

PRUEBAS SELECTIVAS, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE **ENFERMERO/A** DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN (ORDEN SAN/130/2016).

EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN

ADVERTENCIAS

1. **NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**
2. Se prohíbe terminantemente el uso de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos, que deberán permanecer apagados durante la prueba.
3. Durante la primera y la última media hora del ejercicio no se podrá salir ni entrar del aula.
4. ESTE CUESTIONARIO CONSTA DE 20 PÁGINAS CON **99 PREGUNTAS**, DE LAS CUALES **LAS 9 ÚLTIMAS SON DE RESERVA** PARA POSIBLES ANULACIONES. En el caso de anulación de preguntas, las de reserva se irán utilizando por el orden en el que figuran en el cuestionario (de la 91 en adelante).
5. Este cuestionario puede utilizarse como borrador y llevarse al finalizar el ejercicio.
6. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la “HOJA DE RESPUESTAS”.
7. Compruebe siempre que el número de respuesta que señala en la “HOJA DE RESPUESTAS” es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
8. Sólo existe una respuesta correcta por pregunta. Todas las preguntas tienen el mismo valor.
9. Las contestaciones erróneas se penalizarán con un tercio del valor de la respuesta correcta. No tendrán la consideración de erróneas las preguntas no contestadas.
10. **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA “HOJA DE RESPUESTAS” LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
11. **AL FINALIZAR EL EJERCICIO ES OBLIGATORIO ENTREGAR EL ORIGINAL DE LA HOJA DE RESPUESTAS.**

1. La Práctica Basada en la Evidencia aconseja formular las preguntas de investigación siguiendo el conocido formato PICO, señale qué indican cada uno de sus componentes:

- a) Paciente, Interrogación, Consulta, Objetivo.
- b) Paciente, Intervención, Comparación, Objetivo.
- c) Paciente, Intervención, Comparación, Resultado.
- d) Pronóstico, Intervención, Consulta, Resultados.

2. Señale la alternativa correcta:

- a) El Gerente de Salud de Área será nombrado por el Gerente Regional a propuesta de la Dirección General de Profesionales.
- b) El Gerente de Salud de Área será nombrado por el Consejero de Sanidad a propuesta del Consejo Provincial de Área.
- c) El Gerente de Salud de Área será nombrado por el Consejero de Sanidad a propuesta del Gerente Regional.
- d) El Gerente de Salud de Área será nombrado por el Gerente Regional a propuesta del Consejo Provincial de Área.

3. De las siguientes competencias de los perfiles de Enfermero de atención primaria y de atención especializada en el Proceso del Paciente Pluripatológico Complejo de Castilla y León, ¿cuál pertenece exclusivamente al perfil enfermero de atención primaria?:

- a) Visión integral y continuada de los procesos.
- b) Conocimiento de los recursos sanitarios y sociales disponibles, estructura de Coordinación Sociosanitaria y su funcionamiento.
- c) Manejo de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC) que se aplican en la atención social y sanitaria a pacientes crónicos y conocimiento de las páginas web, foros de pacientes y asociaciones de pacientes más importantes en relación con los procesos crónicos más prevalentes.
- d) Capacidad de promover autocuidados, identificar barreras para la adherencia y motivar para el cumplimiento terapéutico.

4. Señale el orden correcto de las fases del decálogo de la atención prehospitalaria en accidentes de múltiples víctimas y catástrofes:

- a) Alarma, alerta, aproximación, triaje, aislamiento control, estabilización, SVB-SVA, transporte, transferencia, reactivación.
- b) Alerta, alarma, aproximación, aislamiento control, triaje, estabilización, SVB-SVA, transporte, transferencia, reactivación.
- c) Alerta, alarma, aproximación, aislamiento control, triaje, SVB-SVA, estabilización, transporte, transferencia, reactivación.
- d) Alerta, alarma, aproximación, aislamiento control, triaje, estabilización, SVB-SVA, transferencia, transporte, reactivación.

5. Señale la infección de transmisión sexual producida por la bacteria *Haemophilus ducreyi*:

- a) Condiloma acuminado.
- b) Chancroide.
- c) Granuloma inguinal (donovanosis).
- d) Linfogranuloma venéreo.

6. En la etapa de seguimiento del proceso del paciente pluripatológico complejo de Castilla y León, la enfermera indicará al paciente que valore y le comunique la ganancia brusca de peso (1Kg en un día o 2 Kg en dos o más días), cuando una de sus patologías sea:

- a) Diabetes Mellitus.
- b) Epoc.
- c) Hepatopatía crónica.
- d) Insuficiencia cardiaca.

7. Indique cuál de las siguientes respuestas no se corresponde con uno de los principios en que se sustenta el modelo de atención a la cronicidad en Castilla y León:

- a) Abordaje de la cronicidad con un enfoque de salud poblacional.
- b) Establecimiento de alianzas y creación de redes entre profesionales de distintos niveles y sectores, centros, asociaciones comunitarias, etc.
- c) Atención Especializada como eje de la atención a la persona con enfermedad crónica.
- d) Coordinación intersectorial entre el sistema sanitario y social.

8. Señale la alternativa verdadera:

- a) Según el artículo 27. 3. de la Ley 2/ 2007, de 7 de marzo, del Estatuto Jurídico del personal estatutario del Servicio de Salud de Castilla y León, la oposición consiste siempre en la celebración de más de una prueba.
- b) Se acordará, en su caso el cese del personal estatutario interino cuando se produzca la causa o venza el plazo que expresamente se determine en su nombramiento.
- c) Según el artículo 27. 3. de la Ley 2/2007, de 7 de marzo, la oposición consiste siempre en la celebración de una prueba.
- d) La convocatoria del concurso de traslados podrá mantener su vigencia en el tiempo a través de resoluciones de adjudicación sucesiva y periódica.

9. A la hora de realizar una transfusión de productos sanguíneos hay que tener en cuenta los tiempos de administración, señale cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) En un adulto sin disfunciones cardiovasculares, una unidad de concentrado de hematíes se transfundirá habitualmente en 1 ó 2 horas.
- b) En un adulto con disfunción cardiovascular, el tiempo de la transfusión de una unidad de plasma puede alargarse pero no excederá las 4 horas para preservar los factores lábiles de la coagulación.
- c) En caso de alteraciones cardiovasculares, puede alargarse el tiempo de transfusión del concentrado de hematíes, pero no deberá exceder las 6 horas.
- d) En caso de riesgo de sobrecarga hídrica puede enlentecerse la administración de concentrados de plaquetas, pero no excederá las 4 horas para reducir el riesgo de contaminación bacteriana del producto.

10. Conseguir que las opciones más saludables, sean las más fáciles de elegir, es el objetivo de:

- a) La restauración de la salud.
- b) La prevención de la enfermedad.
- c) La promoción de la salud.
- d) La protección de la enfermedad.

11. La norma que rige en la actualidad la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización es:

- a) El Real Decreto 64/1995 de 10 de enero.
- b) El Real Decreto 1030/2006 de 15 de septiembre.
- c) El Real Decreto 460/2005 de 25 de noviembre.
- d) El Real Decreto 327/2007 de 7 de julio.

12.Cuál de las siguientes no es una característica del trastorno de ansiedad generalizada:

- a) Presencia de ansiedad y preocupación excesiva sobre una amplia gama de acontecimientos o actividades que se prolongan más de 6 meses.
- b) El individuo presenta síntomas de inquietud, impaciencia, fácil fatigabilidad, tensión muscular y alteraciones del sueño.
- c) La ansiedad o preocupación son proporcionadas en cuanto a la probabilidad o efecto de los acontecimientos temidos.
- d) Al individuo le resulta difícil controlar el estado de constante preocupación intensa.

13. Qué estadístico de contraste paramétrico utilizarías si quieres comparar el tiempo de duración de la lactancia materna y el nivel socioeconómico de la madre (bajo, medio, alto):

- a) Ji-Cuadrado.
- b) ANOVA.
- c) t-Student.
- d) Correlación de Pearson.

14. En relación con la conducta suicida, señale cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) Los factores de riesgo pueden clasificarse en modificables e inmodificables.
- b) Los ancianos presentan tasas de suicidio inferiores a los adolescentes.
- c) Un bajo nivel educativo se asocia también con un aumento del riesgo de suicidio.
- d) La conducta suicida es más frecuente entre individuos solteros y divorciados.

15. De los siguientes indicadores demográficos señale cuál es el que compara tres grupos de población de 0 a 14 años, de 15 a 50 años y por encima de 50 años:

- a) Índice de Sauvy.
- b) Índice de Sundbarg.
- c) Índice de Fritz.
- d) Índice de Burgdofer.

16. Señale la alternativa falsa sobre los problemas psicosociales a tener en cuenta ante la hospitalización de niños y adolescentes:

- a) Los principales factores estresantes en el niño de 6 a 12 años hospitalizado son la alteración de la imagen corporal, la dependencia y el aburrimiento.
- b) Se debe trabajar con el adolescente de manera que se fomente, estimule y favorezca su independencia, dado que ese es el objetivo de su desarrollo en esa etapa.
- c) Los niños preescolares, debido a la inmadurez de sus estructuras cognitivas, interpretan la inmovilización, los tratamientos y la separación de sus padres como un castigo.
- d) No está indicado mentir o prometer cosas difíciles de cumplir para mejorar la tolerancia de los niños a la hospitalización.

17. En las formas de maltrato al anciano, el Grupo de Salud Mental del PAPPS (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud), considera que no satisfacer las necesidades básicas (negación de alimentos, cuidados higiénicos, vivienda, seguridad y tratamientos médicos), es:

- a) Negligencia física.
- b) Maltrato físico.
- c) Maltrato psicológico.
- d) Abuso económico.

18. Señale entre las siguientes opciones el protozoo agente causal de infecciones de transmisión sexual (ITS):

- a) Chlamydia trachomatis.
- b) Treponema pallidum.
- c) Klebsiella granulomatis.
- d) Trichomonas vaginalis.

19. Referido al índice CAO, señale la respuesta correcta:

- a) Es un indicador epidemiológico utilizado en dentición temporal.
- b) Es un índice referido al primer molar permanente.
- c) Es un indicador epidemiológico utilizado en dentición permanente.
- d) Se obtiene sumando el número de niños que presentan una o más piezas definitivas cariadas, obturadas o ausentes por caries y dividiéndolo después entre el número total de niños examinados.

20. El delirium tremens, síndrome de abstinencia inducido por el alcohol acompañado de delirio, (señale la respuesta falsa):

- a) Hay que distinguirlo de la alucinosis alcohólica aguda, que es un trastorno psicótico en el que predominan las alucinaciones auditivas y alteración del estado de conciencia.
- b) Es un estado psicótico agudo que se produce durante la fase de abstinencia en las personas dependientes del alcohol.
- c) Se caracteriza por confusión, desorientación, ideas paranoides, delirios, alucinaciones (normalmente visuales o táctiles), inquietud, temblor, distracción, sudor, taquicardia e hipertensión.
- d) Suele comenzar 48 horas o más después de la interrupción o la reducción significativa del consumo de alcohol, aunque a veces tarda en aparecer una semana.

21. El mecanismo que necesita un transportador además de energía, para el transporte en contra del gradiente de concentración, se denomina:

- a) Difusión pasiva.
- b) Transporte activo.
- c) Difusión facilitada.
- d) Floculación.

22. El Consejo Internacional de Enfermeras es una organización que:

- a) Agrupa a las enfermeras europeas.
- b) Fue fundada por F. Nightingale con el objetivo de unificar criterios para la formación enfermera en el mundo.
- c) Agrupa a las enfermeras europeas y americanas.
- d) Agrupa a asociaciones enfermeras de todo el mundo.

23. Respecto a la prueba de la tuberculina (PT), señale la respuesta correcta:

- a) En la lectura de la PT se debe de medir la induración y el eritema.
- b) La PT se realiza mediante la técnica de Mantoux, que consiste en introducir 0,1 ml de tuberculina subcutánea en la cara anterior del brazo.
- c) La prueba puede presentar falsos negativos debido a la sensibilización del sistema inmune causada por la administración previa de la vacuna BCG.
- d) La vacuna de sarampión, paperas y rubéola, administrada el mismo día o en las 6 semanas anteriores a la PT, pueden ocasionar falsos negativos de ésta.

24. ¿De las siguientes descripciones de técnicas educativas para el desarrollo de habilidades, cuál corresponde a la técnica de simulación operativa?

- a) Se explica y a la vez se realiza una determinada habilidad psicomotora. Posteriormente se pide al grupo que la realice. El docente monitoriza su realización.
- b) Se explica una habilidad social. Se trabaja su aplicación en una o varias situaciones reales o ficticias, valorando su realización conforme a los criterios explicados.
- c) Se explica una habilidad social. Una pareja o una parte del grupo trata de aplicarla en una escenificación de roles. El resto observa su desarrollo, generalmente con un guión. Puesta en común, sobre lo observado respecto al modelo teórico y su aplicación real.
- d) Se explica la habilidad de toma de decisiones. Se plantea su aplicación en diferentes situaciones.

25. Señale la alternativa correcta:

- a) La resolución del procedimiento de valoración del puesto de trabajo por causa de salud cuando suponga un traslado no corresponderá al Director Gerente de la Gerencia Regional de Salud.
- b) La situación de Incapacidad Temporal impedirá la tramitación del procedimiento de valoración del puesto de trabajo.
- c) La Dirección General de Profesionales informará al Comité de Seguridad y Salud del área correspondiente en aquellos casos en que la valoración del puesto de trabajo suponga el traslado a un puesto de inferior categoría.
- d) Todas las alternativas anteriores son falsas.

26. Según la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, en relación a la Planificación familiar, señale la opción falsa:

- a) Incluye el Consejo Genético en grupos de riesgo.
- b) Incluye la información, indicación y seguimiento de métodos anticonceptivos, excluidos los dispositivos intrauterinos.
- c) Incluye la reproducción humana asistida cuando haya un diagnóstico de esterilidad.
- d) Incluye la transferencia intratubárica de gametos.

27. La Lista de verificación de la seguridad de la cirugía elaborada por la Organización Mundial de la Salud, tiene como objetivo ayudar a los equipos quirúrgicos a reducir los daños al paciente, ¿en qué año fue presentada oficialmente en Washington?

- a) 2008.
- b) 2010.
- c) 2006.
- d) 2009.

28. Para la valoración geriátrica integral, utilizamos escalas como el índice de Katz o la escala de Lawton y Brody. Señale cuál de los siguientes items no pertenece a la escala de Lawton y Brody:

- a) Responsabilidad respecto a su medicación.
- b) Alimentarse.
- c) Capacidad de usar el teléfono.
- d) Lavado de la ropa.

29. El proceso de absorción de un fármaco hace referencia al:

- a) Movimiento del fármaco desde el punto en que se administra hasta la sangre.
- b) Movimiento del fármaco desde la sangre a los tejidos, a través del líquido extracelular, y finalmente hasta las células.
- c) Proceso metabólico de modificación que puede sufrir el fármaco.
- d) Proceso de salida del fármaco y sus metabolitos al exterior.

30. ¿Qué significan las siglas CIPAP?

- a) Clasificación Internacional de Procesos con Alerta Poblacional.
- b) Clasificación Internacional de Procesos en Atención Primaria.
- c) Código Internacional de Patologías de Alta Patogenicidad.
- d) Consejo Internacional para la Atención Primaria.

31. En una gestante la aparición de hemólisis, plaquetopenia y elevación de las enzimas hepáticas, indica un cuadro grave denominado:

- a) Síndrome de Aagenaes.
- b) Síndrome de Guillain-Barré.
- c) Síndrome de Bartter.
- d) Síndrome de HELLP.

32. Según la Escala de Coma de Glasgow, un paciente que abre los ojos al dolor, no tiene respuesta verbal y la respuesta motora son movimientos de decorticación, tiene una puntuación de:

- a) 7.
- b) 6.
- c) 5.
- d) 4.

33. ¿Mediante que norma se constituirán las Unidades de Gestión Clínica del Servicio de Salud de Castilla y León?

- a) Por Resolución del Director Gerente de la Gerencia Regional.
- b) Por Orden del titular de la Consejería competente en materia de asistencia sanitaria a propuesta del Director Gerente de la Gerencia Regional.
- c) Por Decreto del titular de la Consejería competente en materia de asistencia sanitaria a propuesta del Director Gerente de la Gerencia Regional.
- d) Por Decreto del titular de la Consejería competente en materia de asistencia sanitaria a propuesta del Director Gerente de la Institución donde radique la Unidad.

34. ¿Qué diferencia existe entre la tasa de mortalidad y la tasa de letalidad? Señale la respuesta correcta.

- a) La tasa de letalidad tiene como denominador la población enferma y la tasa de mortalidad tiene como denominador al total de la población.
- b) La tasa de letalidad tiene como denominador al total de la población y en la tasa de mortalidad el denominador es la población enferma.
- c) Ambas tasas tienen el mismo denominador (población total) y se diferencian en el numerador.
- d) Ambas tasas tienen el mismo denominador (población enferma) y se diferencian en el numerador.

35. El periodo máximo de duración de una comisión de servicios en plaza vacante:

- a) Será de dos años prorrogable por un año más.
- b) Será de un año prorrogable año a año hasta que se cubra la vacante.
- c) No podrá superar los dos años.
- d) No podrá superar los dos años más una prórroga de otro año.

36. Debido a la relación conocida como Ley de Einthoven entre las derivaciones del plano frontal, la colocación de los electrodos periféricos es correcta porque:

- a) Si la onda P y el complejo QRS son positivos en aVR, existirá un ritmo normal.
- b) El potencial de la derivación II es igual a la suma de potenciales de las derivaciones I y III.
- c) Se altera el registro de las derivaciones precordiales al cambiar la posición de los electrodos de los miembros, porque su electrodo indiferente es la suma de los potenciales de los tres electrodos de los miembros.
- d) Si I y III son positivas, forzosamente la derivación II debe ser negativa, con voltaje similar a la suma de ambas.

37. En un accidente de tráfico entre un coche, una motocicleta y una bicicleta, ocurrido en una vía secundaria, clasifique las siguientes víctimas según el método START:

Víctima 1: Niño de 15 años, orientado que permanece de pie, al que le duele el hombro y tiene una fractura abierta a nivel del húmero.

Víctima 2: Hombre de 50 años, en decúbito prono, inconsciente, cianótico, que al abrir la vía aérea respira.

Víctima 3: Mujer de 35 años, consciente y orientada, tendida en el suelo con una gran deformidad por encima del tobillo que le impide andar, con constantes vitales estables.

Víctima 4: Mujer de 85 años, inconsciente, situada en decúbito supino, con una herida penetrante en el abdomen, respira (28 respiraciones por minuto), con pulso radial (154 latidos por minuto) y un relleno capilar de más de 2 segundos.

- a) Víctima 1: Verde, Víctima 2:Rojo, Víctima 3: Rojo, Víctima 4: Negro.
- b) Víctima 1: Amarillo, Víctima 2:Negro, Víctima 3: Rojo, Víctima 4: Rojo.
- c) Víctima 1: Verde, Víctima 2:Rojo, Víctima 3: Amarillo, Víctima 4: Rojo.
- d) Víctima 1 Amarillo, Víctima 2:Rojo, Víctima 3: Verde, Víctima 4: Rojo.

38. Entre las siguientes opciones, señale aquella que no se considera objetivo del Banco de Leche Humana de Castilla y León:

- a) Disminuir los riesgos inherentes a la alimentación artificial en recién nacidos y lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre durante su ingreso hospitalario.
- b) Concienciar a la sociedad sobre su valor, favoreciendo el incremento de la tasa de lactancia materna en la población.
- c) Garantizar la administración inmediata de leche materna a los recién nacidos y lactantes sin necesidad de someterla a técnicas de pasteurización.
- d) Promocionar y favorecer la lactancia materna apoyando a las madres que quieren amamantar a sus hijos.

39. La NANDA nos ofrece varios diagnósticos de enfermería relacionados con el síndrome del cuidador. No es uno de ellos:

- a) Cansancio del rol del cuidador.
- b) Afrontamiento familiar comprometido.
- c) Fatiga.
- d) Conflicto del rol.

40. Se considera una habilidad de escucha activa interna:

- a) La empatía.
- b) Visualizar lo que me dicen.
- c) Mostrar interés.
- d) La facilitación.

41. La pala del laringoscopio utilizado para la intubación de un paciente en parada cardio-respiratoria, según la clasificación de riesgo infectivo del material sanitario, realizada por Spaulding recibe la categoría de:

- a) Crítico.
- b)Semi-Crítico.
- c) No Crítico.
- d) De primera elección.

42. ¿Cuál de las siguientes opciones no se corresponde con las directrices de la OMS, sobre la Higiene de las Manos en la Asistencia Sanitaria como práctica segura de evidencia demostrada, en la prevención de eventos adversos?

- a) Lávese las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias, manchadas de sangre u otros fluidos corporales, o después de usar el inodoro.
- b) La duración de todo el procedimiento del lavado de las manos será de 40-60 segundos.
- c) Cuando se sospeche o se tenga constancia de haber estado expuesto a patógenos que liberan esporas, y en particular a brotes de *Clostridium difficile*, el método preferible consistirá en frotarse las manos con un desinfectante a base de alcohol.
- d) Limpie sus manos frotándolas con un desinfectante a base de alcohol, como medio habitual preferente para desinfectar las manos cuando éstas no estén visiblemente sucias. Es más rápido, más eficaz y mejor tolerado por las manos que lavarlas con agua y jabón.

43. En cada Unidad de Gestión Clínica del Servicio de Salud de Castilla y León existirá un Coordinador de Enfermería designado:

- a) Por Decreto del titular de la Consejería competente en materia de asistencia sanitaria a propuesta del Gerente Regional.
- b) Por Resolución del Director de la Unidad.
- c) Por Resolución del Director Gerente de la Institución donde se ubique la Unidad.
- d) Por Resolución del Director Gerente de la Gerencia Regional de la Salud.

44. En lo relativo a la prescripción de las infracciones y sanciones previstas en la Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla y León, señale la opción verdadera:

- a) Las infracciones leves prescriben al mes, las graves a los dos años y las muy graves a los 5 años.
- b) Las sanciones impuestas por infracciones leves prescriben al año, las impuestas por infracciones graves a los 3 años y las impuestas por infracciones muy graves a los 5 años.
- c) Las sanciones impuestas por infracciones leves prescriben al mes, las impuestas por infracciones graves a los dos años y las impuestas por infracciones muy graves a los 10 años.
- d) Las infracciones leves prescriben al año, las graves a los dos años y las muy graves a los tres años.

45. El resultado de una deficiencia de niacina o triptófano, o de un defecto metabólico que interfiere la conversión del triptófano a niacina es:

- a) El escorbuto.
- b) La pelagra.
- c) El raquitismo.
- d) El beriberi.

46. El Código Deontológico de la Enfermería Española se estructura en :

- a) XI Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (5 normas).
- b) XII Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).
- c) XIII Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).
- d) XIV Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).

47. En la valoración neuropática de un pie diabético, no está incluida la valoración de:

- a) Sensibilidad presión-monofilamento.
- b) Sensibilidad térmica frío o calor.
- c) Reflejo aquileo-rotuliano.
- d) Edemas.

48. En los cuidados enfermeros del anciano, dentro del patrón nutricional/metabólico no sería una correcta actividad específica:

- a) Fomentar una higiene bucal adecuada.
- b) Disminuir los hidratos de carbono complejos (de absorción lenta) para evitar picos de glucemia.
- c) Limitar el consumo de bebidas alcohólicas y de tabaco.
- d) Mantener una dieta rica y variada en cuanto al tipo de nutrientes.

49. Indique el diseño de investigación cualitativa que utilizará el investigador si su intención es tratar de explicar una experiencia vivida por los sujetos desde el punto de vista individual de los mismos:

- a) Etnográfico.
- b) Etnometodológico.
- c) Fenomenológico.
- d) Interaccionista.

50. De los siguientes cuidados de enfermería en pacientes con drenaje torácico, señale la opción falsa:

- a) Vigilar y comprobar todas las conexiones para verificar que no existen fugas de aire.
- b) Evitar posibles acodamientos u obstrucciones en los tubos.
- c) Vigilar el nivel de agua en la cámara de sellado y en la cámara de control de aspiración.
- d) Asegurarnos de que la unidad permanece situada por encima del nivel del tórax del paciente.

51. A efectos de la LEY 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia se entiende por "necesidades de apoyo para la autonomía personal":

- a) Las que requieren las personas que tienen discapacidad física para hacer efectivo un grado satisfactorio de autonomía personal en el seno de la comunidad.
- b) Las que requieren las personas en situación de dependencia, de cara a fomentar su vida independiente, promoviendo y potenciando su autonomía personal.
- c) Las que requieren las personas que tienen discapacidad intelectual o mental para hacer efectivo un grado satisfactorio de autonomía personal en el seno de la comunidad.
- d) Las que requieren las personas en situación de dependencia y son prestadas en su domicilio por personas de la familia o de su entorno, no vinculadas a un servicio de atención profesionalizada.

52. En la valoración integral del riesgo de caídas en el anciano, en el test del equilibrio de Romberg, es falso que:

- a) Valora la estabilidad postural en la oscuridad debido a alteraciones de la sensibilidad propioceptiva.
- b) Para realizarlo, el anciano debe de estar en bipedestación, con los brazos extendidos en cruz, y se mide la distancia que puede alcanzar hacia delante sin mover los pies.
- c) Para realizarlo, el anciano debe de estar en bipedestación con los pies juntos, inicialmente con los ojos abiertos y posteriormente con los ojos cerrados durante 30 segundos.
- d) El signo de Romberg es positivo cuando el anciano es capaz de mantener la posición con los ojos abiertos, pero oscila o se cae al cerrarlos.

53. Una de las complicaciones de la administración de quimioterapia y/o radioterapia a altas dosis es la mucositis, señale cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) La mucositis oral es un factor de riesgo para las infecciones sistémicas que pueden retrasar el tratamiento.
- b) La Organización Mundial de la Salud propone una escala de valoración de la mucositis de fácil aplicación compuesta por cinco grados, desde la normalidad hasta la severidad.
- c) La crioterapia puede reducir la mucositis causada por la actividad citotóxica local de los fármacos antineoplásicos.
- d) Los protocolos de cuidado oral recomiendan enjuagar la boca y evitar estímulos dolorosos como las comidas picantes y las bebidas frías.

54. En relación al Servicio de Salud de Castilla y León, señale la opción falsa:

- a) Es denominado Gerencia de salud.
- b) Está adscrito a la Consejería de Sanidad.
- c) Tiene plena capacidad para obrar.
- d) No tiene personalidad jurídica.

55. Según la teoría psicosocial de Erikson ¿a qué edad el niño desarrolla la capacidad de iniciar y finalizar tareas y/o se siente culpable por pensar que sus objetivos son malos?

- a) 1-2 años.
- b) 3-6 años.
- c) 7-12 años.
- d) 13-18 años.

56. En un paciente con enfermedad meningocócica invasiva (EMI), ¿qué recomendación no estaría indicada para prevenir la transmisión de la enfermedad?

- a) Deben hacer uso de mascarillas desechables las personas que tengan un contacto de menos de un metro con el paciente.
- b) Está indicado el uso de guantes y batas desechables.
- c) En un paciente ingresado con EMI, las precauciones de transmisión por gotas pueden interrumpirse tras 24 horas de tratamiento efectivo del caso.
- d) Cuando el paciente es trasladado fuera de su habitación debe usar mascarilla.

57. En educación para la salud, ¿qué utilidad tienen las técnicas dirigidas a las relaciones?

- a) Son útiles fundamentalmente para la transmisión, contraste y reorganización de conocimientos, informaciones, modelos, teorías o estudios.
- b) Se utilizan sobre todo para analizar la realidad y sus causas, cuestionar valores, actitudes y sentimientos, etc.
- c) Se usan para lograr climas en la consulta o grupo útiles al aprendizaje.
- d) Son esencialmente útiles para entrenarse en habilidades concretas y para desarrollar la capacidad de actuar y de comportarse en situaciones reales.

58. Señale la respuesta que no corresponde a un criterio del ritmo sinusal normal:

- a) Onda P de morfología normal positiva en II y negativa en aVR que nos indica una despolarización auricular en sentido descendente.
- b) Frecuencias auriculares y ventriculares regulares a un ritmo de 60-100 latidos por minuto.
- c) Intervalo PP entre 0,12 - 0,20 segundos.
- d) Todo complejo QRS debe estar precedido por una onda P.

59. Indique qué rango administrativo tiene el Director Gerente de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León:

- a) No tiene rango administrativo.
- b) Rango de Secretario General.
- c) Rango de Director General.
- d) Rango de Viceconsejero.

60. Los componentes de un diagnóstico de enfermería en la NANDA son:

- a) Definición y factores de riesgo.
- b) Definición, factores de riesgo y factores relacionados.
- c) Etiqueta, definición, características definitorias, factores de riesgo y/o factores relacionados.
- d) Etiqueta, características definitorias y factores relacionados.

61. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones es apropiada para los cuidados del brazo y de la mano de la zona afectada en una paciente que ha sido sometida a una mastectomía y disección ganglionar axilar?

- a) Puede realizar trabajos de costura o de jardinería sin guantes.
- b) Puede llevar la bolsa de la compra siempre que no supere los 15 kg.
- c) Debe aplicarse repelentes contra insectos para evitar picaduras.
- d) No existe contraindicación para la toma de presión arterial y extracciones sanguíneas.

62. Señale cuál de los siguientes pasos no sería correcto realizar si va a tomar una muestra para cultivo en una úlcera por presión según la guía de buenas prácticas de enfermería basada en la evidencia:

- a) Irrigar la herida con suero salino.
- b) Comprobar que el hisopo esté seco.
- c) Valorar la aplicación de analgésicos tópicos.
- d) Girar el hisopo en la parte más limpia de la herida.

63. Indique cuál de las siguientes enfermedades está causada por una Rickettsia:

- a) Meningitis meningocócica.
- b) Tos ferina.
- c) Tifus exantemático epidémico.
- d) Fiebre reumática.

64. La finalidad de la administración de un fármaco inotrópico positivo es:

- a) Aumentar la contractilidad del miocardio.
- b) Destruir el coágulo de fibrina.
- c) Favorecer la neoglucogénesis.
- d) Reducir la acidez gástrica.

65. Las causas más frecuentes del síndrome nefrótico son:

- a) Lupus eritematoso sistémico, pielonefritis y nefropatía diabética.
- b) Lupus eritematoso sistémico, miastenia gravis y nefropatía diabética.
- c) Nefropatía hipertensiva y lupus eritematoso.
- d) Lupus eritematoso sistémico, glomerulonefritis y nefropatía diabética.

66. En relación con la trasfusión de plasma fresco congelado una de las siguientes afirmaciones es falsa, indíquela:

- a) Para su transfusión el plasma será descongelado a temperatura controlada de 18 a 22° en un tiempo aproximado de 20 minutos.
- b) Para un adulto sin disfunción cardiovascular, una unidad de plasma de un volumen de 200-300 ml se transfundirá en 20-30 minutos.
- c) Para un adulto sin disfunción cardiovascular una unidad de plasmaféresis de un volumen de 300 a 600 ml se transfundirá en 30-60 minutos.
- d) No se precisan pruebas cruzadas, pero sí la compatibilidad ABO con los hematíes del receptor.

67. En un paciente al que se le está administrando nutrición parenteral total ¿cuál de los siguientes cuidados de enfermería no sería correcto realizar?

- a) Balance hídrico por turno
- b) Mantener un ritmo constante de infusión.
- c) Empleo de llaves de tres pasos.
- d) Mantener la zona de punción del catéter limpia, cubierta y protegida de la contaminación del entorno.

68. A la hora de seleccionar el método de desbridamiento hay que tener en cuenta una serie de consideraciones, señale la falsa:

- a) En la elección del método de desbridamiento se tendrá en cuenta el estado general del paciente, así como sus preferencias y las del cuidador.
- b) El desbridamiento enzimático se realiza mediante la aplicación tópica de sustancias proteolíticas para quebrar el tejido desvitalizado.
- c) El desbridamiento cortante es un procedimiento de bajo riesgo que se caracteriza por el efecto inmediato y la respuesta rápida al riesgo de infección.
- d) El desbridamiento mecánico es un proceso lento, que puede resultar doloroso y que debe de suspenderse cuando se haya retirado el tejido necrótico.

69. La ictericia grave del recién nacido puede ocurrir si el bebé tiene una afección que aumente la cantidad de glóbulos rojos. Indique la opción falsa:

- a) Formas anormales de las células sanguíneas.
- b) Incompatibilidades del grupo sanguíneo entre el bebé y la madre.
- c) Aumento de ciertas proteínas importantes, llamadas enzimas.
- d) Infección.

70. Actualmente en Castilla y León, se realiza el programa de vacunación prenatal frente a la tosferina. De las siguientes afirmaciones en relación a esta vacunación señale la opción falsa.

- a) El programa recomienda vacunar frente a tosferina a todas las mujeres embarazadas, residentes en Castilla y León.
- b) La vacuna se administra entre la semana 28 y 36 de gestación. (Preferiblemente entre las semanas 28 y 32).
- c) La vacunación se realizará con la vacuna Infanrix® (DTPa) de alta carga antigénica.
- d) La vacunación se realizará con la vacuna de baja carga antigénica dTpa-Boostrix®.

71. ¿Cuál de los siguientes conceptos no corresponde con la definición sobre grupos de autoayuda de Katz y Bender (1976) adoptada por la Organización Mundial de la Salud?

- a) Los grupos de autoayuda son grupos pequeños y voluntarios estructurados para la ayuda mutua y la consecución de un propósito específico.
- b) Estos grupos están integrados habitualmente por iguales que se reúnen para ayudarse mutuamente en la satisfacción de una necesidad común, para superar un hándicap común o problemas que trastornan la vida cotidiana, y conseguir cambios sociales o personales deseados.
- c) Los iniciadores y miembros de estos grupos perciben que sus necesidades pueden ser satisfechas por las instituciones sociales existentes.
- d) Los grupos de ayuda mutua enfatizan la interacción social cara a cara y la responsabilidad personal de sus miembros.

72. Cuáles son los principios fundamentales de la bioética:

- a) Justicia, no beneficencia, autonomía, maleficencia.
- b) Subordinación, no maleficencia, justicia y beneficencia.
- c) Beneficencia, autonomía, no maleficencia y justicia.
- d) Maleficencia, justicia, no beneficencia y autonomía.

73. Con la detección precoz de la hiperplasia suprarrenal congénita mediante la prueba del talón que se realiza en Castilla y León, se pueden impedir:

- a) Retrasos mentales.
- b) Retrasos del crecimiento.
- c) Alteraciones esqueléticas.
- d) Problemas graves de deshidratación.

74. ¿Cuál es uno de los requisitos que deben cumplir las cuatro etapas del desarrollo cognitivo que describió Piaget?

- a) El aspecto básico es la edad en la que se alcanza un estadio determinado.
- b) Cada etapa es independiente de las demás etapas en las características que la definen.
- c) En cada etapa hay que distinguir tres fases: inicial, media y de consecución.
- d) Cada etapa se caracteriza por una estructura de conjunto que la define.

75. Respecto al recién nacido prematuro, señale la afirmación falsa:

- a) Presenta patrones respiratorios anormales (pausas irregulares y superficiales en la respiración llamadas apneas).
- b) Problemas para alimentarse debido a la dificultad para succionar o coordinar la deglución y la respiración.
- c) Piel delgada, lisa, brillante, que a menudo es transparente (se pueden ver las venas bajo la piel).
- d) Tono muscular más bajo y mayor actividad que los bebés a término.

76. Señale la alternativa correcta:

- a) El derecho a la información sanitaria de los pacientes no puede limitarse por la existencia acreditada de un estado de necesidad terapéutica.
- b) El titular del derecho a la información asistencial es el paciente y las personas vinculadas a él por razones familiares o de hecho.
- c) No son titulares del derecho a la información asistencial las personas vinculadas al paciente por razones familiares o de hecho.
- d) Todas las alternativas anteriores son falsas.

77. Las recomendaciones en la fase postoperatoria para el cuidado del paciente ostomizado son todas menos una, indique cuál:

- a) Evaluar el estoma inmediatamente después de la operación, así como el estado del estoma y de la piel periestomal con cada cambio del dispositivo.
- b) Se puede emplear una irrigación por colostomía como un procedimiento seguro y eficaz para el manejo de colostomías descendentes o sigmoides en determinados pacientes adultos.
- c) Introducir en la colostomía un supositorio de glicerina para ayudar a la evacuación de los residuos.
- d) Formar al paciente y a sus familiares para que puedan reconocer las complicaciones que afectan al estoma y a la piel periestomal.

78. Los riesgos de la broncoscopia son todos excepto uno. ¿Cuál?

- a) Sangrado en los sitios de las biopsias.
- b) Infección.
- c) Sarcoidosis.
- d) Neumotórax.

79. Como indica la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud, el modelo de cobertura efectiva de Tanahashi en los programas o servicios de salud es útil para:

- a) Ofrecer un enfoque estructurado para el desarrollo de intervenciones comunitarias adaptadas a las características locales y sus necesidades.
- b) La integración de la equidad en sus intervenciones.
- c) La creación de una matriz de objetivos del cambio, que combine objetivos de actuación con los determinantes para producir los objetivos de cambio.
- d) Realizar un diagnóstico multidimensional para determinar de manera más efectiva qué factores influyen en la salud de una comunidad.

80. ¿Cuáles son las etapas de la retinopatía diabética? Señale la opción falsa.

- a) Retinopatía no proliferativa ligera.
- b) Retinopatía no proliferativa moderada.
- c) Retinopatía no proliferativa severa.
- d) Retinopatía proliferativa, también llamada edema macular.

81. Respecto a las respuestas psicológicas de los pacientes a la hospitalización, señale la alternativa falsa:

- a) Las respuestas adaptativas llevan al paciente a aceptar su situación de su enfermedad.
- b) Las respuestas no adaptativas son respuestas inadecuadas que ocasionan más sufrimiento al paciente e interfieren en el proceso de curación.
- c) El rechazo del rol de enfermo es una respuesta no adaptativa.
- d) El rol del buen paciente, que adopta una postura de sumisión y no reclama atención, es una respuesta adaptativa.

82. Según la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), los sanitarios utilizan de forma inadecuada o insuficiente los analgésicos opioides debido a una serie de prejuicios entre los que no se encuentra uno de los siguientes:

- a) La morfina por vía oral es efectiva.
- b) La morfina es peligrosa porque causa depresión respiratoria.
- c) La morfina provoca acostumbamiento.
- d) La tolerancia a la morfina se desarrolla rápidamente.

83. ¿Cuál de las siguientes fuentes de información demográfica se realiza cada cinco años?

- a) El Censo.
- b) El Padrón.
- c) El Registro Civil.
- d) El índice de mortalidad en Europa.

84. Las fuerzas que favorecen la filtración glomerular son:

- a) La presión oncótica capilar y la presión hidrostática de la cápsula de Bowman.
- b) La presión hidrostática capilar y la presión oncótica de la cápsula de Bowman.
- c) Sólo interviene la presión oncótica capilar.
- d) Sólo interviene la presión hidrostática en la cápsula de Bowman.

85. Según el RD 521/1987 de Estructura y Funcionamiento de los Hospitales, una de las siguientes Áreas de actividad no está adscrita a la Gerencia, señale cuál:

- a) Atención al paciente.
- b) Informática.
- c) Documentación y archivo clínico.
- d) Admisión, recepción e información.

86. En el proceso del paciente pluripatológico complejo de Castilla y León, cuando una enfermera realizando una valoración funcional a un paciente se encuentra con un Barthel entre 60 y 55, ¿qué otro test tendrá que aplicarle?

- a) Escala MUST.
- b) Test de Othmer y de Souza.
- c) Índice de Lawton y Brody.
- d) Escala Gijón completa.

87. El cateterismo cardíaco conlleva unos riesgos para el corazón; señale la opción falsa:

- a) Taponamiento cardíaco.
- b) Hipertensión arterial.
- c) Accidente cerebrovascular.
- d) Insuficiencia renal.

88. Al elaborar una dieta terapéutica para un paciente con diabetes tipo I, ¿con cuál de las formulas siguientes hay que calcular la cantidad en gramos (gr) de un alimento que equivale a una unidad de intercambio de hidratos de carbono (H.C.)?

- a) Cantidad de alimento a consumir en gramos= $100/\text{Cantidad de H.C. por } 100 \text{ gr de alimento según la etiqueta.}$
- b) Cantidad de alimento a consumir en gramos= $1000/\text{Cantidad de H.C. por } 100 \text{ gr de alimento según la etiqueta.}$
- c) Cantidad de alimento a consumir en gramos= $100/\text{Cantidad de H.C. por } 10 \text{ gr de alimento según la etiqueta.}$
- d) Cantidad de alimento a consumir en gramos= $1000/\text{Cantidad de H.C. por } 10 \text{ gr de alimento según la etiqueta.}$

89. En relación con las intervenciones de enfermería que se llevarán a cabo ante un paciente diagnosticado de osteoporosis, según la "Guía para el manejo de la osteoporosis en Castilla y León", señale la alternativa errónea:

- a) Desaconsejar el consumo de café, alcohol y tabaco.
- b) Conseguir una dieta rica en vitamina D y sodio.
- c) Conseguir ingesta adecuada de calcio: 1.000-1.200 mg/día.
- d) Evitar el sedentarismo y realizar ejercicio físico regularmente.

90. Siguiendo la Guía de Deshabitación Tabáquica de SACYL, en el proceso de abandono del tabaco, en la fase de contemplación es falso que:

- a) El fumador piensa que sería bueno dejar de fumar en los próximos 6 meses.
- b) En el recuento de pros y contras, el fumador lo considera casi idéntico.
- c) El individuo se ha planteado modificar su conducta en los próximos 30 días.
- d) Un 50% de los fumadores que se encuentran en fase de contemplación, lo están en fase de contemplación crónica.

91. Cuantos delegados de prevención forman parte del Comité de Seguridad y Salud en el Área de Salud de León:

- a) Cinco.
- b) Siete.
- c) Ocho.
- d) Seis.

92. En el Código Deontológico de la Enfermería Española el Capítulo III "Derechos de los enfermos y profesionales de enfermería", señale la opción falsa:

- a) El Artículo 15 dice que: "La Enfermera/o garantizará y llevará a cabo un tratamiento correcto y adecuado a todas las personas que lo necesiten, independientemente de cuál pueda ser su padecimiento, edad o circunstancias de dichas personas"
- b) El Artículo 17 dice que: "La Enfermera/o podrá participar en investigaciones científicas o en tratamientos experimentales, en pacientes que estén a su cuidado, si previamente no se hubiera obtenido de ellos, o de sus familiares o responsables, el correspondiente consentimiento libre e informado."
- c) El Artículo 19 dice que: "La Enfermera/o guardará en secreto toda la información sobre el paciente que haya llegado a su conocimiento en el ejercicio de su trabajo"
- d) El Artículo 21 dice que: "Cuando la Enfermera/o se vea obligada a romper el secreto profesional por motivos legales, no debe olvidar que moralmente su primera preocupación, ha de ser la seguridad del paciente y procurará reducir al mínimo indispensable la cantidad de información revelada y el número de personas que participen del secreto.

93. Señale la alternativa correcta:

- a) Según el Decreto 101/2005, de 22 de diciembre, en los supuestos a los que se refiere el apartado 2 del artículo 11 de la Ley orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal no es necesario contar con la autorización expresa del paciente para acceder a su historia clínica.
- b) Según el Decreto 101/2005, de 22 de diciembre, la solicitud de acceso a los datos que figuran en la historia clínica por el paciente, además de por escrito, podrá también efectuarse verbalmente ante la dirección del centro.
- c) Según el Decreto 101/2005, de 22 de diciembre, al paciente o usuario se le facilitará toda la información que conste en su historia clínica.
- d) Todas las alternativas anteriores son falsas.

94. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley 16/2012, con carácter general, el porcentaje de participación del usuario en la prestación farmacéutica por receta será, señale la opción verdadera:

- a) El 60% del precio de venta al público (PVP) para los usuarios y sus beneficiarios cuando el nivel de renta sea inferior a 80.000 euros y superior a 20.000 euros.
- b) El 60% del PVP para los usuarios y sus beneficiarios cuando el nivel de renta sea superior a 100.000 euros.
- c) El 50% del PVP para los usuarios y beneficiarios cuando el nivel de renta sea inferior a 20.000 euros y superior a 12.000 euros.
- d) El 40% del PVP para los usuarios y beneficiarios cuando el nivel de renta se a superior a 20.000 euros e inferior a 80.000 euros.

95. De las siguientes funciones de los equipos de coordinación de base, una es errónea, señálela:

- a) Los Equipos de Coordinación de Base se reunirán con la periodicidad que acuerden, que será como mínimo trimestral. Sus integrantes arbitrarán procedimientos consensuados para el mejor ejercicio de sus funciones entre reunión y reunión.
- b) Detectarán los casos que precisen de una respuesta conjunta, simultánea o sucesiva, por parte de los servicios sanitarios y sociales, los analizarán en común y adoptarán soluciones coordinadas en su ámbito de actuación profesional, con una metodología de trabajo compartida.
- c) Intercambiarán conocimientos relativos a los servicios sociales prestados a personas o grupos así como a la oferta y normas técnicas de actuación de los servicios sanitarios, especialmente en relación con las personas en situación de dependencia o en riesgo de padecerla.
- d) Intercambiarán conocimientos acerca de las actuaciones de los grupos formales e informales de apoyo, a fin de incluirlos en la medida de lo posible en los procesos de coordinación, favoreciendo la solución de los problemas concretos.

96. Usted realiza una valoración a un paciente oncológico utilizando la escala de Karnofsky y le atribuye los siguientes criterios, "paciente muy grave, encamado por completo, precisa hospitalización y tratamiento activo". ¿Qué puntuación obtendría teniendo en cuenta la escala utilizada?

- a) 100.
- b) 80.
- c) 20.
- d) 0.

97. En relación con la gestión organizativa de las crisis, se considera característica definitoria de accidente de múltiples víctimas, y no de catástrofe, a:

- a) Aquella situación que altera notablemente el orden normal y provoca una desproporción entre recursos y necesidades.
- b) Un acontecimiento de aparición brusca e inesperada que puede ser asumido y gestionado sin desequilibrio entre necesidades y recursos.
- c) Aquella situación de aparición brusca, que altera gravemente el orden regular de las cosas, produciendo una desproporción entre necesidades y medios.
- d) Un acontecimiento que se produce lejos de la zona de actuación, de aparición brusca y esperada que colapsa la operatividad del sistema en alguno de sus niveles.

98. ¿Cuál de las siguientes áreas de la persona no se corresponde con los patrones funcionales de salud descritos por Gordon?

- a) Percepción-manejo de la salud.
- b) Nutricional-metabólico.
- c) Adaptación / tolerancia al estrés.
- d) Neurológico-sensorial.

99. Indique cuál de las siguientes afirmaciones en relación con la insuficiencia cardiaca es falsa:

- a) El derrame pleural puede aparecer tanto en la insuficiencia cardiaca izquierda como en la derecha.
- b) Puede haber edema periférico en ausencia de signos de insuficiencia cardiaca derecha.
- c) No presenta síntomas gastrointestinales.
- d) Los estertores crepitantes pueden deberse a causas diferentes a la insuficiencia cardiaca.

