

ENFERMERO/A
2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA

INSTRUCCIONES:

1. - No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
- 2.- Esta prueba tiene carácter eliminatorio. Este ejercicio consta de dos partes diferenciadas: un primer cuestionario con 50 preguntas teóricas tipo test con 5 de reserva (E51 a la E55), que deberán ser contestadas a continuación del recuadro "Específico Parte teórica" entre los números E1 y E55 y un segundo cuestionario de 50 supuestos prácticos tipo test con 5 de reserva (E106 a la E110), que deberán ser contestados a continuación del recuadro "Específico Parte práctica" entre los números E56 y E110 de la "FOLLA DE RESPUESTAS" -
3. - El tiempo total de realización del ejercicio es de **3 horas**.
4. - Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50 puntos**, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125 puntos**.
5. - Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
6. - Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
- 7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.

Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.
8. - En caso de error tipográfico o de transcripción entre el texto editado en gallego y el editado en castellano, del cuestionario bilingüe, prevalece éste último a los únicos efectos de su comprensión lógica, sin perjuicio de las aclaraciones vinculantes que de viva voz pueda advertir el tribunal durante la realización de esta prueba. Asimismo, algunos términos técnicos, neologismos u otras expresiones de difícil correspondencia en la traducción, podrán expresarse de manera unívoca.
9. - Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPUESTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto **NO** podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: www.sergas.es, después de finalizados los tiempos de examen.
Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN

EXAMEN EN CASTELLANO

1. En relación con la elección del mejor acceso vascular para la inserción de un catéter endovenoso, uno de los siguientes enunciados es falso:

- A) En la red dorsal de la mano se encuentran las venas cefálica y basílica.
- B) En la fosa antecubital se encuentran las venas basílica, cefálica y cubital.
- C) En el antebrazo se encuentran las venas cefálica y mediana antebraquial.
- D) En el brazo se encuentran las venas basílica y mediana antebraquial.

2. ¿Cuáles de las siguientes son complicaciones tardías de las ostomías?:

- A) Estenosis, sangrado, necrosis y hundimiento.
- B) Estenosis, necrosis, prolapso y hernia paraestomal.
- C) Estenosis, dehiscencia, malposición y alteraciones cutáneas.
- D) Estenosis, complicaciones cutáneas, prolapso y hernia paraestomal.

3. ¿Cuál es la definición correcta de Área de Salud?:

- A) Delimitación geográfica que sirve de referencia para la actuación del equipo de atención primaria.
- B) Circunscripción administrativa que agrupa un conjunto de centros y profesionales de atención primaria bajo su dependencia organizativa y funcional.
- C) Estructuras físicas y funcionales que posibilitan el desarrollo de una atención primaria de salud.
- D) Estructura organizativa de gestión asistencial de centros de salud.

4. Señale la opción incorrecta respecto al Síndrome de Guillain-Barré:

- A) También se conoce por Parálisis Ascendente.
- B) Se caracteriza por una debilidad asimétrica, rápidamente progresiva, de comienzo proximal y avance distal llegando a afectar a la musculatura bulbar respiratoria.
- C) La plasmaféresis es el primer y único tratamiento que ha probado ser superior al tratamiento de apoyo en el síndrome de Guillain-Barré.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Señale la respuesta CORRECTA con respecto a tabaco y diabetes:

- A) Fumar reduce el estrés.
- B) El tabaquismo empeora el pronóstico de las personas con diabetes.
- C) Fumar ayuda a controlar la depresión.
- D) Fumar ayuda a controlar el peso.

6. Respecto al "Programa Gallego para la detección precoz de enfermedades endocrinas y metabólicas en periodo neonatal". Señale la opción correcta:

- A) La prueba de cribado consiste en la obtención y análisis de una muestra de sangre y de una muestra de orina con el fin de identificar aquellas enfermedades que son objeto de cribado por parte del Programa.
- B) El Programa establece la obtención de una muestra de orina y de una muestra de sangre tras 48 horas del nacimiento.
- C) En el Programa se recomienda que la toma de muestras se realice en el domicilio.
- D) Todas las respuestas son correctas.

7. La forma de actuar o de comportarse por aprendizaje y sobre todo por repetición se conoce como:

- A) Motivación.
- B) Modo.
- C) Reforzamiento.
- D) Hábito.

8. Señale cuál de los siguientes son medios directos para la Educación para la Salud:

- A) Folleto.
- B) Charla.
- C) Clase.
- D) Las respuestas b) y c) son correctas.

9. En qué nivel de prevención situamos las vacunaciones sistémicas:

- A) Primaria.
- B) Secundaria.
- C) Terciaria.
- D) Cuaternaria.

10. El EAP (Edema Agudo de Pulmón) es una urgencia ligada a la:

- A) Hipertensión arterial.
- B) Insuficiencia cardíaca.
- C) Hipertensión Portal.
- D) Insuficiencia Hepática.

11. Son funciones de las comisiones clínicas:

- A) Establecer los indicadores, criterios y estándares.
- B) Realizar la formación continuada del centro.
- C) Acordar objetivos con los profesionales.
- D) Todas son correctas.

12. Los indicadores de FRITZ, SUNDBARG, BURGDOFER, ¿respecto a qué nos informan?:

- A) Del estado de salud de la población.
- B) De la mortalidad materna.
- C) Son indicadores demográficos.
- D) Son indicadores de morbilidad de enfermedades infecciosas.

13. Existen una serie de factores que modifican la absorción de los medicamentos, señale la incorrecta:

- A) La solubilidad del fármaco.
- B) La concentración del fármaco.
- C) La superficie de absorción.
- D) La temperatura del fármaco.

14. Señale la respuesta INCORRECTA. Los pacientes vistos en consulta deben ser también vistos en el domicilio cuando:

- A) Se sospechen problemas psicosociales (malos tratos, falta de higiene...).
- B) El paciente cumpla los 65 años.
- C) Si hay que tomar decisiones sobre su institucionalización.
- D) Ante una historia reciente de caídas en el hogar.

15. Se consideran niños de bajo peso a los nacidos por debajo de:

- A) 2.300 gramos.
- B) 2.000 gramos.
- C) 2.500 gramos.
- D) 2.700 gramos.

16. ¿Qué modificaciones de la piel no aparecen en el anciano sano?:

- A) Piel seca y frágil.
- B) El colágeno se hace más rígido.
- C) Atrofia de las glándulas sebáceas.
- D) Aumento de la grasa subcutánea.

17. En relación a los desinfectantes señale la afirmación correcta:

- A) Para actuar todos los desinfectantes necesitarán un grado de humedad bajo.
- B) A mayor concentración de desinfectante, mayor actividad. Necesitaremos menos tiempo de exposición y será menos irritativo.
- C) Las diluciones incorrectas y la caducidad mal controlada alteran el desinfectante.
- D) A menor cantidad de microorganismos, mayor tiempo de actuación y mayor concentración de desinfectantes se necesitará.

18. Cuando hablamos de taxonomía de diagnósticos enfermeros, estamos hablando de:

- A) C.I.E. -10
- B) W.O.N.C.A.
- C) NANDA
- D) CIAP-2

19. En relación al test de Apgar. Señale la opción correcta:

- A) Si hay gesticulaciones o muecas, la puntuación del neonato es 2 en reflejo de irritabilidad.
- B) Se hace cada 5 minutos hasta la estabilización del neonato.
- C) Si el cuerpo del neonato es rosado y las extremidades son azules, la puntuación es 0 en color.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

20. ¿Qué tipo de patrón respiratorio suele aparecer en la acidosis metabólica?:

- A) Eupnea.
- B) Kussmaul.
- C) Biot.
- D) Cheyne-Stokes.

21. Uno de los siguientes parámetros de una gasometría arterial no es normal:

- A) HCO₃ de 15 mEq/l.
- B) PO₂ de 95 mmHg.
- C) PH de 7,40.
- D) PCO₂ de 40 mmHg.

22. ¿Qué nervio procedente del antebrazo se aprisiona o atrapa dentro del túnel carpiano dando lugar al síndrome del mismo nombre?:

- A) Nervio cubital.
- B) Nervio radial.
- C) Nervio braquial.
- D) Nervio mediano.

23. Señale la respuesta INCORRECTA. Con respecto a las recomendaciones de una dieta de 1500 Kcal:

- A) El consumo de sal y café es libre.
- B) La cantidad de aceite para condimentar los alimentos de todo el día es de 2 cucharadas soperas.
- C) Las carnes más recomendadas son: el caballo, conejo, pollo sin piel, ternera, cerdo y cordero.
- D) Entre los alimentos prohibidos están el alcohol, la miel y los higos.

24. El intercambio de sodio por potasio en el túbulo contorneado distal, es controlado por:

- A) Hormona antidiurética.
- B) Renina.
- C) Angiotensina.
- D) Aldosterona.

25. En relación con los parámetros que valora la escala de GLASGOW, señale la respuesta incorrecta:

- A) Respuesta motora.
- B) Respuesta verbal.
- C) Respuesta pupilar.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

26. Señale la equivalencia correcta:

- A) 1 TeraByte son 1.024 GigaBytes.
- B) 1 TeraByte son 1.024 MegaBytes.
- C) 1 GigaByte son 1.024 KiloBytes.
- D) 1 PetaByte son 1.024 MegaBytes.

27. ¿De cuál de las siguientes enfermedades hubo un mayor número de casos en Galicia en el año 2013?:

- A) Varicela.
- B) Parotiditis.
- C) Hepatitis B.
- D) Tuberculosis.

28. ¿Cuál de los siguientes medicamentos es un AINE?:

- A) Fentanilo.
- B) Paracetamol.
- C) Tramadol.
- D) Ibuprofeno.

29. Respecto a la Nutrición Parenteral, señale la respuesta incorrecta:

- A) Se prepara en cabinas de flujo laminar.
- B) Se debe manipular con la máxima asepsia.
- C) Se debe mantener en nevera hasta su administración.
- D) La osmolaridad límite para la nutrición parenteral por vía periférica oscila entre 700 y 900 mOsm/l.

30. ¿Cuál de las siguientes NO es una de las principales complicaciones en pacientes a tratamiento de tuberculosis pulmonar?:

- A) Ictus post-tratamiento.
- B) Hemoptisis.
- C) Resistencia a los fármacos.
- D) Toxicidad del tratamiento.

31. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de reperfusión miocárdica en el IAM (Infarto Agudo de Miocardio)?:

- A) Pico precoz de la CPK.
- B) Aparición de arritmias cardíacas.
- C) Hipotensión arterial.
- D) Descenso del segmento ST.

32. La tasa de prevalencia y la tasa de incidencia son los indicadores más importantes de la tasa de:

- A) Mortalidad.
- B) Letalidad.
- C) Morbilidad.
- D) Esperanza de vida.

33. La definición de bioética de Tom L. Beauchamp y James F. Childress universalmente aceptada consta de cuatro principios fundamentales. Señale el incorrecto:

- A) Principio de protección.
- B) Principio de beneficencia.
- C) Principio de no maleficencia.
- D) Principio de justicia.

34. Según el Real Decreto 16/2012 del 20 de abril, el porcentaje de aportación para las personas que ostenten la condición de asegurado activo y sus beneficiarios cuya renta sea igual o superior a 18.000 euros e inferior a 100.000 euros consignada en la casilla de base liquidable general y del ahorro de la declaración del IRPF, será con carácter general:

- A) de un 30% del precio de venta al público.
- B) de un 40% del precio de venta al público.
- C) de un 50% del precio de venta al público.
- D) de un 10% del precio de venta al público.

35. Tras la recogida y verificación de todos los datos de un paciente, habrá que organizarlos o sintetizarlos para identificar sus necesidades. ¿A qué etapa del proceso de atención de enfermería (PAE) pertenece esa organización?:

- A) Valoración.
- B) Diagnóstico.
- C) Planificación.
- D) Evaluación.

36. ¿Cuáles de las siguientes son cualidades que debe tener un entrevistador?:

- A) Respeto, concreción, autenticidad y empatía.
- B) Proximidad afectiva entre el paciente y el entrevistador expresada solo a nivel verbal.
- C) Capacidad del entrevistador para no delimitar los objetivos mutuos.
- D) Las respuestas a) y b) son correctas.

37. Según la European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) y el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de UPP y Heridas Crónicas (GNEAUPP), una pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a epidermis, dermis o ambas, se considera:

- A) Estadio I.
- B) Estadio II.
- C) Estadio III.
- D) Estadio IV.

38. La prueba que se realiza para comprobar que no existe aire en el interior del autoclave, se denomina:

- A) Prueba de Bowie–Dick.
- B) Prueba de atmósfera cero.
- C) Prueba de vacío.
- D) Las respuestas a) y c) son correctas.

39. Señale la respuesta INCORRECTA. Según la OMS el uso correcto y sistemático del preservativo:

- A) No está asociado a un menor contagio de infecciones uretrales en hombres.
- B) Está asociado a una menor transmisión del VIH.
- C) Acelera la regresión de las lesiones cervicouterinas y del pene causadas por papilomavirus humano y la resolución de la infección genital causada por éste en mujeres.
- D) Reduce la transmisión por Clamidia en hombres y mujeres.

40. Identificar un problema de salud, según la Clasificación NANDA Internacional, supone:

- A) Formular los diagnósticos de la NANDA correspondientes, en función de los diagnósticos médicos que presente el paciente.
- B) Formular un juicio clínico, tras la correspondiente valoración enfermera, en relación a como responde el paciente, la familia o la comunidad, a un problema de salud o vulnerabilidad.
- C) Valorar, observar, vigilar, cuidar y administrar los tratamientos prescritos en la hoja de órdenes clínicas.
- D) Aplicar los protocolos correspondientes, establecidos en función de la patología que presente el paciente.

41. ¿Cuál de las siguientes escalas se utiliza para clasificar el dolor?:

- A) Escala de Beck.
- B) Índice de Katz.
- C) Escala de Edmonton.
- D) Escala de Braden.

42. Un paciente con Traumatismo craneoencefálico (TCE) con pérdida de conciencia mayor a 6 horas y GLASGOW 7 sería considerado:

- A) TCE leve.
- B) TCE moderado.
- C) TCE grave.
- D) TCE muy grave.

43. El principal efecto secundario de las Antraciclinas es la:

- A) Nefrotoxicidad.
- B) Neurotoxicidad.
- C) Cardiotoxicidad.
- D) Ototoxicidad.

44. Se considera cirugía contaminada:

- A) Cuando se entra en una cavidad que contiene microorganismos pero no hay vertido significativo.
- B) Cuando está perforada una víscera.
- C) Cuando hay una alteración de la técnica estéril y/o cuando al abrir quirúrgicamente se derrama el contenido de una víscera.
- D) Cuando los tejidos presentan signos evidentes de infección.

45. El plan de trastornos adictivos de Galicia 2011–2016 contempla una serie de variables. Señale la incorrecta.

- A) Cambios en los perfiles de los consumidores de sustancias psicoactivas.
- B) Precocidad en el inicio del uso de algunas sustancias y su relación con el ocio, como el alcohol en la juventud.
- C) Incremento de los trastornos mentales asociados a los consumos de sustancias psicoactivas que produce una considerable demanda de atención a la patología dual.
- D) Determinación económica de los costes de los procesos.

46. Respecto a las hormonas de la gestación, señale la respuesta incorrecta:

- A) La hCG (Gonadotropina coriónica humana) estimula la producción de estrógeno y progesterona.
- B) El Lactógeno placentario tiene un efecto similar a la insulina: aumenta el metabolismo de la glucosa.
- C) El Estrógeno favorece el crecimiento de las células uterinas.
- D) La Progesterona inhibe las contracciones uterinas.

47. En epidemiología analítica, si el riesgo relativo es inferior a 1:

- A) No hay diferencias entre exposición y no exposición.
- B) La incidencia es mayor en la cohorte expuesta.
- C) La exposición se asocia a un efecto protector.
- D) Todas las respuestas son incorrectas.

48. En función de la DURACIÓN, el dolor se clasifica en:

- A) Agudo.
- B) Leve.
- C) Moderado.
- D) Intenso.

49. La clasificación de Fontaine, se utiliza para el estadiaje de:

- A) Úlceras venosas.
- B) Úlceras arteriales.
- C) Úlceras mixtas.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

50. ¿Cuál es la definición correcta de Anosmia?:

- A) Pérdida del sentido del gusto.
- B) Irritación mucosa lingual.
- C) Pérdida del sentido del olfato.
- D) Reducción parcial del sentido del olfato.

51. ¿Qué volumen no puede determinarse en una espirometría simple?:

- A) Volumen de reserva inspiratorio (VRI).
- B) Capacidad inspiratoria (CI).
- C) Volumen espiratorio máximo en el primer segundo (FEV₁).
- D) Volumen de reserva espiratorio (VRE).

52. Las fórmulas de Nutrición Enteral deben tener unas características, señale la respuesta incorrecta:

- A) Solubles.
- B) Heterogéneas.
- C) Estables.
- D) De viscosidad baja.

53. ¿Cuál de las siguientes NO es una posible causa del íleo paralítico?:

- A) Infarto agudo de miocardio.
- B) Bezoar.
- C) Retención aguda de orina.
- D) Todas son posibles causas.

54. La entrevista clínica es una técnica indispensable en la valoración de enfermería, ya que gracias a ella obtenemos el mayor número de datos. ¿Cómo se conoce a la parte que comienza a partir del motivo de la consulta o queja principal del paciente y se amplía a otras áreas como el historial médico?:

- A) Cabeza.
- B) Cuerpo.
- C) Cierre.
- D) Iniciación.

55. El error que cometemos por la variabilidad propia de la muestra y que se corrige aumentando el tamaño de la muestra se denomina:

- A) Error aleatorio.
- B) Sesgo de selección.
- C) Error de información.
- D) Sesgo de confusión.

56. Antes de practicar un lavado de oídos debemos de consultar la historia clínica en busca de alguna contraindicación. Señale cuál no es una de ellas:

- A) Tinnitus
- B) Otitis media
- C) Sospecha de perforación timpánica
- D) Presencia de cuerpos extraños

57. Se le ha colocado a un paciente una SNG (sonda nasogástrica) de silicona. Señale la respuesta incorrecta sobre este tipo de sondas:

- A) No se endurece en presencia de jugos digestivos.
- B) Es un material biocompatible y no tóxico.
- C) Requiere recambio mensual.
- D) Son bien toleradas por el paciente porque no irritan el tramo nasofaríngeo.

58. Señale la respuesta CORRECTA. Tenemos un paciente con perfusión de labetalol e.v. que está con monitor cardíaco. A lo largo del turno observamos una bajada paulatina de la frecuencia cardíaca y evidencia electrocardiográfica de alargamiento del segmento P-R:

- A) El labetalol se utiliza en el tratamiento del asma bronquial.
- B) Avisamos al médico, pues el paciente presenta signos de bloqueo, que es uno de los efectos adversos del labetalol.
- C) No hay que dar importancia a los cambios electrocardiográficos, el labetalol no tiene efectos sobre la conducción AV (aurículo-ventricular).
- D) Ante estos signos aumentaremos la velocidad de infusión del labetalol.

59. Una persona que presenta quemaduras que afectan a ambos miembros inferiores en su totalidad y la región del periné, según la regla de WALLACE, ¿qué superficie corporal quemada supondría?:

- A) 19%
- B) 36%
- C) 37%
- D) 18%

60. Paco, Pedro y Xosé son miembros de un equipo profesional. ¿Cómo se denomina la característica según la cual las interacciones entre ellos generan un valor agregado mayor que el que se lograría si cada uno de ellos actuara por separado?:

- A) Cohesión.
- B) Complementación.
- C) Complementariedad.
- D) Sinergia.

61. Si tenemos una úlcera por presión con riesgo de sangrado, ¿qué apósito utilizaríamos?:

- A) De carbón.
- B) Alginatos.
- C) De plata.
- D) Espumas poliméricas.

62. En cuál de los siguientes ritmos cardíacos no es útil la desfibrilación:

- A) Taquicardia ventricular sin pulso.
- B) Fibrilación ventricular.
- C) Asistolia.
- D) En ninguno de los anteriores.

63. El test de Allen se realiza para:

- A) Comprobar si existe una buena circulación venosa.
- B) Comprobar si hay circulación colateral antes de la punción de la arteria radial.
- C) Comprobar si hay circulación colateral después de la punción de la arteria radial.
- D) Comprobar si existe pulso radial.

64. Antía es una madre lactante que acude con su hija de 4 días de edad al servicio de urgencias asustada porque ha perdido el 10% del peso que tenía al nacer. ¿Cómo actuaríamos ante esta situación?:

- A) Recomendaríamos suplementos alimenticios, puesto que la leche materna no es suficiente.
- B) Tranquilizaríamos a la madre ya que se trata de una pérdida normal, observaríamos una toma y si fuera preciso corregiríamos la técnica de amamantar.
- C) Realizaríamos analítica de control a la niña.
- D) Todas las opciones anteriores son correctas.

65.Cuál sería el Diagnóstico de Enfermería, según la Clasificación de Diagnósticos de Enfermería de NANDA Internacional 2015–2017, que deberíamos utilizar para el siguiente caso: "Paciente que presenta sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza (generalmente inespecífica y desconocida), con sentimiento de aprehensión causado por la anticipación de un peligro"

- A) Ansiedad.
- B) Duelo.
- C) Temor.
- D) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

66. Llega al mostrador de urgencias un paciente que refiere cefalea intensa, dolor muscular y escalofríos. Ha estado trabajando en los últimos 15 días en Guinea Conakri. ¿Cuál será la PRIMERA medida a tomar?:

- A) Llamar al hospital Meixoeiro dado que es el centro de referencia de ébola en Galicia.
- B) Alejarse de paciente por lo menos 3 metros.
- C) Ofrecerle y pedir al paciente que ponga una mascarilla.
- D) No cumple criterio epidemiológico en cuanto a antecedentes de posible exposición al virus del ébola.

67. Cuando en una consulta de enfermería percibes que una madre acude repetidamente y de forma innecesaria con su hijo, simula síntomas y enfermedades del hijo e incluso puede llegar a administrarle fármacos. ¿En que patología deberías pensar?:

- A) Trastorno dependiente.
- B) Trastorno esquizoafectivo.
- C) Síndrome de Münchhausen por poder.
- D) Síndrome de Capgras.

68. Señale la respuesta INCORRECTA. María es la trabajadora social de nuestro centro de salud. En la atención domiciliaria le corresponde:

- A) Analizar la situación sociofamiliar y hacer un diagnóstico social.
- B) Informar y orientar sobre los recursos comunitarios de la zona.
- C) Controlar y seguir los parámetros biológicos del paciente.
- D) Tramitar y gestionar la solicitud de ayudas y documentos oficiales.

69. Para la administración de citostáticos por vía periférica se seleccionará preferentemente como primera opción una vía en:

- A) Dorso de la mano.
- B) Muñeca.
- C) Antebrazo.
- D) Fosa antecubital.

70. Para la preparación de un volumen de 30 ml de anestésico local con vasoconstrictor al 1:200.000, qué volumen de adrenalina al 1:1000 necesitaría añadir a los 30 ml de anestésico local:

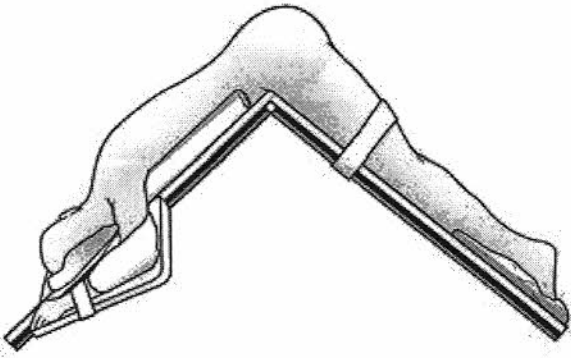
- A) 0,005 ml
- B) 0,1 ml
- C) 0,15 ml
- D) 0,5 ml

71. En caso de extravasación de Cisplatino, señale la respuesta incorrecta:

- A) Se debe detener la administración sin retirar la vía.
- B) Se debe aspirar a través de la aguja para intentar extraer la mayor cantidad de producto extravasado.
- C) Si se han formado ampollas, no intentar pincharlas para evitar más necrosis.
- D) Se debe administrar Tiosulfato sódico 1/6 molar vía subcutánea en el área extravasada.

72. Señale la respuesta incorrecta referente a las posibles vías de administración de la nitroglicerina:

- A) Sublingual, transdérmica, endovenosa.
- B) Transdérmica, endovenosa en perfusión.
- C) Sublingual, endovenosa directa.
- D) Endovenosa directa, transdérmica, intratraqueal.



73. Señale la opción correcta respecto a la imagen precedente:

- A) Se conoce como posición quirúrgica de Kraske.
- B) Se conoce como posición quirúrgica de Sims.
- C) Se conoce como posición quirúrgica de Proetz.
- D) Se conoce como posición quirúrgica de Laminectomía.

74. ¿Cuál de los siguientes enunciados no es correcto en relación con las heridas?:

- A) Las heridas por arrancamiento no suelen sangrar demasiado pero son muy dolorosas.
- B) En las heridas por arma de fuego, la lesión será mayor si el disparo se realiza cerca del individuo.
- C) En las heridas punzantes el dolor y el orificio de entrada pueden ser mínimos y la hemorragia pequeña, pero sin embargo puede haber lesiones importantes.
- D) Antes de suturar una herida infectada por mordedura debemos extremar la limpieza de la misma.

75. Señale la respuesta INCORRECTA. En el plan de alta de enfermería de un paciente adulto infectado por VIH las indicaciones tendrán por objetivo:

- A) Aumentar la calidad de vida del enfermo a través de una serie de cuidados y recomendaciones para evitar el deterioro de su sistema inmunológico.
- B) Enseñarle las medidas a seguir para no reinfectarse o infectar a otras personas.
- C) Indicarle al EAP (Equipo de Atención Primaria) el no reingreso en caso de empeoramiento de su enfermedad.
- D) Orientarlo sobre lo que hay que hacer y a donde poder recurrir ante determinadas situaciones que se le presenten.

76. Aleixo acude a consulta por un dolor intenso que le afecta a un lado de la cabeza acompañado de rinorrea, sudoración frontal y facial, e importante desasosiego. La duración habitual del episodio es de aproximadamente 80 minutos y frecuencia variable. ¿Cómo se denomina esta entidad?:

- A) Cefalea tensional.
- B) Jaqueca.
- C) Cefalea.
- D) Cefalea en racimos.

77. A María le han diagnosticado anemia ferropénica. Una amiga le ha dado una lista de alimentos ricos en hierro. ¿Cuál de ellos es realmente rico en hierro?:

- A) Berberechos.
- B) Aceite de oliva.
- C) Margarina de maíz.
- D) Leche entera de vaca.

78. En una parada cardíaca con que solución no debes administrar por la misma vía y al mismo tiempo adrenalina por riesgo de precipitación:

- A) Bicarbonato sódico.
- B) Ringer lactato.
- C) Suero Fisiológico (0.45% NaCl).
- D) Suero glucosado 5%.

79. Elba va a someterse a una intervención programada con anestesia raquídea en el bloque quirúrgico en el que usted trabaja. ¿Cuál de las siguientes es una contraindicación relativa respecto de este tipo de anestesia?:

- A) Rechazo del paciente.
- B) Infección de la piel en el lugar de punción.
- C) Tatuajes.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

80. Durante la aspiración de secreciones, señale la respuesta incorrecta:

- A) Se debe hiperoxigenar previamente.
- B) Se debe iniciar la aspiración al introducir la sonda.
- C) La aspiración no debe durar más de 10 segundos.
- D) Debemos hiperoxigenar al finalizar.

81. Tras la colocación de una PEG a un paciente, los cuidados de enfermería en planta serán:

- A) No utilizar la sonda durante 24 horas.
- B) No utilizar la sonda durante aproximadamente 8 horas, después se podrá pasar medicación por la misma.
- C) Mantener al paciente en decúbito supino.
- D) Cada 2-3 días debe girarse la sonda al menos una vuelta.

82. Francisco ha estado ingresado en el hospital por una insuficiencia cardíaca descompensada. Dentro de las recomendaciones al alta están:

- A) No se debe preocupar si le aparece tos seca.
- B) La hinchazón de los MMII (miembros inferiores) es completamente normal.
- C) Dieta hiposódica.
- D) Tener sensación de "falta de vida" entra dentro de lo normal.

83. Carmen tiene 50 años y está preocupada porque le han hecho una densitometría hace poco y le han dicho que estaba empezando a tener osteoporosis. Para garantizar la ingesta mínima de 1200 mgr de calcio, le aconsejamos tomar diariamente:

- A) 2 tazas grandes (500 cc) de leche semi o desnatada + 2 yogures desnatados (250 gr.) + 100 gr de queso fresco tipo Burgos.
- B) 1 taza grande (250 cc) de leche entera + 1 yogur (125 gr) + 100 gr de almendras
- C) 2 yogures desnatados (250 gr) + 100 gr de higos secos + 250 gr de requesón
- D) 200 gr de almendras + 100 gr de chocolate con leche + 100 gr de nueces

84. Dentro de las actividades a realizar en cuanto a la atención a la familia de un enfermo terminal NO está:

- A) Ofrecer disponibilidad.
- B) Disminuir el número de visitas del personal sanitario.
- C) Prestar especial atención al cuidador principal destacando el valor del trabajo hecho.
- D) Implicar a la familia en los cuidados de confort del enfermo.

85. Catuxa trabaja como enfermera en una unidad de cirugía general de un hospital comarcal. Antes de finalizar su turno realiza la medición de los drenajes tipo Jackson-Pratt de los pacientes, desechando los restos por el desagüe conectado a la red de saneamiento general del centro sanitario. ¿Es correcta la actuación de Catuxa?:

- A) No, según el decreto 460/1997 los residuos corporales, sangre y hemoderivados en forma líquida deben ser considerados como residuos sanitarios especiales (Clase III), siendo tratados mediante incineración, desinfección u otros tratamientos que garanticen la eliminación de los gérmenes patógenos y la protección de la salud pública y del ambiente como, por ejemplo, la esterilización.
- B) Si, siempre y cuando se trate de cantidades inferiores a 100ml y el/la usuario/a no esté afectado/a por alguna de las enfermedades infecciosas relacionadas en el anexo I del decreto 460/1997.
- C) No, la opinión que predomina en el ámbito internacional (Centers for Disease Control, Ministerio de Sanidad de Canadá, Ministerio de Medio Ambiente de Holanda, OMS, etc.), es que el mejor método de eliminación de la sangre, derivados y secreciones orgánicas es someterlos a un proceso de incineración.
- D) Las respuestas a) y c) son correctas.

86. Señale la respuesta INCORRECTA. La atención de enfermería al paciente hipertenso se basará en:

- A) Mantener las cifras tensionales por debajo de 145/100 mmHg.
- B) Educar en el cumplimiento de las medidas de control de la HTA.
- C) Prevenir las complicaciones de la HTA.
- D) Capacitar al hipertenso para su autocuidado.

87. Uxía es una enfermera que cubre vacaciones en un centro de salud en época estival. El primer día de trabajo se percató que la temperatura del frigorífico donde están almacenadas las vacunas es de 35°C, sin registro en gráfica diaria de temperatura en las últimas 72 horas, siendo la última temperatura registrada de 8°C. Señale la acción correcta a desarrollar por parte de Uxía:

- A) Avisar al responsable del punto de vacunación del centro, quien tendrá que tomar la decisión de qué hacer con las vacunas afectadas.
- B) Comprobar el aspecto físico de los productos, rotular con una nota "NO UTILIZAR" y retirar del frigorífico en uso las vacunas presumiblemente afectadas almacenándolas a temperatura ambiente.
- C) Desechar todas las vacunas, y realizar nuevo pedido.
- D) Las respuestas a) y b) son correctas.

88. Acudimos al domicilio de un paciente terminal, queremos hacer una valoración del dolor. ¿Cuál de las siguientes escalas sería la más apropiada?:

- A) ASA
- B) Glasgow
- C) Zarit
- D) EVA

89. Ante una fractura de peroné inmovilizada mediante yeso, para su seguimiento, ¿cuál de las siguientes respuestas no es una complicación que pueda presentar?:

- A) Síndrome compartimental.
- B) Distrofia muscular.
- C) Síndrome de desuso.
- D) Úlceras por presión.

90. Si tuvieras que realizar la prueba de la tuberculina a un paciente, ¿qué cantidad y vía de administración es la correcta?:

- A) Se administra 0.2 ml de la dilución de tuberculina PPD que contenga 1 UT por vía intradérmica.
- B) Se administra 0.1 ml de la dilución de tuberculina PPD que contenga 1 UT ó 2 UT por vía intradérmica.
- C) Se administra 0.1 ml de la dilución de tuberculina PPD que contenga 1 UT ó 2 UT por vía subcutánea.
- D) Se administra 0.2 ml de la dilución de tuberculina PPD que contenga 0.1 UT por vía subcutánea.

91. Carlos padece Diabetes Mellitus tipo I. Hace ejercicio de forma regular, ¿qué precauciones debe tomar?. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Si la glucemia antes del ejercicio es mayor de 300 mgr/dl entrenar el doble.
- B) Evitar el ejercicio en el pico máximo de la acción de la insulina.
- C) Si la glucemia antes del ejercicio está entre 100–150 mgr/dl puede hacer ejercicio sin riesgo.
- D) Si la glucemia es menor de 100 mgr/dl tomar un suplemento (fruta, galletas, bebida energética) antes de hacer ejercicio.

92. En el caso de un paciente que se va a someter a un procedimiento médico, en qué supuesto no sería necesario obtener el consentimiento informado:

- A) Cuando la no obtención suponga un riesgo para la salud pública.
- B) Por dictamen judicial.
- C) Cuando la demora pueda poner en riesgo la vida del paciente.
- D) En todos los supuestos anteriores no es necesario obtener el consentimiento informado.

93. Áine es una paciente diagnosticada de carcinoma de colón que ingresa en su unidad para someterse a hemicolecotomía programada. ¿Qué tipo de dieta ingerirá en los días previos a la intervención?:

- A) Dieta rica en residuos y líquida el día anterior a la cirugía.
- B) Dieta proteica y líquida el día anterior a la cirugía.
- C) Dieta pobre en residuos y líquida el día anterior a la cirugía.
- D) Libre.

94. Un paciente con alto riesgo de desarrollar UPP no requiere:

- A) Aporte hídrico de 30 cc/Kg de peso/día.
- B) En adultos sanos y con normopeso 30 Kcal/Kg de peso/día y 1 gr de proteínas/Kg.
- C) Minerales: Zinc, Hierro, Cobre.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

95. En el paciente con IAM. ¿Cuál de las siguientes actividades sería la CORRECTA a desarrollar para el diagnóstico de enfermería "Alteración de la comodidad R/C presencia de dolor precordial"?:

- A) Realizar cambios de posición e hidratación de la piel c/2-4 horas.
- B) Valorar y evaluar la respuesta al ejercicio teniendo en cuenta la PA y la FC.
- C) Explicar al paciente y a su familia su situación actual de salud y proceso de la enfermedad.
- D) Explicar el ruido que producen los equipos que se utilizan, especialmente el monitor y sus alarmas.

96. Xoan es un neonato a término de 39 semanas de edad gestacional con 72 horas de vida. A la exploración presenta un tinte icterico llamativo que alcanza la porción distal de las extremidades, siendo necesaria la determinación de bilirrubina y hematocrito. Señale la opción correcta:

- A) Se obtendrá la muestra de sangre mediante punción en el talón.
- B) La venopunción es el método de elección para la toma de muestras de sangre, cuando la realice un/a enfermero/a capacitado/a.
- C) Se administrará entre 0,5ml -2ml de sacarosa al 12% o 50% vía oral dos minutos antes para aliviar el dolor de punción.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

97. Son indicaciones del sondaje vesical, señale la respuesta incorrecta:

- A) Recoger muestra de orina esteril.
- B) Determinar la orina residual despues de una micción espontánea.
- C) Incontinencia urinaria.
- D) Retención urinaria.

98. Señale la respuesta INCORRECTA. Con respecto a la terapia dietética en la persona con diabetes el papel de la enfermería debe centrarse en:

- A) Conocer los hábitos de la persona.
- B) Conocer las expectativas del paciente.
- C) Toma de glucemias.
- D) Pactar consensuadamente qué capacitación necesita para conseguir los objetivos.

99. Respecto a la técnica del sondaje vesical, no se debe:

- A) Colocar al paciente varón en decúbito supino, en ligera abducción de sus piernas.
- B) Se realizará con técnica esteril.
- C) Se mantendrá cerrado el circuito catéter-bolsa.
- D) La sonda de silicona no estará colocada más de 21 días.

100. ¿Cuál es la dosis de cloruro cálcico (en mg/kg) si administramos una ampolla de 3cc (100 mg/cc) a un niño de 3 kgs de peso?:

- A) 50 mg/kg
- B) 10 mg/kg
- C) 100 mg/kg
- D) 300 mg/kg

101. Una paciente con preeclampsia leve, no presentará:

- A) TA mayor de 140/90 mmHg.
- B) Edemas.
- C) Síndrome de HELLP.
- D) Proteinuria.

102. Antonio tiene un IMC (Índice de Masa Corporal) de 41.42, que corresponde con Obesidad Tipo III. Dentro de las actuaciones de enfermería en la fase de diagnóstico NO está:

- A) Recoger y utilizar la información necesaria para establecer un plan educativo adecuado al paciente.
- B) Registrar la evolución.
- C) Establecer junto con el paciente el peso al que se va a llegar en un determinado plazo de tiempo.
- D) Elaborar conjuntamente con el paciente el plan dietético y el conjunto de actividades físicas a llevar a cabo.

103. Iago, paciente de 83 años, acaba de ser ingresado en su unidad de hospitalización presentando un síndrome confusional agudo. Este síndrome se caracteriza por:

- A) Un déficit de memoria sin alteración de la conciencia.
- B) Alteraciones de la conciencia sin cambio en las funciones cognitivas.
- C) Es irreversible.
- D) Síntomas fluctuantes a lo largo del día.

104. La pérdida involuntaria de orina que se produce porque la vejiga se encuentra distendida por obstrucción e imposibilidad de vaciado se denomina:

- A) Incontinencia urinaria de esfuerzo.
- B) Incontinencia urinaria de urgencia.
- C) Incontinencia urinaria por rebosamiento.
- D) Incontinencia urinaria obstructiva.

105. Adegá presenta una demencia de posible etiología Alzheimer de diez años de evolución. En el día de hoy muestra inapetencia alimentaria, sopor, roncus y sibilancias a la auscultación, ausencia de tos y expectoración, temperatura de 36,6°C. ¿De qué proceso patológico debemos sospechar?:

- A) Deterioro progresivo de su demencia.
- B) Neumonía.
- C) Trastornos musculoesqueléticos.
- D) Deshidratación.

106. La maniobra de Credé esta indicada en:

- A) Incontinencia urinaria de esfuerzo.
- B) Incontinencia urinaria funcional.
- C) Incontinencia urinaria de causas neurológicas.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

107. Una solución de 100 ml contiene 20 mgs de medicamento, ¿qué cantidad de solución es necesaria para administrar 13 mgs de medicamento?:

- A) 55 ml
- B) 60 ml
- C) 65 ml
- D) 70 ml

108. Andeca es un hombre de 80 años que se encuentra ingresado en la Unidad de Medicina Interna donde usted trabaja. Hoy ha empezado con nutrición enteral por SNG. ¿Cuál de estas acciones estaría indicada para prevenir la broncoaspiración?:

- A) Lavar la sonda con agua después de cada toma.
- B) Comprobar el contenido gástrico residual antes de administrar la dieta.
- C) Disminuir el ritmo de administración de la fórmula.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

109. Ante un paciente al que le debes administrar adrenalina (epinefrina), debes de conocer las vías de administración. Una de las siguientes es incorrecta:

- A) Intratraqueal.
- B) Subcutánea.
- C) Transdérmica.
- D) Intramuscular.

110. Acude a la consulta una paciente de 28 años para revisión de herida de cesárea. Le da el pecho a su bebé y nos pide consejo sobre qué método anticonceptivo sería el más adecuado en su caso. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Métodos barrera
- B) Implante subdérmico
- C) Inyección trimestral de progesterona
- D) Anticoncepción hormonal combinada estrógeno+progestágeno