



*Felices
Fiestas*

Enfermera

Matrona

2020

La OMS declara 2020 como Año Internacional de la Enfermera y Matrona



Nace Nursing
Now Salamanca
para potenciar
el liderazgo y el
empoderamiento
enfermero

Nursing Now Salamanca



Esta limpieza es
una de las
medidas más
simples para
evitar las
infecciones

Higiene de manos



Colegio de Enfermería de Salamanca, **a tu servicio**

<http://www.enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información Colegial, bolsas de trabajo, oposiciones, legislación, trabajos científicos, cursos, congresos, jornadas, etc...

➤ **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL**

3.500.000 € por siniestro

Inhabilitación profesional

Asistencia Legal prente agresiones.

Todos los colegiados QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE DE SUS OBLIGACIONES COLEGIALES, están asegurados contra la responsabilidad civil subsidiaria derivada del ejercicio Profesional

➤ **ASESORIA JURÍDICA** *Lunes y miércoles, previa cita*

➤ **FORMACIÓN CONTINUADA** *Presencial, semipresencial y ON-LINE* *Organización de Cursos, Seminarios, Congresos y Jornadas*

➤ **AULA DE INFORMÁTICA**

Internet, impresora, escaner... horario de oficina (excepto cursos)

➤ **AULA DE INVESTIGACIÓN** *Martes Tarde, previa cita* *Asesoramiento en el diseño de proyectos y trabajos de investigación* *Asesoramiento en preparación de poster y/o comunicaciones*

➤ **HERMESENFERMERIA**

Servicio de mensajería SMS (requiere autorización)

➤ **VENTANILLA UNICA**

Realiza tus gestiones administrativas a traves de la Web.

➤ **OTROS SERVICIOS**

Seguro Colectivo Protección Familiar: Decesos 3.060 €

Certificaciones

Biblioteca (Préstamo 1 mes colegiado/libro)

Correo Argo y Alertas Electrónicas

C/ Dimas Madariaga, 14. 37005 Salamanca. Telf.: 923 22 30 12.

E-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com. **Web:** www.enfermeriasalamanca.com



Enfermería

DICIEMBRE 2019

Sumario

4-6 TEMA DE ACTUALIDAD
Nursing now

7 JUNTA GENERAL EXTRAORDINARIA

8-9 TEMA PROFESIONAL
Limpiarse las manos de manera adecuada
puede salvar vidas

10-11 JORNADA ENFERMEDADES CRÓNICAS

12-13 FORMACIÓN CONTINUADA

14 NAVIDAD

15 RECORDATORIOS

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta Dña. María José García Romo **Vicepresidenta** Dña. Emilia Ruiz Antúnez **Secretaria** Dña. Yolanda Pérez Maíllo **Tesorero** D. David Sánchez Lozano **Vocal I** Dña. Nerea Sánchez Sánchez **Vocal II** Dña. Carolina Benito Vera **Vocal III** Dña. M^a del Carmelo de Castro Sánchez **Vocal IV** Dña. Ainhoa Rivero Martín **Vocal V** Dña. Elena Fernández Marcos **Vocal VI** Dña. Cristina Martín Martín **Suplente I** Dña. Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** D. David Ricardo Figuero Hernández.

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS:

Irene Martín Martín

MAQUETACIÓN Y DISEÑO: Fernando Suárez Carballo

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998

Editorial

Caminando

Nuestro compromiso como Junta Directiva a lo largo de este año ha sido un DESAFÍO que hemos afrontado con confianza, esperanza e ilusión para mantener el Colegio, que lo conformamos todos los colegiados, activo, vivo, con un optimismo cargado de futuro en el que los retos son y serán el principal MOTOR PARA AVANZAR. **Os damos las gracias por sentir vuestro apoyo.**

A nadie nos pasa desapercibido el compromiso de todos los profesionales de enfermería con la calidad, la seguridad, la eficiencia, la participación de los pacientes, las nuevas tecnologías y las nuevas demandas sociales que hacen que nuestra profesión convierta sus aportaciones profesionales en imprescindibles para lograr un sistema de salud que tenga como objetivos curar, cuidar y acompañar a las personas en sus necesidades de salud. Y que en la **toma de decisiones** las enfermeras estemos en igualdad de condiciones que otros profesionales.

Somos un país con enfermeras con un **nivel formativo excelente** de las que se nutren otros países y sin embargo, nos encontramos, en el puesto número 28 de los países de la OCDE en ratio enfermera/ paciente. Ya no se discute que “invertir en enfermeras, mejora la salud de todos”. **La Enfermería tiene una posición central en todo el sistema de Salud**, ya que representamos la mitad del personal sanitario en el ámbito mundial y proporcionamos la mayor parte del cuidado profesional.

A pesar de esta incuestionable contribución, muy a menudo estamos infravaloradas, viendo limitado nuestro campo de actuación, lo que imposibilita maximizar nuestros conocimientos y habilidades. Estas restricciones suponen una gran pérdida en la utilización de nuestras competencias.

Necesitamos la participación y el compromiso de todos. URGE que las administraciones sanitarias apoyen e inviertan en recursos para poder formar a las enfermeras del futuro y preparar el cambio generacional de las decisiones de salud. Seguiremos luchando por establecer los cambios tan anhelados y requeridos **por una enfermería que quiere ver sus conocimientos, su voz, y su mirada reflejados en las instituciones en las que desempeña su trabajo.** Aprovechemos el impulso del año **2020 como Año Internacional de Enfermeras y Matronas.**

Os deseamos FELICES FIESTAS. Y un Nuevo Año lleno de esperanza en el que puedan HACERSE REALIDAD VUESTROS SUEÑOS.

La Junta de Gobierno

Nace el equipo de trabajo Nursing Now Salamanca para potenciar el liderazgo enfermero y empoderar a sus profesionales

Más de medio centenar de profesionales salmantinos que representan los diferentes ámbitos y perfiles de la enfermería

Nursing Now Salamanca ya está en marcha. La iniciativa, que es una campaña global desarrollada por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), está liderada a nivel local por el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca y cuenta con el aval de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la USAL, que respalda así este movimiento de carácter mundial.

La institución colegial viene trabajando en ello desde hace meses para conformar una mesa de trabajo en la que estuvieran representados todos los ámbitos de la

Enfermería (profesionales, direcciones, universidades, estudiantes, etc.) junto al resto de actores protagonistas en la sanidad (asociaciones, entidades, pacientes, otros profesionales sanitarios y medios de comunicación). El pasado 23 de mayo, fue la propia Adelaida Zabalegui, miembro de la Ejecutiva Nursing Now y responsable de esta campaña de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Europa, presentó en el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca las líneas estratégicas de este proyecto, en su conferencia: El triple impacto de la enfermería.

Integrantes de la iniciativa Nursing Now Salamanca



Así, el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca, como institución que representa y aúna los intereses de la profesión enfermera, albergó ayer la primera reunión para la constitución de la Mesa de Trabajo Nursing Now Salamanca, acto presentado por su presidenta, Dña. María José García Romo, a la que acudieron más de medio centenar de profesionales de la Enfermería con el objetivo de crear y dar forma a un equipo estable de trabajo desde el que dar mayor visibilidad a la profesión y empoderar a sus profesionales.

El equipo local Nursing Now Salamanca asume así el compromiso con los objetivos de la campaña internacional Nursing Now2020 y trabajará en los próximos meses para alcanzar de manera efectiva sus objetivos constituyéndose como un grupo local de esta iniciativa mundial. Se suma así a esta campaña a la que pertenecen ya otras localidades y comunidades de nuestro país. En España, se han unido prácticamente todas las comunidades autónomas, 12 comprometidas a través de los consejeros y los representantes de Enfermería y el resto está a punto de lanzar sus grupos autonómicos.

Cuenta además con la colaboración de la **Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la USAL, que mostró su apoyo a esta iniciativa que, en palabras de su Decano, D. Fausto José Barbero Iglesias: “es necesario que la**

enfermería salmantina se muestre activa en este movimiento mundial y desde la Facultad colaboraremos en el desarrollo de las iniciativas que se planteen dentro esta campaña, sin duda, una campaña importante que dará a la profesión de enfermería el espacio y la visibilidad que merece en los diferentes ámbitos que ocupan sus profesionales”.

Nursing Now Salamanca, tras un diagnóstico inicial de la situación local de la profesión, y en coherencia con los objetivos del movimiento mundial Nursing Now 2020, organizará en **los próximos 12 meses diferentes campañas para dar respuesta a los principales retos de la enfermería en nuestra ciudad** como: mejorar la formación, el desarrollo profesional y las condiciones de trabajo de las enfermeras, dar mayor y mejor difusión a las prácticas efectivas e innovadoras en Enfermería, o fomentar la participación de las enfermeras en las políticas de Salud y en la toma de decisiones sanitarias.

Entre sus objetivos, fijados temporalmente en el año 2020, también figuran dar más oportunidades de desarrollo en todos los niveles asistenciales, e identificar evidencias sobre dónde las enfermeras tienen más impacto para que puedan desarrollar su trabajo y alcancen el máximo potencial en su carrera.



Ainhoa Rivero Martín

Ainhoa Rivero Martín es la representante de **Nursing Now Salamanca** a nivel regional. Es también vocal en la junta de gobierno del Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. Su implicación en el proyecto es total. Ilusionada y a la vez consciente de la gran responsabilidad que esto conlleva, comparte aquí algunas de sus motivaciones.

Me siento orgullosa de la respuesta y compromiso de los profesionales de la enfermería de Salamanca al llamamiento que se ha hecho desde nuestro Colegio Profesional para formar el equipo Nursing Now Salamanca. Más de medio centenar de profesionales de todos los perfiles de la enfermería componen el equipo y esa es la mejor muestra de la calidad humana y profesional de nuestros profesionales. Esta respuesta y el compromiso que todos y cada uno muestran son el motor que me impulsará a representar a Salamanca a nivel local y regional con la garantía de estar respaldada por un excepcional equipo. Gracias de corazón por vuestro compromiso, implicación y actitud”.

Ainhoa comenta las ganas que tenía de poder contribuir a esta causa desde hace tiempo: “Conozco el movimiento Nursing Now desde hace más de un año. Ya entonces sentí curiosidad e interés. Empecé a navegar, a buscar información... Sentía cada vez más inquietud y muchas ganas de que llegara a España para participar. Por eso cuando me ofrecieron representar a Salamanca lo acepté sin dudar y con gran ilusión”.

El movimiento Nursing Now, nos recuerda Ainhoa, es un movimiento a nivel mundial, impulsado por la OMS y el CIE. Actualmente se han adherido a la campaña más de 103 países y existen 375 grupos de trabajo para dar visibilidad a la enfermería.

“Salamanca, - afirma - quiere formar parte activa de esta campaña y ha mostrado su disposición para trabajar a nivel local y por supuesto a colaborar y participar en las iniciativas que a nivel regional se impulsen desde nuestro Consejo Autonómico de Castilla y León”.

“Salamanca también quiere aportar su granito de arena a esta campaña tan importante para la enfermería creando sus grupos de trabajo a nivel local y trabajar con ilusión para conseguir mejorar la salud a nivel mundial. Tenemos que tener en cuenta que **el éxito de esta campaña empieza en cada uno de nosotros y lo que podemos aportar para conseguir los objetivos marcados a nivel mundial:** liderazgo profesional, formación, innovación, influencia política y presencia en la toma de decisiones para lograr la salud universal”.

Por otro lado, destaca Ainhoa la figura de Florence Nightingale y así nos recuerda la importancia de su bicentenario en 2020: “En 1820 nació Florence Nightingale, en el año 2020, se cumple el bicentenario de su nacimiento. Tenemos que hacer visible la enfermería, como ella, iluminando y dando luz a nuestra profesión. Las enfermeras/os estamos presentes en todas las etapas de la vida aportando cuidados para mejorar la salud”.

Y en este sentido, señala la representante de Salamanca que “Las enfermeras son el corazón de la mayoría de



los equipos sanitarios y tienen un papel primordial en la promoción y educación, prevención, tratamiento y cuidados de las enfermedades. Somos los profesionales más cercanos a los pacientes”.

Por ello, añade “Tenemos que eliminar barreras y permitir que la enfermería pueda trabajar al máximo potencial dentro de sus competencias. Es importante ocupar puestos de liderazgo y poder influir desde nuestra experiencia en las decisiones políticas en lo relativo a la salud”.

Con estas palabras de Ainhoa seguro que, si todavía no lo has hecho, quieres participar. ¡NO TE QUEDES CON LAS GANAS! Si tienes ganas de formar parte, estás a tiempo de inscribirte hasta finales de este año. Puedes hacerlo llamando o escribiendo al colegio antes del 1 enero de 2020. En enero se comenzará a trabajar en los proyectos y campañas definidos por el equipo Nursing Now Salamanca, organizados ya en diferentes mesas de trabajo. **¡Ven, caminemos juntos!**



JUNTA GENERAL EXTRAORDINARIA

Fecha: Jueves, 19 de diciembre de 2019

Hora: 17:30 h. en primera convocatoria y 18:00 h. en segunda

Lugar: Sede Colegial. C/Dimas Madariaga, 14

CONVOCATORIA

La Junta de Gobierno en cumplimiento de lo dispuesto en los Estatutos del Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Salamanca y de acuerdo con toda la normativa de la Organización Colegial aplicable, se complace en convocarle a la Junta General, que tendrá lugar en Sesión Extraordinaria, en el día, hora y lugar señalados para tratar los puntos comprendidos en el siguiente Orden del Día:

- 1º.- Lectura para su conocimiento del acta anterior.
- 2º.- Aprobación si procede, del presupuesto de Ingresos y Gastos para el año 2020.
- 3º.- Informe de la Presidenta.
- 4º.- Ruegos y preguntas.

Salamanca, 04 de diciembre de 2019.-

La Secretaria



Fdº. Mª Yolanda Pérez Maíllo

VºBº La Presidenta

Fdº. Mª José García Romo

Limpiarse las manos de manera adecuada puede salvar vidas

El Servicio de Medicina Preventiva mejora la higiene de manos de los profesionales sanitarios ● Cerca de 200 profesionales del hospital han participado en diciembre en la formación on-line sobre higiene de manos y se prevé que durante 2020 continúe dicha formación, dado el éxito de la iniciativa ● La higiene de manos es el epicentro de las precauciones estándar que constituyen el núcleo común de todos los Programas de Prevención y Control de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.



Las Infecciones relacionadas con la Atención Sanitaria (IRAS), suponen un riesgo para los pacientes y tienen un importante impacto económico en los sistemas sanitarios de todo el mundo. **Una buena higiene de las manos: la sencilla tarea de limpiarse las manos en el momento apropiado y de la manera adecuada, puede salvar vidas y se considera una de las medidas más sencillas y económicas para evitar las infecciones.**

Servicio de Medicina Preventiva del Complejo Asistencial de Salamanca

En el Complejo Asistencial de Salamanca, el **servicio de medicina preventiva** tiene, entre otras, la competencia sobre todas las acciones encaminadas a promover, difundir y mejorar la higiene de manos de los profesionales sanitarios.

En esta unidad trabajan dos enfermeras y un Jefe de Unidad de enfermería, **David Ricardo Figuero Hernández**, responsable también del programa de higiene de manos del Complejo Asistencial junto a la responsable

del servicio, Dra. **Ana Haro**.

El documento técnico “Competencias de la enfermera de documentación y control de infecciones” ya detalla dentro de su resumen de las competencias del área 2, y señala la importancia de conocer a la higiene de mano, **como la medida más eficaz para evitar la transmisión de gérmenes y prevenir la infección.**

Algunas de las actividades que desarrollan estos profesionales son:

- la formación en conceptos como técnica adecuada o implementación adecuada de los 5 momentos,
- la evaluación del consumo de productos de base alcohólica,
- la observación del cumplimiento de los 5 momentos en las diferentes unidades
- o la revisión y el mantenimiento de los dispensadores ópticos de alcohol.

En estas últimas semanas de este año, **cerca de 200 profesionales del hospital han participado en la formación on-line sobre higiene de manos y se prevé que durante 2020 continúe dicha formación, dado el éxito**

de la iniciativa.

Un aspecto destacable dentro de las actividades que se han realizado este 2019, y en relación con la higiene de manos, viene dado por la **iniciativa impulsada por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, de reconocer a los mejores hospitales y unidades de SACYL, en todas aquellas actividades que promuevan dicha higiene de manos entre sus profesionales.**

En el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA), además de las unidades del propio hospital, se han adherido a dicho proyecto, mediante un compromiso firmado las unidades de **Coronarias, Uvis, pediatría y hematología.**

- Este proyecto implica un compromiso escrito de adherencia a diversas actividades relacionadas con la formación, la evaluación y retroalimentación de resultados, el correcto mantenimiento de los equipos dispensadores, la creación de recordatorios para los profesionales y finalmente en crear un clima institucional en torno a la propia higiene de manos.

Otro aspecto destacable que se viene realizando en los últimos años en este Complejo, es la celebración del Día mundial de la higiene de manos, el 5 de mayo.

Cada año los profesionales de enfermería y médicos de medicina preventiva, instalan una mesa informativa en la entrada de los hospitales salmantinos, con el ánimo de invitar a profesionales y usuarios a conocer de manera más exhaustiva las ventajas del uso de soluciones hidroalcohólicas, ofrecer muestras de estas o enseñarles mediante pequeños talleres la manera más eficaz y los pasos a realizar en dicha higiene.

Este año además se ha celebrado la **primera edición del concurso “Paz Rodríguez”** en memoria de la anterior jefa de servicio de medicina preventiva, impulsora de muchas iniciativas relacionadas con la higiene de manos.

Dicho concurso está destinado a premiar las mejores ideas de los profesionales en relación con la mejora a la adherencia de la higiene de manos, y se ha premiado a los participantes con las ideas más útiles, originales e innovadoras.

Cristina López y María José de Vega, enfermeras del servicio de medicina preventiva, plantean junto a David Figueroa, la necesidad de **“empoderar” a los pacientes y sus familiares para que contribuyan activamente a garantizar que se procede a la higiene de las manos en los momentos adecuados y de forma apropiada**. Para ello creen que los pacientes solo se pueden implicar después de haber obtenido información suficiente, haber entendido cómo utilizarla y estar convencidos de que esos conocimientos les dan la oportunidad y el derecho de participar en el mantenimiento de la seguridad de la atención sanitaria, sin que por ello se reduzca la responsabilidad de los profesionales sanitarios que los atienden. Involucrar a pacientes y familiares es a la vez, uno de los objetivos del Programa de Higiene de Manos del SNS, que el Ministerio de Sanidad, en colaboración con las Comunidades Autónomas (CCAA) puso en marcha, en 2008.

A su vez la **Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud (SNS) para el periodo 2015-2020**, incluye entre sus objetivos específicos “Mantener y fomentar la expansión del Programa de

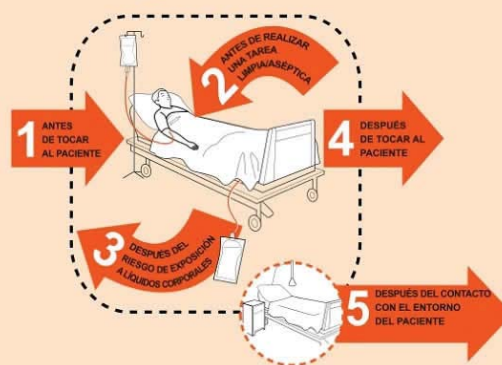


Higiene de Manos del Sistema Nacional de Salud a todos los centros asistenciales” y recomienda “Preservar y consolidar las acciones desarrolladas para la mejora de la adherencia a la higiene de las manos de los profesionales y de pacientes/cuidadores, en atención hospitalaria, primaria y residencias y centros asistenciales socio-sanitarios”.

No podemos entender, por lo tanto, una adecuada cultura de seguridad de pacientes sin lograr una correcta implantación de un programa de higiene de manos en los centros. La higiene de manos es el epicentro de las precauciones estándar que constituyen el núcleo común de todos los Programas de Prevención y Control de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.

Estas precauciones estándar se deben aplicar SIEMPRE que se vaya a atender a un paciente y en TODOS ellos, sin considerar la presencia (sospechosa o confirmada) de un agente infeccioso.

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes). Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente). Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

PROFESIONALES Y CRONICIDAD

Por **Emilia Ruiz Antúnez**

Vicepresidenta del Colegio Profesional de Enfermería



La cronicidad supone un gran impacto en la sociedad y en el sistema sanitario. La razón es que cada vez son más las enfermedades crónicas que precisan control, -por la tendencia demográfica de envejecimiento-, que obliga a potenciar las políticas de prevención, para tratar de reducir el número y la gravedad de los enfermos, que van aumentando con la esperanza de vida, y que precisa de una revisión del modelo asistencial, para adecuarlo a las necesidades de una población envejecida.

La atención a los enfermos crónicos por enfermería ha de ser primordial. Estrategias orientadas tanto a la prevención, como a la atención de las personas con multi-morbilidad, o complejas, asegurando la continuidad en la atención, para son imprescindibles para reducir el número de atenciones y evitar los ingresos o la duración de las estancias hospitalarias.

La cronicidad se caracteriza, entre otros, por el uso recurrente que se hace de los servicios sanitarios, con frecuentes ingresos hospitalarios, que precisan de profesionales diversos, numerosas pruebas diagnósticas y pluri-medicados, con una tasa de adherencia muy baja al tratamiento, que pueden conllevar efectos secundarios e interacciones entre medicamentos, y también con presencia de problemas socioeconómicos, que condiciona

sustancialmente la evolución de su enfermedad.

Enfermería ha de estar al día tanto en los cuidados actuales, como en los recursos que se le ofrecen para esta atención, en sistemas de comunicación con los pacientes y familiares y con los diferentes niveles asistenciales, para contribuir a la buena marcha del sistema.

Por ello, en el pasado mes de noviembre se llevaron a cabo unas **jornadas** en la sede colegial, con el objetivo de reflexionar en medidas para mejorar su atención integral e integrada, y abordar problemáticas y aspectos en torno al tema: **El Modelo de Cuidados para Enfermedades Crónicas**. En especial, en los pacientes pluri-patológicos, se enfatiza en la **participación y el papel decisivo del equipo en Atención primaria**, con un papel relevante en la toma de decisiones del paciente, para capacitar al paciente/familia, en responsabilizarse de su situación de salud y la importancia en su seguimiento y adecuado control en el propio domicilio, así como la comunicación con las unidades de continuidad asistencial como la UCA.

Se habló también de la **incontinencia** como un problema de salud, con una elevada prevalencia, su abordaje, en cuanto a diagnóstico y tratamiento, y su gran impacto con repercusiones físicas, psicológicas y sociales, expuestas por expertos y pacientes, que nos contaron



cómo pueden vivirlo como un verdadero drama personal, hasta que se analiza una solución.

La **disfagia** dentro de la cronicidad puede ser provocada por múltiples factores, en la mayoría de los casos, debida a una enfermedad aguda o crónica que altera alguna de las fases implicadas en la deglución, o al propio envejecimiento. Se expuso por expertos con amplia experiencia, su diagnóstico, y también la importancia de las enfermeras como profesionales implicados en su detección precoz, en la realización de screening (thés de disfagia), para su adecuada derivación, si se precisa.

El **estado nutricional** de los pacientes crónicos, a menudo pasa desapercibido en los hospitales y domicilios, constituye un problema importante con gran perjuicio para el paciente, ya que dificulta la cicatrización de las heridas, aumenta las infecciones, las complicaciones, la mortalidad total y necesita de tratamiento, con empeoramiento de su calidad de vida y gran coste para el sistema.

A través de profesionales especialistas se realizó una **exposición-taller**, sobre cómo realizar una valoración de la nutrición en pacientes crónicos, por parte de enfermería.

También **se abordó la cronicidad desde diferentes perspectivas: la infancia o la salud mental, y la atención socio-sanitaria**, así como la reflexión en mejorar en una atención más comunicativa, más humanizada.

Desde la infancia quedó patente que el mejor tratamiento es la **prevención y el desarrollo de hábitos saludables**, que se hace preciso comenzar a edades lo más tempranas posibles, debido al gran desarrollo de las capacidades de los niños y la influencia que presenta cada vez más, los malos hábitos sociales, de consumo, etc., en ellos.

- En cuando a **Salud Mental**, se habló de avances y la importancia de su seguimiento a través de las consultas de enfermería, la función de los pisos tutelados, la

necesidad de la integración real, sin estereotipos, de estos pacientes en la sociedad; así como la relevancia de la adherencia terapéutica, en el bienestar y su mejoría, que le ha valido a la unidad de Salud Mental del Complejo Hospitalario el ser galardonada con un premio a nivel nacional: **“Premio adherencia 2018 al Mejor Proyecto Adherencia enfermería en pacientes del Área de Salud Mental”**.

- En cuanto a la **atención socio-sanitaria**, se mostraron aspectos relacionados con la cronicidad y la importancia de un número adecuado de camas socio-sanitarias, debido al número elevado de personas de avanzada edad, con las que contamos en la provincia y comunidad. Y también intervinieron profesionales de **Unidades de Hospitalización a Domicilio**, ya que con el fin de mejorar la atención a la cronicidad, se han puesto en marcha programas para procurar la permanencia de los pacientes en su ámbito natural, y trasladar el núcleo de la acción asistencial al domicilio del enfermo o al centro de atención primaria, la gestión de casos, hospitalización a domicilio, para optimizar la coordinación de los diferentes niveles asistenciales, y evitar la fragmentación del proceso.

En definitiva **un sistema de atención integral, más ágil, económico y efectivo, que evite demandas asistenciales y hospitalizaciones no programadas, y disminuir el impacto, la alta prevalencia de las enfermedades que requieren muchos cuidados y gran cantidad de recursos**.

Por otro lado los **avances en el diagnóstico y tratamiento** de las enfermedades crónicas, supone un reto para desarrollar un modelo eficiente de gestión de las mismas, y por ello con esta formación se ha pretendido dar presencia a pacientes y profesionales para debatir sobre fortalezas y debilidades del sistema y en las que **enfermería tiene un papel fundamental, que precisa de gran implicación**.



12 Formación continuada

CURSO BÁSICO DE ENFERMERÍA Y CUIDADOS PALIATIVOS

13, 14 y 15 de Enero

17.00 a 20.30 horas

4,8 créditos

Objetivos generales

- Proporcionar conocimientos básicos en cuidados paliativos, encaminados a conseguir el máximo bienestar y confort del paciente terminal.
- Abordar todas las necesidades del paciente: físicas, emocionales, espirituales, sociales..., así como la de sus familiares o cuidadores principales.
- Contemplar las necesidades emocionales de los profesionales dedicados a estos cuidados.

Programa

- Enfermería y Cuidados Paliativos. La elección de trabajar con pacientes terminales. Historia movimiento Hospice. Presentación de una unidad de cuidados paliativos.
- Agonía y manejo de los propios sentimientos.
- Información y descubrimiento del diagnóstico de cáncer avanzado.
- Comunicación paciente-familia-equipo. Como dar malas noticias.
- Cuidados de la piel. Tumores ulcerados.
- Cuidados de la boca. Importancia de la boca en Cuidados Paliativos.
- Vía subcutánea. Nueva vía de administración.
- Agitación Terminal en Cuidados Paliativos. Cuidados de Enfermería.
- Control de Síntomas más frecuentes en Cuidados Paliativos. Manejo del dolor, escala analgésica.
- Fármacos más habituales administrados por vía Subcutánea. Manejo de los mismos.
- Atención al Duelo Inmediato. Actuación ante las primeras reacciones y manejo de situaciones difíciles.

Alumnos: 40

Inscripción: 6 € (resto subvencionado)

Imparte: D. Martín Boyero San Blas



CURSO: SOPORTE VITAL AVANZADO

10, 11, 12 y 13 de Febrero

16.30 a 20.30 horas

Solicitada acreditación

Objetivo

- Proporcionar a los profesionales de enfermería los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para actuar en situaciones de riesgo vital.

Talleres Prácticos: (3 grupos de 10 participantes por taller)

- Secuencia de actuación en soporte vital básico y utilización del desfibrilador semiautomático (DESA)
- Técnicas de actuación en obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.
- Técnicas de aislamiento de la vía aérea. Oxigenación con balón resucitador (ambú).
- Identificación, monitorización y actuación en las arritmias relacionadas con la parada cardiorrespiratoria.
- Obtención de accesos vasculares en parada cardiorrespiratoria y administración de fármacos

Alumnos: 30 • **Inscripción:** 6 € (resto subvencionado)

Imparte: D. Miguel Ángel Sevillano, Dña. Carmen Robledo, Dña. Ana M. de Frutos (Enfermeros del 112)

TALLER DE BLW (BABY LED WEANING)

Febrero 2020 (pendiente confirmar día)

Horario 17:00 - 19:00

Objetivos generales

- Dar a conocer las bases del método BLW y sus variantes.
- Actualizar conocimientos en cuanto a alimentación complementaria.
- Poder aconsejar a las familias en cuanto a prevención de obstrucción de vía aérea por alimentos.

Alumnos: 40 • **Inscripción:** gratuita

Imparte: Sara Caamaño González (Matrona)



CURSO: ELECTROCARDIOGRAFÍA PARA ENFERMERÍA: BASES, MANEJO E INTERPRETACIÓN

10, 11, 12, 16, 17 y 18 de Marzo

16:30 a 20:30 horas

Solicitada acreditación



Objetivo

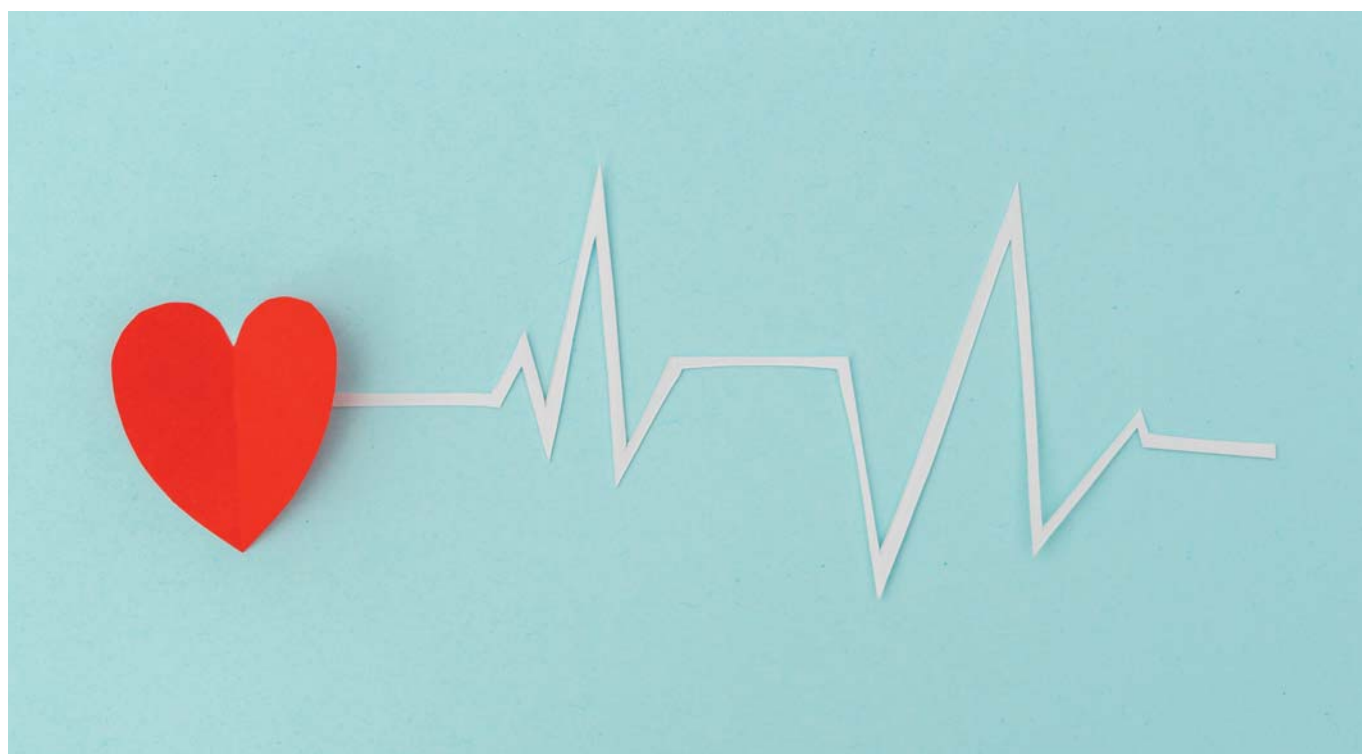
- Aprender a efectuar una rápida y completa lectura del electrocardiograma siguiendo una sistemática que permita la comprensión de los hallazgos obtenidos para poder aplicar así, unos cuidados de calidad con la máxima celeridad en situaciones de urgencia.

Programa

- "Principios del Electrocardiograma"
- Bases anatómo-fisiológicas / Las derivaciones / El registro electrocardiográfico
- "El Electrocardiograma Normal"
- Ondas, intervalos y segmentos / Ritmo Sinusal / Variaciones fisiológicas en la edad: niños y ancianos
- "Sistemática de Interpretación del Electrocardiograma"
- Análisis del ritmo / Determinación del eje
- "El Electrocardiograma Patológico"
- Alteraciones del ritmo / Alteraciones estructurales / Repercusiones electrolíticas y farmacológicas
- "Síndrome Coronario Agudo"
- Concepto / Valoración / Manejo
- "Manejo Urgente de las Arritmias: ILCOR 2015"

Alumnos: 30 • **Inscripción:** 6 € (resto subvencionado)

Imparte: D. Jose María Calvo De Francisco Y Dña. Mercedes Huidobro Del Arco



FORMACIÓN DIRIGIDA A MATRONAS Y
EIR DE MATRONAS

TALLER: VIOLENCIA OBSTÉTRICA: LA VIOLENCIA MÁS INVISIBLE

Marzo 2020 (pendiente confirmar día)

Horario 17:00h -19:00h

Objetivos generales

- Introducir el concepto de violencia obstétrica.
- Reflexionar acerca de dónde venimos, cómo estamos y hacia donde ir en la asistencia a la mujer.
- Definir actos, actitudes y situaciones de nuestra práctica cotidiana que son violencia obstétrica.
- Proponer cambios y herramientas que nos sirvan para el cambio de paradigma.

Alumnos: 40 • **Inscripción:** gratuita • **Imparte:** Beatriz Artiles Sousa (Matrona)

PROPUESTA NAVIDEÑA PARA LOS NIÑOS



UNA NAVIDAD SOSTENIBLE

Talleres de narración y creatividad para conocer los
Objetivos de Desarrollo Sostenible
en el Colegio Oficial de Enfermería Salamanca
con UnpuntoCurioso
Días 23, 26 y 27 diciembre
De 10 a 13 h. Niñ@s desde 4 años.
Inscripciones en el propio COE.
C/ Dimas Madariaga, 14 Bajo Salamanca

Felices Fiestas

**NUESTRO DESEO ES QUE LA ILUSIÓN
Y EL CALOR LLENEN ESTAS FIESTAS
Y PERDUREN DURANTE EL NUEVO AÑO**



SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

Normas a seguir en caso de denuncia

- Comunicarlos inmediatamente al Colegio donde, se le indicará cómo debe actuar.
- No deberá declarar nunca sin abogado ni firmar nada.
- Si es citado por el Juzgado, exija que le informen si lo hace como «investigado» o como «testigo».
- Los servicios jurídicos de la Organización Colegial (exclusivamente) darán las instrucciones personalizadas precisas a los afectados y designarán abogados y peritos, si fuera necesario.
- Es importante actuar así para no salir perjudicado innecesariamente.

Compulsa de documentos

EL COLEGIO SOLO PUEDE COMPULSAR PARA SU GESTIÓN INTERNA

Desde la entrada en vigor el día 1 de Septiembre de 2011, en cumplimiento de la Ley 30/92 de 26 de Noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca únicamente puede compulsar la documentación para efectuar sus propias gestiones administrativas, que quedara en nuestros archivos.

Por lo tanto, para cualquier otro trámite administrativo, cuya documentación precise compulsa y ser remitida a un sitio publico (bolsas de trabajo, oposiciones...), el interesado podrá dirigirse a las Oficinas de Registro (Subdelegación de Gobierno y Junta de Castilla y Leon), aportando original y fotocopia de la misma, y la propia administración se hará cargo del envío.

Así mismo, también tienen tal condición de Registro los dependientes de los distintos órganos de la Administración General del Estado, como los Registros de las Administraciones Autonómicas y de las entidades Locales que hubieran suscrito el correspondiente convenio con la Administración General del Estado.

Hay que tener en cuenta, que las Oficinas de Registro **no están obligadas** a compulsar copias de documentos originales cuando las mismas **no se acompañen a solicitudes, escritos o comunicaciones presentadas por los ciudadanos o no guarden relación con el procedimiento.**

El resto de compulsas siempre pueden ser tramitadas por un fedatario público.

AGENDAS 2020

Las agendas para el año 2020 estarán disponibles en la Sede Colegial **a partir del 20 de diciembre.**



Descubra las
OFERTAS EXCLUSIVAS
que A.M.A. le ofrece
por pertenecer al
**Colegio Profesional
de Enfermería de Salamanca**



Seguro de Automóvil

- Servicios exclusivos de ITV, Gestoría y "Manitas Auto".
- Amplia red de talleres preferentes.
- Reparación y sustitución de lunas a domicilio con descuentos de un 50% por no siniestralidad.
- Pólizas de remolque.
- Libre elección de taller.
- Asistencia en viaje 24 horas desde Km. 0
- Peritaciones en 24-48 horas.
- Recursos de multas.
- Declaración de siniestros por teléfono e internet.

Un seguro de total *confianza*
para tu coche y para ti



Y ahora, además, le regalamos Tarjetas de Combustible, según la modalidad que contrate:

**Contratando
TERCEROS +
LUNAS**

REGALO
 **20 €**
EN COMBUSTIBLE

**Contratando
TERCEROS
AMPLIADO**

REGALO
 **30 €**
EN COMBUSTIBLE

**Contratando
TODO RIESGO
con FRANQUICIA**

REGALO
 **40 €**
EN COMBUSTIBLE

A.M.A. SALAMANCA Bermejeros, 22 Tel. 923 26 31 68 salamanca@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 923 26 31 68 / 902 30 30 10

Síguenos en     

y en nuestra APP 



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora