



4. ACTUALIDAD
Entornos Saludables

6. ACTOS CIENTÍFICOS
Día Internacional de Enfermería
I Jornadas Salmantinas sobre
Promoción de la Salud

11. LUNA NUEVA

16. NUESTRA GENTE
Korrekaminos, La fiebre del running



Colegio de Enfermería de Salamanca, a tu servicio

<http://www.enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información Colegial, bolsas de trabajo, oposiciones, legislación, trabajos científicos, cursos, congresos, jornadas, etc...

➤ SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

3.500.000 € por siniestro

Inhabilitación profesional

Asistencia Legal frente agresiones

Todos los colegiados QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE EN SUS OBLIGACIONES COLEGIALES, están asegurados contra la responsabilidad civil subsidiaria derivada del ejercicio profesional

➤ ASESORÍA JURÍDICA

Lunes y miércoles, previa cita

➤ FORMACIÓN CONTINUADA

Organización de Cursos, Seminarios, Congresos, Jornadas

➤ AULA DE INFORMÁTICA

Con conexión a Internet e impresora a disposición de los Colegiados, en horario de oficina, exceptuando las fechas de impartición de Cursos

➤ HERMESENFERMERÍA

Servicio de mensajería SMS para comunicar noticias urgentes y de importancia para nuestra profesión (requiere autorización)

➤ OTROS SERVICIOS

Certificaciones

Investigación

Biblioteca

Correoargo

Alertas electrónicas

SUMARIO

4 ACTUALIDAD

Entornos saludables



6 ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

6 Día Internacional de Enfermería

10 I Jornadas Salmantinas sobre Promoción de la Salud

12 MEMORIA Y AUDITORIA

14 ACTIVIDADES LÚDICAS

17 LUNA NUEVA

LunaNueva ofrece a la población salmantina ayuda en situaciones de duelo o enfermedad grave

19 AVISOS

18 VIAJES

22 NUESTRA GENTE

Korrekaminos. La fiebre del running



* Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o escrita por cualquier medio, sin permiso del Colegio de Enfermería de Salamanca.

* La publicación del Colegio de Enfermería de Salamanca no se hace responsable ni se identifica necesariamente con las opiniones que los columnistas y colaboradores expresan en estas páginas, si bien se reserva el derecho de publicarlas.

Estrategia de promoción y prevención de la salud en el SNS

El Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad, siguiendo la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, propone el desarrollo progresivo de intervenciones dirigidas a ganar salud y a prevenir las enfermedades, las lesiones y la discapacidad.

En España se ha alcanzado una de las esperanzas de vida más alta del mundo (82,1 años), pero en otros países de nuestro entorno, nos aventajan en la esperanza de vida con buena Salud.

La sociedad da un alto valor a la salud y demanda una respuesta conjunta, coordinada e integrada de intervenciones efectivas y mantenida en el tiempo. Esta Estrategia es una oportunidad de integrar y coordinar los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados, y un nuevo impulso en la reorientación del Sistema Nacional de Salud, demandada por nuestro entorno y una recomendación reiterada por organismos internacionales como la OMS y la Unión Europea.

El objetivo general es fomentar la salud y el bienestar de la población promoviendo entornos y estilos de vida saludables y potenciando la seguridad frente a las lesiones. Y como objetivo global cuantificable se plantea aumentar en 2 años la esperanza de vida en buena salud al nacer en España, para 2020.

En dicha estrategia destaca, el profesional enfermero, como cuidador y educador en la salud, ya que nuestra Ciencia Enfermera, identifica: la persona, la salud, el entorno y nuestro rol profesional.

Prestamos una ayuda en cuidados específica a las personas, apoyándolas en sus relaciones, y enseñando a relacionarse con su medio ambiente. La intervención de la enfermería resulta de gran importancia para conseguir un mayor conocimiento sobre su situación de salud, cómo mejorarla, y en caso de padecerlas, el conocimiento de su patología, sus consecuencias, modo de controlarla o la adhesión a los tratamientos.

Entre las actividades programadas por el Colegio para Mayo, esta contemplada la realización de las I Jornadas BUENAS PRACTICAS EN "PROMOCION DE LA SALUD", el 21 con un taller de investigación y 22 la jornada, donde os animamos a participar dada la importancia del tema y el papel de enfermería.

Otra Jornada de especial relevancia, será la exposición del Observatorio de Entornos Saludables Laborales (Oel-CyL), un plan estratégico, que el Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla y León ha creado para la puesta en marcha y desarrollo en nuestra comunidad de estos entornos, con la voluntad de servir de referente, de voz y de instrumento de mejora de los entornos donde ejercen las enfermeras/os, y donde todos los profesionales, deberíamos intervenir.

Cómo todos los años el calendario de actividades es amplio y éste, especialmente interesante por los temas elegidos. Ofreceremos además como todos los años, los encuentros entre nuestros profesionales, con el homenaje a los compañeros de 25 años de colegiación y a los jubilados, y la cada vez más frecuentada, cena para todos los que deseéis, asistir.

La Junta de Gobierno

JUNTA DIRECTIVA: Presidenta Dña. Carmen Sánchez Macarro Vicepresidenta Dña. Mª José García Romo Secretaria Dña. Pilar González Barez Tesorera Dña. Emilia Ruiz Antúnez Vocal I Dña. Mª Belén Andrés Galache Vocal II Dña. Mª Asunción Casado Romo Vocal III Dña. Rufina Luengo Martín VOCAL IV Dña. Carolina Benito Vela Vocal V Dña. Mª Josefa Tocino Rodríguez Vocal VI Dña. Mª Del Carmelo de Castro Sánchez Suplente I Dña. Milagros Arbe Ochandiano Suplente II D. Julio de la Fuente Arcila Suplente III D. David Sánchez Lozano Suplente IV Dña. Amparo Martín García Suplente V Dña. Mª Yolanda Perez Mailló

EDITA: Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. Teléfono 923 22 30 12e-mail:

colegiosalamanca@enfermeriacyl.com <http://www.enfermeriasalamanca.com> **REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS:** Gabinete de Comunicación Colegio de Enfermería **MAQUETACIÓN Y DISEÑO:** www.4ccomunicacion.com **PUBLICIDAD:** Anuncia Publicidad. Tfno: 923 21 36 09

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998



el consejo de colegios de enfermería de castilla y león crea el observatorio de entornos saludables laborales (oel-cyl)

Los entornos saludables favorecen la práctica profesional, propician la excelencia y tienen poder para atraer y retener a los profesionales.

Buscan mejorar la salud y seguridad de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad, con la existencia de recursos humanos, espacio físico de trabajo, psicológico, social y organizacional suficientes y adecuados; ejercen un efecto beneficioso sobre la satisfacción de los profesionales, sobre los usuarios de los servicios que les prestan los profesionales y sobre la innovación.

Entornos Saludables



+ el plan estratégico 2014-2017 marca las pautas de actuación

+ salamanca acogerá una jornada entornos saludables

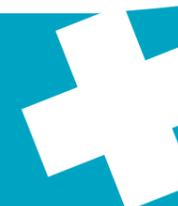
Mejorar el entorno laboral es esencial para aumentar la seguridad del paciente y la calidad de los cuidados de salud. La fórmula para unos cuidados de la salud de calidad requiere Recursos humanos de enfermería bien formados + buen entorno de trabajo

Está comprobado que las organizaciones que conceden prioridad a la salud y al bienestar del personal obtienen mejores resultados, con mayor satisfacción de los pacientes, mejores valoraciones de su calidad, niveles

más altos de retención del personal e índices más bajos de ausencia por enfermedad. El desarrollo de equipos competente es instrumento esencial para construir un sistema de prestación de los cuidados de salud más centrado en el paciente, más coordinado y más eficaz. Esto no es posible sin un cuidado "exquisito" de la cultura y del clima en el que se ejerce el trabajo diario.

Según el CIE: "Atravesamos una crisis mundial de los recursos humanos de enfermería – crisis caracterizada por una enorme escasez de enfermeras. Los motivos de esa escasez son diversos y complejos, pero los principales de ellos son los entornos de trabajo poco saludables que frenan los resultados o alejan a las enfermeras y, con demasiada frecuencia, las expulsan de determinados contextos laborales o de la propia profesión de la enfermería. Sin embargo, hay entornos que hacen exactamente lo contrario, que favorecen la excelencia y tienen poder para atraer y retener a las enfermeras. Éstos han dado en llamarse entornos favorables para la práctica de la profesión. El efecto beneficioso que ejercen sobre todos los aspectos – desde la satisfacción de las enfermeras hasta los resultados en los pacientes y la innovación – está documentado por un importante acervo de pruebas. Sin embargo, aún queda mucho por hacer para que esos entornos favorables".

entorno de trabajo saludable



La OMS define entorno de trabajo saludable de la siguiente manera:

"Un entorno de trabajo saludable es aquel en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo en base a las siguientes indicadores:

- La salud y la seguridad concernientes al ambiente físico de trabajo.
- La salud, la seguridad y el bienestar concernientes al medio psicosocial del trabajo incluyendo la organización del mismo y la cultura del espacio de trabajo.
- Los recursos de salud personales en el ambiente de trabajo, y
- Las formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad"



Para la puesta en marcha y desarrollo en nuestra comunidad de estos entornos, el Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla y León ha creado el Observatorio de Entornos Saludables Laborales (Oel-CyL), y se ha consolidado un plan estratégico que ojalá permita a nuestra profesión disfrutar de un entorno laboral tan sano. A continuación, explicamos algunas de las claves de este plan propuesto con un plazo medio de 3 años (2014-2017). Será entonces, cuando toque hacer evaluación de los logros conseguidos.

Así, el Observatorio nace con la voluntad de servir a los enfermeros de referente, de voz y de instrumento de mejora de los entornos donde ejercen las enfermeras/os. Los entornos favorables para la práctica, según el Consejo Internacional de Enfermería, se caracterizan por:

- marcos de política general centrados en la contratación y retención;
- estrategias para una formación y perfeccionamiento profesional constantes; compensación adecuada para los empleados;
- programas de reconocimiento;
- equipos y suministros suficientes y un entorno de trabajo seguro.

MISION, VISIÓN Y VALORES del OelCyL

Misión

Sensibilizar sobre la generación de entornos laborales favorables para la práctica de la enfermería y contribuir mediante la investigación de los determinantes que afectan a su construcción, desarrollo, mantenimiento y a la mejora de los mismos.

Visión: introducir el concepto de los Entornos Laborales de Saludables en las políticas de las Administraciones Públicas y Sectores Privados y las organizaciones que de ellas dependen para producir una mejora constante de los mismos.

Valores

- Integridad
- Compromiso
- Colaboración con Administraciones Públicas y Sectores Privados
- Coherencia
- Sostenibilidad

Metas estratégicas

- Desarrollar y consolidar el modelo colaborativo y estructura del OelCyL.
- Detectar los puntos fuertes y débiles de los Entornos Laborables.
- Analizar y diagnosticar la situación actual de los Entornos Laborables en los que desarrolla su práctica la enfermería.
- Desarrollar un modelo de investigación y de difusión de las investigaciones realizadas.
- Mejorar las relaciones externas e internas y potenciar la imagen del OelCyL.
- Contribuir a la difusión del modelo de los entornos saludables.
- Investigar sobre los entornos saludables y cómo mejorarlos.

Con motivo de la celebración Día Internacional de Enfermería celebraremos en el Colegio una Jornada sobre este tema enmarcada dentro de las Actividades Científicas del DIE, entornos laborales saludables ¿realidad o utopia? Pueden ver el programa detallado en la sección "Actividades científicas"

ACTIVIDADES CIENTÍFICAS



12 MAYO

DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERIA



Observatorio de Entornos Laborales Saludables de Enfermería de Castilla y León.

Día 13 y 14 de mayo. 17:00 A 20:00 h.

Alumnos: hasta completar aforo

Inscripción gratuita a través de la secretaria virtual o en el colegio. Solicitada acreditación

13 de mayo

Presente y futuro de los entornos laborales saludables ¿realidad o utopia?

El Observatorio de Entornos Laborales Saludables (Oel-CyL), nace con la voluntad de servir a los enfermeros de referente, de voz y de instrumento de mejora de los entornos donde ejercen su trabajo las enfermeras/os. Los entornos favorables para la práctica, según el Consejo Internacional de Enfermería, se caracterizan por: marcos de política general centrados en la **contratación adecuada y retención de los profesionales**; estrategias para una formación y perfeccionamiento profesional constantes; compensación adecuada para los profesionales; programas de reconocimiento; equipos y suministros suficientes y un entorno de trabajo seguro para pacientes y profesionales. Tendrá la **misión de poner en evidencia aquellas situaciones que propicien entornos NO favorables para la práctica profesional e influir para producir cambios.**

Mesa Redonda. 17:00

- **Análisis y valoración de la situación actual** en nuestros centros de trabajo ¿Trabajamos en un ambiente saludable?
- ¿Qué es el **Observatorio de Entornos Laborales Saludables de Enfermería de Castilla y León** y por qué surge? Creado para influir.
- **Entornos laborales saludables: una nueva perspectiva de los entornos laborales, nuevas definiciones al alcance de las organizaciones, administraciones y empresas.**
- **Hacia dónde vamos: entornos laborales del futuro, entornos laborales saludables.**

Ponentes: Responsables del Observatorio de Castilla y León

14 DE MAYO.



Bioseguridad en enfermería desde el punto de vista práctico y legal

Objetivos:

- Conocer la importancia de implementar medidas de seguridad en el trabajo.
- Concienciar de la necesidad de mejorar los entornos saludables de trabajo para prevenir y/o disminuir el número de accidentes biológicos.
- Conocer los aspectos legales.

Ponentes: Expertos en bioseguridad y Juristas

CURSO DE INICIACION A GOLF Y PERFECCIONAMIENTO

El Campo de golf de Salamanca ofrece a los colegiados en exclusiva la posibilidad de realizar una serie de cursos de formación, perfeccionamiento y obtención de formación perfeccionamiento y obtención del Handicap de Golf. **Los cursos se impartirán hasta octubre.**

Duración: 15 horas, repartidas en clases de 1h 30min, preferentemente los fines de semana
Máximo 6 personas
Importe total del curso: 50 € por la obtención del Handicap.
Más información: En la Sede Colegial.

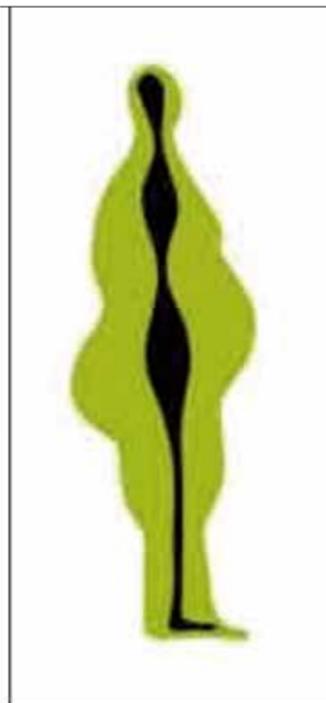
29 DE MAYO

17:00 h - CONFERENCIA COLOQUIO

**La salud como anzuelo:
Niños obesos y adultos obsesionados.
El negocio de una sociedad enferma**

- ¿Por qué la sociedad que se supone más avanzada es la más enferma psicológica y físicamente hablando? La Salud y sus productos mueven al año miles de millones de euros, sin embargo cada vez son mayores las cifras de diabéticos, hipertensos, trastornos alimentarios, infartos y cánceres. ¿Que hay detrás de estos datos? ¿Que errores estamos cometiendo? ¿Como intentar evitar realmente estas enfermedades?
- Al finalizar la conferencia presentación del libro: CONSUME Y CALLA. Libro sobre la manipulación publicitaria en alimentación y cosmética, así como las repercusiones sociológicas, legales, económicas y, lo más importante sobre nuestros hábitos y nuestra salud.

Ponente: Ana Isabel Gutiérrez Salegui. Licenciada en Psicología, en las especialidades Clínica y Social y del Trabajo, por la USAL, y técnico especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria por la Clínica Didos, Máster de Psicología Legal y Forense



Centro Integral de Transtornos de Alimentación y Obesidad

Centro ITAYO

Tratamiento multidisciplinar.
Anorexia- Bulimia- Trastornos no especificados- Obesidad

Cita previa:
Trastornos de Alimentación: 622.22.71.20 / Obesidad: 638.138.277

Jornadas de Salamanca, 21 y 22 de mayo 2014

I Jornadas Salmantinas sobre Promoción de la Salud



+ estas jornadas pretenden ser un espacio de encuentro, reflexión y debate sobre las actuaciones en promoción de la salud que, desde todos los ámbitos, estamos realizando en Salamanca

+ será un lugar en el que podremos compartir proyectos, ideas, inquietudes, desde la coordinación y la cooperación



¡Ampliado el plazo de presentación de comunicaciones.

Envía tu trabajo. Estás a tiempo!

PROGRAMA

DIA 21

16:30 a 20:30 H. Taller

El proyecto: Guía para investigar en programas de promoción de la Salud.

D. Luis Fraile Calle. Doctor en Enfermería

* Programa del Taller: http://www.enfermeriasalamanca.com/Jornadas_Promocion_Salud/pdfs/taller_de_investigacion.pdf

DIA 22

09:45 a 10:45 H. Conferencia Inaugural

"Presentación de la Estrategia en Promoción de la Salud".

Dña Begoña Merino.- Ministerio de Sanidad

11:00 a 12:30 H. Mesa Redonda

"Promoción de la Salud. Actividad física, alimentación saludable – Consumo riesgos de alcohol.

12:30 a 14:00 H. Mesa Redonda

"Promoción de la Salud. Consumo de Tabaco, bienestar emocional, seguridad y lesiones no intencionadas

16:00 a 17:30 H. Mesa Redonda

Estrategias educativas en población infantil

18:00 a 19:30 H. Mesa Redonda

Intervenciones educativas en población con enfermedad crónica

19:30 a 21:00 H. Mesa Redonda

Abordaje socio-sanitario en población con desigualdades de salud

1^{as} Jornadas Multidisciplinares

Buenas Prácticas en Promoción de la Salud

21 y 22 Mayo 2014

Objetivos:

- Dar a conocer las experiencias desarrolladas en nuestra provincia dentro del ámbito de la promoción de la salud, tanto las desarrolladas dentro de los centros sanitarios como aquellas de carácter comunitario.
- Poner en contacto los diferentes profesionales que desarrollan programas de promoción de la salud.
- Promover la existencia de una base de datos sobre buenas prácticas.
- Favorecer la formación en el ámbito de la promoción de la salud.

Programa:

Día 21: Taller: El proyecto: Guía para investigar en programas de Promoción de la Salud
Día 22: Jornada Científica

Dirigido a: Profesionales del ámbito socio-sanitario

Plazo de presentación de Comunicaciones hasta el 8 DE MAYO.

Ampliado Plazo PARA PRESENTAR COMUNICACIONES Y POSTER

INSCRIPCIÓN GRATUITA (plazo limitado)

Solicitada Acreditación

Lugar de Celebración y Secretaría: Colegio Profesional de Enfermería (Damas Madriaga, 14, Bajo) - Teléfono: 923 22 30 12
Inscripción, Programa, Bases ... en <http://www.enfermeriasalamanca.com>

Memoria 2013

OBJETIVOS

- Presentar una transparencia en la gestión económica, sobre el ejercicio 2013.
- Una gestión, realista y honesta que establece una situación real y patrimonial del Colegio de Enfermería.
- Vincular a todos los colegiados en el desarrollo, crecimiento y mejora de nuestro Colegio.



DOCENCIA

ACTIVIDAD	REALIZADAS	ASISTENTES
Jornadas	5	217
Cursos	24	750
Seminarios/Talleres/ Conferencias	13	421
Congresos	1	260
TOTAL		1648

SERVICIOS DESTACADOS



A través de la Revista Digital

Se envía a los colegiados la revista ENFERMERIA en formato digital.



A través del teléfono móvil

Se envía a aquellos colegiados que lo soliciten un mensaje al móvil para comunicarle las **noticias urgentes** de manera mas rápida.



Ventanilla única

Realiza los tramites administrativos directamente desde tu casa a través de nuestro portal usando un usuario y contraseña personalizada.



A través del Correo Electrónico

A todos los usuarios registrados de nuestra página web se les comunican por e-mail las novedades destacadas (oposiciones, bolsa de trabajo, ofertas...) publicadas.



Secretaría Virtual

Herramienta para acceder a los cursos de Formación continuada del Colegio, matricúlate o visualiza la información y documentación del curso.

ASESORÍA JURÍDICA

CONSULTAS		PROCEDIMIENTOS JURÍDICOS	
Consultas Asesoría	1120	Civiles	4
Informe Jurídico	20	Penales	0
Mediación de conflictos profesionales	30	Laborales	20
Asistencia letrada	5	Contencioso Administrativo	10
		Formularios Reclamaciones Tipo	80

Auditoría

INFORME DE AUDITORÍA DE CUENTAS ANUALES

CEACyL AUDITORES S.L.P.

Registro Oficial de Auditores de Cuentas
Nº S1892

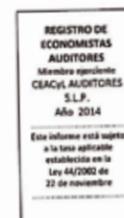
INFORME DE AUDITORIA DE CUENTAS ANUALES

A la Asamblea General del *Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Salamanca*.

Hemos auditado las cuentas anuales del *Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Salamanca*, que comprenden el balance de situación al 31 de diciembre de 2013, la cuenta de resultados y la memoria correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha. Los miembros de la Junta de Gobierno son responsables de la formulación de las cuentas anuales del Colegio Profesional, de acuerdo con el marco normativo de información financiera aplicable a la entidad (nota 2 de la memoria adjunta) y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo. Nuestra responsabilidad es expresar una opinión sobre las citadas cuentas anuales en su conjunto, basada en el trabajo realizado de acuerdo con la normativa reguladora de la actividad de auditoria de cuentas vigente en España, que requiere el examen mediante la realización de pruebas selectivas, de la evidencia justificativa de las cuentas anuales y la evaluación de su presentación, de los principios y criterios contables utilizados y las estimaciones realizadas, están de acuerdo con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación.

En nuestra opinión las cuentas anuales del ejercicio 2013 adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y la situación financiera del *Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Salamanca* al 31 de diciembre de 2013, así como de los resultados de sus operaciones y de sus flujos de efectivo correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación, y en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.

El Informe de Gestión adjunto del ejercicio 2013 contiene las explicaciones que la Junta de Gobierno considera oportunas sobre la situación de la *Entidad*, la evolución de sus negocios y sobre otros asuntos y no forma parte integrante de las cuentas anuales. Hemos verificado que la información contable que contiene el citado informe de gestión, concuerda con la de las cuentas anuales del ejercicio 2013. Nuestro trabajo como auditores se limita a la verificación del informe de gestión con el alcance mencionado en este mismo párrafo y no incluye la revisión de información distinta de la obtenida a partir de los registros contables de la entidad.



CEACyL Auditores S.L.P.
Miguel Ángel Santander Cartagena
Socio - Auditor
Valladolid, a 7 de marzo de 2014

Actividades lúdicas



CAMPEONATO DE HANDREMY, TENIS, PADEL, PARCHÍS Y FÚTBOL-SALA

Durante el mes de abril y mayo se celebrarán los distintos campeonatos. Apúntate: Si estás interesado, acude a la SEDE COLEGIAL. ¡Lo antes posible para poder organizarnos bien!

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

TEMA LIBRE: Pueden participar todos los profesionales colegiados.

BASES (resumen):

Tamaño: 18 cm. como mínimo el lado menor y el mayor 40 cm. como máximo.

Cantidad: Se podrán presentar hasta tres fotos.

Fecha límite de entregar de las fotografías: 15 de Mayo



CONCURSO DE PINTURA

TEMA LIBRE: Pueden participar todos los profesionales colegiados.

BASES (resumen):

Tamaño: El tamaño sin montar no será menor de 35 cm.

Obras: Como máximo dos obras y serán originales.

Fecha límite de entregar de las fotografías: 15 de Mayo



Actividades lúdicas

FIESTA y CONCURSO INFANTIL DIA 15 DE MAYO (18,30 h.)

¡ATENCIÓN NIÑOS Y MAMÁS!



unpuntocurioso

¡No te lo pierdas!

Espectáculo de narración oral, lectura en voz alta, juegos y propuestas digitales para fomentar la lectura con niños de 3 a 11 años a partir de personajes vegetales. Trabajamos con lecturas de calidad y diseñamos nuestros propios materiales como complemento de la narración.

Concurso de dibujo y redacción: FAMILIAS VEGETALES

- Dibujo, niños de 3 a 7 años

- Redacción de 8 a 11 años

Fecha límite para presentación de trabajos de los niños el 9 de mayo

Imagina que te despiertas una mañana y toda tu familia se ha convertido en ¡vegetales! ¿Alguno sería tan llorón como una cebolla? ¿O tan gordito como un tomate? ¿Tendría una nariz como una zanahoria? ¿O se estiraría tanto como un puerro?

¡Participa en el concurso con tu dibujo o redacción! (Pueden participar los hijos de todos los colegiados pertenecientes al Colegio de Salamanca)

CINE: RIO2 DIA 16 DE MAYO (16,30 h.)

Cinebox Vialia

Cada colegiado podrá retirar 2 entrada a 1€/cada una y el resto a 3€



HOMENAJE JUBILADOS MARTES DIA 20 DE MAYO (19,00 h.)

Imposición de la Insignia Colegial a los compañeros jubilados en el último año.

Al término del acto se celebrará un concierto y un vino de honor



CENA DE GALA VIERNES DIA 23 de MAYO (21.30 h.)



Lugar: Melia Horus

Cóctel de bienvenida a las 21:30 h. **Cena:** 22.00

Precio: 17 €

Al finalizar la cena se rendirá homenaje a los compañeros que cumplen 25 años de colegiación haciéndoles entrega del correspondiente

Importante: Con el fin de lograr una mejor atención y calidad, en la retirada de invitaciones para la cena SE ESTABLECERA GRUPO Y SE ASIGNARA N° DE MESA y tendrá como fecha límite el día 20 de Mayo. No será posible adquirirla después en el propio

NOTA: SÓLO PODRÁN INSCRIBIRSE A LA CENA ENFERMERAS/OS COLEGIADOS. Se solicitará carnet colegial al acceso. Imprescindible entregar invitación. NO se admitirán olvidos de invitación.

SabadellAtlántico SabadellHerrero SabadellSolbank SabadellGuipuzcoano SabadellCAM

Sabadell
Professional

Una cosa es decir que trabajamos en PRO de los profesionales.
Otra es hacerlo:

Cuenta Expansión PRO.

Te abonamos el 10% de tu cuota de colegiado*.

0 + 3% + Gratis + 2.300

comisiones de administración y mantenimiento.
de devolución de tus principales recibos domésticos, hasta un máximo de 20 euros al mes.
la tarjeta de crédito y de débito por titular y autorizado.
Más de 2.300 oficinas a tu servicio.

Al fin y al cabo, somos el banco de las mejores empresas. O lo que es lo mismo, el banco de los mejores profesionales: el tuyo.

Llámanos al 902 383 666, identifíquese como miembro de su colectivo, organicemos una reunión y empecemos a trabajar.

sabadellprofessional.com

La Cuenta Expansión PRO requiere la domiciliación de una nómina, pensión o ingreso regular mensual por un importe mínimo de 700 euros. Se excluyen los ingresos procedentes de cuentas abiertas en el grupo Banco Sabadell a nombre del mismo titular. Si tienes entre 18 y 25 años, no es necesario domiciliar ningún ingreso periódico.
*Hasta un máximo de 100 euros anuales por cuenta, con la cuota domiciliada.



Captura el código QR y
conoce nuestra news
'Professional Informa'

El banco de las mejores empresas. Y el tuyo.

La importancia de acompañar en situaciones de tristeza, pena o soledad.

Luna Nueva ofrece a la población salmantina ayuda en situaciones de duelo o enfermedad grave



26 DE MAYO

CHARLA –
COLOQUIO.
PRESENTACIÓN
ASOCIACIÓN
Luna nueva:
asociación de
apoyo al duelo y
enfermedad grave

La asociación ofrece apoyo terapéutico a personas en proceso de duelo y a personas con enfermedad grave y a sus familiares

Ponente: Celia Sendra de la Ossa. (Enfermera y asesora en duelo desde un modelo integrativo)

Abierto a profesionales y público en general



La Asociación Sin Ánimo de Lucro Luna Nueva surge de un grupo de profesionales que, a lo largo de años de trabajo y formación, se plantan la necesidad de acompañar a personas que se encuentran viviendo situaciones de duelo o situaciones de enfermedad grave.

Se ponen en marcha convencidos de la importancia de ofrecer apoyos y recursos en situaciones en las que el desánimo, la tristeza, la pena y la soledad, con frecuencia, nos llevan a procesos depresivos, que pueden ser generadores de enfermedad u otros problemas asociados.

Plantan, por ello, la posibilidad de que, las personas en situación de duelo o que se encuentran viviendo un proceso de enfermedad grave, puedan contar con un espacio que contribuya a encontrar de nuevo camino para seguir viviendo.



objetivos de lunanueva

- * Ofrecer un espacio de apoyo terapéutico a personas en duelo o con enfermedad grave.
- * Impulsar la creación de grupos terapéuticos con /y para personas que han tenido pérdidas similares
- * Favorecer la relación y el encuentro con personas que han experimentado el proceso del duelo con el fin de romper el aislamiento y la soledad del proceso
- * Sensibilizar en la importancia de tener presente la muerte como parte de nuestra vida y aprender a "dar espacio" a la expresión del dolor y, así, poderlo transformar en una experiencia de crecimiento personal y de vida.
- * Formar a voluntarios que apoyen en las actividades de la asociación desde los modelos de intervención utilizados
- * Establecer alianzas de colaboración con las instituciones sanitarias para poder garantizar un trato de calidad a las personas que se encuentran en situación de duelo o enfermedad grave
- * Establecer alianzas con organizaciones sociales (tanto asociaciones generalistas como especializadas) y centros educativos con el fin de asesorar y sensibilizar sobre los temas vinculados con la muerte, el duelo y las enfermedades terminales.

Datos de contacto: redlunanueva@gmail.com o el teléfono 619187110.

COMISION DEONTOLOGICA

RENOVACION DE MIEMBROS

Con motivo de la renovación de miembros de la Comisión Deontológica del Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. SE CONVOCA A aquellos profesionales interesados en pertenecer a la Comisión y que deben reunir los siguientes requisitos:

- a) Ser profesional de Enfermería, inscrito en el respectivo ámbito territorial con una antigüedad mínima de 10 años.
- b) No estar incurso en expediente disciplinario.
- c) No haber sido separado de la profesión, ni de cargo público alguno, ni sancionado en vía penal, civil y administrativa.

Envíen su solicitud de admisión con sus datos personales al colegio antes del día 20 de mayo.

BECAS Y AYUDAS... Intervenciones en congresos y jornadas científicas

Pueden solicitar la ayuda los colegiados adscritos al Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca, que se encuentren al corriente de sus obligaciones colegiales y **mantengan una antigüedad mínima de un año** a la celebración del evento, siempre y cuando, presenten una ponencia o póster.

Las solicitudes:

- Se presentaran hasta 30 días después de haber ocurrido el evento
- Las ayudas serán individuales
- Se concederá una ayuda por colegiado y año.
- Están disponible en la pagina Web del colegio <http://www.enfermeriasalamanca.com> dentro de la sección Becas y Ayudas.

ACCESO A LA INFORMACIÓN DETALLADA

CLASES DE TAI CHI CHUAN

El Tai Chi provoca una significativa mejoría del bienestar psicológico, que incluye la reducción de la ansiedad, el estrés, la depresión y de las alteraciones del estado de ánimo, fomentando la autoestima.

En los diferentes estilos y escuelas se practican diversos ejercicios básicos tales como, movimientos individuales, ejercicios de postura y de respiración, así como de meditación. Estos sirven al aprendizaje para soltar las articulaciones, relajar el cuerpo entero y modificar poco a poco la postura de manera de evitar sobrecargas inconvenientes de las articulaciones.



Imparte: D. Andrés Parada Houthon
Lugar: Colegio de Enfermería
Horario: Martes de 17,00 a 18,30
Precio: 40 €/mes
Los interesados pueden apuntarse en la Sede Colegial.

CLASES DE YOGA

El Yoga es un camino espiritual, un camino para lograr la unión con tu Yo profundo, con tu esencia que es TODO LUZ Y AMOR, integrando y armonizando los diferentes aspectos del Ser humano: físico, energético, mental, emocional y espiritual – sistema holístico de cuidado de la salud - a través de la práctica de una serie de principios éticos, posturas, ejercicios respiratorios y meditación.

Aporta beneficios en varios niveles: elimina alteraciones del sistema digestivo, circulatorio, respiratorio, óseo....(físico); recuperación, equilibrio y aumento de las energías, relajación (energético); mayor estabilidad psicomenta, desarrolla la atención y control de la mente, vivir el presente (mental); mayor autocontrol de las emociones, reduce el stress, ansiedad y depresión (emocional); nos enseña a Ser y no solo a hacer, en unión con uno mismo y con todo, conocimiento interior (espiritual).



Imparte: M^a Yolanda García Morán
Lugar: Colegio de Enfermería
Numero de alumnos: mínimo 5 máximo 10.
Horario: Jueves de 18.00 a 19:30 h.
Precio: 25 €/ mes.

Avisos

DIPLOMAS DE CURSOS



Existen todavía muchos diplomas de cursos sin retirar. En caso de duda comprobarlo a través de aplicación Web – Diplomas disponibles

IMPORTANTE



Asesoramiento informático

Con el fin de una mejor organización y cubrir con mayor eficiencia la demanda en ASESORAMIENTO informático para cualquier tipo de trabajo (trabajos de investigación, diseño póster, maquetación, power point) se establece los siguientes horarios:

Martes: de 11:30 a 13:00 h. y Jueves: de 17:30 a 19:00 h.

No siendo posible atender en otros horarios ni telefónicamente. NECESARIO PEDIR CITA PREVIA

IMPORTANTE



Seguro de responsabilidad civil

Recuerda que es OBLIGATORIO estar colegiado en la provincia donde se ejerce la actividad profesional, ya que en caso de tener algún siniestro EL SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL NO TIENE COBERTURA EN NINGUN CASO.

Centro de Orientación y Apoyo ADOLESCENTES Psicológico –



Centro de Orientación y Apoyo Psicológico

- INFANTIL.
- ADOLESCENTES.
- ADULTOS.
- PAREJA.

TARIFA: 60€--- CON DESCUENTO A COLEGIADOS: 42€--- (Firmado convenio)

M^a Auxiliadora 66, 3^oA- Tfno: 622.22.71.20 www.coaps.es - Email: info@coaps.es

Viajes

RUTA CATARA

TODO INCLUIDO

21 a 28 junio 2014

(Organiza Colegio de Enfermería de Salamanca)



SALIDA DESDE SALAMANCA

DIA 1º.- SALAMANCA-TOULOUSE
DIA 2º.- TOULOUSE-ALBI- CORDES-TOULOUSE
DIA 3º.- TOULOUSE-MOISSAC-CAHORS-ST CIRQ LAPOPIE- TOULOUSE
DIA 4º.- TOULOUSE-CARCASSONNE
DIA 5º.-CARCASSONNE-MIREPOIX-MONTSÉGUR-CARCASSONNE
DIA 6.- CARCASSONNE-LAGRASSE-MINERVE-CARCASSONNE
DIA 7º.- CARCASSONNE-NARBONA-COSTA BRAVA
DÍA 8º.-C. BRAVA – SALAMANCA

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE (grupo mínimo de 30 viajeros) : 1065.-€

Suplemento habitación individual: 340.-€

EL PRECIO INCLUYE:

- Bus de lujo.
- Guía acompañante todo el viaje.
- Estancia en hoteles de 3* , Hoteles previstos o similares: Mercure en Toulouse, Términus en Carcassonne y Don Juan en Costa Brava.
- Régimen de pensión completa, (7 cenas + 8 almuerzos).
- Visitas guiadas de Albi, Carcassonne, Cahors, Montségur, Mirepoix y Abadía de Lagrasse.
- Entradas a Catedral en Albi; abadía de Moissac con audio-guías; Castillo de Carcassonne; Castillo y museo en Montségur y Abadía de Lagrasse.
- Seguro turístico y SEGURO DE ANULACIÓN.

* EL PRECIO NO INCLUYE: Ningún otro servicio no especificado en el apartado anterior.

INSCRIPCIONES: En VIAJES HALCON de TORRES VILLARROEL 19. DEPOSITO: 300,00.-€ viajero.

Fecha limite: 12 MAYO 2014

OTROS VIAJES

DESTINOS OFERTADOS PERIODO VACACIONAL:

Octubre - CHILE. PROGRAMA DISPONIBLE EN LA SEDE COLEGIAL

VISITA TOLEDO - MUSEOS DE "EL GRECO" DESDE SALAMANCA.

Si estás interesado/a en una visita con guía oficial (Panorámica de Toledo, catedral, Judería, plazas y Museos del Greco e Iglesia de Santo Tome...) consulta en el Colegio de Enfermería.



La fiebre del **running**



KorreKaminos R&B, un grupo de amigos con las puertas abiertas

Puedes seguir nuestras evoluciones en Facebook:
<https://www.facebook.com/KorreKaminos2014>

que recorre cada domingo la ciudad, disfrazado de carrera popular, media o de maratón entera.

No es necesario tirar de estadísticas, sino de mera observación, para confirmar que correr, ha dejado de ser eso, correr. Ahora se ha convertido en running, trail si es en montaña, y sus actores en runners. Muchos, incluso en publicaciones especializadas se preguntan si es deporte, moda o esnobismo. Para mí, una mezcla de todo. -¿Qué problema hay si es moda o no? - ¡Que vivan las modas como ésta!

Recuerdo hace unos cuantos años el anuncio televisivo de la marca Nike y su slogan "Just do it". Un paisano corría y corría a horas y condiciones intempestivas ante la mirada entre atónita y burlona de los viandantes. El tipo en cuestión concluía diciendo que los locos eran ellos. Hoy, los polos se han invertido. Correr ya no es de cobardes sino demuestra el afán de superación. No hay edades ni ritmos.

Como profesional de la salud en el campo de la prevención y promoción me siento en la inexcusable obligación de enumerar los evidentes beneficios que se derivan de su práctica. Allá voy: aumento de capacidad pulmonar y resistencia, disminución del gasto cardiaco, control del perfil lipídico, disminución de la obesidad

y sobrepeso, prevención de diabetes, aumento de las endorfinas, disminución del estrés y ansiedad, aumento de la autoestima y mejora de la imagen corporal y la calidad del sueño... En fin, nada que no podamos encontrar en múltiples publicaciones o en la consulta de nuestro médico o enfermera de familia. Sin embargo hay otras sensaciones. La cara B del running. El lado más espiritual y romántico. Es barato y emocionante sentir que lo tienes a tu alcance.

Descubrir las ciudades que solo pateas de manera alocada, obligada y agobiante. Enfrentarse a sus subidas y bajadas, retadoras desde hace años. Superar cada prueba colocada en el camino. Inventar una ruta diaria. Un nuevo turismo. Respirar sus alrededores, empachados de caminos de arena y naturaleza. Cada día más kilómetros, cada día más tiempo. Superarse a uno mismo y superar a los demás. Engordar día a día la motivación y después contarlo y dejar constancia de ello. Solo el que empieza y acaba sufre esta enfermedad. La adicción anti-adicciones.

Hace unos cuantos meses un grupo de enfermeros y amigos, amantes solitarios del running, decidieron

que el entrenamiento y la competición eran más, si estaban juntos. Más y mejor por supuesto. Recuerdo que fue al final de uno de ellos cuando, empapados bajo la lluvia, tras 20 kilómetros de asfalto, parieron la idea y el equipo nació. KorreKaminos R&B está formado por 15 miembros, 5 de ellos niños, 5 enfermeros y 1 fisioterapeuta en sus filas.

Practicantes asiduos del running tradicional, coquetean también con el creciente barefoot, correr descalzo o minimalista, del que se podrían escribir varias páginas. Devoradores de carreras y medias maratones. Compaginan el entrenamiento semanal, la familia y unos hábitos de vida saludables.

Cuerpos que se mueven por la ciudad, sobre aceras y calzadas. Piernas que se enfrentan a caminos de arena, hierba, pedruscos... sudorosos y jadeantes al límite de pulsaciones. Atlético, delgados o pasados de peso. Adornados con mallas, camisetas técnicas y accesorios electrónicos en brazos, antebrazos y muñecas, finalmente acabados con zapatillas que podrían usarse, estrategias del marketing, sin miembros que las ocupasen. Y por supuesto el ciempiés multicolor





¿Quiere viajar a **Brasil** y animar a la selección?

A.M.A. sortea un viaje a Brasil para 2 personas para ver un partido de la selección española en el Mundial de Brasil, entre todos aquellos que contraten una póliza de Automóvil entre el 15 de abril y el 4 de junio.

El viaje incluye: Vuelo + hotel (AD) + entrada al partido España-Chile del miércoles 18 de junio en Río de Janeiro para 2 personas.

Apúntese al sorteo a partir del 15 de abril en www.amaseguros.com



Y además...

Llévese de regalo el balón de A.M.A. al contratar una póliza de Automóvil

Todos aquellos que contraten una póliza de Automóvil entre el 15 de abril y el 13 de julio, recibirán de manera gratuita el balón de fútbol de A.M.A.*

¡NO SE QUEDE SIN SU BALÓN!



**LA CONFIANZA
ES MUTUAL**

**Llame al 902 30 30 10
o entre en www.amaseguros.com**

(*) Promoción válida para nuevas contrataciones de Automóvil realizadas entre 15 de abril y el 13 de julio y hasta fin de existencias