



**Ayuntamiento de Salamanca**  
Concejalía de Mayores



COLEGIO PROFESIONAL  
DE DIPLOMADOS EN ENFERMERÍA



# LA PREVENCIÓN NO TIENE EDAD

¡Utilice bien los medicamentos!



Ayuntamiento de Salamanca  
Concejalía de Mayores



COLEGIO PROFESIONAL  
DE DIPLOMADOS EN ENFERMERÍA



# Medicamentos

Los medicamentos son sustancias o preparados que tienen propiedades curativas o preventivas que administrados a las personas van a ayudar al organismo a recuperarse de los desequilibrios producidos por las enfermedades o a prevenirlas.

**Para utilizar bien los medicamentos** debemos conocer para qué sirven, cómo se han de tomar, cuándo, durante cuánto tiempo, cómo debemos guardarlos o si pueden utilizarse conjuntamente con alimentos u otros medicamentos....

Es importante, para evitar reacciones adversas o efectos secundarios por el mal uso o el abuso de medicamentos, **recordar unas breves notas sobre el uso adecuado de los mismos.**





# Vías de administración de los medicamentos

## ORAL

- Por boca con agua en posición vertical; si se está encamado: sentarse o incorporarse durante unos momentos.
- Los comprimidos deben ser tragados enteros. No se deben masticar determinados comprimidos ni las cápsulas.

## SUBLINGUAL

- Debajo de la lengua hasta su total disolución.
- No beber agua ni tragar saliva hasta que desaparezca del todo el comprimido.

## RECTAL

- Introducir el extremo terminado en punta del supositorio unos 5 centímetros en el conducto anal.
- Evitar deposiciones durante al menos media hora, salvo en supositorios laxantes.
- Si el supositorio se ablanda y deforma por efecto del calor, meter en la nevera unos instantes.



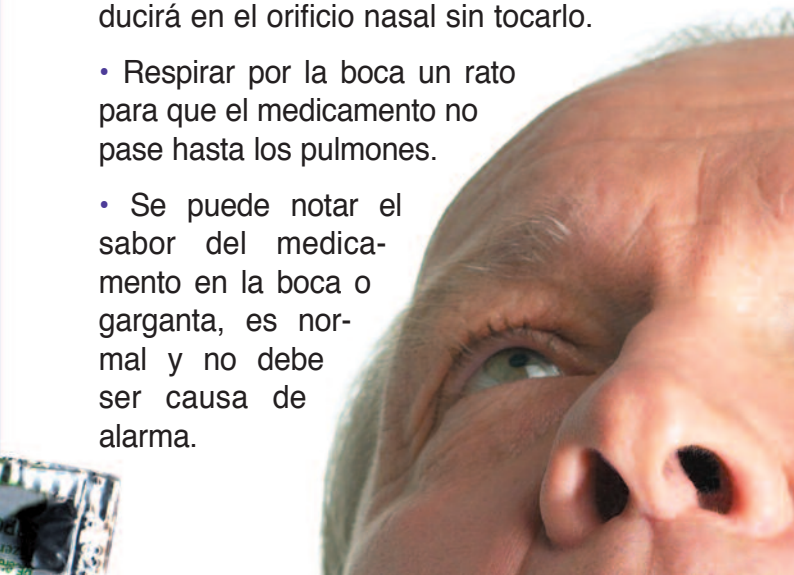
## ÓTICA (oído)

- Antes de administrar las gotas en el oído deben templarse en la mano unos segundos. Si están frías puede causar vértigo.
- Tirar suavemente de la oreja hacia arriba y hacia atrás, para facilitar que el medicamento llegue a las zonas más internas.
- La punta del cuentagotas no debe tocar el conducto auditivo y nunca se aplicarán directamente sobre el tímpano.



## NASAL

- Sonarse suavemente la nariz, con la cabeza inclinada hacia atrás y el cuentagotas, orientado ligeramente hacia arriba, se introducirá en el orificio nasal sin tocarlo.
- Respirar por la boca un rato para que el medicamento no pase hasta los pulmones.
- Se puede notar el sabor del medicamento en la boca o garganta, es normal y no debe ser causa de alarma.





## OFTÁLMICA (ojos)

Gotas (colirios), pomadas y baños que se aplican directamente sobre el ojo.

- Limpiarse bien las secreciones del párpado con gasa estéril, el ojo no afectado estará mas alto que el ojo enfermo, así evitamos el contagio al ojo sano.
- Ojos abiertos, mirando hacia arriba, se baja el párpado inferior con el dedo. Aplicar las gotas o la pomada en el saco que se forma en la parte inferior y nunca directamente en la superficie del ojo o en el centro del mismo.
- Parpadear para que se distribuya el medicamento y cuando sean pomadas dejar el ojo cerrado unos minutos.

## TÓPICA (pomadas, cremas...)

- Aplicar una pequeña cantidad del preparado sobre la zona y extender suave y uniformemente.
- Lavar las manos para evitar que la pomada, por contacto, llegue a la boca o a los ojos.





## TRANSDÉRMICA

- Los parches van sobre la piel en zona libre de vello.
- Cambiar y lavar la zona del parche para prevenir irritación local.

## VAGINAL

Seguir las instrucciones del prospecto y de los sanitarios.

## INHALACIÓN DE AEROSOLES POR VÍA BUCAL

El medicamento contenido en el spray penetra por la boca en forma de pequeñas partículas de polvo o minúsculas gotas que tienen que llegar a los pulmones.

- Antes de usarse, seguir las instrucciones del prospecto y las indicadas por profesionales sanitarios.
- Siempre enjuagarse la boca después de usarlos.





# Reacciones adversas

Aquel **efecto perjudicial** o **indeseado** que puede aparecer al tomar medicamentos.

En los ancianos y niños es más fácil que aparezcan.


## Ante una reacción adversa:


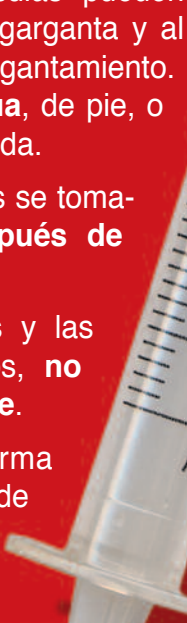
SIEMPRE CONSULTAR  
AL PERSONAL SANITARIO  
Y CON SINTOMAS GRAVES  
ACUDIR A URGENCIAS  
RAPIDAMENTE.









# Consejos para la utilización de los medicamentos

- Cuando vaya al médico/enfermero haga un listado completo de todos los medicamentos que toma y sus alergias. **Llévelo siempre encima.**
  - Tomar la medicación **durante el tiempo que se le indique**, aunque los síntomas hayan desaparecido y se encuentre mejor.
  - La forma y cantidad de tomar un medicamento es **propia e individual** para cada persona.
  - Consultar si los podemos **tomar con las comidas** ó bien **antes**, ó **después** de las mismas. (Algunos alimentos pueden dificultar la absorción de los medicamentos y disminuir su eficacia).
  - No tomar **bebidas alcohólicas** que puedan potenciar o disminuir la acción del medicamento.
  - Tomar los medicamentos a la **hora fijada**. En el caso de no tomar la medicación por descuido, nunca tomar una dosis doble.
  - **Leer** cuidadosamente la **información** que viene con su medicamento.
  - En colirios y gotas no utilizar el envase **más de un mes**; si cambia de color o aspecto, desechar ese frasco.
- 

- 
- 
- El cuentagotas o el tubo de pomada o aplicador **no deben entrar en contacto con el ojo o nariz.**
  - Los comprimidos y cápsulas pueden quedarse adheridos a la garganta y al esófago, y producirle atragantamiento. **Tómelos con mucha agua**, de pie, o sentados en posición erguida.
  - Los sobres y efervescentes se tomarán **inmediatamente después de prepararlos.**
  - Determinados comprimidos y las cápsulas se toman enteros, **no pueden abrirse ni triturarse.**
  - Los medicamentos en forma líquida van acompañados de **cucharilla ó jeringuilla** para dosificar la dosis.  
Si no la tiene:

- 
- 
- 
- 
- 1 cucharita de café equivale a 5 ml.
  - 1 cucharita de postre equivale a 10 ml.
  - 1 cuchara de sopa equivale a 15 ml.

- A la hora de **GUARDARLOS**:
  - Lea en el envase si existe alguna indicación especial de almacenamiento.
  - Fuera del alcance de los niños y personas con facultades mentales disminuidas.
  - En lugar fresco y seco, protegidos de la luz.
  - Conserve los medicamentos en su envase original, no tire el prospecto.
  - Revisar caducidades, deseche los caducados.
  - Si sobra medicamento después del tratamiento, no lo guarde, entregue el sobrante en su farmacia.
  - No acumule medicamentos.
- **No se automedique.**
- Si tiene cualquier pregunta o duda sobre el tratamiento, **consulte a su médico, farmacéutico, o enfermero.**

