

Enfermería



6º ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN



Metis Enfermería
de Castilla y León



17, 18 Y 19
OCTUBRE 2013

SIGUE ABIERTO
EL PLAZO DE
INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN
25 EUROS

(ENTRE LOS COLEGIADOS ASISTENTES
DE SALAMANCA SE SORTEARÁN
50 BECAS DE 15 EUROS)

Profesionales

Sociedad

Administración Sanitaria

Patrocinan y Organizan:



Junta de
Castilla y León
Consejería de Sanidad



ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA
Colegio del Colegio Profesional
de Castilla y León

Lugar de celebración:

Palacio de Congresos y Exposiciones
de Castilla y León de Salamanca
Cuesta de Oviedo, s/n

Salamanca

web: 7congresoregional.enfermeriacyl.com

08 FORMACIÓN

Continuada.
Cursos, becas y
ayudas.

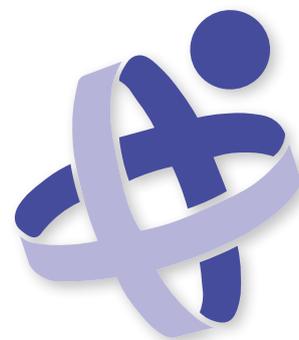
10 TEMA PROFESIONAL

Especialidades de
Enfermería



14 NUESTRA GENTE

Un viaje hacia el Yoga
Yolanda G.



Colegio de Enfermería de Salamanca, **a tu servicio**

<http://www.enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información Colegial, bolsas de trabajo, oposiciones, legislación, trabajos científicos, cursos, congresos, jornadas, etc...

➤ **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL**

3.500.000 € por siniestro

Inhabilitación profesional

Asistencia Legal frente agresiones

Todos los colegiados QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE EN SUS OBLIGACIONES COLEGIALES, están asegurados contra la responsabilidad civil subsidiaria derivada del ejercicio profesional

➤ **ASESORÍA JURÍDICA** Lunes y miércoles, previa cita

➤ **FORMACIÓN CONTINUADA**

Organización de Cursos, Seminarios, Congresos, Jornadas

➤ **AULA DE INFORMÁTICA**

Con conexión a Internet e impresora a disposición de los Colegiados, en horario de oficina, exceptuando las fechas de impartición de Cursos

➤ **HERMESENFERMERÍA**

Servicio de mensajería SMS para comunicar noticias urgentes y de importancia para nuestra profesión (requiere autorización)

➤ **OTROS SERVICIOS**

Certificaciones

Investigación

Biblioteca

Correoargo

Alertas electrónicas

4 ACTUALIDAD

VII Congreso Regional de Enfermería en Castilla Y León



Entrevista con Alfredo Escaja, presidente del Congreso

8 FORMACIÓN CONTINUADA

Jornadas y talleres para los próximos meses

TEMA PROFESIONAL

Especialidades de Enfermería. Su evolución a partir del Real Decreto de 2005

10



13 SALUD

Ocho años de funcionamiento de www.pasalabola.com página web de consulta para jóvenes

14 NUESTRA GENTE

Un viaje hacia el yoga. Yolanda G.

* Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o escrita por cualquier medio, sin permiso del Colegio de Enfermería de Salamanca.

* La publicación del Colegio de Enfermería de Salamanca no se hace responsable ni se identifica necesariamente con las opiniones que los columnistas y colaboradores expresan en estas páginas, si bien se reserva el derecho de publicarlas.

Responsabilidad

El envejecimiento que sufre la población, junto con la creciente tasa de enfermedades crónicas que exige una mayor atención, los cambios en el estilo de vida y el avance tecnológico, están contribuyendo a aumentar el gasto sanitario y hacer que se tema por la sostenibilidad de los recursos de este sistema.

Hasta ahora la población española opinaba mediante los estudios sociológicos realizados, su satisfacción con la atención sanitaria prestada, universal, accesible, de calidad, humana.

El futuro se presenta delicado. La crisis nos ha mostrado nuevas limitaciones, y cada vez se nos exige aceptar más sacrificios, más responsabilidad, tomar decisiones sobre los servicios sanitarios que debemos conservar como prioritarios, y sobre cuáles deberíamos limitar para contribuir a la sostenibilidad de este sistema.

Habrà que examinar profundamente las estructuras y las prácticas actuales, para vigilar que se sigan manteniendo los principios básicos de la atención, pero se pedirá también, que se ajuste el gasto, que se manejen los recursos de mejor manera, manteniendo la eficiencia.

Ajustar los servicios, para que sigan dando los mejores resultados a la sociedad, al menor coste posible.

De momento se siguen cometiendo errores, excesos, ineficacias, y está claro que o comenzamos a tener conciencia del problema, y a ser conscientes de lo que perderemos, o nadie nos podrá sacar ya del agujero, ni recuperar lo perdido.

Enfermería no va a permanecer ajena a estos cambios. Hay que valorar las cosas que hemos hecho bien, los avances conseguidos en las últimas décadas y no estar dispuestos a sacrificarlo. Pero no debemos improvisar sobre la marcha, ni obrar por inercia, ni mostrarnos indecisos o resignados al cambio. ¿Realmente no tenemos otra alternativa que aceptar la decadencia de un sistema sanitario, que se muestra inoperativo?

Habrà que debatir las ventajas ó los riesgos de los cambios, pero ello exige una concienciación cómo profesión, una responsabilidad en la toma de decisiones, y responder cómo verdaderos profesionales, asumiendo la responsabilidad del puesto, sea cual sea y los riesgos que conlleva el que se cuente con nosotros.

El sistema en sí es bueno, pero precisa del debate público, de mejoras y reformas profundas, donde enfermería ha de estar presente.

En octubre, el Consejo Autonómico de Enfermería convoca a los enfermeros al VII Congreso Regional. Será en el palacio de Congresos y Exposiciones de nuestra ciudad, donde se expondrán los trabajos del 6º Encuentro de Investigación de Castilla y León y se debatirá sobre la aportación de enfermería a la sostenibilidad del sistema sanitario público.

Pasado el verano, ya de vuelta de vacaciones, os damos la bienvenida a las nuevas actividades y os animamos a seguir apoyando a la profesión y a colaborar, como siempre, para hacer nuestros cuidados y la profesión más visibles.

La Junta de Gobierno

JUNTA DIRECTIVA: Presidenta Dña. Carmen Sánchez Macarro **Vicepresidenta** Dña. Mª José García Romo **Secretaria** Dña. Pilar González Barez **Tesorera** Dña. Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** Dña. Mª Belén Andrés Galache **Vocal II** Dña. Mª Asunción Casado Romo **Vocal III** Dña. Rufina Luengo Martín **VOCAL IV** Dña. Carolina Benito Vela **Vocal V** Dña. Mª Josefa Tocino Rodríguez **Vocal VI** Dña. Mª Del Carmelo de Castro Sánchez **Suplente I** Dña. Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** D. Julio de la Fuente Arcila **Suplente III** D. David Sánchez Lozano **Suplente IV** Dña. Amparo Martín García **Suplente V** Dña. Mª Yolanda Pérez Maillo

EDITA: Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. Teléfono 923 22 30 12e-mail:

colegiosalamanca@enfermeriacyl.com <http://www.enfermeriasalamanca.com> **REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS:** Gabinete de Comunicación Colegio de Enfermería **MAQUETACIÓN Y DISEÑO:** www.4ccomunicacion.com **PUBLICIDAD:** Anuncia Publicidad. Tfno: 923 21 36 09

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998



El compromiso social de enfermería ante el reto de la sostenibilidad del sistema público de salud

VII CONGRESO REGIONAL DE ENFERMERIA EN CASTILLA Y LEON SE CELEBRARÁ LOS DÍAS 17, 18 Y 19 DE OCTUBRE EL PALACIO DE CONGRESOS DE LA CAPITAL



Si la crisis ha dejado muchos temas al descubierto, uno de ellos sin duda es el de si el sistema público de salud del que siempre, y a pesar de las críticas, nos hemos sentido orgullosos, es sostenible o no.

Los enfermeros/as, como profesionales fundamentales en la sanidad tenemos el compromiso social de abordar este debate. Por ello, el tema la VII edición del Congreso Regional de Enfermería, que se celebrará los próximos 17, 18 y 19 de octubre en el Palacio de Congresos de Salamanca, contará con ponentes de prestigio profesional y técnico para abordar en profundidad este complejo asunto.

Además, Salamanca, sede del congreso, sin duda es la capital con más atractivo turístico de nuestra comunidad, sus calles, su ambiente estudiantil y la amabilidad de sus gentes, nos aseguran unos días inolvidables a la orilla del Tormes.



El comité organizador os invita a participar en este congreso y poder valorar la situación difícil que está atravesando enfermería.



programa provisional

jueves, 17 de octubre

9.00 HORAS

Entrega de documentación.

9.15 HORAS A 13.15 HORAS

TALLERES: (Previa inscripción, Se realizarán simultáneamente).

*** Taller de investigación cualitativa orientado a enfermería.**

Docente: José Antonio Iglesias Guerra. *(Doctor en CC de la Educación. Diplomado en Enfermería. Máster en Investigación cualitativa en Salud.)*

*** Taller : El proyecto de investigación soporte de los Grupos en Desarrollo de Enfermería.**

Docente: Luis Fraile Calle. *(Doctor por la USAL, Enfermero del Hospital Universitario Salamanca.)*

16.00 HORAS

Presentación científica del VII congreso.

16.30 HORAS A 17.30 HORAS

I Mesa de Comunicaciones del Encuentro MetisEnfermería (SALA A)

17.30 HORAS A 18.30 HORAS

Descanso-Café

18.30 H. A 19.00 H.

II Mesa de Comunicaciones del Encuentro MetisEnfermería.(SALA A)

19.00 HORAS A 19.45 HORAS

Conferencia Inaugural

“¿Es sostenible el actual Sistema Sanitario Público en Castilla y León?”

Ponente: D. Antonio M^a Sáez Aguado *Consejero de Sanidad. Junta de Castilla y León*

19.45 HORAS

Acto oficial de inauguración.

Entrega de premios del VII Certamen Científico de Enfermería de Castilla y León A continuación del acto de inauguración se servirá un Vino Español.

viernes, 18 de octubre

09.30 HORAS A 10.30 HORAS

Ponencia

10.30 HORAS A 11.30 HORAS

Ponencia

“Reforma sanitaria en Europa en el contexto de la crisis. El caso español”

Ponente: D. Fernando Lamata Cotanda. *Psiquiatra y miembro del panel de expertos de la Unión Europea en política sanitaria*

11.30 HORAS A 12.00 HORAS

Descanso-Café

12.00 HORAS A 13.15 HORAS

Mesa redonda y coloquio.

“Gestión Clínica en Enfermería. Oportunidad o riesgo para el desarrollo de la Enfermería”

Ponentes:

D^a M^a Lucía Capella Trigo *Supervisora unidad de cardiología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid*

D^a Carmen Duque del Rio *Coordinadora del 112 de Castilla-La Mancha*

D^a Encarna Fernández del Palacio *Directora de Enfermería. Hospital Clínico San Carlos de Madrid*

Moderador: D. Alfredo Escaja Fernández

13.15 HORAS A 14.00 HORAS

Ponencia

“Nuevo modelo de gestión público-privada en la comunidad de Madrid”

Ponente: D. Manuel Molina Muñoz *Director general de Seguimiento y Control de Centros Sanitarios de Gestión Indirecta en la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid*

16.00 HORAS A 17.00 HORAS

III Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería(SALA A)

III Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería(SALA B)

17.00 HORAS A 18.00 HORAS

IV Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)
IV Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA B)

18.00 H. A 18.30 H.

Descanso

18.30 HORAS A 19.30 HORAS

Defensa Póster

20:00 HORAS

Visita a la Ciudad

sábado, 19 de octubre

09.30 HORAS A 10.30 HORAS

V Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)

10.30 HORAS A 11.30 HORAS

Ponencia

“La aportación de la enfermería en la sostenibilidad del Sistema Sanitario Público”

Ponente: D. Carlos César Álvarez Nebreda. *Enfermero. Ldo. en documentación y responsable de F.C. del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)*

11.30 HORAS A 12.00 HORAS

Descanso-Café

12.00 HORAS A 13.00 HORAS

Conferencia de Clausura

13.00 HORAS

Entrega de premios del 6º Encuentro de Investigación MetisEnfermería de Castilla y León.

Conclusiones.

Acto de clausura.



objetivos específicos

1

Analizar el desarrollo competencial enfermero para activar y mejorar la contribución enfermera a la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud.

2

Aportar una visión alternativa enfermera de contribución al desarrollo de la gestión clínica

3

Discutir la actual situación de crisis de la enfermería y sus posibles soluciones.

4

Presentar y divulgar los estudios de investigación enfermera realizados por los enfermeros/os castellanos y leoneses.

Para conocer el valor del VII Congreso Regional de Enfermería, ha querido colaborar con nuestra revista el máximo responsable del evento y presidente del mismo, D. Alfredo Escaja, quien amablemente ha respondido a algunas de las cuestiones más importantes que hoy preocupan a la profesión enfermera, así como al resto de agentes de la salud y la sociedad en general y nos aporta las claves de este encuentro:

Alfredo Escaja

presidente del VII Congreso Regional de Enfermería

- Sr. Escaja, ¿Cuál es el objetivo general de esta edición?

- Hemos elegido el tema de la sostenibilidad porque sin duda alguna es el gran problema de nuestro sistema sanitario y creemos que los profesionales no estamos suficientemente concienciados con él. Mucho más si tenemos en cuenta un momento de crisis económica como el que estamos viviendo, al final los recortes que tanto nos indignan, pueden ser lo menos malo que tengamos que soportar si el sistema se hace insostenible.

Concienciar a los profesionales de enfermería sobre esta problemática es el gran objetivo de este Congreso.

- Desde su punto de vista, ¿cuál es el papel de la enfermería a la sostenibilidad del sistema? ¿Cuáles son los principales retos a los que debe enfrentarse?

- Sin duda alguna la sostenibilidad del sistema se basa en tres pilares: Administración, con una gestión eficiente; la sociedad, los usuarios, con una demanda responsable de servicios y los



la sostenibilidad

del sistema se basa en tres pilares fundamentales: la administración, con una gestión eficiente, los usuarios, con una demanda responsable y los profesionales, con una buena gestión de los recursos.

si nos cruzamos

de brazos, en un margen de tiempo muy corto, el sistema no será sostenible. Hay que hacer las transformaciones necesarias para hacerlo viable.

profesionales con una buena gestión de los recursos, con dedicación, implicación y compromiso con el sistema público. Sin duda alguna, la enfermería, la profesión más numerosa del sistema sanitario público, tendrá desde la profesionalidad y a través de los nuevos roles que tiene que ir asumiendo dentro del sistema, que contribuir a que el sistema sanitario sea sostenible y de calidad.

- A la luz de las noticias y datos que nos invaden en los medios de comunicación, ¿Es el sistema de salud pública hoy sostenible?

- Desde mi opinión es sostenible, siempre y cuando se realicen las transformaciones necesarias para hacerle viable, sin duda alguna si nos cruzamos de brazos en un margen de tiempo muy corto, el sistema no será sostenible.

- Los cambios de modelo de gestión, ejemplo, las unidades de gestión clínica, ¿harán al sistema más sostenible?

- Como principio, el dar competencias de gestión de recursos humanos y económicos a los profesionales, parece que podría economizar costes y por tanto

favorecer la sostenibilidad y mejorar la calidad asistencial, pero las realidades vistas en otras comunidades autónomas, que ya llevan realizando este modelo desde hace algún tiempo, no dicen lo mismo.

El proyecto de decreto por el que la Junta crea las unidades de gestión clínica en Castilla y León, no cumple las expectativas que desde la Organización Colegial tenemos, si bien el redactado ha ido mejorando, esperamos que al final la enfermería consiga el rol que como profesión autónoma tenga en la puesta en marcha de las unidades de gestión clínica.

- ¿Qué expectativas tiene el desarrollo del Congreso?

- Esperamos que sea un éxito por la calidad de los ponentes. Hemos pretendido dar la palabra a personas que defienden posturas muy enfrentadas para afrontar la sostenibilidad, incluso en conflicto en la actualidad, como el de la comunidad de Madrid. Creemos que es necesario que este tema complejo y de difícil solución se aborde desde el pragmatismo aunque evidentemente es imposible por lo ideologizado que está.



JORNADA DE FORMACIÓN EN VACUNOLOGÍA. “VACUNACIÓN CONTRA EL NEUMOCOCO EN TODAS LAS EDADES”

Desde la aparición de la vacuna conjugada contra neumococo en 2010, para administrar a niños menores de entre dos y cinco años, es mucha la experiencia adquirida y muchos los trabajos epidemiológicos realizados que demuestran su eficacia y eficiencia.

Estos estudios no han alcanzado la suficiente difusión, por lo que se deben realizar todas las actividades posibles para implementar esta vacunación.

Fecha: 22 octubre 2013.

Hora: 17:30 a 19:00 h.

Objetivo General:

- Conocer la evidencia científica de los resultados positivos obtenidos con la vacunación antineumococica conjugada.

Objetivos Específicos:

+ Ponencia: Introducción a la enfermedad neumococica

- Conocer las características del neumococo y su papel en la Infección Neumococica invasiva.

+ Ponencia: Vacuna contra el neumococo. No solo para niños

- Conocer la evolución de la enfermedad neumococica desde la introducción de la vacuna conjugada 7 valente en el niño.
- Conocer la evolución de la enfermedad neumococica tras la aplicación de la vacuna 13 valente en el niño.
- Conocer los beneficios de la extensión de la edad de la vacuna 13 valente, preferentemente en mayores de 50 años, y diferencias con otras vacunas antineumococicas.

+ Ponencia: Enfermería en la aplicación de la vacunación contra el neumococo así como de todo tipo de vacunación.

- Al acabar la jornada los asistentes conocerán en la aplicación clínica de la vacunación contra neumococo
- Por extensión conocerán la aplicación clínica de todo tipo de vacunación.

Ponentes:

- Dr. Javier Pellegrini Belinchon. Pediatra de A.P.
- Dr. Fernando Malmierca Sanchez. Pediatra A.P.
- Dña. Begoña Martín Mendez. Enfermera de pediatría de A.P.

Inscripción: Gratuita (imprescindible inscribirse en la Secretaría Virtual hasta el 18 de Octubre)

Al finalizar la Jornada se ofrecerá un vino español por cortesía del laboratorio Pfizer.

JORNADA LA SEXUALIDAD EN TRES ETAPAS IMPORTANTES DE LA VIDA DE LA MUJER. EMBARAZO, PUERPERIO Y CLIMATERIO

Dirigido Especialmente a Matronas y Enfermeras.

Fecha: 23, 24 y 25 de Octubre.

Hora: 17:30 a 19:30 h.

Imparte: Dr. Felix Lopez. Catedrático Sexología Del USAL

Numero máximo de alumnos: 50.

Inscripción: 6 € (resto subvencionado). A través de la secretaria virtual desde el día 7 al 20 de octubre

CURSO CRECIMIENTO PERSONAL.

Fecha: 28, 29, 30 de Octubre y 4, 5 y 6 de Noviembre

Hora: 17:00 a 19:00 h.

Objetivo: Adquirir o incrementar habilidades para el bienestar personal y profesional en el ejercicio de la enfermería. En definitiva: desarrollar nuestras capacidades para ser más felices.

Contenidos: autoconocimiento, control emocional, automotivación, gestión del estrés, empatía, asertividad, pensamiento positivo, respiración, relajación...

Imparte: María Eugenia Polo. Doctora en Ciencias de la Información y experta en coaching, inteligencia emocional, programación neurolingüística y risoterapia.

Numero máximo de alumnos: 20.

Inscripción: 10 € (resto subvencionado). A través de la secretaria virtual desde el día 7 al 20 octubre.

CURSO “INVESTIGACION CUALITATIVA APLICADA A LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA”

Objetivo General:

En las Ciencias de la Salud se asiste a un desarrollo importante de trabajos de investigación cualitativa. Mediante ella nos acercamos a un espacio en el análisis de los problemas de salud desde una perspectiva social y cultural, adoptando para ello diversos procedimientos y mediante una metodología singular que permite conocer el problema de estudio y elaborar propuestas teóricas para explicarlos. Sirve además para tener un enfoque complementario para construir un espacio común, desde el que construir nuevas perspectivas

epistemológicas a partir de la confluencia multidisciplinar.

Para introducirse en la identificación profunda de las realidades, su estructura dinámica, aquella que da razón plena de su comportamiento y manifestaciones, así como conocer los principios y la aplicación de sus metodologías en el campo de las Ciencias de la Salud, es por lo que se desarrolla el presente taller, para que los participantes adquieran la capacidad de desarrollar proyectos de investigación cualitativa.

Objetivos Específicos:

Al finalizar el taller los participantes serán capaces de:

- Valorar la utilización de la investigación cualitativa en relación a los diseños convencionales
- Utilizar las diferentes técnicas de investigación cualitativa y los métodos que le son afines
- Hacer un diseño de investigación cualitativa aplicado al campo de la salud.
- Organización y logística
- Adjuntar cronograma detallado de la actividad en el que se describa:

Programa:

- TEMA 1.- Introducción: Características del paradigma cualitativo. Bases epistemológicas, definiciones conceptuales y recurso interpretativo en la construcción del conocimiento cualitativo. Lo cuantitativo y lo cualitativo.
- TEMA 2.- Metodología cualitativa: Principales caminos a seguir para alcanzar los conocimientos y hacer ciencia. Métodos hermenéuticos, Métodos fenomenológicos, Teoría fundamentada, Métodos etnográficos, método de investigación-acción.
- TEMA 3.- Diseño de una investigación cualitativa. El planteamiento del problema, diseño del trabajo (muestra e instrumento), recolección de la información, análisis de los datos (categorización, estructuración, contrastación, teorización), informe de investigación.
- TEMA 4.- La investigación cualitativa y su aplicación a los problemas de salud. Salud y enfermedad desde el enfoque cualitativo. La integración de los métodos cuantitativos y cualitativos en la investigación en Ciencias de la Salud.

Metodología:

- Se utilizará una metodología basada en teoría constructivista. Se pretende en todo momento vincular teoría y práctica. Se abordará la comprensión teórica de los conceptos fundamentales de la metodología cualitativa, con ejercicios prácticos y trabajo colaborativo.
- Los participantes, realizarán trabajo individual, que les permita utilizar sus iniciativas y percepciones en los debates posteriores. Los docentes desarrollarán los temas de forma expositiva, con apoyo de nuevas tecnologías y con presentación de ejemplos en contextos y situaciones de salud.

Evaluación:

- Se realizará, mediante trabajo en grupo, un proyecto de investigación. Se complementará con una autoevaluación de los participantes en el taller.

PRIMER MODULO

INTRODUCCION A LA INVESTIGACION

Fechas: 5, 6 y 20 de Noviembre.

Horario: 17:00 a 19:30 h.

SEGUNDO MODULO

INVESTIGACION CUALITATIVA AVANZADA

Fechas: 3, 4 y 5 de Diciembre

Horario: 17:00 a 19:30 h.



Numero máximo de alumnos: 15

Inscripción: 10 € (resto subvencionado). A través de la secretaria virtual desde el día 5 de octubre al 30 de octubre

Imparte: M^a. Cruz Sanchez Gómez, profesora titular de la Universidad de Salamanca



Solicitada acreditación

CURSO

SOPORTE VITAL AVANZADO

Objetivo:

Proporcionar a los profesionales de enfermería los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para actuar en situaciones de riesgo vital.

TALLERES PRÁCTICOS:

(3 grupo de 10 participantes por taller)

- Secuencia de actuación en soporte vital básico y utilización del desfibrilador semiautomático (DESA)
- Técnicas de actuación en obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.
- Técnicas de aislamiento de la vía aérea. Oxigenación con balón resucitador (ambú).
- Identificación, monitorización y actuación en las arritmias relacionadas con la parada cardiorrespiratoria.
- Obtención de accesos vasculares en parada cardiorrespiratoria y administración de fármacos.

Imparte: Ana M^a de Frutos Arribas, Miguel Ángel Sevillano Arroyo y Rosa Rodríguez Griñón, Enfermeros del 112.

Numero máximo de alumnos: 30.

Inscripción: 20 € (resto subvencionado). A través de la secretaria virtual desde el día 7 de octubre al 8 de noviembre

Fechas: 25, 27, 28 y 29 de noviembre.

Horario: 16,30 a 20,30 h



Solicitada acreditación



Especialidades de Enfermería

Su evolución a partir del Real Decreto de 2005

Con la publicación en el Boletín Oficial del Estado del seis de mayo de dos mil cinco del REAL DECRETO 450/2005 las especialidades de Enfermería sufrieron una importante evolución.



En primer lugar fue el cambio de especialidades pasando de las diez que había antiguamente a las siete que conocemos hoy en día, aunque alguna de ellas esta todavía por desarrollar como veremos más adelante.

* antiguas

Neurología - Urología y Nefrología - Análisis Clínicos - Radiología y Electrología - Cuidados Especiales - Pediatría y Puericultura - Psiquiatría - Asistencia Obstétrica (Matrona) - Salud Comunitaria - Gerencia y Administración de Enfermería

* actuales

Obstétrico-Ginecológica (Matrona) - Salud Mental - Geriátrica - Del Trabajo - Cuidados Médico-Quirúrgicos - Familiar y Comunitaria - Pediatría.

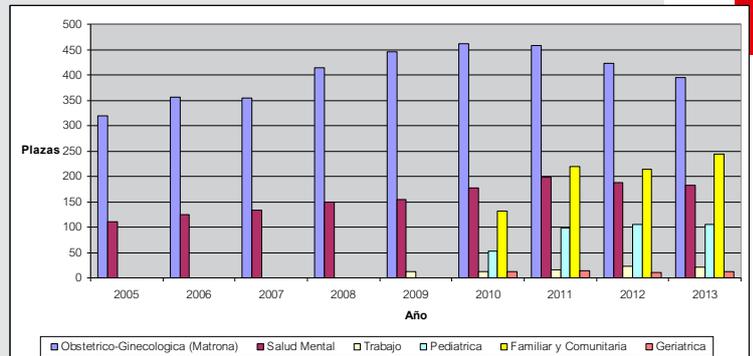
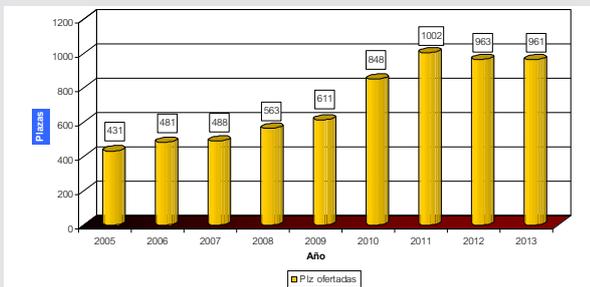
En segundo lugar se abrió la posibilidad de optar a un título de Especialista por dos vías: de manera ordinaria, a través del Enfermero Interno Residente (EIR) o la vía extraordinaria, a través del cumplimiento de una serie de requisitos y la superación de la prueba de evaluación de la competencia.

1

Vía ordinaria EIR

Todos los años en el mes de septiembre se aprueba la convocatoria a prueba selectiva, publicando las plazas ofertadas. Estudiemos su evolución.

Como se puede observar la tendencia es alcista hasta el 2011, momento en el cual se estabiliza incluso en los últimos años ha disminuido. Hay dos saltos significativos uno en 2010 se incrementan 237 plazas respecto al año anterior como consecuencia de la convocarse nuevas especialidades. En el otro salto tiene lugar en 2011 (+154) y este si supone una ampliación real de todas las plazas.



Haciendo el estudio desglosado por especialidades las cosas se ven de manera diferente. Tenemos dos de ellas, las más antiguas, Matrona y Salud Mental que en los últimos años han perdiendo fuerza, dos en aumento, Familiar y Comunitaria, sobre todo, y Pediatría. Y otras dos, con muy poca relevancia Geriatria y Trabajo. Se evidencia así la falta una especialidad Enfermería Médico-Quirúrgica, que todavía no ha visto la luz desde su aprobación en 2005.

2

Vía extraordinaria (Méritos + Prueba de Evaluación de la Competencia (PEC))

Como hemos comentado antes, con la entrada en vigor del Real Decreto, se establecía un procedimiento para poder obtener a una especialidad de manera extraordinaria. Para ello, hay que cumplir una serie de requisitos y siempre superar la PEC que sólo se convocará una sola vez.

De las siete especialidades establecidas tres de

ellas (Matrona, Salud Mental y Trabajo) ya finalizaron su proceso, otras tres (Pediatria, Geriatria y Familiar y Comunitaria) fueron convocadas y finalizó el plazo para presentar solicitudes. Geriatria realizará el ejercicio en octubre del presente año. Y están pendiente para Pediatria y Familiar y Comunitaria. Y seguimos, aún, tristemente, sin la convocatoria de la Especialidad Médico-Quirúrgica.



unpuntocurioso

Un lugar para niños curiosos donde desarrollar la imaginación a través del fomento de la lectura y de la creación. Un espacio para aprender distintos lenguajes y distintas habilidades; un punto de partida para crear, crecer y soñar.

Datos de Contacto: c/ Perez Oliva, 15 37005 Salamanca: 695981488
www.unpuntocurioso.com - unpuntocurioso@gmail.com



Felicitación

Desde estas páginas queremos felicitar a la enfermera **MARIA ISABEL RIHUETE**. Doctora en Enfermería. Por la obtención del **segundo premio** con el título "Estudio abierto aleatorizado de la intervención no farmacológica en la mejora de la calidad de vida en el paciente oncológico con astenia tumoral" presentado en el VIII Premio Nacional de Investigación en Enfermería Recuerdo Recuerdo Díaz.

Avisos

CLASES DE TAI CHI CHUAN

El Tai Chi provoca una significativa mejoría del bienestar psicológico, que incluye la reducción de la ansiedad, el estrés, la depresión y de las alteraciones del estado de ánimo, fomentando la autoestima.

En los diferentes estilos y escuelas se practican diversos ejercicios básicos tales como, movimientos individuales, ejercicios de postura y de respiración, así como de meditación. Estos sirven al aprendizaje para soltar las articulaciones, relajar el cuerpo entero y modificar poco a poco la postura de manera de evitar sobrecargas inconvenientes de las articulaciones.



Imparte: D. Andrés Parada Houthon

Lugar: Colegio de Enfermería

Horario: Viernes de 17,30 a 19,00

Precio: 30 €/mes

Los interesados pueden apuntarse en la Sede Colegial.

"LOS JUEVES FOTOS"

Como ya es habitual desde hace varios años, iniciamos una nueva temporada de proyecciones audiovisuales en el Colegio de Enfermería, dirigidas tanto a los colegiados como a todos aquellos amantes de la fotografía que quieran asistir.

Tenemos previsto el comienzo a finales de noviembre para terminar el último jueves de marzo. Se presentarán

unos **quince montajes de 20 a 30 minutos de duración**, de fotografía de viajes o de creación libre. **Las proyecciones comenzarán a las 20.15, todos los jueves.**

El programa, con autores y título de los audiovisuales, se facilitará al Colegio a principios de noviembre.

Los organizadores: Ofelia Martí Peña/ Juan Carlos Aubanell.

IMPORTANTE



Seguro de responsabilidad civil

Recuerda que es **OBLIGATORIO** estar colegiado en la provincia donde se ejerce la actividad profesional, ya que en caso de tener algún siniestro **EL SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL NO TIENE COBERTURA EN NINGUN CASO.**

IMPORTANTE



Asesoramiento informático

Con el fin de una mejor organización y cubrir con mayor eficiencia la demanda en **ASESORAMIENTO informático** para cualquier tipo de trabajo (trabajos de investigación, diseño póster, maquetación, power point) se establece los siguientes horarios:

Martes: de 11:30 a 13:00 h. y Jueves: de 17:30 a 19:00 h.

No siendo posible atender en otros horarios ni telefónicamente. NECESARIO PEDIR CITA PREVIA



Ocho años de funcionamiento de www.pasalabola.com

página web de consulta para jóvenes

Pasalabola.com es una página web de información y consulta para jóvenes creada y gestionada por profesionales sanitarios del Centro de Salud de Ciudad Rodrigo desde septiembre de 2005.

Pasalabola.com es una página web de información y consulta para jóvenes creada y gestionada por profesionales sanitarios del Centro de Salud de Ciudad Rodrigo desde septiembre de 2005.

Conscientes de la baja frecuentación de las consultas médicas y de enfermería por parte de los jóvenes, surge la idea de utilizar las nuevas tecnologías para desarrollar una plataforma online como herramienta para llegar a esta población que contenga información sobre temas de su interés y con la posibilidad de realizar consultas sobre estos temas e incluso intervención clínica si fuera necesario.

Cuando iniciamos el proyecto nos marcamos tres objetivos: proporcionar información veraz y actualizada acerca de los temas que más preocupan a la población joven, contar con la posibilidad de realizar consultas online sobre estos temas y por último, en aquellos casos que fuera necesario se podría realizar un seguimiento especial desde el centro de salud.

Las dos palabras que mejor definen la filosofía del proyecto "pasalabola" son: accesibilidad y confidencialidad. Accesibilidad porque queremos que cualquiera que busque información la encuentre sin dificultades, en un entorno fácil de utilizar, con un diseño atractivo y con unos contenidos actualizados y preparados con rigor. Y confidencialidad ya que, a través del módulo de consultas, y garantizando el anonimato, todo el que quiera puede realizar las preguntas que crea oportuno y que serán respondidas por nosotros mismos con la mayor brevedad posible.

Aunque inicialmente el proyecto estaba diseñado para la zona de Ciudad Rodrigo y comarca, la página recibe visitas y/o consultas desde todos los lugares del mundo, especial-

mente desde América Latina y desde sus inicios se encuentra posicionada en la primera página del buscador "google" si buscamos literalmente "consulta joven".

En estos ocho años, hemos recibido cerca de 4.000 consultas con una edad media de 15 años y los temas más consultados han sido sobre sexualidad, hábitos tóxicos y conducta alimentaria.

Han pasado muchos años, tenemos más edad, más experiencia (más canas), algunos han cambiado de trabajo y ya no están en Ciudad Rodrigo, pero las ganas de hacer cosas y el entusiasmo por lo que nos gusta sigue siendo el mismo.

Durante todos estos años ha sido fundamental el apoyo del ayuntamiento de Ciudad Rodrigo, que colabora con la página proporcionando el soporte informático de la misma.

* equipo pasalabola

- Ignacio Nogales (DUE).
- Antonio Julián (médico de familia).
- Mirían Fernández (DUE).
- Manuel A. López (DUE).
- Miguel A. Velasco (matrón).



Pasalabola
Consulta Joven



De Que Hablamos



Contenido



Estados de Salud



Actividades de Ocio



Lo Nuestro



Un viaje hacia el yoga

Una gran ayuda para la enfermera y el enfermo **Yolanda G**

Llevo unos doce años practicando Yoga y lo conocí a través de una mujer que cuidaba a un paciente cuando comencé a trabajar en Salamanca. Yo iba a clases y me dio la dirección del lugar. Recuerdo la primera vez que entre en la sala y me di cuenta de que aquello era para mí. Ugo que había estado buscando desde hace tiempo. Yo realizaba estiramientos y los libros de la biblioteca.

Por aquel entonces, estaba pasando momentos muy duros en el trabajo: horarios agotadores, excesiva cantidad de cuidados, la adaptación al nuevo hospital, etc. Y como una tabla de salvación apareció el Yoga.

Los estiramientos, las diferentes posturas, los ejercicios respiratorios, la relajación... llenaban mi cuerpo de energía y de vitalidad eliminando el estrés acumulado y a la vez, aprendí otra forma de estar, de sentir, de vivir.

Y durante años practicaba. Todo resonaba muy dentro de mí como si ya lo conociera, y crecía el anhelo de conocer más profundamente la filosofía del Yoga, hasta que la vida

me presentó la oportunidad de hacer la formación. Conocí a una formadora de profesores de Yoga en un retiro de verano y tuve la corazonada de que ella era la persona idónea.

Ha sido una formación maravillosa, en la que he disfrutado mucho y me ha confirmado plenamente la belleza, la utilidad y el enriquecimiento personal y espiritual que ofrece el yoga.

* ¿qué es el yoga?

El Yoga es un camino espiritual, un camino para lograr la unión con tu Yo profundo, con tu esencia que es TODO LUZ Y AMOR, integrando y armonizando los diferentes aspectos del Ser humano: físico, energético, mental, emocional y espiritual a través de la práctica de una serie de principios éticos, posturas y ejercicios respiratorios.

Hay algunas creencias erróneas acerca del Yoga:

- No es para todo el mundo. Es para gente muy flexible y que se concentra muy bien.
- Es hacer posturas muy difíciles, algo muy raro y puede ser una secta.



el yoga es para todo el mundo y todas las edades

Cuanto menor flexibilidad y menor capacidad de concentración, mayor es la necesidad del mismo. Existe un amplio número de posturas que se adecuan a las limitaciones de cada persona. Es primordialmente una actitud ante la vida en unión profunda y atenta con uno mismo y con todo.

* los beneficios

para la profesión enfermera son muchos y en todos los niveles del Ser:

- Recuperación energética y relajación después de duras jornadas de trabajo donde las exigencias físicas, mentales, emocionales y espirituales son altas (cuidamos al paciente desde un "todo"), conservando y previniendo la enfermedad.
- Equilibrar la psique y todos los sistemas corporales (óseo, digestivo, circulatorio...) eliminando o reduciendo todo tipo de trastornos o dolencias propias del estrés: dolores de espalda, estreñimiento, insomnio, dolores estomacales, varices, ansiedad, depresión....
- Aprendizaje de nuevas actitudes y aptitudes en el trabajo y la vida que hacen disminuir el nivel de tensión, generando mayor satisfacción y efectividad en el trabajo, así como un mayor contento en la vida:
 - Estar presente, vivir el aquí y ahora mejorando la concentración y desarrollando la capacidad de mantener la paz y el equilibrio en todo momento. Dominio de la mente y autocontrol emocional.
 - Respiración profunda y consciente utilizándola como medio de relajación en acción.
 - Toma de consciencia de tu cuerpo, tus emociones, tus pensamientos aumentando el conocimiento de uno mismo y facilitando su armonización.
 - Se generan por el efecto de la propia práctica la ecuanimidad, serenidad, alegría, pensamientos positivos, amor mejorando las relaciones interpersonales.

Los beneficios para el enfermo se centran fundamentalmente como terapia complementaria en la curación de la enfermedad por su efecto terapéutico, como un sistema holístico de cuidado de la salud.

En mi experiencia personal Yoga y Enfermería van de la mano. Cuido con más atención, cariño, alegría y consciencia, haciendo del trabajo una vía de meditación y fuente de contento y satisfacción personal, ayudando al enfermo a conectar con su propia luz, una luz sanadora.

Paz para todos
om shanti

Seguro de Automóvil



Porque cuando se queda sin coche, es cuando más ayuda necesita



Y además,

50%
DESCUENTO

¿Tiene un problema con el coche y necesita que alguien le acerque al taller?

Nosotros lo hacemos

¿No sabe cómo volver a casa después?

Nosotros le llevamos

Y en caso de siniestro total, ¿cómo va a moverse?

Con el coche de sustitución que A.M.A. pondrá a su disposición

LA CONFIANZA ES MUTUAL



A.M.A. Ávila 920 253 188

avila@amaseguros.com

A.M.A. Burgos 947 207 878

burgos@amaseguros.com

A.M.A. León 987 261 923

leon@amaseguros.com

A.M.A. Palencia 979 706 916

palencia@amaseguros.com

A.M.A. Salamanca 923 263 168

salamanca@amaseguros.com

A.M.A. Segovia 921 444 005

segovia@amaseguros.com

A.M.A. Soria 975 230 224

soria@amaseguros.com

A.M.A. Valladolid 983 357 833

valladolid@amaseguros.com

A.M.A. Zamora 980 519 329

zamora@amaseguros.com