



Felices
fiestas
navideñas

04 NOTICIAS COLEGIALES

Arranca la adaptación al grado y se programan cuatro nuevos cursos de *prescripción para febrero y marzo*

05 CONVOCATORIA

Junta General de Presupuestos, el 20 de diciembre

06 FORMACIÓN

Próximas actividades: actualización en heridas y úlceras, enfermería hiperbárica y gastronomía inteligente



NUEVO NISSAN JUKE. EL PRIMER CROSSOVER PEQUEÑO.

Nunca un Crossover deportivo había tenido un espíritu tan joven. El Nuevo Nissan Juke está pensado para los que desean divertirse por la ciudad con más energía sin pasar desapercibidos. Sentirás su personalidad descarada nada más ponerte al volante y conducir su motor 1.6i TURBO de 190 CV y transmisión CVT XTRONIC M6 o diésel de 110 CV de última generación. El reto es controlar toda esa energía; pero, tranquilo, dispones de All Mode 4x4-i con sistema de tracción sensible al par. Además, te entusiasmarás con todas las posibilidades del Nissan Connect y del Sistema de Control Dinámico Nissan. Lo que puedes llegar a sentir en el Nuevo Nissan Juke es muy difícil de explicar, mejor descúbrelo por ti mismo.

URBANPROOF ENERGISED.

Nuevo Nissan Juke desde 16.250 €

ANFERPA CARS, S.L.U.

Ctra. Valladolid, 63 - Villares de la Reina - 37184 Salamanca - tel. 923 204 075
A 200m antigua instalación.
www.anferpacars.es

Consumo mixto: 5,1-7,6 l/100 km. Emisiones de CO₂: 134-175 g/km.

PVP recomendado para Juke 1.6i Visia 5 M/T en Península y Baleáres. Incluye PFF, transporte, Nissan Assistance, IVA e impuesto sobre determinados medios de transporte (IEMDT) calculado en base al nivel de emisión CO₂ y al tipo impositivo general aplicable para el mercado español que puede no ser el aplicable en su Comunidad Autónoma (consulte a su Concesionario si su Comunidad Autónoma ha aprobado un tipo impositivo específico de IEMDT). Oferta válida hasta final de mes. Modelo visualizado Juke Tekna Sport.

SHIFT the way you move



4 NOTICIAS COLEGIALES

Arranca la adaptación al grado, hito histórico para los profesionales de Enfermería

INVESTIGACIÓN

Un trabajo de Salamanca, mejor comunicación en el III Encuentro regional de investigación

10



12 TEMA PROFESIONAL

El ambiente terapéutico en los cuidados de enfermería en salud mental

OPINIÓN

14



El reconocimiento de José Luis Sampedro a la Enfermería

Foto de portada: "Días de lluvia", de Luis Manuel Sánchez Sánchez (Botikario)



NUESTRA GENTE

16

Muy agradecidos, os deseamos un feliz 2011

Afrontamos una vez más la recta final que dejará atrás este duro año, para abrir la puerta a un año nuevo 2011, que esperamos sea más esperanzador.

Ni que decir tiene que para muchos compañeros será un alivio dejarlo atrás, por su mayor carga de paro, de recortes económicos y ajustes en el bolsillo, sueldo ó quizás días libres.

Para los colegiados de Salamanca acaba el año con formación, en parte gratificante por lo que para todos los colegiadosha supuesto de reivindicación. Por fin se ha iniciado el curso de "Curso de adaptación al Grado" en Enfermería, donde los colegiados podrán conseguirlo de forma accesible y con un moderado esfuerzo, a través de la Organización Colegial con un programa formativo y de apoyo. También comunicaros que son ya 300 los enfermeros que están realizando el "Curso de prescripción de fármacos y (TIC) nuevas tecnologías" con gran interés, por lo que conlleva implícito la responsabilidad de ser enfermero/a prescriptor y el protagonismo que se adquiere con los nuevos medicamentos y productos sanitarios, así como la utilización de una metodología y lenguaje enfermero único. El acceso de forma extraordinaria a alguna especialidad? como puede ser la Enfermería Familiar y Comunitaria. Las plazas otorgadas recientemente de la oposición??.... lo que significa un puesto de trabajo fijo para algunos enfermeros y que les deja muy buen sabor de boca para empezar el año nuevo.

Durante unos días, entrañables para la mayoría, intentaremos olvidar cuestiones personales más gravosas, que nos apenen y aprovecharemos estas fiestas navideñas, para reunirnos con nuestros seres queridos, y nuestros amigos y disfrutar de su compañía y si se puede de algún día de descanso. Pero sin olvidar a parte de nuestros compañeros enfermeros y rendirles un merecido homenaje, por seguir con su labor asistencial en jornadas tan señaladas como son las "Navidades". Ofrecer un abrazo a las familias de los compañeros fallecidos que ya no están con nosotros; animar y desear una recuperación pronta a los que se encuentren enfermos.

Y queremos en nombre de todos los miembros de la Junta de Gobierno de este Colegio hacer os llegar un mensaje de reflexión y paz, para estos días; y nuestro más profundo agradecimiento por vuestra colaboración.

Felicitaros la Navidad, y que el 2011 sea venturoso y llegue cargado para todos los enfermeros y familias, de cuantas ilusiones, inquietudes y deseos personales y profesionales deseáis.

La Junta de Gobierno

La publicación del Colegio de Enfermería de Salamanca no se hace responsable ni se identifica necesariamente con las opiniones que los columnistas y colaboradores expresan en estas páginas, si bien se reserva el derecho de publicarlas.

JUNTA DIRECTIVA: Presidente Dña. Carmen Sánchez Macarro **Vicepresidente** Dña. M.ª José García Romo **Secretario** Dña Pilar González Barez **Tesorero** Dña Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** D. Miguel Ramos Arroyo **Vocal II** Dña Marta Manzano García **Vocal III** Dña Rufina Luengo Martín **Vocal IV** D. Alfredo García de San Juan **Vocal V** Dña Yolanda Pérez Maíllo **Vocal VI** Dña M.ª Josefa Tocino Rodríguez **Suplente I** Dña Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** Dña Aránzazu Carmen Vera Martín **Suplente III** Dña M.ª Ángeles López Arroyo **Suplente IV** Dña M.ª Belén Andrés Galache

EDITA: Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. Teléfono 923 22 30 12 e-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com <http://www.enfermeriasalamanca.com>

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS: www.comunicasalud.es **MAQUETACIÓN Y DISEÑO:** www.4ccomunicacion.com **PUBLICIDAD:** Alfa Comunicación. Teléfono: 923 19 44 88

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998 **IMPRIME:** Globalia Artes Gráficas • Salamanca



Arranca la adaptación al grado, hito histórico para los profesionales de Enfermería

GRAN ÉXITO DE LA PRIMERA EDICIÓN EN SALAMANCA

El Colegio de Enfermería de Salamanca también ha sido testigo de un momento histórico para la profesión. En octubre comenzó en la sede colegial el primer curso de adaptación al Grado de Enfermería, equivalente al título de licenciado en el antiguo sistema académico. La primera edición ha resultado un éxito a tenor de la satisfacción mostrada por los alumnos matriculados en esta convocatoria.

Durante la presentación, a cargo de la presidenta del Colegio, Carmen Sánchez, y del responsable de este proyecto, Luis Fraile, se destacó la importancia del trabajo de fin de grado, ya que esta es la asignatura única que han de realizar la mayoría de alumnos y para ello se hacen imprescindibles mínimos conocimientos de investigación. Desde la organización colegial, se espera y desea que todos los alumnos puedan superar con éxito



Un momento de la inauguración del curso.

dicha prueba.

El Grado en Enfermería, tal y como ya ha informado en otros momentos el Colegio, es una figura académica que posibilita a los enfermeros la obtención del Grado en Enfermería. Este Reconocimiento supone pasar de ostentar el título de Diplomado Universitario en Enfermería a Grado en Enfermería (equivalente a Licenciado). Es necesario realizar este curso porque el antiguo

Diplomado de Enfermería tiene reconocidos 210 créditos del nuevo Sistema de Transferencia de Créditos Europeos (ECTS) frente al nuevo Grado enfermero que tiene 240 créditos ECTS para todo el estado. Este curso se hace en colaboración con la Universidad de León y la Fundación Enfermería de Castilla y León.

El título que se obtiene es el de Graduado en Enfermería por la Universidad de León.

Seis cursos de prescripción y cerca de 500 participantes, gran éxito

Las seis ediciones del curso sobre prescripción enfermera y utilización de nuevas tecnologías organizadas por el Colegio de Enfermería de Salamanca entre octubre y noviembre han permitido hasta el momento que cerca de 500 profesionales salmantinas se hayan formado ya en otro de los ámbitos que marcará el futuro de la profesión, que es la posibilidad de realizar labores de prescripción farmacéutica.

El objetivo de la organización colegial de enfermería es ofrecer la posibilidad de recibir esta formación al mayor número posible de profesionales, sin que nadie que esté interesado se quede sin acceder a ella. En este sentido, el Colegio de Salamanca ya ha programado cuatro nuevas ediciones, que se desarrollarán en los meses de febrero y marzo y de las que damos detalles en páginas siguientes junto al resto de actividades de formación previstas en el Colegio para el nuevo año.



Recorte de prensa que se hace eco de la actividad.



**COLEGIO PROFESIONAL DE ENFERMERIA
SALAMANCA**

Correo Electrónico: colegiosalamanca@enfermeriacvl.com
Web: www.enfermeriasalamanca.com



JUNTA GENERAL EXTRORDINARIA

Fecha: lunes 20 de diciembre de 2010.

Hora: 18,00 h. en primera convocatoria y 18,30 h. en segunda.

Lugar: Sede Colegial. (C/ Dimas Madariaga, 14)

CONVOCATORIA

La Junta de Gobierno en cumplimiento de lo dispuesto en los Estatutos del Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Salamanca y de acuerdo con toda la normativa de la Organización Colegial aplicable, se complace en convocar a Vd. a la Junta General, que tendrá lugar en Sesión Extraordinaria, en el día, hora y lugar señalados para tratar los puntos comprendidos en el siguiente Orden del Día:

- 1º.- Lectura para su conocimiento del acta anterior.
- 2º.- Aprobación si procede, del presupuesto de Ingresos y Gastos para el año 2011.
- 3º.- Informe de la Presidenta.
- 4º.- Ruegos y preguntas.

Salamanca, 29 de noviembre de 2010.-
LA SECRETARIA



Fdº Mª Pilar González Barez

VºBº
LA PRESIDENTA

Fdº. Carmen Sánchez Macarro

Cómo sobrevivir a la pérdida de un ser querido

INTERESANTE CONFERENCIA DE ALBA PAYÁS EN EL COLEGIO

Con motivo de su visita a Salamanca para impartir un curso en el Complejo Hospitalario, la psicoterapeuta Alba Payás, experta en atención al duelo, formada en Psicoterapia Integrativa en la Fundación Kubler-Ross de Estados Unidos y docente en el Centro de Formación para Profesionales de Barcelona, ofreció una conferencia en el Colegio de Enfermería.

Profesionales enfermeros, voluntarios y familiares llenaron el salón de actos para seguir los conocimientos de esta experta sobre el duelo y aspectos del mismo, dentro del taller "Cómo superar la pérdida de un ser querido".

En su magnífica conferencia Alba Payás, expuso de forma intensa cómo afrontar las pérdidas y cómo expresar las emociones para afrontar el duelo; cómo es sentido el duelo y su diferente impacto en las personas; cómo se puede expresar amor y vulnerabilidad y la expresión o vivencia del duelo en las diferentes etapas de la vida, edades e incluso en el género.

Asimismo, habló de cómo los familiares necesitan ser escuchados, hablar de su pena, compartirla y ser creídos. También

de lo que debemos o no decir ante una persona que está pasando por un duelo; las manifestaciones que pueden causar daño con expresiones poco pensadas o afortunadas, que incluso los profesionales podemos llegar a decir de forma no intencionada.

De cómo cada persona se define en forma individual y única de vivir el duelo. Cómo llegar a manejarlo y como a través del sufrimiento, el duelo puede hacer crecer a las personas o destruirlas aislándose del resto del mundo.

Citamos a continuación algunas de sus ideas más destacadas:

"La pérdida de un ser querido, a pesar del dolor derivado de ella, puede ser un proceso que permite crecer y aprender a las familias, aunque en el lado opuesto también tenemos personas que, con el paso de los años, no consiguen rehacer sus vidas y sufren graves problemas de salud y de relación con su entorno"...

"Todo lo que es compartir con los demás, hablar de ello y contar con la gente más cercana ayuda mucho a ese proceso de duelo y a seguir adelante, lejos de la tendencia de pretender esconder los recuerdos o evitar comentarlos..."



"Se trata de encontrar un equilibrio, porque todos vamos a vivir duelos en nuestra vida y el duelo es una tarea a la que debemos dedicarle un tiempo, para conectar a nivel interno y poner palabras al dolor, a la añoranza ó a la soledad que sentimos; cuando pones palabras a esto con emoción y lo compartes con otros puede surgir una nueva esperanza, que no nos instalemos en la negación, y que la persona con el tiempo pueda tolerarlo"...

"Dejar sentir ese dolor también puede hacer surgir la esperanza, de forma que podamos encontrar un sentido a lo que nos ha ocurrido"....

Terminada la conferencia, el público participó con sus preguntas, opiniones y experiencias y puede decirse que fue un fin de tarde intenso y muy satisfactorio donde aprovechamos de Alba Payás, su estupenda y gran capacidad docente y humana.

avisos

LOTERÍA NACIONAL

Como en años anteriores, el Colegio juega a la Lotería de Navidad, que se celebrará el 22 de Diciembre al número 17.677.



Cada colegiado que esta dado de alta a la fecha de celebración del sorteo y al corriente de sus obligaciones colegiales, participa con la cantidad de 1,20 €. También es posible adquirir participaciones de 5 € en la Sede Colegial. En caso de salir premiado el reintegro, la cantidad de 1,20 € será jugada para el Sorteo del Niño al número que se publicará en nuestra Web.



AGENDAS

Ya está disponible el recambio de la agenda para el año 2011. Puedes pasar a retirarlo por la Sede Colegial



NUMEROSA PARTICIPACIÓN EN EL CURSO ELECTROCARDIOGRAFÍA BÁSICA

El Curso teórico-práctico de Electrocardiografía para Enfermería ha tenido tanta aceptación, que un número importante de profesionales han quedado pendientes de un nuevo curso, del que el Colegio informará cuando esté cerrada su organización.



La Asociación de Jubilados incorpora nuevos miembros a su Directiva



La asociación de jubilados realizará una excursión a Madrid el día 19 de enero para ver la exposición del pintor Rubens, en el Museo del Prado.

El pasado 19 de noviembre se celebró la Asamblea General anual de la Asociación de Jubilados de Enfermería, que contó con la asistencia de cerca de un centenar de asociados, que afortunadamente son bastante participativos.

Se aprobaron los puntos a tratar en el ejercicio 2010, así como la incorporación al equipo directivo de nuevos miembros, quedando la nueva directiva compuesta de la siguiente forma:

Presidente:

Nicolás Sánchez Liviano

Vicepresidente:

Julián Petisco Vicente

Secretaria:

M^a Luisa Martín Armenteros

Tesorera:

Pilar Becerro Hoyos

Vicetesorera:

Inés Maillo Sánchez.

Vocal: Luisa Valladolid Barazal

Posteriormente se expusieron los objetivos a alcanzar en el ejercicio 2011 que fueron del beneplácito de los asociados asistentes.

Otro de los puntos tratados fue la propuesta de formar una comisión para lograr un mayor acercamiento a la enfermería en activo y para ello se quedó en concertar una entrevista con la Dirección de En-

fermería del Complejo Hospitalario de Salamanca, que ya se ha manifestado a favor de la unión de la enfermería en activo y la asociación de jubilados de enfermería.

Por último, la presidenta del Colegio de Enfermería, Carmen Sánchez, felicitó y expresó su alegría a los presentes al ver la afluencia y la alta participación de los asociados en todo tipo de eventos. También destacó el buen uso de las instalaciones del Colegio como sede de dicha Asociación.

Para terminar los participantes compartieron un vino de honor.



Nuestra Moda es la Piel

Artisanos Peleteros desde 1980

- *Especialistas en la confección de prendas de piel a medida.*
- *Actualización de piel de otras temporadas.*
- *Conservación de pieles en Cámaras Frigoríficas.*
- *Complementos de piel.*



CURSOS DE PRESCRIPCIÓN (NUEVAS FECHAS)



Prescripción enfermera y utilización de nuevas tecnologías

METODOLOGÍA Y REQUISITOS

El curso, que es gratuito, está diseñado con una metodología semipresencial, de manera que las clases presenciales son fundamentalmente de apoyo al trabajo individual que cada alumno desarrolle por su cuenta, para que sirva como acreditación de las competencias exigidas. Por ello, **es imprescindible que los alumnos dispongan de ordenador y tengan nociones informáticas para realizar las actividades previstas.**

La distribución horaria del curso es la siguiente:

- 20 horas son presenciales, de ellas 5 corresponden a tutorías y las 15 restantes a formación de asistencia obligatoria. La no asistencia implica la pérdida del derecho a recibir el diploma correspondiente.
- 60 horas de formación virtual, a través de Internet por medio de un campus virtual en el que se encuentra todo el material para realizar el curso
- 70 horas de trabajo personal, cuyo objetivo es el entrenamiento para la adquisición de competencias del programa formativo y que culminarán con la resolución on-line de un caso de prescripción. Para este apartado se dispone de una plataforma que se puede manejar desde un ordenador en casa o en el Colegio. La formación para el entrenamiento se obtiene en las tutorías y en las clases presenciales.

Para desarrollar el curso a cada alumno se le entregará de manera gratuita la plataforma enursing y sus claves de acceso.

FECHAS Y HORARIOS

- Curso 1:** 1, 2 y 3 de febrero (de 16 a 21 horas)
- Curso 2:** 8, 9 y 10 de febrero (de 16 a 21 horas)
- Curso 3:** 1, 2 y 3 de marzo (de 16 a 21 horas)
- Curso 4:** 22, 23 y 24 de marzo (de 16 a 21 horas)

MATRÍCULA

Gratuita. indispensable aportar título y D.N.I.

CURSO-TALLER DE GASTRONOMÍA INTELIGENTE



Curso-taller de gastronomía inteligente.

OBJETIVO

Dar herramientas nutricionales y gastronómicas para conseguir una mejora en la calidad de vida en el tratamiento de la población y de patologías diversas.

PROGRAMA

- Nutrientes y alimentos
- Dieta equilibrada
- Elaboración de platos
- Dieta Cardiosaludable
- Consejos para que los niños tomen verduras y pescados

PONENTE

Gan (Grupo de Apoyo Nutricional)

FECHAS Y HORARIOS

- 26 de enero: de 16.30 a 21.00
- 27 de enero: mañana, de 10,00 a 13,00 y tarde, de 16,30 a 20,00 hora

MATRÍCULA

10 euros (resto subvencionado). Plazas limitadas. CURSO ACREDITADO



ENFERMERÍA HIPERBÁRICA



Charla-coloquio: ¿qué es enfermería hiperbárica?

OBJETIVO

- Conocer el manejo de la cámara hiperbárica
- Oxigenoterapia hiperbárica
- Accidentes de buceo
- Técnicas de aplicación

PONENTE

Germán Ruiz. Enfermero Militar especialista en vuelo y enfermería hiperbárica.

FECHAS Y HORARIOS

20 de enero. 17.30 horas

MATRÍCULA

Gratuita.



ACTUALIZACIÓN EN ÚLCERAS Y HERIDAS CRÓNICAS

Curso de actualización en úlceras y heridas crónicas y nuevos materiales

FECHAS Y HORARIOS

- 18 de enero.
- Turno de mañana.**
- Turno de tarde.**

MATRÍCULA

Gratuita. Gentileza de Braun.

NOS VAMOS DE VIAJE CON MARISA FEBRERO



Fecha tope de inscripción
para todos los viajes
15 de Enero

Más información:
Marisa Febrero
Tlfno: **616-929 493**
marisafebrero@gmail.com

A LO LARGO DEL AÑO SE
PROGRAMARAN NUEVOS VIAJES



EGIPTO

Salida el 7 de Febrero de 2011. 4 noches de crucero y 3 noches en El Cairo. Categoría lujo superior. Incluido Abu Simbel en avión. TODO incluido salvo la bebida en las comidas.

Precio por persona en habitación doble: **1.540€**



JORDANIA

Salida el 19 o 20 de Febrero de 2011. 8 días. Categoría Lujo Superior. TODO incluido salvo la bebida en las comidas.

Precio por persona en habitación doble **1.610€**



CHINA

Salida en Junio 2011. 10 días visitando Shanghai, Guilín, Xian y Pekin. Hoteles de 5*. TODO incluido. Viaje de lujo que incluye excursiones, traslados en avión y autobuses con guía privado en todos los destinos, comidas y cenas. El precio no incluye bebidas en las comidas ni extras en los hoteles.

Precio por persona en habitación doble: **2.650€**

Suplemento individual: **465€**



CRUCERO CAPITALES BALTICAS

Salida el 2 de Julio de 2011. 8 días. Incluye autobús a Madrid y vuelo desde Madrid hasta Helsinki, lugar de embarque en el buque Empress Pullmantur. Las excursiones programadas son a Helsinki, San Petersburgo, Tallín, Estocolmo, Berlin y Copenhague. Los precios son TOTALES (con tasas y propinas incluidas) por persona en habitación doble.

Precio en Categoría E (Exterior superior) sin excursiones:
1.678€

Precio en Categoría E (Exterior superior) con excursiones:
2.035€

Precio en Categoría D (Exterior superior) sin excursiones:
1.714€

Precio en Categoría D (Exterior superior) con excursiones:
2.071€



Un trabajo de Salamanca, mejor comunicación en el III Encuentro regional de investigación



Por tercer año consecutivo el 21 y 22 de Octubre tuvo lugar en Zamora en el Campus Viriato el 3er Encuentro de Investigación en colaboración con el foro Metis Enfermería bajo el título *Enfermería basada en la evidencia: Implicaciones e importancia para la práctica profesional, donde se dieron cita más de 250 profesionales entre asistentes y participantes, enfermeros de las diferentes provincias de Castilla y León.*

Los trabajos de investigación y proyectos expuestos, 50 fueron de gran calidad, y se entregaron los siguientes premios:

Premio a la mejor comunicación. Concedido al trabajo que lleva por título "Estudio comparativo de los Registros de Enfermería en el Hospital Los Montalvos", cuyos autores son:

- Emilia Ruiz Antúnez

- Pilar González Báez
- M^a Isabel Mateos Hernández

Premio al mejor póster.

Concedido al póster que lleva por título:

"Registro de Enfermería para el manejo de la sedación", cuyos autores son:

- Ana Belén Báez Marín
- Yolanda Martín Vaquero
- Rosalía Reguilón Hernández

Premio al mejor proyecto.

Concedido al proyecto que lleva por título: "¿Es efectiva la educación alimentaria y nutricional en niños de 12 a 14 años? Cuyos autores son:

- Gloria Carrasco Segovia
- Rosa de Vega Casado
- Belén Silva Peñalosa
- Noemi García Santa Basilia

Desde el Colegio de Enfermería de Salamanca se agradece el esfuerzo realizado por los organizadores, Foro Metis de Enfermería, a todos los participantes por su gran interés y afluencia y al Colegio de Zamora por su acogida en la ciudad.



CURSO

4^a ed. Curso de Metodología Básica en la Investigación Enfermera

FECHAS Y HORARIOS

Del 17 de enero al 27 de mayo

INSCRIPCIÓN

Hasta el 17 de diciembre.

NOTA: Al Colegio de Enfermería le gustaría dar difusión a aquellas enfermeras que han obtenido algún premio o mención en Jornadas, Congresos, Certámenes, grado, etc., por tanto, si estás en esta situación y/o sabes de alguna compañera, nos gustaría hicieras llegar la información, fotos, etc. del evento para su divulgación y felicitación.

Investigación y Enfermería

La investigación científica prueba y genera conocimiento teórico y este conocimiento debe sustentar y expresarse en la práctica; sin ella se reduce la posibilidad de una buena práctica, ya que permite definir cuáles son las mejores formas de actuar cuando se desea resolver un problema.

La mayor parte de los estudios investigan aspectos relacionados con los planes de cuidados, revisiones bibliográficas, proyectos de investigación, o aspectos psicológicos de dichos cuidados, con el fin de ofrecer una atención integral.

Dentro de nuestra función está la realización de los planes de cuidados, utilizando el método de atención de enfermería en nuestra práctica clínica diaria.

La gestión de estos cuidados incluye también su registro, la creación de instrumentos para la recolección de datos sistemática sobre el estado de salud, las

necesidades en cuidados, el entorno, familia, comunidad, etc.

Realizar un diagnóstico de enfermería que resuma la respuesta de la persona a su experiencia en salud, planificando intervenciones para que el paciente alcance los resultados deseados que dan respuesta a sus problemas.

Al realizar investigaciones sobre el cuidado y la gestión del cuidado aseguramos propuestas basadas en evidencia científica que mejoran la práctica asistencial.

Por tanto hay que seguir apoyando e instando a los enfermeros a realizar proyectos de investigación y difundirlos, para mostrar la importancia del papel de la enfermería en general, al igual que a llevar esas investigaciones a la práctica.

Si queremos como enfermeros dar respuesta a nuestras necesidades profesionales y a las de la comunidad, debemos comprometernos con la investigación, para saber lo que

estamos haciendo ,compartirlo y trasmitirlo a los demás profesionales y a la población.

La investigación debería ser parte del trabajo de enfermería, ser facilitada, e incentivada por los propios centros de trabajo, con el fin de que sirviera para mejorar la calidad de la atención, corregir pautas de trabajo y estimular a los profesionales, y no sólo una labor exclusiva de unos pocos escogidos.

En Enfermería, como en otras ciencias, la investigación debe dar respuesta a los cambios que experimenta la sociedad y la profesión, evolucionar con ellos y adaptar y mejorar los cuidados de salud que prestamos a las personas, las familias y la comunidad.

Es una actividad necesaria para el éxito de nuestra profesión, pues de ella depende contar o no con el conocimiento necesario para dar a la sociedad un servicio de calidad.

Emilia Ruiz





Dra. Rosa Bonal

1ª consulta GRATUITA

clínica de medicina estética

Clinica estética con las técnicas más avanzadas para el tratamiento facial y corporal:

- Vistabel
- Relleno de Arrugas
- Aumento de pómulos y labios
- Mesoterapia
- Peeling
- Bioestimulación
- Esclerosis de varices
- Laser CO2 y Luz Pulsada
- Tratamiento para celulitis, flacidez
- Grasa localizada:
- Radiofrecuencia, LPG,
- Cavitación, Láser Lipólisis

Depilación médica con Láser Alejandrita

Dietética y Nutrición con tratamientos personalizados

Cosmética profesional personalizada y últimas tecnologías en Medicina Estética




C/ Toro, 78-82 Salamanca
entrep. 2ª puerta Izquierda



El ambiente terapéutico en los cuidados de enfermería en salud mental



FAVORECER EL DESARROLLO DE CONDUCTAS ADAPTATIVAS

La enfermería y sus cuidados han evolucionado de forma paralela a los cambios sociales y a las instituciones psiquiátricas o modalidades de atención en salud mental.

Considerando el medio ambiente terapéutico como un medio diseñado para proporcionar un nuevo tratamiento seguro para individuos cuyas capacidades de afrontamiento de la realidad se han deteriorado. Se les debe permitir la oportunidad de adquirir habilidades de afrontamiento adaptativo. Al ofrecer seguridad, instalaciones físicas confortables, y proporcionar

y atractiva, y enseñar a los pacientes y sus familias estrategias de afrontamiento adaptativo y habilidades interpersonales.

Los elementos que el equipo terapéutico cualificado de salud mental debe considerar para crear un medio terapéutico son: planes de tratamiento individualizados, nivel creciente de autonomía y responsabilidad, variedad de actividades o programas significativos, vinculación con la familia, allegados y comunidad del paciente, interacción efectiva entre los miembros del equipo de salud mental que se establecen

ha asumido la responsabilidad de gestionar y coordinar las actividades del medio a través del Proceso de Enfermería, planificando y llevando a cabo las estrategias y evaluando las mismas.

En los tradicionales modelos enfermeros se ha insistido en las condiciones físicas confortables y seguras del medio. Las enfermeras/os contribuyen a satisfacer las necesidades de cuidados físicos de un paciente, evaluando la capacidad de éste para realizar las Habilidades de la Vida Diaria (comida, eliminación,

El medio ambiente terapéutico es definido como una serie de actividades organizadas con un fin terapéutico en un espacio institucional, residencial u otro, con personal especializado con una periodicidad determinada por la estructura del medio y por las necesidades de la persona, con un programa y un horario susceptible de ser individualizado. Además, es necesario tener una filosofía de base que implique una organización del medio con fines terapéuticos (Macías Valadez Tamayo, 1985). Moss y Holts (1968) señalan que la interacción individuo y ambiente clínico es capaz de explicar el 20% de las respuestas, tanto del personal como de los pacientes.

tratamientos recreativos, ocupacionales, sociales, psiquiátricos, médicos y de enfermería, el medio terapéutico puede hacer lo siguiente: proteger físicamente a las personas de los agentes estresantes dolorosos y amenazadores percibidos, proteger físicamente a los pacientes de las consecuencias de sus conductas desadaptativas y de las de los demás, proporcionar una estimulación sensorial agradable

como modelos para el paciente, características humanísticas como: actitud optimista hacia las personas, inspirar esperanza, desarrollar creatividad, ausencia de miedo y prejuicios ante conductas poco convencionales, voluntad para mantener contacto personal diario con los pacientes y habilidad para poner límites.

La enfermería de salud mental en el medio terapéutico

La enfermería de salud mental

deambulación, baño, vestido,...). Esto exige llevar a cabo un plan individualizado diseñado para promover la independencia, satisfacer necesidades de cuidados de seguridad, etc.

Otra manera en la que enfermería contribuye a la dirección y coordinación del medio terapéutico es el correcto manejo de medicamentos. Que supone explicar los términos generales, los efectos deseables e

indeseables, la dosis, frecuencia, y vía de administración. Se anima al cliente a que realice preguntas sobre cualquier aspecto de la administración (Programas de Psicoeducación). Si se enfoca de esta manera, se muestra respeto por el paciente y se mantiene un punto de vista realista para el inicio de una educación farmacológica, es más probable que fomente el cumplimiento pues permite una participación activa. En ambientes de una mayor estabilización psicopatológica, el paciente se puede hacer responsable de la autoadministración bajo

a incorporarse a la vida familiar y de la comunidad lo antes posible. El cuidado psicosocial puede ayudar al paciente a aprender roles y conductas adaptativas que debe generalizar en situaciones de grupo fuera del medio terapéutico.

La educación en salud mental también se enfoca en la eficacia interpersonal, por ejemplo: entrenamiento en asertividad, empatía, comunicación, resolución de problemas y habilidades para diferentes roles (Programas de Habilidades Sociales), que puede ayudar a la persona a relacionarse más eficazmente con los demás

relacionarse objetivamente con la emotividad de los pacientes y el clima social del medio terapéutico sin llegar a involucrarse demasiado, ser sensibles a las necesidades de las personas y reconocer los límites personales y ser claro en la comunicación.

Resumiendo podemos considerar el medio terapéutico como un refugio temporal y seguro frente a agentes estresantes de la vida, a la vez que ofrece a la persona la posibilidad de adquirir conductas de afrontamiento adaptativo. Las características esenciales de un medio

Lo relevante es la actitud de la enfermera/o para favorecer el desarrollo de conductas adaptativas, se concibe el ambiente terapéutico humanitario como un derecho de los enfermos de salud mental (Morrison 1999). En este contexto considero que es relevante sensibilizar a los profesionales de enfermería sobre la contribución específica, así como el papel de los cuidados enfermeros como un elemento clave en el trabajo del equipo de salud mental en los tres niveles de atención sanitaria (bio-psico-social)

supervisión (Programas de Automedicación). La meta es ayudar a asumir la responsabilidad de tomar su propia medicación.

La prestación de cuidados psicosociales consume la mayor parte del tiempo y el esfuerzo de enfermería en un ambiente terapéutico. Una conducta de ayuda es reducir los agentes estresantes, por ejemplo, voces altas, programas de televisión violentos, estímulos visuales molestos, etc. Otra forma de cuidado psicosocial es alentar al paciente a que identifique sus problemas y conflictos e intente comprenderlos, y experimente con nuevas formas de manejar los problemas y conflictos. Otras actuaciones son ayudarles a usar productivamente el tiempo de ocio y trabajo, animar a un paciente con autoestima baja a valorarse y servir como modelo de rol demostrando eficacia interpersonal en relación con los compañeros y otros miembros del equipo de salud mental. La enfermería trabaja ayudando a incrementar el autoconocimiento del paciente, permitiéndole de este modo adquirir las habilidades de afrontamiento adaptativo necesarias para volver

y prepararse para el retorno a su vida cotidiana. En las entrevistas con la familia es importante abordar también los temas anteriores para que se adapten eficazmente al cambio de conducta de su familiar. Otra área de enseñanza en salud mental trata del manejo del estrés, aprender a afrontarlo mediante ejercicio físico, terapia de relajación (Programas de Musicoterapia) y actividades placenteras de ocio, van a generar en el paciente una sensación de bienestar, autoconfianza, autodominio y aumento de la autoestima. Beneficios añadidos del ejercicio físico son: una mejor imagen corporal, pérdida de peso, y aumento del tono muscular, posición y equilibrio, por lo que son importantes Programas de Psicomotricidad. En algunos casos estas interacciones promueven también interacciones sociales positivas entre los pacientes.

Como Peplau indicó para poder realizar un trabajo eficiente considerando las limitaciones humanas de los profesionales, es necesario cultivar el autoconocimiento a través de la autoevaluación y evaluación de supervisores e iguales,

terapéutico consisten en planes de tratamiento individualizados, vínculos con la familia, allegados y comunidad, relaciones eficaces y cualidades humanísticas de los miembros del equipo de salud mental. Las enfermeras/os han asumido tradicionalmente la responsabilidad de gestionar y coordinar las actividades o programas del medio terapéutico. Para ello es recomendable incorporar los conceptos de los modelos adaptándolos a las nuevas herramientas que se disponen en la actualidad.

Francisco Javier Sánchez Calvo
Enfermero Especialista en Salud Mental
Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica Hospital de los Montalvos





Comentarios para todos los gustos

Son detalles, con los que te encuentras en cualquier lugar de trabajo, de los encuadrados en la llamada rutina diaria. Esos comentarios que exarceban el ánimo y la ética de cualquier profesional.

Sin meternos en harina de otro costal, por si el corporativismo acecha, simplemente un comentario sin malicia alguna, sin propósitos maléficos, es decir, inocente como el agua pura. ¿Porqué en todos los productos de venta al público es obligatorio una serie de requerimientos en la etiquetación, del envase, entre los que figura el precio con su iva y todo y en numerosos productos farmacéuticos no?

Los abusos son incontrolables e incontrolados y de eso, damos fe, al igual que muchos profesionales de enfermería que se hayan molestado en preguntar a sus pacientes sobre el tema.

¿Cuál es el motivo que establece esta diferencia de legislación en la comercialización de productos que se venden en un establecimiento de carácter sanitario, con respecto a otros con menor vinculación a la salud pública?

Una simple pomada: de 4 euros en una farmacia, a 11 euros en otra.

Dicen, comentan, que la razón de que no figure el precio, es debido al cambio del mismo, que experimentan con asiduidad los productos. ¡Vaya que si cambian rápido!

Un aviso que ni extraña, ni parece que importe

Cuando se aprobaron los Presupuestos Generales del Estado, un medio informativo de gran calado y excelente fiabilidad en sus exposiciones, manifestaba en primera página la nueva reducción salarial que se le iba a aplicar a los funcionarios a partir del próximo año.

Según dichas fuentes, dicha reducción se contempla perfectamente encubierta y solapada, a tenor de lo observado en los mismos por expertos en materia económica.

Al 5% de media, se le añadirá un 1 y 1/2 %, es decir, el sueldo se resentirá en un 6 y 1/2 %. Además, en las pagas extras, la reducción será de un 46%.

Contestaciones a éstas "imprevistas" acciones gubernamentales, eran de esperar por parte de la mayoría de profesionales preguntados por tal parecer: ... esto no hay quien lo arregle... son unos sinvergüenzas.... siempre nos toca a los mismos...

Ni una sola opinión que enjuiciara tal perspectiva con desgarrado enfado y propósito de rebeldía.

Mal que nos pese, no somos de este mundo...

Después de seis años de espera, volver a empezar

Tras cinco años en situación provisional, el concurso de traslados da luz verde para que los profesionales de Enfermería de Atención Primaria de la Junta de Castilla y León, funcionarios ellos, puedan acceder como fijos a sus puestos. Hasta aquí, todo, más o menos correcto.

Pero como el SACYL, tiene por costumbre complicar y complicarse la vida, nunca la de los que legislan, porque si fuese así, no ganarían para disgustos, una sentencia a posteriori, estima que hay que repetir el concurso, por vulnerar los derechos de los trabajadores estatutarios que concurrieron al mismo. Sin comentarios.

Manjovic



El reconocimiento de José Luis Sampedro a la Enfermería

El escritor José Luis Sampedro constituye uno de los máximos exponentes actuales de la literatura española. La experiencia personal le ha llevado a rendir tributo a la profesión enfermera y para todos constituye un motivo de orgullo y satisfacción contar con este reconocimiento de tan insigne personalidad del mundo de la cultura. Por ello, creemos de interés el facilitar su conocimiento y difusión.



“Hablo –contaba Sampedro– con la experiencia de una muy grave estancia en la cama de un hospital y una permanencia de tres meses, las veinticuatro horas de cada día, como acompañante de una enferma hasta que falleció. Esta última dolorosa experiencia supuso mi constante convivencia con todas las enfermeras, llegando a conocerlas y a verlas en acción como sin duda no las veis los médicos, pues para mí, no eran

meras técnicas ni colaboradoras, sino compañía, esperanza, alivio, seguridad y confianza”.
 “Cuando se está aislado en una habitación horas y horas, viendo cambiar la luz en la ventana, el abrirse la puerta ofrecía sorpresas muy distintas. Si era el médico, siempre le acompañaba la incertidumbre inicial: ¿traía buenas o malas noticias? ¿Cómo evolucionaba el caso?. Si era la enfermera su aportación era siempre positiva: la hora de la medicina, o de la tensión, o la temperatura, el alimento o la bebida, el comentario animador.... El mero hecho de verla moverse por la habitación era una garantía de seguridad, de amparo. Un suspiro de alivio se nos escapaba a mi enferma y a mí al abrirse aquella puerta”.
 “Y es que la enfermera aportaba un gran ramo de valores humanos, de los que ahora tanto se mencionan y tan poco se aplican: ternura, comprensión, compañía para la soledad, sosiego para la inquietud, tranquilidad. Con el tiempo, alguna enfermera pasó a otros servicios.... Pero de pronto abrió nuestra puerta, sin obliga-

ción alguna, sólo para preguntar y para demostrarnos el interés directo que habían llegado a tomarse. Y más de una vez, en los pasillos, me manifestaron con emoción ese interés refiriéndose a la persona que yo acompañaba”.
 “Para terminar, mi admiración no se limita a esos valores humanos sino además a los profesionales y a la técnica. (...). Mis enfermeras, pues las quiero llamar así, hicieron siempre frente a ese reto con la mayor seguridad y eficacia”.
 “En fin, abandoné el hospital tronchado por la inevitable desgracia, pero admirado y lleno de cariño hacia un grupo profesional tan digno y tan lleno de generosa humanidad, que no sólo cumplía con su deber, sino que lo hacía con sentimientos cordiales. Por eso ahora aprovecho la ocasión para sumarme al homenaje y para proclamar la trascendencia de la función desempeñada por las enfermeras y la eficacia con que la realizan”.

Fuente: Blog Enfermería Avanza



HPS
HOME PERSONAL SERVICES

Nunca los asuntos del servicio doméstico han sido tan cómodos

923 21 35 21

¿Necesita empleada del hogar?

HPS selecciona su empleada del hogar y/o atención a la 3ª edad.

www.homepersonalservices.com
infosalamanca@homepersonalservices.com

Con total garantía
Con gran profesionalidad

923 21 35 21

5% descuento para colegiados



AFICIONADOS A LA FOTOGRAFÍA

Entrevista realizada por José Luis Barbero

LUIS MANUEL SÁNCHEZ SÁNCHEZ (Botikario)

“Me atrae el mundo infrarrojo, una fotografía a la antigua”

Dentro del apartado “Otras Aficiones”, vamos a comenzar con la fotografía. Y dentro de esta, con uno de los fotógrafos, de nuestra ciudad, más conocido, tanto a nivel nacional como internacional y especialmente en el mundo de la “www” donde tiene un portal muy visitado.

- ¿Cuándo comenzaste con la afición a la fotografía?:

Siempre me ha gustado la fotografía, hice mi primera incursión ‘seria’ de la mano de mi tío allá por el año 1986, pero luego, la facultad, el trabajo...

Pasaron 20 años, hasta que retomé la afición, ya en la era digital, y desde entonces se ha convertido en una de las cosas más importantes de mi vida.

- ¿Cómo fueron tus comienzos y que trayectoria ha seguido?:

De los primeros comienzos hay muy poco que contar, ha sido a partir del año 2006, cuando comencé con la fotografía digital. Desde entonces han pasado

muchas cosas..., exposiciones, publicaciones en revistas, alguna incursión en el mundo de la publicidad...

¿Cuál es tu estilo preferido?:

Donde más cómodo e inspirado me siento es con el angular extremo, empecé haciendo casi exclusivamente paisaje, aunque poco a poco van surgiendo intereses por otro tipo de fotografía, sobre todo el retrato.



- ¿Qué técnicas empleas?:

Me atrae sobre todo el mundo infrarrojo, una fotografía a la “antigua” donde hay que hacer todo manualmente. También



uso las técnicas digitales de “revelado”, para conseguir fotos con un gran rango dinámico (HDR). Con el uso del ordenador, las posibilidades creativas son infinitas.

- ¿Qué material (equipo fotográfico) utilizas?:

Ahora, casi siempre una Nikon D700, unos cuantos objetivos, filtros infrarrojos y de densidad neutra y... el ordenador.

- ¿Qué cuidas más en una fotografía? (Técnica, luz, composición...)

Supongo que en una buena foto casi siempre hay algo de todos los aspectos, lo mejor es un equilibrio entre los mismos, aunque si alguno falla, se puede compensar en parte si los otros son, digamos excepcionales. Si tuviera que elegir sólo uno..., la LUZ

- ¿Cual es la obra u obras de las que estás más satisfecho?:

Supongo que aquella que todavía no he hecho y que siempre está rondando por mi cabeza. De las que he realizado hasta ahora..., no sabría decidirme por una, depende

NUESTRA GENTE

Apicultura

La afición de FELIPE DE ARRIBA DE PORRAS



mucho del estado de ánimo.

- ¿Publicaciones más destacadas?:

Casi todo lo que he publicado está en revistas extranjeras, como Digital Photo Magazine, Advanced Images, Photo Creator o PC Magazine (Grecia).

- ¿Exposiciones?

He realizado varias exposiciones en Salamanca y una en Gerona.

- ¿Premios más importantes para ti?

No soy aficionado a los concursos, aunque he ganado alguno, del que mejor recuerdo tengo, es del primero, un concurso para Jóvenes, allá por el año 1987, es del único del que guardo el "trofeo".

- ¿Qué opinas de Internet como medio de divulgación de la fotografía?

En una palabra, Imprescindible.

¿Algún portal preferido?

Hay multitud de páginas de fotografía donde fotógrafos amateur y profesionales exponen sus trabajos, son un lugar magnífico para educar al ojo y conocer la opinión de otros sobre tus obras.

- ¿Tienes tu propia Web?:

Sí, www.botikario.net

Página que recomendamos visitar a todos los aficionados a este arte y en la que se encuentran distribuidas las obras tanto por temas como cronológicamente. Además se pueden leer las críticas (siempre alabanzas) y comentarios de otros fotógrafos.

El diccionario de la Real Academia Española define apicultura, como el arte de criar abejas para aprovechar sus productos.

Desde la prehistoria, el hombre ha intentado dominar y controlar esta actividad agropecuaria.

Así, en las pinturas rupestres del levante español concretamente en la cueva de la Araña del municipio valenciano de Bicort se pueden contemplar varias escenas muy rudimentarias de la recolección de miel. Se calcula que estas pinturas tienen una antigüedad de siete mil u ocho mil años.



Podemos remontarnos a la época del mesolítico para encontrarnos ya cómo el hombre recolecta la miel en colmenas

silvestres ubicadas en troncos de árboles. Posteriormente en el neolítico ya el hombre se inicia en el aprendizaje y adiestramiento de abejas y enjambres.

Los egipcios dominaron este arte con gran destreza. La existencia de papiros fechados sobre el año 2.400 a. C. así lo atestiguan. Son ellos los que inician la trashumancia apícola pues se tiene ya documentación de cómo este pueblo trasladaba colmeas en embarcaciones a lo largo del Nilo buscando distintas floraciones. También en las tumbas faraónicas se han encontrado restos de miel que los egipcios depositaban para el largo peregrinar de sus muertos.

El pueblo griego veneraba la apicultura. Se han encontrado monedas de la diosa Artemisa (diosa de la caza y animales salvajes) con el acuñamiento de una abeja.

El pueblo romano fue

perfeccionando el conocimiento de las abejas siendo consideradas como muy beneficiosas para la humanidad tanto por sus productos como por la polinización que realizan en las flores del campo. Poetas geórgicos del mundo romano dedican algunas de sus obras a describir y ensalzar las costumbres e inteligencia de estos insectos.

La apicultura, hasta el descubrimiento de América, gozó de gran prestigio pues la miel era el único producto capaz de endulzar los alimentos. Con la llegada de la caña de azúcar sufrió un ligero abandono pero rápidamente volvió a gozar de gran prestigio, pues no solamente proporcionaba miel sino que era sumamente beneficiosa para que las abejas polinizaran los campos.

La apicultura siempre estuvo muy ligada a las órdenes religiosas. En todas las huertas de conventos y monasterios había algún lugar destinado al desarrollo de esta actividad, y es esta vida contemplativa y de observación de sus monjes los que más han transformado el trabajo apícola a lo largo de los años. Ellos fueron los impulsores del cambio en la forma de trabajar, pasando de las colmenas rudimentarias de corcho a las actuales de madera en distintos modelos. La más utilizada en nuestra región es la denominada tipo Layen que consta de 12 cuadros y son fáciles de manejar en la trashumancia.



HABITANTES DE LA COMENA

La abeja es un ser social que vive en comunidad. Una

colmena está poblada por unas 50.000 a 80.000 abejas- dependiendo de la época del año-, pues en primavera y



Marianne Kurz - Profesora Oficial de la Escuela Internacional de Hanne Marquardt de Reflexología Podal

Móvil 686 123 147 - c/ Azafranal, 48-50 - Edificio OCASO, 2ª planta, Ofic. E - Salamanca
mariannekurz_tzr@hotmail.com - www.reflexopodal.com

10% Descuento para Enfermeros y Familiares

REFLEXOLOGIA PODAL - DRENAJE LINFÁTICO - PAR BIOMAGNÉTICO - QUIROMASAJE - FLORES DE BACH - REIKI



verano están más pobladas que en las épocas de frío cuando el alimento escasea.

De toda la población hay tres tipos de abejas, con funciones distintas cada una de ellas: La reina, obreras y zánganos.

La reina, puede considerarse la hembra perfecta de la colonia. Solamente hay una en cada colmena. Después de su fecundación o apareamiento por parte de los zánganos, la reina inicia la puesta de huevos que ya no cesará hasta el final de su vida para que la colmena esté siempre debidamente poblada. En el tiempo bueno la puesta es mayor que en las épocas de tiempo desagradable. Una reina perfectamente dotada puede poner 2.000 o 3.000 huevos en un día de los cuales van a salir los distintos tipos de abejas.

La vida de una reina es, aproximadamente, 2-3 años. Pueden vivir más pero ya no son rentables pues la puesta disminuye e incluso ponen huevos no fecundados lo que da origen a lo que se denomina colmena zanganera.

Cuando una colmena queda huérfana -sin reina- bien porque haya fracasado, se haya deteriorado, o incluso haya sido eliminada por el apicultor por considerarla vieja; las obreras rápidamente van a intentar suplantar esa carencia, para ello van a elegir unos cuantos huevos recientes de la antigua reina a los que van a someter a un alimento constante de jalea real. Esta alimentación es suministrada durante la fase de huevo -tres días- y larva 5-6 días- posteriormente pasa a la fase de ninfa dentro de la celda operculada. Estas celdas de reina son mayores que las demás tienen forma de bellota y suelen estar situadas en el borde de los panales.

A los 16 días se produce la

ruptura de la celda para aparecer la nueva reina, que rápidamente será aceptada por toda la colonia. La nueva reina recorrerá la colmena e irá destruyendo las celdas reales que todavía no han eclosionado.

Después de 4-5 días la reina va a realizar su única salida de la colmena lo que se conoce como el vuelo nupcial pues durante este vuelo va a ser fecundada por unos cuantos zánganos. De regreso a la colmena comenzará a crecerle el abdomen y a los dos días iniciará la puesta de huevos en las celdas debidamente acondicionadas por las obreras.

Las obreras. Son hembras imperfectas, por su incapacidad para la reproducción. Constituyen la casi totalidad de los habitantes de la colmena.

Las obreras proceden de un huevo fecundado pero alimentado con polen, miel y agua. Las fases son distintas a las de la reina. Huevo tres días, larva seis días y ninfa dentro de la celda 12 días, por tanto, su nacimiento se produce a los 21 días.

Una vez que nace, la obrera se va a dedicar, al principio, a las labores domésticas dentro de la colmena: elaboración de papilla para las larvas, fabricación de cera, para realizar o reparar los panales, limpieza del interior, airear y purificar la miel para eliminar el agua, alimentar a la reina, conservar el calor dentro de la colonia, y finalmente la labor más dura como es ir a buscar alimento.

En la primera inspección exterior cuando una abeja encuentra una fuente de alimento regresa a la colmena y mediante movimientos rítmicos trasmite a las demás la información necesaria para localizar

dicho alimento, esto es lo que se conoce como el lenguaje de las abejas.

En las salidas liba el néctar de las flores y lo transporta en el buche hasta las celdas de la colmena. El polen es transportado en las patas en pequeñas bolitas que realizan al mezclarlo con agua, y es depositado en las celdas más externas del panel.

Los zánganos. Es la tercera clase de abeja que habita en la colmena en número de unos centenares. Está considerado como un tipo glotón y haragán, pero la presencia de algunos no perjudica la cosecha.

Su misión primordial es la de fecundar a la reina joven. La carencia de órganos apropiados les hace incapaces de realizar otras funciones. Carecen de trompa para recoger néctar, de glándulas cereras, de buche y glándulas para el preparado de papilla alimentaria, de cestillas para transportar polen, incluso de aguijón para defender la colonia.

Aparecen en la colonia en primavera unos días antes de la enjambrazón. Las obreras realizan celdas para zángano que son mayores que las de obrera donde son depositados huevos no fecundados, después de una fase de huevo, tres días, larva 6 días y ninfa 15 días a los 24 días nacerá el nuevo zángano.

Al llegar el otoño, las provisiones en la colmena y en el campo empiezan a escasear, los zánganos ya no son necesarios y lo único que hacen es consumir alimento, por tanto, las obreras se van a encargar de eliminarlos y sacarlos fuera de la colmena, permaneciendo la colonia carente de ellos hasta la próxima primavera.

Felipe de Arriba de Porras



Si te gusta... hacer fotografías, pintar, escribir, la prosa, la poesía, recorrer senderos, la naturaleza, el deporte...

*Si quieres compartir tus aficiones con los compañeros
Tienes un hueco en Enfermería Salamanca.*

*Por favor, envíanos tu propuesta a
colegiosalamanca@enfermeriacyl.com y pasa a
formar parte de nuestro elenco de colaboradores*



PONTE UN

10%

Y de regalo, esta
camiseta exclusiva



Ahora, por ser mutualista de A.M.A.
te damos **UN 10% DE DESCUENTO***
en cualquier nuevo seguro que contrates.

* Descuento aplicable en cualquier póliza de nueva producción que contrate un mutualista.
Oferta válida para contrataciones realizadas del 15 de abril al 31 de diciembre de 2010 y aplicable
a la primera anualidad.

Para más información llama al:
902 30 30 10
o acude a tu oficina más cercana.



www.amaseguros.com



Ponemos el **acento** en
las personas

Banca Cívica es un nuevo modelo de relación de Caja de Burgos con sus Clientes, **más transparente, participativo** y con **más derechos** para ti. Ahora te decimos **cuánto aportas** a la Obra Social y tú decides **en qué proyectos** invertir a través del programa **Tú eliges, Tú decides.**

Otra banca es posible



BANCA CÍVICA

Caja de **Burgos**