

PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN LA CATEGORÍA DE ENFERMERÍA ESPECIALISTA DE SALUD MENTAL DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN CONVOCADAS POR SAN/565/2018, DE 21 DE MAYO

FASE DE OPOSICIÓN.

ADVERTENCIAS.

- 1. NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**
2. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la hoja de respuestas.
3. Compruebe siempre que el número de respuesta que señala en la hoja de respuestas es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
4. Este cuestionario puede utilizarse como borrador y llevárselo al finalizar el ejercicio.
5. Sólo existe una respuesta correcta por pregunta. Todas las preguntas tienen el mismo valor.
6. Este cuestionario está formado por 90 preguntas relacionadas con el programa, (20 correspondientes a la parte general y 70 a la parte específica del programa), más 9 preguntas de reserva para posibles anulaciones (3 para la parte general y 6 para la parte específica del programa). Las preguntas de reserva se irán utilizando por el orden en el que figuran en el cuestionario.
7. El tiempo total para la realización de este ejercicio será de 130 minutos, incluido el correspondiente a las preguntas de reserva.
8. No tendrán la consideración de erróneas las preguntas no contestadas.
9. Las contestaciones erróneas no tendrán penalización.
10. Sobre la forma de contestar en la hoja de respuestas, lea muy atentamente las instrucciones que figuran al dorso de la misma.
11. Al finalizar el ejercicio es obligatorio entregar las hojas de respuestas.

TEMARIO GENERAL

PREGUNTA N° 1: Cuando una persona manifieste su deseo de no recibir información asistencial:

- A. Esta negativa incluye a sus familiares.
- B. La decisión será fehaciente y es irrevocable.
- C. Se dejará constancia escrita de tal renuncia en la historia clínica.
- D. El derecho a no ser informado no tiene restricciones.

PREGUNTA N° 2: La información asistencial:

- A. Incluirá todas las alternativas de tratamiento existentes, si bien no es obligatorio hacer referencia los tratamientos paliativos.
- B. Como regla general debe ser escrita para que quede constancia.
- C. Son titulares del derecho a la información tanto el enfermo como sus familiares.
- D. Los menores tendrán derecho a recibir información sobre el tratamiento médico al que sean sometidos en un lenguaje adecuado a su edad y madurez.

PREGUNTA N° 3: Se acordará el cese del personal estatutario interino:

- A. Cuando personal fijo solicite la plaza que se desempeñe con ese carácter.
- B. Cuando la plaza resulte amortizada.
- C. Cuando el puesto pueda ser desempeñado por un contrato temporal.
- D. Según criterios de gestión pactados con los sindicatos.

PREGUNTA N° 4:Cuál de estas situaciones no produce la pérdida de la condición de personal estatutario:

- A. La sanción disciplinaria de separación del servicio, cuando adquiera carácter firme.
- B. La pena de inhabilitación absoluta, cuando hubiera adquirido firmeza.
- C. La sanción disciplinaria por una falta grave, cuando adquiera carácter firme.
- D. La pena de inhabilitación especial para empleo o cargo público si afecta al correspondiente nombramiento.

PREGUNTA N° 5: El personal estatutario femenino víctima de violencia de género:

- A. Tendrá derecho a solicitar la situación de excedencia sin necesidad de haber prestado un tiempo mínimo de servicios previos.
- B. Las situaciones de violencia que dan lugar al reconocimiento de este derecho se acreditarán con la orden de protección a favor de la víctima.
- C. Durante los seis primeros meses, tendrá derecho a la reserva de la plaza o puesto de trabajo que desempeñaba al tiempo de la concesión.
- D. Todas las respuestas anteriores son ciertas.

PREGUNTA N° 6: Respecto a la Comisión de Bioética de Castilla y León, señale la respuesta correcta:

- A. Depende del Comité de Ética Asistencial.
- B. Está creada para ejecutar las decisiones del Comité de Ética Asistencial.
- C. Una de sus funciones es la de promover la creación de Comités de Ética Asistencial.
- D. Es la encargada de la difusión del asesoramiento proporcionado por los Comités de ética en la Investigación de Castilla y León.

PREGUNTA N° 7: Respecto a las Comisiones de Coordinación Sociosanitaria, señale la respuesta correcta:

- A. Deberán reunirse como mínimo cada seis meses.
- B. Su ámbito de actuación es la Zona Básica de Salud.
- C. Elaboran estudios, detectan necesidades y proponen mejoras.
- D. Existen en igual número que los Equipos de Coordinación Base.

PREGUNTA N° 8: Respecto a las Unidades de convalecencia sociosanitaria, señale la respuesta correcta:

- A. Son unidades específicas situadas en residencias de mayores.
- B. Son unidades de gestión compartida entre el SACYL y la Consejería de Educación.
- C. Están destinadas a personas que precisen medidas especiales de aislamiento o control.
- D. El tiempo de permanencia máximo en la unidad es de 1 año.

PREGUNTA N° 9: Señale un órgano de participación del Sistema de Salud de Castilla y León:

- A. El Consejo de Dirección del Sistema de Salud.
- B. La Consejería de Sanidad.
- C. El Consejo de Transparencia Regional.
- D. El Consejo de Salud de Zona.

PREGUNTA N° 10: En la cumplimentación de la historia clínica ¿qué tipo de información deberá quedar claramente identificada respecto del resto de la información contenida en ella?

- A. La información aportada por un tercero.
- B. Las anotaciones subjetivas de los profesionales que intervengan en el proceso asistencial.
- C. Las dos respuestas anteriores son válidas.
- D. Ninguna de las dos respuestas anteriores son válidas.

PREGUNTA N° 11: Respecto al Consejo de Salud de Área:

- A. Sus miembros son nombrados por el Delegado Territorial de la Junta.
- B. Sus reuniones ordinarias tienen carácter anual.
- C. Promueve la participación comunitaria.
- D. Sus decisiones son ejecutivas.

PREGUNTA Nº 12: El Plan de Salud de Castilla y León:

- A. Se aprueba por la Consejería de Sanidad.
- B. Su carácter es general, no contempla programas sanitarios especiales.
- C. Es el instrumento estratégico superior para la dirección del Sistema de Salud.
- D. Desarrolla actividades de promoción y prevención, no de educación.

PREGUNTA Nº 13: Cuál es la principal estructura de referencia para la organización de las actuaciones sanitarias:

- A. El área de salud.
- B. La zona básica de salud.
- C. La demarcación asistencial.
- D. La gerencia de atención primaria.

PREGUNTA Nº 14: Cuál de las siguientes pertenece a la cartera común básica de servicios del Sistema Nacional de Salud:

- A. Prestación farmacéutica.
- B. Actividades asistenciales de prevención.
- C. Prestación ortoprotésica.
- D. El transporte sanitario no urgente.

PREGUNTA Nº 15: El ejercicio de las competencias del Estado en materia de farmacia corresponde a:

- A. Consejería de Sanidad.
- B. Por delegación, al Presidente de la Comunidad Autónoma.
- C. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- D. Consejería de Presidencia.

PREGUNTA Nº 16: Es una prestación de salud pública:

- A. La atención a la salud bucodental.
- B. La promoción de la salud laboral.
- C. Los cuidados sanitarios de larga duración.
- D. La prescripción de productos dietéticos.

PREGUNTA Nº 17: El reconocimiento de la condición de asegurado en el Sistema Nacional de Salud, corresponde a:

- A. Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma.
- B. Consejo Interterritorial de Salud.
- C. Agencia Tributaria.
- D. Instituto Nacional de la Seguridad Social.

PREGUNTA N° 18: Respecto a un equipo de profesionales sanitarios, señale la respuesta incorrecta:

- A.No puede delegar actuaciones.
- B.Es la unidad básica multidisciplinar.
- C.Se articula de forma jerarquizada o colegiada.
- D.Atiende a criterios de conocimiento y competencias.

PREGUNTA N° 19: Corresponde a los licenciados en farmacia:

- A.Actividades de dispensación de medicamentos.
- B.Actividades de producción de medicamentos.
- C.Colaboración en los procesos de salud pública.
- D.Todas son correctas.

PREGUNTA N° 20:Cuál de las siguientes denominaciones puede utilizarse en el ejercicio profesional sanitario público:

- A.Diplomas de Áreas de Capacitación Específica.
- B.Diplomas de Acreditación.
- C.Diplomas de Acreditación Avanzada.
- D.Todas son correctas.

TEMARIO ESPECÍFICO

PREGUNTA N° 21: Si tenemos que iniciar maniobras de resucitación cardiopulmonar a un paciente adulto en presencia de 2 reanimadores, ¿Qué secuencia de compresiones/ventilaciones tenemos que hacer? Seleccione una:

- A.30:2
- B.15:1
- C.15:2
- D.30:1

PREGUNTA N° 22: Cuáles son las vías de administración de la adrenalina en una parada cardiorrespiratoria? Seleccione una:

- A.Subcutánea y endotraqueal.
- B.Intravenosa y subcutánea.
- C.Endotraqueal e intravenosa.
- D.Subcutánea e intramuscular.

PREGUNTA N° 23: ¿Qué tipos de arritmias se pueden tratar mediante desfibrilación?

- A. Fibrilación ventricular y taquicardia ventricular con pulso.
- B. Fibrilación ventricular y taquicardia supraventricular sin pulso.
- C. Fibrilación ventricular y taquicardia ventricular sin pulso.
- D. Fibrilación ventricular y taquicardia paroxística.

PREGUNTA N° 24: Una puntuación de 7 en la Escala de Glasgow significa:

- A. Paciente con nivel de conciencia óptimo.
- B. Paciente con lesión leve.
- C. Paciente con lesión moderada.
- D. Paciente con lesión grave.

PREGUNTA N° 25: El módulo psicoeducativo posee gran importancia en la intervención familiar con pacientes con Trastorno Mental Grave por las siguientes razones (Señale la falsa):

- A. Se favorece la elaboración del duelo mediante la expresión y verbalización de los sentimientos y la normalización del mismo con la ayuda de los profesionales.
- B. Hay una relación distante con los profesionales para evitar que el paciente conozca la medicación que toma.
- C. Se da respuestas a muchos interrogantes: causas, riesgos, necesidad del tratamiento, efectos de la medicación, prevención recaídas.
- D. Favorece la adhesión al programa al establecer un marco de interrelación grupal, en el que se tiene libertad para hablar o permanecer callados, sin sentirse cuestionados o criticados.

PREGUNTA N° 26: Al tipo de resultados que se pueden presentar en la NOC se les denomina:

- A. Clase.
- B. Eje.
- C. Dominio.
- D. Resultado.

PREGUNTA N° 27: La institucionalización del ser humano tiene consecuencias para éste como son:

- A. Socialización, actitud de grupo y sumisión.
- B. Mejor control del enfermo, protección y reeducación.
- C. Resocialización, reeducación y adaptación al medio.
- D. Despersonalización, desocialización y discapacitación.

PREGUNTA N° 28: Forman parte de los programas para favorecer la desinstitucionalización en salud mental:

- A. Gestión de casos.
- B. Atención domiciliaria.
- C. Autoayuda con servicios de apoyo a familiares.
- D. Todas son correctas.

PREGUNTA N° 29: En los servicios comunitarios de salud mental la intervención de la enfermera:

- A. Se centrará en el paciente para favorecer su rehabilitación y su reinserción.
- B. Tomará como modelo la adaptación del entorno de F. Nightingale.
- C. Se limitará a lo que el paciente y la familia toleren para no cambiar la dinámica familiar.
- D. Se llevará a cabo sobre la persona, su familia y su entorno.

PREGUNTA N° 30: Dentro de los beneficios de la hospitalización psiquiátrica domiciliaria no se encuentra:

- A. Permite detectar factores de tipo socio-familiar que interfieren en el proceso de devolución del individuo a su patrón saludable.
- B. Permite educar a la familia para que se convierta en el terapeuta del paciente poco a poco.
- C. Permite evitar la ruptura de lazos familiares.
- D. Permite disminuir la pérdida de habilidades sociales.

PREGUNTA N° 31: La población con Trastorno Mental Grave tiene:

- A. Igual esperanza de vida que la población general.
- B. Menos mortalidad que la población general por su mayor seguimiento médico.
- C. 2 a 4 veces mayor mortalidad que la población general.
- D. Menos factores de riesgo asociados.

PREGUNTA N° 32: La Unidad de Hospitalización Breve:

- A. Centra su actividad en la atención a pacientes con un trastorno mental agudo o reagudizado ante la imposibilidad de realizar un tratamiento eficaz en régimen ambulatorio.
- B. Proporciona tratamiento psicoterapéutico y farmacológico para favorecer la reducción, control o eliminación del problema psiquiátrico, psicológico y social que presenten los pacientes, con un planteamiento terapéutico y rehabilitador.
- C. Inicia la rehabilitación, se consolidan la adhesión al tratamiento y la conciencia de la enfermedad.
- D. Tiene como objetivo mantener y recuperar las habilidades y aptitudes de enfermos con psicopatología crónica, que no pueden ser atendidos en otros servicios.

PREGUNTA N° 33: Cuál de los siguientes no es una señal de alarma en niños entre uno y dos años:

- A. No emite sonidos en respuesta de otros sonidos.
- B. No mira hacia los objetos que se mueven.
- C. No responde a los estímulos de su cuidador.
- D. Dificultades de equilibrio mientras camina.

PREGUNTA N° 34: ¿Para qué es necesario el uso de Procesos Asistenciales Integrados en salud mental?

- A. Evaluar los resultados de los programas de salud mental.
- B. Definir el modelo de asistencia en salud mental.
- C. Fomentar los servicios de salud mental.
- D. Pautar los tratamientos de salud mental.

PREGUNTA N° 35: La identificación de grupos de riesgo corresponde a la:

- A. Prevención primaria.
- B. Prevención secundaria.
- C. Prevención terciaria.
- D. Prevención cuaternaria.

PREGUNTA N° 36: En el Síndrome Cerebral crónico o Demencia hay:

- A. Aparición de deterioro cognitivo lento e insidioso.
- B. Conservación de la memoria reciente o inmediata.
- C. Atención y Concentración conservada.
- D. Buena capacidad del aparato locomotor para caminar.

PREGUNTA N° 37: Decimos que un paciente tiene una idea delirante de perjuicio cuando:

- A. Está irrefutablemente convencido de que alguien está enamorado de él.
- B. Está irrefutablemente convencido de que le quieren hacer daño.
- C. Está irrefutablemente convencido de que es un rey.
- D. Está irrefutablemente convencido de que tiene una enfermedad.

PREGUNTA N° 38: En el manejo de pacientes con ideas delirantes la enfermera:

- A. Deberá mostrar autoridad elevando la voz.
- B. Deberá tranquilizar al paciente comentándole que está en un lugar seguro.
- C. Deberá gastar bromas al paciente para relajarlo.
- D. Deberá expresar sus propias emociones al paciente.

PREGUNTA N° 39: En el tratamiento de los pacientes psicóticos se ha visto:

- A. Que la Psicoeducación y la terapia cognoscitiva son útiles para los pacientes.
- B. Que la terapia Analítica ayuda a los pacientes en las fases agudas de la enfermedad.
- C. Que el entrenamiento en habilidades sociales no sirve para nada.
- D. Que las Terapias no sirven para nada.

PREGUNTA N° 40: En el tratamiento en el Trastorno Depresivo Mayor no debemos utilizar:

- A. Terapia cognitivo conductual.
- B. Antidepresivos.
- C. Barbitúricos.
- D. Terapia Electroconvulsiva.

PREGUNTA N° 41: Si un paciente maniaco acaba de ingresar en una unidad de psiquiatría de agudos y a la hora de la comida se levanta intempestivamente y se va. ¿Qué tiene que hacer la enfermera?

- A. Darle los alimentos para que coma mientras camina.
- B. Invitarlo a comer, con un tono tranquilo, lo que le apetezca de lo que le hayan traído.
- C. Amenazarlo con ponerle una sonda.
- D. Darle una libreta para que registre los alimentos.

PREGUNTA N° 42: Una mujer ingresa en una unidad de psiquiatría de agudos con una depresión grave, no ha podido dormir durante un mes, ha perdido 10 kilos, pasa todo el día en la cama pensando “qué pinto en este mundo”, “soy un estorbo”... El principal objetivo del tratamiento para esta paciente es:

- A. Establecer nutrición e hidratación adecuada.
- B. Restablecer los parámetros del sueño a la normalidad.
- C. Promover actividad física.
- D. Prevenir posibles autolesiones.

PREGUNTA N° 43: Una enfermera observa a una paciente intentando encontrar signos y síntomas de anorexia nerviosa. ¿Qué encontrará?

- A. Amenorrea.
- B. Taquicardia.
- C. Decremento de la actividad.
- D. Temperatura elevada.

PREGUNTA N° 44:Cuál de los siguientes factores socioculturales es más probable que contribuya a la aparición de la Anorexia Nerviosa.

- A. Disponibilidad de alimentos dietéticos bajos en calorías.
- B. Insistencia en la educación nutricional para toda la población.
- C. Ideas culturales ajenas a la realidad acerca de la figura.
- D. Recompensa por logros considerables en competencias deportivas.

PREGUNTA N° 45: Cuál de los siguientes enunciados describe mejor la diferencia entre la anorexia nerviosa tipo atracón-purga y la bulimia nerviosa tipo purga.

- A. La Anorexia nerviosa tiene mayor prevalencia que la Bulimia nerviosa.
- B. En la Anorexia nerviosa es posible que ocurran hipopotasemias y también en la Bulimia nerviosa.
- C. La Anorexia nerviosa es más frecuente en mujeres y la Bulimia nerviosa es más frecuente en varones.
- D. En la Anorexia nerviosa el peso es mucho menor que el normal y en la Bulimia nerviosa el peso se mantiene en un intervalo normal.

PREGUNTA N° 46: Además de las dificultades para controlar el comportamiento alimentario, las personas que presentan Bulimia nerviosa tiene:

- A. Conductas de actuación.
- B. Conductas disociativas.
- C. Habla apresurada.
- D. Habla disgregada.

PREGUNTA N° 47: Dentro de las enfermedades que puede tener un paciente alcohólico se incluyen.

- A. Pancreatitis.
- B. Cirrosis.
- C. Síndrome de Abstinencia al alcohol.
- D. Todas las anteriores.

PREGUNTA N° 48: Un paciente llega a una Unidad de Psiquiatría de Agudos con el siguiente cuadro: Fiebre de 38°, agitación, sudor, alucinaciones, zoopsias, delirio ocupacional, alteraciones de conciencia, lo más probable que tenga es:

- A. Esquizofrenia.
- B. Trastorno delirante.
- C. Delirium Tremens.
- D. Depresión con síntomas psicóticos.

PREGUNTA N° 49: Cuál de las siguientes sustancias es un opiáceo.

- A. Marihuana.
- B. Fenilciclidina.
- C. LSD.
- D. Heroína.

PREGUNTA N° 50: Una de las siguientes respuestas no forma parte de la farmacodinamia:

- A. Potencia farmacológica.
- B. Eficacia Clínica.
- C. Coste efectividad del fármaco.
- D. Dosis media tóxica.

PREGUNTA N° 51: La necesidad de aumentar la dosis de un fármaco para conservar el efecto terapéutico deseado se denomina:

- A. Taquifilaxia.
- B. Dependencia física.
- C. Dependencia psíquica.
- D. Abuso físico.

PREGUNTA N° 52: Las variaciones farmacocinéticas y farmacodinámicas que dependen de factores como el sexo, el tamaño o la edad del paciente se denominan.

- A. Polimorfismo genético.
- B. Polimorfismo farmacológico.
- C. Polimorfismo diferencial.
- D. Susceptibilidad farmacológica.

PREGUNTA N° 53: Ante una crisis de distonía aguda en un paciente en tratamiento con antipsicóticos la actitud correcta es:

- A. Administrar un antihistamínico por vía oral lo antes posible.
- B. Pedir analítica urgente para valorar niveles de calcio y fósforo.
- C. Administrar un anticolinérgico por vía intramuscular lo antes posible.
- D. Esperar a la resolución espontánea sin añadir más medicación.

PREGUNTA N° 54: El propósito de efectuar una valoración cultural como parte del estudio que una enfermera en psiquiatría realiza en un paciente es:

- A. Atender los patrones típicos de abuso de fármacos que se siguen en la forma de vida del paciente.
- B. Identificar las creencias culturales del paciente que tienen que modificarse para facilitar el tratamiento.
- C. Determinar la influencia de los factores culturales en el desarrollo y la expresión de la enfermedad mental en el individuo.
- D. Validar las opiniones preexistentes de la enfermera sobre el impacto de la cultura del paciente en la enfermedad mental.

PREGUNTA N° 55: Por cuál de las siguientes razones todas las enfermeras en psiquiatría deben de familiarizarse con la terminología y sistemas de clasificación de la DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) y CIE (Clasificación de las Enfermedades Internacionales y Trastornos de Salud Mental).

- A. Las clasificaciones y la terminología de la DSM y CIE son partes integrales de los diagnósticos de enfermería en los medios psiquiátricos.
- B. Todas las enfermeras en psiquiatría emplean las clasificaciones DSM y CIE para diagnosticar el trastorno mental en un paciente.
- C. Todos los fenómenos psicológicos aunque no constituyan enfermedad, se clasifican con los trastornos mentales en la DSM y CIE.
- D. Los recursos principales para diagnosticar los trastornos mentales son los sistemas de clasificación de la DSM y la CIE.

PREGUNTA N° 67: La teoría que define a la Enfermería como aquella que busca la independencia de la persona a través de la promoción y educación en la Salud, en las personas sanas y enfermas a través de los cuidados de enfermería e implica la utilización de un “plan de cuidados de enfermería” corresponde a:

- A. Virginia Henderson.
- B. Teoría Psicodinámica de Peplau.
- C. Teoría de enfermería Humanística de Paterson y Zderad.
- D. Marjory Gordon.

PREGUNTA N° 68: La primera Escuela de Enfermería Psiquiátrica aparece:

- A. En América en 1880.
- B. En España en 1950.
- C. En Europa en 1965.
- D. En Inglaterra en 1933.

PREGUNTA N° 69: En el Siglo XVIII, Phillipe Pinel introdujo la Terapia Moral. Los defensores de este tratamiento creían que la enfermedad mental se relacionaba con:

- A. Posesión de demonios.
- B. Crianza deficiente.
- C. Motivación inconsciente.
- D. Desequilibrio de sustancias químicas en el encéfalo.

PREGUNTA N° 70: La teoría de enfermería propuesta por Imoge King destaca uno de estos conceptos:

- A. Relación recíproca.
- B. Logro de metas.
- C. Cuidado personal deficiente.
- D. Interaccionismo simbólico.

PREGUNTA N° 71: Para Levine, la persona es:

- A. Un ser íntegro (holístico).
- B. Un ser único (tetradimensional).
- C. Un ser individual (unipersonal).
- D. Un sistema en interacción continua con su entorno.

PREGUNTA N° 72: Dentro de los modelos y tendencias a nivel de formación:

- A. El modelo práctico-artesanal concibe a la enseñanza como una actividad artesanal, un oficio que se aprende practicando.
- B. El modelo academicista especifica que lo esencial de un docente es su sólido conocimiento de la disciplina que enseña.
- C. El modelo tecnicista-eficientista apunta a tecnificar la enseñanza sobre la base de la racionalidad, con economía de esfuerzos y eficiencia en el proceso y los productos.
- D. Todas son ciertas.

PREGUNTA N° 56: Un Informe de alta de Enfermería en Salud Mental debería incluir:

- A. Enumeración de los procedimientos racionales que ha realizado la enfermera en el cuidado del paciente.
- B. Identificar las necesidades especiales en relación con la rehabilitación del paciente.
- C. No valorar los sistemas de apoyo del paciente.
- D. A y B son ciertas.

PREGUNTA N° 57: Cuando hablamos de comunicación no podemos decir que:

- A. Es un factor clave en la planificación y ejecución de los cuidados de enfermería.
- B. El propósito de la misma es dar y recibir información.
- C. El propósito de la misma es generar una amistad con el paciente.
- D. El propósito de la misma es lograr una relación interpersonal.

PREGUNTA N° 58: Las tácticas de la comunicación no incluyen:

- A. Escucha activa.
- B. Respuesta verbal y no verbal.
- C. Validación.
- D. Crítica en el enfoque de los problemas.

PREGUNTA N° 59: En una enfermera que ejerce un liderazgo, la comunicación asertiva es:

- A. La capacidad de poder expresar sentimientos y pensamientos sin herir a los demás.
- B. La capacidad de comunicar de modo directo nuestros deseos y necesidades.
- C. Exigir el derecho de ser tratado con respeto.
- D. La capacidad de no poder expresar sentimientos y pensamientos que puedan herir a los demás.

PREGUNTA N° 60: El desarrollo de estrategias para prevenir, minimizar o corregir los problemas, así como para promocionar la salud, dentro de las etapas del PAE corresponde a:

- A. Planificación
- B. Ejecución.
- C. Evaluación.
- D. Valoración.

PREGUNTA N° 61: La entrevista de enfermería es:

- A. Una técnica indispensable en la valoración.
- B. Permite obtener datos subjetivos de la persona acerca de los problemas de salud y su actitud.
- C. Permite obtener información necesaria para el diagnóstico enfermero y la planificación de cuidados.
- D. Todas son ciertas.

PREGUNTA N° 62: En un buen proceso terapéutico la comunicación y relación con el paciente es esencial, para ello se utilizan recursos comunicativos que permiten optimizar la relación profesional con el paciente. Qué no debemos hacer en la comunicación:

- A. Dar indicaciones y/o prescripciones claras y concisas.
- B. Evitar juicios de valor.
- C. Atender sólo al contenido del mensaje.
- D. Utilizar un lenguaje apropiado.

PREGUNTA N° 63: En la terapia de grupo:

- A. La interacción paciente-paciente puede efectuar cambios en la conducta inadaptada de cada uno de los miembros del grupo.
- B. La interacción paciente-terapeuta puede efectuar cambios en la conducta inadaptada de cada uno de los miembros del grupo.
- C. La aplicación de técnicas específicas sirve como instrumento de cambio.
- D. Todas son ciertas.

PREGUNTA N° 64: Las relaciones interpersonales contribuyen:

- A. Al desarrollo de la personalidad.
- B. A la génesis de la psicopatología. *Se foudic*
- C. Pueden utilizarse en la psicoterapia tanto para comprender como para tratar los trastornos psicóticos.
- D. Todas son ciertas.

PREGUNTA N° 65: Indica un error que puede cometerse en la formulación de un diagnóstico de enfermería:

- A. Incluir más de un problema.
- B. Expresar el diagnóstico como una necesidad del paciente.
- C. Expresar el diagnóstico en términos de actividad de enfermería.
- D. Todas son ciertas.

PREGUNTA N° 66: Una biblioteca virtual formada por una colección de revistas españolas científicas de ciencias de la salud es:

- A. LILACS. *no.*
- B. SciELO.
- C. CUIDEN.
- D. PubMed. *no.*

PREGUNTA N° 67: La teoría que define a la Enfermería como aquella que busca la independencia de la persona a través de la promoción y educación en la Salud, en las personas sanas y enfermas a través de los cuidados de enfermería e implica la utilización de un "plan de cuidados de enfermería" corresponde a:

- A. Virginia Henderson. (BAC)
 B. Teoría Psicodinámica de Peplau. X
 C. Teoría de enfermería Humanística de Paterson y Zderad. X
 D. Marjory Gordon.

PREGUNTA N° 68: La primera Escuela de Enfermería Psiquiátrica aparece:

- A. En América en 1880. X
 B. En España en 1950. X
 C. En Europa en 1965. Alemania 1836.
 D. En Inglaterra en 1933. X

PREGUNTA N° 69: En el Siglo XVIII, Phillipe Pinel introdujo la Terapia Moral. Los defensores de este tratamiento creían que la enfermedad mental se relacionaba con:

- A. Posesión de demonios. NO
 B. Crianza deficiente.
 C. Motivación inconsciente.
 D. Desequilibrio de sustancias químicas en el encéfalo.

PREGUNTA N° 70: La teoría de enfermería propuesta por Imoge King destaca uno de estos conceptos:

- A. Relación recíproca.
 B. Logro de metas.
 C. Cuidado personal deficiente.
 D. Interaccionismo simbólico.

PREGUNTA N° 71: Para Levine, la persona es:

- A. Un ser íntegro (holístico).
 B. Un ser único (tetradimensional).
 C. Un ser individual (unipersonal).
 D. Un sistema en interacción continua con su entorno. *Roger*

PREGUNTA N° 72: Dentro de los modelos y tendencias a nivel de formación:

- A. El modelo práctico-artesanal concibe a la enseñanza como una actividad artesanal, un oficio que se aprende practicando.
 B. El modelo academicista especifica que lo esencial de un docente es su sólido conocimiento de la disciplina que enseña.
 C. El modelo tecnicista-eficientista apunta a tecnificar la enseñanza sobre la base de la racionalidad, con economía de esfuerzos y eficiencia en el proceso y los productos.
 D. Todas son ciertas.

PREGUNTA N° 73: La utilidad clínica de una clasificación de los trastornos mentales depende de:

- A. Su valor para la comunicación entre los profesionales, los pacientes y las familias.
- B. Su facilidad de implementación en la práctica clínica.
- C. Su utilidad en la selección de intervenciones y en la toma de decisiones clínicas.
- D. Todas son correctas.

PREGUNTA N° 74: ¿Qué son los EPAP?

- A. Equipos para la Promoción de la Autonomía Personal.
- B. Equipos para ayudar a pacientes.
- C. Estrategia para Atención Primaria.
- D. Todas son falsas.

PREGUNTA N° 75: La Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, en su “Proceso de Prevención y Atención de la Conducta Suicida”, define como objetivos:

- A. Identificar a las personas en riesgo de suicidio.
- B. Disminuir los intentos de suicidio en la población de riesgo.
- C. Reducir la mortalidad por suicidio.
- D. Todas son correctas.

PREGUNTA N° 76: Dentro de las prestaciones básicas de la Unidad de Salud Mental de adultos no se encuentra:

- A. Asistencia domiciliaria.
- B. Docencia e investigación.
- C. Psicoterapéutica individual, de grupo o familiar.
- D. Terapia Ocupacional.

PREGUNTA N° 77: En los Centros de Rehabilitación Psicosocial se proporciona:

- A. Programas individualizados de rehabilitación.
- B. Terapia ocupacional.
- C. Actividades estructuradas de ocupación del tiempo libre.
- D. Todas son correctas.

PREGUNTA N° 78: Según el informe de la JCAHO de 2004 sobre incidentes adversos en hospitalización psiquiátrica, el evento centinela registrado con más frecuencia, fue:

- A. Suicidio.
- B. Errores de medicación.
- C. Lesiones o muerte por inmovilización.
- D. Infecciones nosocomiales.

PREGUNTA N° 79: El DSM-5 no incluye como un tipo de discapacidad intelectual:

- A. Discapacidad intelectual leve.
- B. Capacidad intelectual límite.
- C. Discapacidad intelectual moderada.
- D. Retraso global del desarrollo.

PREGUNTA N° 80: ¿Según la CIE-10 y en función del cociente intelectual, el retraso mental leve se situaría en el rango?:

- A. 20-34.
- B. 40-80.
- C. 50-69.
- D. 10-20.

PREGUNTA N° 81: Señala el enunciado verdadero sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH):

- A. Tiene un escaso componente genético.
- B. Es un trastorno de escasa frecuencia de aparición.
- C. Es más frecuente en varones.
- D. Ninguna de las anteriores es cierta.

PREGUNTA N° 82: Se caracteriza por la existencia de arrebatos y accesos de cólera desproporcionados en el niño:

- A. Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo.
- B. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad.
- C. Trastorno de la Tourette.
- D. Trastorno de ansiedad por separación.

PREGUNTA N° 83: Con respecto a la esquizofrenia infantil es falso que:

- A. En ocasiones se asocia a trastornos del espectro autista.
- B. Es infrecuente en menores de cinco años.
- C. Puede acompañarse de alucinaciones.
- D. La ideación delirante disminuye en frecuencia con la edad.

PREGUNTA N° 84: En los trastornos neurocognitivos, el tipo de delirio que aparece con mayor frecuencia es:

- A. Celos.
- B. Megalomaniaco.
- C. De perjuicio.
- D. Somático.

PREGUNTA N° 85: Al valorar el potencial suicida de un paciente anciano, el personal de enfermería debe determinar la presencia de factores que lo favorecen, entre otros:

- A. Continúa trabajando.
- B. Está casado.
- C. Tiene problemas crónicos del sueño.
- D. Sigue viviendo en su propia casa.

PREGUNTA N° 86: Uno de los siguientes fármacos debería suspenderse antes de la administración de terapia electroconvulsiva:

- A. Loracepam.
- B. Clozapina.
- C. Risperidona.
- D. Haloperidol.

PREGUNTA N° 87: El efecto secundario más frecuente de los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) es:

- A. Cefaleas.
- B. Disminución de peso.
- C. Hipertensión.
- D. Alteraciones gastrointestinales.

PREGUNTA N° 88: Un paciente que ha comenzado a tomar carbonato de litio debe conocer los signos iniciales de intoxicación por este fármaco, que incluyen:

- A. Ictericia.
- B. Estreñimiento.
- C. Temblores sutiles de manos.
- D. Aumento de la tensión arterial.

PREGUNTA N° 89: No se trata de una buena estrategia de manejo psicoterapéutico del paciente con trastorno paranoide de la personalidad:

- A. Adoptar una postura profesional.
- B. Dar explicaciones claras.
- C. Confrontar continuamente su ideación paranoide.
- D. Ser empático con sus miedos.

PREGUNTA N° 90: Un niño de 10 años presenta aleteo de manos y movimientos rápidos de los dedos, gira monedas de modo repetitivo y alinea camiones. Tiende a repetir las últimas palabras de la pregunta que se le hace, mezcla los pronombres, repite frases de forma insistente y está muy centrado con rutinas relacionadas con el vestido, los viajes y el juego ¿Qué representan esas conductas?:

- A. Patrones restrictivos y repetitivos de comportamiento, intereses o actividades propios del trastorno del espectro autista.
- B. Síntomas de un trastorno obsesivo-compulsivo.
- C. Tics complejos.
- D. Manifestaciones prototípicas de una personalidad obsesiva-compulsiva.

PREGUNTAS DE RESERVA

TEMARIO GENERAL

PREGUNTA N° 91: En la guía de rechazo al tratamiento, señale la respuesta correcta:

- A. No se debe actuar sobre alguien que no haya dado previamente su consentimiento, salvo excepciones tasadas en la norma.
- B. La decisión de cualquier enfermo a rechazar un tratamiento puede ser verbal o escrita.
- C. Solamente se puede rechazar un tratamiento antes de empezar a aplicarse.
- D. El paciente solamente puede rechazar aquellos tratamientos tasados en la norma.

PREGUNTA N° 92: Corresponde a la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León:

- A. Aprobar la creación de nuevas áreas de salud.
- B. La elaboración de las estrategias regionales relacionadas con la salud.
- C. Nombrar al Director Gerente de la Gerencia Regional de Salud.
- D. Aprobar el Plan de Salud de la Comunidad Autónoma.

PREGUNTA N° 93: Los profesionales del área sanitaria de formación profesional, se estructuran en los siguientes grupos:

- A. Primario y secundario.
- B. Superior y medio.
- C. Grados A y B.
- D. Escalas primaria y media.

TEMARIO ESPECÍFICO

PREGUNTA N° 94: Ante una crisis de hipotensión aguda en un paciente en tratamiento con antipsicóticos la actitud correcta es:

- A. Administrar un estimulante por vía oral lo antes posible.
- B. Procurar medidas de soporte I.V. inmediato para hidratación y vigilancia.
- C. Administrar un suero con adrenalina lo antes posible.
- D. Esperar a la resolución espontánea sin añadir más medicación.

PREGUNTA N° 95: ¿Qué publicó por primera vez en 1952 la Asociación Americana de Psiquiatría?

- A. El Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-I).
- B. El International Classification of Disease (ICD).
- C. El Clinical Modification, 10th Revision (10-CM).
- D. Ninguna es correcta.

PREGUNTA N° 96: De los siguientes cual no es un factor precipitante del acto suicida en el anciano:

- A. Institucionalización.
- B. Desengaño amoroso.
- C. Viudez. Primer año.
- D. Efecto Ping-Pong (cambio periódico de domicilios filiales).

PREGUNTA N° 97: La alteración psiquiátrica más frecuente en la Enfermedad de Parkinson es:

- A. Pesadillas.
- B. Depresión.
- C. Trastorno neurocognitivo mayor.
- D. Alucinaciones auditivas.

PREGUNTA N° 98: Existe evidencia de resultados favorables de la psicoterapia en los siguientes trastornos mentales:

- A. Trastorno depresivo.
- B. Trastorno obsesivo compulsivo.
- C. Trastorno de la personalidad.
- D. Todos los anteriores.

PREGUNTA N° 99: Se caracteriza por una alteración de la fluidez y la organización temporal del habla que no se corresponde con la edad del individuo, por la repetición frecuente o la prolongación de ciertos sonidos o sílabas, con palabras fragmentadas, bloqueo audible o silencioso, circunloquios y repeticiones de palabras completas monosilábicas:

- A. Trastorno de la comunicación social.
- B. Trastorno de la fluidez.
- C. Trastorno fonológico.
- D. Trastorno autista.