Revista del Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

Enfermería

MARZO 2011

04 FORMACIÓN
Cursos abril y mayo

06 NOTICIAS COLEGIALES
Una cita para "Resolver la desigualdad: aumentar el acceso y la equidad"

12 TEMA PROFESIONAL
Más allá de paliar el dolor: enfermeras en cuidados paliativos

15 OPINIÓN
Con el ombligo hacia dentro

MILAR

PRIMERO PÁSATE POR MILAR

3D, LED, ELECTRÓNICA,
INFORMÁTICA,
TELEFONÍA,
ELECTRODOMÉSTICOS,
FOTOGRAFÍA,
PEQUEÑO APARATO.

10 TIENDAS
EN SALAMANCA Y PROVINCIA.

25 TIENDAS
EN CASTILLA Y LEÓN.

www.milar.es

902 205 502

SUMARIO

FORMACIÓN 4
Cursos de abril y mayo

6 **NOTICIAS COLEGIALES**

Una cita para "Resolver la desigualdad: aumentar el acceso y la equidad"

TEMA PROFESIONAL 12
Más allá de paliar el dolor: enfermeras en cuidados paliativos

15 **OPINIÓN**
Con el ombligo hacia dentro

De la ganadería a la enfermería y de la enfermería a la ganadería

NUESTRA GENTE 17

Una reponsabilidad: aumentar el acceso y la equidad

El Consejo Internacional de Enfermeras tiene los principios de derechos humanos y de equidad como parte integrante de la ética de enfermería.

Y el lema que propone este año y difunde a todas las enfermeras del mundo, en el día internacional de enfermería es: " Resolver la desigualdad: AUMENTAR EL ACCESO Y LA EQUIDAD".

En el preámbulo del Código deontológico del CIE para las enfermeras (2006) se establece que:

"Son inherentes a la enfermería el respeto de los derechos humanos, incluidos los derechos culturales, el derecho a la vida y a la libre elección, a la dignidad y a ser tratado con respeto. En los cuidados de enfermería hay respeto y no hay restricciones en cuanto a consideraciones de edad, color, credo, cultura, discapacidad o enfermedad, género, orientación sexual, nacionalidad, opiniones políticas, raza o condición social".

Muchos de los elementos del Código tratan directamente cuestiones de equidad y acceso, como las siguientes:

- La enfermera fomenta un entorno en el que se respetan los derechos humanos, los valores, las costumbres y las creencias espirituales de cada familia y comunidad.
- La enfermera comparte con la sociedad la responsabilidad de iniciar y favorecer la actuación para satisfacer la necesidad de salud y social del público, en particular las de las poblaciones vulnerables.
- La enfermera, al actuar a través de la organización profesional, participa en la creación y el mantenimiento de condiciones de trabajo seguras, socialmente equitativas y económicas en la enfermería.

Estas directrices éticas ayudan a las enfermeras a conseguir que su prestación de cuidados sea justa y equitativa, mejore la experiencia del paciente y la calidad de los cuidados, y asegure que el estigma y la discriminación se eliminan por completo de la enfermería.

De cara a las próximas jornadas de mayo que celebraremos en la sede colegial, hemos desarrollado un programa muy ambicioso, tanto por su actualidad, innovación y relevancia de los mismos como importancia e interés para las enfermeras.

Queremos, por tanto, invitaros a participar, a través de todas las actividades tanto formativas como lúdicas que según el programa se presentan atractivas.

La Junta de Gobierno

La publicación del Colegio de Enfermería de Salamanca no se hace responsable ni se identifica necesariamente con las opiniones que los columnistas y colaboradores expresan en estas páginas, si bien se reserva el derecho de publicarlas.

JUNTA DIRECTIVA: Presidente Dñª. Carmen Sánchez Macarro **Vicepresidente** Dñª. Mª José García Romo **Secretario** Dñª Pilar González Barez **Tesorero** Dñª Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** D. Miguel Ramos Arroyo **Vocal II** Dñª Marta Manzano García **Vocal III** Dñª Rufina Luengo Martín **VOCAL IV** D. Alfredo García de San Juan **Vocal V** Dñª Yolanda Pérez Maíllo **Vocal VI** Dñª M.ª Josefa Tocino Rodríguez **Suplente I** Dñª Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** Dñª Aránzazu Carmen Vera Martín **Suplente III** Dñª Mª Ángeles López Arroyo **Suplente IV** Dñª Mª Belén Andrés Galache

EDITA: Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. Teléfono 923 22 30 12 **e-mail:** colegiosalamanca@enfermeriacyl.com **http://www.enfermeriasalamanca.com**

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS: Gabinete de Comunicación Colegio de Enfermería
MAQUETACIÓN Y DISEÑO: www.4ccomunicacion.com **PUBLICIDAD:** Anuncia Publicidad. Tfno: 923 21 36 09

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998 **IMPRIME:** Globalia Artes Gráficas • Salamanca

Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o escrita por cualquier medio, sin permiso del Colegio de Enfermería de Salamanca.

FORMACIÓN

CURSOS ABRIL Y MAYO

NUTRICIÓN EN PERSONAS MAYORES Y NUTRICIÓN APLICADA A LA DIABETES

Día 4 y 6 de abril 17,00 a 20,00 h.
CURSO (Semi presencial)
Programa NUSA (Nutrición y salud)
Inscripción gratuita.

DISPOSITIVOS, TÉCNICAS DE INHALACIÓN Y CONSEJOS PARA DEJAR DE FUMAR

Día 5 de abril: 17,30 h.
TALLER:
Objetivo: Conocimiento sobre la técnica de inhalación de los distintos dispositivos.
Conocer los dispositivos, como adaptarlos y enseñar a los pacientes.
¿Qué es una mala técnica?
Ponente: Dñª Emilia Pedraz (Enfermera)
Patrocinado: NOVARTIS (Al final se servirá un vino)
Numero máximo de alumnos: 25 (Las plazas se cubrirán por orden de petición)
Inscripción gratuita.

AFGANISTAN: UN MUNDO DISTINTO Y DISTANTE

Día 14 de abril: 17,30 h.
CHARLA- COLOQUIO:
Ponente: D. Germán Ruiz.
Enfermero comisionado para aeroevacuaciones en Kirgyzstan y Afganistán.

LAS 16ª JORNADAS CASTELLANO LEONESAS DE EDUCACIÓN SANITARIA (Dirigidas a la población en general)

Días 12 y 13 de Abril.
Lugar: Colegio de Enfermería.
Organiza: Dinero y Salud y Excmo. Ayuntamiento de Salamanca.
Colabora: Colegio Profesional de Enfermería y Caja Duero.
(Intervención enfermera segundo día)

ABORDAJE DE ENFERMERIA EN HERIDAS CRÓNICAS

Día 27 de abril y 5 de mayo
CURSO
(Tercer y cuarto módulo)
Patrocina: BRAUN

PREVENCIÓN, AFRONTAMIENTO Y SOLUCIÓN DE CONFLICTOS DESDE EL HUMOR.

Días 3,4, y 5 de mayo.
Horario: 17,00 – 20,30 h.
CURSO
Vivir con los demás nos lleva a la posibilidad de tener conflictos. El humor nos potencia el pensamiento positivo y la visión creativa de soluciones.
Objetivos:
Entender y experimentar cómo un buen sentido del humor fortalece la autoestima, inteligencia emocional, creatividad, resiliencia, capacidad de comunicar y relacionarse para crear ambientes saludables que previenen conflictos.
Practicar estrategias para afrontar y solucionar conflictos personales, familiares y laborales.
Ponente: D. Germán Payo
Inscripción gratuita. (Subvencionado por el colegio)

"CUIDADOS DEL PACIENTE CON OXIGENOTERAPIA" (PACIENTE CRÍTICO)

Día 9 y 10 de mayo: 17,00 a 21,00 h.
CURSO:
Objetivos: Proporcionar a la enfermera/o el conocimiento y la base para prestar al paciente con oxigenoterapia, los cuidados adecuados y específicos a su situación, basados en la evidencia científica.
Conocer los principios de fisiología de ventilación-respiración.
Comprender y conocer los principios de la insuficiencia respiratoria aguda
(manejar los distintos mecanismos)
Ponente: D. Fernando Benlliure
Inscripción gratuita (subvencionado por el Colegio)
Plazas limitadas: Por orden de inscripción.

DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA MESA REDONDA

Día 11 de mayo: 17,30 h.
RESOLVER LA DESIGUALDAD, AUMENTAR EL ACCESO Y LA EQUIDAD.
"El papel de la enfermera en la cooperación y educación al desarrollo"
CONFERENCIA: Enfermeras para el Mundo ONG de la organización colegial de Enfermería.
Ponente: Dñª Encarna Pinto Martín. Directora gerente ONG
MESA REDONDA: El Papel de la enfermera en la mejora de la salud en América Latina y en África. Experiencias personales.
Inscripción: gratuita.

1ª JORNADAS CIENTÍFICAS "DEONTOLOGÍA EN ENFERMERÍA"

Días 17, 18 y 19 de mayo:

Día 18: Enfermería y comienzo de la vida.

- Ley orgánica de salud sexual, reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo.
- Objeción de conciencia en el profesional de enfermería.(Código deontológico y enfermería)
- Bases jurídicas de la objeción de conciencia.

Día 19: Enfermería ante el final de la vida.

- Ley sobre cuidados paliativos y muerte digna.
- Ley de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de la muerte. (Andalucía)
- Las Instrucciones previas, testamento vital, y la enfermería.
- Atención y cuidados de enfermería al enfermo al final de la vida.

MANEJO DE LA CÁMARA HIPERBÁRICA EN ACCIDENTES DE BUCEO Y EN OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA.

Día 23-24-25 y 26 de mayo.

Horario:17,00 a 20,30 h.

CURSO

(Actitud del personal de enfermería en accidentes del buceo)

Programa:

- Historia del buceo.
- Física aplicada al buceo y submarinismo.
- Enfermedad descomprensiva.
- Síndrome de sobre exposición pulmonar.
- Embolia arterial de gas.
- Barotraumatismos.

Opcional, bautismo de buceo en piscina, visita a cámara hiperbárica, entrega de manual de Enfermería Hiperbárica.

CURSO DE PREINSCRIPCIÓN ENFERMERA

Días: 31 de Mayo, 1 y 2 de Junio.

Horario: de 16,00 a 21,00 h.

Inscripciones: en la sede colegial.

(Es obligatorio aportar titulo de Enfermería y D.N.I)

Nota: Solicitada acreditación de los Cursos

CURSOS DE INFORMÁTICA

Días: 1,2,6,7,8 y 9 de Junio

Horario: 10,00 a 12,00 h

Power Point.

Importe de inscripción: 6 €

TERAPIAS NATURALES

Día 4 de mayo de 16,30 a 20,30 h

CONFERENCIA DE "REIKI"

Ponente: maestra de la Asociación de Reiki de Salamanca.

CHARLA "EL ARTE DE SI MISMO"

Ponente: D. Clemente Santos Kinesiólogo y Naturópata

Nota: Solicitada acreditación de los Cursos

Una cita para "Resolver la desigualdad: aumentar el acceso y la equidad"

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA, 12 de mayo de 2011

Resolver la desigualdad: AUMENTAR EL ACCESO Y LA EQUIDAD. Este es el lema que el Consejo Internacional de Enfermería propone este año y difunde a todas las enfermeras del mundo, en el Día Internacional de Enfermería.

A pesar de los importantes logros conseguidos en la realización de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, hay todavía importantes deficiencias en el estado de salud y en la esperanza de vida entre los países, en cuanto a sus ingresos, entre hombres y mujeres y entre los residentes rurales y urbanos.

La capacidad para acceder a los servicios de salud es esencial para mejorar la salud, el bienestar y la esperanza de vida de todos, sin embargo, sigue estando limitada por el coste, el idioma, la proximidad, las políticas y prácticas y por otros muchos factores, que hacen que un servicio sea culturalmente inadecuado, por su deficiente calidad, o simplemente por su falta de disponibilidad o por políticas concretas de limitación.

La salud no es meramente un producto resultante de los servicios de salud, viene determinada socialmente, además de estar influida por la genética y el entorno.

En el riesgo de sufrir una buena o mala salud influyen la situación socioeconómica, la geografía, la participación en el mercado de trabajo, la educación, el género, la preferencia sexual y muchos otros elementos que inciden, directa o indirectamente, en la capacidad de la persona para conseguir y mantener una buena salud.

El vínculo esencial entre la salud y el entorno de vida se reconoció en 2005 cuando la OMS estableció la Comisión sobre los Factores sociales determinantes de la salud para "exponer la evidencia de lo que puede hacerse para promover la equidad en la salud y fomentar un movimiento mundial para conseguirla" (CSDH, 2008).

Las enfermeras tienen una larga historia de reconocimiento del vínculo entre la salud y los entornos en que las personas viven y trabajan, y una dedicación ya antigua a la defensa, el activismo y la política para mejorar los principales factores determinantes de la salud, como la vivienda, el bienestar de los niños y el voto de la mujer.

Ya en 1861 Florence Nightingale citaba "la conexión entre la salud y la vivienda de la población" como "una de los más importantes que hay" (Reutter y Duncan, 2002).

La Comisión aduce que, aun cuando tradicionalmente la sociedad ha mirado al sector de salud para resolver los problemas relacionados con la enfermedad, el hecho de que la mortalidad y la morbilidad proceden de las condiciones de vida y de trabajo de las personas, "la acción de los factores sociales determinantes de la salud debe implicar a todo el gobierno, la sociedad civil y las comunidades locales, las empresas, los foros mundiales y los organismos internacionales" (CSDH, 2008)

Las recomendaciones generales de la Comisión son:

- Mejorar las condiciones de la vida diaria;
- Abordar la injusta distribución del poder, el dinero y los recursos; y
- Medir y comprender el problema y evaluar las consecuencias de la actuación.

Las enfermeras se han "comprometido a llegar a las poblaciones que característicamente encuentran obstáculos para llegar a los servicios de salud y sufren el estigma y la discriminación en complejos problemas de salud y sociales" y "se basan en valores de respeto, equidad sanitaria y justicia social". El CIE está convencido de que las enfermeras tienen una importante función que desempeñar para conseguir la equidad en la salud y desarrollar una clara comprensión de la manera en que el sector de salud puede actuar para reducir los problemas sanitarios y manifiesta que son esenciales para mejorar la equidad y el acceso a los cuidados de salud y para impulsar la calidad del resultado de los cuidados.

VIAJES DE PELICULA

con *Marisa Febrero*

2ª Quincena Julio 12 días

CANADÁ

Visitando Montreal, Charlevoix, Quebec, Parque Omega, Montebello, Ottawa, Mil Islas, Niágara y Toronto

TURQUÍA

Pensión Completa durante todo el viaje. Excursiones incluidas en CAPADOCIA: Valle de Goreme, Valle de Zelve/Pasabag, Ciudad Subterránea de Kaymakli en ESTAMBUL: Hipodromo, Mezquita Azul, Santa Sofia, Palacio Topkapi, Mezquita Soliman, - Mezquita y Mausoleo de Eyup, San Salvador in Cora, Mercado de las Especias, Crucero por el Bósforo, Palacio Beylerbeyi, y Gran Bazar

1ª Quincena Septiembre

8 días

2ª Quincena Septiembre

12 días

PERÚ

Visitando Lima, Arequipa, Colca, Puno, Machu Picchu y Cuzco. Todas las Comidas y Cenas incluidas. Hoteles 4* Superior

JORDANIA

Visitando Amman, Petra, Wadi Rum, Aqaba, Mar Muerto. Todas las comidas y cenas incluidas. Hoteles Categoria Gran Lujo

Octubre

OTROS VIAJES

CHINA ITALIA EGIPTO CRUCEROS

Información y reservas:

616929493

Plazas limitadas. Fecha límite inscripción 15 de Abril o hasta agotar plazas

Un completo programa científico-lúdico para celebrar el Día Internacional

LA JORNADA CIENTÍFICA CONTARÁ CON LA ONG, ENFERMERAS PARA EL MUNDO

El Colegio de Enfermería comenzará el día festivo con una sesión científica articulada en dos actos. Una primera conferencia, que bajo el título, "El papel de la enfermera en la cooperación y educación al desarrollo", tendrá objetivo principal un acercamiento a la actividad de la cooperación y el desarrollo desde una perspectiva profesional y humana. Para ello, contará con la presencia de Encarna Pinto Martín, directora gerente de la ONG "Enfermeras para el Mundo". Tendrá lugar el 11 de mayo a las 17.30 horas en la sede colegial y la inscripción es gratuita.

"Enfermeras para el Mundo" es una ONG, vinculada al Consejo General de Enfermería que se creó en 1996 con el propósito de contribuir al desarrollo humano desde el mundo de la salud y fundamentalmente, desde la enfermería, con una actitud de respeto hacia las culturas y valores específicos de cada comunidad. Esta ONG fue constituida como sección de Cooperación al Desarrollo de la Fundación Salud y Sociedad, por iniciativa del Consejo General de Enfermería de España.

A continuación, se articulará la mesa redonda, "El Papel de la enfermera titulada en la mejora de la salud en América Latina y en África. Experiencias personales". En ella, profesionales de la enfermería, expondrán sus historias de vida y su contribución, profesional y personal, a paliar las desigualdades y aumentar el acceso y la equidad. Un enriquecedor intercambio de experiencias que favorecerá una comprensión más integral del hecho de la cooperación.

Estos actos, nos acercan a una actividad de cooperación en la que, los profesionales de Enfermería se han implicado tomando el cuidado como eje central de la satisfacción de las necesidades de las personas y de los grupos más necesitados.

De esta forma, el Colegio de Enfermería de Salamanca, muestra también su apoyo e implicación para facilitar el trabajo en materia de cooperación al desarrollo.
Las sesiones pretenden también ayudar a canalizar la información y formación necesaria para facilitar la incorporación de los profesionales a estas tareas.

Por otro lado, se celebrará la parte más lúdica de esta festividad con las ya tradicionales actividades lúdicas donde el colegiado y sus hijos son protagonistas absolutos. Los concursos de fotografía, pintura y la celebración de los campeonatos de tenis, hand remi y parchís contarán con la participación de pequeños y mayores. A continuación, se detallan estas actividades.

Apúntalo

Participa

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Pueden participar todos los profesionales de Enfermería Colegiados.
BASES
Tema: Libre.
Tamaño: 18 cm. como mínimo el lado menor y el mayor 40 cm. como máximo.
Cantidad: Se podrán presentar un máximo de tres fotos.
Entrega: Hasta el día 5 de mayo de 2011 en el Colegio.

CONCURSO DE PINTURA

Pueden participar todos los profesionales de Enfermería colegiados.
BASES
Tema: Libre.
Tamaño: El tamaño sin montar no será menor de 35 cm.
Obras: Como máximo dos obras. Los trabajos serán originales.
Entrega: Hasta el día 5 de mayo 2011 en el Colegio.
Nuevas bases, consulta en Sede Colegial.

CAMPEONATO DE TENIS, HAND REMY Y PARCHÍS

Durante el mes de abril se celebrarán los distintos campeonatos. Todos los interesados en participar pasen lo antes posible por el Colegio para una correcta organización.
(Por favor no lo dejéis para el último día).

CONCURSO INFANTIL

Pueden participar los hijos de todos los colegiados pertenecientes al Colegio de Salamanca cuya edad esté entre 3 y 12 años.

De 3 años
*** DIBUJO ***

De 4 a 7 años
*** ACTIVIDADES MANUALES EN EL COLEGIO ***
BASES: A consultar en el colegio.
Entrega: Hasta el día 29/04/2011

De 8 a 12 años
*** JUEGO INTERACTIVO EN EL COLEGIO ***
BASES: A consultar en el colegio.

MILAR

Milar es un grupo de tiendas especializadas en la venta de electrodomésticos y productos de electrónica que nació en el año 1989. Actualmente Milar pone al servicio de sus clientes una red de más de 300 tiendas que se encuentran repartidas por la geografía española (Península y Baleares). En Salamanca la empresa dispone de su almacén logístico para Castilla y León y Extremadura, con más de 2.500 metros cuadrados, desde el que se distribuyen sus productos a 30 establecimientos. La empresa también es motor de empleo puesto que, entre directos e indirectos, genera una veintena de puestos de trabajo. Esta empresa castellano leonesa ha apostado por la renovación de la imagen de sus establecimientos y ha logrado un aspecto más abierto y cómodo para el cliente.

Salamanca aglutina una decena de establecimientos, cuatro en la capital y el resto en las cabeceras de comarcas, en los que se puede encontrar todo tipo de electrodomésticos a un precio muy competitivo, desde electrodomésticos de gama blanca o gama marrón, hasta pequeños electrodomésticos, telefonía, informática, fotografía digital, aire acondicionado, etc.

El gerente de la empresa, Ricardo Conrado Pérez Martín apunta algunas de las ventajas que encuentran los compradores en Milar "hacemos las entregas de electrodomésticos gratis a domicilio y retiramos los viejos destinándolos a una planta de reciclaje"

Además cada campaña va acompañada de una financiación interesante para el cliente.

Milar te ofrece los siguientes servicios:

- Si lo encuentras más barato te devolvemos la diferencia.
- Si no quedas satisfecho te devolvemos tu dinero.
- Servicio postventa garantizado.

En Milar el asesoramiento personalizado es una de las garantías de satisfacción que más valoran sus clientes.

902 205 502
www.milar.es

COLEGIO PROFESIONAL DE ENFERMERIA
SALAMANCA
Correo Electrónico: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com

COLEGIO PROFESIONAL ENFERMERÍA
CORRESPONDENCIA
E
S 14 MAR 2011 / 73

JUNTA GENERAL ORDINARIA

Fecha: jueves 31 de marzo de 2011.-
Hora: 17,30 h. en primera convocatoria y a las 18,00 h en segunda
Lugar: Sede Colegial (c/ Dimas Madariaga, 14)

CONVOCATORIA

La Junta de Gobierno, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 14 de los Estatutos del Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Salamanca y de acuerdo con toda la normativa de la Organización Colegial aplicable, se complace en convocar a Vd. a la Junta General que tendrá lugar en el día, hora y lugar señalados, para tratar los puntos comprendidos en el siguiente Orden del Día:

1. Lectura y aprobación si procede del Acta de la Sesión Anterior.
2. Informe de la Presidenta.
3. Presentación Balance de gestión económica del Ejercicio 2010. Memoria de Gestión. Informe Auditoria.
4. Ruegos y Preguntas

Salamanca, 8 de marzo de 2011.-

LA SECRETARIA

Fdº Mª Pilar González Barez

VºBº
LA PRESIDENTA

Fdº. Carmen Sanchez Macarro

C/ Dimas Madariaga, 14 * Teléfono 923.22.30.12 * Fax 923.28.29.44 * 37005 SALAMANCA

¿Hablamos? Gabinete de Comunicación en el Colegio de Enfermería

EN UNA ORGANIZACIÓN TODO COMUNICA Y HAY QUE COMUNICARLO BIEN
UN GABINETE PARA SERVIR AL COLEGIO Y AL COLEGIADO

El Colegio de Enfermería de Salamanca cuenta desde el pasado mes de enero con un nuevo servicio: el Gabinete de Comunicación.

Este gabinete intentará, con la implicación y participación de todos, dotar al Colegio del prestigio profesional y social que merece.

El objetivo principal del Gabinete de Comunicación es servir al Colegio y al colegiado. Pretende también ser el nexo de unión con los medios de comunicación y el resto de agentes sociales. Conscientes del momento actual que viven los colegios profesionales, queremos, también desde la comunicación, ayudar a lograr el posicionamiento adecuado del Colegio ante la sociedad, contribuir a construir el colegio desde el colegiado y desde los usuarios. Queremos ayudar a que el Colegio de Enfermería de Salamanca se conozca, y así presentarse ante la sociedad como expertos cualificados en el ámbito, otorgando a la profesión el prestigio que merece.

Entre los objetivos más importantes pretendemos ayudar a la cohesión de la profesión, a través de políticas eficaces de comunicación interna, conseguir una comunicación eficaz entre colegiados, ayudar a hacer visibles las ventajas de pertenecer a un colegio profesional, lograr notoriedad y presencia en medios en temas de relevancia social, difundir las actividades en medios de comunicación. Metas ambiciosas, sí, pero que pueden lograrse con la implicación y participación de todos.

Desde este espacio de comunicación, vuestra revista, queremos invitaros a participar, a formar parte activa de este proyecto. A ser parte activa en la generación de contenidos de la revista, a enviarnos aquellas noticias relevantes de la profesión para el dossier de prensa (activo en la web desde el inicio del años), a difundir vuestros logros profesionales: investigaciones, publicaciones, historias de vida y compartirlas con el resto de colegiados. Para ello, estamos a vuestra disposición a través de: *comunicacion@enfermeriasalamanca.com*.

Os esperamos.

Más allá de paliar el dolor: enfermeras en cuidados paliativos

ALIVIAR EL SUFRIMIENTO Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES AL FINAL DE LA VIDA. ESPAÑA NECESITA MÁS DE 2.900 ENFERMERAS ESPECIALIZADASPARA CUIDAR DE ENFERMOS EN FASE AVANZADA.

Profesionales del Hospital Centro de Cuidados LAGUNA (Madrid).

Según los últimos datos, en nuestro país se necesitan más profesionales de Enfermería dedicados a los Cuidados Paliativos, para atender la demanda de más de 125.000 pacientes que anualmente necesitan este tipo de asistencia. Los expertos señalan que actualmente más de un 40% de la actividad asistencial que conlleva la atención a estos pacientes corresponde a Enfermería.

En España existen actualmente cerca de 400 recursos dedicados al cuidado y asistencia de pacientes que sufren enfermedades en fase terminal. Según los expertos, en todas ellas debe haber enfermeras líderes con formación especializada en Cuidados Paliativos para asistir a los pacientes en Unidades de Soporte Hospitalario, Atención a Domicilio y Equipos de Hospitalización.

Se calcula que el 30% de los enfermos que fallecen por dolencias no oncológicas, y el 60% de los pacientes que lo hacen por enfermedades oncológicas necesitan Cuidados Paliativos específicos y requieren atención de Enfermería especializada.

En este sentido, los expertos destacan el papel de la valoración de Enfermería o la evaluación de los efectos secundarios de los fármacos como ejemplos de áreas fundamentales, desempeñadas desde la Enfermería, y que resultan cruciales a la hora de proporcionar el mejor cuidado a los pacientes.

Más allá de paliar el dolor

En las unidades de paliativos, la labor de los profesionales de la Enfermería va más allá de paliar el dolor. En palabras del director asistencial del Hospital Centro de Cuidados Laguna «todos los profesionales del hospital lo que buscamos es la felicidad del paciente y, claro, no se puede ser feliz con dolor. El alivio del dolor no es una finalidad para nosotros pero sí que es una herramienta. No puedo permitir que un paciente tenga dolor porque si no, no puede dedicarse a disfrutar de su vida».

Elena Carrascal, subdirectora de Enfermería del Hospital de Cuidados Centro Laguna, uno de los centros pioneros en esta ámbito destaca el papel de la enfermería, como profesionales que ayudan a terminar con calidad de vida, con control de síntomas a nivel físico y espiritual.

En la actualidad de este ámbito, destacamos en esta ocasión la celebración de las IV Jornadas de Enfermería en Cuidados Paliativos, por su importante repercusión profesional, social y mediática.

En estas Jornadas, celebradas en Valencia los días 10 y 11 de marzo, se han abordados temas tan relevantes como los aspectos emocionales al final de la vida, los estándares en cuidados paliativos, la intervención de enfermería en el soporte nutricional, las intervenciones específicas en el proceso de la agonía, las líneas de trabajo de la AECPAL y, finalmente, la prescripción de enfermería en nuestro ámbito de los cuidados paliativos.

En palabras del presidente del Comité Organizador, Pedro Grau, (enfermero Supervisor del Área Medica Integral del Hospital Pare Jofré en Valencia), las Jornadas han ofrecido durante estos días un programa científico de interés para todos los asistentes, pero además ha servido como espacio para intercambiar experiencias y opiniones sobre el trabajo diario con los pacientes y familiares. A las jornadas acudieron 300 participantes, entre ellos, también profesionales salmantinas que, comparten a continuación la experiencia a modo de entrevista.

“La enfermería juega un papel esencial e imprescindible”

Mª PAULINA PÉREZ YUSTE Y Mª LOURDES SÁNCHEZ SÁNCHEZ

Enfermeras del Equipo de Cuidados Paliativos del Hospital de Los Montalvos (Salamanca)

Para hablarnos de paliativos y de las últimas jornadas nacionales de enfermería en este ámbito, celebradas recientemente en Valencia, colaboran en este número Mª Paulina Pérez Yuste y Mª Lourdes Sánchez Sánchez, enfermeras del Equipo de Cuidados Paliativos del Hospital de Los Montalvos desde 1999, año en el que se creó y al cual accedieron de forma voluntaria.

Paulina es miembro de la Junta Directiva de PACYL (Sociedad Castellano Leonesa de Cuidados Paliativos) y representante de la Enfermería de Castilla y León en AECPAL (Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos).

Ambas son testigos directos de la importante labor que en Salamanca se está haciendo en este ámbito. A lo largo de estos años el equipo salmantino ha destacado por su labor asistencial, docente e investigadora, siendo organizador del 7º Congreso Nacional de Cuidados Paliativos, al que acudieron más de 1000 profesionales.

-“Aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida de los pacientes al final de la vida”, se presentaban como las clave en las IV Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Paliativos. ¿Cuáles son, en su opinión, las principales aportaciones o novedades que se han presentado en este encuentro para los profesionales de la enfermería en los cuidados al final de la vida?

- En primer lugar, decir que nos reunimos en Valencia en dichas jornadas 279 enfermeras. Este es un dato muy importante que pone de manifiesto que la enfermería que trabaja en Cuidados Paliativos se mueve, tiene inquietudes y está motivada.

El lema de las jornadas era: “Juntos hasta el final”. A lo largo de los dos intensos días de ponencias y comunicaciones, se han ido desgranando los aspectos e intervenciones que constituyen el día a día de nuestra profesión.

Se destacó la importancia de que los profesionales estemos con los pacientes y sus familias durante todo el proceso y hasta el final. Incluso aquí no termina nuestro trabajo ya que, después del fallecimiento, debemos facilitar la adaptación de los familiares a la pérdida de un ser querido.

También se habló de lo importante que es la investigación enfermera en Cuidados Paliativos, para proporcionar al paciente y sus familias unos Cuidados de Calidad, objetivo prioritario para nuestro colectivo.

El tema novedoso de las jornadas fue la prescripción enfermera, tema de actualidad que

nos interesa a todos y que supone un reto para nuestra profesión. Los compañeros de Andalucía nos aportaron en este sentido, su experiencia dentro de su ámbito de actuación.

-¿Cuáles han sido los ejes temáticos sobre los que han versado las jornadas?

- Las áreas temáticas han sido 7:

1. Bioética en Cuidados Paliativos.
2. Aspectos emocionales al final de la vida.
3. Estándares de enfermería en Cuidados Paliativos.
4. Intervención de Enfermería en el soporte nutricional en Cuidados Paliativos.
5. Intervenciones específicas de enfermería en el proceso de la Agonía.
6. Líneas de trabajo AECPAL.
7. Prescripción enfermera.

- La Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos que organiza las Jornadas lleva años de andadura, ¿cómo valoraría este tiempo de trabajo? ¿Cuáles cree que han sido sus principales aportaciones?

- Tanto a nivel de Junta Directiva como de grupos de trabajo, creemos que la AECPAL está trabajando duro y luchando por nuestra profesión, con el fin de cumplir nuestro objetivo principal: Proporcionar unos Cuidados de Calidad.

La AECPAL, actualmente, tiene distintos grupos de trabajo en los que colaboran enfermeras paliativistas de ámbito nacional, entre los que se encuentran el grupo de investigación, el de competencias y el de planes de cuidados. En este último, con 4 años de andadura, participa Lourdes en representación de nuestra Unidad. En estas Jornadas, se entregó a los asistentes una guía/manual: "Planes de cuidados estandarizados dirigidos a pacientes en fase terminal y a sus familias". Ha sido elaborada por dicho grupo de trabajo de la AECPAL.

- Las jornadas se presentaban también como un intercambio de experiencias entre profesionales de este ámbito. ¿Qué experiencias destacadas que se estén llevando a cabo a nivel nacional se han presentado?

- Es muy importante este contacto entre profesionales que tenemos en común la pasión por el cuidado al enfermo terminal y su familia; se intercambian experiencias, conocimientos, el día a día de nuestro trabajo...

En estas jornadas se ha destacado la importancia de acompañar ANTES Y DESPUÉS de la muerte; los enfermeros deben estar adiestrados para facilitar el proceso de duelo, de ahí el lema de las jornadas "Juntos hasta el final"

¿Considera los cuidados paliativos un área de trabajo con futuro para enfermería?

- Por supuesto, los Cuidados Paliativos "están de moda" y la enfermería juega un papel realmente esencial e imprescindible. Poco a poco se está extendiendo, a otras especialidades, la filosofía que compartimos los que nos dedicamos al cuidado de este tipo de enfermos y nos espera un futuro interesante en el que la enfermería tiene un rol destacado.

Las enfermeras Gestoras de Casos son un área nueva de trabajo dentro de los Cuidados paliativos y que en algunas Comunidades ya están funcionando.

¿Cuáles son, a su juicio, las principales carencias en la formación de la profesión para ejercer con mayor eficacia en cuidados paliativos?

- Para ejercer los cuidados paliativos, los enfermeros debemos estar muy bien formados, en control de síntomas, emociones, estrategias de comunicación... compartir una filosofía y desde luego saber trabajar en Equipo. Desde nuestro punto de vista, en las escuelas de enfermería deberían formar más a los alumnos, siendo Cuidados Paliativos una asignatura obligatoria ya que en cualquier área de trabajo nos vamos a encontrar con un enfermo terminal que tenemos que saber tratar y cuidar.

- ¿Salamanca cómo se encuentra en este campo?

- Actualmente, Salamanca cuenta con el Centro Regional de Cuidados Paliativos y Tratamiento del Dolor, ubicado en el Hospital de los Montalvos. Consta de una Unidad de Hospitalización con 14 camas, un Equipo de Soporte Domiciliario para la ciudad y otro para la provincia.

Además, gracias al apoyo de la obra social de la "Fundación la Caixa" a través de su Programa para la "atención integral a personas con enfermedades avanzadas", se está prestando especial atención a los aspectos psicológicos, familiares, espirituales y sociales del enfermo terminal y su familia. Para ello contamos con dos psicólogos y un trabajador social a tiempo completo en la unidad.

Queremos hacer mención especial del grupo de voluntarios que, desinteresadamente, participan en la unidad ayudando al enfermo terminal así como a sus familias.

Con el ombligo hacia dentro

¡Para qué engañarnos! Jugando con fuego, se termina uno quemando. Seguimos conviviendo con nuestra propia naturaleza, esa que nos permite ensanchar las espaldas, la que nos condiciona a la hora de proclamar reivindicaciones pactadas en el anonimato.

Esa innata peculiaridad de una profesión que se jacta a escondidas de su necesidad social, solamente conlleva a una lucha permanente por ocupar la posición que merece.

Somos buenos, muy buenos, como diría el famoso presentador de concursos televisivos, pero, ¿ qué conseguimos con tanto beneplácito autoadmirativo?. Seguimos distanciándonos cada vez más de la profesión que nos precede en categoría, a pesar de echarle una buena mano en sus obligaciones...

Se nos abren nuevos frentes, nuevos retos, un abanico de posibilidades importantes de cara al futuro, sobre todo, para las nuevas generaciones que vienen precedidas de una excelente preparación y una formación académica de acorde con los nuevos tiempos.

Sin embargo, pensamos que las nuevas perspectivas no se ajustan a la equidad de contraprestaciones por parte de las administraciones correspondientes, sobre todo, en cuanto a salarios se refiere.

Los reconocimientos están muy bien, satisfacen el ego de quienes han estado en la lucha, algo digno y recompensable anímicamente, pero hoy en día, hay horizontes que solamente pueden alcanzarse mediante otro tipo de "alicientes" y no son precisamente a los que hacemos referencia, los más gratificados hasta el presente.

"NO HAY LUCHA SIN RECOMPENSA, NI RECOMPENSA SIN LUCHA"

La última tarifación nos redujo un cinco por ciento la nómina, con la disculpa política de la situación creada por quienes rigen nuestro destino. Los trabajadores del metro, los de la casa de la moneda, los de renfe... han conseguido, bien a través de huelgas, o jurídicamente, el retorno a su posición económica anterior, es decir, no les van a rebajar ese tanto por ciento estipulado.

¿Quiénes representan a la Enfermería, que no han sentado ni siquiera las premisas para lograr la estabilidad adquisitiva anterior?

Difícilmente pueden apostar por una profesión "tan satisfactoriamente adaptada al bienestar y tan poco proclive a la lucha" quienes reciben ayudas por más de veintiséis millones de euros por parte del gobierno.

Los controladores aéreos consiguen la jubilación a los 57 años. A quienes no controlan nada, les controlan todo, hasta los 67.

¿Porqué no se aplican los coeficientes reductores a la Enfermería respecto a la jubilación? Esos que se aplican a grupos o actividades profesionales cuyos trabajos sean de naturaleza especialmente penosa, peligrosa, tóxica o insalubre...

Temas importantísimos que no deben de dar juego de cara a la galería, se posponen, en detrimento de otros que acaparan portadas vitalicias para la historia de la Enfermería.

Manjovic

MEDEVAC, actuaciones de la enfermería en la evacuación médica

Resumir las actuaciones de la Enfermería en MEDEVAC en el espacio que permite un pequeño artículo es realmente difícil, por lo que para dar una pequeña idea de lo que el DUE realiza en estas circunstancias relataré simplemente el material que se precisa y podremos colegir en qué consiste su trabajo.

MEDEVAC consiste en la evacuación médica, en transporte aéreo, entre dos escalones médicos, para un paciente estabilizado. Dependiendo del lugar de recogida del paciente, y del escalón médico que lo reciba, se utilizará una u otra aeronave, siendo la prioritaria en las zonas de operaciones militares en países en guerra el helicóptero, y para la repatriación se usarán distintos aviones, dependiendo del número de bajas a transportar.

El equipo de MEDEVAC de helicóptero tiene capacidad para evacuar un paciente estabilizado, pudiendo transportar cuatro pacientes en CASEVAC. El equipo personal de un helicóptero de MEDEVAC está constituido por DUE, médico y auxiliar sanitario.

En lo que se denomina "teatro de la guerra" se utilizan dos equipos médicos, con dos helicópteros, disponiendo cada equipo del siguiente material: cada equipo dispone de un Sistema Médico Integrado LSTAT, y de un segundo aparataje de emergencia idéntico al anterior, pero cuyos aparatos son independientes y no están integrados en la camilla LSTAT. También lleva cada helicóptero un equipo completo de trauma y un equipo móvil para salir de la aeronave y recoger pacientes de un accidente o catástrofe.

Cuando se activa el MEDEVAC conocemos el estado del paciente, pero al llegar al lugar donde se encuentra su estado puede haber empeorado, (ocurre frecuentemente) en cuyo caso la finalidad de este equipo es estabilizarlo para el vuelo. Para el primer contacto con el paciente se lleva el equipo móvil, camilla de cuchara, equipo de trauma y la medicación y equipo necesario para la recogida en condiciones óptimas, quedando en el helicóptero el equipo fijo con material específico para monitorización y conexión del paciente al S.M.I. LSTAT, además de un completo ampulario de soporte vital para el paciente durante el vuelo, siendo utilizado según el estado del paciente en cada momento.

El equipo de trauma permite movilizar adecuadamente al politraumatizado, además de asegurarlo para su traslado en helicóptero. También portan una botella de 02 con manoreductor y conexión al S.M.I. LSTAT con una capacidad de ventilación de hasta tres horas. También está dotado el helicóptero de MEDEVAC de material de anclaje para atenuar las vibraciones producidas durante el vuelo.

¿Qué es el S.M.I. LSTAT? Este sistema integra todo el equipo necesario para monitorización, seguimiento y estabilización de un paciente crítico en una compacta camilla, dotando al helicóptero con las capacidades propias de una U.V.I. móvil.

GERMÁN RUIZ,
enfermero militar, especialista en vuelo y enfermería hiperbárica

De la ganadería a la enfermería y de la enfermería a la ganadería

La afición de FRANCISCO DIEGO

Francisco Diego se define como "enfermero, orgulloso de serlo". Ejerce desde 1987 y su profesión es su pasión. Pasión que comparte con la ganadería. A sus dos amores, enfermería y ganadería dedica hoy su particular agradecimiento a la profesión.

Este es mí recorrido diario desde el año 2001,"año de las vacas locas "en el que decidí meterme de lleno en este apasionante mundo del campo".

El tema de la ganadería lo llevaba en los genes, pues todos mis antepasados se han dedicado a él. Siempre he estado ligado de una u otra forma al campo, concretamente al campo de Morille, lugar en el que nací, mi bomba de oxígeno, adonde voy a diario, ya que sin él, siento el síndrome de abstinencia.

Ahí, en mi pueblo, tengo la explotación, que es de ganado bovino, concretamente de la raza Charolesa. Esta raza se diferencia de las otras, en que es la raza cárnica por excelencia y, si el fín del ganado vacuno es la producción de carne para el consumo humano, ésta es la número uno en su función.

Me dedico en concreto a la cría de sementales para el cruce con vacas de la propia raza o de otras razas como la Morucha, Avileña, etc.

Mi ganadería está compuesta por animales de máxima pureza como lo acreditan las cartas genealógicas que acompañan a cada animal.

Aparte del cuidado diario, también acudo a exposiciones y concursos nacionales e internacionales en los que he conseguido prestigiosos premios que me llenan de orgullo, pues compito con grandes ganaderías

que llevan muchos años seleccionando sus animales.

Este es un mundo apasionante, en el que siempre tienes que estar innovando, pues la genética de estos animales ofrece muchas alternativas: la cárnica, la lechera, la facilidad de parto, el índice de desarrollo muscular, esquelético, etc.

Todos estos índices son los que yo intento a través de la inseminación artificial, concretamente con el semen de toros franceses, ya que Francia es la cuna de esta rala y por lo tanto, donde están los mejores ejemplares.

Todo esto sería imposible sin

el apoyo y la ayuda de la gente que me rodea, principalmente mi familia, mi mujer, animándome siempre, mis hijos, que desde muy pequeños han estado conmigo y sin los que me sería imposible acudir a las diferentes ferias, mi hermano, que me ayuda y aconseja todos los días, y mis compañeros de trabajo que colaboran cambiándome las guardias y cubriéndome cuando "las vacas me necesitan" como dicen ellos.

No voy a extenderme más para no aburriros. Me despido agradeciendo su ayuda a todas estas personas y principalmente a mis padres, sin los cuales yo no hubiera sido quien soy.

La salud, primer bien de la vida

Sin duda, la salud es una de más importantes llaves de la felicidad y del equilibrio de cualquier ser humano, ¿de qué pueden servir todos los honores, riquezas y fama, si carecemos de salud?

La salud, en gran medida, es el resultado de lo que cada uno hacemos personalmente en beneficio del buen funcionamiento de todos los órganos de nuestro cuerpo. Cuidar de nuestra salud es, sobre todo, no cometer abusos, prevenir antes que curar. Dejo a la reflexión del lector los puntos básicos de los que depende la salud y que debemos tener presentes:

• Alimentarse correctamente. Comer de todo de forma moderada Respirar bien, buscar el aire puro y fresco y el contacto con la naturaleza. Ejercicios frecuentes de respiración profunda

• No descuidar el ejercicio físico. Practicar algún deporte de forma racional y adaptada a la edad y posibilidades. "El ejercicio fortalece los músculos, especialmente los del corazón, contribuye a la oxigenación de la sangre y mejora la salud".

• Al trabajo ha de seguir el necesario descanso reparador. Duerme lo que necesites, tómate un descanso semanal y disfruta las vacaciones.

• El sol, el aire puro y la Naturaleza son fuentes de salud. Procura beber en ellas de manera frecuente y razonable.

• Toma al menos dos litros de agua por día y sólo agua, especialmente unas dos horas antes de comer y dos o tres horas después.

• Prescinde por completo del alcohol, tabaco y otras sustancias, que son los destructores más habituales de la salud.

El sentido común y las soluciones maduras y sanas, contando siempre con un saludable estado de salud, hacen buena la clásica frase "Mens sana in corpore sano".

Paulino Álvarez, viejo enfermero

ACTIVIDADES DE VERANO 2011

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Colegio Enfermería hasta el 26 de mayo, por orden de inscripción.

PLAYA DE LA FRANCA
PLAYA Y DEPORTE EN ASTURIAS´11
30 junio-10 julio'11 / 11 días

Edades: 6-12 años (1º/6º Primaria)

Cuota de inscripción: 425 €
Alojamiento: bungalows de madera + P.C. + Actividades *(Incorporación libre en la instalación)*
Viaje incorporación: 40€
(Opcional - Viaje desde Valladolid con visitas en el itinerario)

CAMPUS SANTOÑA
CAMPUS DE SURF Y VELA SANTOÑA'11
11-20 De julio de 2011 / 10 días

Edades:13–17 años (2º,3ºy 4º eso + 1º Bachillerato)
Cuota de inscripción: 400 €
Alojamiento en tiendas + P.C. + Actividades *(Incorporación libre en la instalación)*
Viaje incorporación: 40€
(Opcional - Viaje desde Valladolid)

CAMPA SANTOÑA
INGLÉS, NÁUTICAS Y AVENTURA EN CANTABRIA.
20-29 de julio de 2011 / 10 días

Edades: 9-14 años (5º y 6º Primaria + 1ºy 2º ESO)
Cuota de inscripción: 415€
Alojamiento en tiendas + P.C. + Actividades *(Incorporación libre en la instalación)*
Viaje incorporación: 40€
(Opcional - Viaje desde Valladolid)

Colegio de Enfermería de Salamanca,

a tu servicio

http://www.enfermeriasalamanca.com

Con toda la información Colegial, bolsas de trabajo, oposiciones, legislación, trabajos científicos, cursos, congresos, jornadas, etc...

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

3.500.000 € por siniestro
Inhabilitación profesional
Asistencia Legal frente agresiones

Todos los colegiados QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE EN SUS OBLIGACIONES COLEGIALES, están asegurados contra la responsabilidad civil subsidiaria derivada del ejercicio profesional

ASESORÍA JURÍDICA

Lunes y miércoles, previa cita

FORMACIÓN CONTINUADA

Organización de Cursos, Seminarios, Congresos, Jornadas

AULA DE INFORMÁTICA

Con conexión a Internet e impresora a disposición de los Colegiados, en horario de oficina, exceptuando las fechas de impartición de Cursos

HERMESENFERMERÍA

Servicio de mensajería SMS para comunicar noticias urgentes y de importancia para nuestra profesión (requiere autorización)

OTROS SERVICIOS

Certificaciones
Investigación
Biblioteca
Correoargo
Alertas electrónicas

C/ Dimas Madariaga, 14. 37005 Salamanca. Telf.: 923 22 30 12. Fax: 923 28 29 44.
E-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com. **Web:** www.enfermeriasalamanca.com

AHORA TU VIDA SOCIAL IMPORTA MÁS QUE NUNCA

Por ser mutualista y traer con nosotros a tu familia, tus compañeros de trabajo... A.M.A. te descuenta un 10%* en el importe de la renovación de tu póliza.

te descontamos un 10% en el importe de tu póliza

Para más información llama al:

902 30 30 10

o acude a tu oficina más cercana.

- Descuentos por traer nuevos mutualistas que contraten pólizas en los ramos de: Multirriesgo Hogar (ramo 12), Establecimientos Sanitarios (ramo 23), Multirriesgo Farmacia (ramo 24), Automóvil (ramo 30), Responsabilidad Civil Prof. (ramo 52), Resp. Civil Prof. Odontólogos (ramo 55), Resp. Civil Sociedades (ramo 56).
- Descuento de un 10% en póliza de cartera si el nuevo mutualista contrata una póliza del mismo ramo.
- Si existen varias pólizas de un mismo ramo susceptibles de descuento, éste se aplicará sobre la que indique el mutualista. Si no indica nada, sobre la más próxima al vencimiento.
- Si se contrata una póliza de un ramo que el mutualista no tiene, el descuento se efectuará sobre la póliza del ramo que tenga contratada con preferencia de la póliza de los ramos de la escala antes señalada.
- Tratamientos de descuento comercial y solo para el primer año.
- El descuento que se contempla es único (ya se traiga uno o varios mutualistas).
- Oferta válida del 14 de marzo al 31 de diciembre de 2011.

A.M.A.
agrupación mutual aseguradora
LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com