

Enfermería

Revista del Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca ■ Junio 2009

Reconocimiento del Grado de Enfermería

Título de la Universidad de León
(60 Créditos ECTS)



Sumario

■ Editorial	2
■ Reconocimiento del Grado	3
■ Fiestas de Enfermería	4
■ Artículo de Opinión	14
■ Formación Continuada	15

Curso académico
2009-2010

**EDITA**

Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

C/ Dimas Madariaga, 14-20

37005 Salamanca

Teléfono 923 22 30 12

e-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com

<http://www.enfermeriasalamanca.com>

PRESIDENTE

Dña. Carmen Sánchez Macarro

VICEPRESIDENTE

Dña. M^a José García Romo

SECRETARIO

Dña. Pilar González Barez

TESORERO

Dña. Emilia Ruiz Antúnez

VOCAL I

D. Miguel Ramos Arroyo

VOCAL II

Dña. Marta Manzano García

VOCAL III

Dña. Rufina Luengo Martín

VOCAL IV

D. Alfredo García de San Juan

VOCAL V

Dña. Yolanda Pérez Maíllo

VOCAL VI

Dña. M.^a Josefa Tocino Rodríguez

SUPLENTE I

Dña. Milagros Arbe Ochandiano

SUPLENTE II

Dña. Aránzazu Carmen Vera Martín

SUPLENTE III

Dña. M.^a Ángeles López Arroyo

SUPLENTE IV

Dña. M.^a Belén Andrés Galache

Depósito Legal:

S. 1.046-1998

Imprime:

Gráficas LOPE • Salamanca

[EDITORIAL]

Durante el mes de Mayo y primeros días de Junio se han celebrado las Jornadas de Enfermería en nuestra Sede colegial, que una vez más se ha llenado de colegiados participando de forma muy activa en todas las actividades programadas.

Hemos desarrollado durante este periodo, diferentes temas que sirven de apoyo a los problemas que las enfermeras detectan en el día a día.

Los temas centrales de las jornadas han discurrido en torno a la "Humanización de los cuidados, ¿qué podemos hacer las enfermeras?": los profesionales de Enfermería en nuestro puesto de trabajo, mantenemos a diario una relación con los pacientes que no siempre es la ideal, evitamos temas o problemas que son fundamentales o nos vemos influenciados por un entorno poco favorable.

Esperanza Cachón nos ha presentado de forma excelente, una reflexión sobre la influencia de nuestras actitudes en la relación con los pacientes en el desarrollo de nuestro trabajo, y como superar esas dificultades y algunos comportamientos negativos para mejorar la relación y asistencia prestada a pacientes.

Ha resultado también un éxito la Constitución de la Asociación Castellano Leonesa de Enfermería en Hipertensión, con la celebración de sus 1ª Jornadas, con gran afluencia de participación, y una gran calidad en sus exposiciones y Talleres.

Además por medio de los talleres de humor/danza/música, hemos pretendido mejorar la autoestima de los profesionales, y renovar nuestra ilusión, creatividad, flexibilidad, y sentido del humor para ser capaces de reír en medio de las dificultades diarias.

Y se ha ofrecido una actualización en el Tratamiento de úlceras y preparación del lecho de la herida muy exitoso y con gran asistencia de profesionales muy interesados en ponerse al día en el tema.

Así como los talleres y charlas sobre oligoterapia y ayuno que como siempre han destacado por su originalidad dentro de las actividades programadas por el grupo de terapias naturales.

Nos sentimos orgullosos de poder decir que batimos record de asistencia en la cena de enfermería, donde se ofreció homenaje a los compañeros jubilados y a los que cumplían 25 años de colegiación.

Los continuos cambios en la vida sanitaria y social nos obligan a estar constantemente actualizados sobre las innovaciones técnicas, las nuevas enfermedades, la evidencia científica y esto se hace más facil con vuestro apoyo.

Esperamos seguir trabajando en la misma linea con el ánimo que nos transmitís.

La Junta de Gobierno



Reconocimiento del Grado de Enfermería

Título de la Universidad de León

CHARLA INFORMATIVA • DÍA 24 JUNIO

13,30: SALÓN DE ACTOS, HOSPITAL UNIVERSITARIO

17,30: COLEGIO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

¿Por qué hacer el Grado?

- ✚ Por dignidad profesional: la profesión ha cambiado y tú debes ser parte de ese cambio.
- ✚ Porque lo hemos reivindicado durante 20 años como medio de acceder a todo el ciclo académico.
- ✚ Porque históricamente lo hemos demandado nosotros y ahora nos toca a todos conseguirlo.
- ✚ Porque realizándolo vas a adquirir los conocimientos que te permitirán desarrollar las competencias relacionadas con la "preinscripción enfermera".
- ✚ Porque queremos crear una gran masa crítica de Graduados para que socialmente la profesión sea reconocida como tal.
- ✚ Porque puede tener en el futuro repercusiones económicas y laborales.

¿Cómo vamos a facilitar el reconocimiento del Grado?

Haciéndolo compatible con tus obligaciones diarias (**Formación on-line**).

Apoyando desde el principio todo el proceso desde tu colegio (**tutorización presencial**).

Asequible económicamente (**Coste por crédito, Universidad pública en Cyl**).

A un coste razonable y con facilidades de pago (**Una matrícula y tres mensualidades**).

En un periodo corto de tiempo 4 a 6 meses.

Y además te ayudamos con el trabajo fin del Grado.

¿Cuándo lo ponemos en marcha?

Curso académico 2009-2010

Dos convocatorias al año coincidiendo con el curso académico.

Plazas limitadas por convocatoria.

Acceso a la plaza por riguroso orden de inscripción en tu Colegio Profesional.

Busca las instrucciones de la preinscripción y la instancia en la web del Colegio (a partir del 1 de julio).

¿Dónde se puede hacer?

En el CampusVirtual feCyl.

Para que lo hagas desde tu casa o tú puesto de trabajo.

www.formacion-fecyl.edu.es

Tenemos experiencia de la formación on-line.

Personalizamos la plataforma para ti.



Fiestas De Enfermería

La Innovación en Enfermería como lema para el Día Internacional de la Enfermería, sirvió como base para encauzar la gran cantidad de actividades que como afluentes diversificados, aumentan años tras año, el caudal de ese río variopinto que desemboca en la tradicional Cena de Confraternidad.

Éxito total en la captación de colegiados hacia la convivencia anual que con motivo del Día Internacional de la Enfermería, se programa en el mes de mayo.

En la presente ocasión y tras la gran acogida que tuvo la pasada edición, se pretendió que solamente el personal de Enfermería fuera protagonista de su fiesta, sin aditivos extras, por muy íntimos que fuesen.

"EN LA PRESENTE OCASIÓN Y TRAS LA GRAN ACOGIDA QUE TUVO EN LA PASADA EDICIÓN, SE PRETENDIÓ QUE SOLAMENTE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA FUERA PROTAGONISTA DE SU FIESTA, SIN ADITIVOS EXTRAS, POR MUY ÍNTIMOS QUE FUESEN"

LOS MEJORES AÑOS DE NUESTRAS VIDAS

"LA NOCHE DISCURRIÓ EN SÓLIDA Y PLACENTERA ARMONÍA, ENTRE COMPAÑEROS QUE SE VEN A DIARIO Y AQUELLOS, QUE PERDIDOS EN EL TIEMPO, RETORNARON A SUS ORÍGENES PRIMEROS"

Los recuerdos tuvieron su lugar habitual, sobre todo, entre los que añoraron esos veinticinco años atrás, cuando las bellas arrugas aún se mantenían impecablemente planchadas.

Los mejores años de nuestra vida...

Prolegómenos de los premios a los distintos concursos o competiciones, las fotos como recuerdo imperdurable, sirvieron para plasmar esas promociones que hace un cuarto de siglo, se comprometieron con la sociedad vinculándose por siempre con ella, en pos de una mejor calidad de vida.

PREMIOS A LOS MEJORES

Con escuetos discursos de presentación, por lo que de bueno tiene lo breve, se pasó a la entrega de los premios obtenidos en las distintas competiciones o concursos convocados por el Colegio salmantino.

Nuevamente hemos de incidir en la escasa participación que se detecta en alguna de éstas convocatorias.

"DEBE BUSCARSE LA FÓRMULA, PARA QUE, SOBRE TODO LOS JÓVENES, SE IMPLIQUEN MÁS EN LAS PROGRAMACIONES LÚDICAS"

No obstante, como somos una gran familia, seguro que se echaría en falta la presencia de habituales adictos a la persecución de éstos galardones tan codiciados.



SOLIDARIOS CON LA CRISIS

También ella, la crisis, tuvo cabida en la fiesta. El sorteo de regalos, no tuvo el caché de pasadas ediciones. Pocos y no demasiados opulentos.

En fin, que de alguna manera había que ser consecuentes con el presente económico y fue como un detalle, un compromiso de igualdad con el momento en que vivimos.

ESCALANDO PUESTOS

Sin alardes, pero con sentido y visión de lo que se puede ofrecer, la Fiestas Colegiales aumentaron las posibilidades de hacerlas cada vez más apetecibles, más dinámicas, interesantes y completas.

Un peldaño que añadir a esa escalera de caracol que con sus circunvalaciones, lo ponen cada año más difícil, aunque siempre mirando hacia delante.

La Innovación como punto referencial, jornadas... sirvieron para encauzar ese río al que hacíamos mención en nuestro epílogo y que con el caudal aumentado, debido a nuevos afluentes, desembocó espectacularmente en la habitual cena de confraternidad.

Manjovic

Entidades Colaboradoras

DESCUENTO ESPECIAL PARA COLEGIADOS



Estamos en Plaza del Mercado. Puesto Ext. 1



10 % por compras hasta 300 €
15 % en compras desde 300 € - 600 €
20 % por compras superiores a 600 €

Estamos en c/ Pérez Oliva, 9 y c/ Valencia, 40

Excepto en artículos a confeccionar



Restaurante

C/ Pollo Martín, 34
Telfs.: 923 250 30 81 - 923 22 30 91
Fax: 923 25 48 24
SALAMANCA

Tobogán

- Bodas
- Comuniones
- Convenciones
- Congresos
- Comidas de Empresas
- Reuniones Familiares



HOMENAJEADOS

LOS COMPAÑEROS JUBILADOS DEL ÚLTIMO AÑO

El colegio les impone la insignia colegial y les invita a seguir con ellos

Con motivo del Día Internacional de Enfermería y siguiendo con los actos previstos para el mes de mayo, el colegio realizó, el catorce de mayo, su fiesta homenaje a nuestros compañeros jubilados.



El acto, que contó con la presencia de gran número de enfermeros que quisieron acompañar a sus compañeros, comenzó con un caluroso recibimiento a los homenajeados, seguido -por parte de la presidenta- con unas calidas palabras de gratitud y cariño por su labor realizada durante tantos

años de trabajo y les invito a seguir ligados al colegio.

Seguidamente se procedió a la imposición de la insignia colegial de oro y entrega de un diploma como reconocimiento a toda una vida dedicada a esta profesión.

A su finalización intervino un cuarteto de cuerda del conservatorio superior de música, que deleito a los presentes con unas bonitas y alegres canciones.

Concluyendo la celebración con un vino de honor en la sede social.

COLEGIADOS HOMENAJEADOS

Dña. Marina Gómez Fuentes
Dña. Lucila Hernández González
Dña. Pilar Becerro Hoyos
Dña. M. Rosa Peralbo González
Dña. Elvira Picado Niño
D. Manuel Fernández Ferrero
Dña. M. Jesús García Gómez
Dña. M. Auxiliadora Flores Corral
D. Basilio Pérez García
Dña. Ana Rasero Requejo
Dña. Palmira Sánchez Moreno
Dña. M. Angeles Linares Calle
D. Francisco Sánchez González
Dña. Florencia González Calvo
Dña. M. Purificación Cabezas Coca
Dña. Alidad Sánchez Herrero
Dña. M. Carmen Domínguez Zorita
Dña. M. Angeles Bravo Garrote





RELACIÓN DE PREMIADOS



Fotografía

Primer Premio



Mercedes Huidobro

Segundo Premio



Teresa Cachón Cornejo

Tercer Premio



Gema Morales Morales



Pintura

Primer Premio



Belén Balleros García

Segundo Premio



Teresa Juanes Torres

Tercer Premio



Manuel Santos Santos

Tenis Dobles Mixtos 	Primeros Clasificados	Melchor Santos Morin
		Elvira Vicente Gordo
	Segundos Clasificados	Marcial Corredera Barrios
		Asunción Rojo Escribano
Parchís 	Primer Clasificado	Marisa Jiménez Araujo
	Segundo Clasificado	M ^a Ángeles López Arroyo
Remy 	Primer Clasificado	Ana García San Román
	Segundo Clasificado	M ^a Ángeles López Arroyo



FIESTA

INFANTIL





TALLER

"NUEVOS AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE ÚLCERAS VASCULARES"



Jornadas Castellano Leonesas de Enfermería en Hipertensión



Conferencia Inaugural



Taller: "Ejercicio físico en el paciente hipertenso"



Taller "Modalidades de medida de la presión arterial MAPA y AMPA"



Taller: "Metodología de la medida de la presión arterial clínica"



Taller: "Alimentación CardioSaludable"

«CONTROLANDO EL ESTRÉS»



Taller: "Alimentación CardioSaludable"





JUNIO 2009

Cena de Gala









CONCURSO DE TRASLADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

cinco años de espera para el destino definitivo

Por fin, después de cinco años, ni un día más, ni un día menos, se ha resuelto definitivamente el Concurso para la provisión de puestos de trabajo reservados para el personal funcionario (practicantes titulares y ATS/DUE de Atención Primaria) adscritos a Atención Primaria en la Administración de Castilla y León, según orden ADM/1240/2009 de 26 de mayo.

De enhorabuena, relativa, pueden estar quienes han solucionado el problema de destino provisional al que han estado sometidos durante éstos cinco largos años y que no les han servido absolutamente para nada en la puntuación final, al no figurar éste tiempo como permanencia en el destino, aunque fueran titulares de hecho. Un a aberración más, que nadie puede comprender, máxime cuando oficialmente se es propietario y titular de una plaza de la Administración, desde el momento que se toma posesión, aunque no sea en destino definitivo.

EL DECRETO DE CARRERA PROFESIONAL DE SACYL EN ENTREDICHO

El Sacyl sigue manteniendo una postura ambigua respecto a sus intenciones y los acuerdos pactados en diversas negociaciones con los representantes de sus trabajadores.

De pronto, el Sacyl sorprende con un decreto sobre la Carrera Profesional, en el que no se contempla la consolidación de los grados y contempla, por el contrario, la posibilidad de que la carrera sea reversible.

**"NO SE CONTEMPLA LA CONSOLIDACIÓN DE GRADOS
Y CONTEMPLA QUE LA CARRERA PUEDA SER REVERSIBLE"**

Tampoco incluye el acceso a la carrera del personal interino ni laboral, ni por la vía extraordinaria, no por la ordinaria.

No se homologa retributivamente la carrera del Sacyl con la media de las carreras del resto de las comunidades.

**"NO SE HOMOLOGA RETRIBUTIVAMENTE LA CARRERA CON
LA MEDIA DE LAS CARRERAS DEL RESTO DE LAS COMUNIDADES"**

En definitiva, que comienzan a vislumbrarse problemas de envergadura, que pueden derivar en situaciones de descontento generalizado, con lo que todo ello conlleva.



TERAPIAS NATURALES

Curso de Fitoterapia

"Uso racional y seguro de las plantas medicinales"

DESARROLLO DEL CURSO

- Curso de 40 horas de duración 32-36h teóricas más una clase practica de salida al campo al finalizar el curso que completara las 40 horas.
- Está estructurado en 4 bloques temáticos que se desarrollaran jueves y viernes tarde de 16,30 h a 20,30 h más la salida al campo el sábado correspondiente al último modulo.
- Cada bloque se realizara una vez al mes a impartir en las siguientes fechas:

BLOQUE I	29 Y 30 octubre 2009
BLOQUE II	26 Y 27 noviembre 2009
BLOQUE III	10 Y 11 diciembre 2009
BLOQUE IV	21 Y 22 enero 2010
- José Daniel Custodio Sánchez, biólogo y Master en fitoterapia clínica será el encargado de la docencia y el que dirigirá la salida al campo.

CONTENIDO

1. LAS PLANTAS MEDICINALES
 - LA FITOTERAPIA: DEFINICIÓN Y CONCEPTO
 - CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES
 - MARCO LEGAL
 - MEDICAMENTOS UTILIZADOS EN FITOTERAPIA
 - FORMAS DE ADMINISTRACIÓN
2. USO RACIONAL DE LAS PLANTAS MEDICINALES
 - PRODUCTOS NATURALES VS PRODUCTOS SEGUROS
 - CALIDAD Y EFICACIA
 - COMPONENTES DE LAS DROGAS VEGETALES
 - FITOTERAPIA CLÍNICA
3. SEGURIDAD
 - EFECTOS SECUNDARIOS
 - CONTRAINDICACIONES
 - INTERACCIONES
 - TOXICIDAD
4. LA FITOTERAPIA EN LA TERAPÉUTICA ACTUAL
 - LA FITOTERAPIA EN LA CONSULTA
 - ELABORACIÓN PRACTICA DE PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN BASE A CASOS CLÍNICOS
5. LAS PLANTAS Y EL MEDIO
 - RECONOCIMIENTO DE ESPECIES DE PLANTAS MEDICINALES EN SU ENTORNO NATURAL
6. LAS PLANTAS MEDICINALES

PREINSCRIPCIÓN

La preinscripción se realizará en el Colegio hasta el día 31 de Julio de 2009 y se abonará 10 euros que se descontarán del precio total del curso.

Ahora decide usted...



Nadie conoce mejor que usted sus necesidades, por eso, en A.M.A. le ofrecemos **4 modalidades** de seguros para su Automóvil.

Ahora, además, premiamos su fidelidad

Ponemos a su disposición un servicio de **Asistencia Jurídica Telefónica Especializada**, de manera totalmente gratuita para consultas en los ámbitos **personal** y **profesional**

TELÉFONO DE ASISTENCIA JURÍDICA

91 572 44 22



40 años asegurando a los profesionales sanitarios

Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

- Teléfono Central Madrid **91 343 47 00 / 902 30 30 10**
- A través de internet: **www.amaseguros.com**
- En las delegaciones AMA de cada provincia

■ A.M.A. Ávila 920 253 188
avila@amaseguros.com

■ A.M.A. Palencia 979 706 916
palencia@amaseguros.com

■ A.M.A. Soria 975 230 224
soria@amaseguros.com

■ A.M.A. Burgos 947 207 878
burgos@amaseguros.com

■ A.M.A. Salamanca 923 263 168
salamanca@amaseguros.com

■ A.M.A. Valladolid 983 357 833
valladolid@amaseguros.com

■ A.M.A. León 987 264 822

■ A.M.A. Segovia 924 444 895

■ A.M.A. Zamora 980 510 220



LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS