres con diagnóstico HPP después de un parto vaginal en un plazo de:

- a) 1 hora después del parto
- b) 2 horas después del parto
- c) 3 horas después del parto
- d) 4 horas después del parto

57)Cuál de las siguientes recomendaciones es VERDADERA para la prevención de la distocia de hombros.

- a) La práctica de una cesárea electiva en gestantes diabéticas con más de 4500 gramos estimados.
- b) Se recomienda la inducción de parto en gestantes no diabéticas con sospecha de macrosomía a partir de la semana 39.
- c) La práctica de una cesárea electiva en gestantes no diabéticas con más de 4500 gramos estimados.
- d) La práctica sistemática de episiotomía en gestantes con sospecha de macrosomía

58)Cuál de las siguientes maniobras en el manejo de la distocia de hombros no se considera de primer nivel:

- a) Maniobra de Mazzanti
- b) Maniobra de Gaskin
- c) Maniobra de Mc Roberts
- d) Maniobra de Woods.

59) Señala la respuesta INCORRECTA. El Comité Norteamericano de Salud Materna en su definición de Infección Puerperal incluye los siguientes signos y síntomas (a partir de las 24 horas y hasta el 10º día de puerperio):

- a) Temperatura igual o superior a 38°C durante 3 días, desde las 24 horas hasta los 10 días del puerperio.
- b) Temperatura determinada por vía oral.
- c) Temperatura determinada en cuatro mediciones al día.
- d) Con aparición de los signos generales de infección: taquicardia, sudoración y oliguria.

60) ¿Cuál de los siguientes no es un factor de riesgo de endometritis puerperal?

- a) RPM > 6 h.
- b) Monitorización fetal interna
- c) Infección urinaria.
- d) Bajo nivel socioeconómico.

61) Cribado de enfermedades endocrinas y metabólicas de CLM. Recién nacido menor de 28 semanas de gestación. ¿En qué momento se realizará la segunda toma de muestra?

- a) A los 15 días de vida.
- b) A los 30 días de vida.
- c) Al alcanzar un peso de 2500 gr.
- d) A y C son correctas.

62) Señale la respuesta INCORRECTA. El Ministerio de Sanidad recomienda la administración de vitamina K al recién nacido para prevenir la EHRN según las siguientes pautas:

- a) En recién nacidos a término: 1 mg de vitamina K por vía IM
- b) En prematuros < 32 semanas y >1000 gr de peso: 0,6 mg IM o IV.
- c) En prematuros menores de 1000 gr independientemente de la EG: 0,3 mg IM o IV
- d) En recién nacidos a término, si los padres no desean la pauta IM se les administrará 2 mg de vitamina K vía oral al nacimiento, seguido, en los lactados al pecho total o parcialmente, de 1 mg oral semanalmente hasta la 12ª semana.

63) De los siguientes métodos utilizados para la IVE, cuál se emplearía para una mujer que se encuentra en su 9ª semana de gestación.

- a) Farmacológico.
- b) Succión y legrado.
- c) Dilatación y curetaje.
- d) Dilatación y evacuación.

64) Dentro del programa de salud joven de Castilla La Mancha se encuentran las siguientes áreas de trabajo excepto:

- a) Salud sexual y reproductiva.
- b) Salud e higiene corporal.
- c) Deporte, ocio y tiempo libre.
- d) Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria.

65) La fitoterapia puede ayudar a mejorar síntomas de la menopausia. ¿Cuál de los siguientes productos no se deben usar en caso de mujeres con enfermedad hepática conocida?

- a) Los extractos de isoflavonas de soja.
- b) Suplementos proteicos de soja.
- c) Cimífuga racemosa.
- d) Concentrado de genisteína.

66) ¿Cuál de los siguientes alimentos es más rico en fitoestrógenos?

- a) Legumbres.
- b) Frutas.
- c) Verduras.
- d) Leche y derivados.

67) Señala la respuesta INCORRECTA. Según el CDC (Centers for Disease Control and Prevention) se debe sospechar una sífilis congénita en las siguientes situaciones:

- a) Madre tratada el mes anterior al parto.
- b) Madre tratada con eritromicina.
- c) Madre con tratamiento no documentado.
- d) Madre con sífilis tratada en el momento del parto.

68) ¿Cuál de las siguientes bacterias no forma parte de la flora habitual de la vagina?

- a) Lactobacillus
- b) Mobilincus
- c) Corynebacterium
- d) Streptococo viridans

69) ¿Cuál de los siguientes cuestionarios no se emplea de forma específica para valorar la Incontinencia Urinaria?

- a) ICIQ-IU-SF.
- b) King's Health Questionnaire.
- c) Test de Sandvik.
- d) EuroQol-5D.

70) ¿Cuál de los siguientes consejos no es adecuado proporcionar a mujeres con Incontinencia Urinaria?

- a) Evitar el consumo de bebidas irritantes.
- b) Demorar el tiempo entre micciones.
- c) No realizar micciones en un intervalo corto de tiempo.
- d) Controlar el consumo de alimentos como espárragos, melón, sandía y ensaladas.

71) La hibridación in situ fluorescente (FISH), es una técnica usada en:

- a) Inseminación artificial.
- b) DGP (diagnóstico preimplantacional)
- c) Estimulación ovárica.
- d) Análisis espermático.

72) El test de Hühner-Insler sirve para valorar:

- a) La motilidad espermática.
- b) La calidad del moco cervical para la penetración espermática.
- c) La velocidad de penetración espermática.
- d) La resistencia espermática la pH ácido vaginal

73) Señala la respuesta falsa. Entre los factores de riesgo del cáncer de ovario podemos señalar los siguientes:

- a) Factores étnicos: más frecuente en la raza negra.
- b) Edad > 50 años.
- c) Menarquia precoz y menopausia tardía.
- d) Nuliparidad.

74) Mujer de 60 años que en el cribado rutinario de Cáncer de Cérvix tiene el siguiente resultado diagnóstico: prueba de VPH-AR POSITIVA (VPH tipo 58) pero el estudio citológico es NEGATIVO PARA LESIÓN INTRAEPITELIAL O MALIGNIDAD. ¿Cuál sería la actuación correcta según la oncoguía de la SEGO sobre cáncer de cuello de útero de 2014?

- a) Derivar para colposcopia.
- b) Repetir la citología al año.
- c) Co-test a los tres años.
- d) Co-test al año.

75) ¿Cuál es el área bajo la curva ROC que presenta una mayor capacidad de clasificación correcta de entre los siguientes valores?

- a) 0,1
- b) 0,5
- c) 0,7
- d) 0,8

76) En un ensayo clínico con criterios de inclusión y exclusión ¿cuál de las siguientes medidas de fuerza de asociación no se puede calcular?

- a) Odds Ratio.
- b) Riesgo Relativo
- c) Razón de prevalencias
- d) Razón de tasas de incidencia

77) ¿Qué datos necesitamos para el caculo de la tasa de mortalidad neonatal precoz?

- a) En el numerador el número de muertes desde la semana 28 hasta los primeros 7 días y en el denominador nacidos vivos por 1.000.
- b) En el numerador el número de muertes durante los 7 primeros días y en el denominador nacidos vivos por 1.000.
- c) En el numerador el número de muertes de < 7 días y en el denominador nacidos vivos por 1.000.
- d) En el numerador el número de muertes durante los 7 primeros días y en el denominador el número total de nacimientos por 1.000.

78) ¿Cómo se calcula el índice óptimo fecundo?

- a) La relación de mujeres de 20-34 años entre mujeres de 15-19 y 35-49 años.
- b) La relación de mujeres de 25-34 años entre mujeres de 15-24 y 35-49 años.
- c) La relación de mujeres de menos de 35 años entre mujeres de más de 35 años.
- d) La relación de mujeres de 20-40 años entre mujeres de 15-19 y > 40 años.

79) En relación con la sexualidad en la edad madura es cierto que:

- a) Los hombres necesitan menos tiempo para alcanzar el orgasmo debido a la disminución en la producción de testosterona
- b) En la mujer, tener relaciones con penetración previene la atrofia vaginal
- c) La mucosa vaginal en la mujer mayor se vuelve más gruesa y elástica y la vagina más larga y ancha lo que dificulta las relaciones sexuales
- d) Todas las anteriores son correctas.

80) El tipo de mutilación genital femenina en el cual se realiza una resección parcial o total del clítoris y los labios menores, con o sin escisión de los labios mayores recibe el nombre de:

- a) Clitoridectomía
- b) Escisión
- c) Infibulación
- d) Circuncisión

81) La contracción involuntaria de los músculos que rodean la bóveda vaginal impidiendo la penetración por el pene haciéndola dolorosa, recibe el nombre de :

- a) Dispareunia
- b) Vaginositis
- c) Vaginismo
- d) Vaginitis

82) A continuación se presentan diferentes afirmaciones sobre las características diferenciadoras entre un GRUPO y un EQUIPO DE TRABAJO, indica la FALSA.

- a) En el grupo a un interés común, mientras que en el equipo de trabajo hay una meta definida.
- b) En el grupo el trabajo se distribuye según las habilidades y capacidades personales o bien dando la posibilidad de desarrollar nuevas habilidades, mientras que en el equipo de trabajo el trabajo se distribuye en partes iguales.
- c) En el grupo las conclusiones son personales, pueden existir varias, mientras que en el equipo de trabajo las conclusiones son colectivas.
- d) En el grupo no es necesaria la autoevaluación, mientras que en el equipo de trabajo la autoevaluación está presente a lo largo de todo el trabajo del equipo.

83) ¿Según la clasificación de Salleras Santamaría sobre métodos en educación para la Salud cuál de los siguientes no se considera un método directo?

- a) Un póster.
- b) La Narración.
- c) Discusión en grupo
- d) Dialogo.

84) De los cinco axiomas de la comunicación humana elaboradas por Watzlawick con respecto a los intercambios comunicativos, ¿cuál de las siguientes respuestas es verdadera?:

- a) Es imposible no comunicar. La no comunicación no existe, toda conducta, incluida la ausencia de movimiento, es mensaje. No es posible evitar la acción de comunicar.
- b) Toda comunicación tiene dos niveles, el del contenido y el de la relación. El primero de los aspectos es el que transmite la información, mientras que el segundo hace referencia al contexto, la naturaleza de la relación entre los comunicantes, que es el factor que determina la comunicación.
- c) La naturaleza de una relación depende de la gradación que los miembros hacen de las secuencias de la comunicación, que se conoce también como la puntuación de la secuencia de la interacción: la puntuación hace referencia a cómo se organiza, dónde empieza y acaba la interacción o secuencia ininterrumpida de comunicación. Dicha puntuación es aleatoria y, en general, consensuada.
- d) Todas son correctas.

85) Con respecto al trabajo en equipo y la consecución de los objetivos fijados, podemos definir los distintos tipos de equipos (señale la respuesta incorrecta):

- a) Estilo Laissez-Faire.
- b) Mercenario o autoritario.
- c) Equipo de rendimiento medio.
- d) Grupos de amigos.

86) Los cuatro principios de la bioética:

- a) Han de respetarse siempre.
- b) Proceden de la moral cristiana.
- c) Son universalmente aceptados.
- d) Se basan en la tradición médica occidental.

87) Respecto al Informe Belmont, indique la respuesta falsa:

- a) Enuncia los principios éticos básicos a partir de los cuales se pueden formular, criticar e interpretar reglas o normas específicas de aplicación práctica en la investigación clínica con seres humanos.
- b) Enuncia los principios éticos básicos de: respeto por las personas, beneficencia y justicia distributiva.
- c) Enuncia por primera vez los principios básicos de la bioética: No-maleficencia, justicia, beneficencia y autonomía.
- d) Es el resultado de un informe de las National Commission en referencia a la protección de los seres humanos que participan en un proyecto de investigación.

88) Dentro de los nuevos modelos organizativos con base en la Ley 15/1997, de 25 de abril, sobre habilitación de nuevas formas de gestión del SNS se encuentran las fundaciones (señale la respuesta incorrecta):

- a) Están regidas por la Ley 30/1994, de 24 de Noviembre.
- b) No están exentas de IVA en todas las operaciones de carácter médico asistencial que estén incluidas dentro del objeto fundacional.
- c) Tienen personalidad jurídica pública sin ánimo de lucro.
- d) Su patrimonio es en origen público, pero tiene capacidad para enajenar, comprar y vender ese patrimonio, según lo determine el máximo órgano de dirección, que está constituido por un patronato.

89) Los Consorcios dentro de la Ley 15/1997, de 25 de Abril:

- a) Se ajustan a derecho privado.
- b) No pueden obtener beneficios.
- c) La vinculación de su personal es de tipo laboral, aunque se respetan las situaciones anteriores de personal de las entidades consorciadas.
- d) A y C son correctas.

90) Para la evaluación de los distintos aspectos de la atención sanitaria, es especialmente útil aplicar el “modelo de producción”, que considera la atención sanitaria como una línea de producción que genera salud y que está compuesta por tres elementos:

- a) Estructura, propuesta y resultado.
- b) Input, proces y outcome.
- c) A y B son falsas.
- d) A y B son correctas.

91) Dentro de los métodos de evaluación de la calidad podemos destacar la Joint Commision accreditation of Healthcare Organizations (JCAHO), cuya misión es mejorar la seguridad y la calidad de los servicios de atención de atención en salud en la comunidad internacional:

- a) Evalúa quince funciones clave (centradas en el paciente y la organización) y seis estructuras con funciones, verificando el cumplimiento de estándares para cada apartado.
- b) Evalúa dieciséis funciones clave (centradas en el paciente y la organización) y seis estructuras con funciones, verificando el cumplimiento de estándares para cada apartado.
- c) Evalúa once funciones clave (centradas en el paciente y la organización) y cuatro estructuras con funciones, verificando el cumplimiento de estándares para cada apartado.
- d) Evalúa doce funciones clave (centradas en el paciente y la organización) y cinco estructuras con funciones, verificando el cumplimiento de estándares para cada apartado.

92) En una diagrama de caja o box plot ¿qué simbolizan las marcas fuera de la caja en forma de asterisco?

- a) Valores extremos normales con respecto a la mediana.
- b) Valores alejados: > 1,5 rangos intercuartílicos con respecto al primer o tercer cuartil.
- c) Valores extremos: > 3 rangos intercuartílicos con respecto al primer o tercer cuartil.
- d) Valores alejados: entre 1,5 y 3 rangos intercuartílicos con respecto a la mediana.

93) En una distribución asimétrica como es el Apgar al nacimiento ¿qué estadísticos de tendencia central y dispersión serían más adecuados utilizar?

- a) Mediana y desviación típica
- b) Media y desviación típica
- c) Mediana y varianza.
- d) Mediana y rango intercuartílico.

94) La capacidad de una prueba para detectar verdaderas diferencias estadísticas cuando realmente existen se conoce con el nombre de:

- a) Potencia.
- b) Validez.
- c) Riesgo Beta.
- d) Riesgo Alfa.

95) En un estudio realizado por medio de la recopilación de datos de las historias clínicas de años anteriores donde se compara la influencia del empleo de analgesia epidural sobre el tipo de parto, se observó al realizar análisis bivalente que la mujeres usuarias de analgesia epidural presentaron un Riesgo Relativo de 2.5 IC95% (1.2-5.2) de acabar en una cesárea con respecto a las que no utilizaron analgesia epidural. Indica que conclusión es CORRECTA:

- a) Las usuarias de analgesia epidural tienen 2.5 veces más riesgo de finalizar en cesárea siempre.
- b) El riesgo está aumentando en mujeres con analgesia epidural pero no se pueden establecer relaciones de causalidad porque el diseño del estudio no lo permite.
- c) En el 95% de los casos la epidural es causa de un aumento del riesgo de cesárea.
- d) El riesgo de terminar en una cesárea es en promedio 2.5 veces mayor en las usuarias de analgesia epidural con respecto a aquellas que no la utilizan, pero no hay diferencias estadísticamente significativas.

96) ¿Cuál de las siguientes pruebas estadísticas se utiliza para hacer análisis multivariante y se utiliza cuando la variable resultado es cualitativa dicotómica?

- a) Regresión lineal múltiple.
- b) Regresión de Poisson.
- c) Coeficiente de correlación de Pearson.
- d) Regresión logística.

- 97) En un estudio en el que trata de relacionar el número de partos a través de 3 categorías (Ningún parto, Un parto, Más de un parto) con la Incontinencia Urinaria (cuestionario con puntuaciones de 0 a 100) ¿Qué prueba estadística debemos utilizar?
- a) Análisis de la varianza.
 - b) t de Student-Fisher.
 - c) U de Mann Whitney.
 - d) Chi cuadrado.
- 98) ¿Cuál de las siguientes no se considera un base de fuentes bibliográfica internacional debido a que la mayor parte de su contenido procede de fuentes bibliográficas españolas?
- a) EMBASE
 - b) SCOPUS
 - c) PUBMED
 - d) ENFISPO
- 99) ¿Si queremos recuperar información sobre actividad física durante el embarazo y su relación con problemas obstétricos y neonatales ¿Cuál de las siguientes estrategias de búsqueda sería la más eficiente?
- a) (Actividad física OR embarazo) AND (problemas obstétricos OR problemas neonatales).
 - b) Actividad física AND embarazo AND (problemas obstétricos OR problemas neonatales).
 - c) Actividad física AND embarazo AND (problemas obstétricos AND problemas neonatales).
 - d) (Actividad física OR embarazo) AND (problemas obstétricos AND problemas neonatales).
- 100) ¿Indica cuál de los siguientes estudios presenta un nivel de evidencia más bajo según la clasificación SIGN?
- a) Estudios analíticos.
 - b) Series de casos.
 - c) Revisión sistemática de casos y controles.
 - d) Estudios de cohortes retrospectivas con bajo riesgo de sesgo.

101) ¿Qué significa el acrónimo PICO?

- a) Pacientes, instrumento, comparación, observaciones.
- b) Personas, intervención, controles, observaciones.
- c) Pacientes, intervención, comparación, resultado.
- d) Personas, indicador, control, resultado.

102) ¿Si carecemos de habilidades de lectura crítica que tipo de documento NO será útil para nosotros a la hora de determinar la utilidad de una determinada práctica?

- a) Sumarios.
- b) Estudios originales.
- c) Guías de práctica clínica.
- d) Revisiones sistemáticas.

103) ¿En una revisión sistemática con qué gráfico se valora el sesgo de publicación?

- a) Forestplot o diagrama de bosque
- b) Funnelplot o gráfico de embudo.
- c) Box plot o gráfico de caja.
- d) Flowchart o diagrama de flujo.

104) ¿Cuál de estas afirmaciones es correcta en relación con las condiciones que deben cumplirse, en particular, en los locales de trabajo cerrados, según lo establecido en el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?

- a) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre 14 y 25 °C.
- b) La humedad relativa estará comprendida, con carácter general, entre el 10 y el 90 por 100.
- c) Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda el límite de 0,05 m/s en trabajos en ambientes no calurosos.
- d) La humedad relativa estará comprendida entre el 20 y el 70 por 100 en los locales donde existan riesgos por electricidad estática.

105) Cuando las exigencias no físicas del trabajo sobrepasan las capacidades del trabajador, nos hallamos ante una situación de:

- a) Carga física.
- b) Carga mental.
- c) Carga temporal.
- d) Complejidad.

