

PRUEBAS SELECTIVAS, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE **ENFERMERO/A** DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN, POR EL SISTEMA DE **PROMOCIÓN INTERNA** (ORDEN SAN/139/2016).

## **EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN**

### **ADVERTENCIAS**

1. **NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**
2. Se prohíbe terminantemente el uso de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos, que deberán permanecer apagados durante la prueba.
3. Durante los primeros 30 minutos y los últimos 15 minutos del ejercicio no se podrá salir ni entrar del aula.
4. **ESTE CUESTIONARIO CONSTA DE 17 PÁGINAS CON 99 PREGUNTAS, DE LAS CUALES LAS 9 ÚLTIMAS SON DE RESERVA PARA POSIBLES ANULACIONES.** En el caso de anulación de preguntas, las de reserva se irán utilizando por el orden en el que figuran en el cuestionario (de la 91 en adelante).
5. Este cuestionario puede utilizarse como borrador y llevarse al finalizar el ejercicio.
6. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE RESPUESTAS".
7. Compruebe siempre que el número de respuesta que señala en la "HOJA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
8. Sólo existe una respuesta correcta por pregunta. Todas las preguntas tienen el mismo valor.
9. Las contestaciones erróneas se penalizarán con un tercio del valor de la respuesta correcta. No tendrán la consideración de erróneas las preguntas no contestadas.
10. **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE RESPUESTAS" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
11. **AL FINALIZAR EL EJERCICIO ES OBLIGATORIO ENTREGAR EL ORIGINAL DE LA HOJA DE RESPUESTAS.**



1. Dentro de la estrategia terapéutica del estreñimiento en el enfermo terminal, según la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), una de las siguientes intervenciones no está indicada, señálela:

- a) Uso de laxantes.
- b) Estimular la ingesta de agua y zumos.
- c) Aumentar el aporte de fibra.
- d) Si la impactación fecal es alta administrar uno o varios enemas de limpieza.

2. Según la Escala Analgésica de la Organización Mundial de la Salud, ¿cuál de las siguientes asociaciones de analgésicos no estaría recomendada?:

- a) Paracetamol + morfina.
- b) Paracetamol + codeína.
- c) Tramadol + morfina.
- d) AINEs + morfina.

3. Señale cuál de las siguientes medidas sobre el sistema de drenaje torácico con aspiración es falsa:

- a) Pinzar el sistema de drenaje cuando se traslade al paciente.
- b) El dispositivo de recogida debe mantenerse por debajo de la altura del tórax del paciente.
- c) El nivel del sello de agua debe fluctuar con la respiración.
- d) Estimular la respiración profunda a intervalos regulares si no está contraindicado.

4. Señale cuál no es un objetivo de un trabajo de investigación:

- a) Estimar.
- b) Evaluar.
- c) Elaborar.
- d) Comprender.

5. En la enfermedad meningocócica es falso que:

- a) El reservorio y la fuente de infección son exclusivamente humanos.
- b) La puerta de entrada es la rinofaringe.
- c) La infección meningocócica se transmite exclusivamente por contagio directo mediante las gotas de plugge y los núcleos goticulares de wells.
- d) Los fómites (pañuelos, sábanas, etc) tienen gran importancia como mecanismo de transmisión.

6. La Enfermedad de Alzheimer de inicio precoz se presenta antes de los:

- a) 65 años.
- b) 70 años.
- c) 75 años.
- d) 80 años.

7. Los "heurísticos de alto nivel" son reglas de decisión que:

- a) Aparecen tras la reflexión consciente, es decir, tras poner en duda las primeras reglas de decisión.
- b) Suelen aprenderse en etapas iniciales de la vida o de la formación profesional.
- c) Requieren escasa o nula reflexión o elaboración por parte del sujeto.
- d) Son cómodas de aplicar y muchas veces son "lo mínimo" que debe hacerse ante una situación determinada.

8. Señale entre las siguientes opciones una de las principales causas de sangrado en una gestación mayor de 24 semanas:

- a) Embarazo ectópico.
- ⇒ b) Placenta previa.
- c) Mola hidatiforme parcial.
- d) Mola hidatiforme completa.

9. ¿Qué categorías incluye la escala de Norton modificada para valorar el riesgo de úlceras por presión?:

- a) Estado físico, estado mental, actividad, hidratación, continencia.
- ∴ b) Estado físico, estado mental, actividad, nutrición, incontinencia.
- c) Estado físico, actividad, estado mental, movilidad, incontinencia.
- d) Estado físico, estado mental, humedad, actividad, nutrición.

10. En el proceso del paciente pluripatológico complejo de Castilla y León, cuando el enfermo es dado de alta tras ser hospitalizado en la unidad de continuidad asistencial (UCA), la enfermera de la UCA:

- ∴ a) Elaborará y comunicará a Atención Primaria el Plan de cuidados de enfermería al alta, aunque no se hayan producido cambios en las necesidades de cuidados del paciente.
- b) En el caso de que el paciente viva en una residencia de personas mayores, contactará con los profesionales sanitarios de la misma, informándoles y remitiéndoles el plan de cuidados.
- c) Siempre que existan variaciones en sus necesidades sociosanitarias, informará a Atención Primaria de las intervenciones propuestas y/o realizadas.
- d) Una vez que el paciente llegue a su domicilio, será la principal responsable de su seguimiento.

11. ¿Cuál es el ritmo de goteo en centímetros cúbicos (cc) por minuto para administrar un volumen de 2000 cc en 24 horas?

- a) 0,012 cc/minuto.
- b) 1,38 cc/minuto.
- ∴ c) 0,833 cc/minuto.
- d) 1,25 cc/minuto.

**12.** Ante un paciente con diabetes insulino dependiente que presenta una enfermedad intercurrente, ¿cómo se modificará su dieta?

- a) Si hay cetonuria, suprimir temporalmente las grasas y las proteínas de la dieta.
- b) Reemplazar alimentos líquidos por pastosos.
- c) Asegurar un aporte mínimo diario de entre 200 y 250 gramos de hidratos de carbono.
- d) Repartir la dieta en ingestas cada 5 horas respetando el sueño.

**13.** Indique donde se define por primera vez la promoción de la salud.

- a) En la conferencia de Alma-Ata.
- b) En la primera asamblea mundial de la salud.
- c) En la carta de Ottawa.
- d) En la conferencia de salud pública de Méjico.

**14.** ¿Qué es el gasto cardíaco?

- a) El volumen de sangre que sale del corazón por unidad de tiempo (ml/min o l/min).
- b) El latido cardíaco completo constituido por la contracción (sístole) y la relajación (diástole) en ambas aurículas y en ambos ventrículos medido en tiempo (segundos).
- c) La sangre que queda en el corazón cuando el gradiente de presión determina la distensión de las fibras cardíacas.
- d) El gradiente de potencia de la contracción, también llamado contractilidad.

**15.** La gonorrea es causada por un germen del género:

- a) Helicobacter.
- b) Pseudomonas.
- c) Neisseria.
- d) Shigella.

**16.** Una enfermera que participa en un programa de screening para cribado de cáncer de colon, está realizando una actividad de:

- a) Promoción de la salud.
- b) Prevención primaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención secundaria.

**17.** Señale entre las siguientes opciones aquella que no se considera un estimulante del sistema nervioso central:

- a) Cocaína.
- b) Anfetaminas.
- c) Clorpromazina.
- d) Cafeína.

**18.** El test que valora: la actividad, la respiración, la circulación, la conciencia y el color, previo al alta de un paciente de la unidad de recuperación post-anestésica es:

- a) Test de Aldrete.
- b) Test de Apgar.
- c) Test de Montgomery.
- d) Test de Duke-unc.

**19.** En una catástrofe, el puesto sanitario o médico avanzado tendrá la ubicación más correcta:

- a) En la zona de socorro.
- b) Entre la zona de evacuación y la zona de base.
- c) En la zona de base.
- d) En la zona de salvamento.

**20.** Entre las estrategias e intervenciones de ayuda al anciano maltratado, el Grupo de Salud Mental del PAPPS (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud), considera que una de las siguientes no está orientada a la persona que maltrata cuando esta es el cuidador o familiar. Señálela:

- a) Valorar la necesidad de institucionalizar al anciano si la familia no puede garantizar su atención.
- b) Compartir el cuidado con otros miembros de la familia o facilitar si fuera preciso cambios al domicilio de otro familiar más capacitado.
- c) Contactar con grupos de apoyo (voluntariado, asociaciones de enfermos o de familiares, etc.).
- d) Dar apoyo técnico y emocional al cuidador.

**21.** Un paciente que está recibiendo tratamiento con radioterapia acude a la consulta de enfermería para que le aconsejemos como cuidar la piel durante el tratamiento, ¿cuál de las siguientes recomendaciones no le daría?

- a) Tras la higiene diaria, seque bien la piel.
- b) No utilice desodorantes ni lociones directamente sobre la piel.
- c) Lave la zona irradiada con povidona yodada.
- d) Evite la exposición de la piel a fuentes de calor y frío.

**22.** Cuál de los siguientes, presenta la menor resistencia según el esquema de Maillard sobre la susceptibilidad de los microorganismos a los procesos de esterilización:

- a) Priones.
- b) Esporas bacterianas.
- c) Protozoos.
- d) Virus grandes sin envuelta.

**23.** En un paciente VIH positivo, señale cuál de las siguientes vacunas, no estaría contraindicada.

- a) Polio parenteral (inactivada).
- b) BCG.
- c) Polio oral.
- d) Fiebre tifoidea oral.

24. En una catástrofe, funcionalmente distinguimos tres sectores asistenciales salvo uno, indique cuál:

- a) Área de salvamento.
- b) Área de socorro.
- c) Área de base.
- d) Área de hospitalización.

25. Un componente de la comunicación no verbal es:

- a) El habla egocéntrica.
- b) La duración del habla.
- c) La proximidad.
- d) La retroalimentación.

26. En un estudio de investigación necesitamos clasificar a la población según el grupo sanguíneo, ¿qué tipo de variable estamos analizando?

- a) Cuantitativa continua.
- b) Cuantitativa discreta.
- c) Cualitativa nominal.
- d) Cualitativa ordinal.

27. En un paciente con enfermedad de Alzheimer la alteración de la gestualidad (acto motor con finalidad) que no se explica por trastornos motores elementales (paresia, distonía, temblor, etc.) y con pleno conocimiento del acto que se realiza, se denomina:

- a) Afasia.
- b) Apraxia.
- c) Alexia.
- d) Agnosia.

28. El agente causal más común en la bronquiolitis del lactante es:

- a) Virus Influenza.
- b) Rotavirus.
- c) Virus Respiratorio Sincitial.
- d) Haemophilus Influenzae.

29. De los siguientes tipos de incontinencia urinaria, ¿cuál sería el más frecuente en el anciano?

- a) Incontinencia funcional.
- b) Incontinencia de estrés.
- c) Incontinencia de urgencia, por inestabilidad del detrusor.
- d) Incontinencia por rebosamiento, debida a una sobredistensión vesical.

**30.** Respecto a la definición de la OMS sobre la salud ¿cuál de las siguientes características es falsa?

- a) Utópica.
- b) Objetiva.
- c) Estática.
- d) Equipara bienestar a salud.

**31.** ¿Qué es la azoemia?

- a) Es la liberación anormal de mioglobina.
- b) Es la lesión aguda de los túbulos renales.
- c) Es el aumento anormal de la concentración en los productos de desecho nitrogenados.
- d) Es la situación en la que se produce un exceso de eliminación de productos de deshecho.

**32.** Ante un paciente en vía pública con un traumatismo craneoencefálico, la actuación a seguir en cuanto al examen neurológico es:

- a) Medir relleno capilar, frecuencia cardíaca y tensión arterial.
- b) Abrir vía aérea y control cervical.
- c) Abrir vía aérea, control cervical, canalización de dos vías venosas periféricas y toma de constantes.
- d) Valorar Glasgow y examinar las pupilas.

**33.** ¿Cuál de las siguientes no es una característica del Censo?

- a) Es simultáneo.
- b) Es universal.
- c) No es secreto.
- d) Es obligatorio.

**34.** En la Estrategia de la Atención al Paciente Crónico de Castilla y León, ¿cuál de las siguientes patologías no está priorizada de manera inicial para facilitar el desarrollo de la estrategia?

- a) Enfermedad renal crónica.
- b) Vasculitis.
- c) Arteriopatía periférica sistémica.
- d) Infección por VIH.

**35.** En cuanto a la preparación previa a la hospitalización del niño, se recomienda que se prepare la experiencia hospitalaria de las siguientes maneras, excepto una:

- a) Facilitar la expresión de los sentimientos del niño y de sus padres.
- b) El niño debe percibir con claridad que su ingreso hospitalario no es un castigo.
- c) Para disminuir el estrés y la ansiedad de los padres debemos evitar cierta información.
- d) No se debe prometer cosas difíciles de cumplir para mejorar la tolerancia de los niños a la hospitalización.



36. Con el test de Apgar, para valorar el estado del recién nacido en los primeros minutos de vida, se evalúan los parámetros de:

- a) Peso, talla, perímetro craneal y torácico.
- b) Frecuencia cardíaca, respiración, tono muscular, color de la piel y respuesta a estímulos.
- c) Movimientos espontáneos, llanto, tos o estornudo y mueca.
- d) Temperatura, frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y actividad motora.

37. ¿Cuál de las siguientes corrientes psicológicas del aprendizaje se debe a Ivan Pavlov?

- a) Aprendizaje basado en la observación.
- b) Aprendizaje por condicionamiento operante.
- c) Conductismo.
- d) Condicionamiento clásico.

38. El índice de Swaroop es una tasa de:

- a) Natalidad.
- b) Mortalidad.
- c) Fecundidad.
- d) Esperanza de vida.

39. La causa principal de la insuficiencia renal crónica es:

- a) Glomerulonefritis.
- b) Pielonefritis crónica.
- c) Nefroangioesclerosis.
- d) Enfermedad quística.

40. Según la guía del CDC "Centers for Disease Control and Prevention" de 2007, las precauciones de aislamiento están basadas en la transmisión:

- a) Aérea, entérica, por contacto.
- b) Por contacto, entérica, estricta.
- c) Aérea, por gotas, por contacto.
- d) Por contacto, estricta, por gotas.

41. Respecto al sistema de notificación de incidentes sin daño en Castilla y León indique la opción falsa:

- a) Es obligatorio.
- b) Es anónimo.
- c) Es para todos los profesionales.
- d) Permite registrar cualquier tipo de incidente.

42. En el paciente con enfermedad de Ménière es típica la presencia de cuatro síntomas característicos. Son todos los siguientes excepto uno de ellos. ¿Cuál es?

- a) Inflamación del oído.
- b) Vértigo episódico acompañado de náuseas con y sin vómito.
- c) Pérdida auditiva que aparece y desaparece.
- d) Sensación de presión auditiva.

43. Según el Grupo de Salud Mental del PAPPS (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud), en la clasificación del maltrato infantil no se considera negligencia:

- a) La privación de alimentos.
- b) El abandono en los cuidados de la salud física y la privación de cuidados sanitarios.
- c) La falta de interés por el desarrollo emocional y educativo del niño.
- d) La conducta que pueda dañar la competencia social, emocional o cognitiva del niño.

44. Usted trabaja en la Unidad de Trasplante de Médula Ósea, indique cuál de los siguientes cuidados de enfermería estaría contraindicado en un paciente inmunodeprimido:

- a) Aislamiento protector.
- b) Vigilancia de cualquier signo o síntoma de infección.
- c) Uso de maquinilla de afeitar eléctrica.
- d) Dieta rica en verduras y frutas frescas

45. ¿Cómo se denomina al estado de funcionamiento orgánico?

- a) Edad cronológica.
- b) Edad fisiológica.
- c) Edad orgánica.
- d) Edad real.

46. En los pacientes diagnosticados de Esclerosis Múltiple, las intervenciones de enfermería no irán dirigidas a:

- a) Indicar al paciente que debe organizar su tiempo, realizando descansos regulares y efectuando la mayor parte de actividades a primera hora de la mañana.
- b) Aconsejar la exposición a ambientes de calor, que mejora los síntomas.
- c) Recomendar al paciente la práctica de ejercicios aeróbicos y métodos de relajación puesto que es beneficiosa para el control de la espasticidad.
- d) Sugerir al paciente la utilización de medidas y dispositivos de ayuda que favorecen la conservación de energía.

47. En un estudio de investigación tenemos dos hipótesis, ¿qué nivel de significación ("p") nos permite rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alternativa?

- a) Si p es menor de 0.5.
- b) Si p es mayor de 0.5.
- c) Si p es menor de 0.05.
- d) Si p es igual o mayor de 0.05.

48. ¿Qué pulso debe localizarse en la reanimación de un lactante?

- a) Carotídeo.
- b) Pedio.
- c) Radial.
- d) Braquial.

49. ¿Cuál de las siguientes opciones no es una "indicación nutricional" de alimentación con Leche de Banco para los lactantes que no pueden recibir la leche de sus madres?

- a) Síndrome de Malabsorción.
- b) Alergia a proteínas de la leche de vaca.
- c) Nutrición posquirúrgica.
- d) Errores metabólicos.

50. De las siguientes zonas de aplicación de una inyección de insulina, señale donde la absorción sería más rápida.

- a) Muslo.
- b) Brazo.
- c) Abdomen.
- d) Glúteo.

51. Al realizar la valoración de la piel de un paciente encamado usted observa en la región occipital una zona que describe como "abrasión o ampolla"; según el sistema de clasificación de úlceras por presión del National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP) corresponde a:

- a) Una úlcera por presión en estadio I.
- b) Una úlcera por presión en estadio II.
- c) Una úlcera por presión en estadio III.
- d) Una úlcera por presión en estadio IV.

52. Para que la Educación para la Salud sea efectiva, es necesario:

- a) Adoptar una actitud de firme autoridad.
- b) Proporcionar información de forma constante.
- c) Introducir en el proceso educativo elementos motivadores.
- d) Facilitar la comunicación del individuo con el sistema sanitario.

53. En una situación de dextrocardia, usted colocará el electrodo correspondiente a V4R en el:

- a) Quinto espacio intercostal derecho, en la línea medio clavicular.
- b) Quinto espacio intercostal izquierdo, en la línea medio clavicular.
- c) Quinto espacio intercostal derecho, en la línea axilar anterior.
- d) Quinto espacio intercostal izquierdo, en la línea axilar anterior.

54. Un paciente tras la cirugía presenta un drenaje de penrose. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre este tipo de drenaje es la correcta?

- a) Es un drenaje activo que actúa por gravedad.
- b) Debe ser conectado a una bolsa de circuito cerrado.
- c) Es un drenaje pasivo cuyo mecanismo de acción es por capilaridad.
- d) Se coloca en las vías biliares.

55. En la introducción de un artículo original no deben de incluirse:

- a) Los conocimientos que se tienen sobre el tema.
- b) Los resultados obtenidos en la investigación realizada.
- c) La laguna de conocimiento que se pretende rellenar.
- d) Los estudios realizados sobre el tema.

56. A la hora de valorar al cuidador principal, un punto importante, es la valoración de su estado emocional, para lo cual resulta muy útil la escala de:

- a) Zarit.
- b) Golberg.
- c) Gijon.
- d) ICUB 97.

57. En la enfermedad de Graves-Basedow, señale la opción falsa;

- a) Es más frecuente en mujeres.
- b) Es la causa más frecuente de hipertiroidismo.
- c) Su situación clínica se caracteriza por un déficit de secreción de hormonas tiroideas.
- d) Su cuadro clínico está constituido por la triada hipertiroidismo, bocio difuso y oftalmopatía.

58. El muestreo en el que el investigador ordena previamente los individuos de la población, después se elige uno de ellos al azar, a continuación, a intervalos constantes, se eligen todos los demás hasta completar la muestra, se denomina:

- a) Muestreo aleatorio simple.
- b) Muestreo sistemático.
- c) Muestreo estratificado.
- d) Muestreo por conglomerados.

59. La NANDA define el diagnóstico enfermero como:

- a) Disposición sistemática de fenómenos relacionados en grupos o clases basándose en las características que tienen en común.
- b) Juicio clínico sobre la respuesta de un individuo, familia o comunidad frente a procesos vitales o problemas de salud reales o potenciales.
- c) Juicio clínico conciso que representa un patrón de claves relacionadas.
- d) Juicio clínico sobre la enfermedad de un individuo, familia o comunidad frente a procesos vitales del paciente.

**60.** Según el Real Decreto 1093/2010, de 3 de septiembre, por el que se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud, indique cuál de los siguientes datos no es imprescindible que formen parte del Informe de Cuidados de Enfermería:

- a) El motivo de Alta / Derivación Enfermera.
- b) El literal NANDA de los diagnósticos enfermeros resueltos.
- c) El literal NANDA de los diagnósticos enfermeros activos.
- d) El código NIC de las Intervenciones de Enfermería.

**61.** La Estrategia de Atención al Paciente Crónico de Castilla y León tiene como uno de sus objetivos:

- a) Mejorar la salud y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades crónicas mediante un modelo de atención especializada.
- b) Que la responsabilidad aunque compartida, recaiga esencialmente en la atención social.
- c) Mejorar la atención domiciliaria.
- d) Contribuir a la sostenibilidad del sistema sanitario, avanzando en la gestión de la atención prestada a estos pacientes.

**62.** Señale cuál no es una línea estratégica que se aborda en la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada por el Consejo Interterritorial del SNS el 18 de diciembre de 2013:

- a) Coordinación y gobernanza nacional.
- b) Potenciación de la salud pública.
- c) Reorientación de los servicios de salud.
- d) Empoderamiento en salud.

**63.** El agente causal responsable de la infección de transmisión sexual "Condiloma acuminado" es:

- a) Una bacteria.
- b) Un virus.
- c) Un protozoo.
- d) Un hongo.

**64.** De las siguientes afirmaciones, señale cuál corresponde a la composición mínima de los Equipos de Coordinación de Base (ECB):

- a) Un profesional de cada centro de acción social y un profesional sanitario de cada equipo de atención primaria (E.A.P.).
- b) Un profesional de cada centro de acción social, un profesional sanitario de cada E.A.P. y un Trabajador Social del E.A.P.
- c) Un profesional de cada centro de acción social, un profesional sanitario de cada E.A.P., un Trabajador Social del E.A.P. y un profesional del Equipo de Salud Mental.
- d) Un profesional del Equipo de Salud Mental y un Técnico de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales.

**65.** ¿Cuál de las siguientes no es una estructura de Coordinación Sanitaria de Castilla y León?

- a) La Comisión de Dirección del Plan Sociosanitario del Área de Salud.
- b) El Consejo de Dirección del Plan Sociosanitario.
- c) El Coordinador de los Equipos de Coordinación de Base.
- d) El Coordinador del Plan de Atención Sociosanitaria del Área de Salud.

**66.** Al valorar la función respiratoria de un paciente en coma, es frecuente observar patrones de respiración anormal que la enfermera debe reconocer y registrar. ¿Cuál de las siguientes descripciones corresponde al patrón de Cheyne-Stokes?

- a) Respiración rápida, profunda, sostenida e irregular.
- b) Ciclos de hiperventilación que alternan con ciclos de apnea.
- c) Fase inspiratoria prolongada alternando con pausas espiratorias.
- d) Respiraciones irregulares, algunas profundas, otras superficiales, con pausas aleatorias irregulares y baja frecuencia respiratoria.

**67.** Las drogas perturbadoras del sistema nervioso central (SNC), según el tipo de acción principal que ejercen sobre el mismo, son aquellas sustancias que:

- a) Tienen la propiedad de activar o estimular las funciones del SNC, es decir, aquellas que aumentan la actividad neural y estimulan las funciones corporales, aumentando el nivel de activación (arousal).
- b) Pueden modificar de alguna manera la actividad psíquica y producir trastornos de la percepción, como las alucinaciones. Producen como principales efectos sensaciones subjetivas de bienestar, relajación y euforia, además de alteraciones perceptivas, dificultades para fijar la atención y una notable disminución de los reflejos y de la coordinación motriz general.
- c) Sus efectos principales son de carácter estimulante y euforizante, produciéndose una sobrevaloración de las propias capacidades, la disminución de la sensación de fatiga, exceso de confianza y disminución de la capacidad para tomar decisiones y valorar los riesgos, lo que da como resultado una tendencia a tomar decisiones arriesgadas.
- d) Que tienen la propiedad de bloquear las funciones del sistema nervioso central, tienden a calmar la actividad neural y a aminorar las actividades corporales. Actúan sobre el SNC disminuyendo el nivel de activación (arousal). Producen como efectos principales relajación, sedación, sensación de bienestar, y enlentecimiento en el procesamiento de la información y de las respuestas de la persona.

**68.** Un estudio concurrente o prospectivo:

- a) Considera únicamente eventos que se producen a partir del momento de inicio del estudio.
- b) Estudia hechos ocurridos antes del comienzo del estudio.
- c) Obtiene la información a partir de registros existentes, indagando en las entrevistas sobre hechos ocurridos en el pasado.
- d) Estudia tanto hechos históricos como concurrentes.

**69.** "Grado en que las conclusiones obtenidas en un estudio puedan ser generalizadas a su población de referencia", corresponde con la definición de:

- a) Validación.
- b) Validez externa.
- c) Eficacia.
- d) Ensayo Clínico.

70. Atendiendo a la clasificación de las vacunas, según criterios microbiológicos, la vacuna del sarampión, parotiditis y rubéola, pertenece al grupo de:

- a) Vacuna vírica viva (atenuada).
- b) Vacuna bacteriana muerta ( inactivada).
- c) Vacuna bacteriana viva (atenuada).
- d) Vacuna vírica muerta ( inactivada).

71. Usted está cuidando a un paciente al que se le está administrando nutrición parenteral total; señale cuál de las siguientes acciones es errónea:

- a) Si hay posibilidad, utilizar un catéter de más de una luz utilizando exclusivamente una para la solución.
- b) Medidas universales del manejo de catéteres venosos centrales.
- c) Mantener a temperatura ambiente la solución hasta su administración.
- d) Comprobación del nombre del paciente y componentes pautados.

72. Según el cuestionario de Barber, señale cuál de los siguientes, no es un anciano frágil:

- a) Mujer de 85 años incapaz de salir a la calle.
- b) Varón de 75 años, viudo desde hace 1 año, que vive solo.
- c) Varón de 79 años, con dificultades para la conversación, por no oír bien.
- d) Mujer de 78 años diabética e hipertensa, vive con su hijo, en tratamiento con metformina y enalapril desde hace 3 años.

73. Respecto a los cuidados que la enfermera proporciona a un niño en la unidad de pediatría de un hospital, es falso que:

- a) Observa la respuesta de los niños a la enfermedad y al medio hospitalario.
- b) Estudia las reacciones de los padres para darles ayuda cuando más lo necesiten.
- c) Sus cuidados deben centrarse sólo en el niño.
- d) Ayuda a coordinar los esfuerzos conjuntos del equipo sanitario y de los familiares hacia el logro de un propósito común.

74. El obturador o fiador en una cánula de traqueotomía sirve para:

- a) Introducir la cánula externa en el estoma traqueal de forma poco traumática.
- b) Aspirar secreciones si se conecta directamente una fuente de vacío.
- c) Fijar la cánula evitando su desplazamiento accidental.
- d) Ayudar a mantener la permeabilidad de la vía aérea artificial.

75. En el calendario oficial de vacunaciones sistemáticas de la infancia de Castilla y León, ¿qué dosis de vacuna se aplicarían a los 18 meses de edad?, señale la respuesta correcta:

- a) Sarampión, rubéola, parotiditis y varicela.
- b) Difteria-tétanos-tosferina acelular, polio inactivada y Haemophilus influenzae tipo b.
- c) Hepatitis B infantil, Difteria-tétanos-tosferina acelular, polio inactivada, Haemophilus influenzae tipo b y Neumocócica conjugada 13 valente.
- d) Triple vírica.

76. ¿Cuál de los siguientes principios básicos de la asepsia quirúrgica no es correcto?

- a) Todos los objetos usados en un campo estéril deben ser estériles.
- b) Los bordes de un campo estéril se consideran estériles.
- c) Los artículos estériles situados por debajo de la cintura no deben considerarse estériles.
- d) Los objetos estériles dejan de serlo cuando se tocan con objetos no estériles.

77. La tasa de crecimiento natural:

- a) Es la diferencia entre la tasa bruta de natalidad y la tasa bruta de mortalidad.
- b) Es la diferencia entre el balance migratorio y la tasa de letalidad.
- c) Es la diferencia entre la tasa de letalidad y la tasa de dependencia.
- d) Es la diferencia entre la tasa de dependencia y el balance migratorio.

78. Señale la alternativa falsa:

- a) Los nódulos de Heberden aparecen entre las segundas y terceras falanges.
- b) Los nódulos de Bouchard se localizan en las articulaciones interfalángicas proximales de las manos principalmente.
- c) La artrosis cursa con rigidez matutina que desaparece a las 4-5 horas.
- d) La rizartrosis provoca dolor al coger objetos pesados entre el pulgar y el índice.

79. En el Código de Nuremberg se encuentran principios básicos a fin de satisfacer los requisitos de la moral, la ética y el derecho, señale la opción falsa:

- a) El consentimiento voluntario del sujeto humano es absolutamente prescindible.
- b) El experimento debería ser tal que prometiera dar resultados beneficiosos para el bienestar de la sociedad, y que no pudieran ser obtenidos por otros medios de estudio.
- c) El grado de riesgo que se corre nunca podrá exceder el determinado por la importancia humanitaria del problema que el experimento pretende resolver.
- d) En el curso del experimento el sujeto será libre de finalizarlo si considera que ha llegado a un estado físico o mental en que le parece imposible continuar en él.

80. La proporción de sujetos con una determinada característica, normalmente enfermedad, en un momento o periodo, se denomina:

- a) Tasa de incidencia.
- b) Prevalencia.
- c) Incidencia acumulada.
- d) Densidad de incidencia.

81. ¿Qué problemas visuales pueden abarcar las cataratas? Señale la opción falsa:

- a) Dificultad para ver por la noche o con luz tenue.
- b) Problemas para ver contornos contra un fondo o la diferencia entre sombras de colores.
- c) Ver halos alrededor de las luces.
- d) Mayor resistencia al resplandor.



82. La ingesta de alimentos mejora el dolor abdominal en caso de:

- a) Pancreatitis.
- b) Úlcera duodenal.
- c) Colecistitis.
- d) Isquemia mesentérica.

83. La definición "método sistemático y organizado para administrar cuidados de enfermería" (Alfaro 1988), se corresponde con:

- a) Proceso de atención de enfermería.
- b) Planificación.
- c) Valoración.
- d) Diagnóstico de enfermería.

84. Según la Guía de Consentimiento Informado de la Junta de Castilla y León, de los siguientes ¿quién debe otorgar el consentimiento?

- a) El médico.
- b) La enfermera.
- c) El profesional sanitario que vaya a llevar a cabo el procedimiento concreto.
- d) El paciente.

85. Entre los consejos para el hogar y ergonomía, que debemos proporcionar al paciente que ha sido intervenido tras haber sufrido una fractura de cadera, no se encuentra:

- a) No cruzar las piernas cuando esté sentado.
- b) No agacharse cuando esté sentado para recoger objetos que se le hayan caído.
- c) Cuando se vaya a sentar flexione la pierna operada y no se deje caer en el asiento, apoye las manos en el reposabrazos.
- d) Para levantarse y acostarse en la cama acérquese al borde de la misma, mantenga la pierna operada estirada y flexione ligeramente la sana, gire el cuerpo apoyando las manos en el colchón.

86. Si al realizar un electrocardiograma, (velocidad estándar habitual a 25 mm/seg.), el intervalo RR es de 0,4 segundos (o dos cuadrados grandes), ¿qué frecuencia cardíaca tiene el paciente?:

- a) 120 latidos por minuto (lpm).
- b) 150 lpm.
- c) 124 lpm.
- d) 80 lpm.

87. ¿Cuál de las siguientes opciones es una vitamina liposoluble?

- a) Vitamina C (ácido ascórbico).
- b) Vitamina B6 (piridoxina).
- c) Vitamina A (retinol).
- d) Vitamina B1 (tiamina).

**88.** La producción de un efecto superior al que sería de esperar por la sumación simple de los efectos individuales de dos fármacos, que se administran conjuntamente con el mismo fin terapéutico, se denomina:

- a) Sinergia.
- b) Potenciación.
- c) Antagonismo.
- d) Inhibición.

**89.** A la recogida de datos de salud del paciente por parte de la enfermera, se conoce como:

- a) Valoración.
- b) Ejecución.
- c) Pruebas diagnósticas.
- d) Priorización.

**90.** Pueden ser causa de melenas cualquiera de las siguientes excepto una:

- a) Úlcera péptica.
- b) Fisura anal.
- c) Esofagitis.
- d) Varices esofágicas.

**91.** ¿Qué tipo de aislamiento sería el adecuado ante un paciente con meningitis bacteriana?

- a) Aislamiento de contacto.
- b) Aislamiento estricto.
- c) Aislamiento de gotas.
- d) Aislamiento aéreo.

**92.** En la vacunación frente a la hepatitis B, se recomienda realizar el test de seroconversión post-vacunal a los siguientes grupos de sujetos, excepto a uno, señálelo:

- a) Personas VIH positivas o con algún otro tipo de inmunodepresión.
- b) Recién nacidos hijos de madre portadora.
- c) Internos en instituciones penitenciarias.
- d) Pacientes en diálisis.

**93.** Señale entre las siguientes enfermedades de declaración obligatoria (EDO) la incluida en la modalidad "Declaración numérica semanal: declaración urgente con envío de datos epidemiológicos básicos":

- a) Sarampión.
- b) Enfermedad meningocócica.
- c) SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Grave).
- d) Encefalitis transmitida por garrapatas.

94. Según la clasificación de peligrosidad de las sustancias elaborada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), los barbitúricos pertenecen al grupo:

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

95. Según el Grupo de Salud Mental del PAPPS (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud), el factor de riesgo y vulnerabilidad social para el maltrato infantil, común en el maltrato o negligencia física y en el maltrato o negligencia psicoactiva es:

- a) Hacinamiento.
- b) Aislamiento social.
- c) Inmigración.
- d) Desempleo.

96. La respuesta muy exagerada de un individuo a la dosis ordinaria de un medicamento se denomina:

- a) Idiosincrasia.
- b) Tolerancia.
- c) Intolerancia.
- d) Taquifilaxia.

97. Después de administrarle a un paciente la dieta túrmix a través de una sonda nasogástrica dice sentir sensación de plenitud y regurgitación. ¿Qué nos indican estas manifestaciones?

- a) Obstrucción o rotura de la sonda.
- b) Síndrome de Dumping.
- c) Necesidad de reducir la cantidad o la velocidad de la toma.
- d) Exceso de proteínas.

98. Indique cuál de las siguientes afirmaciones en relación con la insuficiencia cardiaca es falsa:

- a) El derrame pleural puede aparecer tanto en la insuficiencia cardiaca izquierda como en la derecha.
- b) Puede haber edema periférico en ausencia de signos de insuficiencia cardiaca derecha.
- c) No presenta síntomas gastrointestinales.
- d) Los estertores crepitantes pueden deberse a causas diferentes a la insuficiencia cardiaca.

99. El trasplante de medula ósea, donado por un familiar es un trasplante:

- a) Autólogo.
- b) Singénico.
- c) Alogénico.
- d) Xenoinjerto.

