

# Enfermería

Circular Informativa del Colegio de Enfermería de Salamanca ■ Junio 2008

**Metis** Enfermería

Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León

## Sumario

Editorial .....	2		
Desarrollo Profesional.....	3	XXV Congreso de Salud Mental .....	10
Entrevista – 10 años atrás .....	5	Formación Continua .....	12
Diez años para la Historia .....	7	Avisos .....	12
Fiesta de Enfermería.....	8	Fotos del Día Internacional de	
Décimo aniversario .....	9	Enfermería.....	13

¡Di que sí! y dale un hermanito

**Euribor  
+0,25**

**HIPOTECA JOVEN**

¿Quieres aumentar tu familia y necesitas más espacio?  
Caja Duero ha creado la Hipoteca Joven, especial para ti, que tienes toda una vida por delante.  
Muy pronto tendrás más calidad de vida.

**Euribor + 0,25\* (4,90% T.A.E.) - Sin comisiones\***  
Plazo a tu medida - Hasta el 100% del valor de tasación

901 37 37 37 | [www.cajaduero.es](http://www.cajaduero.es)

**Caja Duero**

\*El requisito: domiciliar norma, contratar seguro hogar y vida, plan de pensiones o de jubilación, Línea Duero y Visa Classic. Para una hipoteca del 80% del valor de tasación. \*\* Comisión de apertura: para nuevas hipotecas.  
\*\*\* Contratación seguro de protección de pagos (0,4% sin seguros), para subrogaciones procedentes de otras entidades. \*\*\*\* Comisión de amortización y cancelación anticipada 0% T.A.E. calculada en base a Euribor penúltimo. Fuente del día 6/1/10 (1,544%)



**E D I T A**

**Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca**

C/ Dimas Madariaga, 14-20  
37005 Salamanca  
Teléfono 923 22 30 12

e-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com  
http://www.enfermeriasalamanca.com

**PRESIDENTE**

**Dña. Carmen Sánchez Macarro**

**VICEPRESIDENTE**

**Dña. Mª José García Romo**

**SECRETARIO**

**Dña. Pilar González Barez**

**TESORERO**

**Dña. Emilia Ruiz Antúnez**

**VOCAL I**

**D. Miguel Ramos Arroyo**

**VOCAL II**

**Dña. Marta Manzano García**

**VOCAL III**

**Dña. Rufina Luengo Martín**

**VOCAL IV**

**Dña. D. Alfredo García De San Juan**

**VOCAL V**

**Dña. Yolanda Pérez Maíllo**

**VOCAL VI**

**Dña. M.ª Josefa Tocino Rodríguez**

**SUPLENTE I**

**Dña. Milagros Arbe Ochandiano**

**SUPLENTE II**

**Dña. Aránzazu Carmen Vera Martín**

**SUPLENTE III**

**Dña. Mª Ángeles López Arroyo**

**SUPLENTE IV**

**Dña. Mª Belén Andrés Galache**

**Depósito Legal:**

S. 1046-1998

**Imprime:**

Gráficas LOPE • Salamanca

**[ EDITORIAL ]**

Como en años anteriores, el mes de Mayo ha terminado repleto de actividades, celebramos el Día Internacional de la Enfermera y con tal motivo se ha desarrollado un amplio e interesante programa a juzgar por la asistencia masiva de colegiados. El lema: "Cuidar a la comunidad y garantizar su calidad: las enfermeras al frente de la atención primaria de salud", evidencia el importante rol que las enfermeras desempeñan en atención primaria a nivel mundial y que el CIE cada año difunde a todas las instituciones con representación enfermera.

Se han tratado temas tan importantes cómo:

- La vacunación frente al virus del papiloma humano, tema actual y muy interesante tanto en nuestra faceta profesional cómo enfermeros y educadores en salud de la comunidad, cómo en la personal, y cómo padres de familia.
- Características nutricionales de los alimentos y su beneficio para la salud, donde se expuso y se debatió las bonanzas y beneficios de los alimentos en general y de alguno en especial cómo es un producto español: el jamón.
- Y un tema desafortunadamente de bastante actualidad: La intervención del profesional enfermero ante la violencia de género y que ha tenido cómo objetivo: proporcionar los conocimientos y habilidades que nos permitan una detección precoz de casos de víctimas de violencia y poder así realizar un abordaje integral. Destacar que se habló de la conveniencia de que los profesionales debemos estar informados y formados para prevenir el maltrato, saber detectarlo y prestarle atención a la víctima, así cómo informarle de los recursos que tiene a su disposición para seguir ayudándoles. Tenemos un papel fundamental, y muchas veces prestando atención en nuestros respectivos lugares de trabajo se detectan estos casos, en pacientes que acuden por otro motivo a la consulta, y se puede hacer un diagnóstico precoz de forma preventiva.
- Las enfermeras pueden desarrollar también un papel muy importante en los centros educativos, y escuelas junto con otros profesionales... y escuchar porque cómo muy bien expusieron los ponentes: "Muchas veces las víctimas sólo están esperando a que se les pregunte, para contar su problema y recibir ayuda".
- Destacar otros temas no menos interesantes, como la Homeopatía en Enfermería y el Humanismo Sanador o las charlas sobre los beneficios en cuerpo y mente de diversas terapias complementarias.

Una vez mas se han cumplido todas las expectativas en participación.

Agradecemos desde estas páginas, la participación tan numerosa de todos los colegiados.

Animaros a seguir y no olvidar que la enfermería se encuentra ante un proceso imparable de crecimiento y desarrollo profesional en este nuevo siglo, en un contexto de más responsabilidad, más autonomía profesional, con métodos científicos, con principios éticos y dirigidos hacia la excelencia profesional. Contamos con todos vosotros

La Junta De Gobierno



# EL CONSEJO DE COLEGIOS DE DIPLOMADOS EN ENFERMERÍA APUESTA POR LA INVESTIGACIÓN COMO BASE DEL DESARROLLO PROFESIONAL

En el ámbito de la enfermería, la investigación es una pieza clave para fomentar el avance y los conocimientos de la profesión y, también, para el desarrollo individual de cada enfermero. Documentarse y analizar los ámbitos de la enfermería es evolucionar en el extenso campo del conocimiento que ofrece nuestra profesión.

Por eso, el Consejo de Colegios Profesionales de Diplomados en Enfermería considera que la búsqueda de nuevos conocimientos es necesaria para el desarrollo académico y profesional de nuestra labor. Además, con la introducción del Grado, Máster y Doctorado en enfermería en los estudios universitarios esta labor investigadora se pone al mismo nivel que cualquier otra profesión y se podrá realizar en igualdad de condiciones.

En este sentido, la Organización Colegial prioriza el fomento de la investigación entre sus colegiados y lo convierte en su objetivo número uno a través de prometedoras iniciativas entre las que se encuentra el recientemente estrenado proyecto de MetisEnfermería.

MetisEnfermería es un ambicioso proyecto que tiene como objetivo dotar a los profesionales de enfermería de los instrumentos necesarios para que se formen, investiguen, publiquen, difundan su trabajo y, también, compartan sus experiencias. Este plan formativo, organizado por la Fundación Enfermería en Castilla y León, ha nacido con la finalidad primordial de fomentar la investigación de los enfermeros castellanoleoneses y la divulgación científica de sus estudios. Para cumplir esta finalidad, MetisEnfermería contempla desde la formación en investigación para los enfermeros colegiados (que está en marcha desde el 20 de mayo),

el tutelaje de los estudios de investigación, la creación de soportes para la publicación y divulgación de los proyectos hasta, por último, la acreditación de los créditos de investigación necesarios para el acceso a los grados de la carrera profesional.

Para desarrollar la formación en investigación, la Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León puso a disposición de todos sus colegiados el *I Curso de metodología básica en la investigación enfermera*. La implicación de los enfermeros de Castilla y León con su profesión y con la investigación se ha manifestado con claridad a través del éxito de participación de este curso on-line, al que se han inscrito casi mil enfermeros colegiados de Castilla y León y que desarrolla desde el 20 de mayo hasta el próximo 30 de octubre.

El objetivo primordial de este curso es acercar la investigación a los enfermeros de Castilla y León, analizar la repercusión que tiene la investigación en la calidad de los cuidados que ofrecen los enfermeros y, sobre todo, estudiar las etapas y los métodos de investigación científica para después aplicar estos conocimientos a proyectos de investigación. Las sedes colegiales



y de la Fundación Enfermería ofrecen el soporte técnico y logístico para la formación on-line en el Campus Virtual feCyL y para que todos los enfermeros que quieran investigar, enriquecer y aportar conocimientos a la enfermería lo tengan cada vez más fácil.

Este curso, totalmente gratuito para los colegiados de Castilla y León, pone a disposición de los enfermeros los recursos humanos, técnicos y formativos necesarios para desarrollar los proyectos de investigación y, posteriormente, quienes quieran seguir profundizando podrán desarrollar los proyectos de investigación propuestos en el curso.

Además, MetisEnfermería ofrecerá a los casi mil enfermeros colegiados que se han inscrito un sistema de tutorías guiadas por los profesores del curso para realizar un trabajo de investigación enfermera. A través de estas tutorías que los Colegios Profesionales de Enfermería de Castilla y León ofrecerán gratuitamente, los alumnos tendrán la posibilidad de consultar todas sus dudas sobre sus proyectos de investigación. Los enfermeros colegiados inscritos podrán presentar estos trabajos en grupos de cinco personas como máximo y también individualmente en las sedes colegiales hasta el 30 de abril de 2009.

Una vez que los alumnos finalicen sus proyectos de investigación, la Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León pone a su disposición un soporte digital, la revista científica

y electrónica RevistaEnfermeríaCyL, para la divulgación de los conocimientos científicos.

La revista científica Revista-EnfermeríaCyL participa de la filosofía de Acceso Abierto, es decir, el autor sigue siendo el dueño de su trabajo a la vez que los lectores pueden disponer de él de forma completa y gratuita. Para ello, sólo hay que acceder a la publicación a través de la dirección [www.revistaenfermeriacyl.com](http://www.revistaenfermeriacyl.com) y conocer los avances científicos de los compañeros e intercambiar nuevos conocimientos. Esta publicación pretende, además, convertirse en un foro de debate interactivo entre profesores, enfermeros clínicos e investigadores en el que los colegiados castellanoleoneses se impliquen y contribuyan al desarrollo profesional y académico de los profesionales enfermeros y al crecimiento de los conocimientos científicos de la enfermería de Castilla y León.

La participación en este proyecto de investigación enfermera permitirá también a los colegiados de la Comunidad obtener el reconocimiento de la formación acreditada por parte de la Comisión Nacional de Formación Continuada. De ese modo, con este curso los colegiados obtienen un total de 10,5 créditos de formación en investigación y de publicación y exposición de proyectos con los que podrán cubrir parte de los criterios necesarios para acceder a los distintos grados de la carrera profesional.

*Gabinete de comunicación del Consejo de Diplomados de Enfermería de Castilla y León*

## Restaurante

# obogán

C/ Pollo Martín, 34  
Telfs.: 923 250 30 81 - 923 22 30 91  
Fax: 923 25 48 24  
SALAMANCA

- Bodas
- Comuniones
- Convenciones
- Congresos
- Comidas de Empresas
- Reuniones Familiares



**CARMEN SÁNCHEZ, MACARRO**  
(PRESIDENTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA)

## “LA ENFERMERÍA CADA VEZ ESTÁ MAS PRESENTE EN LAS DISTINTAS INSTITUCIONES”

Durante estos diez años, al frente del Colegio Salmantino ¿Cuales han sido tanto a nivel particular, como profesional, las mayores satisfacciones y por el contrario, algunos de los desencuentros que siempre se dan..?

Creo que es evidente el cambio producido en el colegio los últimos años. Sin ninguna duda, es para mí una gran satisfacción en primer lugar, ver que de año en año es cada vez mayor la participación de profesionales en el colegio, por distintos motivos, incluidos la Asesoría Jurídica que es muy considerable. Creo es más mérito, el haber conseguido movilizar a grupos de muy distintas edades, que según algunos, “no habían pisado por el colegio” y que debido a las variadas y diversas actividades ofertadas, y que han considerado atractivas y necesarias para su vida profesional, han salido muy satisfechos y con ganas de volver. Al menos eso es lo que manifiestan...

Hemos conseguido la posibilidad de convalidación de un grupo importante de compañeros que han pasado de ATS a DUE con gran éxito para todos, y muy necesario para su futuro profesional.

Muy importante para mí, es ver que Enfermería cada vez está más presente en las distintas Instituciones (Universidad, Ayuntamiento, JCyL), con representación, con voz a veces, y con diversos convenios, que hacen necesaria la participación de los profesionales.

La evolución de la Enfermería, ¿ha sido la prevista, o por el contrario, se ha ralentizado? ¿En qué aspectos ha sucedido una cosa u otra?

La evolución que está viviendo enfermería en los últimos años es incuestionable y podemos conside-



rarla histórica, para el pleno desarrollo de la profesión.

---

“LA EVOLUCIÓN QUE ESTÁ VIVIENDO LA ENFERMERÍA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, ES INCUESTIONABLE Y PODEMOS CONSIDERARLA HISTÓRICA PARA EL PLENO DESARROLLO DE LA PROFESIÓN”

---

Es preciso recordar la autonomía como profesión a partir de la LOPS, donde por esta ley, Enfermería deja de ser una profesión dependiente de Medicina y se establecen los principios, funciones y responsabilidades de la profesión.

Las tan demandadas Especialidades que por fin creo van en serio, a pesar de la lentitud como siempre en los trámites burocráticos, y por no pocas zancadillas... además de otra serie de logros que ya todos conocemos.

Pero como un gran logro en el momento actual, debemos destacar los estudios de la nueva Licenciatura denominada “Grado” como título Universitario, que nos permitirá el acceso al progreso Académico de Master y Doctor en nuestro propio cuerpo de conocimientos, dejando así la necesidad



de acceder a un Doctorado en materias ajenas a la nuestras.

En cuanto a la ralentización, somos conscientes que los cambios son lentos en cualquier situación, pero creo que en la nuestra se acentúan, si tenemos en cuentas las resistencias que frecuentemente nos encontramos en cada paso que damos. Como ejemplo en este momento, podríamos mencionar la prescripción enfermera, que tanto temor tienen algunos a la mala praxis, cuando es algo que enfermería realiza día a día y lo que se está pidiendo es que se plasme en un cuerpo legal que nos ampare.

---

“SIGUE EXISTIENDO PRECARIEDAD EN EL TRABAJO, TANTO EN EL SECTOR PÚBLICO COMO EN EL PRIVADO”

---

Desde mi punto de vista, tampoco debemos olvidar que en este momento existe un alto grado de desmotivación profesional entre los enfermeros como consecuencia de una falta de reconocimiento laboral y social, sigue existiendo precariedad en el trabajo tanto a en el sector publico como en el privado.

Los políticos dicen a menudo, que los recursos humanos son el mejor activo con el que cuenta el sistema, pero, en realidad, muchas veces ni conocen ese activo, ni creen en lo que están diciendo, salvo alguna honrosa excepción.

¿Qué problemas ha tenido que lidiar con mayor fortaleza o vehemencia, según cada caso?

Dejando atrás algún tema nada ético entre los propios profesionales enfermeros, que he deseado que nunca se hubiese producido y que he preferido olvidar, decir que últimamente sí se han producido

hechos muy desagradables a los que hemos tenido que enfrentarnos sin mucho éxito a nuestro pesar.

---

“LOS POLÍTICOS DICEN A MENUDO, QUE LOS RECURSOS HUMANOS SON EL MEJOR ACTIVO CON EL QUE CUENTA EL SISTEMA, PERO EN REALIDAD, MUCHAS VECES NI CONOCEN ESE ACTIVO, NI CREEN EN LO QUE ESTÁ DICRIENDO, SALVO ALGUNA HONROSA EXCEPCIÓN”

---

Me preocupan especialmente actuaciones realizadas contra compañeras por parte de otros profesionales y la propia administración, como inhabilitaciones por sanciones administrativas, mobbing realizado por otros sanitarios, trato inadecuado entre profesionales etc., todos ellos desde nuestro punto de vista inmerecidos pero que las enfermeras afectadas están sufriendo.

Podríamos mencionar otras situaciones que sí afectan a los profesionales en su trabajo día a día y que no siempre hemos podido solucionar, evidentemente esto nos preocupa.

¿Qué futuro le espera a las nuevas generaciones en la “próxima década”?

Diría que bastante bueno, si tenemos en cuenta la posibilidad tan interesante desde el punto de vista académico y profesional que se les presenta, con el Grado, Especialidades, etc... Y desde el plano laboral, yo creo que también, en no mucho tiempo, habrá problema con la escasez de enfermeras, pienso que sería necesario mimar e incentivar a las de nuestra Comunidad para que se queden aquí, pues de lo contrario tendremos problemas no tardando mucho.



**LA TOJASALUD**  
MEDICINA ESTETICA  
SALAMANCA

TRATAMIENTO FACIALES  
TRATAMIENTOS CORPORALES  
DEPILACION LASER  
TRATAMIENTO DIETETICO.

---

**20 % DE DESCUENTO**



**LA TOJA SALUD**  
Urb Vega de Salamanca 37185  
Calle Yeltes nº 19-21  
Telf: 923 33 73 31  
Fax: 923 33 73 32

www.latojasalud.com



# 1998 2008 Diez Años para la Historia

Desde la inauguración de la nueva sede colegial, 11 de Mayo de 1998, hasta el presente, numerosas han sido las actividades que se han llevado a cabo por las distintas Juntas de Gobierno que han estado al frente del mismo. Recordemos los hechos más relevantes que han acontecido a lo largo de ésta década.

## FORMACIÓN CONTINUADA

Cursos

Talleres

Conferencias

Seminarios

en Total **Más de 9.000 Alumnos**

Destacamos un importante número de Jornadas, Congresos Regionales y Nacionales, un Simposio Internacional... temas de gran actualidad muy relevantes e importantes para nuestra profesión.

Por el Aula de Informática en estos 10 años han pasado por nuestros cursos **más de 10.000 colegiados.**

## SERVICIOS

Se ha incrementado el número de servicios en cuanto a apoyo profesional se refiere.

La Asesoría Jurídica cada día más demandada con aproximadamente 1.150 procesos en el 2007

La utilización de las nuevas tecnologías. El nacimiento de nuestro portal web en el 2003 con toda la información referente a enfermería con más de un millón de visitas en el 2007, el nuevo servicio de mensajes a móviles HERMSEnfermería. Envío de Boletines a través del correo electrónico, es otro de los últimos servicios que han visto la luz relativamente hace poco tiempo.

## ÁREA SOCIAL

Actividades Lúdicas tanto dentro de la ciudad (visitas guiadas ...) como a otras provincias para visitar museos, obras de teatro...

Exposiciones de nuestros colegiados en la Sede Social con diversos temas (pintura, escultura, manualidades, fotografía...)

Con motivo del Día Internacional de Enfermería se organiza una Cena y para los más jóvenes de la casa, como ya es tradición, tenemos la fiesta de disfraces y cine. Llegando el verano también existe la posibilidad de acudir a los Campamentos de verano

Se van firmando convenios con diferentes empresas o casas comerciales.



# Fiestas de Enfermería

Como viene siendo habitual cada año, se celebraron las fiestas de Enfermería que concluyeron con la cena que sirve para la confraternización de los profesionales, a la vez que para dar a conocer los premiados en las distintas actividades programadas con tal motivo.

Este año, las previsiones en cuanto a comensales se refiere, fueron superadas con creces, quedándose numerosos colegiados sin poder asistir al Restaurante del Casino del Tormes por problemas de aforo, desde aquí os pedimos disculpas.

Relación de Premiados		
Fotografía		Primer Premio Isidoro Glez. Ramos Segundo Premio M <sup>a</sup> Isabel García Glez. Tercer Premio Marceliano San Martín Moreira
Pintura		Primer Premio M <sup>a</sup> Isabel García Glez. Primer accésit M <sup>a</sup> Belén Balleros García Segundo accésit M <sup>a</sup> Pilar Rivera Calvo
Tenis Dobles Mixtos		Primeros Clasificados Melchor Santos Morin M <sup>a</sup> Dolores Corrales Tello Marcial Corredera Barrios M <sup>a</sup> José Tocino Rguez.

## DESCUENTO ESPECIAL PARA COLEGIADOS



Estamos en Plaza del Mercado. Puesto Ext. 1



10 % por compras hasta 300 €  
 15 % en compras desde 300 € - 600 €  
 20 % por compras superiores a 600 €

Estamos en c/ Pérez Oliva, 9 y c/ Valencia, 40  
 Excepto en artículos a confeccionar



EMPLATA - TU TIENDA DE REGALOS  
 C/ SOL ORIENTE 10 / 37002 SALAMANCA  
 TFNO 923 26 53 97

10% DTO PRESENTANDO TU CARNET



# DÉCIMO ANIVERSARIO

**"EL PRINCIPIO DE UN GRAN ÁRBOL, ES UNA SEMILLA"**

Tiempos para el recuerdo. Momentos de gloria imperecedera para un colectivo prisionero de su propio destino. Algarabía y deseos sin fin. Corría el mes de mayo de 1998...

En el camino, forjado a base de buenas intenciones y mejores hechos, han quedado plasmadas las huellas de quienes sobre un buen firme, en aquellos días recién asfaltado, optaron por seguir impregnando de solvencia, las aspiraciones legítimas de sus progenitores.

El árbol creció a pasos agigantados

Lugar de encuentros e incluso de desencuentros de la apacibilidad de su entorno, a las disputas y discrepancias entre profesionales que se han fraguado en sus aulas buscando alternativas a sus problemas.

Todo un cúmulo de circunstancias que avalan el abanico tan dispar que la sede colegial ha acogido.

**«UNA DÉCADA QUE AÑADIR A NUESTRAS VIDAS ENSAMBLADAS  
HACIA UN FIN COMÚN»**

Numerosos acontecimientos que merecen la pena enumerar, sobre todo, para los escépticos, para quienes promulgan mejoras sin conocer los hechos cotidianos, lo que se fragua habitualmente en una sede que no da opción al descanso.

Las actividades, la gestión de derechos y obligaciones, el amparo de las libertades y la oferta de inquietudes, son una muestra de la solidez y versatilidad al servicio del colegiado.

A quienes han decidido participar de todo ello, es a quien mejor se les podría demandar una evaluación equitativa y objetiva sobre la labor desempeñada durante ésta década que acaba de finalizar.

No habrá resquicio para el temor o el desencanto, seguro, aunque como se suele decir, siempre se puede hacer lo que nunca se hizo

**«LAS ACTIVIDADES, LA GESTIÓN DE DERECHOS Y OBLIGACIONES, EL AMPARO  
DE LIBERTADES Y LA OFERTA DE INQUIETUDES, SON UNA MUESTRA DE SOLIDEZ  
Y VERSATILIDAD AL SERVICIO DEL COLEGIADO»**

Somos consortes del pasado, presente y futuro, partícipes de un cambio ineludible en la profesión y a ello contribuye, en gran manera, la aportación de quienes deben velar por nuestros intereses. En ese tercio, también se ha implicado el Colegio

Diez años de vicisitudes de toda índole, que han proclamado la capacidad de las distintas Junta de Gobierno, colaboradoras todas ellas de una Presidenta que han sabido conjugar las disposiciones con la efectividad.

Momentos para la nostalgia, felicitaciones y reconocimientos. A quien corresponda y en cada parcela que haya prestado sus favores, que se de por aludido.

Gracias por vuestra entrega, por vuestro afán de superación y por esa contribución a la comunión de la Enfermería en los tiempos que os ha tocado dirigir el Colegio Salmantino desde el ostracismo y con la "penitencia" de tener que aguantarnos a cambio de una gratitud velada.

Manjovic



# XXV Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

Los profesionales de Enfermería de Salud Mental convocados por la ANESM en su XXV congreso, bajo el lema: “ *25 años cuidando contigo, un recorrido en los cuidados de Salud Mental*” en la ciudad de Salamanca los días 12, 13 14 de Marzo del 2008, donde se reunieron más de 900 congresistas, presentándose 8 ponencias, 8 talleres, 156 comunicaciones orales y 301 comunicaciones en formato de póster, concluyen que:

1. A lo largo de 25 años, la construcción de la profesión ha sido, es y será el sentido y el ser de esta asociación. En un contexto de grandes y rápidos cambios, la ANESM, los profesionales que la componen, han liderado la actualización de los cuidados en un esfuerzo continuo por propugnar el cambio en las prácticas asistenciales acorde con las demandas sociales. La expresión más evidente de este liderazgo se manifiesta en la progresiva participación con ponencias y comunicaciones que se ha producido a lo largo de estos 25 congresos.
2. Pensando en este cuarto de siglo que se ha configurado entre el ayer y el mañana, lo observamos desde los cuidados con una lógica de inclusiones, conjunciones e integraciones que han fundamentando un cuerpo específico de conocimientos de enfermería de salud mental en base a dos ideas: El intento de comprender al ser humano en interacción con su entorno en relación con sus necesidades de salud, exista o no la enfermedad, y en segundo lugar, diferenciar cuál es la contribución de las enfermeras, como profesionales independientes, en la satisfacción de estas necesidades.
3. En el tiempo en que vivimos nos toca dar valor a nuestro esfuerzo como grupo profesional y estar en primera línea en todos los nuevos escenarios sociales. La práctica profesional cotidiana necesita el respaldo continuo de la docencia y la investigación para alcanzar el nivel y la satisfacción de las personas a las que dirigimos nuestros cuidados. La docencia y la asistencia están condenadas a entenderse en una comunicación fluida y continua, no es lo que la universidad quiere sino lo que la sociedad necesita.
4. Mirando el futuro se aboga por unos cuidados competentes y de calidad, caracterizados por:
  - Ser prestado por profesionales de enfermería con competencia en su ámbito de responsabilidad.
  - Que dan respuesta a una determinada situación de salud y/o enfermedad.
  - Que toman como referencia un modelo de cuidados.
  - Resultado de la aplicación del Proceso Enfermero
  - Basado en la evidencia.
  - Que motiva en la persona el auto-cuidado.
  - Que desde un plano ético, respeta la libertad de la persona, el derecho de ésta a la autodeterminación, respeta su dignidad y permite el libre desarrollo de la personalidad.
5. Merece especial atención los cuidados culturalmente competentes para los cuales será necesario una sensibilización con la diversidad cultural y el fenómeno migratorio, entendido éste como un hecho que viene mediatizado por muchas y diferentes variables externas e internas, encuadrada dentro de una



trayectoria personal, descartando la idea reduccionista de una realidad cuyo significado está sólo ligado al presente aunque si se deba tener en cuenta ciertos factores que le inducen una cierta vulnerabilidad como son:

6. Estrés de aculturación: Vivir entre dos culturas puede ser perturbador por el hecho de tener que manejarse en la complejidad derivada de dos puntos de referencia que generan ambigüedad y confusión de identidad.
7. Enfrentarse a obstáculos de accesibilidad a los recursos de salud mental que retrasan en la mayoría de los casos una intervención precoz.
8. Nuevos espacios legales generan nuevas oportunidades para las personas con necesidades de cuidados y nuevas exigencias e implicaciones para los profesionales de enfermería de salud mental. La Ley de Dependencia es, en este contexto, una oportunidad extraordinaria de superar la tradicional exclusión de los pacientes que sufren trastornos mentales graves y de las familias que soportan la carga de la misma.
9. Nos reafirmamos en el principio de que el cuidado de la salud mental de las personas es una responsabilidad de la Administración Pública, debiendo asumir nosotros como profesionales la responsabilidad de aportar constantemente una búsqueda de sistemas que garanticen la mayor equidad en los distintos servicios, las estrategias que menos lesionen y limiten la libertad y los derechos de las personas con sufrimiento mental.

De todas las comunicaciones presentadas fueron premiadas: «Cuida y deja que te cuiden (Experiencia personal)» y «Sentido y coherencia y salud percibida en alumnos universitarios de Ciencias de la Salud».

Fco. Javier Sánchez Calvo

Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica  
Hospital de Los Montalvos



**tinotrevi • Peluqueros**

Plaza de la libertad, 4 / 37002 Salamanca

Tfno: 923 27 09 04

20 % DTO PRESENTADO LA TARJETA

Es necesario retirar la tarjeta en el Colegio

Alquiler y venta de sillas, grúas y camas

**ORTO HEDASA**  
El mayor centro de ayudas técnicas en España  
Niños, adultos, mayores, + mayores y para los que nos cuidan.

TELÉFONO CLIENTE  
**902 200 354**

TU CENTRO WELLNESS EN SALAMANCA

**SENTRAL**  
1200m<sup>2</sup> de instalaciones

ALTA GRATIS PARA COLEGIADOS  
15% de descuento en la cuota elegida

Horario ininterrumpido de 8:30 a 23h. de lunes a viernes y sábados de 10 a 18h.  
Paseo Canalejas 21, bajos - 37001 Salamanca  
Tel. 923 811 186 - www.centrosalamanca.com - salamanca@centralfitness.com



cursos formación continuada

## TERAPIAS NATURALES Y COMPLEMENTARIAS

(CURSOS DISPONIBLES)

FLORES DE BACH, REFLEXOTERAPIA PODAL, FITOTERAPIA, HUMANISMO SANADOR, HOMEOPATÍA, 2º NIVEL DE TÉCNICA METAMÓRFICA

Los interesados pueden informarse en la Sede Colegial o en la sección de Terapias Naturales y Complementarias dentro de nuestro portal web.



PROGRAMA OFICIAL DE POSTGRADO MASTER OFICIAL  
(Edición 2008-2009)

### TRATAMIENTO DE SOPORTE Y CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ENFERMO ONCOLÓGICO

Plazo de preinscripción: Del 1 de Julio al 5 de Septiembre de 2008

Información administrativa y matriculación en  
<http://postgrado.usal.es/popadmin.htm>

*60 créditos ECTS*

Para mayor información se realizara una charla informativa: en el Colegio el día 15 de Julio a las 18,00 horas por el Prof. Juan Jesús Cruz Hernández (Coordinador)

Obtención de créditos necesarios para el acceso al Tercer ciclo, elaboración y presentación de la Tesis Doctoral



### POSGRADO OFICIAL EN ESTUDIOS DE GÉNEROS Y POLÍTICAS DE IGUALDAD (CURSO 2008-09)

Facultad de Derecho, Universidad de Salamanca

Obtención de créditos necesarios para el acceso al Tercer ciclo, elaboración y presentación de la Tesis Doctoral

## AVISOS

### Concurso de Traslados Personal Estatutario Enfermero/a y Matrona de la Gerencia Regional de Salud

9 Jun 2008 - ORDEN SAN/917/2008, de 29 de mayo, por la que se convoca concurso de traslados para la provisión de plazas vacantes de personal estatutario de las categorías siguientes: Enfermero/a, Fisioterapeuta, Matrona y Terapeuta Ocupacional, de la Gerencia Regional de Salud.

16 Jun 2008 – Corrección de errores de la Orden SAN/917/2008, de 29 de mayo, por la que se convoca concurso de traslados para la provisión de plazas vacantes de personal estatutario de las categorías siguientes:

**Ampliado el plazo de presentación de solicitudes hasta el 16 de julio, incluido**

**URGENTE**  
Última Convocatoria

### Curso de Nivelación ATS à DUE

Se ruega a los interesados se pongan en contacto con el Colegio lo antes posible



12 al 15 DE MAYO - JORNADAS CIENTÍFICAS DE LA SEMANA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA



15 DE MAYO - HOMENAJE A LOS COMPAÑEROS JUBILADOS





16 DE MAYO - CENA DE ENFERMERÍA - CASINO DEL TORMES





PROMOCIÓN 1983



**Caja Duero da más  
a los que trabajan  
por la Salud.**



**Oferta exclusiva  
para los  
profesionales  
de la salud.**

## **Tenemos algo para ti.**

Caja Duero ha preparado **una oferta exclusiva** de productos y servicios para los profesionales de la salud de la provincia de Salamanca.

Además, **sólo por informarte personalmente te entregaremos dos invitaciones** para que disfrutes de alguno de los eventos patrocinados por Caja Duero (deportes, música, teatro,...)

Llámanos al **902 37 00 00** (de lunes a viernes, de 9 a 21 h.) y te informaremos de cómo conseguirlo.

**Caja Duero**