

Que la Navidad esté llena de felicidad y puedas seguir disfrutando de ella a lo largo de todo el año

03 FORMACIÓN

Cursos 2013
Apúntate ya

04 y 05 CONSIGUE UN E-BOOK

LEYENDO LA REVISTA COLEGIAL
ESTAS NAVIDADES

06 NUESTRA GENTE

Una experiencia
en la vida

Mayor incertidumbre....

La preocupación generada por la crisis económica y sus efectos sobre nuestra profesión y nuestros parados es, día tras día, el principal tema de conversación en el lugar de trabajo, en la calle, en la sede colegial y en las reuniones de la Junta de Gobierno. Nuestros jóvenes, a falta de lugar en el mercado laboral hoy, se plantean emigrar a otros países donde se necesitan enfermeras formadas que hagan el relevo generacional, cómo ya pasa en otros países de Europa, donde desde hace tres décadas se experimenta la bajada del índice de natalidad.

Por otro lado, en la mayoría de las provincias, además de los despidos producidos por la crisis, cada año disminuye el número de personas en edad laboral en un 10% al menos. Se jubilan profesionales y se reducen los nuevos puestos, no se renuevan. La situación que están viviendo los hospitales y el resto de organizaciones es preocupante. ¿Y si en poco tiempo faltaran profesionales y hubiera que competir en el futuro para conseguirlos?

En algunos años experimentaremos a nivel europeo un nuevo fenómeno. Los profesionales escogerán el lugar de trabajo, por atractivo, por interesante, por el trato que las direcciones den a sus profesionales, por identificarse con un entorno que tenga en cuenta sus inquietudes, su experiencia, su responsabilidad y le evalúe, no sólo por su rendimiento sino también por todas sus buenas aptitudes y su buen hacer.

Cuando un profesional trabaja a gusto en un espacio de trabajo donde se le reconoce, donde se gestiona con mimo, donde se cuida del entorno y a sus profesionales, donde se promueve la habitabilidad..., este profesional responde siendo leal a ese lugar y aumenta de modo natural el rendimiento y la productividad en la institución. Es así de simple.

Y llegará ese día en el que consigamos entrar en una carrera a nivel europeo, una carrera de fondo, donde se diferencia entre quienes permanecen en una institución donde solo se trabaja y quiénes apuesten por un hospital más humano, con líderes ejemplares que defiendan que un hospital es un lugar de personas que trabajan para personas. Y es esta defensa de la calidad la que debería hacer reflexionar a los poderes públicos y hacerles re-pensar sobre la idoneidad de las medidas que, dicen, se ven "obligados" a tomar en nombre ó con la justificación de la crisis. Amenaza que se cierne sobre los servicios sanitarios. En fin.

En otro orden de asuntos, y como siempre antes de finalizar el año, celebramos una Asamblea General para dar cuenta y aprobación de los presupuestos para el 2013. Tenemos también como objetivo analizar los problemas de nuestro colectivo para intentar, como demanda nuestra misión, contribuir como Colegio a solucionar todo aquello que este en nuestra mano.

No queremos terminar sin deseamos unas **FELICES NAVIDADES** anhelando, que en 2013, la crisis y las nuevas medidas de austeridad, nos alcance lo menos posible. Y que si bien no mejora la situación económica, nos sea venturoso, en otros valores, a veces olvidados, y que ahora retoman importancia cómo la familia, la amistad, la salud y los compañeros.

La Junta de Gobierno

La publicación del Colegio de Enfermería de Salamanca no se hace responsable ni se identifica necesariamente con las opiniones que los columnistas y colaboradores expresan en estas páginas, si bien se reserva el derecho de publicarlas.

JUNTA DIRECTIVA: **Presidenta** Dña. Carmen Sánchez Macarro **Vicepresidenta** Dña. Mª José García Romo **Secretaria** Dña. Pilar González Barez **Tesorera** Dña. Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** Dña. Mª Belén Andrés Galache **Vocal II** Dña. Mª Asunción Casado Romo **Vocal III** Dña. Rufina Luengo Martín **Vocal IV** Dña. Carolina Benito Vela **Vocal V** Dña. Mª Josefa Tocino Rodríguez **Vocal VI** Dña. Mª Del Carmelo de Castro Sánchez **Suplente I** Dña. Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** D. Julio de la Fuente Arcila **Suplente III** D. David Sánchez Lozano **Suplente IV** Dña. Amparo Martín García **Suplente V** Dña. Mª Yolanda Perez Maillo

EDITA: Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. Teléfono 923 22 30 12 e-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com <http://www.enfermeriasalamanca.com>

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS: Gabinete de Comunicación Colegio de Enfermería
MAQUETACIÓN Y DISEÑO: www.4ccomunicacion.com **PUBLICIDAD:** Anuncia Publicidad. Tfno: 923 21 36 09

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998

SUMARIO



FORMACIÓN
CURSOS 2013.
CURSOS INFORMÁTICA

3



LEER LA REVISTA COLEGIAL
ESTA NAVIDAD TIENE PREMIO

6 NUESTRA GENTE
UNA EXPERIENCIA EN LA VIDA



**AGENDA Y
AVISOS**

7



CURSOS

MANEJO DE SITUACIÓN DE ALTERACIÓN EMOCIONAL DE LOS USUARIOS DE INSTITUCIONES SANITARIAS

Fecha de celebración: 14 al 17 de Enero de 2013

Horas: 16,30 a 20,30 horas

Objetivos:

- Proveer de conocimientos y habilidades para comprender el fenómeno del estrés y su control
- Trabajar las actitudes necesarias para afrontar las situaciones estresantes que los estados de alteración emocional de los usuarios deparen
- Facilitar a los participantes los conocimientos, actitudes y técnicas adecuados para un correcto y eficaz control de los estados de alteración emocional de los usuarios y del estrés generado.
- La enfermedad como situación estresante.
- Conocer los canales de respuesta al estrés
- Identificar las situaciones generadas de estrés
- Manejo de situaciones conflictivas
- Aplicar habilidades en situaciones de quejas.

Imparte: D. Juan Luís Soto de Lanuza

Alumnos: 40

Inscripción: 10 € (resto subvencionado). los alumnos que asista al 100% de las clases se le devolverá la inscripción íntegra.

Matricula: A través de la secretaria virtual a partir del día 12 dic hasta el 8 enero.



Solicitada acreditación

INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA ANTE LA MUERTE Y EL DUELO

Fecha de celebración: 15 al 17 de Enero de 2013

Horas: 9.30 a 13.30 horas

Objetivo general

- Incrementar sus conocimientos sobre el dolor que supone la muerte de un ser querido, así como desarrollado las actitudes para afrontar de un modo maduro la perdida y habilidades para la "ayuda" a personas en duelo.
- Conocer los distintos tipos de duelo
- Identificar los factores de riesgo para hacer un duelo patológico.
- Desarrollar actitudes personales para el afrontamiento de la propia muerte y la de los demás
- Desarrollar habilidades para la transmisión de malas noticias
- Desarrollo de habilidades para una correcta

- relación de ayuda con el moribundo y su familia
- Establecer pautas de ayuda del duelo en los niños y adolescentes.
- Ayudar a padres que han perdido un hijo/a.

Imparte: D. Juan Luís Soto de Lanuza

Inscripción: 10 € (resto subvencionado). A los alumnos que asistan al 100% de las clases se les devolverá la inscripción íntegra.

Matricula: A través de la Secretaria Virtual a partir del día 12 diciembre hasta el 8 de enero.



Solicitada acreditación

INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN APLICACIÓN DE SUTURAS

Fecha de celebración: 21, 23 y 24 Enero de 2013

Horas: 17.00 a 20.30 horas

Objetivo general

- Proporcionar a las enfermeras/os, los conocimientos y habilidades mínimas para poder emprender la realización de técnicas básicas de cirugía menor.
- Ampliación y puesta al día sobre el distinto material y fármacos usado en cirugía menor
- Conocer las repercusiones legales de las actuaciones en cirugía menor

Profesor: Juan Luis Badallo

Alumnos: 40

Inscripción: 10 € (resto subvencionado). A los alumnos que asistan al 100% de las clases se les devolverá la inscripción íntegra.

Matricula: A través de la Secretaria Virtual a partir del día 12 diciembre hasta el 14 enero.



Solicitada acreditación

TALLER DISEÑA TU PROPIO POSTER

Fechas de celebración: 28 al 31 de Enero, 6 y 7 de Febrero de 2013.

Horario: 17.00 a 19.00 horas.

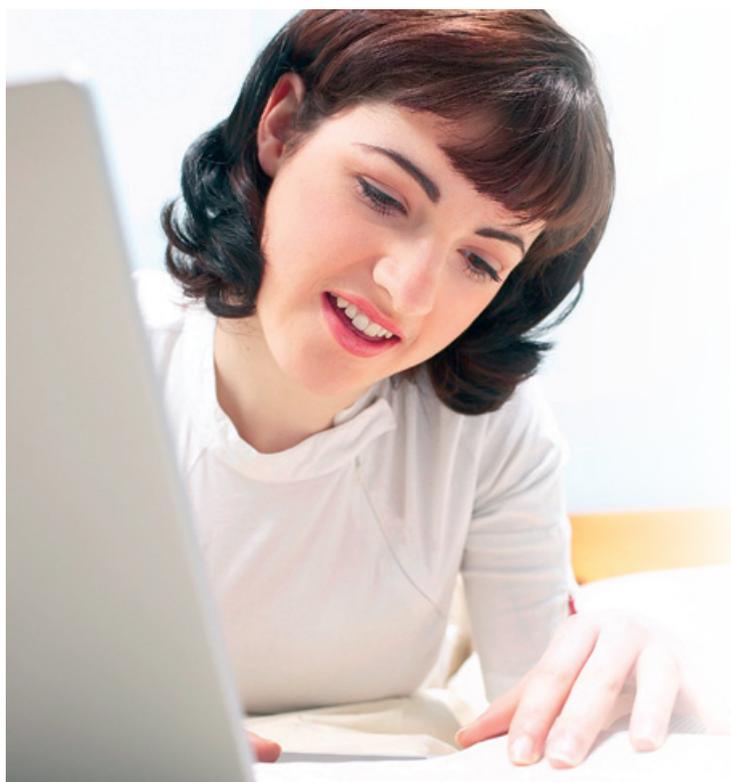
Objetivos: Proporcionar a los alumnos los conocimientos y habilidades necesarias para poder realizar un poster de una forma eficaz.

Alumnos: 11 (1 alumno/ordenador)

Inscripción: 10 € (resto subvencionado). A los alumnos que asistan al 100% de las clases se les devolverá la inscripción íntegra

Matricula: A través de la Secretaria Virtual a partir del día 12 diciembre hasta el 14 enero.

INFORMÁTICA



INICIACION A LA INFORMÁTICA

Fechas: 8 al 17 de enero
Horario: 17.00 a 19.00 h



MICROSOFT POWER POINT

Fechas: 11 al 15 de febrero
Horario: 17,00 a 19,00 h.

EXCEL APLICADA A LA INVESTIGACION

Fechas: 4, 6, 7, 11, 13 y 14 de marzo
Horario: 17.00 a 19.00 h.

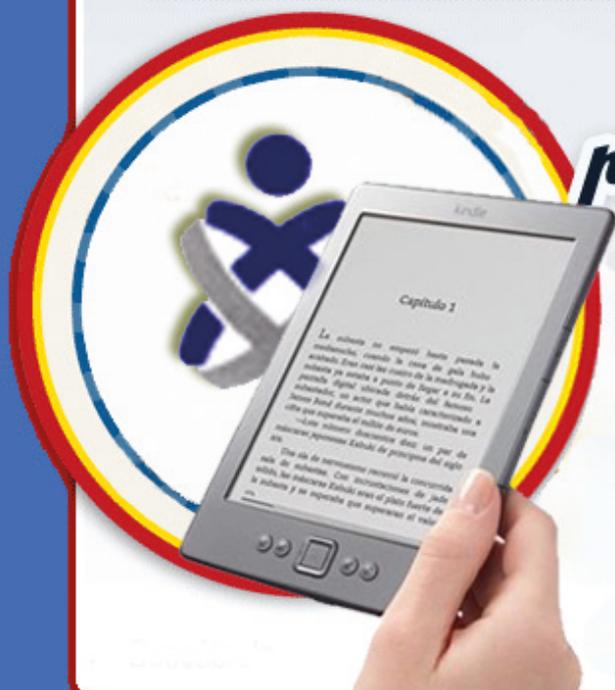
Precio: 6 euros

Alumnos: 11 mínimo 8 (1 alumno/ordenador)

Más información en la página siguiente

Colegio de Enfermería

amazonkindle



participa del sorteo
y ganá...

**2 LIBROS
ELECTRONICOS**

¿COMO PARTICIPAR?

- A) Regístrate en la Secretaría Virtual
- B) Matricúlate en el Sorteo
- C) Rellena la Encuesta

regístrate
y participá

<http://www.enfermeriasalamanca.com/modules.php?name=e-formContinua@SV>

Leer la revista Colegial, esta Navidad, tiene premio

Sorteamos dos e-book entre aquellos colegiados que respondan, a través de la web, a simples cuestiones sobre la publicación on line del Colegio

Premiamos vuestra fidelidad a la revista Colegial. ¡Hace ya un año!, si, un año, que decidimos decir adiós a la edición impresa de esta revista. Dijimos adiós al papel para dar la bienvenida al soporte digital que acoge este espacio de información desde principios de 2012.

regístrate
y participa

Negroponte, el gurú de la convergencia, vaticinó hace más de veinte años que "lo que pueda ser digital, lo será". La información, las noticias, lo podían ser y ya lo son. La digitalización de todo tipo de información -video, audio, texto-, junto con Internet y la globalización, han transformado radicalmente el sector de la comunicación, comenzando por la prensa escrita. Hablar de transformación, de cambio de paradigma, de crisis, de revolución de los medios... comienza a ser un lugar común, aunque no por ello menos real. Cambios que afectan al soporte y actitud de los receptores de la información, pero la misma meta: **para seguir ofreciendo un servicio a los colegiados.** Por ello, el primer objetivo es distribuir el contenido de la forma más amplia posible. El segundo, convertirse en el lugar donde los colegiados llegan por el contenido y temas valiosos para la profesión. Y el tercero, fortalecer una comunidad profesional de la enfermería.

La revista, nuestra revista, ha dado también un pequeño paso en su el gran salto que significa utilizar el espacio de internet como soporte. Dejamos atrás el papel para subirnos al tren de los formatos digitales. Poco a poco. 2012 ha sido el año del inicio al formato digital. Y muchos de vosotros os habéis unido. **Pero este 2013, queremos ir un poco más allá. Pretendemos que más colegiados se animen a leer y se unan a participar en la revista.** Queremos recibir vuestras aportaciones. Queremos incrementar el número de lectores, queremos que aquellos que hasta ahora no lo hayáis hecho, accedáis a la revista on line. Siempre, bien recibidos. Para animaros, estas navidades sortearemos dos ebook



entre aquellos que a través de la web, participes en una pequeña encuesta sobre el uso de la revista digital. No os llevará más de cinco minutos una vez introducido vuestro correo electrónico.

Un cambio de formato, como ya contamos hace un año, también propiciado también por la falta de inversión publicitaria que nos ha empujado a la transición del modelo impreso al soporte digital. Es a la vez una oportunidad. Más acceso y menos restricciones para la información: leer en cualquier momento y en cualquier lugar a través de nuestro ordenador, iPad, móvil... Por supuesto, también a través de la web del colegio.

La revista está abierta para todos. Nos gustaría que no fuera la revista del colegio, si no, **la revista de los colegiados: un espacio donde compartir información, intereses, opiniones, donde generar debate, conocimiento, un panel donde exponer nuestro sentir, nuestra profesión, nuestros hobbies, nuestro momento. Un lugar donde expresar y expresarnos.** Como siempre, os recordamos que podéis enviarnos al correo electrónico comunicacion@enfermeriasalamanca.com. Una revista eficaz para todos. Os pedimos también, que todos aquellos que no lo hayáis hecho ya, hagáis llegar al colegio vuestro correo electrónico actualizado para que podáis recibir la información que el colegio genera para vosotros.

La revista, en papel o formato digital, tiene el mismo objetivo de siempre: **servir de vehículo de información y unión entre los colegiados de enfermería, y como siempre, y más que nunca, está a vuestra disposición, abierta a difundir todo aquello que consideréis relevante para la profesión.**

El primer objetivo es distribuir el contenido de la forma más amplia posible. El segundo, convertirse en el lugar donde los colegiados llegan por el contenido y temas valiosos para la profesión. Y el tercero fortalecer una comunidad profesional de la enfermería.



UNA EXPERIENCIA en la vida



*Un día cualquiera. El teléfono que suena....
- "El ha tenido un accidente.... No sabemos la gravedad,
los dedos de la mano, el helicóptero...."
Pierdes parte de la conversación. Un corazón que late
desbocado y una angustia que se instala en el cuerpo.
La Policía, la ambulancia, la tranquilidad de ver su cara,
que te anima...
En Urgencias, un equipo enorme de profesionales.
Luego viene la espera, y el quirófano.*

La primera información:
- "mano en muy mal estado,
dejamos dedos... tenemos que ver
evolución en 2 días."

Ingreso en la planta, un trato
excelente, pero la espera que
desespera.... Temor al dolor, a la
fiebre.... a cualquier complicación.

Y pasan esas 48 horas, y nueva
intervención. Toda la familia alrededor,
mismas caras de angustia.... pero
mismo valor, con intenso cariño.

De nuevo la información:
- "no hemos podido salvar la
mano, amputación, EL está bien, pasa
a reanimación..."

Un nudo en el estomago, lagrimas
que resbalan sin parar....

Y pensamientos negativos:

no saber como decírselo,.. No
podrá seguir con su rutina, tendrá
incapacidad para hacer muchas
cosas.....

Pero EL no piensa igual, la vida
sigue, afirma que pudo ser peor, y
nos anima a todos y nos da ejemplo de
valentía.

Los días en el hospital que pasan
lentos, y curas que en principio....
cuesta mirar.

Amigos y familia se muestran
preocupados,...que no saben que
decir, pero que no dejar de llamar y
visitarnos.

Y sientes todo su cariño....

Por fin llega el alta, de nuevo en
casa.

Ahora viene el periodo de

adaptación.

EL bromea con esa parte
fantasma...con la parte de su
cuerpo que el dolor no deja
olvidar.... y hace que sus hijos lo
acepten con normalidad.

El tiempo pasa y la angustia
va desapareciendo, ha pasado
lo peor, pero queda otra lucha
inesperada: la mutua.

Sus DRES confirman:

- "no es necesaria
rehabilitación"
- "lo mejor es dar golpes
contra algo duro como una mesa"
- "ortopedia vale cualquiera"
- "recomendamos una
prótesis mecánica": y supones
que en pleno siglo XXI, rodeados
de aparataje tecnológico, te
sorprende y te enfada,... que
te digan que lo mejor es una
prótesis sujeta con correas,
y manejarlo con el hombro
contrario)

Lo siento pero ¡¡Se quedaron
en dres, con minúsculas!!

¿Recomendarían lo mismo si
EL fuera su hijo, su familiar más
cercano.....?

Contactas con **ADAMPICYL**,
gente que te escucha y te anima,
muchos con problemas similares.

Necesitas ayuda de experto
en leyes que te oriente para
reclamar aquello que te parece
lo justo.

Pero por encima de todo, una
vida entera por delante rodeados
de muchas PERSONAS con
MAYUSCULAS

Y para EL este
reconocimiento, por su coraje, por
ver siempre el vaso medio lleno
y por no perder nunca el buen
humor.

¡¡GRACIAS!!

A. Simal.



AVISOS

Lotería Nacional



Como en años anteriores, el Colegio juega a la Lotería de Navidad, que se celebrará el 22 de Diciembre al número **98.822**. Cada colegiado que esta dado de alta a la fecha de celebración del sorteo y al corriente de sus obligaciones colegiales, participa con la **cantidad de 1,20 €**. En caso de salir premiado el reintegro, dicha cantidad será jugada para el Sorteo del Niño al número que se publicará en nuestra Web.

Agendas

Ya disponemos de las Agendas para el año 2013. Puede pasar a retirarla cuando desee **por la Sede Colegial**.



Proyecciones audiovisuales

Todos jueves se realiza en el Colegio de Enfermería, hasta el mes de marzo, proyecciones audiovisuales a las 20,15 h. con una duración media de 30 minutos.
ENTRADA LIBRE.

IMPORTANTE



Seguro de responsabilidad civil

Recuerda que es OBLIGATORIO estar colegiado en la provincia donde se ejerce la actividad profesional, ya que en caso de tener algún siniestro EL SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL NO TIENE COBERTURA EN NINGUN CASO.

Elija ahorrar

Contrate ahora su seguro de automóvil con A.M.A.

Solo hasta el
31 de diciembre

HASTA

65%

DE DESCUENTO*

EN SU SEGURO

* Promoción válida para presupuestos de nueva contratación realizados del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2012. No acumulable a otras promociones. Consulté condiciones en su oficina provincial A.M.A.

Y además:

- ... Excelente red de talleres preferentes A.M.A.
- ... Gestión de recursos de multas
- ... Vehículo de sustitución (según modalidad contratada)
- ... Asistencia en viaje 24 horas desde el kilómetro cero (incluyendo reparaciones urgentes en carretera)
- ... Peritaciones en 24 horas
- ... Atención jurídica telefónica (para cualquier circunstancia de su vida diaria)



Infórmese sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

A.M.A. Salamanca

923 26 31 68

Bermejeros, 22

salamanca@amaseguros.com