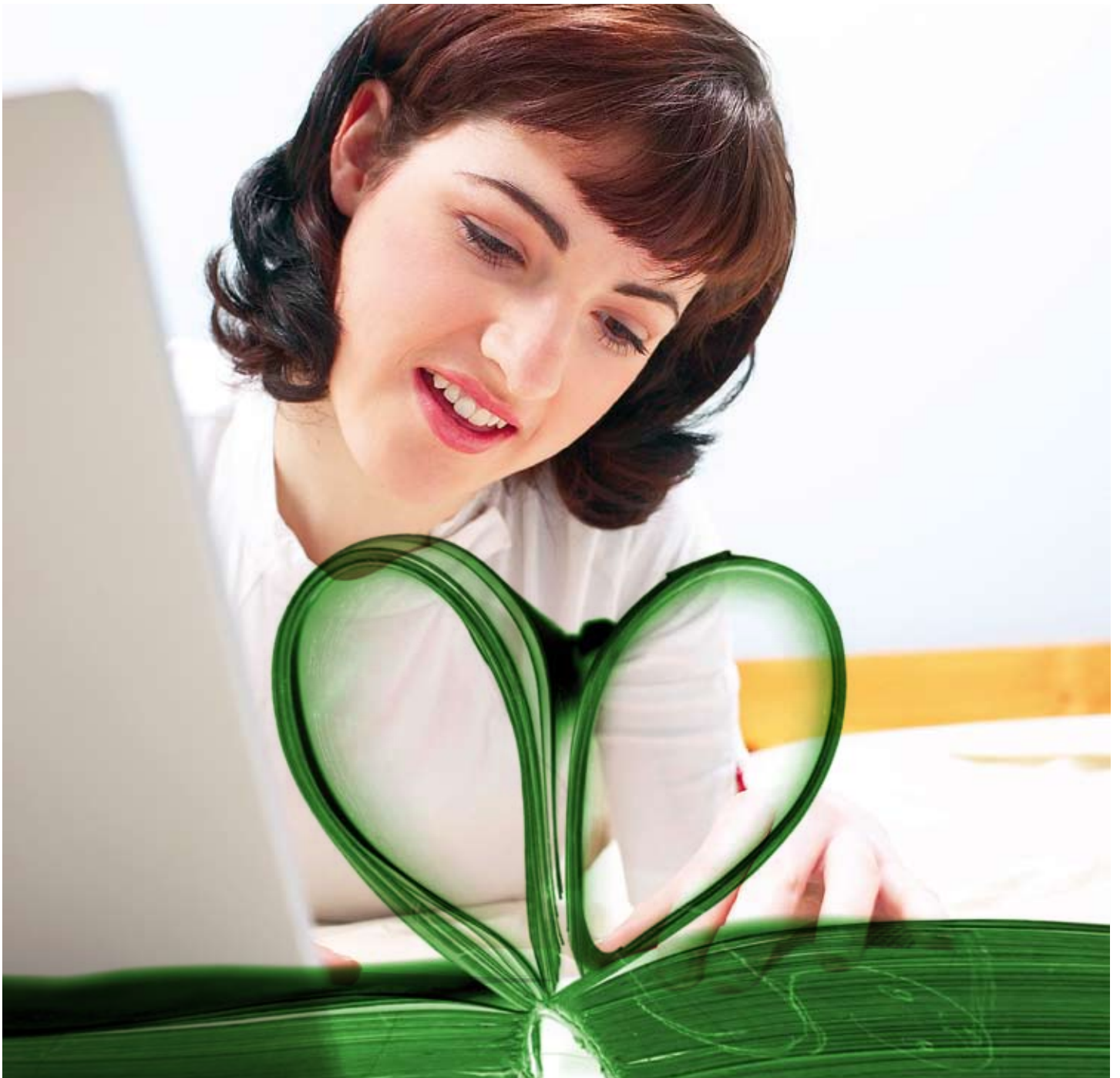


Revista del Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

Enfermería



OCTUBRE 2011



04 FORMACIÓN

Próximos cursos y actividades

09 TEMA PROFESIONAL

La profesión enfermera y las TIC

10 NUESTRA GENTE APITERAPIA



Colegio de Enfermería de Salamanca, **a tu servicio**

<http://www.enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información Colegial, bolsas de trabajo, oposiciones, legislación, trabajos científicos, cursos, congresos, jornadas, etc...



SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

3.500.000 € por siniestro

Inhabilitación profesional

Asistencia Legal frente agresiones

Todos los colegiados QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE EN SUS OBLIGACIONES COLEGIALES, están asegurados contra la responsabilidad civil subsidiaria derivada del ejercicio profesional



ASESORÍA JURÍDICA Lunes y miércoles, previa cita



FORMACIÓN CONTINUADA

Organización de Cursos, Seminarios, Congresos, Jornadas



AULA DE INFORMÁTICA

Con conexión a Internet e impresora a disposición de los Colegiados, en horario de oficina, exceptuando las fechas de impartición de Cursos



HERMESENFERMERÍA

Servicio de mensajería SMS para comunicar noticias urgentes y de importancia para nuestra profesión (requiere autorización)



OTROS SERVICIOS

Certificaciones

Investigación

Biblioteca

Correoargo

Alertas electrónicas

SUMARIO

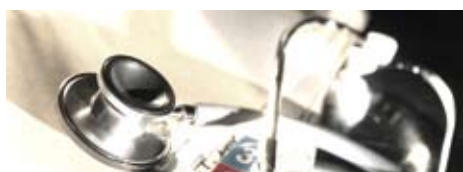
4 FORMACIÓN

Formación continuada
Terapias Naturales
Informática
Avisos
Felicitaciones
Convenios



9 TEMA PROFESIONAL

La profesión enfermera y las TIC



10 NUESTRA GENTE

APITERAPIA



Una PROFESIÓN DE REFERENCIA internacional

Queremos enviaros un saludo de bienvenida desde vuestra sede colegial como final de las vacaciones y comienzo del otoño y animaros a seguir en esta andadura, que a pesar de la crisis, se presenta como esperanzadora.

Se dice de la profesión enfermera española, que estamos más que preparados para mostrar a los profesionales de todo el mundo nuestra excelencia profesional, nuestra labor asistencial que ejercemos con autonomía.

Que estamos presenciando una verdadera revolución enfermera, con significativos avances en nuestra profesión y que no ha pasado desapercibida para la enfermería internacional. En todos los foros europeos y mundiales, en las principales instituciones enfermeras de todo el mundo, han seguido con sumo interés cada uno de nuestros pasos, y somos uno de los principales puntos de referencia para algunos de los países del mundo.

La enfermería española está preparada y dispuesta a conseguir los retos propuestos y que quedan pendientes con respecto a la Prescripción, Especialidades o el Grado y a luchar por conseguir que España sea la sede del Congreso Mundial de Enfermería en 2017 en Barcelona.

Mientras tanto seguiremos trabajando para conseguir el reconocimiento y los compromisos pendientes y adoptados por la Administración, y trabajando más desde esta sede en otoño con amplia formación y actividades para todos los colegiados, con la intención de seguir mejorando. Nuestros mejores deseos en esta incorporación.



La Junta de Gobierno

La publicación del Colegio de Enfermería de Salamanca no se hace responsable ni se identifica necesariamente con las opiniones que los columnistas y colaboradores expresan en estas páginas, si bien se reserva el derecho de publicarlas.

JUNTA DIRECTIVA: **Presidenta** Dña. Carmen Sánchez Macarro **Vicepresidenta** Dña. Mª José García Romo **Secretaria** Dña. Pilar González Barez **Tesorera** Dña. Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** D. Miguel Ramos Arroyo **Vocal II** Dña. Marta Manzano García **Vocal III** Dña. Rufina Luengo Martín **VOCAL IV** D. Alfredo García de San Juan **Vocal V** Dña. Yolanda Pérez Maíllo **Vocal VI** Dña. M.ª Josefa Tocino Rodríguez **Suplente I** Dña. Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** Dña. Aránzazu Carmen Vera Martín **Suplente III** Dña. Mª Ángeles López Arroyo **Suplente IV** Dña. Mª Belén Andrés Galache

EDITA: Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. Teléfono 923 22 30 12
e-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com <http://www.enfermeriasalamanca.com>

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS: Gabinete de Comunicación Colegio de Enfermería
MAQUETACIÓN Y DISEÑO: www.4ccomunicacion.com **PUBLICIDAD:** Anuncia Publicidad. Tfno: 923 21 36 09

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998 **IMPRIME:** Globalia Artes Gráficas • Salamanca



FORMACIÓN CONTINUADA



Solicitada acreditación

PAUTAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS CON DIABETES

18 octubre 17.00 a 20.00 h.

CURSO (Semi presencial)

Objetivo: Conocer las pautas dietético-nutricionales actuales en el manejo del paciente con diabetes

Objetivos específicos

- Profundizar en el conocimiento del correcto equilibrio nutricional, así como en los parámetros que marcan una alimentación saludable en el paciente con diabetes.
- Conocer las conductas alimentarias inadecuadas que pueden aumentar el riesgo de padecer diabetes e incluso predisponer a ella.
- Adquirir conocimientos en nutrición, dietética y alimentación para mejorar el enfoque de la educación diabetológica del paciente.

María Eugenia González. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Pharmexx International Spain. Programa NUSA (Nutrición y Salud)
Inscripción: Gratuita

ACERCAMIENTO A LA METODOLOGIA ENFERMERA (NANDA - NIC - NOC)

24 - 28 de octubre y 2 - 4 Noviembre. 17.00 a 20.00 h.

TALLER PRÁCTICO:

Objetivo: Desarrollar habilidades en el manejo de la metodología enfermera y las taxonomías NANDA, NOC y NIC para su aplicación en la práctica asistencial.

Objetivos específicos

- Aprender a identificar los principales problemas de salud.
- Traducir los problemas identificados a Diagnósticos enfermeros aplicando el mismo lenguaje (Etiquetas NANDA) y manejar los más frecuentes.
- Elaborar Criterios de Resultados encaminados a la resolución de los problemas identificados (NOC, CRE) marcando los diferentes objetivos previstos para su resolución.
- Aplicar los cuidados integrales de Enfermería basados en Intervenciones enfermeras (NIC, CIE) y desarrollados en las diferentes acciones realizadas para la consecución de los objetivos.
- Adquirir habilidades en el manejo de la Evaluación del Proceso para adecuar los resultados obtenidos.
- Establecer Planes de Cuidado de Enfermería específicos.

M^a Isabel Mateos Hernández. Enfermera

Emilia Ruíz Antúnez. Enfermera

Numero máximo de alumnos: 40

Inscripción 6 € (resto subvencionado).

DISEÑO DE PROGRAMAS FORMATIVOS

7 - 11 de Noviembre: 10.00 a 14.00 horas.

Objetivo: Facilitar a los participantes la adquisición de las actitudes, conocimientos y habilidades precisos para el diseño de programas formativos.

Objetivos específicos:

- Identifique las necesidades formativas de las personas o colectivos a los que vaya dirigida su acción.
- Elabore un diseño formativo (Ingeniería formativa)
- Elabore una programación de un curso y de una sesión.
- Conozca los distintos sistemas de evaluación formativa.

Luis Soto Lanuza. Enfermero.

Numero máximo de alumnos: 40

Inscripción 10 € (resto subvencionado).

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA Y COMUNICACIÓN CON LA POBLACIÓN INMIGRANTE

7 al 12 Noviembre: 16.00 a 21.00 horas.

Objetivo: Aumentar las capacidades personales de las enfermeras para desarrollar su trabajo asistencial teniendo en cuenta los nuevos matices personales, culturales, lingüísticos y de costumbres que tienen muchos de sus pacientes.

Objetivos específicos

- Conocer las características propias de la comunicación cuando existen factores de multiculturalidad.
- Manejar habilidades específicas para relacionarse adecuadamente con pacientes que hablan otro idioma, tienen otra cultura y costumbres y demandan otras necesidades distintas a las tradicionales.
- Dar información útil para la adhesión del paciente al tratamiento
- Detectar las necesidades usuario-familia en el proceso de enfermedad
- Conocer las principales enfermedades de importación.
- Desarrollar comportamientos enfermeros que contribuyan a la mejor adaptación del usuario a la enfermedad.

Juan Luis Soto Lanuza. Enfermero, Psicólogo.

Numero máximo de alumnos: 40
Inscripción 10 € (resto subvencionado).

PRESCRIPCIÓN ENFERMERA

14, 15 y 16 de Noviembre: 16.00 a 21.00 h

La distribución horaria del curso es 20 horas son presenciales, de ellas 5 corresponden a tutorías y las 15 restantes a formación de asistencia obligatoria. La no asistencia implica la pérdida del derecho a recibir el diploma correspondiente, 60 horas de formación virtual y 70 de trabajo personal.

Inscripciones: En la sede colegial.

(Es obligatorio aportar título de Enfermería y D.N.I.)

MONITORIZACIÓN HEMODINÁMICA BÁSICA PARA ENFERMERÍA, CONOCIMIENTOS Y CUIDADOS

21 - 24 Noviembre: 16.00 a 21.00 h.

Objetivo: Actualizar y aumentar los conocimientos en la vigilancia cardio-hemodinámica y cuidados.

Objetivos específicos:

- Conocer la monitorización hemodinámica.
- Familiarizarse con la monitorización hemodinámica en UCI
- Conocer los distintos medios de los que se dispone en UCI para la monitorización hemodinámica.
- Conocer los cuidados de enfermería del balón de Contrapulsación enfermeros al enfermo de UCI.

Fernando Benlliure Portero. *Enfermero.*

Numero máximo de alumnos: 40

Inscripción 10 € (resto subvencionado).

SOPORTE VITAL AVANZADO

28 - 30 de Noviembre: 16.00 a 21.00.

Objetivo: Proporcionar a los profesionales de enfermería los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para actuar en situaciones de riesgo vital.

TALLERES PRACTICOS: (3 grupo de 10 participantes por taller)

- Secuencia de actuación en soporte vital básico y utilización del desfibrilador semiautomático (DESA)
- Técnicas de actuación en obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.
- Técnicas básicas de permeabilización de la vía aérea. Oxigenación con balón resucitador (ambú).
- Identificación y actuación en las arritmias relacionadas con la parada cardiorrespiratoria.
- Obtención de accesos vasculares en parada cardiorrespiratoria y administración de fármacos.

Imparte: María Joaquina González Román, Miguel Angel Sevillano Arroyo y Rosa Rodríguez Griñón, *Enfermeros del 112.*

Numero máximo de alumnos: 40.

Inscripción 10 € (resto subvencionado).



**mentira, en otoño
no se caen...**

con nosotros si

DEPILACIÓN MÉDICA LÁSER

GRUPO I: ZONA FACIAL	GRUPO II: INGLES O AXILAS	GRUPO III: MEDIAS PIERNAS	GRUPO IV: PIERNAS ENTERAS
15 EUROS	25 EUROS	55 EUROS	85 EUROS

PERSONAL MÉDICO ESPECIALIZADO

• TODOS LOS LÁSERES DEL MERCADO* • HORARIO DE ATENCIÓN DE 9 A 21 HORAS

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE

definitivamente

HARMONIE
CLÍNICA MÉDICA SALUD E IMAGEN PERSONAL

Salamanca C/. Condes de Crespo Rascón, 56.
923 610 300

Valladolid C/. José María Lacort, 5.
983 213 463

TERAPIAS NATURALES

REIKI (NIVEL I)

16 de octubre: 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 h.

Es una técnica de transferencia de energía vital por imposición de las manos. Es un camino de expresión del amor a través de la energía universal. Reiki ayuda al cuerpo en su capacidad natural de sanarse, le da vitalidad y restablece el equilibrio energético a todos los niveles.

Importe: 70 €. (Se facilitará manual, diploma y Cd de música para práctica de Reiki)

CHARLA DE ARMONIA VITAL

20 de octubre: 17:30 a 19:30h.

Un auténtico proyecto de salud holística para aprender a vivir en equilibrio. La armonía vital es el arte de gestionar positivamente los alimentos que tomamos y las emociones, los sentimientos, los pensamientos, las palabras, las actitudes y las acciones que vivimos cada día. "LOS DESEQUILIBRIOS ENERGÉTICOS SON EL PUNTO DE PARTIDA DE TODAS O CASI TODAS LAS ENFERMEDADES QUE SUFRIMOS".

Clemente Santos (dietista, kinesiólogo, fitoterapeuta, quiromasagista y profesor de yoga y técnicas de relajación)

Entrada libre.

CURSO ESPECIAL HANNE MARQUARDT

4-6 Noviembre 2011

Precio: Antes del 13 de octubre: 350€

Posterior al 13 de octubre: 400€

Numero de alumnos: Mínimo 12 personas (en caso de cancelación se devuelve el importe ingresado)

HOMEOPATÍA PARA MATRONAS

16 de noviembre: 17 30 a 19 30 h

Beatriz Artiles Sousa. Matrona.

AROMATERAPIA HOLISTICA (NIVEL I)

26 y 27 noviembre: de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas

Objetivo: Informar sobre la forma de aplicar la aromaterapia actualmente, sin encubrimientos o intereses comerciales. Dar una visión general de sus aspectos más importantes. Capacitar a los asistentes para el empleo y uso seguro de la Aromaterapia a nivel privado y familiar. Dar la base para formar profesionales aromaterapeutas cualificados. Enrique Sanz Bascuñana. (Aromatólogo, cosmetólogo, artesano perfumista, Dr. en Aromaterapia).

Importe de inscripción: 90 € (resto subvencionado)

El precio del curso incluye: Libro, apuntes, diploma. Todos los productos elaborados en las prácticas quedan en propiedad del alumno sin costes adicionales.

Fecha máxima para inscribirse: 28 de octubre

FLORES DE BACH

Anticipo Enero 2012:

Las flores del Dr. Edward Bach (medico galés, pensador y terapeuta que revolucionó la práctica curativa) es un sistema de autoayuda, natural, eficaz y sencillo basado en las propiedades de treinta y ocho flores que contrarrestan diferentes desequilibrios emocionales, causa de todo mal físico; dedicado a los que sufren, los que desesperan y los que padecen de alma y cuerpo. Tratan los estados de animo (miedo, desconfianza, soledad, desesperación, ánimo...) ayudándote a gestionarlos.

El curso se estructura en 4 bloques progresivos:

Cada bloque se imparte en una semana, en 3 días, 5 horas cada día.

Alumnos: Mínimo 20 (inscripciones hasta el 18 de noviembre)

Inscripción: 90 € / bloque (resto subvencionado)

Más información: www.aulalluisjuan.com

REFLEXOTERAPIA PODAL

Nivel I: 19/20 de noviembre 2011 y 3/4 de diciembre 2011

Nivel II: 14/15 de enero 2012 y 11/12 de febrero 2012

Nivel III: 14/15 de abril 2012 y 12/13 de mayo 2012

Lugar: Colegio de Enfermería

Precio: 220 €/nivel (resto subvencionado)

Sin devolución por no asistir

Asistencia obligatoria para obtener el título

Numero mínimo de alumnos: 8





INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

Fecha: del 17 al 27 de Octubre

Horario: de 17.00 a 19.30 h.

INTERNET

Fecha: del 7 al 18 de Noviembre

Horario: de 10,00 a 12,00 h.

ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS

Fecha: del 7 al 18 de Noviembre

Horario: de 17.00 a 19.00 h.

MICROSOFT POWER POINT

Fecha: del 21 al 30 de Noviembre

Horario: de 17.00 a 19.00 h.

Plazas disponibles: 11 (1 persona por ordenador)

Inscripción: 6 €



1ª consulta
GRATUITA

Dra. Rosa Bonal

clínica de medicina estética

Clínica estética con las técnicas más avanzadas para el tratamiento facial y corporal:

Vistabel
Relleno de Arrugas
Aumento de pómulos y labios
Mesoterapia
Peeling
Bioestimulación
Esclerosis de varices
Láser CO2 y Luz Pulsada
Tratamiento para celulitis, flacidez
Grasa localizada:
Radiofrecuencia, LPG,
Cavitación, Láser Lipolisis

Depilación médica con
Láser Alejandrita

Dietética y Nutrición con
tratamientos personalizados

Cosmética profesional
personalizada y últimas
tecnologías en
Medicina
Estética

C/ Toro, 78-82 Salamanca
entrep. 2ª puerta izquierda
www.medicinaestetica ROSABONAL.es
902 10 56 57 / 923 61 51 55

AVISOS



CLASES DE TAI CHI

Como en años anteriores se celebra en la sede
CLASES DE TAI CHI

Imparte: Maestro Andrés Parada.

Comienzo: 7 de Octubre

Horario: Viernes de 17.30 a 19.00 h.

Interesados pueden pasar a apuntarse o acudir directamente el viernes.



FELICITACIONES

Enhorabuena a los dos nuevos doctorados en Enfermería de Salamanca

El Colegio como representante máximo de la profesión quiere destacar la defensa de dos nuevas tesis doctorales por parte de compañeros enfermeros de Salamanca, que como decíamos en el número anterior supone un hito para el avance de la profesión.

LUIS FRAILE CALLE defendió su tesis doctoral bajo el título "TIC, estilos de aprendizaje y alumnos de Enfermería". La defensa tuvo lugar el 1 de julio, en la Facultad de Educación de la USAL, obteniendo una calificación de Sobresaliente Cum Laude.
"La información, el seguimiento y el apoyo al enfermo

oncológico y su familia como estrategia de adaptación al tratamiento" es el título de la tesis de la ya doctora en Enfermería, **MARÍA ISABEL RIHUETE**, cuya defensa tuvo lugar en la Facultad de Medicina de la USAL, el pasado día 21 de septiembre. Su calificación fue de Sobresaliente Cum Laude.

CONVENIOS



vitalia
tu centro de día

TARIFAS ESPECIALES (a nivel nacional)

10% descuento Colegiados y familiares
Derecho de admisión preferente

Convenio completo en la Sede



TARIFAS ESPECIALES EXCLUSIVAS
DESCUENTOS DEL 10 AL 15 %

C/ Corrales de Monroy Nº 35 Bajo – 37001 Salamanca
Tel - 923 215 984 – www.kiodai.com



La profesión enfermera y las TIC **Ofrecen múltiples ventajas y posibilidades que podemos y debemos aprovechar**

El desarrollo de la informática y las telecomunicaciones en general, lo que se ha dado en llamar Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), invaden de forma acelerada todos los ámbitos de nuestra vida, entre ellos, el trabajo enfermero.

Constituyen una herramienta importante en la práctica cotidiana, facilitándola y llevándola a un mayor grado de eficiencia y optimización, como instrumentos que propician el cambio y la modernización en todas las esferas sociales. En enfermería, a nivel mundial, se ha convertido en una práctica íntimamente integrada en nuestro contexto profesional.

Se dice que “las computadoras constituyen la herramienta tecnológica más poderosa que ha transformado más rápidamente la profesión de enfermería en el nuevo siglo. Hoy y mañana la informática e Internet serán esenciales para todos los escenarios donde se desempeña la actividad de enfermería”. (Virginia K. Sava)

Ofrecen múltiples ventajas y posibilidades que como profesión podemos y debemos aprovechar, entendiéndolo como una oportunidad para mejorar ya que favorecen la difusión de información y la comunicación entre los miembros del equipo de salud, profesionales y pacientes. Nos hacen más visible en la sociedad, influyendo en la política general, en la toma de decisiones y en la práctica de enfermería de calidad. También nos ayudan a conocer y comprender mejor los temas relacionados con nuestra profesión y la atención de salud, al fomento de la investigación y a mejorar los cuidados dispensados a los pacientes. No olvidemos también que facilitan nuestra formación continuada y la actualización, tan importante para todos nosotros.

En los últimos años la profesión enfermera ha experimentado en España un desarrollo de carácter científico y profesional sin precedentes. Se han incorporado al trabajo diario los sistemas informáticos, la historia clínica electrónica, convirtiéndose en la herramienta de trabajo por excelencia.

La percepción y opinión del personal de enfermería, recogida a través de encuestas y publicaciones,

refleja que las TIC han permitido mejorar su empleo frente al tradicional “bolígrafo y papel”. Los registros informáticos se caracterizan por ser más completos, más claros, permitir recoger mejor el trabajo y ajustarse más fielmente al trabajo enfermero.

Otra cuestión es el tiempo destinado a cumplimentar los registros, donde existen diferentes criterios en cuanto al ahorro de tiempo, que aunque parece ser mayor, algunos piensan que lo resta para la asistencia al paciente. Con todo, en líneas generales, es considerado un buen sistema de trabajo.

Estamos asistiendo por tanto a una verdadera revolución enfermera en la que el principal beneficiario son los propios ciudadanos. De hecho, no pasamos desapercibidos para la enfermería internacional, que observa y sigue con interés nuestros cambios, siendo referente para algunos países.

Algunos enfermeros se relacionan directamente con la informática como usuarios, y utilizan estas herramientas casi a diario, pero aún así, no lo identificamos como tal. Falta todavía trazar acciones propias de trabajo, que den respuesta a proyectos, en la formación, preparación y perfeccionamiento del personal, además de la elaboración de estrategias para la utilización consciente de estas tecnologías.

Desde el Consejo General de Enfermería y los Colegios Profesionales se han elaborado estrategias para la difusión, concienciación e incorporación de todos los enfermeros al conocimiento de las TIC, para concienciar sobre su eficacia para el desempeño profesional en todos los sentidos, y para que seamos capaces, en cualquier parte del mundo, de utilizar estas herramientas, para la comunicación, la docencia, el intercambio, o el desarrollo investigador.

Es importante abrir nuestra mente a los cambios en la sociedad y aprovechar éstos para crecer como profesionales, mejorar nuestras competencias con nuevas formas de comunicar y acercarnos a las nuevas demandas sociales. De ese modo, dejar nuestra huella en la sociedad.



APITERAPIA la afición de Felipe de Arriba



Apiterapia es la disciplina que estudia (dentro de la medicina alternativa) el cuidado de la salud y el tratamiento y curación de las enfermedades mediante el consumo o aplicación de los productos apícolas. Estos productos apícolas son: miel, polen, jalea real, apitoxina o veneno de abeja, propoleos, cera y larvas de zángano

MIEL

Es el producto elaborado por las abejas a partir del néctar de las flores o por los mielatos producidos por las abejas aprovechando las secreciones dulces de otros insectos chupadores de savia, normalmente pino, alcornoque, encina, etc. Estas mieles suelen ser de un color más oscuro, menos dulce, y solidifican con mayor dificultad.

Las propiedades de la miel son nutritivas, biológicas y terapéuticas.

La miel puede usarse terapéuticamente en diversas formas, cucharadas, gotas, caramelos, disuelta en agua, como aplicación tópica o en apósitos y vendajes.

Según los documentos, la primera utilización terapéutica fue para la curación de enfermedades oculares. Posteriormente se le han atribuido propiedades laxantes, antitóxicas, antianémicas sedantes, etc. Su valor es inestimable en la curación de heridas y quemaduras en aplicación tópica. En heridas infectadas los resultados han sido muy satisfactorios al actuar como un medio hiperosmolar y antioxidante que promueve la epitelización y angiogénesis.

Es ideal para aplicar en vendajes en heridas abiertas, abrasiones y heridas punzantes haciendo que su cicatrización sea más rápida.

La mejor miel para uso terapéutico es la miel virgen o cruda 'es decir' aquella que no ha sido calentada ni sometida a

ningún proceso físico o químico que altere sus cualidades ni ninguna de sus aproximadamente trescientas sustancias constituyentes.

POLEN

El polen es recogido por las abejas de las flores del campo y transportado a la colmena en una especie de cestillas que las abejas obreras poseen en las patas posteriores.

Es utilizado como alimento de la colonia.

El polen tiene propiedades anti-inflamatorias, anticolesterolémica, inmunoprotectoras.

Un kilo de polen tiene tres veces más de proteínas que la misma cantidad de carne de res.

Es el único nutriente conocido para la próstata. En él se encuentran casi todas las vitaminas. Un estudio realizado en Alemania en 1946 afirmaba que la mayoría de longevos alemanes mayores de cien años eran apicultores consumidores de polen. Está indicado en la recuperación de anemias por ser un revitalizante que eleva la tasa de hemoglobina en sangre.

Es un componente ideal como suplemento dietético de vegetarianos pues posee un alto contenido proteico. Se ha utilizado como coadyuvante en desnutrición, impotencia, alcoholismo y fatiga mental y física. A la hora de tomarlo siempre nos enfrentamos a la duda de cómo los tomamos. Lo aconsejable es consumir una cucharada diaria 8-10 gramos.

JALEA REAL

Es un producto segregado por las glándulas hipofisarias supracerebrales y glándulas mandibulares de las obreras jóvenes. Es el alimento de las larvas de obreras y zánganos hasta el tercer día y el alimento de la reina durante toda su vida. Es un alimento muy completo por la cantidad de componentes que posee - azúcares, proteínas, lípidos, vitaminas, minerales, aminoácidos, etc. Las propiedades que contiene son muy variadas. Ejerce una acción tonificante sobre algunos centros del hipotálamo, como resultado del cual, aumenta la secreción de la hormona. Tiene efectos señalados sobre la actividad de las glándulas suprarrenales. Contiene hormonas sexuales: estradiol, testosterona y progesterona.

Posee una acción antiséptica. Estimula el metabolismo celular siendo un excelente epitelizante y regenerador tisular. Retarda el proceso de envejecimiento de la piel y mejora la hidratación y la elasticidad. Eleva el contenido de hemoglobina en sangre.

Con todas estas cualidades es preciso señalar que no es aconsejable la administración prolongada en cantidades excesivas. El exceso de su consumo puede ocasionar cefalea, aumento de la tensión arterial, náuseas y aumento del ritmo cardíaco.

Está contraindicado en la enfermedad de Addison.

NUESTRA GENTE

APITOXINA O VENENO DE ABEJA

La utilización del veneno de abeja a lo largo de la historia ha sido una práctica bastante frecuente en las culturas orientales. En la actualidad es usado con asiduidad en nuestro entorno. Está documentado que Carlomagno (742-814) se curó de su proceso crónico de gota utilizando para ello picaduras de abejas. El valor terapéutico del veneno se debe principalmente a sus propiedades hemorrágicas y neurotóxicas.

Los efectos del veneno son: dilata los vasos capilares acelerando e intensificando la circulación, tiene propiedades antitumorales e inhibe la proliferación de las células cancerosas.

Influye en el sistema de la hipófisis y estimula la producción de corticoesteroides endógenos.

Es un hipotensor.

Destruye el crecimiento bacteriano por lo que se utiliza como un potente antibiótico.

Posee una acción inmunológica en el tratamiento de enfermedades reumáticas.

Durante el tratamiento con apitoxina no se forman anticuerpos contra el veneno y por ello el organismo humano no se acostumbra al mismo. Las picaduras repetidas o las inyecciones de apitoxina en el organismo humano son cada vez más efectivas.

PROPÓLEOS

Es una sustancia resinosa de color pardo-rojizo o amarillo-verdoso producido por las abejas a partir de las resinas vegetales, es una sustancia muy compleja, soluble en alcohol y solventes.

Las abejas lo utilizan para momificar los organismos vivos que penetran en la colmena, y como material de aislamiento para tapizar las rendijas y desniveles que puedan existir en la colmena, y a la vez recubrir las paredes interiores para aumentar el aislamiento y resistencia a la humedad.

Este producto es muy apreciado por sus propiedades antiinflamatorias, antitóxicas, anestésicas, estimulantes, bacteriostáticas y bactericidas.

Ya fue utilizado en el antiguo Egipto para embalsamar los cadáveres. En el primer libro médico, "Libro de preparación de medicamentos para todas las partes del cuerpo humano", en el papiro de Beber, se menciona la cera y el propóleo como medicamento.

El propóleo es un gran cicatrizante y un extraordinario antibacteriano y antifúngico. Durante la guerra Anglo-Boer en África del Sur se usaban vendas impregnadas en propóleo y vaselina para curar las heridas de guerra e impedir la gangrena.

La composición química del propóleo varía según el vegetal de donde provenga. Se han identificado en

su composición más de trescientos componentes primarios. En Europa las plantas más idóneas para la obtención de propóleo son el abedul, pino, abeto, castaño, y aliso.

Se le atribuye, también, propiedades antitumorales ya que induce a la destrucción de células cancerosas.

CERA

Es usada en la preparación de cremas, pomadas, ungüentos, cremas limpiadoras, astringentes, mascarillas faciales, etc.

Existen preparados de cera y miel, que mediante la mascación, son utilizados en las crisis de sinusitis, asma o fiebre del heno y para reparar las vías rinofaríngeas.

Mascar caramelos de miel y cera provoca el aumento de la secreción salivar que favorece la actividad secretora y motora del estómago.

LARVAS DE ZÁNGANO

No quiero dejar de hacer referencia a una nueva técnica de utilización de productos apícolas como es el consumo de larvas de zángano. Si bien en Europa se utilizó como estimulante en animales (el rumano Nicolae V. Iliesiu experimentó con larvas de zángano para engordar patos en su granja y comprobó que los resultados eran muy satisfactorios, pues crecían y engordaban con mayor rapidez), no tengo conocimiento del consumo en España o Europa de estas larvas para corregir la disfunción eréctil, sin embargo es conocido su consumo en países iberoamericanos, China, Japón y países del sureste asiático.

Las larvas de zángano son ricas en aminoácidos, glúcidos, lípidos, minerales y vitaminas. En su composición están presentes 17 aminoácidos esenciales. Su valor nutritivo máximo se obtiene con las larvas de 10 días.

Entre las principales propiedades atribuidas a las larvas de zángano se atribuyen.

Gran vigor estimulante.

Eleva la capacidad del sistema inmunológico.

Propiedades antivirales.

Estimula la libido, la espermatogénia, la erección y prolonga la duración del coito.

Estimulante de las glándulas suprarrenales e hipófisis.

Regula el ciclo menstrual.

Probablemente, en un futuro no muy lejano, espero y deseo conocer estudios más detallados sobre esta nueva utilización de larvas de zángano.

Felipe de Arriba de Porras

Si te gusta... hacer fotografías, pintar, escribir, la prosa, la poesía, recorrer senderos, la naturaleza, el deporte...

*Si quieres compartir tus aficiones con los compañeros
Tienes un hueco en Enfermería Salamanca.*



Por favor, envíanos tu propuesta a colegiosalamanca@enfermeriacyl.com y pasa a formar parte de nuestro elenco de colaboradores



Ponga su seguro en las mejores manos y ahorre hasta un 30%

En A.M.A. buscamos lo mejor para usted ofreciéndole siempre **LAS MAYORES VENTAJAS Y LAS MEJORES CONDICIONES**. Por eso ahora podrá aprovecharse de hasta un **30% DE DESCUENTO*** en la contratación de una nueva póliza con nosotros. Confíe en A.M.A. Ahorrará en sus seguros. Ganará en tranquilidad.

HASTA UN
30%
DE DESCUENTO

Información en A.M.A. Salamanca

C/ Bermejeros, 22 - 37001 (Salamanca)

mgarcia@amaseguros.com

Teléfonos: 923 26 31 68 - 606 04 75 66 (Ana M^a.Menéndez)

* Promoción válida del 1 de Junio al 30 de Noviembre de 2011.



www.amaseguros.com