

Salamanca

ENFERMERÍA

www.enfermeriasalamanca.com

Depósito Legal: S. 1046-1998 Pie Imprenta: Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Salamanca. Mes de Septiembre.
Año 2008 Boletín Informativo del Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Salamanca.

INVESTIGACION



Editorial -

- La asociación de jubilados de Enfermería se mantiene activa
- Conuenios

- El 86 % de los castellanoleoneses confía "mucho o bastante" en la labor que realizan los enfermeros.
- Convocatoria EIR 2008/2009

- La Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León organiza el primer encuentro de Investigación Enfermera de la Comunidad.

- "Psicopatologías Laborales"
- Formación Continuada
- Cursos de informática
- Terapias naturales y complementarias



REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SALAMANCA
COLABORACIONES
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

DIRECCIÓN

PRESIDENTA: D^{ña}. CARMEN SÁNCHEZ MACARRO
VICEPRESIDENTA: D^{ña}. M^a JOSÉ GARCÍA ROMO
SECRETARIA: D^{ña} PILAR GONZÁLEZ BAREZ
TESORERA: D^{ña} EMILIA RUIZ ANTÚNEZ
VOCAL 1^a: D. MIGUEL RAMOS ARROYO
VOCAL 2^a: D^{ña} MARTA MANZANO GARCÍA
VOCAL 3^a: D^{ña} RUFINA LUENGO MARTÍN
VOCAL 4^a: D. ALFREDO GARCÍA DE SAN JUAN
VOCAL 5^a: D^{ña} YOLANDA PÉREZ MAÍLLO
VOCAL 6^a: D^{ña} M.^a JOSEFA TOCINO RODRÍGUEZ

EDITA

ILTRE COLEGIO PROFESIONAL DE
DIPLOMADOS EN ENFERMERÍA DE SALAMANCA
C/ Dimas Madariaga 13-20 BAJO - 37005 SALAMANCA
Tel. 983 223 012 - Fax. 923 282 944
www.enfermeriasalamanca.com
Dep.Legal.: S. 1046-1998

SUMARIO

- Editorial - **-2**
- La asociación de jubilados de Enfermería se mantiene activa **-3**
- Convenios
- El 86 % de los castellanoleoneses confía "mucho o bastante" en la labor que realizan los enfermeros. **-4**
- Convocatoria EIR 2008/2009
- La Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León organiza el primer encuentro de Investigación Enfermera de la Comunidad. **-5**
- "Psicopatologías Laborales" **-6**
- Formación Continuada **-7**
- Cursos de informática
- Terapias naturales y complementarias



EDITORIAL

Nos despedimos en junio deseando que el verano y las vacaciones discurrieran de la forma más agradable y benigna posible para todos.

Las vacaciones suelen ser un período para desconectarse de las obligaciones y retomar fuerzas para continuar con las obligaciones que se presentan a lo largo del año.

Nuestra profesión es de las que necesita "desconectar" de verdad, para volver con las pilas bien cargadas. Pero mientras algunos nos alejábamos un poco, para poder descansar, hemos dejado a otros compañeros que ni han podido descansar ni desconectar como hubieran deseado, debido a la sorprendente convocatoria de oposiciones en pleno periodo estival y con tan escaso tiempo para preparar.

En estos días se ha hablado en los medios de comunicación de que la mayoría de las personas sufren algún tipo de angustia o añoranza por el ocio perdido.

Hacer la maleta, y despedirse del descanso y prepararse para conectar nuevamente con la rutina cotidiana, suele ser un trance difícil de pasar. Aunque para muchos, el cansancio y el estrés que puede producirse después de las vacaciones suele equipararse con el que se tenía antes de emprender el verano.

La realidad se impone y después de este merecido descanso, la mayoría volvemos a retomar poco a poco nuestras actividades cotidianas. Y entre la rutina volvemos a reencontrarnos con los compañeros, y con el trabajo que en muchos casos dejamos.

Para mitigar o evitar de la mejor manera el posible estrés post-vacacional los expertos nos brindan algunas recomendaciones: equilibrar las horas de sueño, seguir una alimentación equilibrada, tiempo de ocio y recreación, fijar períodos de tiempo dedicado al trabajo, estudio o demás obligaciones, y hacer ejercicio al menos tres veces a la semana y dentro de lo posible, tomar periodos cortos de descanso durante el año.

Hay algo importante que suele dar resultado: vivir el desarrollo de la profesión con ilusión, sentirnos válidos y necesarios y sobre todo afortunados por poder tener un puesto de trabajo.

Nos lo tomaremos con calma. Bienvenidos y un saludo.

La Junta de Gobierno

LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE ENFERMERÍA SE MANTIENE ACTIVA

La Asociación de Jubilados, del Colegio de Enfermería, reúne a un grupo numeroso de mayores enfermeros que se mantienen dentro del colectivo que la sociedad ha dado en denominar "Mayores Activos" puesto que siguen siendo desde el retiro el motor de una profesión con una participación activa en la vida tanto profesional, como de la comunidad.



El programa que siguen tiene como principal objetivo la dinamización social de los enfermeros jubilados en varios ámbitos. Cada día son más las actividades que realizan de forma continuada tanto dentro de la sede colegial como fuera.

Es llamativo ver como de lunes a jueves éstos se reúnen de forma permanente en la sede colegial organizando charlas, conferencias, talleres y también actividades de ocio como son las sesiones de cine los viernes, viajes culturales o turísticos a diferentes lugares de la península.



También es loable su participación y el apoyo en los eventos y las actividades realizadas en el colegio dirigidas a los enfermeros en general, en Jornadas de Enfermería, actos festivos, exposiciones, homenajes, etc...

El envejecimiento de la población es uno de los mayores triunfos de la humanidad y también uno de nuestros mayores desafíos.

Es un orgullo ver como nuestros enfermeros de más edad, nos ofrecen sus valiosos recursos, su experiencia, su constancia, y su energía, no siempre reconocido y que realizan una importante contribución a la estructura de nuestro colectivo y sociedad.

Convenios

NUEVO



10%

Hotel Balneario – LA HERMIDA
Desfiladero de la Hermita (Picos de Europa)
Peñarrubia (Cantabria)
Ofrece un 10% de descuento en estancia y tratamientos para colegiados y familiares.

Más Información en la Sede Colegial

TU CENTRO WELLNESS EN SALAMANCA

SENTRAL

1200m² de instalaciones

ALTA GRATIS PARA COLEGIADOS

15% de descuento en la cuota elegida

Para información más detallada y disponibilidad de plazas:
Nuestro Contacto de ayuda: 923 26 53 97
Tel: 923 26 53 97 | www.collegioenfermeros-salamanca.org

DESCUENTO ESPECIAL PARA COLEGIADOS

 GONYBAR Tarjeta Cliente 10% Jueves, 15% Viernes, 20% Sábados Estamos en Plaza del Mercado, Pasillo Ext. 1	 la casa 10% por compras hasta 300€ 15% en compras desde 300€ - 600€ 20% por compras superiores a 600€ Estamos en of. Pícea Oliva, 8 y of. Valencia, 40
---	--

 **EMPLATA - TU TIENDA DE REGALOS**
C/ SOL ORIENTE 10 / 37002 SALAMANCA
TFNO 923 26 53 97

10% DTO PRESENTANDO TU CARNET

Alquiler y venta de sillas, camas y camas.



ORTO HEDASA

El mayor centro de ayudas técnicas en España
Móvil, online, presencial y respuesta rápida por un coste reducido.

TELÉFONO CLIENTE 902 200 354

El 86 % de los castellanoleoneses confía “mucho o bastante” en la labor que realizan los enfermeros.

Los datos que se desprenden del último Barómetro Sanitario de 2007 apuntan a que el 86% de los ciudadanos de Castilla y León confía mucho o bastante en la profesión enfermera, un reconocimiento que nos permite a todos los enfermeros de la comunidad sentirnos orgullosos de nuestra labor y de nuestros compañeros de profesión. Además, estos datos se arrojan sobre un área, la asistencia sanitaria, que el 35% de los castellanoleoneses considera el de mayor interés, por encima de otros ámbitos como la vivienda, la seguridad ciudadana y otros servicios sociales.



En este contexto, las conclusiones de este estudio sociológico de ámbito nacional, realizado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en colaboración con el Centro de Investigaciones Sociológicas, son el primer nivel de gratificación que podemos recibir los profesionales de la Enfermería de Castilla y León, y esta vez de mano de la sociedad, de los ciudadanos y pacientes a los que se dedica.

A través de la consulta a cerca de 6.800 ciudadanos de Castilla y León, el estudio refleja la opinión de la sociedad sobre los servicios sanitarios y, más aún, sobre los profesionales que integran el Sistema Nacional Sanitario. En este último barómetro, la confianza que la población dispensa a los enfermeros en Castilla y León está en el mismo porcentaje que la profesión médica (que también cuenta con la confianza del 86% de los ciudadanos), por encima de la confianza que dispensan los ciudadanos al resto del personal sanitario (ya que el 81.4% confía mucho o bastante en este colectivo) y supera el ratio nacional, que sitúa la confianza de los españoles en la enfermería en un 84.4%.

Estos datos llevan a la conclusión de que la labor enfermera se está haciendo cada vez más visible en nuestra sociedad gracias al trabajo bien hecho de los profesionales, que están logrando un reconocimiento social de la Enfermería a través de las actividades y labores propias que llevan a cabo diariamente en los hospitales y centros de salud de nuestra comunidad autónoma.

Todavía queda mucho por hacer, pero según nos apuntan los ciudadanos, este es el camino correcto en el que debemos perseverar desde la nueva orientación que está moviendo a la profesión con importantes avances académicos, como el Grado de Enfermería o el desarrollo de especialidades, que elevarán el nivel formativo de los profesionales enfermeros. En esta dirección, resulta lógico que una profesión que está aumentando su formación y conocimientos camine hacia un incremento de sus competencias y autonomía.

Debemos seguir trabajando en esta dirección que nos han corroborado los ciudadanos para mejorar en la medida de lo posible nuestro Sistema Sanitario, un sistema que se perfecciona no solo a través de la gestión o los recursos, sino sobre todo con la mejora constante y perfeccionista de las competencias y capacidades del personal sanitario.

El desarrollo normativo de la profesión enfermera es un hecho. Los cambios y los avances que estamos viviendo son lentos, pero marcan el giro hacia el que se encamina el futuro de la Enfermería. Es la labor de todos los profesionales de la Enfermería, es nuestro compromiso, conseguir esas metas. Esta profesión y los ciudadanos lo merecen.

VALORACIÓN DE LOS CIUDADANOS DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

EN CASTILLA Y LEÓN

ENFERMEROS	86% CONFÍA MUCHO O BASTANTE
MÉDICOS	86% CONFÍA MUCHO O BASTANTE
PERSONAL SANITARIO	81.4% CONFÍA MUCHO O BASTANTE

**CIERRE DE EDICION
ULTIMA HORA**

CONVOCATORIA EIR 2008/2009

ORDEN SCO/2643/2008, de 15 de septiembre, por la que se convoca prueba selectiva 2008, para el acceso en el 2009 a plazas de formación de las especialidades de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) y de Enfermería de Salud Mental.

414 plazas de Matrona / 142 plazas de Salud Mental

Plazo de presentación de solicitudes: del día 22 de septiembre al 2 de octubre de 2008, ambos inclusive

La Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León organiza el primer encuentro de Investigación Enfermera de la Comunidad

Los enfermeros de Castilla y León tienen una cita con la investigación los días 13 y 14 de noviembre en Segovia. El palacio Mansilla de la capital segoviana albergará la primera reunión a nivel autonómico en la que los enfermeros pueden analizar y divulgar los resultados de sus estudios científicos y promover la colaboración entre los profesionales de Castilla y León.

Todos los enfermeros castellanoleonés pueden presentar hasta el 25 de octubre sus pósters y comunicaciones. Es una oportunidad para que esos trabajos que han venido realizando durante tiempo y no han presentado vean la luz y esto pueda valerles para el reconocimiento de la carrera profesional.

A través de este encuentro y otras iniciativas, como los grupos de investigación y foros de MestisEnfermería o la RevistaEnfermería-Cyl, la Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León te facilita y aproxima las posibilidades de la investigación, un área imprescindible para la evolución profesional de la Enfermería y para el desarrollo individual de las competencias de cada enfermero. Las capacidades de todo profesional sanitario pasan por una actualización y ampliación constante y vanguardista de los conocimientos de su profesión. Además, a través de la carrera profesional estos esfuerzos en investigación se ven recompensados con un reconocimiento individual de las competencias profesionales.

La investigación es un pilar básico del desarrollo profesional y una labor que todos los profesionales de la Enfermería debemos promover. Por ello, la Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León organiza, ofrece y subvenciona este primer encuentro de investigación enfermera. Todos los enfermeros de Castilla y León están invitados los días 13 y 14 de noviembre en Segovia para que realicen y presenten sus proyectos y estudios y reflexionen sobre la investigación en Enfermería.



**Ampliación del plazo de presentación de comunicaciones y posters
del 15 al 25 de Octubre.**

Más información en las páginas web: www.enfermeriacyl.com

www.enfermeriaavila.com - www.enfermeriaburgos.com - www.enfermerialeon.com

www.enfermeriapalencia.com - www.enfermeriasalamanca.com - www.enfermeriasegovia.com

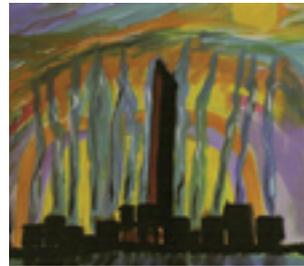
www.enfermeriasoria.com - www.enfermeriavalladolid.com - www.enfermeriazamora.com

“PSICOPATOLOGÍAS LABORALES”

En la actualidad, se comienza a dar importancia a las condiciones de trabajo como causa del desarrollo de enfermedades, llegando incluso a estar presentes en algunos programas preventivos de salud laboral. **La carga mental del trabajo, el acoso, los turnos, las condiciones ambientales, los roles, son factores etiológicos que intervienen en el medio laboral para provocar o desencadenar un trastorno mental.**

La Organización Mundial de La Salud ha incluido entre sus prioridades el fomento de la salud laboral, teniendo en cuenta los factores psicosociales del trabajo y sus efectos sobre la salud de los trabajadores y se hace prioritario ahondar en nuevas causas ya que se ha generalizado el empleo de nuevas tecnologías que, aunque aumenta el nivel de vida de la sociedad donde se implanta, a veces representa una fuente de enfermedad e inadaptación en el individuo.

Este libro explora las causas y consecuencias de los problemas psicopatológicos en el ámbito laboral. Analiza los factores que afectan a la **salud del individuo fundamentalmente desde una visión bio-psico-social**. En él se describen y analizan distintos factores del mundo laboral, que según diversas investigaciones son responsables causales o condicionantes de distintos trastornos. Estos trastornos a su vez determinan importantes variables laborales como la satisfacción, la calidad de vida o el rendimiento. También se presentan algunas pautas de intervención para prevenir estas patologías que dependen en gran medida de varios agentes intervinientes: el trabajador, los supervisores, la empresa incluso el grupo social al que pertenecen.



Psicopatologías laborales

Ángel Sánchez-Anguita Muñoz

El incremento en las bajas laborales por trastornos psicológicos y la gravedad de sus consecuencias, hacen necesario incluir protocolos de atención y prevención de la Psicología Clínica en los Programas de Prevención de Riesgos Laborales, con el objetivo de conseguir mejores indicadores de salud y mayor calidad de vida laboral del trabajador, considerando que las intervenciones deben realizarse desde un punto de vista integral.

El mobbing, el estrés, el desempleo, la jubilación o la adicción al trabajo son temas contenidos en el libro que pretenden interesar y servir de ayuda a alumnos y profesores en el ámbito académico y a empresarios, trabajadores y profesionales sanitarios y de la prevención en el ámbito laboral.

El concepto del ser humano como ser integral hace que debemos tomar en cuenta su carácter biológico, psicológico y social e intervenir coordinadamente en todos estos aspectos.

Dr. Ángel Sánchez-Anguita Muñoz

CONVENIO - Psiqueconsult

La clínica Psiqueconsult ofrece en el servicio de consulta - Atención Psicológica - a todos los colegiados un descuento del **15% sólo con acreditar dicha condición.**

* Estrés laboral * Adicción al trabajo * Secuelas de accidentes * Depresión * Ansiedad * Trastornos adaptativos * Acoso laboral * Desempleo y jubilación * Terapia adolescentes y adultos * Terapia infantil * Terapia de pareja * Orientación psicopedagógica * Peritajes e informes periciales

C/ Maria Auxiliadora, 16-18 portal 4 bajo B Telf.923 122123 Correo Información: info@psiqueconsult.com

Taichi

Como en años anteriores todos los viernes en horario de 17,30 a 19,00 se imparten clases de Taichi para los colegiados. Si estás interesado ya puedes apuntarte.

COMIENZO EN OCTUBRE

FORMACIÓN CONTINUADA



CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO ACTUALIZACIÓN EN CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA

CUIDADOS DE HERIDAS (VENOSAS, ARTERIALES, UPP)

Objetivo: Diferenciar las distintas úlceras y aplicación de cuidados.
Programa: La piel // Clasificación de heridas según etiología // Úlceras Vasculares (venosas, arteriales, mixtas) // Prevención // Diferenciación // Cuidados.
Taller teórico-práctico: Vendajes venosos // Diagnóstico con Doppler // Toma de pulsos.
Úlceras por presión: Definición // Escala de Valoración // Cuidados específicos en la prevención (cuidados de la piel, exceso de humedad, manejo de presiones (movilización del paciente, superficies especiales, protecciones locales, tratamiento).

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ASMA BRONQUIAL (TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO)

Objetivo: Actualizar conocimientos de cuidados sobre el paciente asmático.
Programa: Conocimientos de la enfermedad // Implicación de la familia // Interpretar las pruebas funcionales respiratorias // Monitorizar la enfermedad con medidas objetivas // Conseguir adiestramiento en el manejo de la medicación inhalada // Desarrollar programas educativos.

Fecha: 3, 4, 5, 10, 11, 24 y 25 Noviembre.
Horario: 17,30 a 20,30
Inscripción: 6 € (resto subvencionado)

CURSO INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN APLICACIÓN DE SUTURAS

Fecha: 17, 18 y 19 de Noviembre
Horario: de 17,00 a 20,30 horas
Profesor: D. Juan Luis Badallo
Inscripción: 20 € Alumnos: 40

CURSO INTRODUCCIÓN EN LA METODOLOGÍA NANDA (NIC-NOC)

Fecha: 1, 2, 3 de Diciembre
Horario: de 17,30 a 20,00 horas
Inscripción: 6 € (resto subvencionado)
Alumnos: 30

CURSOS DE INFORMÁTICA

Iniciación a la informática.
Fecha: del 6 al 17 de Octubre
Horario: de 17,00 a 19,30 h.

Excel aplicada a la investigación
Fecha: del 20 al 24 de Octubre
Horario: de 17,00 a 19,30 h.

Internet
Fecha: del 3 al 14 de Noviembre
Horario: de 17,00 a 19,00 h.

Procesador de texto (M. Word)
Fecha: del 24 de Nov al 5 de Diciembre
Horario: de 17,00 a 19,00 h.



Plazas disponibles: 11 (1 persona por ordenador) /
Inscripción: 6 € (a partir del uno de octubre)

Terapias naturales y complementarias (cursos disponibles)

Flores de Bach (enero 2009), Reflexoterapia Podal (23-26 de octubre), Fitoterapia, Humanismo Sanador, Homeopatía, 2º Nivel Técnica Metamórfica, Terapia Neural (3-4 octubre - últimas plazas).

Los interesados deben preinscribirse a partir de esta fecha con el fin de poder organizarlos.





En **A.M.A.**, hasta en los riesgos más pequeños,
se sentirá **seguro**

Más de 500.000 profesionales confían ya en A.M.A.

SEGUROS PERSONALES Seguro Automóvil
Multirriesgo Hogar
Responsabilidad Civil General
Multirriesgo Viajes
Multirriesgo Accidentes
Multirriesgo Embarcaciones

SEGUROS PROFESIONALES Multirriesgo Establecimientos Sanitarios
Responsabilidad Civil de Instalaciones Radiactivas
Responsabilidad Civil Profesional
Responsabilidad Civil de Sociedades Sanitarias
Defensa y Protección por Agresión
Multirriesgo Oficinas y Comercio
Protección Jurídica, Defensa y Reclamación
Multirriesgo PYME



Más información en:

*A.M.A. Ávila 920 253 188 A.M.A. Burgos 947 207 878
A.M.A. León 987 261 923 A.M.A. Palencia 979 706 916
A.M.A. Salamanca 923 253 188 A.M.A. Segovia 921 444 005
A.M.A. Soria 975 230 224 A.M.A. Valladolid 983 357 833
A.M.A. Zamora 980 519 329
• A través de internet:
www.amaseguros.com