Revista del Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

Enfermería

MAYO 2017

ENFERMERÍA
UNA VOZ PARA LIDERAR
ALCANZANDO LOS ODS

"Me atrevería a sostener que el trabajo de enfermería es una labor de humanidad en todo el mundo..."

– Ethel Bedford Fenwick, Fundadora del CIE

El Día Internacional de la Enfermera se celebra cada 12 de mayo. Este año estamos invitando a las enfermeras de todo el mundo a que compartan sus historias y muestren de qué manera su trabajo está centrado en los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Para seguir las conversaciones, le rogamos utilice: **#VoiceToLead** y **#IND2017**. Para más información, le rogamos visite: **www.icnvoicetolead.com**

Descubra las ventajas que A.M.A. le ofrece en sus seguros de Autos y Hogar

Queremos que en A.M.A., la Mutua de los Profesionales Sanitarios, encuentre una aseguradora que entiende sus necesidades concretas y le ofrece las mejores garantías al mejor precio.

Para ello hay una Delegación A.M.A. cerca de usted que le ofrecerá el mejor asesoramiento de nuestra amplia variedad de seguros de Autos y Hogar, pudiéndose beneficiar de ventajosos descuentos.

Seguro de **Automóvil**

Hasta un

60%* bonificación **en su Seguro de Automóvil**

- NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- PÓLIZAS DE REMOLQUE
- LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ASISTENCIA EN VIAJE 24HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- PERITACIONES EN 24-48HORAS
- RECURSOS DE MULTAS
- DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET

Seguro **Multirriesgo de Hogar**

Hasta un

25%* descuento **en su Seguro de Hogar**

- MANITAS DEL HOGAR
- MANITAS DE ASISTENCIA
- MANITAS TECNOLÓGICO
- ASISTENCIA INFORMÁTICA

Solicite presupuesto personalizado sin compromiso:

A.M.A. SALAMANCA. Bermejeros, 22 Tel. 923 26 31 68 salamanca@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS **PROFESIONALES SANITARIOS**

www.amaseguros.com 902 30 30 10

A.M.A. agrupación mutual aseguradora

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

Síganos en

(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 30 de junio de 2017. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.

Enfermería
MAYO 2017

Sumario

4-5 TEMA DE ACTUALIDAD (1)
Derecho humano al agua

6-10 TEMA DE ACTUALIDAD (2)
Celebración del centenario

11-12 TEMA PROFESIONAL
El papel de las enfermeras en el logro de los objetivos de desarrollo sostenible

13 ACTOS DIE
Programación científica

14-15 ACTOS DIE
Programación lúdica

16 BECAS PARA CONGRESOS

17 FELICITACIONES

18 NUESTRA GENTE

JUNTA DIRECTIVA
Presidenta Dñª. Carmen Sanchez Macarro **Vicepresidenta** Dñª. Mª José García Romo **Secretaria** Dñª. Pilar González Barez **Tesorera** Dñª. Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** Dñª. Mª Belén Andrés Galache **Vocal II** Dñª Mª Asunción Casado Romo
Vocal III Dñª. Rufina Luengo Martín
Vocal IV Dñª. Carolina Benito Vela
Vocal V Dñª. Mª Josefa Tocino Rodriguez
Vocal VI Dñª Mª del Carmelo de Castro Sánchez **Suplente I** Dñª Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** D. Julio de la Fuente Arcila
Suplente III D. David Sánchez Lozano **Suplente IV** Dñª Amparo Martín García **Suplente V** Dñª. Mª Yolanda Perez Maillo.
REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS: Irene Martín Martín
MAQUETACIÓN Y DISEÑO: Fernando Suárez Carballo
DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998

Editorial

Se acerca el mes de mayo y os invitamos a acercaros al colegio para participar en la celebración de los acontecimientos están programados. Este año, con un motivo muy especial: la celebración del centenario de la Enfermería de Salamanca.

Aunque son muchas las actividades que con este motivo se han realizado desde el comienzo del año, el mes de mayo va a ser especialmente intenso.

Comenzamos el mes con el **XV Congreso Nacional y X Internacional de Historia de la Enfermería, en los días del 4-6 de Mayo**, con más de 160 profesionales inscritos y un total de 90 comunicaciones presentadas. Os invitamos a revisar el programa en la página web del colegio. Sus contenidos nos aportarán una visión de la historia de la profesión muy interesante, que hará que tomemos conciencia del pasado de la misma, de su evolución a través de los años, y del esfuerzo que cómo profesión hemos realizado para llegar al lugar que ocupamos. **Nos gustaría que participarais más enfermeras de Salamanca y poder cambiar impresiones con las que vienen de fuera. Sabéis que hay becas que no se han cubierto y la inscripción podría ser gratuita. ¡ANIMAOS! Os gustará.**

Las actividades continúan con las Jornadas de Enfermería, con motivo del DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA. Este año el lema elegido por el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) es **ENFERMERIA UNA VOZ PARA LIDERAR. El papel de las Enfermeras en el logro de los objetivos de desarrollo sostenible. Recursos y Evidencias**.

El objetivo del CIE es utilizar las herramientas -como campañas en la web, en video y en los medios de comunicación social- para crear conciencia dentro de la profesión de la Enfermería, de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y de su importancia. También, dejar constancia entre la población, los gobiernos y otros órganos de decisión de la contribución que nuestra profesión realiza en el logro de dichos objetivos.

Los estudios muestran el increíble trabajo que las enfermeras de todo el mundo están realizando para mejorar el acceso a la atención médica, educar a las poblaciones y abordar temas tales como la pobreza, la nutrición, las energías limpias, la desigualdad, la sostenibilidad, la innovación y la justicia.

Los enfermeros, como proveedores primordiales de asistencia sanitaria a todas las comunidades, son fundamentales para el logro de los mismos y **si los gobiernos y los líderes mundiales no invierten en la profesión enfermera, no podremos tener éxito**. Hay muchas formas de potenciar y mejorar la salud y el bienestar de las personas y las poblaciones, desde la práctica clínica, trabajando con personas y sus familias, mediante programas de apoyo y desarrollo de la comunidad, iniciativas y políticas nacionales de salud o compromisos y acuerdos internacionales para mejorar el acceso y la calidad de la atención de salud, desempeñando un papel importante a todos los niveles ya sea prestando cuidados, realizando una evaluación precisa de las necesidades, diseñando la respuesta clínica o política, o evaluando los resultados y la eficacia.

Las enfermeras son uno de los pilares más importantes de un hospital y la piedra angular de la atención de salud. Los líderes de enfermería de todo el mundo deben esforzarse activamente con una voz sólida en nombre y defensa de las enfermeras mediante la participación en las acciones que pueden cambiar la política de salud y avanzar en la relevancia de las enfermeras.

A la vez, las enfermeras deben alcanzar un alto nivel de competencia profesional, implicarse en la prevención y los cuidados y llegar a lo más alto como actores. De lo contrario nuestro puesto lo ocupará alguien que no entiende la Enfermería.

Os recordamos también que podéis visitar las exposiciones programadas, asistir a las actividades de formación, así como al homenaje que se realizará a los profesionales jubilados.

Además, con motivo del centenario el colegio quiere obsequiaros con un detalle a los colegiados que se acerquéis a la sede.

Os esperamos.
La Junta de Gobierno.

EXPOSICIÓN EN GARCIGRANDE

Derecho humano al agua
Saneamiento, ¿realidad o utopía?

La exposición tiene el objetivo de informar y sensibilizar a la población sobre la situación actual del Derecho Humano al Agua y al Saneamiento. La sala de Exposiciones del Palacio Garcigrande acogió la muestra del 8 de abril al 2 de mayo. La muestra está organizada por Enfermeras Para el Mundo y el Colegio de Enfermería de Salamanca, en el marco de la celebración del 100 Aniversario de la creación nuestro colegio.

Salamanca es la segunda ciudad que recibe esta exposición itinerante que recorrerá gran parte de España mostrando de forma gráfica y didáctica los problemas con el agua que padecen millones de seres humanos en todo el mundo

El 28 de julio de 2010 la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció el derecho humano al agua y al saneamiento, reafirmando que un agua potable limpia y el saneamiento son esenciales para la realización de todos los derechos humanos. Se estableció que "el derecho humano al agua es indispensable para una vida humana digna". Para ello se debe disponer de un abastecimiento de agua suficiente y continuo para el uso personal y doméstico. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona y día para garantizar que se cubren las necesidades más básicas y surjan pocas preocupaciones en materia de salud.

El agua necesaria, tanto para el uso personal como doméstico, debe ser saludable; es decir, libre de microorganismos, sustancias químicas y peligros radiológicos que constituyan una amenaza para la salud humana. Así mismo ha de presentar un color, olor y sabor aceptables para ambos usos, personal y doméstico. De acuerdo nueva-mente con la OMS, la fuente de agua debe encontrarse a menos de 1.000 metros del hogar y el tiempo de desplazamiento para la recogida no debería superar los 30 minutos. Por su parte, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) sugiere

Con el propósito de mostrar a la población la situación real que sufren millones de personas en el mundo por carecer de acceso al agua y a un saneamiento digno, y para trasmitir a su vez el mensaje de que es necesario luchar para revertir esa situación, los 18 paneles de los que consta la exposición muestran a través de fotografías y textos explicativos cuál es la situación respecto al Derecho Humano al Agua y al Saneamiento en el mundo, con un especial énfasis en África Subsahariana, porque allí la situación es especialmente dramática y requiere una mirada especial.

que el coste del agua no debería superar el 3% de los ingresos del hogar.

Sin embargo, a día de hoy la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial, 663 millones de personas carecen de acceso a agua potable (el 11% de la población mundial) y en países de África Subsahariana las mujeres y niñas de países de bajos ingresos pueden gastar 40.000 millones de horas al año. Más de 2 millones de personas mueren cada año por enfermedades diarreicas en todo el mundo. La falta de higiene y el agua insalubre son responsables de casi el 90%de estas muertes, y afectan principalmente a los niños.

Estos datos son verdaderamente preocupantes y lo peor, es que las perspectivas de futuro en cuanto al agotamiento de las fuentes de recursos hídricos no son muy alentadoras. Naciones Unidas alerta en su informe "Agua para todos, agua para la vida" de que siete mil millones de personas padecerán escasez de agua en 2050. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible en la misma línea afirman que para 2050, al menos una de cada cuatro personas probablemente viva en un país afectado por escasez crónica y reiterada de agua dulce.

Concienciar

Enfermeras Para el Mundo, consciente de la gravedad que representa el incumplimiento de este derecho humano ha realizado la exposición itinerante "2050, El Derecho Humano al Agua: ¿una realidad o una utopía?" financiada por la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores.

Su primera parada fue Tenerife, de ahí hacia Salamanca, Madrid... y distintas ciudades de la geografía española, que se irán anunciando a través de la página web de Enfermeras Para el Mundo, así como en las distintas redes sociales.

Su primera parada fue Tenerife, de ahí hacia Salamanca, Madrid... y distintas ciudades de la geografía española, que se irán anunciando a través de la página web de Enfermeras Para el Mundo, así como en las distintas redes sociales.

La sala de Exposiciones del Palacio Garcigrande acogió la muestra del 8 de abril al 2 de mayo en el marco de la celebración del 100 Aniversario de la creación de este último.

Carmen Sánchez, presidenta del Colegio de Enfermería de Salamanca señaló en la inauguración de esta muestra que "como sede oficial de Castilla y León de Enfermeras para el Mundo, acogemos esta exposición con satisfacción y con sentido de responsabilidad dada la vital importancia de esta muestra para la sensibilización social de la importancia del Derecho Humano al Agua. Consideramos que esta muestra gráfica contribuirá a la concienciación de la población salmantina sobre la importancia del agua en la vida diaria. Nos solidarizamos así con este problema, desde nuestra función social ayudando a su difundir y sensibilizar para contribuir a el avance en este derecho humano". Añade la presidenta que "junto a esta exposición, se muestra en la misma sala otras obras relacionadas con la profesión como la recopilación 'La Enfermería en los cuentos infantiles' obra del enfermero Isidoro Jiménez Rodríguez, donde se exponen documentos, cuentos, tebeos y juguetes relacionados con esta profesión y una original colección de trajes de época de la profesión que muestran las vestimentas de este oficio desde la Edad Media hasta nuestros días. Todo ello, enmarcado dentro de los actos que el Colegio ha organizado para la población en la celebración de sus cien años de vida".

Son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona y día para cubrir las necesidades más básicas

Por su parte, Encarna Pinto, directora de Enfermeras Para el Mundo, aseguró que "un acto tan sencillo como lavarse las manos tiene implicaciones importantes para la salud y la supervivencia de los niños y niñas, al reducir la morbi-mortalidad asociada con la diarrea, el cólera y otras enfermedades infecciosas. Circunstancias como ésta son las que se describen en los paneles de la exposición".

EL HONOR DE CUMPLIR **100 AÑOS** CUIDANDO DE LOS SALMANTINOS

El Colegio comenzó en marzo la celebración del **centenario** rememorando el camino y presumiendo de salud

Desde el pasado 1 de marzo el Colegio de Enfermería de Salamanca huele a celebración, a participación, a bullicio, a emoción.... **100 años no se cumplen todos los días**. Repleto de eventos y actividades organizados con la máxima ilusión para vosotros, los colegiados, y para los ciudadanos, nuestra razón de ser

Sois lo más importante. Nos hubiera gustado veros a todos reunidos compartiendo la alegría propia de quien celebra su centenario. Gracias los que habéis estado presentes. Sabemos que la carga asistencial y las obligaciones del día a día os han impedido, a veces, ser partícipes de estas actividades, pero queremos que sepáis que es muy importante vuestra implicación. Muchas veces el cansancio supera a la motivación de asistir a este tipo de eventos pero os pedimos un esfuerzo para venir a celebrar este hito irrepetible en nuestra institución.

La andadura comenzó con la mesa redonda: "Tres miradas de Mujer. La historia de la Enfermería, la íntima relación entre literatura y enfermedad, el valor humano de la comunicación" con una alta asistencia de ciudadanos por lo que lo consideramos un éxito dado que nuestro objetivo es dar visibilidad a Enfermería.

La mesa estuvo moderada por María José García, quien fue dando paso a las protagonistas de la mesa redonda. La primera en intervenir fue Teresa Miralles, enfermera e investigadora, y actual directora del Museo de la Historia de la Enfermería. Además es historiadora, y en eso centraba su intervención. "Voy a tratar de transmitir la evolución de la historia de la Enfermería en España, que parece que lleva toda la vida, pero no, siendo profesional no lleva ni siquiera un siglo, lleva poco".

Por su parte, la periodista Marta Robles, era la encargada de hablar sobre lo que curan las palabras, y del tipo de lenguaje más adecuado al respecto para tratar a las personas que tienen algún tipo de dolor, "de cómo las mujeres desde un primer momento nos hemos dedicado a ese ámbito de la comunicación, y es más fácil que sean enfermeras las propias mujeres, que fuera de su casa son enfermeras profesionales, y cuando están en su casa también lo son, aunque sean domésticas".

La escritora Charo Ruano se encargó de transmitir la íntima relación entre la literatura y la enfermedad, de la que destaca sobre todo cómo se trata desde finales del siglo XX y primeros del XXI. "Hasta entonces la enfermedad en la literatura era una cosa etérea, había enfermedades del tipo jaquecas de mujeres lánguidas en las alcobas oscuras, era una enfermedad sin cuerpo".

El día 8 de marzo celebramos el Acto Institucional presentando así oficialmente el inicio del centenario. Contamos con la presencia de nuestros responsables a nivel nacional y autonómico, así como Autoridades locales y otras Instituciones

UN ACTO INSTITUCIONAL CARGADO DE EMOCIÓN

El Colegio de Enfermería de Salamanca recibió la **Cruz al Mérito** por parte del Consejo General entre la emoción de la presidenta provincial, Carmen Sánchez Macarro, y los aplausos de quienes son los verdaderos protagonistas de esta historia: los enfermeros

Porque tanto los que estaban en un salón de actos repleto, como quienes trabajaban a esa hora en los hospitales o los centros de salud salmantinos, los que en su día fueron practicantes o matronas, o los que ahora son graduados por derecho propio, todos tienen en común "su profesionalidad, su entrega, su humanidad", utilizando las palabras del alcalde de Salamanca, y su "amor a una profesión" volcada en los pacientes, como proclamó Antonio Basas en nombre de los tres homenajeados de la tarde.

La jornada estuvo repleta de reconocimientos y de sorpresas, no en vano han pasado cien años por un Colegio de Enfermería, el de Salamanca, que en la actualidad ocupa una gran sede, pero que ha recorrido un camino "tortuoso y difícil" para poder ahora decir bien alto que "estamos orgullosos de llevar todo este tiempo cuidando a los salmantinos".

Así sonaron las palabras de apertura de la presidenta, quien realizó un repaso por la historia de este Colegio y la profesión enfermera, no sólo recordando como los oficios de practicantes, matronas y enfermeras militares o religiosas son ahora profesionales bajo un destino común, la salud de los ciudadanos, sino también haciendo referencia a hitos históricos, como la presencia de Salamanca en la Asamblea Nacional de Practicantes de 1903 reclamando a estos especialistas en ferrocarriles, balnearios o cárceles, o como esta ciudad fue a principios de siglo una de las pocas con un periódico especializado, El Practicante Salmantino.

Quizá por eso y por mucho más, los enfermeros de Salamanca no estuvieron solos, sino que recibieron el respaldo del presidente del Consejo General y del Autonómico, Máximo González Jurado y Alfredo Escaja, respectivamente, del alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, de la gerente de salud de Área, Manuela Plaza, del gerente de Primaria, de las responsables de Enfermería de Atención Primaria y Especializada, del director de la Escuela de Enfermería, de las concejalas responsables de las áreas sociales y de representantes de otras profesiones amigas, como el presidente del Colegio de Médicos.

En dicho acto se homenajeó también a tres enfermeros jubilados pero aún colegiados a sus más de sesenta años.

Y como podéis ver en las fotografías, nuestro Consejo General acuerda conceder la Gran Cruz de Enfermería al Mérito Colegial en su Categoría de Oro al Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca. Fue un acto muy emotivo para todos los asistentes y manifestado con grandes aplausos y felicitaciones.

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE ENFERMERÍA

ESPAÑA

RESOLUCIÓN Nº 2/2017

Por la que se concede la Gran Cruz de Enfermería al Mérito Colegial, en su categoría de Oro, al Iltre. Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca, con motivo de su centenario.

PREÁMBULO

Por el Excmo. Sr. Presidente del Consejo General se ha presentado propuesta de concesión de condecoración al Iltre. Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca, con motivo de la celebración de su primer centenario.

Por su contribución al desarrollo de la misión de la Enfermería, con el fin de alcanzar una atención de salud desde una práctica enfermera ética, humanista, autónoma y competente, como instrumento de calidad asistencial y de excelencia de la práctica profesional, buscando siempre la protección de la salud y la seguridad de los pacientes.

Por la defensa de los valores humanos y profesionales que ha realizado y realiza constantemente, sobre la base de principios éticos y deontológicos, como manifestación del compromiso del Colegio con los profesionales, los ciudadanos y la sociedad.

Por sus reiterados esfuerzos a lo largo de sus cien años de historia para posicionar a la profesión, a los profesionales y a su Organización Colegial en el lugar que le corresponde, por los esfuerzos de todos y cuantos han desempeñado en el Colegio cargos u ocupado puestos de trabajo con tales fines.

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE ENFERMERÍA

ESPAÑA

La Comisión Ejecutiva del Consejo General, en uso de las funciones que ostenta, en sesión celebrada el 6 de febrero de 2017, entre otros y por unanimidad, aprueba la presente Resolución, cuyo expediente completo obra en el archivo especial de Resoluciones de este Consejo General, y en su virtud,

ACUERDA

Conceder la Gran Cruz de Enfermería al Mérito Colegial en su categoría de Oro al

ILTRE. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SALAMANCA

Y para que conste, expido y firmo la presente en Madrid, para Salamanca, a ocho de marzo de dos mil diecisiete.

Vº Bº.
EL PRESIDENTE

Máximo A. González Jurado

EL SECRETARIO GENERAL

Diego Ayuso Murillo

Cupón de la ONCE

La ONCE ha dedicado un cupón al Colegio Profesional de Enfermería. Cupón que fue difundido por toda España y del que se han editado 5 millones y medio. Y aunque no hemos tenido suerte, todos los enfermeros de Salamanca jugaban fueron obsequiados un una participación.

Exposiciones

Desde el pasado 8 de abril y hasta el 2 de mayo la Sala de Exposiciones de Garcigrande acogió La colección de paneles gráficos **"2050, el Derecho Humano al Agua: ¿una realidad o una utopía"**, de la ONG Enfermeras para el Mundo. A esta exposición le hemos dedicado varias páginas en esta revista.

Autobuses urbanos con nuestro logo 100 años cuidando a los salmantinos

Por último, os recordamos que lo actos continúan. En el mes de mayo se suma además la celebración del DIE, Día Internacional de Enfermería. Para ello, os contamos también en esta revista el **programa de actos científicos y lúdicos** que hemos preparado como hacemos cada año.

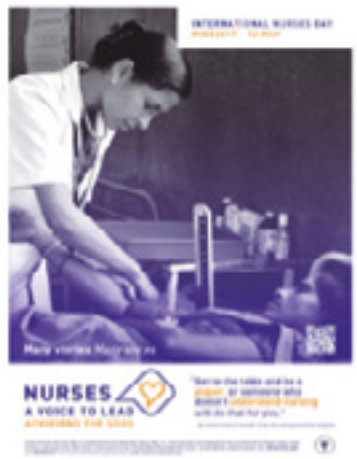
Os animamos a que participéis en ellos. Es un orgullo para todos nosotros y os haremos participes de un recuerdo del centenario a todos os que nos acompañeis.

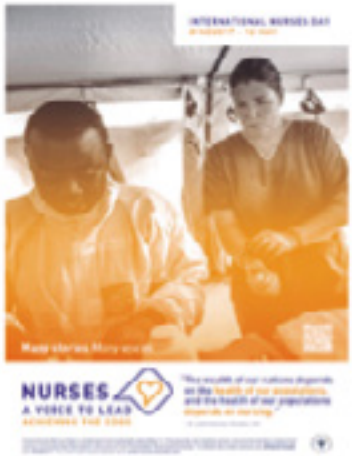
OS ESPERAMOS.

El papel de las enfermeras en el logro de los objetivos de **desarrollo sostenible**

ENFERMERÍA
UNA VOZ PARA LIDERAR
ALCANZANDO LOS ODS

Este año, el CIE ha elegido para su kit del Día Internacional de la Enfermera el tema «Enfermería: Una voz para liderar - Alcanzando los Objetivos de Desarrollo Sostenible ». Este conjunto de herramientas, junto con la campaña que lo apoya en la web, en video y en los medios de comunicación social, sensibilizan tanto a los profesionales de la Enfermería como a la población en general y a los actores políticos sobre qué son los ODS y por qué son importantes. La campaña de este año tiene por objetivo dar a todos la oportunidad de aportar en su propio nivel y reconoce los esfuerzos que ya se realizan diariamente encaminados al logro de tales objetivos.





Como cada año, El Consejo Internacional (CIE) desea a las Enfermeras de todo el mundo un DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA muy feliz. Con el tema "Enfermería: una voz para liderar y lograr los Objetivos de desarrollo sostenible" se presentan 17 objetivos que cubren un amplio abanico de cuestiones de desarrollo sostenible en todo el mundo ,como por ejemplo poner fin al a pobreza, al hambre, mejorar la salud y la educación, combatir el cambio climático etc.

La salud ocupa un lugar central en el ODS 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, de manera que resulta claro que la enfermera tiene un gran papel que desempeñar en relación a este objetivo. Sin embargo también tiene una gran repercusión en la consecución de otros como los relativos a la educación y la pobreza que a menudo se consideran determinantes sociales de la salud y en la vida cotidiana. Las enfermeras mejoramos la salud de las personas tanto individual como de la población.

El presente recurso y los estudios de casos que se utilizan dejan claro por qué las enfermeras son tan importantes no solo para la mejora de la salud sino también para la consecución de los Objetivos.

Sin embargo, a pesar de los grandes sentimientos constantemente se nos hace sentir culpables por no hacer nuestra parte. Las Enfermeras, a causa de la pro-

fesión que hemos elegido, realizamos sacrificios día a día para ayudar a los demás. A menudo se nos erige en ángeles referentes, personas de buen corazón, bondadosas, que cuidan de los demás. ¿Cuánto más podemos hacer en realidad?

Una Voz para liderar puede hacernos pensar: ¿significa esto que el CIE quiere que las enfermeras hagan más? ¿Realmente cabe esperar que las enfermeras vayan a resolver todos los problemas del mundo cuando trabajan en exceso, se les paga menos de lo debido, tienen menos recursos de los necesarios y están agotadas?. La respuesta es muy sencilla:

¡Las enfermeras ya lo están haciendo! Y eso es precisamente lo que el CIE quiere demostrar este año al celebrar los logros de la Enfermería. Quizá no seamos conscientes de que lo que se esta haciendo es contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Sin embargo la campaña en redes sociales, Web, video, carpeta ayudarán a entender que son los ODS, porqué son tan importantes y al igual que millones de enfermeras en todo el mundo ya están contribuyendo a que sea un éxito y lograr que la salud sea una realidad para millones de personas en todo el mundo.

Hay varias razones fundamentales por las que estos objetivos deben importar a todas las enfermeras. Las enfermeras acceden a la profesión para mejorar la salud de las personas y las poblaciones. Es una de las bases fundamentales de la enfermería. Tal y como señala la definición de Enfermería del CIE.

"La Enfermería abarca la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y el cuidado de los enfermos físicos, mentales y las personas con discapacidad de todas las edades, en todo el ámbito de la atención de salud y en otros entornos de la comunidad. En este amplio espectro de la atención de salud y en otros entornos de la comunidad. En este amplio espectro de la atención de salud, los fenómenos de especial preocupación para las enfermeras son las respuestas individuales, familiares y de grupo a problemas de salud efectivos y potenciales".

Como Enfermeras nos preocupamos por cuestiones tales como ,por ejemplo, dónde nacen y se crían los niños, dónde viven, trabajan y envejecen después.

"Las enfermeras responden a las necesidades de salud de las personas en todos los entornos y a lo largo de todo el ciclo vital. Su función es esencial para lograr mandatos globales como la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible".
Dra. Margaret Chan
(prólogo de las Directrices globales para el fortalecimiento de la Enfermería y la obstetricia 2016-2020)

Para finalizar, nos gustaría cerrar con esta cita de Marla Salmon, que quizá sintetiza la razón de ser de una profesión como la nuestra y el sentido de los esfuerzos que cada año nos recuerda el CIE con la celebración del DÍA INTERNACIONAL:

"Hay un mundo de apatía ahí fuera. Cada día suceden muchas cosas que no están bien. Cada uno tiene que elegir su propia batalla y es muy importante que, cuando se encuentre algo que no es correcto, intervenga al respecto. El liderazgo consiste en aprender cómo intervenir eficazmente. No podrá ser un líder razonable si no tiene el instinto de decir: 'Esto es algo que tengo que corregir.'"
Marla Salmon, ex Enfermera jefe
Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.

JORNADAS CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERIA

Enfermería una voz para liderar

Recuperando la humanización asistencial a través del liderazgo en los cuidados

OBJETIVO GENERAL

• Sensibilizar a los enfermeros de la importancia de la humanización del cuidado al paciente como valor de la profesión enfermera.
• Demostrar cómo pueden influir las enfermeras en sus entornos de trabajo a través del liderazgo, herramienta que consiste en aprender como intervenir eficazmente.

Solicitada Acreditación

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Proporcionar a los enfermeros los conocimientos y habilidades para planificar y evaluar de forma precisa las actuaciones y los cuidados necesarios para responder ante la enfermedad desde un enfoque físico, psíquico y social.
• Valorar la vulnerabilidad del paciente ante su situación de salud y ser consciente de la importancia de una atención más humanizada, con el fin de potenciar y mejorar su bienestar
• Formarse para responder ante la enfermedad según sus experiencias, conocimientos y modo de vida, atendiendo a la salud emocional y mental de los pacientes, además de su salud física.

PROGRAMA

JUEVES, 11 DE MAYO

17:00 a 19:30 h. Apuntes y reflexión sobre el liderazgo. Objetivos y contenidos

• Qué se entiende por liderazgo.
• Desde donde actúo en mi rol.
• Campos de reactuación: atención, intervención y acción.
• Niveles de escucha (Teoría U).
• Explorando el significado del liderazgo en Enfermería.
• ¿Cómo formar a las enfermeras del futuro en liderazgo?

Ponente: María Lorente Pérez (Graduada Superior en Ciencias Empresariales Europeas, Docente).

19:30 a 20:30 h. La enfermera: cómo cuida, enseña y conforta a la persona sana y enferma

Ponente: Mª Teres Miralles Sangro (Enfermera docente).

MIÉRCOLES, 17 DE MAYO

17:00 a 20:00 h. La humanización en la asistencia sanitaria

• ¿Qué significa humanizar la asistencia sanitaria?
• ¿Cómo una organización puede cuidar de la salud psico-emocional de sus profesionales y pacientes?
• Organizaciones saludables y positivas.
• ¿Qué significado le otorgan los pacientes a la humanización?
• ¿Cómo una enfermera se puede cuidar para prevenir el burnout?
• Experiencia de un plan de humanización.

Ponente: Juana Mateos Rodilla (Enfermera. Técnico de apoyo. Subdirección General de Humanización de la Asistencia Sanitaria. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud).

JUEVES, 18 DE MAYO

17:00 a 19:30 h. Mesa redonda: Humanización del cuidado desde Enfermería

• Marco conceptual de humanización del cuidado.
• Experiencias personales entre grupos de interés sobre el cuidado actual.

Intervienen: María Lorente Pérez (Graduada Superior en Ciencias Empresariales Europeas, Docente), Emilia Ruiz Antúnez (Enfermera. Jefa de Área Unidad de Formación de Enfermería del CAUSA tecnología e innovación), Paciente.

19:30 a 20:30 h. Una perspectiva crítica sobre la situación actual. Humanizar la salud: un reto para todos.

Ponente: Héctor Castiñeira López (Enfermero autor de varios libros y creador del personaje "Enfermera saturada"). Título: Las redes sociales al servicio de la Enfermería. Nuevos entornos de salud."

MARTES, 6 DE JUNIO

17:00 a 20:00 h. Liderando y humanizando las etapas evolutivas del niño y adolescente.

• ¿Dan respuesta los entornos hospitalarios infantiles a una auténtica humanización?
• Herramientas terapéuticas que ayudan en el día a día al niño enfermo y su entorno.
• El mejor placebo para los niños con enfermedades raras: la empatía y el cariño de los profesionales.

Ponentes: Mª José Garcia Romo (Enfermera del servicio de alergias del CAUSA), Enfermera especialista, Cristina Díaz (Presidenta de la Asociación de Enfermedades Raras de Castilla y León). Docente), Emilia Ruiz Antúnez (Enfermera. Jefa de Área Unidad de Formación de Enfermería del CAUSA tecnología e innovación), Paciente.

Homenaje a jubilados Martes, 16 de mayo (19.00h)

Imposición de la Insignia Colegial a los compañeros jubilados en el último año.

Cena de gala 19 de mayo (22.30h)

Al finalizar la cena se rendirá homenaje a los compañeros que cumplen 25 años de colegiación haciéndoles entrega del correspondiente diploma y un obsequio. Tras ella, tendrá lugar la entrega de premios y trofeos de los diferentes concursos y campeonatos, sorteo de los regalos y baile.

IMPORTANTE: Con el fin de lograr una mejor atención y calidad, en la retirada de invitaciones para la cena **SE ESTRABLECERA GRUPO Y SE ASIGNARA N° DE MESA** y tendrá como fecha límite el día **16 de Mayo**, No será posible adquirirla después en el propio restaurante.

LUGAR: El jardín de Paramo. **PRECIO:** 20 € (resto subvencionado).

Disponible servicio de **AUTOBÚS** que se solicitará al retirar la invitación.

NOTA: SÓLO PODRÁN INSCRIBIRSE A LA CENA ENFERMERAS/OS COLEGIADOS. Se solicitará carnet colegial al acceso. Imprescindible entregar invitación.

Campeonatos

Durante el mes de abril y hasta mayo se celebrarán los distintos campeonatos de

Handremy, Pádel, Tenis, Parchís y Fútbol Sala.

Los **INTERESADOS** en participar, pueden apuntarse en la SEDE COLEGIAL, lo antes posible, para poder organizarlos

Concurso de fotografía

TEMA: "El arte de cuidar". Pueden participar todos los profesionales colegiados.

BASES (resumen): 18 cm. como mínimo el lado menor y el mayor 40 cm. como máximo

Cantidad: Se podrán presentar hasta tres fotos.

Fecha limite de entrega: 17 Mayo

Concurso de pintura

TEMA: "El arte de cuidar". Pueden participar todos los profesionales colegiados.

BASES (resumen):
Tamaño: El tamaño sin montar no será menor de 35 cm.

Obras: Como máximo dos obras y serán originales.

Fecha limite de entrega: 17 Mayo

Fiesta infantil 5 y 7 de junio (17:30h)

Pueden participar en el concurso todos los niños desde 4 hasta 14 años familiares de Colegiados de Salamanca. El concurso implica recoger una plantilla en el Colegio y realizar en ella tanto la ilustración como el texto de la temática propuesta, que está encabezada por: **"Madariaga es un niño, vive en Salamanca y sabe que para estar sano necesita..."**

Premio a la calidad artística, al a escritura más creativa y la originalidad de la propuesta.

Fecha limite de entregar de trabajos 22 Mayo

Cine infantil 9 de junio (18:30 h.)

Como en años anteriores asistiremos a una proyección en los cines Megarama (vialia) para disfrutar de una película infantil. Se tiene previsto que ese día se estrene "CAPITAN CALZONCILLOS" (pendiente de confirmar)

Es necesario retirar entrada en la sede colegial a 1 €/entrada.

Promoción 89/92

Como todos los años, en la cena de enfermería se hará entregada de un pequeño obsequio y diploma conmemorativo a todos los compañeros que cumplen 25 años desde que finalizaron la carrera. Si este es tu caso, comunícanoslo y no dejes pasar tan emotivo momento.

Actividades sociales
Campamentos de verano

Campus Náutica, Playa y Aventura.
Santoña, 3-14 de Julio de 2017
Edades: 11-15 años
Cuota de Inscripción: 480 € (a descontar 50 €/hijo de colegiado de subvención)

BECAS

XV CONGRESO NACIONAL Y X INTERNACIONAL DE HISTORIA DE LA ENFERMERIA

El Colegio concederá 20 becas de 60 € para aquellas personas que reúnan los siguientes requisitos:

Requisitos

Estar colegiado en el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca
Tener una antigüedad mínima de 6 meses como colegiado en Salamanca
Estar inscrito al congreso y asistir al 95% de los actos científicos

En caso de superar el número de personas que reúnan los requisitos al de becas ofertadas se realizará un sorteo para decidir a los beneficiarios de las mismas.

El sorteo de las becas se realizará el día 15 de mayo a las 17:00 horas en la sede colegial entre todos los congresistas que reúnan los requisitos establecidos a fecha de 6 de mayo de 2017

PLAZO DE SOLICITUD: DEL 8 AL 14 DE MAYO

BECAS

CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERAS DE BARCELONA

El colegio concederá 25 becas de 100 € para aquellos colegiados que lo soliciten y reúnan los siguientes requisitos:

Requisitos

Estar colegiado en el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca
Tener una antigüedad mínima de 6 meses como colegiado en Salamanca
Presentar el justificante de Asistencia al evento

En caso de superar el número de solicitudes al de becas ofertadas se realizara un sorteo para decidir a los beneficiarios de las mismas.

El sorteo de las becas se realizará el día 15 de junio a las 17:00 horas en la sede colegial entre todos los congresistas que reunan los requisitos establecidos a fecha de 1 de junio de 2017

PLAZO DE SOLICITUD: DEL 2 AL 13 DE JUNIO

ENHORABUENA A LA LABOR DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA

Tres enfermeras de Salamanca, protagonistas de la **actividad investigadora de la GRS** de Castilla y León

EL Colegio de Enfermería felicita a **Rosario Alonso Domínguez, Cristina Martín Martín y Natalia Sánchez Aguadero** por la consecución de tres proyectos de investigación en Castilla y León

La GRS de CyL ha intensificado en su actividad investigadora para el año 2017 a 3 enfermeras de nuestra provincia liberándolas de la mitad de su jornada asistencial. Sus nombres son Rosario Alonso Domínguez, Cristina Martín Martín y Natalia Sánchez Aguadero.

Entre los proyectos de investigación en los que están trabajando se encuentran:

Rosario trabaja en el Estudio EMOD: Efectividad del uso de una aplicación para Smartphone combinado con paseos cardiosaludables en la mejora del control metabólico y los factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos. Proyecto financiado por la GRS de CyL.

Cristina participa en el Proyecto EIRA: Ensayo híbrido de evaluación de una intervención compleja multiriesgo para promover conductas saludables en personas de 45-75 años atendidas en Atención Primaria. Estudio financiado por el Instituto S Carlos III (FIS).

Natalia colabora en el Estudio

DATE: Eficacia de una estrategia de intervención intensiva sobre cambios en los estilos de vida de sujetos con riesgo cardiovascular intermedio en el ámbito de la atención familiar y comunitaria. Proyecto financiado por el IBSAL.

Se desarrollan todos ellos en la Unidad de Investigación del C. S. La Alamedilla y están orientados a los estilos de vida saludables y a la promoción de la salud cardiovascular.

Los resultados de estos proyectos nos permitirán a las enfermeras trabajar con los pacientes el cambio en los estilos de vida con mayor nivel de evidencia, esencial para hacer eficiente el trabajo asistencial.

COLEGIO LA ENCINA

Centro Privado de primer y segundo ciclo de Educación Infantil

Se encuentra ubicado dentro del término municipal de Salamanca, en una parcela de 9.500 m2, lo que le convierte en un **enclave único y privilegiado**. En sus jardines, los niños pueden disfrutar de:
Parque infantil propio, Instalaciones deportivas, Areneros, Piscinas, Huerto, Granja
Todo ello rodeado de **espacios verdes y arboleda** donde también aprender a respetar nuestro entorno.
Disponemos de servicio de transporte escolar y comedor propios.

Avda. de la Merced, s/n. 37005 Salamanca
colegio@laencina.net

Facebook: www.facebook.com/ColegioLaEncina
Twitter: @ColegioLaEncina

ENFERMERAS

Por **Jesús González Sánchez**
Enfermero. Director del programa "Mejor con Salud" de Radio USAL
Artículo publicado en: Enfermeras - Salud a Diario

Uno de los pilares imprescindibles en nuestro Sistema Nacional de Salud, es la enfermería, que con sus cuidados, los enfermos se curan y los ciudadanos sanos no enferman.

Quiero que me permitan utilizar la palabra enfermeras, evitando el lenguaje inclusivo (*enfermeras-enfermeros*) en este artículo, homenaje a la profesión que cumple su centenario como tal, con la creación del Colegio profesional en Salamanca en el año 1917, porque la palabra enfermera sí me representa.

Las enfermeras tenemos una larga historia de lucha profesional, de reconocimiento de nuestro buen hacer, de reivindicaciones académicas, profesionales y laborales.

Las enfermeras hemos sido consultadas en muchas ocasiones, como fuerza importante en la solución de los problemas sanitarios, también, hemos sido relegadas, en otras. El patriarcado médico de dominio, ha impedido nuestro crecimiento siempre que ha podido (lo último el decreto de prescripción enfermera),pero nosotras nunca nos damos por vencidas.

Cuantas veces he oído decir que si estamos así de mal es porque mayoritariamente somos mujeres. NO. Si hemos conseguido todo lo que tenemos es gracias a que muchas mujeres enfermeras se han partido el pecho en la calle, en los hospitales y en los despachos. Muchas con su triple carga bastante habitual (profesión-casa-hijos).

Las enfermeras somos lo que somos gracias a nosotras, nadie nos ha regalado nunca nada, todo ha sido a base de mucha lucha y esfuerzo.

Las enfermeras seremos lo que queramos llegar a ser, si somos perseverantes como hasta ahora, si las zancadillas que nos ponen otros la sorteamos con decisión, si encontramos como fin de nuestra existencia profesional, la mejora de la salud de nuestros ciudadanos, si nuestra labor contribuye a no enfermar, si nuestras acciones enseñan al paciente a autocuidarse para un restablecimiento rápido de su salud.

Los campos incipientes en la investigación y la docencia, abren un amplio camino para las nuevas generaciones de enfermeras que no tendrán que olvidar nunca, lo difícil que nos lo pusieron para poder llegar hasta aquí.

Siempre nos ha caracterizado nuestra generosidad con los pacientes, con nuestras supervisoras, directoras y jefes, con los políticos de turno y muchas veces, esa generosidad, se ha confundido con debilidad. No somos débiles. Somos el colectivo más numeroso de profesionales de la salud. Nuestros cuidados son imprescindibles en la población sana y enferma. Somos un colectivo profesional muy formado y competente, envidia del resto de los países de la Comunidad Europea, sólo nos resta sabernos vender bien a la sociedad, para que el valor que tenemos, sea realmente reconocido.

Si de algo me siento orgulloso es de ser enfermera.

10,11 Y 12 DE JUNIO DE 2017

VIAJE A GALICIA:

"RIBIERA SACRA, ORENSE, LUGO Y PLAYA DE LAS CATEDRALES"

Dia 10 de Junio: Sábado. Salida de la Plaza de Gabriel y Galán a las 7,00 de la mañana (Avda de Mirat). A las 12:30 horas llegada a la **Ribiera Sacra**. Paseo en Catamarán por el rio Sil. Almuerzo. Por la tarde seguiremos descubriremos esta zona y visita de lugares tales como Santo Estevo de Sil, San Pedro de Rocas... Traslado a Ourense. Resto de la tarde libre. Alojamiento en Hotel de 4* en Ourense.

Dia 11 de Junio: Domingo. Desayuno. Visita guiada de la ciudad de **Ourense,** donde destaca la Catedral con su pórtico bellamente policromado. Almuerzo. Por la tarde salida hacia **Lugo** y haremos una visita guiada del centro histórico, catedral y pasearemos por encima de las murallas romanas (Patrimonio de la humanidad). Traslado al hotel. Cena y alojamiento en Hotel de 4* en Lugo.

Dia 12 de Junio: Lunes: Desayuno. Partiremos hacia **La Playa de las Catedrales** y aprovechando la marea baja pasearemos entre los arcos y bóvedas de piedra. Visitaremos la localidad de **Ribadeo** donde podremos visitar su casco histórico. Almuerzo. Regreso a Salamanca sobre las 17,00 horas. Hora prevista de llegada a las 23:00 horas

PRECIO: 225 €/PERSONA (H. DOBLE) Y 60 € S. INDIVIDUAL

El precio incluye:

- Autobús durante el recorrido, salida desde Salamanca.
- Visita guiada de las ciudades de Orense y Lugo
- Visita guiada de la Riberia Sacra y Paseo en Catamarán por el rio Sil.
- Visita guiada de Ribadeo y Playa de las catedrales.
- Hotel 4* en centro de Ourense y de Lugo
- Régimen Pensión Completa excepto cena 1º dia
- Seguro de Viajes

ORGANIZA COLEGIO DE ENFERMERIA
INSCRIPCION VIAJES AUSTRALIS
AVENIDA DE PORTUGAL 14-16, SALAMANCA
TFNO: 923.623679
EMAIL: info@australis.es

Seguros Planes de Pensiones Productos de Inversión

Hacemos normal lo excepcional

En **PSN** trabajamos para alcanzar grandes objetivos. Por eso, nuestros planes de pensiones están entre los mejor clasificados en los rankings por rentabilidad. Ahora además, si traes tu plan a **PSN** obtienes hasta un 3% de bonificación extra. Para algunos esto es algo excepcional. Para nosotros es parte de nuestro día a día y de nuestro compromiso con nuestros mutualistas.

Hasta un

3%* de Bonificación Extra

* Ver condiciones de la promoción en psn.es

PSN

PSN Plan Asociado de Pensiones

4,18%

Rentabilidad en 2016

★★★★★ MORNINGSTAR®

6ª posición en el ranking Mixtos Euros Defensivos

PSN Plan Individual de Pensiones

5,65%

Rentabilidad en 2016

★★★★ MORNINGSTAR®

6ª posición en el ranking Mixtos Euros Agresivos

Rentabilidades pasadas no garantizan rentabilidades futuras

La mutua de los profesionales universitarios · **900 834 517** · psn.es · Sigue a Grupo PSN en