

Revista del Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

Enfermería



SEPTIEMBRE 2015

investiga actúa avanza



La importancia de la **investigación** en Enfermería

4 Tema profesional La Unidad de Investigación del C.S La Alamedilla es la única consolidada en Atención Primaria de toda Castilla y León **6 Aula de investigación** ¿Por qué es necesario investigar en Enfermería?

8 I Congreso Nacional De Enfermería Pediátrica Uniendo Fuerzas por un Fin Común



Colegio de Enfermería de Salamanca, **a tu servicio**

<http://www.enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información Colegial, bolsas de trabajo, oposiciones, legislación, trabajos científicos, cursos, congresos, jornadas, etc...

➤ **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL**

3.500.000 € por siniestro

Inhabilitación profesional

Asistencia Legal frente agresiones

Todos los colegiados QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE EN SUS OBLIGACIONES COLEGIALES, están asegurados contra la responsabilidad civil subsidiaria derivada del ejercicio profesional

➤ **ASESORÍA JURÍDICA** Lunes y miércoles, previa cita

➤ **FORMACIÓN CONTINUADA**

Organización de Cursos, Seminarios, Congresos, Jornadas

➤ **AULA DE INFORMÁTICA**

Con conexión a Internet e impresora a disposición de los Colegiados, en horario de oficina, exceptuando las fechas de impartición de Cursos

➤ **HERMESENFERMERÍA**

Servicio de mensajería SMS para comunicar noticias urgentes y de importancia para nuestra profesión (requiere autorización)

➤ **OTROS SERVICIOS**

Certificaciones

Investigación

Biblioteca

Correoargo

Alertas electrónicas

C/ Dimas Madariaga, 14. 37005 Salamanca. Telf.: 923 22 30 12. Fax: 923 28 29 44.
E-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com **Web:** www.enfermeriasalamanca.com



Enfermería

SEPTIEMBRE 2015

Sumario

4

TEMA PROFESIONAL

La Unidad de Investigación del C.S La Alamedilla es la única consolidada en Atención Primaria de toda Castilla y León

NOTICIAS COLEGIALES

6 Aula de Investigación

7 Especialidades Boe

8 I Congreso Nacional De Enfermería Pediátrica

9 Nueva sección infanto juvenil de FEAFES

10 El Real Decreto de Prescripción Enfermera

11 La nueva app "Enfermería blog"

12-14

FORMACIÓN CONTINUADA

15

MÁSTER INTERUNIVERSITARIO EN
GESTIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

16

X PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN
EN ENFERMERÍA

18-19

NUESTRA GENTE

Unidad docente de Matronas
Salamanca-Ávila

Editorial

Comienza la intensa actividad laboral y a la par, la actividad colegial tras el parón estival de los "privilegiados" compañeros que han tenido vacaciones. No podemos olvidar que un gran número de profesionales ha pasado el verano estudiando, preparando los exámenes para poder acceder a una plaza fija o a alguna de las plazas EIR.

Las oposiciones son necesarias. Eso sí, deberían convocarse al menos cada dos años para evitar perder el hábito de estudio.

La experiencia profesional y la formación son las claves para el incremento en la calidad de la asistencia y por tanto, para la disminución de los riesgos y la variabilidad clínica.

Una **convocatoria de oposiciones** más frecuente permite mantener el hábito de estudio y conseguir una estabilidad laboral en menor tiempo en un mercado laboral ferozmente competitivo. La actualización de conocimientos y la destreza en el uso de herramientas tecnológicas son también imprescindibles.

Los **perfiles profesionales** están variando constantemente. Se apuntan ya habilidades necesarias en el año 2020. Podemos enumerar algunas como inteligencia social, habilidades del pensamiento y de interacción, capacidad para la toma de decisiones, capacidad de respuestas imaginativas, manejo hábil de mucha información y datos, discriminación y filtración de la información, gestión eficaz del trabajo, impulsar la participación en los equipos... y un largo etcétera.

Habilidades en definitiva para trabajar en los diferentes escenarios culturales. La riqueza de la diversidad hace necesario la adaptación y el respeto a las diferentes costumbres.

También en esta vuelta a la normalidad laboral nos despertamos, de nuevo, con la noticia de de la inminente aprobación de la demandada prescripción enfermera. El Ministerio, el Pacto por la Sostenibilidad y la Calidad del Sistema Nacional de Salud han reactivado este asunto que parece estar más cerca que nunca. Es el fruto de las sucesivas reuniones entre el Consejo General y Sindicato de Enfermería que no han cesado con esta reivindicación, que durante años se ha mantenido sin llegar a ver la luz, y que espere-mos vuelva a quedarse en humo electoral.

Debemos superar -si está presente- el desánimo por volver al puesto de trabajo después de las vacaciones. Afrontarlo con optimismo y fuerzas, características propias de nuestra profesión.

La Junta de Gobierno

JUNTA DIRECTIVA: Presidenta Dña. Carmen Sanchez Macarro Vicepresidenta Dña. Mª José García Romo Secretaria Dña. Pilar González Barez Tesorera Dña. Emilia Ruiz Antúnez Vocal I Dña. Mª Belén Andrés Galache Vocal II Dña Mª Asunción Casado Romo Vocal III Dña. Rufina Luengo Martín Vocal IV Dña. Carolina Benito Vela Vocal V Dña. Mª Josefa Tocino Rodríguez Vocal VI Dña Mª del Carmelo de Castro Sánchez Suplente I Dña Milagros Arbe Ochandiano Suplente II D. Julio de la Fuente Arcila Suplente III D. David Sánchez Lozano Suplente IV Dña Amparo Martín García Suplente V Dña. Mª Yolanda Perez Mailló

EDITA: Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. **Teléfono** 923 22 30 12 **e-mail:** colegiosalamanca@enfermeriacyl.com **Página web:** <http://www.enfermeriasalamanca.com>

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS: Gabinete de Comunicación Colegio de Enfermería.

MAQUETACIÓN Y DISEÑO: Fernando Suárez Carballo

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998



La Unidad de Investigación del **C.S La Alamedilla** es la única consolidada en Atención Primaria de toda Castilla y León

Por **José Ignacio Recio Rodríguez**, Enfermero

La Unidad de Investigación del C. S. La Alamedilla de Salamanca nace en el año 2004. Es el fruto de la ilusión de los profesionales del Centro de Salud por poder disponer de un espacio físico donde poder llevar a cabo sus ideas e inquietudes. En la actualidad, la Unidad, nada tiene que ver con su situación inicial. No ha parado de crecer desde su creación, tanto en recursos humanos como materiales.

Se trata de la única Unidad de Investigación consolidada en Atención Primaria de toda Castilla y León. Por la propia naturaleza de la Unidad, sus líneas estratégicas están orientadas hacia la prevención y promoción de la salud:

El desarrollo de nuevas intervenciones en la mejora de los estilos de vida, su relación con la estructura y función vascular y el desarrollo de nuevas tecnologías que ayuden a los ciudadanos a una buena gestión de su propia salud. El área de la atención a la dependencia, a los cuidadores y el estudio de las fases iniciales de la demencia es otra de sus líneas estratégicas.

Alianzas con otros grupos de trabajo y convenios

El grupo de la Unidad de Investigación de La Alamedilla forma parte activa del IBSAL (Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca) aportando 3 grupos de traba-

jo consolidados. Además, pertenece a la REDIAPP (Red Temática de Investigación en Actividades Preventivas y Promoción de la Salud), una de la Redes Temáticas cooperativas financiadas por el Instituto de Salud Carlos III. Esto posibilita múltiples relaciones con otros grupos de trabajo que resultan especialmente positivas. Para el desarrollo de nuevos productos de investigación tenemos convenios firmados con varias empresas tecnológicas. Desde la salmantina CGB hasta el gigante Microsoft, cuyo centro de desarrollo de tecnología médica se ha puesto en contacto con nosotros para colaborar en la validación de un dispositivo de registro continuo de los parámetros que valoran la función vascular y también de la actividad física.

Los principales proyectos activos que se están desarrollando en la Unidad son:

- El estudio EVIDENT 2. Efectividad del uso de una herramienta móvil añadida a una intervención estándar en la mejora de estilos de vida en población adulta. Ensayo clínico aleatorizado (PI13/00618).

- Estudio Triple A. Análisis Avanzado de rigidez Arterial. (BIO/SA15/14),

- El proyecto AFISDEMyF. Programa de actividad física para los pacientes con demencia y sus cuidadores familiares. Ensayo Clínico Aleatorio en Atención Primaria (PI14/01465).

- El proyecto BAR. Efecto postprandial de desayunos de bajo y alto índice glucémico sobre la función vascular, insulinemia y rendimientos cognitivos. Ensayo clínico (GRS 1192/B/15) y

- El proyecto EIRA. Ensayo híbrido de evaluación de una intervención compleja multiriesgo para promover conductas saludables en personas de 45-75 años atendidas en Atención Primaria (PI15/00762).

La enfermería ha ido cada vez ganando más peso en la Unidad, especialmente con el programa de intensificación de la gerencia regional de Salud que ha permitido que en el año 2014 y 2015, tres enfermeras de los centros de La Alamedilla y Garrido Sur desarrollaran su trabajo durante 3 meses en la Unidad. Además, el programa de incentivación de la Junta de Castilla y León para profesionales post-especialidad ha permitido la incorporación al grupo de dos enfermeras especialistas en Enfermería Familiar y Comuni-

taria. La colaboración de otros profesionales de enfermería de los centros de salud, así como de residentes y alumnos ha contribuido también al crecimiento y relevancia de la Enfermería en la Unidad.

Financiación

La principal fuente de financiación de la Unidad son los proyectos conseguidos en convocatorias públicas competitivas. Por este motivo, durante los meses de febrero y marzo, la Unidad está en plena ebullición debido a que son las fechas en las que se preparan los nuevos proyectos que se solicitarán en las convocatorias del FIS y de la Junta de Castilla y León. La pertenencia al IBSAL y sobre todo a la REDIAPP genera una financiación más estable, dedicada en su mayor parte al mantenimiento del personal contratado. El desarrollo de ensayos clínicos con la industria farmacéutica completa la financiación de la Unidad. En este sentido, el apoyo que siempre hemos tenido de la Gerencia Regional de Salud y de la Gerencia de Atención Primaria de Salamanca ha sido excelente facilitando en todo momento el desarrollo de los proyectos y el crecimiento de la Unidad.

Unidad multidisciplinar

En la actualidad hay dos personas (personal de enfermería) contratados de manera estable para desarrollar, en todas sus fases, los proyectos de la Unidad. Pero el núcleo humano de la Unidad es multidisciplinar con la implicación directa de médicos de familia, enfermeras, psicólogos, farmacéuticos y otros profesionales del sector sanitario, incluyendo residentes y alumnos. La Unidad de Investigación está situada en la planta sótano del edificio y consta de 4 salas fijas, una dedicada a exploraciones, otra a ensayos clínicos, una sala polivalente y un pequeño despacho. La consecución de proyectos de investigación a lo largo de los años ha posibilitado que la Unidad disfrute de material para el estudio de la estructura y función vascular, como ecógrafo, retinógrafo y dispositivos de medida de los parámetros hemodinámicos centrales. Todo ello nos permite realizar una evaluación vascular integral. Disponemos, además, de dispositivos de medida objetivos de los estilos de vida como acelerómetros, podómetros, cuestionarios de evaluación nutricional o coxímetros.



El desarrollo de nuevas intervenciones en la mejora de los estilos de vida y la investigación en nuevas tecnologías que ayuden a los ciudadanos a una buena gestión de su propia salud son algunos de los cometidos de la unidad

NUEVO SERVICIO COLEGIAL: AULA DE INVESTIGACIÓN

Impulso a la investigación ¿Por qué es necesario investigar en Enfermería?

La investigación en enfermería tiene un objetivo principal:
Mejorar los resultados de los cuidados haciendo avanzar los
conocimientos y la práctica de la enfermería.

Y es necesaria para desarrollar los nuevos conocimientos que
mejoren e incrementen el desarrollo profesional. Con tal motivo el
Colegio pone en marcha el

AULA DE INVESTIGACIÓN

El Colegio pone a disposición de los colegiados un aula de investigación
cuya función será esencialmente de asesoramiento y orientación en
investigación con los siguientes puntos:

1. Asesoramiento en el diseño de un **proyecto de investigación**
2. Asesoramiento en revisión y adaptación de un **trabajo de investigación**
3. Asesoramiento en preparación de una comunicación oral o póster para **congresos o encuentros**
4. Asesoramiento en diseño y revisión de **artículos científicos**.
5. Asesoramiento en **Trabajos de fin de grado (TFG)**, trabajos de fin de máster (TFM), tesinas o tesis doctorales.

- Será un servicio gratuito para todos los colegiados que podrán concertar una cita telefónicamente o presencialmente en el colegio:
- Las citas serán de aproximadamente 30-40 min
- Puede ser individual o en grupos reducidos (para trabajos en grupo).

Este servicio podrá usarse a partir del 3 de noviembre, los martes en horario de tarde.

Especialidades BOE

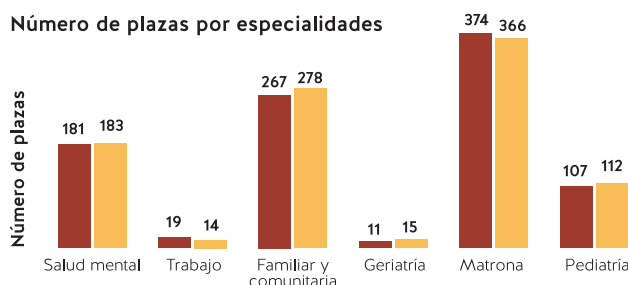
Vía ordinaria Pruebas selectivas 2015 para el acceso a las especialidades

Como en años anteriores, en septiembre se hace pública en BOE la Orden que convoca las pruebas anuales para la obtención de **título especialista en Enfermería**.

Las **plazas ofertadas son 968**, lo que supone un aumen-

to de 9 plazas respecto al año pasado. El punto negativo es que sigue sin convocarse la especialidad de médico-quirúrgica. Respecto a las plazas de residente, Castilla y León mantiene 81 plazas.

Número de plazas por especialidades



Plazo de presentación de instancias	Del 21 al 30 de Septiembre de 2015
Exhibición Relaciones Provisionales de Admitidos	A partir del 16 de Noviembre de 2015
Exhibición Relaciones Definitivas de Admitidos	A partir del 5 de Enero de 2016
Fecha del examen	Sábado 6 de Febrero de 2016
Acto de Asignación de Plazas	A partir del 14 de Abril de 2016
Plazo de Incorporación	26 y 27 de Mayo de 2016

Vía extraordinaria Convocatoria prueba objetiva correspondiente al título de enfermero especialista en enfermería pediátrica

En el BOE de 17 de septiembre se publica la **Resolución de 16 de septiembre de 2015** por la que se convoca la prueba.

Los aspirantes admitidos a la prueba objetiva dispondrán para realizar la misma de un máximo de dos convocatorias, siendo las fechas de celebración el Sábado 24 de octubre de 2015 o Domingo 25 de octubre de 2015, según el apellido, y el Sábado 22 de noviembre de 2015 en "repesca".

La prueba se celebrará en la Universidad Complutense

de Madrid, en la Facultad de Ciencias de la Información, Facultad de Medicina, Facultad de Farmacia y Facultad de Odontología. La hora de llamamiento será a partir de las 09:30, declarándose constituidas las mesas a partir de las 10:00 horas. La duración de la prueba de evaluación será de tres horas ininterrumpidas.

El colegio pondrá a disposición exclusiva de sus colegiados un **servicio de autobús**.

Los interesados deben solicitar plaza antes del lunes día **19 de Octubre** en la sede colegial.

Os recordamos que, respecto al resto de especialidades, está pendiente convocar la prueba objetiva para el acceso a las especialidades **familiar y comunitaria** (el plazo para presentar solicitudes finalizó en 2011) y está igualmente pendiente la publicación de la especialidad de **médico-quirúrgica** (plazo abierto para presentar solicitudes).

I Congreso Nacional de Enfermería Pediátrica

Uniendo Fuerzas por un Fin Común

Bajo el lema “**Unidos por un fin común**” por primera vez todas las Asociaciones de Enfermería de España se han unido para organizar este encuentro que ha tenido lugar los días **1, 2 y 3 de octubre en San Juan** (Alicante).

Será un espacio en el que poder compartir conocimientos, experiencia e inquietudes respecto a la Enfermería Pediátrica y servirá como foro para la creación de una futura Federación de Asociaciones de Enfermería Pediátrica.

El contenido científico se compone de ponencias, conferencias, simposios, coloquios y mesas redondas; además de una serie de talleres prácticos de gran interés para los profesionales dedicados a esta área de la enfermería.

Objetivo principal:

Poner en común los conocimientos científicos, desde los distintos ámbitos de atención y cuidado pediátrico, con las aportaciones de los profesionales, basadas en la evidencia científica disponible, tanto de las Sociedades Científicas como de los profesionales relacionados con esta especialidad; con la finalidad de elaborar un documento, con criterios unificados, que permitan ofrecer los mejores cuidados de enfermería a la población pediátrica.

Objetivos específicos:

- Compartir los conocimientos, habilidades y actitudes de la enfermería pediátrica desde los diferentes ámbitos de actuación.
 - Mostrar a los nuevos especialistas la variabilidad del ejercicio profesional de la especialidad en las diferentes CCAA.
 - Presentar y difundir un nuevo instrumento para la evaluación de competencias de los EIR pediátricos.
 - Dar a conocer a la población y al resto de profesionales relacionados con la infancia las competencias de la Enfermera Pediátrica.
 - Promover la creación de una Federación de asociaciones de enfermería pediátrica.
 - Presentar los trabajos con evidencia científica que los distintos profesionales de la enfermería pediátrica están llevando a cabo.
- Este Congreso se celebra gracias al esfuerzo conjunto



de las siguientes asociaciones profesionales y sociedades científicas de enfermería pediátrica:

- ACIP (Associació Catalana d'Infermeria Pediàtrica)
- AEMPed (Asociación Enfermería Madrileña de Pediatría)
- AENFPAP (Asociación de Enfermeras de Pediatría en Atención Primaria)
- AEEI (Asociación Española Enfermería de la Infancia)
- SCE3 (Sociedad Científica Española de Enfermería Escolar)
- SEEN (Sociedad Española de Enfermería Neonatal)
- AEPA Asociación de Enfermería Perdiátrica de Aragón
- ACADI Associació Catalana d'Al·lergologia Diplomats en Infermeria
- SEICAPSociedad Española de Immunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica

La nueva sección infanto juvenil de **FEAFES**

El equipo técnico de expertos está elaborando el proyecto para el que piden **colaboración** de diversas organizaciones como nuestro Colegio. ● La presentación tendrá lugar el **29 de octubre** a las 17 horas en el Colegio de Médicos de Salamanca.

La Asociación de Familiares de Enfermos mentales Crónicos de Salamanca, FEAFES Salamanca-AFEMC, podrán en marcha este año el proyecto piloto de la sección infanto-juvenil. En concreto darán a conocer este nuevo proyecto el Día Mundial de la Salud Mental, es decir, el próximo 10 de octubre. La idea comenzó a fraguarse en el año 2001.

El doctor Luis Jiménez Díaz, que fue catedrático de Psicopatología Infantil de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca y ejerció de Médico Pediatra, al verse con tiempo gracias a su jubilación contactó con la asociación FEAFES Salamanca para colaborar con la misma. Para ello es vital su experiencia como pediatra y catedrático y que el doctor Jiménez Díaz encontró en Eusebio Pérez, presidente de FEAFES Salamanca, «la sensibilidad para poner en marcha la idea», tal como él mismo lo explica.

La base del proyecto se sustenta en datos reales que el profesor Jiménez Díaz ha extraído de informes oficiales aportados por la Confederación de FEAFES a través de su programa 'Descubre'. En concreto, el doctor explica que «el 50% de los trastornos mentales en general aparecen por primera vez antes de los 14 años». Argumenta que «desde que el niño nace hasta los 14 años puede padecer algún tipo de trastorno mental» y razona que, «esto es así porque la probabilidad aproximada de aparición de problemas de salud mental en niños y adolescentes se estima en nuestro país en torno a un 15 y un 20%». Esto quiere decir que, «muchos problemas mentales, llámense trastornos de conducta, trastornos de hiperactividad, depresión, ansiedad, esquizofrenia, autismo, psicosis, trastornos obsesivos compulsivos u otros se producen en la infancia o adolescencia». Esto es curioso, relata, pues, «se replica en el mismo porcentaje en países como Alemania, Estados Unidos, Canadá o Finlandia», es decir, «países con un mismo



standing social y económico con hasta un 20% de su población infantojuvenil que en algún momento determinado padece algún tipo de trastorno mental», considera. Estas cifras ofrecen la razón probada científicamente del proyecto a llevar a cabo.

En cuanto al dato, el doctor Jiménez quiere acalorar, «que podría interpretarse como una situación catastrófica», por ello puntualiza que «esto no quiere decir que todos los problemas mentales que padece un niño o un adolescente tengan que terminar siendo enfermedad mental adulta», pues, destaca que «muchos de estos problemas mentales que padecen: bien desaparecen, es decir, son reversibles, o recurren; bien toman otras formas distintas», o lo que es lo mismo, pueden derivar en otros o pueden desaparecer.

Origen del proyecto

Por todo lo anteriormente razonado, desde la asociación el doctor Jiménez explica que el hecho de ser conscientes, «de esta situación y de que probablemente no existía una conciencia social e institucional de este problema», les hizo poner en marcha una serie

de actividades para tratar de cubrir esta problemática. De ahí nacieron primero las jornadas de salud mental que Afem realiza cada año en torno al 10 de octubre. En ellas también participaban otras entidades como la Cátedra de Psiquiatría de Medicina, y desde la asociación llevaban una parte dedicada a lo infantojuvenil. Este año se centrarán en la presentación pública de la nueva sección infantojuvenil. La puesta en marcha de esta sección se llevará a cabo gracias al empeño del personal, junta y miembros de FEAFES Salamanca AFEMC más el trabajo totalmente desinteresado de un equipo técnico formado por el doctor Luis Jiménez Díaz; el doctor Francisco Rey, psiquiatra Infantojuvenil que ha sido jefe de sección del Hospital Clínico Universitario de Salamanca; y Fernando Pampín, que fue profesor del Instituto de la Vaguada de la Palma y exdirector provincial de Educación y Cultura de Salamanca. Además han contado con la colaboración de una psicóloga.

Para su puesta en marcha piden colaboración de los profesionales que quieran participar y precisan de importante colaboración y apoyo de organismos, entes o empresas.

El Consejo de Ministros aprobará “en una semana o dos” el real decreto que regulará la **prescripción enfermera**



La **Mesa Estatal de la Profesión Enfermera** da su visto bueno a un texto “muy bueno”, pese a las “cesiones”

El controvertido real decreto que regulará la llamada prescripción enfermera será aprobado por el Consejo de Ministros “en una semana o dos”, una vez que ha recibido el visto bueno del Grupo Enfermero del Foro de las Profesiones Sanitarias. Así lo han anunciado los presidentes del Consejo General de Enfermería (CGE), Máximo González Jurado, y del Sindicato de Enfermería (SATSE), Víctor Aznar, tras una reunión celebrada esta mañana en el Ministerio de Sanidad.

Ambos han criticado el hecho de que las cuestiones pendientes vayan “más lentas de lo que nos gustaría”, al tiempo que han recalcado que la profesión “ha vuelto a ceder, como siempre”, en aras a la “seguridad jurídica, tanto para los profesionales como para los ciudadanos”.

“¿En qué hemos cedido? Por ejemplo, en la participación de las comunidades autónomas (CCAA) en una competencia que es del Estado. Aún así, hemos querido ser más amplios para que participen las CCAA y todo el mundo se encuentre más a gusto, sobre todo para una profesión que es la más importante y numerosa del Sistema Nacional de Salud. Queremos que, de verdad, se vea como algo positivo y con la participación de todos. No queremos estar en contra de las CCAA ni de las universidades, sino que los profesionales no vean que su decreto se impugna al día siguiente, después de un largo camino en el desierto, y haya que volver a empezar desde cero”,

explicaba Aznar tras el encuentro.

Por su parte, el presidente del CGE, que ha calificado el texto definitivo del real decreto como “muy inclusivo”, ha aclarado que aunque el informe del Consejo de Estado “ha sido bueno en el fondo, tenía ciertas anotaciones técnicas” que son las que han ido “debatiendo y discutiendo, y al final cediendo, porque lo que interesa es que salga el decreto, que va a salir muy pronto”. Según declaraba González Jurado, el texto “ya está cerrado absolutamente, y lo que falta es que lo lleven al Consejo de Ministros”, algo que podría suceder en dos semanas.

Un texto “muy bueno”

“Esta semana es imposible, porque lo hemos cerrado hoy, ya que faltaban algunos aspectos técnicos-jurídicos que querían consultar con nosotros antes de dar el visto bueno. Alguno de ellos lo hubiésemos redactado de otra forma, pero la Secretaría General Técnica es muy rigurosa y quiere que no se cambie ni una coma del informe del Consejo de Estado. Lo hemos aceptado y, por lo tanto, ha quedado absolutamente cerrado”, ha aclarado el presidente del Consejo General de Enfermería, que ha añadido: “¿Estamos 100% contentos con el texto que se sella hoy? El 100% no existe nunca en nada. Es como la matrícula de honor, no existe; se da porque hay que darla, pero no porque exista. Pero el texto es muy bueno”.

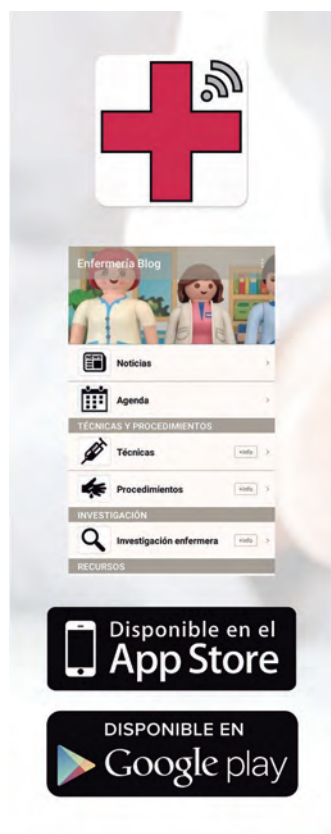
Mientras, el presidente de SATSE

apuntaba algunas observaciones respecto al clima de la reunión. “Hemos presionado en un momento determinado bastante duro, no romper por romper, porque hay que intentar dar soluciones al sistema sanitario, a las profesiones y a la Sanidad española. Pero hemos subido un poco el tono y creo que se lo han tomado en serio y que en una semana o dos podremos ver la cosecha de esos años trabajados. Si no, lógicamente tendríamos que volver a convocar a nuestras organizaciones y a presionar en momentos tan delicados para el país, para el sistema sanitario y para los ciudadanos”, avisaba Víctor Aznar.

Los representantes de la profesión enfermera también han coincidido al valorar la “voluntad de diálogo”, pese a la lentitud de “otros muchos temas que tenemos pendientes”, y han recibido con satisfacción la noticia de que el Foro de la Profesión Enfermera se va a celebrar antes de que finalice la legislatura. “El ministro va a convocar a los consejeros de Sanidad, algo que creemos muy importante porque, al final, quien gestiona los recursos humanos son las CCAA”, ha apuntado González Jurado, quien ha considerado también fundamental, “ahora que ya hay un nuevo Consejo Interterritorial, que hagamos un análisis conjunto la profesión y el SNS sobre el estado real y una proyección a futuro que necesitamos como profesión”.

Pese a todo, ha recordado que dentro del acuerdo con el Ministerio “quedan muchas cosas importantes, que son las que tendremos que debatir ahora con las comunidades autónomas”, como las especialidades y “los puestos de trabajo”, por lo que ha reconocido que salían de la reunión “un poco cansados de que las cosas tarden más de lo debido, pero un poco más esperanzados, porque parece que los dos o tres grandes temas van a salir”, entre ellos, el de la homologación de los títulos: “el título de diplomado por el de graduado, que también está ya completamente terminado y que parece que la vicepresidenta del Gobierno quiere que salga en el mismo Consejo de Ministros que el decreto de prescripción, con lo cual tendremos una muy buena doble noticia”.

La app “**ENFERMERÍA BLOG**” aspira a convertirse en la herramienta diaria de los enfermeros



Creada por el enfermero **Jordi Mitjà**, es gratuita y se puede descargar para los sistemas operativos iOS y Android

Las nuevas tecnologías han supuesto grandes cambios en el ámbito profesional enfermero. Con la nueva App, las enfermeras/os tendrán un nuevo recurso en el móvil para realizar la esencia de la profesión: el cuidar.

Se trata de un recopilatorio de información actualizada y veraz. Se pueden encontrar apartados de noticias, agenda, técnicas y procedi-

mientos, investigación, calculadoras, english vocabulary, guías de práctica clínica, farmacología, recursos varios, formación, innovación en los cuidados... Una de las Apps más completas y con más información dirigida a las enfermeras.

“Enfermería Blog”, una aplicación gratuita para terminales tanto de Android como de iOS (Apple) que llega de la mano de los impulsores de una

página web del mismo nombre con gran aceptación y popularidad entre los profesionales y los estudiantes de Enfermería.

La App se actualizará constantemente, no sólo al ritmo de la actualidad, sino conforme avance el conocimiento científico. Mitjà asegura que una de las prioridades consiste en que toda la información esté al día y contrastada. La aplicación va a solicitar su certificación como fuente de información fiable en materia de salud tanto por parte de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, con el sello “App Saludable” como por parte del TicSalut en Cataluña y tantos otros distintivos y acreditaciones como sean necesarias para garantizar la calidad de la aplicación. En apenas una semana en las tiendas de aplicaciones, Enfermería Blog ha rebasado el centenar de descargas con muy buenas opiniones por parte de los usuarios.

Descarga gratuita de la app en el siguiente enlace
<http://enfermeriablog.com/wp-content/uploads/enfermeria-blog-promo.jpeg>
Visita web en <http://enfermeriablog.com/>

Formación continuada

Educación corporal y relajación. ¡Hola cuerpo!

¿Te gustaría entrenar tu inteligencia corporal y aprender a relajarte?

19, 20, 22, 26 y 27 de Octubre · 17:00 a 20:15 horas

Aprende a valorar tu cuerpo y su bienestar. Reeduca sus posturas. En este curso identificaremos los gestos y las posiciones corporales que pueden ser perjudiciales para nuestro estado de salud. Incorporaremos estrategias corporales para descubrir nuestra expresividad y sus posibilidades.

BENEFICIOS

1. Higiene postural. Concienciar en la importancia del cuerpo y el uso de las buenas posturas
2. Relajación: diferentes técnicas para conseguirlo
3. No verbal. Todo lo que hablamos con el cuerpo y el movimiento y no somos conscientes.

METODOLOGÍA

Taller vivencial y dinámico, dedicado al entrenamiento y práctica real de las técnicas aprendidas, mediante la música y la utilización del cuerpo.

Inscripción: 5 € (resto subvencionado)

Alumnos: mín. 10 máx. 18.

Imparte: D^a Marta Sánchez Gómez (diplomada en relaciones laborales por la USAL)

Los participantes deberán traer ropa cómoda o deportiva.

Intervención de enfermería en aplicación de suturas

16, 17 y 18 de Noviembre · 17:00 a 20:30 horas



OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar a las enfermeras/os, los conocimientos y habilidades mínimas para poder emprender la realización de técnicas básicas de cirugía menor.
- Ampliación y puesta al día sobre el distinto material y fármacos usado en cirugía menor

- Conocer las repercusiones legales de las actuaciones en cirugía menor

Profesor: D. Juan Luis Badallo

Alumnos: 40

Inscripción: 5 € (resto subvencionado)

Aplicación de vendajes y escayolas

10, 11 y 12 de Noviembre · 17:00 – 20:30 horas



OBJETIVO GENERAL

Asegurar la prestación adecuada de la colocación y de los cuidados a los individuos con algún tipo de patología traumatológica que aplique la utilización de la técnica de los VF y de la utilización de vendas de yeso.

Alumnos: 40 **Inscripción:** 5 € (resto subvencionado)

Imparte: D^a. Ana Abejón Arroyo

PROGRAMA

- Vendaje Funcional: Definición y objetivo / Patologías en las que se aplica la técnica / funciones / Normas de colocación, tipos de vendaje... / Indicaciones y contraindicaciones.
- Vendaje de yesos: Indicaciones / Diferentes tipos de Yesos / Contraindicaciones / Aplicaciones de vendajes / Materiales e Instrumental / Complicaciones mas frecuentes.

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LA SECRETARÍA VIRTUAL

Cómo mejorar tu memoria

23, 24, 25, 26 y 30 de Noviembre · 17:00 a 20:30 horas

OBJETIVOS

- Comprender que es y como funciona la memoria
- Entender por que falla la memoria
- Adquirir estrategias de optimización
- Reducir sus olvidos no deseados
- Estudiar con mayor eficacia
- Aprender y practicar la relajación
- Incrementar su autoestima y la seguridad en si mismos.

CONTENIDOS

La memoria: definición, objeto, tipos y funcionamiento / Principales fallos y “enemigos” de la memoria. /

Estrategias de mejora del recuerdo / Ansiedad, estrés, relajación y autocontrol. / Ayudas externas para evitar olvidos no deseados. / Consecuencias de la optimización de la memoria.

La metodología activa y participativa.

Inscripción: 5 € (resto subvencionado)

Alumnos: mín. 18 máx. 30.

Imparte: D. Javier Casado Guerras (Psicólogo y técnico de formación)

Se aconseja que los participantes asistan a las sesiones formativas con ropa y calzado cómodos.

Actualización en procedimientos de cuidados de enfermería



1, 2, 9 y 10 de Diciembre · De 17:00 a 20:00 horas

Ubicación: Sede Colegial · **Inscripción:** Gratuita (subvencionado) · **Máximo alumnos:** 50

La mejora de los sistemas sanitarios, los avances terapéuticos y los cambios ambientales y sociales han sido desencadenantes del notable incremento y de la esperanza de vida de los ciudadanos, y por tanto en la cronificación de las enfermedades.

El curso consta de **dos aspectos fundamentales**, del cuidado:

- En Accesos Venosos ya que muchos de los pacientes que son atendidos tanto en Atención Especializada como en Primaria, precisan de terapia endovenosa. El conocimiento y destreza en su uso, así como un sistema fiable de administración ofrece seguridad tanto a los profesionales, como seguridad y confort al enfermo.
- En la Alimentación y Nutrición de los pacientes de avanzada edad y/o frágiles necesidades básicas que en ocasiones no pueden satisfacer por si mismos.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar los conocimientos actualizados sobre los procedimientos y técnicas más frecuentes, realizados por los profesionales de enfermería, en los cuidados a los pacientes portadores de diferentes sistemas venosos, basados en la mejor evidencia, para una prestación de cuidados de calidad.

Y en los cuidados a personas de edad avanzada, sobre los aspectos más importantes relacionados con la necesidad de alimentarse y nutrirse.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar los conocimientos, habilidades, y unificar criterios sobre el cuidado y mantenimiento de los accesos venosos.
- Formarse en la correcta técnica de inserción de los catéteres centrales canalizados por enfermería.
- Conocer los conceptos y fundamentos de los procesos de nutrición y alimentación.
- Conocer los procesos de envejecimiento desde la perspectiva de los cambios nutricionales valorando las principales necesidades alimenticias de los ancianos.

TEMAS

a. Cuidados en accesos venosos

- Tipos de accesos venosos y zonas de elección para la inserción.
- Catéter PICC
- Proyecto bacteriemia cero
- TALLER PRÁCTICO

b. Cuidados en la alimentación / nutrición en personas mayores

- Generalidades sobre Alimentación y Nutrición.
- Alteración de la misma en las diferentes situaciones patológicas. Consejo alimentario.
- Valoración del estado nutricional en personas mayores y/o pacientes Frágiles.
- TALLER PRACTICO

Clases de Tai Chi Chuan

Comienzo en Octubre

Inscripción: 40 € / mes

Imparte: D. Andrés Parada Houton

Lugar: Colegio de Enfermería

Horario: Martes, de 17.00 a 18,30 horas

Curso de apoyo al examen de la especialidad pediatría

(Vía excepcional)

A partir del 13 de Octubre

8 módulos de clase: 32 horas + libro + test online y tutor

Metodología: semipresencial. Desarrollo esquema de los temas y resolución de test.

Material de apoyo: test (online y presenciales) y libro de test.

Alumnos: mínimo 30 - máximo 60

Inscripción: 100 € (resto subvencionado). A partir del próximo 6 de octubre en la sede colegial o a través de la secretaría virtual.

Es posible adquirir el libro de test con 300 preguntas y respuestas razonadas al precio de 17 euros.

Jornada: El reto de la salud mental infantojuvenil

Situación y perspectivas de mejora en la salud mental infantojuvenil de Salamanca

29 de Octubre · 17 horas · Salón de Actos. Colegio de Médicos de Salamanca · Entrada libre

EQUIPO DE LA SECCIÓN INFANTOJUVENIL DE AFEMC SALAMANCA PRESENTACIÓN Y MESA REDONDA

Prevención de la enfermedad mental Infantojuvenil

Dr. D. Luis Jiménez Díaz
(Moderador de la mesa)

Detección en la enfermedad infanto juvenil

Dr. D. Francisco Rey

La intervención socio-sanitaria de Orientación, Asesoramiento y apoyo en el Proyecto

Dr. D. Luis Jiménez Díaz

El asesoramiento del proyecto desde la perspectiva del trabajo Social

D^a. Mercedes de Blas. Trabajadora Social Feafes Salamanca

ORGANIZA

Feafes Salamanca AFEMC Salud Mental

Colegio de Médicos de Salamanca

18.15 horas Mesa redonda Situación actual y detección de necesidades en salud mental infantojuvenil

Una visión desde la Pediatría Extrahospitalaria

Dra. D^a. Olga González Calderón. Pediatra. C. S. Béjar

Una visión desde Atención Primaria

Dra. D^a. M^a Auxiliadora Velasco. Médico de Familia C. S. Tejares

Una visión desde la Psiquiatría infantojuvenil

Dras. D^a. Raquel Cabezas y D^a Julia Calama.
Psiquiatras del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

Una visión desde el ámbito educativo

D. Ángel Morín. Inspector de Educación

La intervención del psiquiatra del niño y del ado-lescente en menores con problemáticas sociales

Dr. D. Carlos Imaz. Psiquiatra. Hospital Clínico Univ. Valladolid

Una visión desde la Administración Pública

D^a. M^a Enma González Martín. Jefa del Servicio de Atención al Alumnado con Necesidades Específicas de Apoyo Educativo. Junta de Castilla y León

Discusión y debate

20.00 horas Clausura

D. Manuel Gómez Benito. Presidente Colegio de Médicos

MÁSTER INTERUNIVERSITARIO EN **GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR** (UCAM)

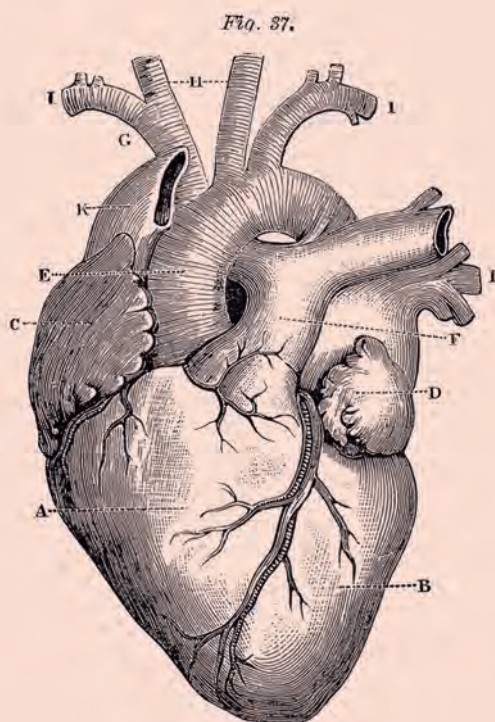
Modalidad: On-line (a través del Campus Virtual)

Capacita a los profesionales de la enfermería para la detección, valoración y seguimiento de los **pacientes cardiovasculares** con las últimas técnicas aplicadas.

Preparación académica rigurosa y orientada a la identificación, tratamiento, prevención y cuidado de las **enfermedades cardiovasculares**.

Salidas profesionales

- Gestión integral del Riesgo Cardiovascular en Servicios Hospitalarios, Atención Primaria y Unidades Especializadas de HTA, Diabetes, Lípidos y RCV
- Unidades de Deshabituación Tabáquica
- Unidades Metabólicas.
- Unidades de Sobrepeso y Obesidad.



Módulos

Módulo I: Epidemiología cardiovascular

Módulo II: Factores de riesgo:

Hipertensión arterial, diabetes mellitu, dislipemias, tabaquismo, obesidad, otros factores de riesgo cardiovascular y el riesgo cardiovascular en el ciclo vital

Módulo III: Factores protectores del riesgo cardiovascular

Estilo de vida: ejercicio físico y alimentación

Módulo IV: Arteriosclerosis

Módulo V: Trabajo fin de máster

Más información en <http://www.ucam.edu/estudios/postgrados/gestion-integral-riesgo-cardiovascular/salidas-profesionales>



Las salmantinas María Isabel Rihuete Galve y Ángela Rodríguez Rodríguez, ganadoras del **X Premio Nacional de Investigación en Enfermería Raquel Recuero Díaz**

Desde esta líneas queremos felicitar a nuestras colegiadas **María Isabel Rihuete Galve y Ángela Rodríguez Rodríguez** que junto con Eduardo J. Fernández Rodríguez han obtenido el primer premio en el **X Certamen Nacional de Investigación en Enfermería Raquel Recuero Díaz** con el trabajo “Estudio aleatorizado experimental de la eficacia de un programa de rehabilitación integral respiratoria en la mejora de la disnea de los pacientes oncológicos”.

¡Enhorabuena! Esperamos poder seguir felicitando a cada vez más compañeros por tan excelentes noticias.

29 DE OCTUBRE DE 2015

Jornada: “Compartiendo realidades”

**Una mirada hacia la salud de las mujeres en países vulnerables de
África y América Latina**

Acércate a conocer las dificultades a las que se enfrentan día a día muchas mujeres en países en vías de desarrollo para poder acceder a la atención sanitaria, y cómo la enfermería tiene un papel fundamental en la mejora de su calidad de vida

Dirigida a: Enfermeras, enfermeros, estudiantes de enfermería y público en general

Organizada por: Fundación Salud y Sociedad

ENFERMERAS PARA EL MUNDO y Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca
Sede oficial de Enfermeras Para el Mundo en Castilla y León

Con la colaboración de: Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

Financiada por: Junta de Castilla y León

PROGRAMA

16'00h PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

Dña. Carmen Sánchez Macarro, Presidenta del Ilustre Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

Dña. Elvira Velasco Morillo Directora de Enfermería. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

Dña. Encarna Pinto Martín Directora de Enfermeras Para el Mundo

16'30h PONENCIA: “Situación de salud de las mujeres en los países vulnerables: Qué se ha conseguido y qué queda por hacer”.

Dña. Raquel Villalobos Rodríguez. Coordinadora del Área de Proyectos de África de FSS-EPM

17'15h PROYECCIÓN: Micro-Video de Animación “LA HISTORIA DE AWA”

Micro-video “PROYECTO DE SALUD EN SENEGAL”

17'30h COLOQUIO

18'00h MESA REDONDA: “La Enfermería en Cooperación Internacional para el Desarrollo”

Dña. Gema Monteagudo Galán. Coordinadora del Área de Educación Para el Desarrollo y Voluntariado de FSS-EPM. Enfermera Voluntaria del Programa de Voluntariado Internacional de Enfermeras Para el Mundo

18.45h COLOQUIO

19.00h CLAUSURA

Inscripción: Gratuita hasta completar aforo, a través del formulario en la web
www.enfermerasparaelmundo.org

Más información: fss@enfermerasparaelmundo.org Telf. 923223012 Telf. 913345533



Unidad docente de **Matronas** Salamanca-Ávila

La unidad docente de Enfermería obstétrico-ginecológica obtuvo su acreditación en el año 2009 y comenzó en el curso 2010-2011 con una **capacidad formativa para 8 residentes**: 5 para Salamanca y 3 para Ávila.



Residentes de primer año

Somos cinco las futuras matronas que hoy realizamos nuestro primer año de residencia en Salamanca.

Llegar hasta aquí no fue un camino fácil, muchas horas de estudio y esfuerzo fueron necesarias para conseguir nuestra meta: ¡ser Enfermeras Especialistas en Obstetricia y Ginecología!

Desde entonces ya han sido muchas las experiencias vividas a pesar de nuestro corto periodo de residencia, siempre guiadas por nuestra coordinadora "Asunción Rojo", gracias a la cual la Unidad Docente de Salamanca-Ávila sea una realidad en nuestros días.

Además debemos agradecer la gran acogida por parte de nuestros residentes mayores, del mismo modo que la que

recibimos por parte de las tutoras y profesores que nos han impartido algunas de las materias.

Ser matrona no implica únicamente atender la cara más reconocida de nuestra profesión, asistir el parto eutócico, sino que lleva implícito una gran responsabilidad en la atención de todas las etapas de la vida de la mujer, desde la adolescencia hasta el climaterio.

Aún nos queda mucho camino por recorrer y estamos seguras de que no va a ser fácil, ya que ésta es una profesión que exige una renovación continua y mucha paciencia, pero si de algo estamos seguras es que escogimos el camino correcto y que con la ayuda de los docentes y profesionales que nos rodean llegaremos a ser grandes matronas.

Residentes de segundo año

SARA CAAMAÑO GONZÁLEZ

Estudí en Salamanca y desde entonces ya tenía mayor interés por los temas de materno- infantil que por los demás. Con el tiempo y las prácticas me di cuenta de que quería ser matrona, pero cuando acabas la carrera (allá por el 2007) quieres ponerte a trabajar lo antes posible.. y eso hice.

Tuve suerte y me tocó un contrato largo de media jornada en el clínico. Mientras tanto nuestra tutora Asunción Rojo ya estaba luchando por que la especialidad llegara a Salamanca, cuando me enteré de que podía hacerla aquí me alegré muchísimo.

Una vez que mi contrato acabó, me puse a estudiar el temario por mi cuenta en casa de una forma organizada y me presenté al EIR por primera vez.

Aprobé y saque plaza aquí en mi ciudad, pasé muchos nervios pero también fue muy emocionante.

Ahora ya estoy en el segundo año de especialidad y puedo decir que tengo el trabajo más bonito del mundo y que tenemos que seguir trabajando para que las matronas tengan el sitio que se merecen en nuestro sistema sanitario.

SAMUEL GARCÍA BERMÚDEZ

Después de varios años trabajando en el mundo de la enfermería, me planteé la opción de presentarme al EIR e interesarme por el mundo de la matronería. Tras un año fallido, de estudio poco constante e inconsciente, me planteé la necesidad de estudiar persiguiendo un objetivo, un objetivo claro y alcanzable para todos, si dedicas el tiempo suficiente a la preparación. El inicio del segundo intento de estudio planteó un cambio en la perspectiva de llevar a cabo la fase de preparación del EIR, tenía claro tres objetivos y era que debía estudiar diariamente las horas marcadas, motivarme y saber que puedes alcanzarlo, y sobre todo y el más importante, saber donde quería llegar, y era realizar la especialidad de matrona. Estuve 10 meses de estudio constante, con ayuda de academia presencial, la cual me ayudó a estudiar de la manera correcta, realizar simulacros, en los cuales intentaba simular el día del EIR para que el día del examen solo fuese un simulacro más, planificarme el estudio diario y estar acompañado de opositores que compartían mi mismo



objetivo, en los cuales nos apoyábamos cuando algo no iba bien. Fueron unos meses con recaídas y bajadas de ánimo típicas de cualquier opositor, pero sabiendo en todo momento donde quería llegar y cuál era mi meta. Cuando algo lo tienes tan claro, y luchas por ello, todo se consigue, solo se necesita cierto esfuerzo y sacrificio.

Tras los meses de duro estudio, de dejar de hacer planes con tu gente, compaginar la preparación con un trabajo a jornada completa y concienciar a tu entorno de lo que estás haciendo, pude presentarme al EIR 2014 con seguridad, finalmente obteniendo la plaza que tanto perseguía. Fue un año duro, pero lleno de refuerzo personal y aumento de confianza en uno mismo, porque no me vía capaz de conseguirlo, y al hacerlo, adquieres cierta madurez personal.

Elegí la Especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matrona) por la oportunidad que tenemos de acompañar y estar al lado de unos padres que van a recibir a su hijo, de ser conscientes de lo que supone recibir una vida al mundo y la emoción y respeto que ello conlleva. Es una profesión llena de emociones constantes y mayoritariamente momentos felices, tenemos una gran suerte de poder estar ahí, a un lado, contemplando como una madre se emociona al parir a su hijo y es capaz de recibir una vida al mundo. Volvería a elegir esta especialidad una y mil veces.

Seguro de **Automóvil**



DESCUBRA NUESTRAS
**COBERTURAS
EXCLUSIVAS**

PENSADAS
PARA USTED
Y SU COCHE

60%*
Bonificación
en coches nuevos

PARA CUALQUIER MODALIDAD



www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. SALAMANCA

Bermejeros, 22 Tel. 923 26 31 68 salamanca@amaseguros.com

Síguenos en



(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados entre el 30 de abril y el 31 de diciembre de 2015. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.