



FELIZNAVIDAD



Lotería de navidad

Cada colegiado que esta dado de alta a fecha de celebración del sorteo (22 de diciembre) y al corriente de sus obligaciones colegiales, participa con la cantidad de 2 € en el nº. 98293.

Nota: En caso de salir premiado el reintegro, dicha cantidad será jugada directamente para el Sorteo del Niño al número que se publicará en nuestra Web



JUNTA GENERAL EXTRAORDINARIA

Fecha: miércoles 14 de diciembre de 2016

Hora: 18,00 h. en primera convocatoria y 18,30 h. en segunda.

Lugar: Sede Colegial. (C/ Dimas Madariaga, 14)

CONVOCATORIA

La Junta de Gobierno en cumplimiento de lo dispuesto en los Estatutos del Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Salamanca y de acuerdo con toda la normativa de la Organización Colegial aplicable, se complace en convocar a Vd. a la Junta General, que tendrá lugar en Sesión Extraordinaria, en el día, hora y lugar señalados para tratar los puntos comprendidos en el siguiente Orden del Día:

- 1º.- Lectura para su conocimiento del acta anterior.
- 2º.- Aprobación si procede, del presupuesto de Ingresos y Gastos para el año 2017.
- 3º.- Informe de la Presidenta.
- 4º.- Ruegos y preguntas.

Salamanca, 21 de noviembre de 2016.-

LA SECRETARIA



Fdº Mª Pilar González Barez

VºBº
LA PRESIDENTA

Fdº. Carmen Sánchez Macarro



Enfermería

DICIEMBRE 2016

Sumario

4-5 TEMA PROFESIONAL

6-7 CONGRESO DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

8 INVESTIGACIÓN · 9 CENTENARIO

10-11 CONGRESO CIE

12 NAVIDAD

13 CONCURSO DE REDACCIÓN Y DIBUJO

14-16 FORMACIÓN CONTINUADA

17 CURSO EIR 2017

18 NUESTRA GENTE

19 AVISOS

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta Dñ^a. Carmen Sanchez Macarro

Vicepresidenta Dñ^a. M^a José García Romo

Secretaria Dñ^a. Pilar González Barez **Tesorera**

Dñ^a. Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** Dñ^a. M^a Belén

Andrés Galache **Vocal II** Dñ^a M^a Asunción

Casado Romo

Vocal III Dñ^a. Rufina Luengo Martín **Vocal**

IV Dñ^a. Carolina Benito Vela **Vocal V** Dñ^a. M^a

Josefa Tocino Rodríguez

Vocal VI Dñ^a M^a del Carmelo de Castro

Sánchez **Suplente I** Dñ^a Milagros Arbe

Ochandiano **Suplente II** D. Julio de la Fuente

Arcila **Suplente III** D. David Sánchez Lozano

Suplente IV Dñ^a Amparo Martín García

Suplente V Dñ^a. M^a Yolanda Perez Maillo.

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE

CONTENIDOS: Irene Martín Martín

MAQUETACIÓN Y DISEÑO: Fernando Suárez Carballo

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998

Editorial

Este año no ha sido fácil. Los profesionales enfermeros se encontraron con la suspensión de la OPE. Esto afectó a importante número de colegiados. El mercado de trabajo sigue lento -aunque algo mejor respecto al anterior- y el panorama político, tampoco ha favorecido en nada a nuestra profesión.

La nueva ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad tendrá que plantar cara a varios problemas de la profesión que están repercutiendo negativamente en los pacientes y en el sistema sanitario. Entre las cuestiones más importantes, la prescripción de ciertos medicamentos de uso común por parte de los enfermeros: deberá trabajar por una regulación de la misma, acorde a nuestra realidad asistencial.

Por otro lado, desde el Observatorio de la Adherencia al Tratamiento, se mantiene como principio básico, la necesidad de considerar la adherencia terapéutica como un factor clave propio del seguimiento de los pacientes que compete, de forma directa, a los profesionales de enfermería. Hasta tal punto es así, que el perfil de la enfermera/o de familia y comunidad **tiene legalmente atribuida esa autoridad con el foco en su atención a los pacientes crónicos y polimedicalizados.**

Somos conscientes de la intención de algún colectivo de incorporarse a esta actividad (el sector farmacéutico). Un nuevo nivel asistencial sin duda válido. No ponemos en duda el valor de nadie, pero recordamos la necesidad de **caminar todos de la mano, respetando siempre lo que es propio de cada uno.** Sería un error intentar separar lo que es propio a la profesión enfermera en todo lo que se deriva de la adherencia terapéutica. **No habrá seguimiento ni adherencia terapéutica si las enfermeras no asumen como propia la tarea de llevar adelante este proceso.**

Debemos trabajar a nivel general para evitar que los pacientes abandonen los tratamientos. Enfermería tiene un papel fundamental para fomentarlo como una parte del autocuidado del paciente.

Otro punto importante es la seguridad del paciente. La calidad de los cuidados que prestamos, la adecuación de las ratios de plantilla asistencial y de enfermeros por habitantes existentes en España (que presenta no sólo diferencias entre comunidades y centros sino que también resultan bajas en comparación a las cifras europeas) influye directamente en la seguridad y la calidad de los cuidados que prestamos. Al ser el colectivo de mayor peso en algunos centros, siempre recae el recorte por el ahorro económico, olvidando la repercusión que esto conlleva.

En el año entrante tenemos citas importantes: el centenario del Colegio, el Congreso Nacional e Internacional de Historia de la Enfermería en nuestra ciudad y el Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona. La profesión española podrá mostrar su bagaje científico y ponerse a la altura mediante la realización de una gran cantidad de presentaciones de alta calidad.

Asistiremos unos 11.000 profesionales de todo el mundo. Será, sin duda, una experiencia irrepetible. Os invitamos a que os informéis e intentéis acudir el mayor número posible.

Y de nuevo, como sin darnos cuenta, estamos a las puertas de la Navidad.

Como siempre, queremos desearos que sean unas fiestas entrañables en compañía de vuestras familias y que el año nuevo nos sea más venturoso, tanto a nivel personal como profesionalmente.

Feliz Navidad y feliz Año Nuevo 2017
Os desea la Junta de Gobierno

La intervención enfermera como factor determinante en la adherencia terapéutica

- Reconocer nuestro papel educador y reforzador en la adherencia terapéutica de nuestros enfermos nos puede ayudar a hacer visible esta realidad que llevamos ejerciendo desde siempre
- Las intervenciones de enfermería están encaminadas a empoderar al enfermo para aumentar su autoeficacia

Por **María Isabel Rihuete**, enfermera supervisora



La adherencia terapéutica es uno de los temas más relevantes en los servicios sanitarios. Nadie duda de que cumplir un tratamiento, tal y como se ha prescrito y durante el tiempo que se considere necesario, es una premisa imprescindible para conseguir los objetivos terapéuticos. No seguir las instrucciones de forma correcta tal y como se indica pone en riesgo no solo el éxito de la terapia sino la salud del paciente y su seguridad.

En el término tratamiento es donde encontramos alguna discrepancia que conviene matizar. Existe una

tendencia a creer que son los fármacos los que lo conforman, subestimando así la parte no farmacológica del tratamiento. Esta, hace referencia a aspectos tan importantes en la atención integral a los enfermos como la nutrición, la movilidad, la higiene o la realización de curas de catéteres, heridas o mantenimiento de dispositivos. Estos aspectos, que forman parte del campo de los cuidados, son en algunos casos, la parte esencial del tratamiento y en otros, pueden llevar al fracaso del mismo si no se realizan de forma adecuada.

La OMS define la adherencia como “el grado en el que

La OMS define la adherencia como “el grado en el que la conducta de un paciente, en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas con el profesional sanitario”.

La falta de adherencia no siempre se debe a la voluntad del paciente de no seguir las instrucciones. La causa puede ser la falta de conocimiento de cómo hacerlo. Informar y educar al paciente y a su cuidador parecen ser las estrategias que mayor influencia pueden tener en la mejora del cumplimiento terapéutico. La adherencia no puede entenderse sin la intervención enfermera como educadora.

la conducta de un paciente, en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas con el profesional sanitario”.

La adherencia es algo más que tomar los medicamentos, aunque estos parecen ser en la práctica clínica la parte más visible de las terapias. Esta parcialidad en la visión global de los tratamientos dificulta ver quiénes pueden ser determinantes en la adherencia terapéutica.

La escasez de cumplimiento de los pacientes crónicos es un hecho constatado por múltiples estudios que recalcan las consecuencias nefastas de esta realidad para el paciente y para el sistema sanitario. Hay algunos puntos clave en la disminución de las tasas de adherencia como por ejemplo, la complejidad de los tratamientos, su prolongación en el tiempo y la falta de autonomía de estos enfermos crónicos (en su mayoría pluripatológicos) con edades avanzadas, al igual que sus cuidadores, muchas veces, enfermos también.

La falta de adherencia no siempre se debe a la voluntad del paciente de no seguir las instrucciones. La causa puede ser la falta de conocimiento de cómo hacerlo.

Informar y educar al paciente y a su cuidador parecen ser las estrategias que mayor influencia pueden tener en la mejora del cumplimiento terapéutico. La adherencia no puede entenderse sin la intervención enfermera como educadora. En este sentido se ha incorporado en los últimos años la figura de los gestores de casos. Se ha fomentado la comunicación entre las distintas áreas: primaria y especializada y se han creado distintas estrategias. Muchas de ellas han partido de iniciativas de las enfermeras que atienden a los pacientes para realizarla labor educadora mediante consultas de enfermería y atención telefónica proactiva. Ha demostrado ser un procedimiento rápido y eficaz valorado muy positivamente por los enfermos y sus familiares.

Durante cualquier proceso, por diverso que sea, **las enfermeras prescriben los cuidados, enseñan a realizarlos corrigiendo errores y reforzando la conducta correcta, apoyan a los cuidadores familiares, analizando con ellos las posibles dificultades y aportando soluciones que se puedan adaptar a la realidad domiciliaria.** Si en el tratamiento farmacológico, el tiempo es un factor negativo que dificulta la adherencia, en el tratamiento no farmacológico este factor es mucho más desestabilizador por el carácter dinámico de los cuidados.

Todos los profesionales que intervienen en el proceso

La enfermera es conocedora de las necesidades del enfermo y la familia. Planifica unos cuidados continuos junto con el paciente y la familia que abarcan todos los aspectos que compone un tratamiento: desde la medicación hasta los cuidados más básicos (como pueden ser la higiene, los cuidados de la piel o de la boca, de la respiración, de la nutrición, de la movilidad...) y los más sofisticados y específicos que implican la realización de técnicas cada vez más complejas.

El profesional que acompaña en su proceso al enfermo y a su cuidador principal, desde hospitalización a primaria y desde principio a fin, es la enfermera. Es responsable de articular las herramientas necesarias para garantizar la continuidad asistencial. Las intervenciones de enfermería están encaminadas a empoderar al enfermo para aumentar su autoeficacia.

de la enfermedad deben fomentar el cumplimiento de los tratamientos, pero esta colaboración interdisciplinar no nos debe empujar a apartarnos del compromiso que tenemos como enfermeras. **Reconocer nuestro papel educador y reforzador en la adherencia terapéutica de nuestros enfermos nos puede ayudar a hacer visible esta realidad que llevamos ejerciendo desde siempre.**

XV Congreso Nacional y X Internacional de **Historia de la Enfermería**

Los próximos días 4, 5 y 6 de mayo de 2017 se celebrará en la Sede de éste Colegio Oficial de Enfermeras de Salamanca el XV Congreso Nacional y X Internacional de Historia de la Enfermería.

La razón de su celebración en esta sede no fue otra que la de hacer coincidir el congreso bianual que tradicionalmente realiza el Seminario Permanente para la Investigación de la Historia de la Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid y la Asociación Nacional de Investigadores de la Historia de la Enfermería, con el centenario del inicio de las primeras actividades de los practicantes, enfermeras y matronas salmantinas de las que existe constancia documental.

Al acto asistirán un número importante de estudiosos e investigadores de la profesión enfermera nacional y extranjera, tienen ya confirmada su asistencia compañeros de España, Portugal, Colombia, Italia, e Irlanda.

Bajo el lema Los Colegios Profesionales de Enfermería, su función social e institucional, la jornada se estructurará en cuatro grandes áreas. La primera, que será el día 4 de mayo, se inicia con la conferencia inaugural que versará sobre “Desarrollo de la profesión enfermera a través de la aportación de los Colegios Profesionales de Enfermería en España”. Durante los días 5 y 6 se desarrollarán cuatro mesas redondas con los correspondientes debates, dos conferencias así como la exposición de múltiples comunicaciones de gran interés, y que conocerán a través del programa adjunto.

Por último, el sábado día 6 de se finalizara con la presentación del XVI Congreso Nacional y XI Internacional de Historia de la Enfermería, conferencia y acto de clausura.

Para complementar lo anterior, de nuevo os invitamos a presentar comunicaciones libres.



FECHAS IMPORTANTES

- Inscripción al Congreso hasta al 04 de mayo de 2017.
- Presentación de propuestas de comunicaciones: hasta al 15 de enero de 2017.
- Envío de comunicaciones aceptadas: del 01 al 28 de febrero de 2017.

PRECIOS

| Precio de inscripción | Antes del 31 de marzo | Después del 31 de marzo |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| CONGRESISTA | 150 € | 225 € |
| COLEGIADO EN SALAMANCA ¹ | 60 € | 120 € |
| ESTUDIANTES ² | 50 € | 50 € |

⁽¹⁾ Esta cuota se aplicara a los 150 colegiados con 6 meses de antigüedad en el Colegio de Enfermería de Salamanca que se inscriban por riguroso orden de inscripción.

⁽²⁾ Los alumnos de enfermería deberán adjuntar el justificante correspondiente. La inscripción de los alumnos no incluye la cena de clausura.

PROGRAMA DEFINITIVO

JUEVES, 4 DE MAYO

10:00 h. TALLER: Fuentes para el estudio de la Historia de la Enfermería

* Análisis de las fuentes históricas

* Trabajo de grupo y puesta en común

15:00 h. Entrega de Documentación

17:30 h. Acto de Apertura

18:00 h. CONFERENCIA INAUGURAL “Desarrollo de la profesión enfermera a través de la aportación de los Colegios Profesionales en Enfermería en España”

20:00 h. Recepción de bienvenida a los congresistas

VIERNES, 5 DE MAYO

09:00 h. COMUNICACIONES

10:30 h. MESA REDONDA

“Epistemología, aspectos históricos, filosóficos y antropológicos que fundamentan la Enfermería”

12:00 h. Pausa/Café

12:30 h. MESA REDONDA II “Aspectos éticos, jurídicos y profesionales de la enfermería”

14:00 h. Comida de trabajo

16:00 h. PONENCIA I “El Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca: un siglo trabajando por la protección y defensa de los enfermeros y enfermos/usuarios”

16:45 h. DESCANSO

17:00 h. MESA REDONDA III “Los Colegios de Enfermería y su desarrollo en Europa”

18:30 h. Coloquio

18:45 h. COMUNICACIONES

SABADO, 6 DE MAYO

08:00 h. Asamblea del Seminario Permanente y ANIHE

09:00 h. COMUNICACIONES

10:30 h. MESA REDONDA IV “Los Colegios de Enfermería y su relación con la sociedad y los profesionales enfermeros”

12:00 h. COMUNICACIONES

12:45 h. Presentación del XVI Congreso Nacional y XI Internacional de la Historia de la Enfermería.

13:00 h. CONFERENCIA DE CLAUSURA “El futuro de los Colegios Profesionales en la Sanidad del siglo XXI”

NORMAS PARA SU PUBLICACIÓN EN EL LIBRO DE ACTAS DEL CONGRESO

http://www.enfermeriasalamanca.com/xv_congreso/Comunicaciones.html

PREMIOS

• Se establecen 2 premios a las dos mejores comunicaciones. Primer premio: 225 €. Segundo premio: 150 €

Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

TODA LA INFORMACION EN LA DIRECCION

http://www.enfermeriasalamanca.com/xv_congreso/

8 Investigación

La investigación en enfermería tiene un objetivo principal

Mejorar los resultados de los cuidados haciendo avanzar los conocimientos y la práctica de la enfermería.

Y es necesaria para desarrollar los nuevos conocimientos que mejoren e incrementen el desarrollo profesional. Con tal motivo el Colegio pone en marcha el:

AULA DE INVESTIGACION



El colegio tiene a disposición de sus colegiados un aula de investigación cuya función será esencialmente de asesoramiento y orientación en investigación con los siguientes puntos:

1. Asesoramiento en el diseño de un proyecto de investigación
2. Asesoramiento en revisión y adaptación de un trabajo de investigación
3. Asesoramiento en preparación de una comunicación oral o póster para congresos o encuentros
4. Asesoramiento en diseño y revisión de artículos científicos.
5. Asesoramiento en Trabajos de fin de grado (TFG), trabajos de fin de máster (TFM), tesinas o tesis doctorales.

Será un servicio gratuito para todos los colegiados que podrán concertar una cita telefónicamente o presencialmente en el colegio,

- Las citas serán de aproximadamente 30-40 minutos.
- Pudiendo ser individual o en grupos reducidos (para trabajos en grupo).

Este servicio podrá usarse los martes en horario de tarde.

PREMIO MEJOR EXPEDIENTE ACEDÉMICO DE ESCUELAS Y FACULTADES DE ENFERMERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

Felicidades a Dña. **Marina González Delgado**, alumna de la Escuela de Enfermería (Universidad de Salamanca) por obtener el premio al mejor expediente académico de alumnos de las escuelas y facultades de Enfermería de Castilla y León otorgado por nuestro Consejo Autonómico de Colegios Profesionales de Enfermería.

CUMPLIMOS CIEN AÑOS

El próximo año 2017 celebramos cien años de cuidados enfermeros



Si echamos la vista atrás, lo que hoy entendemos como profesión enfermera, al menos desde un punto de vista estrictamente legal, no es sino la integración, mediante distintos sistemas de homologación y/o convalidación de unos oficios en otros, hasta llegar a la figura de la enfermera. Así, sangradores, flebotomianos, ministrantes, cirujanos menores y demás profesiones auxiliares a la médica acabaron confluyendo en la figura de practicante. Estas, junto con las matronas y enfermeras, se agruparon en una denominación común en nuestro país, la de Ayudante Técnico Sanitario (A.T.S.) (título desafortunado), y posteriormente y suerte para nuestra profesión esta figura cambiaría su denominación por la de enfermera.

Desde sus inicios ha sido una profesión en continua evolución, con altos y bajos, pero siempre avanzando. Quizás el cambio más notorio en su filosofía fue pasar de ser una profesión auxiliar a una profesión autónoma (LOPS), con un cuerpo de conocimientos propio, así como formar parte de los equipos sanitarios junto a los médicos. Ser personal facultativo. Sobre las piedras en el camino y los problemas en los últimos años y en la actualidad hemos hablado mucho y les hemos dedicado muchas páginas, y seguiremos haciéndolo. Aunque seguimos luchando, en esta página, hoy, sólo hablamos de cómo podemos celebrar tan importante efemérides como los 100 años dedicados al cuidado de la salud de la sociedad.

Con la ilusión propia de un joven y experimentado centenario, nuestro Colegio está organizando un rico

Invitamos y retamos a nuestros profesionales:

- Queremos escucharos: vuestras ideas, historias, vuestras inquietudes...
- Queremos que los actos de este evento festivo cumplan vuestras expectativas.

Os estamos esperando: venid al colegio, llamadnos o enviarnos por mail vuestras propuestas.

programa actividades de toda índole por y para todos los profesionales. Enfermeras/os que hacen de la enfermería una profesión de la que todos nos sentimos orgullosos. Y es que cumplimos CIEN años. Sí, cien. Y nos encuentran con muchas ganas e ilusión de celebrarlo. Eso sí... con la ventaja de la experiencia para intentar hacer visible nuestro trabajo y profesionalidad tal como merecen. La celebración del centenario es por y para nuestros colegiados.

Citas con la profesión, como el Congreso de Historia de la Enfermería, acto institucional, diversidad de actos científicos dirigidos a profesionales y a la sociedad, otros actos culturales y por qué no, espacios y tiempo también para lo lúdico marcarán la agenda de este centenario.

No es momento ahora de adelantarnos... Y lo haremos como nos caracterizada: con las puertas abiertas de par en par y con toda la ilusión. Invitaremos también a los agentes institucionales de la ciudad y a los ciudadanos de a pie, a esos a los que cuidamos día a día y que son los que mejor nos valoran y por lo que seguimos al pie del cañón.

Para todo ello os necesitamos: estaremos encantados de escuchar a los protagonistas reales de este centenario: sus profesionales. Profesionales con grandes dotes vocacionales para encarar el día a día. Vocación, como la que caracterizó a quién fue su 'madre' histórica, la británica Florence Nightingale, quien sentó las bases de la materia a mediados del XIX.



Congreso Internacional de Enfermeras de Barcelona

Nuevamente España es la sede elegida para celebrar tan importante evento. Primero fue Madrid en el año 1994 y 23 años después será Barcelona quien organice **entre los días 27 de mayo a 1 de junio de 2017**, el vigésimo sexto Congreso Internacional del CIE bajo el lema **“Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados”**.

Este encuentro internacional atrae a miles de enfermeras, se esperan más de 12.000 de todo el mundo marcándose como objetivo, el debate sobre la importancia de integrar la práctica, la ciencia, el conocimiento y la equidad para prestar cuidados de excelencia.

El Congreso ofrecerá oportunidades para que las enfermeras construyan relaciones y difundan los conocimientos y el liderazgo de enfermería entre especialidades, culturas y países. Los tres pilares del CIE – Práctica profesional, Regulación y Bienestar socioeconómico – serán el marco del programa científico y el intercambio dinámico de experiencias y pericia.

Son objetivos del C.I.E.:

- Demostrar y promover la contribución de la enfermería a las políticas de salud informadas y sostenibles.
- Apoyar la contribución de la enfermería a la atención de salud basada en la evidencia y fomentar planteamientos de resolución de problemas para las necesidades prioritarias de salud.
- Proporcionar oportunidades para un intercambio en profundidad de experiencia y pericia dentro de la comunidad internacional de enfermería y más allá de la misma.

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería a nivel internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de enfermería de calidad para todos y políticas de salud.

Es sin duda el evento más importante y mas deseado por cualquiera de sus federaciones para llevárselo a su país y España ya lo ha conseguido dos veces.

PRECIOS OFICIALES

| CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN | 1ª FECHA LÍMITE Hasta el 17/2/2017 | 2ª FECHA LÍMITE Desde el 18/2/2017 | FECHA LÍMITE PARA INSCRIPCIONES EN EL CENTRO Desde el 27/5/2017 |
|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Miembro del CIE | 525€ | 660€ | 825€ |
| No miembro del CIE | 660€ | 825€ | 1035€ |
| Estudiante* | 240€ | 300€ | 375€ |
| Persona acompañante | 80€ | 80€ | 80€ |

PRECIOS ESPECIALES PARA COLEGIADOS ESPAÑOLES

| | PRECIO TOTAL | SUBVENCIÓN |
|--|--------------|--|
| ENFERMERA ESPAÑOLA(1) | 300 € | Consejo General |
| ENFERMERA EN SALAMANCA | 200 € | 100 € Consejo Autonómico |
| ENFERMERA EN SALAMANCA + PRESENTACION DE COMUNICACIÓN + SER ADMITIDA | 0 € | 100 € Consejo Autonómico + 200 € Colegio de Salamanca |

⁽¹⁾ Para beneficiarse de esta cuota es imprescindible introducir un código que se facilitara en el Colegio y hacer la inscripción a través de la dirección: <https://b-com.mci-group.com/Registration/ICN2017.aspx>

NOTA: Igualmente en el enlace anterior a la hora de realizar su solicitud también podrá encontrar en el apartado HOTEL la oportunidad de reservarlo en condiciones ventajosas

Astorga con cocido maragato

DIAS: 15 y 19 de Enero

Visitas a Astorga, Castrillo de Polvazares y Zamora

PRECIO: 44,00 €

El precio incluye: Autocar, Cocido Maragato en Castrillo de los Polvazares, con bebida y café

Reservas en: VIAJES HALCON · Dr. Torres Villaroel, 19 · 923 25 00 55



Halcon viajes.com



El Kundalini Yoga busca activar y potenciar todos tus centros energéticos, cuidar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Desde el centro Ram Das ofrecemos a l@s enfermer@s colegiados en Salamanca....

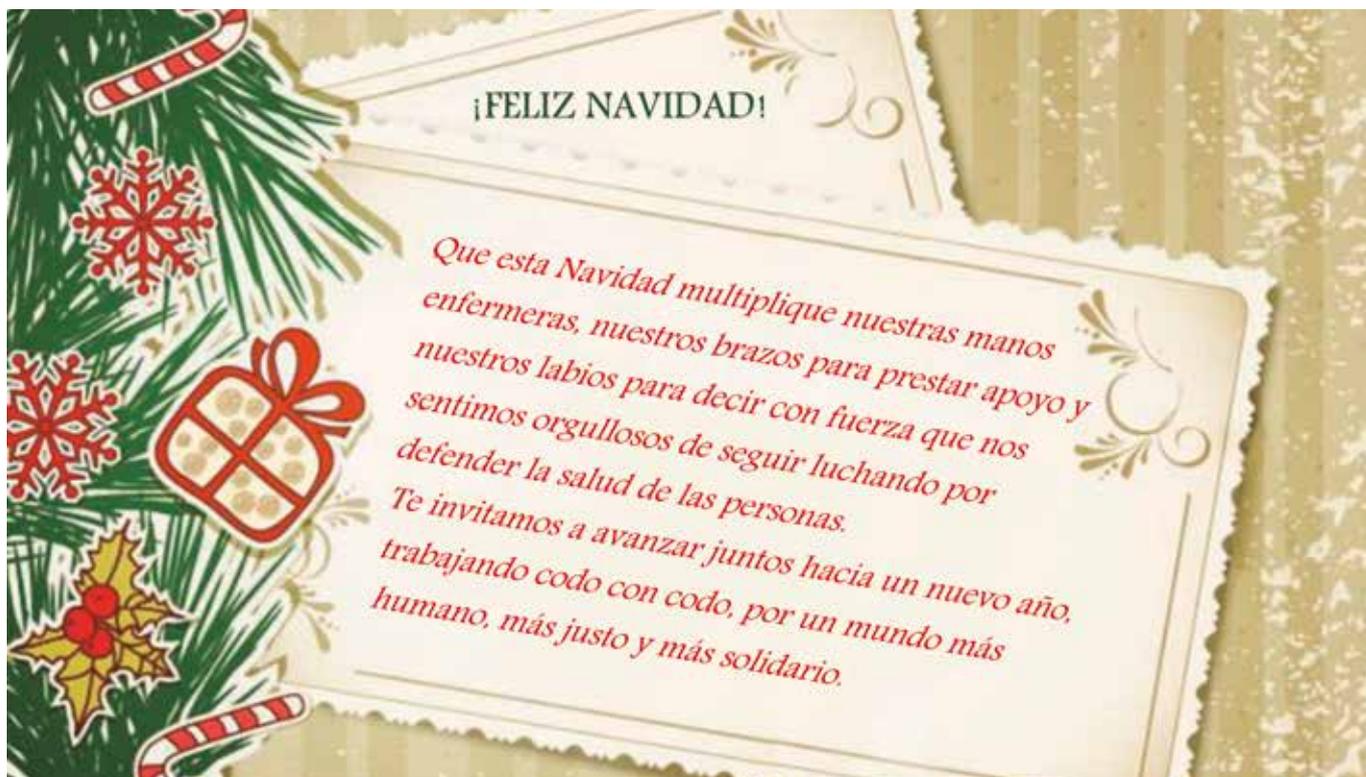
CONTÁCTANOS, horarios de mañana y tarde.

C/ Velázquez, n. 6 oficina A y B 37005 - Salamanca

Mail: centroyogaramdas@gmail.com Tlf. 923 05 24 44

¡¡ Una semana gratis!!

¡ Pruébalo!



CURIOSA NAVIDAD

Talleres y cuentacuentos con Unpuntocurioso en el Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca 26 al 30 de diciembre. Desde 4 años. De 10 a 12 h. Inscripciones en Calle Dimas Madariaga, 14.

* Actividad solo para familiares de Colegiados

PROPUESTAS NAVIDEÑAS PARA NIÑOS DESDE 4 AÑOS PARA REALIZAR DURANTE DOS HORAS EN EL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA

Máximo 20 niños cada día/ mínimo 10 niños.

Apuntar previamente a través de un listado en el colegio oficial de enfermería/ especificar cada día de asistencia con nombre, apellidos y edad.

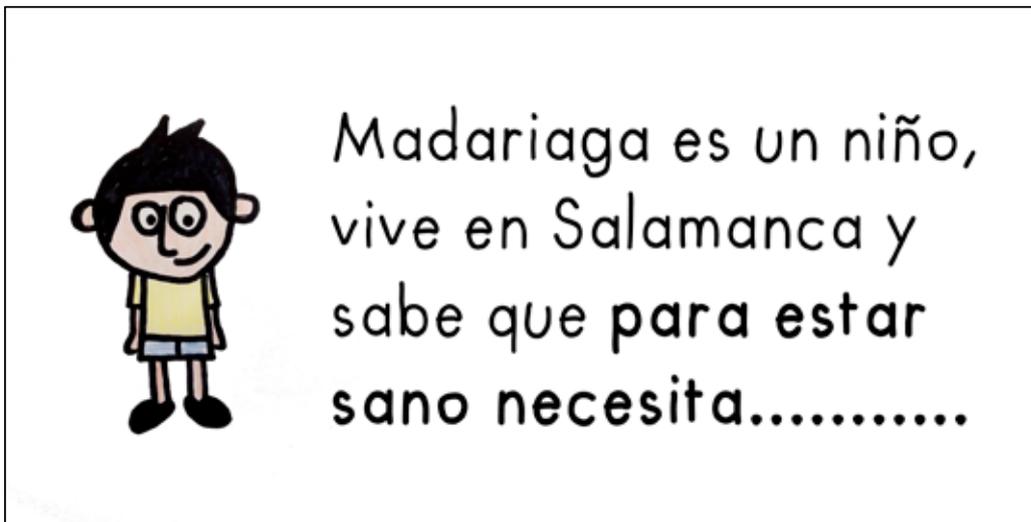
Inscripción: 1 € / día de asistencia.

Solo para familiares de colegiad@s

Cada día será una jornada con cuentos, recursos digitales y propuestas creativas de temática navideña.

13 Concurso COE (niños)

CONCURSO DE DIBUJO Y REDACCIÓN PARA CELEBRAR EL CENTENARIO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SALAMANCA.



Pueden participar en el concurso todos los niños desde 4 años familiares de Colegiados de Salamanca. El concurso implica recoger una plantilla en el Colegio (Calle Dimas Madariaga, 14) y realizar en ella tanto la ilustración como el texto de la temática propuesta, que está encabezada por la siguiente introducción "Madariaga es un niño, vive en Salamanca y sabe que para estar sano necesita...".

Habrà diversos premios para los participantes:

- PREMIO A LA CALIDAD ARTÍSTICA.
- PREMIO A LA ESCRITURA MÀS CREATIVA.
- PREMIO A LA ORIGINALIDAD DE LA PROPUESTA.

PLAZO DE
PRESENTACIÓN:
HASTA EL
10 DE ABRIL

Se pretende recopilar así consejos de educación para la salud a partir de las opiniones del público infantil. Con el producto completado se creará un libro digital disponible para su consulta o descarga en la web del COE.

14 Formación continuada

ENFERMERÍA Y MANEJO DEL NIÑO CRÍTICO CON PROBLEMAS MÉDICOS. ASPECTOS TEÓRICOS

OBJETIVO

Dotar a los profesionales de una herramienta sencilla de recordar y manejar para la valoración y reconocimiento de un niño con problemas médicos urgentes, así como las pautas en el manejo inicial, de tal modo que garantice la supervivencia y mejore el pronóstico hasta recibir el tratamiento definitivo.

PROGRAMA

- Marco de la Urgencia Pediátrica
- Aspectos determinantes en el desarrollo infantil
- Preparación y administración urgente de fármacos
- Evaluación urgente del paciente pediátrico. Triángulo de la Evaluación Pediátrica
- Fases de Atención Prehospitalaria Pediátrica
- Grandes Síndromes en la Urgencia Pediátrica
- Urgencias Cardiovasculares
- Niños con necesidades especiales
- Maltrato infantil
- Soporte Vital en Pediatría



INFORMACIÓN

Imparte: D. JOSÉ MARÍA CALVO DE FRANCISCO y Dña. MERCEDES HUIDOBRO DEL ARCO

Alumnos: 30

Fecha de celebración: 19, 23, 24, 25 Y 26 de Enero

Horario: 16:30 h a 20:30 h.

Inscripción: 6 € (resto subvencionado) Plazo de matriculación hasta el 15 de Enero

CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CRÓNICOS DESDE UN ENFOQUE INTEGRAL

OBJETIVOS

- Adquirir habilidades que ayuden a detectar las necesidades del paciente crónico.
- Planificar cuidados controlando síntomas desde un enfoque integral.
- Aprender las técnicas necesarias para dar estos cuidados.

PROGRAMA

El curso consta de cinco talleres teórico-prácticos.

INFORMACIÓN DEL CURSO

Imparte: Dña. Gemma Hernández Díaz. Enfermera.

Alumnos: mínimo 20 - máximo 30.

Fecha de celebración: 24, 25, 30, 31 de enero y 1 de febrero

Horario: 16:30 h. a 20:30 h.

Inscripción: 6 € (resto subvencionado). Plazo de matriculación: hasta el 15 de Enero.



ELECTROCARDIOGRAFÍA PARA ENFERMERÍA: BASES, MANEJO E INTERPRETACIÓN

OBJETIVO

Aprender a efectuar una rápida y completa lectura del electrocardiograma siguiendo una sistemática que permita la comprensión de los hallazgos obtenidos para poder aplicar así, unos cuidados de calidad con la máxima celeridad en situaciones de urgencia.

PROGRAMA

- Principios del Electrocardiograma.
- Bases anatómo-fisiológicas. Las derivaciones. El registro electrocardiográfico.
- El Electrocardiograma Normal.
- Ondas, intervalos y segmentos. Ritmo Sinusal. Variaciones fisiológicas en la edad: niños y ancianos.
- Sistemática de Interpretación del Electrocardiograma.
- Análisis del ritmo. Determinación del eje.
- El Electrocardiograma Patológico.
- Alteraciones del ritmo. Alteraciones estructurales. Repercusiones electrolíticas y farmacológicas.
- Síndrome Coronario Agudo.
- Concepto. Valoración. Manejo.
- Manejo Urgente de las Arritmias: ILCOR 2015.

INFORMACIÓN

Imparte: D. JOSE MARIA CALVO DE FRANCISCO y Dña. MERCEDES HUIDOBRO DEL ARCO

Alumnos: 35

Fecha de celebración: 31 de enero, 1, 2, 6, 7 y 8 de febrero.

Horario: 16:30 h a 20:30 h.

Inscripción: 6 € (resto subvencionado). Plazo de matriculación: hasta el 26 de Enero.



ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO

OBJETIVOS

- Adquirir y profundizar conocimientos prácticos, habilidades y actitudes en relación a diferentes aspectos que afectan a las ostomías y sus cuidados.
- Conocer la técnica y fundamentos del marcaje de estoma para su correcta ubicación.
- Conocer los distintos dispositivos de ostomía, sus accesorios, las indicaciones de cada uno y su correcta aplicación.
- Saber identificar las complicaciones derivadas de las ostomías y los niveles de actuación para su prevención o detección precoz.



PROGRAMA

- Ostomías de eliminación. Clasificación. Definición. Ileostomías, colostomías y urostomías. Técnicas quirúrgicas. Glosario de términos.
- Marcaje de estoma: definición, objetivo, ventajas, localización, zonas a evitar, técnica, comprobación y estomas mal ubicadas.
- Dispositivos de ostomía. Componentes comunes y específicos. Clasificación, dispositivos según el tipo de ostomía, el número de piezas, el tipo de láminas y de la fase operatoria en la que se encuentra el paciente. Accesorios.
- Complicaciones de ostomías de eliminación, clasificación
- Casos clínicos.

INFORMACIÓN

Dirigido principalmente a Enfermeras/os de Atención Primaria, Cirugía, Urológica, Medicina Interna, Urgencias, Pediatría y Dermatología.

Imparte: Dña. Noemí Fernández Martínez. Enfermera estomaterapeuta.

Alumnos: 60

Fecha de celebración: 21 y 22 de febrero

Horario: 16:30 h. a 21:30 h.

Inscripción: Gratuita. Plazo de matriculación hasta el 15 de Febrero.



JORNADA: ALIMENTACION INTELIGENTE PARA GENTE + SANA

Todo para aconsejarte como alimentarte mejor para estar más sano a todas las edades

PROGRAMA

- Inauguración
- Comemos de todo...por eso estamos sanos.
Un paseo por las recomendaciones científicas actuales. Los alimentos básicos de nuestra dieta.
Ponente: Dr. Jesús Román. Presidente de la fundación alimentación saludable.
- Veinte minutos para desayunar, 24 horas de energía.
¿Cuántos no desayunan? ¿Engorda desayunar? ¿Cuál es el desayuno ideal?
Ponente: Rosa García. Dietista de la sociedad española de dietética (SEDCA)
- Niños, embarazadas, mayores. Trucos para alimentarse y vivir mejor.
Alimentos claves en cada etapa o como podemos vivir más años más sanos. Es fácil. Recomendaciones sencillas para todas las edades.
Ponente: M. Lourdes de torres. Enfermera de nutrición. Hospital miguel Servet.
- Mi peso se descontrola, me sube el colesterol... ¿Qué puedo hacer que se eficaz?
Engordo cada vez más, ¿Es cosa de la edad?, ¿No puedo hacer nada? Pero de verdad ¿Cuál es la dieta que funciona?
Ponente: Dr. Antonio villadino. Universidad complutense de Madrid

INFORMACIÓN

Alumnos: 100. Abierto a familiares y/o población general.

Fecha de celebración: 16 de marzo

Horario: 17:00 h.

Inscripción: Gratuita.

INSCRIPCIÓN A TODA LA FORMACIÓN CONTINUADA A TRAVÉS DE LA SECRETARÍA VIRTUAL a partir 14 de diciembre de 2016

Aviso de penalización por falta de asistencia a cursos sin previo aviso Recordamos que la inscripción a un curso exige la asistencia al mismo. Será obligatorio comunicar la falta de asistencia dos días antes del comienzo del mismo como mínimo para poder así reemplazar esas plazas. No hacerlo de esta manera supondrá que el alumno no podrá asistir a los próximos cuatro cursos como medida de penalización.



Curso EIR 2017 sede Salamanca

PRESENCIAL

- ✓ Clases presenciales IFSES*
- ✓ Tutores en cada sede presencial.
- ✓ Material de apoyo de los profesores.
- ✓ Generador de test de cada tema.
- ✓ 20 horas mensuales.
- ✓ Manual Ifses EIR actualizado en soporte papel.
- ✓ 15 simulacros tipo EIR en soporte papel.
- ✓ 4 Simulacros presenciales.
- ✓ Test IFSES de cada tema en soporte papel.
- ✓ Acceso al aula virtual donde obtener desgloses de temarios.
- ✓ Zona de alumnos.
- ✓ Foro de dudas.
- ✓ Servicios pre y postexamen.
- ✓ Posibilidad de cambios de sede.
- ✓ Todo incluido, 160 Euros mensuales.



ONLINE

- ✓ Tutorización continua online* y telefónica.
- ✓ Videoclases.
- ✓ Material de apoyo de los profesores.
- ✓ Generador de test de cada tema.
- ✓ Manual Ifses EIR actualizado en soporte papel.
- ✓ 15 simulacros tipo EIR en soporte papel.
- ✓ 4 Simulacros presenciales y 4 Encuentros presenciales.
- ✓ Test IFSES de cada tema en soporte papel.
- ✓ Acceso al aula virtual donde poder obtener desgloses de temarios.
- ✓ Zona de alumnos.
- ✓ Foro de dudas.
- ✓ Servicios pre y postexamen.
- ✓ Envíos a domicilio.
- ✓ Todo incluido, 120 Euros mensuales.



Comienzo del curso ABRIL a ENERO

Alumnos mínimos para realizar el curso: 40

Los colegiados de Salamanca pueden solicitar una subvención
(+ info en la Sede Colegial)

www.ifs.es
secretaria@ifs.es

Garantía de éxito
Los resultados en IFSES,
demuestran que un alto
porcentaje de nuestros
alumnos sacan plaza

EIR 2015/16
El **67%** de los
alumnos con
plaza

... y además
alumnos entre
las **10 primeras**
plazas **3**

3 alumnos entre los **10 primeros**
37 alumnos entre los **100 primeros**
+ 400 alumnos entre los **1000 primeros**



* Alumnos Ifses con plaza 2015/16

Todo esto gracias a nuestros
manuales, metodología, profesores y
especialmente a: *tú esfuerzo*

nº2 EIR Distancia
nº4 EIR Distancia
nº7 EIR Madrid

Y además... haciendo nuestro curso **conseguirás:**

- ✓ Master Universitario Título Propio por la UCAV
- ✓ Curso Universitario Experto Título Propio por la Universidad de León



universidad
de León

MARINA GONZÁLEZ DELGADO

Todo el mundo que me conoce sabe que cuando me nominaron al Premio Regional al mejor Expediente Académico de Castilla y León jamás pensé que lo fuese a ganar. Es más, honestamente, asumí que no sería así. ¡Y menos con veintidós años! Bueno... ni con treinta, ni con cincuenta.

Siempre había supuesto que habría otros expedientes académicos mejores y más teniendo presente que no solo participaban todas las universidades públicas Castilla y León, sino también todas las privadas.

No puedo expresar con palabras lo que he sentido al recibir la noticia de que he sido premiada. Y tampoco son suficientes las palabras para manifestar mi agradecimiento.

Además he de reconocer abiertamente que para mí ha sido un orgullo haber estudiado en la Universidad de Salamanca, considerada campus de excelencia internacional.

Echo la vista hacia atrás y me veo en segundo de bachillerato, en el instituto. Hace tan solo cuatro años intentando definir qué quería estudiar.

Y luego, de pronto, un buen día comienzas la carrera y al otro, te das cuenta de que ya la estás finalizando, que comienza otra etapa en tu vida. Cuatro años pasan volando.

Nunca tuve clara mi vocación pero un día percibí que con la única profesión que yo podría ser feliz sería



aquella en la que tuviese un estrecho contacto con la gente. **Mi mayor satisfacción personal la encuentro ayudando a los demás, ya sea cuidando o enseñando, otra de mis grandes pasiones.**

A lo largo de mi vida como estudiante y centrándome en la carrera he de reconocer que nunca he tenido dificultades en lo que se refiere al estudio. Siempre me he organizado muy bien y he sido muy constante. No he tenido que estudiar muchas horas ni demasiado a última hora para exámenes.

Sinceramente, nunca me había planteado como una meta obtener un expediente brillante, simplemente es algo que he ido construyendo sin ser consciente de ello.

Quiero finalizar este escrito con lo más importante sin duda para mí y es que le estoy profundamente agradecida a la **Comisión del Consejo de Colegios Profesionales de Castilla y León por el fallo de este premio y al Colegio de Enfermería de Salamanca**. Y sobre todo, quiero mostrar especialmente mi particular agradecimiento **a toda mi familia, amigos, compañeros y profesores**. No me cabe la menor duda de que sin ellos esto no habría sido posible. Este premio va por ellos. Así lo haré público en **VIII Encuentro Metis Enfermería Castilla y León**, previsto para el mes de marzo en Segovia, dónde se hará la entrega del mismo.

“

He de reconocer abiertamente que para mí ha sido un orgullo haber estudiado en la Universidad de Salamanca, considerada campus de excelencia internacional.

Nunca tuve clara mi vocación pero un día percibí que con la única profesión que yo podría ser feliz sería aquella en la que tuviese un estrecho contacto con la gente.

Nunca me había planteado como una meta obtener un expediente brillante, simplemente es algo que he ido construyendo sin ser consciente de ello.

Baja colegial (traslado, jubilación...)

Para solicitar la BAJA COLEGIAL es necesario **FIRMAR** un documento en la **SEDE COLEGIAL** o tramitarla a través de la ventanilla única.

Agendas

Ya disponemos de las Agendas para el año 2017. Puede pasar a retirarla cuando desee por la Sede Colegial.



SEGURO COLECTIVO DE DECESOS: RESUMEN DE LAS GARANTIAS

El servicio se prestará con el límite de la suma asegurada e incluye los siguientes servicios funerarios:

- Servicio fúnebre integral (traslado, ataúd, acondicionamiento, inhumación o incineración...)
- Servicio de tanatosala (máximo 48h)
- Servicio de floristería
- Traslado al cementerio o crematorio
- Gestiones administrativas para la inhumación en cementerio o cremación
- Gastos de sepultura temporal o inhumanición en propia
- Gastos de cremación y urna



SEGURO DE DECESOS POLIZA: N° 450001846

Capital Asegurado 2016: 3060 €

Seguro de responsabilidad civil

Normas a seguir en caso de denuncia:

- Comunicarlo inmediatamente al Colegio donde, a través de la Asesoría Jurídica, se le indicara como debe actuar. La Asesoría Jurídica del Colegio lo comunica, asimismo, al Consejo y a la compañía aseguradora.
- No deberá declarar nunca sin abogado ni firmar nada
- Si es citado por el Juzgado, exija que le informen si lo hace como imputado o como testigo.
- Los servicios jurídicos de esta Organización Colegial (exclusivamente) darán las instrucciones personalizadas precisas a los afectados y designaran abogados y peritos, si fuera necesario.

Es importante actuar así para no salir perjudicado innecesariamente.

Proyecciones audiovisuales

Todos los jueves, a las 20.15 horas y hasta el 6 de abril, se proyectan en el colegio audiovisuales sobre diferentes temas y viajes con una duración aproximada de 25-30 minutos. **La entrada es libre**

Seguro de **Automóvil**



EL SEGURO DE AUTO
DE A.M.A.
SEGUNDO MEJOR
VALORADO DEL SECTOR

Fuente: Índice Stiga JUNIO 2016
de Experiencia de Cliente ISCX

Hasta un

60%* bonificación

en su seguro de Automóvil

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. SALAMANCA

Bermejeros, 22 Tel. 923 26 31 68 salamanca@amaseguros.com

Síguenos en     

[*] Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 28 de febrero de 2017. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.