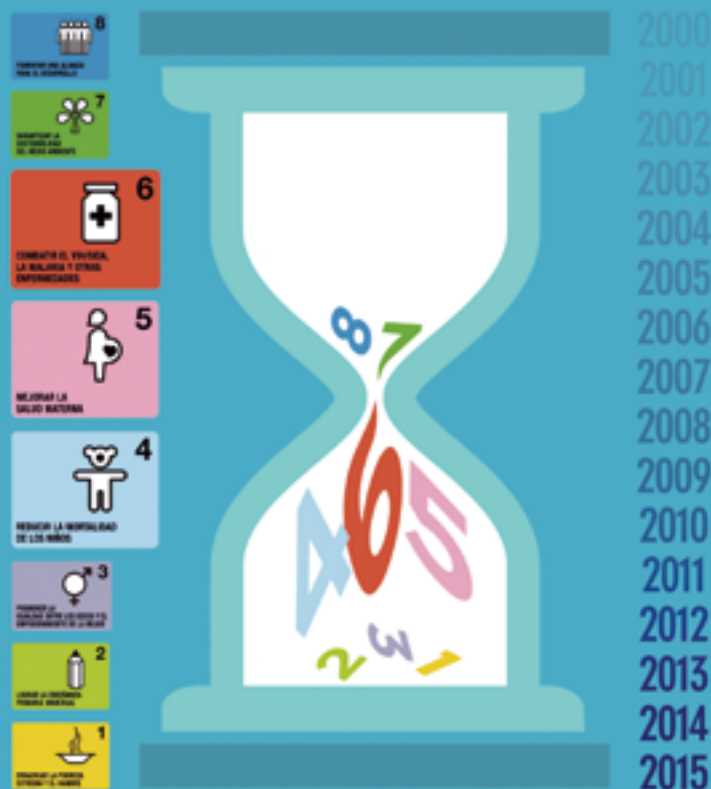


Enfermería



Consejo Internacional de Enfermeras

Resolver la desigualdad: Objetivos de Desarrollo del Milenio



12 de mayo de 2013 Día internacional de la enfermera



Enfermería:
situación crítica

04 TEMA PROFESIONAL

¡Basta ya! Enfermería,
situación crítica

06 ACTUALIDAD

Día Internacional de Enfermería

08 FORMACIÓN

Continuada. Cursos, becas y ayudas.

18 NUESTRA GENTE

Enfermería y Baloncesto.
Manuel Rodríguez López



Colegio de Enfermería de Salamanca, a tu servicio

<http://www.enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información Colegial, bolsas de trabajo, oposiciones, legislación, trabajos científicos, cursos, congresos, jornadas, etc...

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

3.500.000 € por siniestro

Inhabilitación profesional

Asistencia Legal frente agresiones

Todos los colegiados QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE EN SUS OBLIGACIONES COLEGIALES, están asegurados contra la responsabilidad civil subsidiaria derivada del ejercicio profesional

ASESORÍA JURÍDICA

Lunes y miércoles, previa cita

FORMACIÓN CONTINUADA

Organización de Cursos, Seminarios, Congresos, Jornadas

AULA DE INFORMÁTICA

Con conexión a Internet e impresora a disposición de los Colegiados, en horario de oficina, exceptuando las fechas de impartición de Cursos

HERMESENFEMERÍA

Servicio de mensajería SMS para comunicar noticias urgentes y de importancia para nuestra profesión (requiere autorización)

OTROS SERVICIOS

Certificaciones

Investigación

Biblioteca

Correoargo

Alertas electrónicas

SUMARIO



4 TEMA PROFESIONAL

¡Basta ya! Enfermería, situación crítica



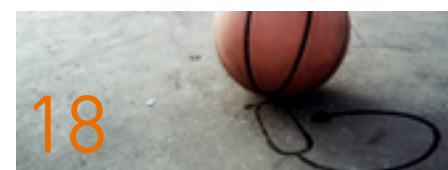
6 ACTUALIDAD

Día Internacional de Enfermería



16 ENTREVISTA

Loreto Mateos García,
Enfermeras para el Mundo



NUESTRA GENTE

Enfermería y Baloncesto,
Manuel Rodríguez López

Crisis en el sector

Los presidentes de Enfermería de toda la península se han reunido con el Consejo de Enfermería para abordar la situación actual que soportan los profesionales enfermeros frente a la destrucción indiscriminada de puestos de trabajo y la afectación directa sobre la atención de los pacientes, con el riesgo para la seguridad de los mismos y los profesionales que esto conlleva.

La tendencia para los próximos meses no es nada halagüeña. La crisis ha hecho mella en muchas profesiones, pero en la nuestra se ha endurecido y se manifiesta de forma especialmente arriesgada. Los datos del Observatorio de Empleo Enfermero ponen de manifiesto que el paro en enfermería crece a un ritmo incontrolado y lo hace diez veces más que en el caso de los médicos, por ejemplo. Por cada médico en paro se quedan sin trabajo diez enfermeras. El paro oficial registrado está en torno a 20.000 enfermeras. Las expectativas dicen que puede superar los 50.000 y sin ninguna esperanza para los más jóvenes.

Esta situación puede suponer un auténtico desastre para la seguridad del paciente y la calidad de un sistema sanitario ya debilitado por los recortes sanitarios y la pérdida de puestos de trabajo. El descenso de estos puestos afecta de manera directa a la atención de los pacientes, disminuyendo las ratios enfermeras, disparando la carga asistencial y multiplica el riesgo para su seguridad y la de los profesionales.

Los presidentes de los Colegios han destacado que resulta primordial poner en marcha, políticas de RRHH equitativas y se dado paso a un protocolo para la denuncia de pérdida de puestos de trabajo, así como para registrar cuantas consideraciones estimen oportunas y poder dejar constancia de las decisiones que se está llevando a cabo.

Además, se harán campañas informativas para concienciar a las administraciones, población y profesionales de la necesidad de establecer mecanismos que promuevan el empleo y no lleven a una destrucción del mismo, y evitar que repercuta en un deterioro de la calidad asistencial, el riesgo del paciente, el riesgo de cometer errores profesionales, la desmotivación profesional, o el retroceso de la profesión a niveles profesionales pasados que nadie desea.

La Junta de Gobierno

La publicación del Colegio de Enfermería de Salamanca no se hace responsable ni se identifica necesariamente con las opiniones que los columnistas y colaboradores expresan en estas páginas, si bien se reserva el derecho de publicarlas.

JUNTA DIRECTIVA: **Presidenta** Dña. Carmen Sánchez Macarro **Vicepresidenta** Dña. Mª José García Romo **Secretaria** Dña. Pilar González Barez **Tesorera** Dña. Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** Dña. Mª Belén Andrés Galache **Vocal II** Dña. Mª Asunción Casado Romo **Vocal III** Dña. Rufina Luengo Martín **Vocal IV** Dña. Carolina Benito Vela **Vocal V** Dña. Mª Josefa Tocino Rodríguez **Vocal VI** Dña. Mª Del Carmelo de Castro Sánchez **Suplente I** Dña. Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** D. Julio de la Fuente Arcila **Suplente III** D. David Sánchez Lozano **Suplente IV** Dña. Amparo Martín García **Suplente V** Dña. Mª Yolanda Pérez Maíllo

EDITA: Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. Teléfono 923 22 30 12 **e-mail:** colegiosalamanca@enfermeriacyl.com <http://www.enfermeriasalamanca.com>

REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS: Gabinete de Comunicación Colegio de Enfermería
MAQUETACIÓN Y DISEÑO: www.4ccomunicacion.com **PUBLICIDAD:** Anuncia Publicidad. Tfno: 923 21 36 09

DEPÓSITO LEGAL: S. 1.046-1998

C/ Dimas Madariaga, 14. 37005 Salamanca. Telf.: 923 22 30 12. Fax: 923 28 29 44.
E-mail: colegiosalamanca@enfermeriacyl.com. **Web:** www.enfermeriasalamanca.com

Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o escrita por cualquier medio, sin permiso del Colegio de Enfermería de Salamanca.



* *Intensos días para la profesión enfermera que culminan con un BASTA YA que toma forma en un contundente documento: **enfermería, situación crítica.***

* La profesión ha medido en unas intensas jornadas de debate y toma de decisiones celebradas en Aranjuez, **Enfermería: Situación Crítica**, su capacidad de respuesta ante la inacción de las diferentes administraciones sanitarias y ha calibrado si hay margen de maniobra en la organización colegial para cambiar el rumbo de los acontecimientos.

* Los **logros** obtenidos por la profesión en los últimos años no han terminado por hacerse realidad en el día a día de los profesionales de a pie y ahora la crisis está zarandeando todo el escenario, que está **en trance de desmoronamiento.**

* La **Organización Colegial de Enfermería** ha analizado el importante retroceso profesional y laboral que la enfermería está sufriendo en los últimos tiempos y el grave riesgo para la seguridad de los pacientes que esta situación está provocando.

Y ha concluido en un contundente BASTA YA que quiere trasladar a los responsables sanitarios y a la sociedad:

BASTA YA de que sean los enfermeros quienes paguen injustamente, con sus puestos de trabajo, los recortes de una sanidad que sigue manteniendo estructuras políticas e ineficacias de gestión difíciles de justificar. La enfermería no es el problema si no la solución para una buena parte de los problemas que actualmente vive la sanidad.

- El paro en enfermería crece a un ritmo incontrolado y lo hace diez veces más que en el caso de los médicos. Por cada médico en paro se quedan sin trabajo diez enfermeras.
- En estos momentos el paro oficial registrado está en torno a 20.000 enfermeras pero, el estimado real puede superar los 50.000 y sin ninguna expectativa para los más jóvenes. La situación es insostenible y profundamente discriminatoria e injusta. Simplemente no hay futuro para los enfermeros jóvenes.

+ de 50.000 enfermeras han perdido su puesto de trabajo por culpa de los recortes sanitarios. Por cada médico en paro se quedan sin trabajo diez enfermeras

BASTA YA de traspasar las líneas rojas en cuanto a los ratios mínimos de enfermeras - paciente. Reducir el número de enfermeras más allá de los estándares establecidos por el propio Sistema Nacional de Salud multiplica seriamente el riesgo para la seguridad, la salud y la vida de los pacientes.

- Múltiples estudios internacionales y especialmente el realizado por los profesores Linda Aiken y Walter Sermeus en más de 6.000 hospitales de todo el mundo, demuestran con evidencia científica que reducir el número de enfermeras incrementa las complicaciones, los días de hospitalización, los costes por paciente y, finalmente, la mortalidad. Ahorrar en enfermeras es la decisión más arriesgada y menos rentable para el SNS.
- La vulneración de las líneas rojas de la seguridad de los pacientes, la Organización Colegial de Enfermería adoptara todas las medidas en defensa de los pacientes, incluida la vía judicial.
- No vamos a ser cómplices de una situación crítica y económicamente injustificable que puede poner en riesgo vidas humanas y denunciaremos de oficio a quienes lo hagan.

ahorrar en enfermeras es la decisión más arriesgada y menos rentable para el Sistema Nacional de Salud. Se están vulnerando las líneas rojas establecidas por el Sistema Nacional de Salud, poniendo en riesgo la salud, la seguridad y la vida, de los pacientes. Vamos a vigilar que los centros sanitarios no traspasen las líneas rojas y denunciaremos de oficio a quienes lo hagan.

BASTA YA de retrasar el desarrollo de la prescripción enfermera, poniendo en serio riesgo el trabajo de una profesión que asume, por responsabilidad y para que el SNS siga funcionando, competencias para las que no tienen cobertura jurídica desarrollada.

- No podemos seguir asumiendo funciones y responsabilidades para las que no tenemos seguridad jurídica y de las que se están derivando

denuncias contra enfermeras que les están llevando a la inhabilitación profesional.

- Si esto no se soluciona, a partir del 17 de Junio, la enfermería se limitará a realizar aquellas funciones que la ley les reconoce, lo que lamentablemente supondrá graves trastornos para los pacientes y para el Sistema Nacional de Salud.

BASTA YA de dificultar y no desarrollar plenamente unas especialidades establecidas por Ley y financiadas por el Sistema Nacional de Salud, que son imprescindibles para garantizar la seguridad de los pacientes e impulsar el desarrollo profesional enfermero.

- La especialización es una necesidad para evitar errores en una sanidad cada día más especializada y exigente.
- La evidencia científica demuestra que más enfermeras especialistas, más vidas salvadas.
- ¿Cuántos niños Rayan más van a tener que morir para que los políticos sean conscientes de que la especialización de las enfermeras es la mejor garantía para la seguridad, la salud y la vida de los pacientes? No más enfermeras condenadas.

BASTA YA de cuestionar la madurez y los avances de una profesión que entiende el nuevo título de Grado Universitario en Enfermería como una conquista irrenunciable ganada durante años de sacrificio, formación, compromiso y esfuerzo. Todo ello con el único objetivo de prestar un mejor servicio a los ciudadanos y garantizar una mayor seguridad a los pacientes.

- Han sido necesarios más de 30 años de lucha para que los enfermeros consigan un grado académico acorde a sus conocimientos, a su excelencia profesional y a su gran aportación al sistema sanitario.
- En este sentido, vamos a ser absolutamente combativos e inflexibles. No estamos dispuestos a dar ni un paso atrás. Esto es una agresión a la profesión y un engaño que jamás vamos a aceptar.

BASTA YA de intentar reducir la autonomía de una profesión que no debe supeditarse a nadie más que al paciente, y que es clave para afrontar los retos del sistema sanitario. El futuro pasa por potenciar y desarrollar plenamente a la enfermería, y nunca por volver a épocas pasadas y superadas.

BASTA YA de que nuestra responsabilidad se pague con desprecios, precariedad y retroceso profesional. Puede accederse al informe final de conclusiones de las Jornadas de Aranjuez aquí . Puede accederse al video con la comparecencia integral de Máximo González Jurado aquí.

Informe final de conclusiones de las Jornadas de Aranjuez :
Video con la comparecencia integral de Máximo González Jurado: http://www.youtube.com/watch?v=5__t-AoUAzg



DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ya ha fijado los contenidos que centrarán este año la celebración del Día Internacional el 12 de mayo, fecha de nacimiento de Florence Nightingale en 1820. El motivo de la presente edición lleva por título resolver la desigualdad: objetivos de desarrollo del milenio 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.



Se trata de un lema que tiene por objeto iniciar la cuenta hacia 2015, insistiendo en los objetivos relacionados con la salud. En palabras de la propia presidenta del CIE, Rosemari Bryant:

“Las enfermeras han hecho mucho para conseguir los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y para ayudar a dar forma y a conseguir metas y resultados sostenibles más allá del año 2015. Podemos sentirnos orgullosos de nuestras realizaciones. Y sin embargo todavía podemos, y debemos, hacer más”.

Bryant recuerda, en la carpeta informativa elaborada para esta edición del Día Internacional de la Enfermería, que al ser la más numerosa de las profesiones de atención de salud en el mundo, no hay duda de que las enfermeras son esenciales para la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Son frecuentemente las únicas profesionales de salud accesibles para muchas personas en toda su vida. Así, las enfermeras están especialmente bien situadas y con frecuencia son las más innovadoras para llegar a poblaciones poco atendidas y desventajadas.

Están formadas para entender la complejidad de mantener la salud y el bienestar, y la incidencia de los

factores psicosociales y socioeconómicos, tales como la pobreza, el desempleo y la etnia. Ven el contexto necesario para el bienestar y actúan en consecuencia para llegar a los problemas inmediatos.

Cuando faltan dos años para que los ODM lleguen a su fin, están ya en curso conversaciones acerca de cómo sustituirlos mediante una ampliación del plazo, un nuevo conjunto de objetivos de estilo de los ODM, o un sistema totalmente nuevo. Las negociaciones amenazan ya con ser sumamente complejas, y su resultado dista mucho de estar definido.

Hay peligros posibles: que los nuevos objetivos estén sobrecargados (los nuevos objetivos no pueden ser todo para todos); que estén demasiado centrados en el donante (estén dominados por prioridades de los agentes de países desarrollados más bien que por las prioridades de los afectados por los problemas); o que sean demasiado detallados y obligatorios (Equipo de Tarea del Sistema de las Naciones Unidas 2012). Sin embargo, es ésta una ocasión de importancia crucial para corregir las deficiencias de los ODM actuales e insistir en las prioridades del mundo del siglo XXI.

Será esencial concederse un tiempo suficiente, más bien que acelerar el proceso, si queremos encontrar una solución aceptable y completa.

tres objetivos:

los objetivos 4, 5 y 6 guardan relación con la salud y su realización está estrechamente vinculada a los otros objetivos incluso con los que se refieren a la pobreza, el hambre, la igualdad de los géneros y la capacitación de la mujer.

El ODM 4 – Reducir la mortalidad infantil: Ha tenido cierto éxito importante en la reducción de las muertes en el mundo de niños de edad inferior a los cinco años. Sin embargo, la mayoría de los 7,6 millones de muertes de niños que ocurren cada año podrían evitarse mediante intervenciones eficaces y que pueden pagarse (OMS/UNICEF 2012). La mortalidad neonatal sigue siendo motivo de grave preocupación, como lo son las enfermedades infecciosas y la nutrición deficiente.

El ODM 5 – Mejorar la salud materna: Ha producido una disminución de casi el 50% del número de mujeres que mueren durante el embarazo o en el parto. Todavía hay una importante diversidad entre las regiones: las mujeres en el África Subsahariana corren el mayor riesgo al ocurrir allí el 56% de las muertes de madres: con una tasa de mortalidad de 500. El embarazo retrasado, el mayor acceso a unos cuidados profesionales capacitados, durante el embarazo y después de él, y unos métodos seguros, económicos y eficaces de contracepción y, cuando es necesario, unos cuidados completos después del aborto, son esenciales para mejorar la salud materna.

El ODM 6 – Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades: Muestra una importante diversidad entre las regiones y también supone ciertos éxitos porque menos personas se ven infectadas por el VIH en la mayoría de las regiones y se da un importante aumento del acceso a una terapia antirretroviral que salva vidas. Aun cuando descienden los números de casos de paludismo y de tuberculosis notificados, no hay lugar para la satisfacción: hay informes cada vez más numerosos de resistencia a la artemisinina y a los insecticidas para tratar el paludismo y aumentan los informes de tuberculosis resistente a múltiples medicamentos.

Los distintos países comunican anualmente a las Naciones Unidas los avances realizados en la consecución de los Objetivos y los resultados se comparan en un informe anual de las Naciones Unidas sobre los Objetivos de desarrollo del milenio.



FORMACIÓN CONTINUADA



Nota: De los TRES cursos de Formación Continuada Acreditados solo es posible matricularse como máximo en DOS de ellos.

PREPARACIÓN PARA LAS ESPECIALIDADES EIR 2014 ACADEMIA IFSES (SEMIPRESENCIAL)

El instituto de Formación Sanitaria IFSES prepara en Salamanca, de forma especial y con garantías de éxito el examen EIR. Su trayectoria y experiencia en la preparación (líderes en resultados, el número 1 en los tres últimos años) hacen que sea una garantía en el cumplimiento de tus objetivos.

El curso incluye:

- Temario específico totalmente actualizado EIR 2013-14
- Profesorado con amplia experiencia docente y asistencial
- Simulacros de examen tipo EIR presenciales
- Preguntas Test tipo EIR
- Preparación y Técnicas de Test
- Tutorización continúa
- Cursos acreditados y puntuables

El curso son 10 meses: de Abril a Junio (2 clases presenciales de 4 horas). Julio – Enero (Por determinar)

Inscripción: 65 € (resto subvencionado) a través de la secretaria virtual. Puedes ampliar la información en la Sede Colegial.

CURSO ACTUALIZACIÓN EN DIABETES Y EDUCACIÓN

Objetivo general:

“Actualizar en el profesional de enfermería los conocimientos y técnicas en el tratamiento y educación, así como las nuevas tecnologías aplicadas al paciente con diabetes”

Objetivos específicos:

- Planificar y evaluar un programa de enseñanza destinado a los pacientes
- Resaltar la importancia de una buena comunicación con el paciente
- Conocer los mecanismos y técnicas básicas de comunicación con la persona con diabetes
- Ayudar al paciente a gestionar al cuidado de su diabetes a fin de prevenir las complicaciones, conservando su calidad de vida

Programa:

1. La Enfermedad, Tratamiento y Cuidados
2. Nuevas tecnologías en el tratamiento de la diabetes
3. La Educación Terapéutica
4. La Comunicación con el paciente
5. Programas de Educación
6. Se realizarán talleres prácticos sobre los programas de educación con metodología interactiva mediante: Metaplan / Rol –plai / Estudio de casos

Fechas: 24, 25, 26, 29 y 30 de Abril

Horario: 17:30 h. - 20:30h

Alumnos: 40

Inscripción: 10 € (a través de la secretaria virtual los cuales se devolverán en caso de asistir al 100% del curso)



Solicitada acreditación

MESA REDONDA PAPEL DE LA ENFERMERA EN COOPERACIÓN Y AYUDA AL DESARROLLO.

Fecha: 7 de Mayo.

Hora: 17,30 a 18,30 h.

¿Qué es enfermeras para el Mundo? Programa VOLIN. Experiencia personal en Bolivia.

Dña. Virginia Pérez

Proyecto Cooperativo Hospital Mayo-Rey en Camerún

D. Marcial Corredera

La enfermería en Sierra-Leona

D. Antonio de Arriba

Experiencia de Voluntariado Médico Humanitaria en comunidades indígenas de Méjico

D. Estefanía Cortes. Asociación misiones médicas

Salamanca. (ONG coop. Internacional)

Inscripción: Gratuita. (A través de la Secretaría Virtual)

JORNADAS DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA “LAS MATRONAS AL LADO DE LAS MUJERES”

Objetivo general:

1. Dar a conocer a las mujeres de Salamanca, otras formas de vivir sus embarazos y partos, así como otras épocas especiales en su vida como son la adolescencia y la menopausia.
2. Que las mujeres vean a las matronas como profesionales de la Salud, para acompañarlas y apoyarlas en las distintas etapas de su vida.

Programa:

Miércoles, 8 de mayo

17,30 h.: “Partos respetados”

Ponente: D. Miguel Ángel Velasco (Matrón)

19,00 h.: “Cesárea, la herida que no cierra”

Ponente: Dña. Laura Alonso (EIR Unidad Docente de Salamanca)

Jueves, 9 de mayo

17,30 h.: “Climaterio una nueva etapa”

Ponente: Dña. Beatriz Hernández (EIR Unidad Docente de Salamanca)

19,00 h.: “Jóvenes y sexo”

Ponente: Dña. Maria Teresa García (EIR Unidad Docente de Salamanca)

Entrada libre: Dirigido a la Población en GENERAL

CURSO TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA: DE LA ANOREXIA A LA OBESIDAD.

Introducción:

En los últimos años la sociedad occidental se encuentra polarizada entre dos problemas alimentarios que afectan cada vez más a nuestros niños y adolescentes.

Desde la anorexia, pasando por la bulimia, las adolescentes vomitadoras, los comedores compulsivos y por último la creciente prevalencia de la obesidad infantil. Este abanico de alteraciones en la conducta de comer indica que lo inhabitual de la alimentación correcta y saludable y pronostica un futuro problemático desde el punto de vista de salud, así como de las áreas psicológica y social de estos niños.

La necesidad de profundizar en el estudio del origen de este problema, así como de las consecuencias subyacentes a una mala alimentación y de las técnicas de intervención para la corrección de las pautas alimentarias hacen que este curso sea una herramienta eficaz tanto para la atención primaria como para la hospitalaria.

MODULO 1:

- Cambios sociales y Trastornos alimentarios: anorexia y bulimia. Factores implicados
- Fisiología del ayuno.
- Detección de la enfermedad: Signos y síntomas de la anorexia. Signos y síntomas de la bulimia.
- Secuelas y consecuencias de los trastornos alimentarios: Las enfermedades crónicas.
- Intervención de enfermería desde A.P. Criterios de derivación y hospitalización.
- Protocolos de enfermería en hospitalización.

MODULO 2:

- Cambios sociales y obesidad infantil. Factores implicados.
- Signos, síntomas y consecuencias.
- Dietas e infancia: La importancia de los factores psicológicos.
- Herramientas específicas para trabajar con niños obesos.
- Reeducando a la familia: El factor común de ambas patologías.

Horario: 16:30 a 21:00 h.

Alumnos: 40

Inscripción: 10 € (a través de la secretaria virtual los cuales se devolverán en caso de asistir al 100% del curso)

Fechas: 13 al 16 de Mayo.

Imparte: Ana Gutierrez Salegui (Psicóloga, Experta en Anorexia, Bulimia y Obesidad)



Solicitada acreditación

JORNADAS DE ENFERMERÍA “LA RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL PARA ENFERMEROS COLEGIADOS”

Programa provisional:

Martes, 21 de mayo

- El contrato de seguro

- La póliza de RCP de A.M.A.
- Objeto y Coberturas
- Vías de Reclamación
- Declaración de siniestro
- Jurisprudencia en materia de responsabilidad civil profesional
- Coloquio

Miércoles, 22 de mayo

- Responsabilidad civil en el ámbito de la profesión de Enfermería: Aspectos prácticos: ámbito jurídico.
- Aseguramiento de Responsabilidades: La importancia de un seguro de cobertura individual.
- Reclamaciones: Información y declaración de siniestros a través del colegio profesional.
- Limitación de los riesgos en el ejercicio profesional. Protocolos de actuación:
 - La hoja de enfermería: el Historial Clínico.
 - La problemática de la protección de datos
 - El intrusismo profesional
 - La relimitación de las funciones de Enfermería.
- Negligencia e imprudencia profesionales. Incidencias en el trabajo. Supuestos prácticos.
- Coloquio

Ponentes:

D. Miguel Ángel Vázquez Gallego. (Asesor Jurídico, responsable de colectivos de AMA).

Dña. Pilar González Báñez (Asesora del Colegio de Enfermería de Salamanca).

Dña. Milagros Arbe Ochandiano (Letrada)

Horario: 17.00 a 20.30 h

Inscripción: Gratuita. (A través de la Secretaria Virtual)



Solicitada acreditación

TALLER DE RISOTERAPIA EL HUMOR CONTRIBUYE A LA SALUD INTEGRAL Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Objetivo General:

- Incrementar los conocimientos y desarrollar las actitudes y habilidades necesarias para descubrir y valorar las implicaciones del humor en nuestra vida y en nuestro trabajo.

Objetivos específicos:

- Adquirir una base conceptual sobre la risoterapia.
- Reír para sanar
- Practicar con la risa como forma terapeuta.
- Compartir con el grupo de risa la risa como forma de cohesión
- Descubrir nuestras fortaleza interiores.
- Vencer “el miedo escénico” y el “miedo al ridículo”
- Abrirnos a nuevas potencialidades
- Dejar “fluir” nuestro YO niño.

Fechas: 3 y 4 de Junio.

Imparte: D. Juan Luís Soto Lanuza (Enfermero y Psicólogo)

Horario: 16,30 a 20,30 h

Inscripción: Gratuita. (A través de la Secretaria Virtual).

CURSO CUIDADOS DE ENFERMERÍA TERAPIAS COMPLEMENTARIAS Y MUSICOTERAPIA EN CUIDADOS PALIATIVOS.

Objetivo general:

- Conocer los principios generales de la filosofía de cuidados paliativos, trabajo en equipo, dolor, uso de morficos y efectos secundarios.

Objetivos específicos:

- Control y manejo de los principales síntomas en cuidados paliativos. Intervención de la Enfermera/o.
- Comunicación al final de la vida, ¿Como dar malas noticias?
- Agonía y Duelo. ¿Cómo afrontar los últimos momentos?

Programa:

1. Breve paso por la historia de los Cuidados Paliativos. Necesidad de Unidades de Cuidados Paliativos
2. Enfermería ante los Cuidados del Paciente Terminal: nuevo enfoque, Paliar y No Curar.
3. Dolor: Dolor Psicológico, Dolor Vital.
4. Control de síntomas más habituales de un paciente Terminal.
5. Nueva vía de Administración: VIA SUBCUTANEA. Medicación más habitual en Cuidados Paliativos.
6. Cuidados más característicos en Paliativos:
 - a. Cuidados de la piel en Paliativos: Lesiones Tumorales.
 - b. Cuidados de la boca. Lesiones más habituales.

7. Cuidados de Enfermería en los últimos momentos: Agitación/Delirium, Confort, Muerte y Duelo inmediato.
 8. Descubrir que se padece Cáncer. Información del Diagnóstico de Cáncer Avanzado. Cómo abordar el dar malas noticias.
 9. Técnicas Complementarias en Cuidados Paliativos:
 10. Reflexoterapia / Drenaje Linfático Manual /Terapia Neural / Técnicas de Relajación /Acupuntura / Flores de Bach /Reiki
 11. Musicoterapia como Nuevo Cuidado a aplicar.
 - a. Beneficios de la Música en los pacientes
 - b. Aplicación de la Música como terapia efectiva
- TALLERES COMPLEMENTARIOS A DESARROLLAR**
- Relajación / Dolor / Drenar emociones / Equilibrar estados de ánimo**

TALLERES COMPLEMENTARIOS A DESARROLLAR

Profesorado: D Martín Boyero San Blas. Dña. Gema Hernández Díaz (Enfermeros U. Paliativos) y Dña. Pilar Rodríguez (Musicoterapeuta)

Horario: 9,30 a 13,30 h

Inscripción: 10 € (a través de la secretaria virtual los cuales se devolverán en caso de asistir al 100% del curso)

Alumnos: 32

Fechas: 27, 29, 30 y 31 de Mayo

AVANCE

17, 18 y 19 de octubre de 2013

VII Congreso Regional de Enfermería de Castilla y León en asociación del VI Encuentro de Investigación (METIS)

Aportación de la Enfermería a la sostenibilidad del Sistema Sanitario

Lugar: Palacio de Congresos de Salamanca

* Participa y presenta tu trabajo

IMPORTANTE



Seguro de responsabilidad civil

Recuerda que es OBLIGATORIO estar colegiado en la provincia donde se ejerce la actividad profesional, ya que en caso de tener algún siniestro EL SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL NO TIENE COBERTURA EN NINGUN CASO.

Actividades lúdicas

CAMPEONATO DE TENIS, HAND REMY Y PARCHÍS

Durante los meses de abril y mayo se celebrarán los distintos campeonatos. Todos los interesados en participar, deberán pasar lo antes posible por el Colegio para una correcta organización. (Por favor, no lo dejéis para el último día).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS (FUTBOL-SALA / MARCHA CICLISTA).

Incorporamos a nuestras fiestas un par de actividades deportivas como son un partido de fútbol sala y una marcha ciclista aun por determinar recorrido y fecha. Previamente a la organización de este evento necesitaríamos conocer el índice de participación del mismo. Debido a ello en caso de querer participar comunícalo al Colegio.

FIESTA INFANTIL DÍA 16 DE MAYO (18.00 h.)

Actividades infantiles en la Sede Colegial.

Atención padres: la fecha final de recepción de los trabajos de sus hijos es el 10 de mayo, pasando esta fecha no se admitirán.

CONCURSO INFANTIL

Pueden participar los hijos de todos los colegiados pertenecientes al Colegio de Salamanca.

De 3 a 7 años DIBUJO. TEMA PROPUESTO: relacionado con la naturaleza
De 8 a 11 años REDACCION. TEMA PROPUESTO: ¿Cómo cuidar el medio ambiente?

Entrega y sorteo de regalos a los participantes

CINE DÍA 17 DE MAYO (17,00 h.)

Cinebox Vialia
 Cada colegiado podrá retirar 2 entrada a 1€/cada una y el resto a 3€

HOMENAJE JUBILADOS

Imposición de la Insignia Colegial a los compañeros jubilados en el último año.

Al término del acto se celebrará un concierto y un vino de honor.

CENA DE GALA VIERNES DÍA 24 (21.30 h.)

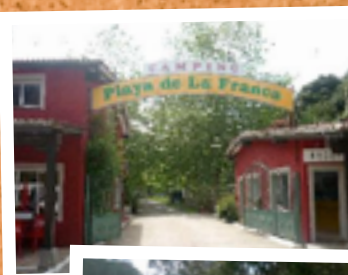


Al finalizar la cena se rendirá homenaje a los compañeros que cumplen 25 años de colegiación haciéndoles entrega del correspondiente diploma y un obsequio. Tras ella, tendrá lugar la entrega de premios y trofeos de los diferentes concursos y campeonatos, sorteo de los regalos y baile.

Importante: Con el fin de lograr una mejor atención y calidad, en la retirada de invitaciones para la cena SE ESTABLECERÁ GRUPO Y SE ASIGNARÁ Nº DE MESA y tendrá como fecha límite el día 20 de Mayo, No será posible adquirirla después en el propio restaurante.

Nota: SÓLO PODRÁN INSCRIBIRSE A LA CENA ENFERMERAS/OS COLEGIADOS. Se solicitará carnet colegial al acceso. Imprescindible entregar invitación. No se admitirán olvidos de invitación.

ACTIVIDADES DE VERANO 2013 (INSCRIPCIONES HASTA EL 31 DE MAYO).



playa de la franca



PLAYA Y DEPORTE EN ASTURIAS '13

Fechas: 30 junio-10 Julio'13

Duración: 11 días de actividades

Edades: 6-13 AÑOS (1º- 6º Primaria/1º-2ºESO)

Cuota de inscripción: 450€

Alojamiento: Bungalows de madera + P. Completa + ACTIVIDADES (INCORPORACION LIBRE EN LA INSTALACION)

Viaje incorporación: 45 €

*Opcional: Viaje desde Valladolid con visitas en el itinerario

campus santoña

NÁUTICAS Y AVENTURA EN SANTOÑA'13

Fechas: 12-22 DE JULIO DE 2013

Duración: 11 Días

Edades: 12-16 AÑOS (ESO + 1ºBachillerato)

Cuota de inscripción: 435 €

Alojamiento: Tiendas + P. Completa + ACTIVIDADES (INCORPORACIÓN LIBRE EN LA INSTALACIÓN)

Viaje incorporación: 45€

*Opcional: Viaje desde Valladolid

summer camp cantabria 13

INGLÉS, PLAYA Y AVENTURA: SAN MIGUEL DE ARAS'13

Fechas: 22-31 DE JULIO DE 2013

Edades: 9-14 AÑOS (3º- 6º primaria + 1º y 2º ESO)

Cuota de inscripción: 495€

Alojamiento: Albergue + P.Completa + ACTIVIDADES (INCORPORACIÓN LIBRE EN LA INSTALACIÓN)

Viaje incorporación: 45€

*Opcional: Viaje desde Valladolid

Avisos



ASESORAMIENTO INFORMÁTICO



Con el fin de una mejor organización y cubrir con mayor eficiencia la demanda en asesoramiento informático para cualquier tipo de trabajo (trabajos de investigación, diseño poster, maquetación, power point) se establece los siguientes horarios:

Martes: de 11:30 a 13:00 h.

Jueves: de 17:30 a 19:00 h.

No siendo posible atender en otros horarios ni telefónicamente

AGENDAS

Recuerda que quedan agendas por recoger año 2013

DIPLOMAS DE CURSOS



Existen todavía muchos diplomas de cursos sin retirar. En caso de duda puedes pasar por el Colegio para comprobarlo.

VISITA AL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL OLIVAR EN LA SIERRA DE FRANCIA

Visita de campo a los olivares tradicionales en la Sierra de Francia + Visita microalmazara + Introducción a Cata de Aceite de Oliva Virgen.

Grupo Especial Colegio de Enfermería de Salamanca de 6 a 20 personas

Fecha: Domingo 14 de Abril de 11:00 a 14:00 h.

Lugar: Herguijuela de la Sierra (Salamanca)

Precio de la Visita: 11€/persona (desplazamiento no incluido). Inscripciones hasta el 10 de Abril

Memoria

OBJETIVOS

- Presentar una transparencia en la gestión económica, sobre el ejercicio 2012.
- Una gestión, realista y honesta que establece una situación real y patrimonial del Colegio de Enfermería.
- Vincular a todos los colegiados en el desarrollo de nuestro Colegio.

DOCENCIA

ACTIVIDAD	REALIZADAS	ASISTENTES
Jornadas	7	1771
Cursos	26	1044
Seminarios, Exposiciones	5	408
Talleres	7	210
Proyecciones	19	890
TOTAL		4395



SERVICIOS DESTACADOS



A través de tu teléfono móvil.

Se envía a aquellos colegiados que lo soliciten un mensaje al móvil para comunicarle las noticias urgentes de una manera mas rápida y eficiente.



Ventanilla única

Realiza los trámites administrativos directamente desde tu casa a través de nuestro portal usando un usuario y contraseña personalizada.



A través de tu correo electrónico.

A todos los usuarios registrados de nuestra pagina web bajo email se les comunica las novedades destacadas (oposiciones, bolsa de trabajo, ofertas...) publicadas.



Secretaría Virtual

Herramienta para acceder a los cursos de Formación continuada del Colegio, matricúlate o visualiza la información y documentación del curso.

ASESORÍA JURÍDICA

CONSULTAS		PROCEDIMIENTOS JURÍDICOS	
Consultas Asesoría	990	Civiles	7
Informe Jurídico	15	Penales	0
Mediación de conflictos profesionales	25	Laborales	40
Asistencia letrada	10	Contencioso Administrativo	80
		Formularios Reclamaciones Tipo	45

Auditoría

INFORME DE AUDITORÍA DE CUENTAS ANUALES

CEACyL AUDITORES S.L.P.

Registro Oficial de Auditores de Cuentas
Nº 51892

INFORME DE AUDITORIA DE CUENTAS ANUALES

A la Asamblea General del *Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Salamanca*.

Hemos auditado las cuentas anuales del *Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Salamanca*, que comprenden el balance de situación al 31 de diciembre de 2012, la cuenta de resultados, el estado de cambios en el patrimonio neto, el estado de flujos de efectivo y la memoria correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha. Los miembros de la Junta de Gobierno son responsables de la formulación de las cuentas anuales del Colegio Profesional, de acuerdo con el marco normativo de información financiera aplicable a la entidad (nota 2 de la memoria adjunta) y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo. Nuestra responsabilidad es expresar una opinión sobre las citadas cuentas anuales en su conjunto, basada en el trabajo realizado de acuerdo con la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas vigente en España, que requiere el examen mediante la realización de pruebas selectivas, de la evidencia justificativa de las cuentas anuales y la evaluación de su presentación, de los principios y criterios contables utilizados y las estimaciones realizadas, están de acuerdo con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación.

En nuestra opinión las cuentas anuales del ejercicio 2012 adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y la situación financiera del *Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Salamanca* al 31 de diciembre de 2012, así como de los resultados de sus operaciones y de sus flujos de efectivo correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación, y en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.

El informe de Gestión adjunto del ejercicio 2012 contiene las explicaciones que la Junta de Gobierno considera oportunas sobre la situación de la Entidad, la evolución de sus negocios y sobre otros asuntos y no forma parte integrante de las cuentas anuales. Hemos verificado que la información contable que contiene el citado informe de gestión, concuerda con la de las cuentas anuales del ejercicio 2012. Nuestro trabajo como auditores se limita a la verificación del informe de gestión con el alcance mencionado en este mismo párrafo y no incluye la revisión de información distinta de la obtenida a partir de los registros contables de la entidad.

REGISTRO DE ECONOMISTAS AUDITORES
Membros e inscritos
CEACyL AUDITORES S.L.P.
Año 2013

CEACyL Auditores S.L.P.

Miguel Ángel Santander Cartagena
Socio - Auditor
Valladolid, a 20 de marzo de 2013



Loreto Mateos García, enfermeras para el mundo

Loreto Mateos García. Salamanca. Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad de Salamanca. En la actualidad trabaja en el Hospital Clínico de Salamanca. Y hoy, se acerca a estas páginas para compartir su labor en uno de los proyectos del programa VOLIN de Enfermeras para el Mundo, donde colabora activamente desde 2007.



conocimientos

“Hay que dejar a un lado el etnocentrismo y permitir que los conocimientos fluyan de manera bidireccional”



VOLIN es un programa de voluntariado internacional mediante el que se pretende fomentar una conciencia global y solidaria, dando la oportunidad, especialmente al colectivo enfermero, de realizar un análisis de la pobreza y sus causas, a partir del conocimiento directo de la realidad socio-sanitaria en la que se encuentran los países a donde viajan. Participar en VOLIN supone conocer en profundidad y entrar en contacto con las graves carencias sanitarias de países de América Latina y África, en los que EPM desarrolla sus proyectos de cooperación, así como la oportunidad de compartir experiencias con otras culturas y estilos de vida. En las ediciones ya celebradas de este programa de voluntariado, han intervenido más de 200 participantes de las distintas comunidades autónomas que se han integrado en proyectos de países como Ecuador, Venezuela, Bolivia, México, Colombia, Perú, Guatemala y Senegal. En esta ocasión, Loreto Mateos nos lleva hasta Senegal, en concreto, a la región de Sedhiou.

- En 2011 decidiste aventurarte a participar en uno de los proyectos del programa Volin, ¿por qué? ¿Desde hace cuánto tiempo perteneces a EPM? ¿Qué te impulsó a tomar la decisión de participar?

- La aventura, como tú la denominas, viene de antes. Participé con EPM por primera vez en su programa de voluntariado en 2007 en Ecuador. Posteriormente he tenido otras experiencias en Sudamérica y África subsahariana con otras ONG. El impulso que me lleva a tomar esa decisión es la necesidad de conocer de forma directa otras realidades y otras culturas que me ayudarían a adquirir las herramientas necesarias para mi sensibilización y de manera indirecta la sensibilización de la gente que me rodea.

- En este caso, tu contribución se desarrolla en la región de Sedhiou, Senegal. ¿Desde cuándo desarrolla su actividad EMP en este país?

- Enfermeras para el Mundo desarrolla su trabajo en Senegal desde el año 2006. Su actuación pretende mejorar los servicios básicos de salud en atención primaria para población más vulnerable, especialmente en salud sexual y reproductiva, atención a la infancia y enfermedades endémicas, el aumento y mejora de las infraestructuras sanitarias y de los

servicios sanitarios del Gobierno de Senegal y del Ministerio de Salud y prevención, y el refuerzo de la profesión enfermera, a través de la descentralización de la formación continua e inicial de la enfermería así como el apoyo al reconocimiento y fortalecimiento de la profesión de enfermería en el país.

- El objetivo del proyecto en el que participaste, era contribuir al descenso de la tasa de mortalidad materno infantil en la región de Sedhiou, ¿Cuál/es eran tus funciones principales?

- Durante el primer mes mis funciones consistían en el acompañamiento a las responsables de EPM en las actividades de coordinación y planificación. Formar parte de los equipos de seguimiento y evaluación del programa de formación de en los distintos puestos del salud del distrito y la participación en las jornadas de sensibilización junto con la asociación de jóvenes entre otras. Durante el segundo mes mis actividades eran principalmente de investigación o de estudio del Sistema de salud de Senegal con el objeto de hacer una valoración de la situación del hospital de Sédhiou en su primera etapa de constitución. Para ello además de la traducción de la documentación que se me aportó y las reuniones con los responsables de los distintos departamentos de salud realicé una rotación por varios servicios del hospital tales como el bloque quirúrgico, maternidad, hospitalización, servicios sociales.

- ¿Cómo es un día cualquiera de trabajo en la zona?

- Me atrevería a decir que la rutina no existe, creo que una de las claves para no desanimarte en la

consecución de tus objetivos es estar abierta siempre a los imprevistos, ser flexible.

- ¿Cuáles son los principales problemas de la región y los principales obstáculos en materia de sanidad?

- El sector sanitario se caracteriza por una insuficiencia notable de las infraestructuras y de la capacidad de prestación de servicios, con un personal de salud muy insuficiente, mal distribuido, así como la carencia de medios de evacuación de los enfermos especialmente en las zonas más pobres y aisladas. Para hacernos una idea según fuentes del Ministerio de Salud, Senegal contaba con 1 Enfermero/a por cada 4.383 habitantes y 1 Matrona por cada 4.600 mujeres en edad reproductiva, mientras que la OMS recomienda 1 Enfermero/a por cada 300 habitantes y 1 Matrona por cada 300 mujeres en edad reproductiva.

- ¿Consideras vital participar en estos proyectos para la mejora de tus habilidades prácticas de los profesionales de la Enfermería?

- No me atrevería a decir que lo considero “vital” pero sí que me

parece un interesante enfoque para nuestra profesión. Muchos de los proyectos se basan en la prevención y yo creo en la prevención como una herramienta fundamental en la que enfermería debe trabajar.

- ¿Que ha supuesto a nivel profesional participar en este experiencia?

- Siempre he valorado como algo muy positivo el intercambio de conocimientos y en esto caso se lleva a cabo entre profesionales de la salud de contextos y realidades distintas, y en mi opinión (si se me permite puesto que es a mí a quien se está haciendo la entrevista) sólo hay una forma de hacerlo bien que es dejar a un lado el etnocentrismo y permitir que los conocimientos fluyan de manera bidireccional.

- ¿Cómo ha influido a nivel personal vivir el día y enfrentarte a grandes retos personales para contribuir al proyecto?

- No quería contestar con el tópico de que ha supuesto un enriquecimiento personal, pero si me ha influido de alguna manera es ampliando mi visión global de la vida, del ser humano.

- Recomendaciones para los profesionales de la Enfermería que tienen en mente participar en el futuro.

- Una de mis recomendaciones sería que realizaran alguna formación más específica relacionada con la cooperación al desarrollo, les ayudaría a entender y sacar más rendimiento de la experiencia. Otra de ellas, que creo haber mencionado anteriormente, es dejar a un lado el etnocentrismo.





ENFERMERÍA Y BALONCESTO

Manuel Rodríguez López



El chico empezó a encontrarse mal, se movía muy lentamente. Los brazos le pesaban y su cara comenzó a hincharse. Notaba la boca seca, le costaba respirar. Una reacción alérgica a los productos de limpieza que habían usado para limpiar la pista le había provocado todo esto. Dos horas después el chico mejoraba. ... el día que asistí a mi jugador número 11 fue cuando de verdad me sentí **unido a mis dos pasiones.**

Soy enfermero en la residencia de ancianos El Cerro de Macotera y todos los días me levanto a las 7 de la mañana para coger el coche, salir camino del trabajo y recorrer 60 km hasta llegar a mi destino. Disfruto de las personas a las que cuido, de sus historias, de mis compañeras de trabajo... Poco a poco he pasado a formar parte de sus vidas y ellos de la mía. Regreso a casa satisfecho por poder dedicarme a mi profesión, que con los tiempos que corren está más que bien.



En ocasiones era complicado estudiar y compaginarlo con el baloncesto. Horas de estudio y horas de entrenamientos. Exámenes y partidos. Prácticas clínicas y viajes. En muchas ocasiones, agotador. Pero la verdad que no me arrepiento de nada, porque gracias a todo esto he podido disfrutar de cosas increíbles: me dedico a la enfermería que es algo que desde pequeño me apasionó y en el deporte he podido disfrutar de mis jugadores y compañeros (algunos han llegado a ser amigos con los años), de sus emociones en las victorias y las derrotas.

La enfermería y el baloncesto me permiten trabajar con la Fundación Fran Murcia para personas con discapacidad, síndrome de Down, retraso mental y autismo; y tengo que decir que es una de las experiencias más especiales que he vivido y que creo que viviré.

Pero mi trabajo no termina ahí, algunos días casi no tengo tiempo ni de comer para dedicarme a otra de mis pasiones, el baloncesto. Desde hace 10 años soy entrenador de cantera de este deporte para el Club Baloncesto Tormes, un trabajo que he compaginado a la vez con mis estudios de enfermería. Muchas personas dirán que no es un trabajo, que eso no es algo serio o que no vale para nada, seguramente cambiarían de opinión si supieran la cantidad de horas que dedicamos los entrenadores del club a este deporte, preparación de entrenamientos, sesiones de trabajo con los chicos, horas de estudio para sacarnos la titulación, estar todos los fines de semana viajando con el equipo para disputar los partidos de liga, etc....

Un sacrificio duro, pero que merece la pena, la relación con los jugadores, la emoción de los partidos, poder trabajar al lado de grandes profesionales de este deporte, saber que estamos contribuyendo a la educación de esos chicos.

No puedo describir con palabras la unión con esos chicos que necesitan una atención especial, a través de algo tan simple como una pelota. Verles sonreír y divertirse con los que estamos junto a ellos es algo que recomendaría a todo el mundo.

La verdad que merece la pena cada segundo del día. Solo deciros dos palabras imitando al gran Pepu Hernández (ex seleccionador nacional de baloncesto): **enfermería y baloncesto.**



Seguro de Automóvil



Porque cuando se queda sin coche, es cuando más ayuda necesita



Y además,

50%

DESCUENTO

¿Tiene un problema con el coche y necesita que alguien le acerque al taller?

Nosotros lo hacemos

¿No sabe cómo volver a casa después?

Nosotros le llevamos

Y en caso de siniestro total, ¿cómo va a moverse?

Con el coche de sustitución que A.M.A. pondrá a su disposición

LA CONFIANZA ES MUTUAL



A.M.A. Ávila 920 253 188

avila@amaseguros.com

A.M.A. Burgos 947 207 878

burgos@amaseguros.com

A.M.A. León 987 261 923

leon@amaseguros.com

A.M.A. Palencia 979 706 916

palencia@amaseguros.com

A.M.A. Salamanca 923 263 168

salamanca@amaseguros.com

A.M.A. Segovia 921 444 005

segovia@amaseguros.com

A.M.A. Soria 975 230 224

soria@amaseguros.com

A.M.A. Valladolid 983 357 833

valladolid@amaseguros.com

A.M.A. Zamora 980 519 329

zamora@amaseguros.com