

PRUEBAS SELECTIVAS, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE **ENFERMERO/A** DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN, POR EL SISTEMA DE PROMOCION INTERNA (ORDEN SAN/119/2018).

## EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN

### ADVERTENCIAS

1. **NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**
2. Se prohíbe terminantemente el uso de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos con capacidad de almacenamiento de información o posibilidad de transmisión de voz o datos. Deberán permanecer totalmente apagados durante la prueba.
3. El tiempo máximo para realizar el ejercicio será de 130 minutos. Durante los primeros 15 minutos y los últimos 15 minutos no se podrá salir ni entrar del aula.
4. ESTE CUESTIONARIO CONSTA DE 17 PÁGINAS CON **99 PREGUNTAS**, DE LAS CUALES **LAS 9 ÚLTIMAS SON DE RESERVA PARA POSIBLES ANULACIONES**. Las preguntas de la 1 a la 30 pertenecen a la parte general del temario y en caso de anulación serán sustituidas por las preguntas de la 91 a 93; las preguntas de la 31 a la 90 pertenecen a la parte específica del temario y en caso de anulación serán sustituidas por las preguntas de la 94 a 99. En cualquier caso, las de reserva se irán utilizando por el orden en el que figuran en el cuestionario.
5. Este cuestionario puede utilizarse como borrador. Si usted abandona el aula antes de que finalice el ejercicio **NO PODRÁ LLEVARSELO**.
6. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE RESPUESTAS".
7. Compruebe siempre que el número de respuesta que señala en la "HOJA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
8. Sólo existe una respuesta correcta por pregunta. Todas las preguntas tienen el mismo valor.
9. **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE RESPUESTAS" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
10. **AL FINALIZAR EL EJERCICIO ES OBLIGATORIO ENTREGAR EL ORIGINAL DE LA HOJA DE RESPUESTAS.**

1. La EBE (Enfermería basada en la evidencia):

- a) Es una técnica de estudio cuasi-experimental.
- b) Trata de realizar búsquedas de información fiables en bases de datos homogéneos y ordenados.
- c) Adapta la práctica profesional a los conocimientos generados por la investigación científica.
- d) Es una investigación fundamental, básica o pura, llevada a cabo en laboratorios.

2. En el calendario vigente de vacunación infantil en la Comunidad de Castilla y León, ¿qué dosis de vacunas se aplicarían a los 11 meses de edad?

- a) Hepatitis B, Tétanos, Difteria, Tosferina acelular, Polio inactivada, Haemophilus influenzae-b, Neumococo 13v.
- b) Meningococo C, Sarampión, Rubéola y Parotiditis.
- c) A esta edad no se aplicaría ninguna vacuna.
- d) Hepatitis B, Tétanos, Difteria, Tosferina acelular, Polio inactivada, Haemophilus influenzae-b, Neumococo 13v y Meningococo C.

3. Según la Ley 16/2003, de 28 de mayo, a los efectos del derecho a la asistencia sanitaria en el Sistema Nacional de Salud la condición de asegurado es reconocida por:

- a) El Sistema Nacional de Salud.
- b) El Servicio de Salud correspondiente de cada Comunidad Autónoma.
- c) El Instituto Nacional de la Salud.
- d) El Instituto Nacional de la Seguridad Social, o en su caso, el Instituto Social de la Marina.

4. Uno de los siguientes no es un objetivo específico de la Estrategia de Promoción de la Salud y de Prevención en el Sistema Nacional de Salud, señálelo:

- a) Promover el envejecimiento activo y saludable en la población mayor de 50 años.
- b) Promover estilos de vida saludables durante el embarazo y el periodo de lactancia.
- c) Promover el deterioro funcional en la población mayor de 70 años.
- d) Promover el bienestar emocional en la población infantil.

5. En una comunicación terapéutica, la enfermera/o debe evitar:

- a) Escucha activa.
- b) Silencios.
- c) Manifestar sus propios sentimientos.
- d) Momentos de humor.

6. Un estudio concurrente o prospectivo es un tipo de estudio epidemiológico clasificado según un criterio de:

- a) Direccionalidad.
- b) Finalidad.
- c) Relación temporal.
- d) Selección de la muestra.

7. ¿En qué vacunación el embarazo **no** sería una contraindicación?

- a) Sarampión.
- b) Difteria.
- c) Varicela.
- d) Parotiditis.

8. Atendiendo a los 3 niveles de prevención, señale la respuesta correcta:

- a) La prevención secundaria pretende disminuir la incidencia, reduciendo el riesgo de aparición de casos nuevos de enfermedad.
- b) La prevención primaria se aplica cuando ya ha actuado el estímulo productor de la enfermedad, pretende disminuir la prevalencia.
- c) Entre las medidas de prevención terciaria, las más importantes son las técnicas de cribado o screening.
- d) Las medidas de prevención primaria actúan en el período prepatogénico de la enfermedad.

9. Según Salleras Sanmartí L., la Educación para la Salud se define como:

- a) La actividad para promover y proteger la salud del individuo y de la comunidad.
- b) Un proceso que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables, propugna los cambios ambientales necesarios para facilitar esos objetivos y dirige la formación profesional y la investigación a los mismos objetivos.
- c) Proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y en consecuencia, mejorarla.
- d) Estudio de la distribución y de los determinantes de los estados o acontecimientos relacionados con la salud.

10. Señale cuál **no** es un criterio utilizado en la elaboración de programas de educación para la salud:

- a) Análisis de la situación.
- b) Medidas preventivas.
- c) Diagnóstico de salud.
- d) Evaluación.

11. La escala de coma de Glasgow, es una variable:

- a) Cualitativa ordinal.
- b) Cuantitativa discreta.
- c) Cualitativa nominal.
- d) Cuantitativa continua.

12. El Decreto 101/2015, de 22 de diciembre, según su artículo 1, tiene por objeto:

- a) El desarrollo reglamentario de la Ley 8/2003, de 8 de abril.
- b) El desarrollo reglamentario de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre.
- c) El desarrollo reglamentario de la Ley 16/2003, de 28 de mayo.
- d) El desarrollo reglamentario del Real Decreto-ley 16/2012, de 20 de abril.

13. ¿Cuál de las siguientes escalas es propuesta por la NIC (Nursing Interventions Classification) para valorar el riesgo de UPP (Úlceras por presión)?

- a) Norton.
- b) Braden.
- c) Emina.
- d) Nova-4.

14. En relación a los percentiles, señale la opción verdadera:

- a) Son 100 valores, que dividen a la muestra en 100 partes distintas.
- b) Como caso especial, la media es el percentil 50.
- c) Todo percentil es una medida de posición.
- d) El percentil 25 coincide con el tercer cuartil.

15. Señale la opción falsa:

- a) La cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud se aprobará mediante Decreto.
- b) Los extranjeros menores de dieciocho años recibirán asistencia sanitaria en las mismas condiciones que los españoles.
- c) La prestación farmacéutica es una prestación de la cartera común suplementaria del Sistema Nacional de Salud.
- d) La cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud se aprobará mediante Real Decreto.

16. En el orden de las fases de un trabajo científico, la hipótesis se formula en la fase:

- a) Conceptual.
- b) De difusión.
- c) Analítica.
- d) Experimental.

17. El aborto puede constituir un grave dilema ético para los profesionales de enfermería en el ejercicio de sus funciones. Si los valores de un profesional concreto chocan con la práctica de un aborto determinado, según lo dispuesto en el Código Deontológico de Enfermería, artículo 22, capítulo III, el profesional:

- a) Podrá acogerse a la objeción de conciencia.
- b) Solamente podrá acogerse a la objeción de conciencia si se trata de un aborto que no cumple los requisitos legales.
- c) Podrá acogerse a la objeción de conciencia solamente si cuenta con la aprobación del Comité de Ética Asistencial.
- d) No podrá acogerse a la objeción de conciencia.

18. Señale cuál de las siguientes opciones no es una técnica de investigación en el aula utilizada en Educación para la Salud:

- a) Tormenta de ideas.
- b) Phillips 6/6.
- c) Simulación operativa.
- d) Rejilla.

19. ¿De cuántos capítulos consta la Clasificación Internacional de Atención Primaria "CIAP-2"?

- a) 12
- b) 15
- c) 17
- d) 18

20. Los Equipos de Coordinación de Base son:

- a) Un grupo de profesionales de intervención directa, que trabajan en Equipos de Atención Primaria (EAP), Centros de Acción Social (CEAS) y, en su caso, equipos de distrito (Salud Mental, Protección a la Infancia), y que tienen un ámbito geográfico común definido a partir de las zonas básicas de salud y de las zonas básicas de acción social.
- b) Un grupo de profesionales de intervención indirecta, que trabajan en Equipos de Atención Primaria (EAP), Centros de Acción Social (CEAS) y, en su caso, equipos de distrito (Salud Mental, Protección a la Infancia), y que tienen un ámbito geográfico común definido a partir de las zonas básicas de salud y de las zonas básicas de acción social.
- c) Un grupo de profesionales de intervención indirecta, que trabajan en Equipos de Atención Primaria (EAP), Centros de Acción Social (CEAS) y, en su caso, equipos de distrito (Salud Mental, Protección a la Infancia), y que tienen un ámbito geográfico común definido a partir de las áreas de salud.
- d) Un grupo de profesionales de intervención directa, que trabajan en Equipos de Atención Primaria (EAP), Centros de Acción Social (CEAS) y, en su caso, equipos de distrito (Salud Mental, Protección a la Infancia), y que tienen un ámbito geográfico común definido a partir de las áreas de salud.

21. Según Donabedian, la calidad asistencial se define de acuerdo con las siguientes dimensiones. Señale la opción falsa.

- a) Efectividad.
- b) Eficiencia.
- c) Prevención.
- d) Accesibilidad.

22. En relación al error aleatorio, señale la opción falsa:

- a) Es un tipo de error debido al azar.
- b) Disminuye si se incrementa el tamaño muestral.
- c) A menor error aleatorio, mayor precisión.
- d) Es el producido por estimación incorrecta de asociación entre la exposición y la enfermedad.

23. Siguiendo la guía terapéutica de la obesidad de SACYL (así como los criterios de la OMS), un IMC (índice de masa corporal) de 28 en una mujer adulta, indica:

- a) Normopeso.
- b) Sobrepeso grado II.
- c) Sobrepeso grado I.
- d) Obesidad tipo I.

24. El sistema de notificación de incidentes sin daño en el Sistema de Salud de Castilla y León se denomina:

- a) NOTICE.
- b) SISNOT.
- c) CONCYLIA.
- d) PERYCLES.

25. ¿Qué test utilizaría para valorar el grado de motivación del fumador para dejar de fumar?

- a) Test de Lobo.
- b) Test de Richmond.
- c) Test de Fagerström.
- d) Test de Glover Nilson.

26. La Tasa de mortalidad infantil neonatal temprana, se define como:

- a) La relación entre las defunciones de menores de siete días y los nacidos vivos en un año determinado.
- b) La relación entre las defunciones de menores de siete días y los nacidos vivos en un lustro determinado.
- c) La relación entre las defunciones de menores de 28 días y los nacidos vivos en un año determinado.
- d) La relación entre las defunciones de menores de 28 días y los nacidos vivos en un lustro determinado.

27. El principio de autonomía se recoge en:

- a) El Código de Nuremberg.
- b) Los Principios de Beauchamp y Childress.
- c) Los Principios de Tavistock.
- d) El convenio para la protección de los derechos humanos y la dignidad del ser humano con respecto a las aplicaciones de la biología y la medicina.

28. La estructura básica de un artículo científico original, tiene las siguientes partes ordenadas:

- a) Introducción, material y métodos, bibliografía, apéndices, resultados, resumen y agradecimientos.
- b) Introducción, título, material y métodos, resultados, resumen, discusión y bibliografía.
- c) Título, resumen, introducción y objetivos, material y métodos, resultados, discusión y bibliografía.
- d) Objetivos, material y métodos, resultados, bibliografía y apéndices, resumen y discusión final.

29. Señale la respuesta correcta:

- a) Según el artículo 8.2 de la Ley 41/2002 de 14 de noviembre, el paciente puede revocar verbalmente el consentimiento en cualquier momento.
- b) Según el artículo 8.5 de la Ley 41/2002 de 14 de noviembre, el consentimiento será por escrito como regla general.
- c) Según el artículo 16.6 de la Ley 41/2002 de 14 de noviembre, el personal que accede a los datos de la historia clínica en el ejercicio de sus funciones no queda sujeto al deber de secreto.
- d) Todas las respuestas anteriores son falsas.

30. Según la Estrategia de Atención al Paciente Crónico de Castilla y León, ¿cuál de las siguientes situaciones no implica la salida del proceso?

- a) Fallecimiento.
- b) Traslado del paciente a otra área de salud.
- c) Traslado del paciente fuera de la comunidad.
- d) Traslado del paciente a otro centro de salud.

31. Entre los cambios fisiológicos en la gestante, se produce la red venosa de Haller, que consiste en la:

- a) Vascularización de la placenta.
- b) Red venosa de los ovarios.
- c) Aparición de venas bajo la piel de las mamas.
- d) Hipervascularización de las piernas.

32. En el estadio tres, fase tres de la Enfermedad de Alzheimer, no está incluido:

- a) Dependencia total.
- b) No control esfinteriano.
- c) Signos neurológicos motores, rigidez.
- d) Fallos en memoria a corto plazo, rememoración conservada.

33. ¿Cuál de las siguientes complicaciones de la hepatitis no se considera habitual?

- a) Hepatitis eosinofílica.
- b) Hepatitis fulminante.
- c) Hepatitis crónica.
- d) Hepatitis colostásica.

34. ¿Qué mediadores solubles, responsables del proceso inflamatorio, actúan en la artritis reumatoide?

- a) Las cloroquinas.
- b) Las butirofenonas.
- c) Los corticoides.
- d) Las citocinas.

35. ¿Cuál de las siguientes infecciones no va asociada al SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)?

- a) *Micobacterium Tuberculosis*.
- b) Enfermedad por citomegalovirus.
- c) *Plasmodium Falciparum*.
- d) Toxoplasmosis.

36. El test o escala de Tinetti:

- a) Es un test que explora la visión.
- b) Valora las actividades instrumentales en el anciano.
- c) Nos da información sobre el equilibrio estático y dinámico.
- d) Valora el riesgo de un anciano inmovilizado de desarrollar úlceras por presión.

37. El Plan Autonómico para la Igualdad de Oportunidades y Violencia de Género, no tiene como principio rector:

- a) El enfoque integral.
- b) El desempoderamiento de la mujer.
- c) La atención a la diversidad.
- d) La participación.

38. Respecto a las cabinas de seguridad biológica clase III:

- a) Se clasifican según la proporción de aire circulante que reciclan.
- b) Durante su utilización se mantienen selladas.
- c) Proporcionan protección al manipulador y al ambiente, pero no al producto.
- d) No se recomiendan para el manejo de medicamentos citostáticos.

39. El vendaje funcional no estará indicado en:

- a) Fracturas óseas.
- b) Prevención de laxitudes ligamentosas.
- c) Roturas de fibras musculares.
- d) Descarga de tendinitis.

40. La colocación sobre la piel de dos electrodos que, por su orientación, hacen que un fármaco cargado atraviese la piel a favor de un gradiente eléctrico, al ser atraído por una carga distinta a la suya, se denomina:

- a) Exocitosis.
- b) Iontoforesis.
- c) Desfibrilación.
- d) Cardioversión.

41. Cuando un fármaco se inyecta por punción lumbar y se incorpora directamente al líquido cefalorraquídeo, la vía de administración es:

- a) Intraperitoneal.
- b) Intraósea.
- c) Intratecal.
- d) Intrapleural.



42. Señale la interacción farmacocinética, relacionada con la absorción de los fármacos, en la que una sustancia puede alterar o dificultar la absorción de otros fármacos:

- a) Quelación.
- b) Inducción enzimática.
- c) Inhibición enzimática.
- d) Interacción aditiva o sinérgica.

43. Una complicación metabólica relacionada con la nutrición parenteral es:

- a) Neumo o hemotórax.
- b) Hiperglucemia y acidosis láctica.
- c) Litiasis biliar y colecistitis.
- d) Atrofia intestinal.

44. La OMS define el estatus epiléptico como las crisis epilépticas que se repiten en un intervalo corto de tiempo y se prolongan:

- a) Entre 5 y 10 minutos
- b) Entre 10 y 15 minutos
- c) Entre 15 y 20 minutos
- d) Durante más de 30 minutos

45. El EAP (edema agudo de pulmón) es una urgencia ligada a la:

- a) Hipertensión arterial.
- b) Insuficiencia cardíaca.
- c) Hipertensión Portal.
- d) Insuficiencia Hepática.

46. ¿Cuál es el principal factor de riesgo en la aparición del ictus isquémico o hemorrágico?

- a) Cardiopatía.
- b) Diabetes Mellitus.
- c) Hiperlipemia.
- d) Hipertensión arterial.

47. Respecto a la metformina, es cierto que:

- a) No se puede asociar a insulina.
- b) Es una biguanida.
- c) Puede provocar con frecuencia hipoglucemias graves.
- d) Es una sulfonilurea.

48. Un valor de 10 en la Escala Braden indica un riesgo de padecer úlceras por presión (UPP):

- a) Nulo
- b) Alto
- c) Moderado
- d) Leve

49. ¿Cuál de las siguientes características no se corresponde con una situación de enfermedad terminal?

- a) Presencia de una enfermedad avanzada, progresiva, incurable. *Si*
- b) Falta de posibilidades razonables de respuesta al tratamiento específico. *No*
- c) Pronóstico de vida inferior a doce meses. *Si*
- d) Gran impacto emocional en paciente, familia y equipo terapéutico, relacionado con la presencia, explícita o no, de la muerte. *Si*

50. La Sociedad Española de Hipertensión Arterial considera crisis hipertensiva cuando las cifras límites de PA (presión arterial) sistólica y PA diastólica son:

- a) Mayor o igual a 180/120 mmHg.
- b) Mayor o igual a 190/110 mmHg.
- c) Mayor o igual a 200/120 mmHg.
- d) Mayor o igual a 210/120 mmHg.

51. ¿Cuál de las siguientes opciones no constituye una reacción inmunológica a la transfusión sanguínea?

- a) Reacción hemolítica aguda.
- b) Infiltrados pulmonares.
- c) Púrpura postranfusal.
- d) Septicemia.

52. Entre los instrumentos de apoyo en la valoración del anciano, para qué patrón funcional utilizaría la escala de MUST:

- a) Percepción-Manejo de la salud.
- b) Nutricional-Metabólico.
- c) Actividad-Ejercicio.
- d) Cognitivo-Perceptual.

53. ¿Cuál de las siguientes opciones no se corresponde con un cuidado correcto de enfermería en pacientes con drenaje torácico?

- a) Vigilar y comprobar todas las conexiones para verificar que no existen fugas de aire. *Si*
- b) Evitar posibles acodamientos u obstrucciones en los tubos. *Si*
- c) Vigilar el nivel de agua en la cámara de sellado y en la cámara de control de aspiración.
- d) Asegurarnos de que la unidad permanece situada por encima del nivel del tórax del paciente.

54. El trastorno sicótico más frecuente es:

- a) La esquizofrenia.
- b) La paranoia.
- c) La sicosis reactiva.
- d) El trastorno sicótico inducido.

55. Señale en cuál de las siguientes técnicas no es necesaria la utilización de guantes estériles.

- a) Manipulación de zonas de la piel con solución de continuidad.
- b) Intervenciones de cirugía menor.
- c) Sondaje vesical.
- d) Extracciones de muestras sanguíneas.

56. Respecto al proceso: Detección precoz de enfermedades congénitas en Castilla y León, no es cierto que:

- a) La toma de la muestra sanguínea procedente del talón del recién nacido debe realizarse no antes de las 48 horas de vida y no más tarde de las 72, cualquiera que sea el peso al nacer y la edad de gestación.
- b) En caso de recién nacidos con peso inferior a 1500 gramos, no se realizará la toma de la muestra sanguínea hasta los 30 días de vida.
- c) Se realizará el diagnóstico de: Hipotiroidismo congénito, Fenilcetonuria, Fibrosis Quística e Hiperplasia Suprarrenal Congénita.
- d) Puede ser necesaria la toma de una 2ª muestra sanguínea, que se puede realizar en el centro de salud en determinadas circunstancias, como por ejemplo que la 1ª muestra haya resultado insuficiente.

57. Señale la respuesta falsa con respecto al niño prematuro:

- a) Se considera niño prematuro cuando su nacimiento es anterior a la 37 semana de gestación.
- b) El lanugo es abundante por todo el cuerpo pero el cabello es escaso y fino.
- c) Ante su inmadurez pulmonar, la administración de oxigenoterapia debe mantenerse para lograr valores de saturación de oxígeno entre 99% y 100%.
- d) La cabeza es proporcionalmente grande en relación con el cuerpo.

58. A un paciente inconsciente con obstrucción completa de la vía aérea por cuerpo extraño, usted deberá colocarle con cuidado sobre una superficie dura, pedir ayuda y:

- a) Comenzar la reanimación cardiopulmonar (RCP), 30 compresiones torácicas e intentar 2 insuflaciones y continuar hasta que el paciente se recupere y comience a respirar con normalidad.
- b) Animar a toser y dar 5 golpes secos entre las escápulas con el talón de la mano.
- c) Dar 5 compresiones abdominales por encima del ombligo (maniobra de Heimlich), manteniéndolo de pie y ligeramente inclinado hacia adelante, situándose por detrás del mismo y rodeándole con los brazos.
- d) Dar 5 golpes secos entre las escápulas con el talón de la mano, manteniéndolo de pie ligeramente inclinado hacia adelante, situándose por detrás del mismo y rodeándole con los brazos y alternarlos con 5 compresiones abdominales por encima del ombligo.

59. En una úlcera de pie diabético de predominio neuropático, ¿qué signo o síntoma no encontraría?

- a) Pulso palpable.
- b) Dolor frecuente (peor en decúbito).
- c) Localización en lugares de mayor presión.
- d) Temperatura caliente.

60. El Síndrome de Adaptación General de Selye (GAS), aplicado al paciente hospitalizado, se basa en la respuesta del organismo ante una situación de estrés ambiental distribuida en tres fases o etapas: (señale de las siguientes la opción falsa)

- a) Fase de alarma.
- b) Fase de resistencia.
- c) Fase de agotamiento.
- d) Fase de negación.

61. Entre los siguientes opioides, ¿cuál es el derivado semisintético de los alcaloides del opio?

- a) Fentanilo.
- b) Codeína.
- c) Pentazocina.
- d) Heroína.

62. Respecto al manejo inicial de las quemaduras químicas oculares, señale la opción correcta:

- a) Está indicado el tratamiento de vasoconstrictores como la epinefrina y fenilefrina.
- b) Está indicado aplicar parche compresivo con gasas estériles.
- c) Las quemaduras por álcalis, generalmente son menos severas que las producidas por ácidos.
- d) Se recomienda el lavado inmediato y prolongado del ojo, con Ringer lactato o solución salina.

63. La meiosis es un proceso:

- a) Mediante el cual el material genético de las células eucarióticas se duplica y se distribuye en la división celular.
- b) Que mediante división celular da lugar a células con, exactamente, la mitad de material genético.
- c) Que tiene lugar en el tejido somático y da lugar a dos células hijas con idéntica cantidad de material genético que la célula progenitora.
- d) Que termina con la reconstrucción de las envolturas nucleares y con la condensación de los cromosomas en la telofase.

64. Entre los cuidados de enfermería a un paciente que presenta un abdomen agudo, no está indicado:

- a) Encamar al paciente.
- b) Dieta líquida.
- c) Colocar sonda nasogástrica.
- d) Control de constantes.

65. Los síntomas del síndrome nefrótico incluyen todos los siguientes, excepto:

- a) Demasiada proteína en orina.
- b) Poca proteína en la sangre.
- c) Niveles bajos de triglicéridos en sangre.
- d) Hinchazón en piernas, pies y tobillos.

66. El obturador o fiador en una cánula de traqueotomía sirve para:

- a) Introducir la cánula externa en el estoma traqueal de forma poco traumática.
- b) Aspirar secreciones si se conecta directamente una fuente de vacío.
- c) Fijar la cánula evitando su desplazamiento accidental.
- d) Ayudar a mantener la permeabilidad de la vía aérea artificial.

67. En la etapa del desarrollo cognoscitivo modelo Piaget, el periodo preoperatorio corresponde a la edad:

- a) De cero a dos años.
- b) De dos a seis años.
- c) De seis a doce años.
- d) De doce años a adulto.

68. Entre las causas de incontinencia urinaria establecida en el anciano, no se encuentra la:

- a) Inestabilidad vesical.
- b) Incontinencia de estrés.
- c) Vaginitis o uretritis atrófica.
- d) Incontinencia por rebosamiento.

69. En un siniestro o catástrofe, el sector con límites imprecisos y accesos limitados por el propio impacto, donde la agresión es máxima, hay gran destrucción y pueden existir riesgos evolutivos, se denomina:

- a) Área de Base.
- b) Área de Salvamento.
- c) Área de Socorro.
- d) Área de Estabilización.

70. Una de las siguientes patologías crónicas no representa un criterio de inclusión en el Proceso de Atención al Paciente Pluripatológico Complejo de Castilla y León.

- a) Enfermedad neurológica con deterioro cognitivo permanente, al menos moderado.
- b) Arteriopatía periférica asintomática.
- c) Enfermedad inflamatoria crónica intestinal.
- d) Vasculitis y enfermedades autoinmunes sistémicas.

71. En los procedimientos de cirugía menor, las suturas de catgut:

- a) Son las que más se utilizan para aproximar bordes.
- b) Se utilizan habitualmente para suturar el plano profundo en la extirpación de quistes epidérmicos sebáceos.
- c) No se utilizan, ya que su utilización está indicada exclusivamente en cirugía plástica.
- d) No se utilizan en la actualidad, ya que su utilización está prohibida.

72. Según el Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España (EPINE), el microorganismo con mayor prevalencia en las infecciones nosocomiales es:

- a) *Klebsiella pneumoniae*.
- b) *Staphylococcus aureus*.
- c) *Pseudomonas aeruginosa*.
- d) *Escherichia Coli*.

73. ¿Qué valora el test de Silverman en el recién nacido? Señale la respuesta correcta:

- a) El nivel de consciencia.
- b) La intensidad de la dificultad respiratoria.
- c) La dificultad motora.
- d) La gravedad de la tetralogía de Fallot.

74. Señale cuál de las siguientes actividades, recogidas en el Proceso de Atención al Paciente Pluripatológico Complejo de Castilla y León, tiene cómo única responsable a la Enfermera de Atención Primaria.

- a) Valoración integral del paciente.
- b) Control telefónico/presencial de síntomas y factores de riesgo de descompensación.
- c) Educación del paciente/familia en los cuidados.
- d) Identificación de pacientes a incluir en el proceso.

75. Con respecto al protocolo de actuación ante la sospecha de maltrato intrafamiliar en la infancia y la adolescencia, señale la alternativa falsa:

- a) Tiene como objetivo general mejorar la atención de una forma integrada y multidisciplinar.
- b) Tiene como objetivo específico la sensibilización del personal sanitario.
- c) Tiene como objetivo específico la población diana, que es la población de Castilla y León menor de 14 años.
- d) Tiene como objetivo específico recoger las actuaciones por parte del personal sanitario, tanto de atención primaria como de atención especializada.

76. En la valoración de un enfermo terminal, si pretendemos conocer el deterioro de su estado general, ¿qué escala de las siguientes utilizaríamos?

- a) La escala visual analógica del dolor.
- b) La escala de funcionamiento de Karnofsky.
- c) La escala de Denver.
- d) La escala de Norton.

77. Usted está realizando la valoración de un anciano mediante la escala de Barthel, y obtiene una puntuación de 30. Para completar esta valoración funcional, ¿qué otra escala debería de realizar?

- a) No realizaría más valoración puesto que una puntuación de 30 en la escala de Barthel, me indicaría que es un dependiente leve.
- b) Realizaría la escala de Yesavage.
- c) Realizaría la escala de Lawton y Brody.
- d) Realizaría la escala de Goldberg.

**78.** En el mecanismo de acción de los glucósidos digitálicos (digoxina), el fármaco:

- a) Actúa directamente sobre las células del músculo cardíaco. Se une de forma específica a la enzima Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup> ATPasa e inhibe su actividad, altera el transporte activo de estos cationes y el resultado es un incremento de la concentración de Na<sup>+</sup> intracelular, relacionado con un aumento de la fuerza de contracción.
- b) Aumenta la fuerza de contracción del músculo cardíaco (actividad inotrópica positiva), al incrementar los valores de AMPc (Adenosín monofosfato cíclico) por estimulación de los receptores beta adrenérgicos y aumenta la frecuencia cardíaca (Agonista alfa y beta adrenérgico).
- c) Aumenta la fuerza de contracción del músculo cardíaco (actividad inotrópica positiva) y el gasto cardíaco, al incrementar los valores de AMPc por estimulación de los receptores beta-1 adrenérgicos cardíacos. Posee también actividad moderada sobre receptores alfa y beta-2 adrenérgicos.
- d) Agonista alfa-1, alfa-2, beta-1, beta-3 adrenérgico de acción directa. Vasoconstrictor; actividad inotropa y cronotropa positiva; broncodilatador; hiperglucemiante. Presenta un efecto más intenso sobre los receptores beta que sobre los alfa.

**79.** En relación a la audiometría, es falso que:

- a) Se emplean sonidos puros, con un rango de frecuencias entre 125 y 8.000 HZ.
- b) Se anota en color azul para el oído derecho y rojo para el oído izquierdo.
- c) Es la valoración de la capacidad de un paciente para percibir tonos puros de intensidad variable.
- d) Se representan en el eje de abscisas los Hz (Hercios) y en el eje de ordenadas los decibelios.

**80.** Según los estándares y recomendaciones publicados en 2008 por el Ministerio de Sanidad y Consumo, señale la opción correcta respecto a la Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA):

- a) Los procedimientos de nivel I de la clasificación de Davis deben ser considerados como CMA.
- b) Se recomienda no incluir en programas de CMA a niños nacidos a término menores de seis meses.
- c) La edad avanzada se considera un criterio de exclusión. ~~F~~
- d) El acceso a las unidades de CMA debe realizarse siempre desde Atención Primaria. ~~F~~

**81.** Señale el tipo de sonda nasogástrica empleada para nutrición enteral:

- a) Sonda tipo Levine.
- b) Sonda de Jackson-Pratt.
- c) Sonda Foley.
- d) Sonda de Pezzer.

**82.** Una de las intervenciones que la enfermera/o debe realizar ante el paciente quirúrgico es la "coordinación preoperatoria" (NIC 2880). Para ello debe llevar a cabo una serie de actividades, entre las que no se encuentra:

- a) Modificar el ambiente para minimizar los peligros y riesgos.
- b) Revisar las órdenes médicas.
- c) Revisar la cirugía programada.
- d) Determinar las expectativas del paciente acerca de la cirugía.

83. ¿Qué Intervención de enfermería (NIC) aplicaremos en el proceso de adaptación Enfermedad-hospitalización para promover el autocuidado y la independencia?

- a) Manejo inefectivo del régimen terapéutico.
- b) Enseñanza: proceso de enfermedad.
- c) Ansiedad.
- d) Protección ineficaz.

84. En relación con los linfomas, es cierto que:

- a) El linfoma no Hodgkin se caracteriza por la presencia de células de Reed-Sternberg.
- b) El linfoma Hodgkin normalmente afecta a un solo grupo ganglionar axial (cervical, mediastínico, paraaórtico).
- c) El linfoma no Hodgkin tiene mejor pronóstico en la mayoría de los casos.
- d) El linfoma Hodgkin afecta frecuentemente al anillo de Waldeyer y ganglios mesentéricos.

85. Una dieta blanda en pacientes con úlcera péptica, debe ser:

- a) Mecánica, química, fisiológica y térmicamente, no irritable.
- b) Rica en frutas crudas, helados, extractos de carnes y frutos secos.
- c) Con aporte de col, coliflor, cebolla, que apenas estimulan la secreción gástrica.
- d) Sin aporte de leche, hasta la remisión total del cuadro.

86. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta respecto a los efectos cardiovasculares de la insuficiencia renal aguda?

- a) Produce insuficiencia cardiaca congestiva.
- b) Produce hipotensión.
- c) Produce aumento del flujo sanguíneo renal.
- d) Produce aterosclerosis.

87. ¿Cuál de estos aminoácidos es un aminoácido no esencial?

- a) Treonina.
- b) Histidina.
- c) Cisteína.
- d) Leucina.

88. ¿Cuál de los siguientes factores de riesgo no está contemplado en la escala EMINA?

- a) Estado físico
- b) Movilidad
- c) Incontinencia
- d) Nutrición

89. ¿Cuál de los siguientes agentes etiológicos causales de enfermedades de transmisión sexual es un protozoo?

- a) Neisseria gonorrhoeae.
- b) Trichomonas vaginalis.
- c) Gardnerella vaginalis.
- d) Shigella.



**90.** En relación con los pacientes oncológicos sometidos a quimioterapia, una de las actividades a realizar para el "manejo de las náuseas"(NIC 1450) es:

- a) Identificar estrategias exitosas en el alivio de las náuseas.
- b) Aconsejar las comidas hipocalóricas e hiperproteicas.
- c) Evitar alimentos fríos.
- d) Animar a tolerar las náuseas.

**91.** Según M.J Aguilar Idáñez, la participación comunitaria se define como:

- a) La capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud.
- b) Proceso social en virtud del cual grupos específicos de población, que comparten alguna necesidad, problema o centro de interés y viven en una misma comunidad, tratan activamente de identificar esas necesidades, problemas o centros de interés, toman decisiones y establecen mecanismos para atenderlas.
- c) Toma de conciencia colectiva de toda la comunidad, sobre factores que frenan el crecimiento, por medio de la reflexión crítica y la promoción de formas asociativas y organizativas que facilita el bien común.
- d) Capacidad para expresar decisiones que sean reconocidas por el entorno social y que afectan a la vida propia y/o a la vida de la comunidad en la que uno vive.

**92.** Según el artículo 8 del Decreto 101/2005, de 22 de diciembre:

- a) A la historia clínica le será de aplicación el régimen de protección regulado en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre.
- b) A la historia clínica le será de aplicación el régimen de protección regulado en el Real Decreto 16/2012, de 20 de abril.
- c) A la historia clínica le será de aplicación el régimen de protección regulado en la Ley 8/2003, de 8 de abril.
- d) A la historia clínica le será de aplicación el régimen de protección regulado en la Ley 41/2002, de 14 de noviembre.

**93.** Según el Plan en Gestión de la Calidad y Seguridad del Paciente de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, la mejora de la adecuación de la prescripción en ancianos se realiza mediante:

- a) Farmafichas.
- b) Criterios STOPP-START.
- c) Test de adherencia.
- d) Enseñanza de los medicamentos prescritos.

**94.** Señale cuál de las siguientes es una competencia científico-técnica de la Enfermera Gestora de Casos.

- a) Conocimiento y manejo de las herramientas de valoración integral.
- b) Conocimiento de los derechos y deberes de los usuarios y actitud de respeto a los mismos.
- c) Actitud ejemplar y motivadora.
- d) Conocimiento de los recursos sanitarios y sociales disponibles.

**95.** El Plan Autonómico para la Igualdad de Oportunidades y Violencia de Género de Castilla y León, comprende un período que va desde:

- a) 2010 a 2020.
- b) 2015 a 2020.
- c) 2015 a 2018.
- d) 2013 a 2018.

**96.** La herencia patológica dominante se manifiesta:

- a) Sólo en los hijos heterocigóticos.
- b) Sólo en los hijos homocigóticos.
- c) Por igual, tanto en los hijos heterocigóticos como homocigóticos.
- d) Sólo en los hijos homocigóticos, cuyos padres son ambos portadores del gen patológico.

**97.** La biodisponibilidad de un fármaco indica:

- a) La cantidad inalterada de un fármaco que accede a la sangre, así como la velocidad a la que lo hace.
- b) El paso de un fármaco a través de la membrana celular, que tiene lugar por los pequeños poros o canales acuosos que la atraviesan.
- c) El paso a través de la membrana que se lleva a cabo por las bombas en contra del gradiente electroquímico.
- d) La velocidad con la que los fármacos atraviesan la membrana dependiendo de su tamaño, liposolubilidad y grado de ionización.

**98.** Entre los cambios que se pueden observar en el proceso del envejecimiento, es cierto que:

- a) La sangre y sus elementos sufren grandes cambios con la edad disminuyendo su volumen.
- b) El arco senil es un fenómeno conocido que se relaciona con la edad y consiste en un círculo blanquecino que rodea al iris.
- c) La disminución de la MAO (monoaminoxidasa) y el aumento simultáneo de noradrenalina, pueden explicar la depresión y la apatía características de la senectud.
- d) Las células postmitóticas se reemplazan y su número va aumentando con la vejez.

**99.** Señale la respuesta correcta:

- a) Para la administración de gotas óticas a un lactante alinearemos el conducto auditivo tirando del pabellón auricular hacia arriba y atrás.
- b) Para la administración de gotas óticas a un niño de diez años alinearemos el conducto auditivo tirando del pabellón auricular hacia abajo y atrás.
- c) La mejor zona de elección para administrar fármacos por vía intramuscular a un lactante de tres meses es la cara anterior y lateral del vasto externo.
- d) En niños debilitados y con poca masa muscular la administración de fármacos por vía intramuscular se suele realizar en la zona glútea, en el cuadrante superior externo.